

## 無料クーポンを活用し

# 「子宮がん検診」「乳がん検診」を受けましょう！

女性特有のがん検診を受けるきっかけと定期受診を目的に、子宮がん検診および乳がん検診の費用が無料になるクーポン券を以下の対象の方に送付しました。

クーポン券の有効期間（無料で受けられる期間）は令和9年1月30日（土）までです。

現在、実施しているがん検診推進事業では「無料で受けられる機会は各検診一度だけ」です。この機会にぜひがん検診を受診しましょう。また、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がんの5つのがん検診については国や町で定期的な受診を勧めています。

定期的にがん検診を受け、がんを早期発見しましょう。



令和8年度  
対象者

### 《子宮がん検診》

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

### 《乳がん検診》

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性



町で行う検診でも無料クーポン券を使うことができますので、ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。

|      |           |                                                       |
|------|-----------|-------------------------------------------------------|
| 子宮検診 | 集団検診      | 9月14日(月)・15日(火)・24日(木)・25日(金)<br>10月6日(火)・7日(水)・8日(木) |
|      | 施設検診      | 11月2日(月)～12月11日(金)【中島産婦人科小児科】                         |
| 乳房検診 | マンモグラフィ検診 | 11月4日(水)・5日(木)・6日(金)・10日(火)・11日(水)・13日(金)             |
|      | 超音波検診※    | 10月15日(木)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)<br>11月9日(月)     |

※乳房超音波検診は無料クーポン券は使えません。



## 歯周病検診を受けましょう

歯周病は、歯を失う大きな原因となる病気で、20代や30代のうちからゆっくりと自覚症状がないまま進行していきます。口の中の細菌が歯ぐきに炎症を起こし、歯を支える組織を壊すだけでなく、全身の様々な病気などにも影響を与えていると言われています。また、妊娠中の方は、ホルモンバランスの変化やつわりなどで口腔内の環境が悪化するため、歯周病のリスクが高まります。

ご自身の健康や赤ちゃんの健康のためにも、まずは検診でお口の状態をチェックしてみましょう。

こんな症状があったら  
早めの受診を！

- ・口臭が気になる
- ・朝起きたときに口の中がネバネバする
- ・歯がグラグラする
- ・歯と歯の間にすき間ができてきた
- ・硬いものが噛みにくい
- ・歯みがきのときに出血する
- ・歯肉がときどき腫れる など

|      | 節 目 検 診                                              | 妊 婦 検 診                     |
|------|------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 対象者  | 令和8年度に20・30・40・50・60・70歳になる方<br>(該当者には個別に通知を送りしています) | 妊娠中の方<br>(母子手帳発行時にお渡ししています) |
| 検診期間 | 8月1日(土)～令和9年2月27日(土)                                 | 妊娠中<br>(妊娠中期5～8か月頃をお勧めします)  |
| 検診場所 | 町内歯科医院、千曲市(戸倉・更埴地区)、長野市(松代地区)の歯科医院                   |                             |
| 検診方法 | 実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。                           |                             |
| 検診費用 | 1,500円                                               | 無料                          |

※今年度対象となる方で、お手元に検診票がない場合は保健センターまでご連絡ください。

※治療にかかる費用は自己負担です。