

休日緊急医（医科・歯科）



7月

- 5日(日) もみのき内科クリニック【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
 - 東信よしだ内科 【上五明】 ☎81-1330
 - 滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
- 12日(日) 千曲中央病院（内科）【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 - 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
- 19日(日) けんたろう脳神経外科【千曲市鑄物師屋】 ☎(026)214-3380
 - あおぞら整形外科 【千曲市内川】 ☎(026)276-1550
 - 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029
- 20日(月) 鶴沢内科クリニック【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 - 安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
 - たけい歯科クリニック【千曲市鑄物師屋】 ☎(026)272-8000
- 26日(日) 千曲中央病院（内科）【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 - 前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和8年3月生	2日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年12月生	22日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和7年9月生	16日(木)午前9時
2歳児健康相談	令和6年3月～4月生	14日(火)午前9時
3歳児健康相談	令和5年1月～2月生	30日(木)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

5日(日)、19日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

5月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和7年5月分 212.72 t
■令和8年5月分 187.23 t

-25.49 t

いろいろな相談



- 法律相談** 10日(金)、21日(火) 午前9時30分～正午 役場第4・5会議室(3階)
10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談です。
- 心配ごと相談** 23日(木)午前10時～11時30分 老人福祉センター夢の湯 相談室
法律相談・心配ごと相談は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 15日(水) 午前9時30分～正午 役場第5会議室(3階)

年金相談 21日(火) 午前9時～午後4時 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、13日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターでは、身体、知的、精神、発達等の各障がいに関する相談を随時受け付けています。相談をご希望の場合は、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へご連絡ください。

すこやか相談 23日(木) 午前9時～正午 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線511・512) 直通75-6230】へお申込みください。

さかき 町フェス

2026年8月23日(日)
上山田文化会館 大ホール
開場 13:30 開演 14:00
一般前売1,500円 / 一般当日2,000円
小中学生・未就学無料

地域交流ふれあいコンサート

広がれ！音楽の輪！地域をまたいだ音楽交流が実現
長野県地域発元気づくり支援金活用事業

第1部 小出岳彦ノヴァイオリン × 深沢雅美ノピアノ
第2部 上田アンサンブルオーケストラ(指揮者体験コーナー有)
第3部 「ひかりのさと」ステージ

さかき～町フェス～公式テーマソング「ひかりのさと」全員で奏でる響き
天音とも！小出岳彦！上田アンサンブルオーケストラ！坂城小学校合唱部
千曲坂城クラフ合唱専門部！他、有志による合唱団

[チケット取扱] サンルイスハヤシ | 王様屋 | ヒオキ楽器上田店vivo | 上山田文化会館 | 平安堂上田店