

# 令和8年度 特定健康診査・がん検診 等のご案内

◀ 健診（検診）は がんばる身体の応援団！ 健康長寿を目指して一歩踏み出そう！ ▶

【お願いと注意】

| 検 診                           | 検診目的・検査方法・受診間隔                                                                                  | 対 象 者                             | 実施予定日                                                                      | 会 場                  | 検診料金（自己負担額）                                      |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|
| 特定健康診査<br><br>[＊注1][＊注2][＊注4] | 血管の動脈硬化の状態を知り、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、腎臓病などの生活習慣病予防<br><br>【身体計測・腹囲・尿検査・問診・血圧測定・血液検査・心電図・診察】<br><br>[毎年1回] | 40～74歳の国民健康保険加入者                  | 集団健診<br>5/25(月)・26(火)・28(木)・29(金)<br>6/16(火)・17(水)・18(木)<br>12/14(月)・15(火) | 文化センター大会議室<br>保健センター | 無 料（心電図含む）                                       |
|                               |                                                                                                 |                                   | 個別健診（指定期間内）<br>6/1～令和9年2/27 予定                                             | 指定医療機関<br>(坂城町・千曲市)  |                                                  |
| 一般健康診査<br><br>[＊注2][＊注3][＊注4] | 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の早期発見<br><br>【身体計測・腹囲・尿検査・問診・血圧測定・血液検査・心電図・診察】<br><br>[毎年1回]                     | 19～39歳<br>75歳以上                   | 集団健診<br>5/25(月)・26(火)・28(木)・29(金)<br>6/16(火)・17(水)・18(木)<br>12/14(月)・15(火) | 文化センター大会議室<br>保健センター | 19～39歳の方：2,800円<br>75歳以上の方：無 料                   |
|                               |                                                                                                 | 75歳以上                             | 個別健診（指定期間内）<br>6/1～令和9年2/27 予定                                             | 指定医療機関<br>(坂城町・千曲市)  | 個別健診：無 料<br>（心電図希望者は1,430円かかります）                 |
| 前立腺がん検診                       | 前立腺がんの早期発見<br><br>【血液検査（前立腺特異抗原）】 [毎年1回]                                                        | 50歳以上の男性                          | 5/25(月)・26(火)・28(木)・29(金)<br>6/16(火)・17(水)・18(木)<br>12/14(月)・15(火)         | 文化センター大会議室<br>保健センター | 840円                                             |
| 骨 検 診<br><br>[＊注4]            | 骨粗しょう症の早期発見<br><br>【かかとの超音波検査】                                                                  | 40歳以上の女性                          | 〈特定健康診査・一般健康診査<br>と同時に受診ができます〉                                             |                      | 700円                                             |
| 肝炎ウイルス検診<br><br>[＊注5]         | B型・C型肝炎ウイルスの有無を検査<br><br>【血液検査（HBs抗原・HCV抗体）】                                                    | 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方       |                                                                            |                      | 900円                                             |
| 大 腸 検 診                       | 大腸がんの早期発見【便潜血反応検査（2日法）】<br>①集団健診と同日 [毎年1回]                                                      | 40歳以上                             |                                                                            |                      | 5/25(月)・26(火)・28(木)・29(金)<br>6/16(火)・17(水)・18(木) |
|                               | ②胃エックス線検診と同日                                                                                    |                                   | 胃エックス線検診 と 同 日                                                             | 指定医療機関<br>(坂城町)      | 900円                                             |
|                               | ③施設検診（医療機関）                                                                                     |                                   | 指 定 期 間 内<br>11/2～11/30 予定                                                 |                      |                                                  |
| 胃 検 診<br><br>[＊注6]            | 胃がんの早期発見<br>①胃エックス線検診（バリウム） [毎年1回]                                                              | 40～79歳                            | 8/31(月)・9/1(火)・2(水)                                                        | 保健センター               | 2,200円                                           |
|                               | ②胃内視鏡検診（カメラ） [2年に1回]                                                                            | 50歳以上<br>＊年度内に偶数年齢の方              | 指 定 期 間 内<br>7/1～10/31 予定                                                  | 指定医療機関<br>(坂城町・千曲市)  | 4,300円                                           |
| 乳 房 検 診<br><br>[＊注6]          | 乳がんの早期発見<br>①超音波検診【超音波検査】 [毎年1回]                                                                | 30歳以上の女性<br>(節目検診：H3.4/2～H4.4/1生) | 10/15(木)・16(金)・19(月)<br>10/21(水)・23(金)・11/9(月)                             | 保健センター               | 2,200円<br>(節目検診 1,200円)                          |
|                               | ②マンモグラフィ検診【X線撮影】<br>[2年に1回]                                                                     | 40歳以上の女性<br>＊年度内に奇数年齢の方           | 11/4(水)・5(木)・6(金)<br>11/10(火)・11(水)・13(金)                                  | 保健センター               | 3,300円                                           |
| 子宮頸がん検診                       | 子宮頸がんの早期発見【子宮頸部の細胞検査】<br>①集団検診（検診車） [毎年1回]                                                      | 20歳以上の女性                          | 9/14(月)・15(火)・24(木)・25(金)<br>10/6(火)・7(水)・8(木)                             | 保健センター               | 2,400円                                           |
|                               | ②施設検診（医療機関）                                                                                     |                                   | 指 定 期 間 内<br>6/1～7/31 予定                                                   | 篠ノ井総合病院              | 3,700円                                           |
|                               |                                                                                                 |                                   | 指 定 期 間 内<br>11/2～12/11 予定                                                 | 中島産婦人科小児科            |                                                  |
| 肺がん検診                         | 肺がんの早期発見【低線量胸部CT検査】<br>[毎年1回]                                                                   | 40歳以上                             | 6/8(月)・10(水)・11(木)・12(金)<br>6/15(月)・22(月)・24(水)                            | 保健センター               | 3,200円                                           |
| 結核レントゲン検診                     | 肺結核等の早期発見【胸部X線デジタル撮影】<br>[毎年1回]                                                                 | 65歳以上                             | 7/8(水)・9(木)・10(金)・13(月)<br>10/5(月)                                         | 町内 23か所              | 無 料                                              |

実施月日・会場・検診料金は予定ですが  
変更になる場合がありますのでご了承下さい  
＊対象年齢は令和9年3月31日時点の年齢です

【＊注1】  
医師の判断により、必要者に眼底検査を行います。  
希望者も追加料金400円で眼底検査を受診できます。（集団健診のみ）

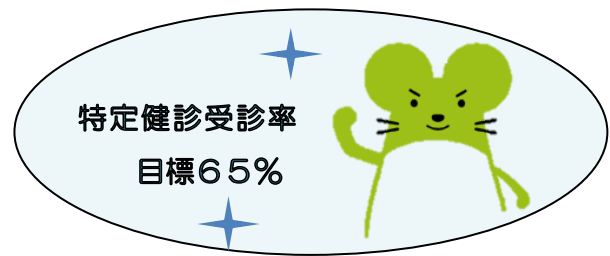
【＊注2】以下に該当する方は、町で実施する  
特定健診・一般健診を受ける必要はありません  
・人間ドックを受診する方  
・職場等で健診を受診する方  
・養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、  
介護保険施設等に入所または入居している方  
・要介護3～5いずれかの認定を受けている方  
・病院等に入院している方

【＊注3】  
希望者は心電図900円、眼底検査400円  
で受診できます。

【＊注4】  
集団健診は、健診機関の都合により夜間健診及  
び休日健診が中止となります。

【＊注5】  
肝炎ウイルス検診の希望者は、検診当日または  
保健センターへ申し込んでください。

【＊注6】  
胃検診・乳房検診を希望する方は、裏面の「胃  
検診・乳房検診を希望される方へ」を必ずお読  
みください。



【お問い合わせ】坂城町保健センター  
☎0268-75-6230（直通）  
◀裏面をご覧ください▶