



# 年に1回！自分のからだの点検を『個別健診』が始まります！



特定健診・一般健診は、自覚症状なく進行する高血圧・糖尿病・脂質異常症等の生活習慣病を重症化する前に発見する健診です。毎年受診し、生活習慣の改善に役立てましょう。

昨年度から75歳以上の方も個別健診で受診できるようになりました。

## 対象者

### 【特定健康診査(特定健診)】

坂城町国民健康保険加入者で、

昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方

※昭和26年生まれの方は、健診時に74歳の場合に対象となります。

### 【一般健康診査(一般健診)】

後期高齢者医療保険加入者



## 実施期間

6月1日(月)～令和9年2月27日(土)

## 健診場所

町内・千曲市内の27医療機関(下記参照)



## 健診内容

問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図

※一般健診の心電図検査は希望する方のみ実施します。

※眼底検査は実施しません。

## 健診費用

**無料**

※一般健診で心電図を希望実施した場合は1,430円追加されます。

## 受診方法

①個別健診を受診するには、個別健診専用の問診票等が必要です。

希望する方は保健センターへお申込みください。

②約1週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。

③案内通知をご確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。

④医療機関で健康診査を実施します。

⑤約1か月半後に結果書が届きます。

## 実施医療機関(50音順)

坂城町 いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、村上堂大井クリニック

千曲市 安里医院、あんずの里クリニック、市川内科医院、いなりやまクリニック、おかだクリニック、長野寿光会上山田病院、けんたろう脳神経外科、坂口整形外科、さわらび内科クリニック、島田クリニック、島谷医院、菅谷東クリニック、千曲中央病院、鶴沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、もみのき内科クリニック、やしろあきたクリニック、やまざき医院

※中沢医院は9月末まで、市川内科医院と千曲中央病院は12月末までの実施となります。

※とも泌尿器科クリニックは特定健診のみの実施で、一般健診は実施していません。

**保健センターだより**

保健センター  
☎82-3111(内線511)  
直通75-6230

受診してみよう!

