

# 坂城町

SAKAKI TOWN

移住定住ガイドブック



# さかきって、こんなまち。

長野県の北信地域と東信地域の結節点に位置する坂城町。  
四方を1,000メートル級の雄大な山々に囲まれ、その中央を南北に千曲川が流れる美しい自然に抱かれた町です。また上信越自動車道、国道18号、しなの鉄道、北陸新幹線が町の中央を通り、長野・上田両地域のみならず、首都圏への交通アクセスも良好！

特産の「ねずみ大根」から生まれたよ！



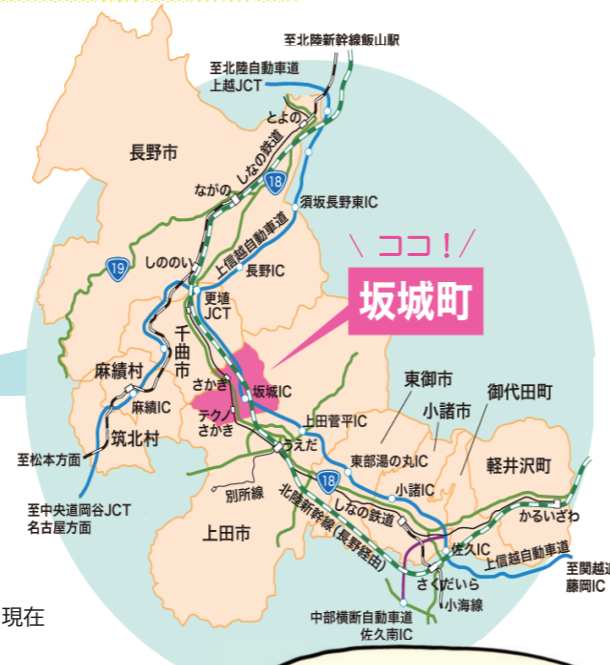
ねずこん  
坂城町マスコットキャラクター

人口 **13,588** 人

世帯数 **6,157** 世帯

面積 **53.64** km<sup>2</sup>

\*令和8年1月1日現在



雨の日も雪の日も少なく、心地いい日が多い！洗濯物もよく乾く♪

晴天日数 **228** 日/年

年間降水量 **881** mm

\*令和7年データ(2025消防年報より)

働くところもたくさん！

製造業事業所数

**205** ヶ所

事業所売上高

**2117億4900万円**

\*R3 経済センサス活動調査産業横断的集計結果

県内町村

第**1**位！

## 工業のまち

機械・金属加工業を中心に多種多様な技術を持つ企業が集積。独自の創意工夫と先進的技術の開発により、常に時代の先端を歩んできたことから「ものづくりのまち」と呼ばれ、現在では、世界市場で活躍する企業も多く存在しています。トップレベルの工業力に、全国からも注目が集まっています。

ふるさと納税返礼品でも大人気！

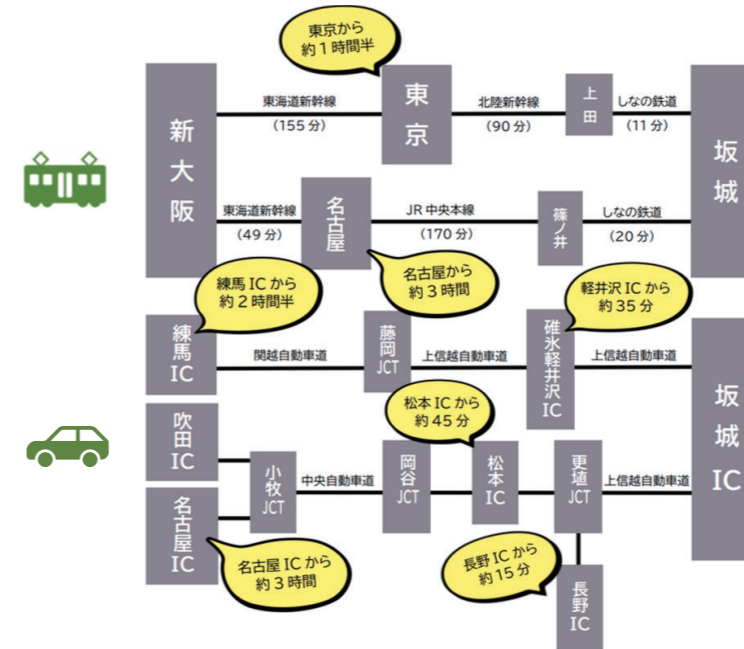


## 農業のまち

豊かな自然に恵まれ、年間降水量が少なく、昼夜の温度差が大きいという気候条件を活かしてりんご・ぶどうなどの果樹や、バラ・カーネーションなどの施設園芸が行われています。またワインや焼酎、りんごジュースなど素材を活かした加工品も人気。

古くから坂城町で栽培される辛味大根の『ねずみ大根』は、伝統食「おしぼりうどん」とともに町を代表する特産品となっています。

## 坂城町までのアクセス



さかきに試しに住んでみる！

## 働く・暮らす体験事業 移住体験ハウス

(企画政策課)



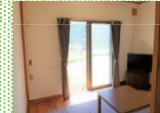
3DK!  
Wi-Fi貸出OK♪



ID:1408

町外にお住まいの方で、坂城町への移住や就職、就農などを考えている方に無料でお使いいただける住宅です。

利用期間:2日~8日間  
利用費用:無料



## 交通

しなの鉄道 **2** 駅

上信越自動車道 **坂城IC**

町内循環バス 停留所 **約60ヶ所**

お隣の上田市にある「上田駅」は新幹線停車駅。東京まで約1時間半！



## 子育て・教育施設

子育て支援センター **1** ヶ所

保育園 **3** 園

幼稚園 **1** 園

小学校 **3** 校

中学校 **1** 校

高等学校 **1** 校

広い園舎と園庭でのびのび遊べる！



坂城町立南条保育園

## 体育施設

体育館 **5** 館

(うち学校体育館4館)

武道館 **1** 館

トレーニング

ルーム **1** ヶ所



## 医療機関

医院・診療所 **6** 軒

歯科医院 **5** 軒

動物病院 **1** 軒

近隣市街には総合病院も複数あるので安心！



## 買い物

大型スーパー **1** ヶ所

ホームセンター **1** ヶ所

大型ドラッグストア **2** ヶ所

薬局 **5** ヶ所

コンビニ **9** ヶ所

大型衣料品店 **1** ヶ所

このほか地域に根差した飲食店や生活を支えるお店が充実！



## レジャー

都市公園 **7** ヶ所

キャンプ場 **1** ヶ所

温泉施設 **1** ヶ所

スケートボードパーク **1** ヶ所

機関車の展示もあるよ！



わんぱく広場

# 輝く未来を奏でる さかき暮らしMAP



見どころ満載！  
デジタルマップ



**A びんぐしの里公園**  
広い芝生と豊富な遊具、野外ステージやテニスコート、屋内ゲートボール場も併設された大人も子どもも大満足の公園。



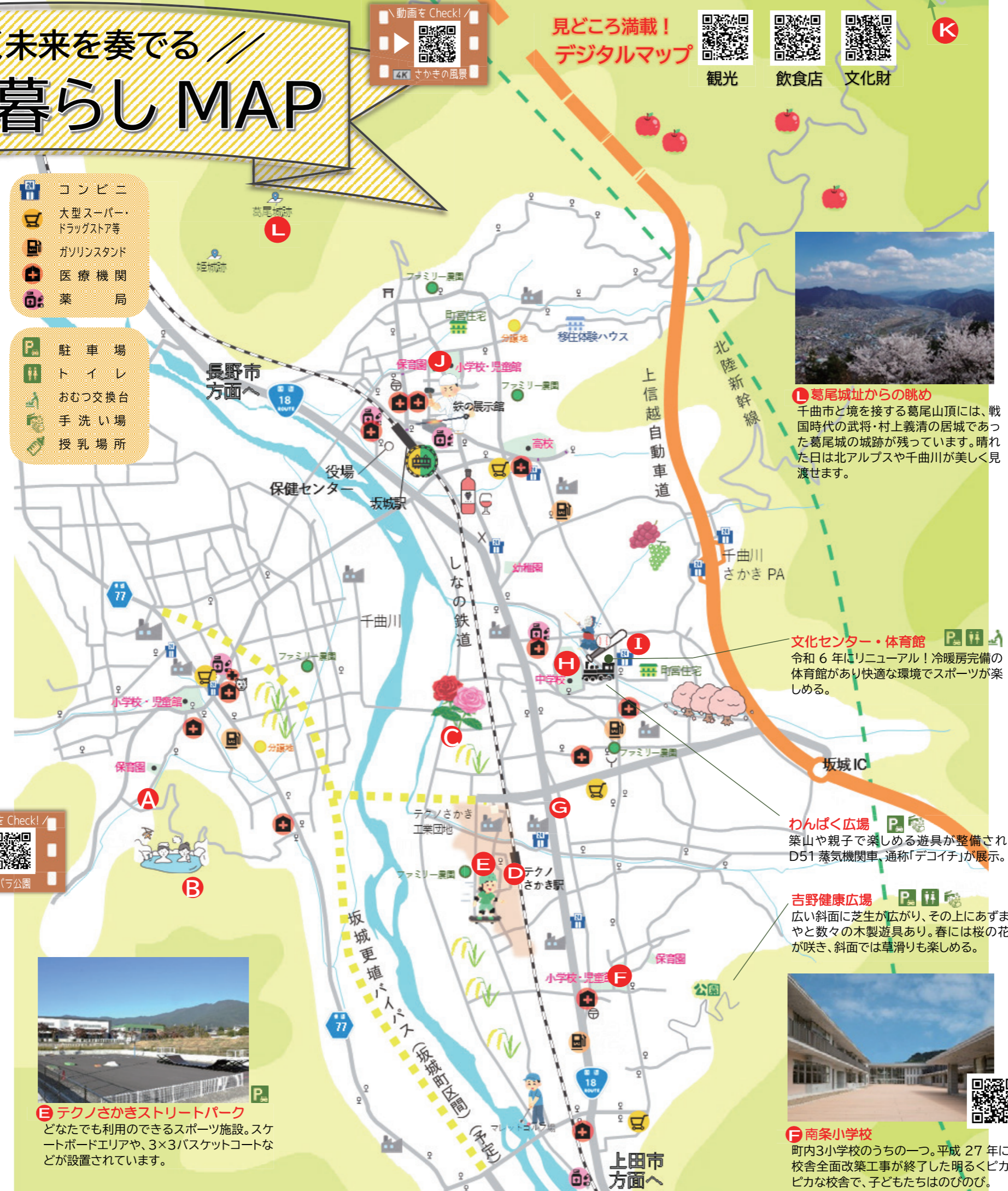
**B びんぐし湯さん館**  
営業時間 午前 10:00～午後 9:00  
休館日 毎月第4水曜日  
設備充実の日帰り温泉。  
町を一望できる露天風呂からのパノラマは絶景！



**C さかき千曲川バラ公園**  
毎年5月下旬から6月上旬に千曲川のほとりに330品種、2,300株以上のバラが咲き誇り、あたりは甘い香りに包まれます。  
(12月～翌年3月トイレ・手洗い場閉鎖)

**D 勤労者総合福祉センター**  
1回 310円～利用できるトレーニングジムもあり。  
開館時間 平日・土曜 10:00～21:00  
日曜・祝日 10:00～17:00

- コンビニ
- 大型スーパー・ドラッグストア等
- ガソリンスタンド
- 医療機関
- 薬局
- 駐車場
- トイレ
- おむつ交換台
- 手洗い場
- 授乳場所



**L 葛尾城址からの眺め**  
千曲市と境を接する葛尾山頂には、戦国時代の武将・村上義清の居城であった葛尾城の城跡が残っています。晴れた日は北アルプスや千曲川が美しく見渡せます。

**文化センター・体育館**  
令和6年にリニューアル！冷暖房完備の体育館があり快適な環境でスポーツが楽しめる。

**わんぱく広場**  
築山や親子で楽しめる遊具が整備され、D51蒸気機関車、通称「デコイチ」が展示。

**吉野健康広場**  
広い斜面に芝生が広がり、その上にあずまやと数々の木製遊具あり。春には桜の花が咲き、斜面では草滑りも楽しめる。



**F 南条小学校**  
町内3小学校のうちの1つ。平成27年に校舎全面改築工事が終了した明るくピカピカの校舎で、子どもたちはのびのび。



**K 和公平公園キャンプ場**  
大自然の中で楽しめるキャンプ場。山の家1棟、バンガロー3棟とキャンプ場が整備されています。  
(利用期間:5月～10月)



**J 坂城保育園 (子育て支援センター)**  
町内3保育園のうちの1つ。2階には子育て支援センターがあります。支援センターでは育児相談や子育て講座などさまざまな活動を行っています。



**I 坂城町立図書館**  
2階には学習室や集会室もあり、勉強や研修で使えます。周辺市町村の図書館等の資料の貸出しや返却もできるので読める本もたくさん。



**H 坂城中学校**  
坂城町唯一の中学校。内装に木材を取り入れた温かみのある校舎です。



**G さかき地場産直売所「あいさい」**  
営業時間 8:30～16:00  
営業日 年中無休(年末年始は休業)  
新鮮な地域産のぶどうやりんごなど農産物を取りそろえた直売所。併設した食堂ではねぎみ大根を使った伝統食「おしぼりうどん」も楽しめます。



**E テクノさかきストリートパーク**  
どなたでも利用のできるスポーツ施設。スケートボードエリアや、3×3バスケットコートなどが設置されています。

# 坂城町の支援制度いろいろ

\\ 知っておきたい! //


※それぞれの支援には要件がありますので、詳しくは担当部署へお問い合わせください。

## 住む

住まいのための支援がたくさん

**坂城町移住定住促進補助金** (企画政策課)


移住・定住を目的に町内でマイホームを新築し、又は新築住宅を購入される方に補助を行います。  
▶対象住宅 1件につき、10万円



ID:1523


**信州さかき空き家バンク** (建設課)

空き家バンクに登録された物件情報に加え、坂城町土地開発公社で分譲販売している土地や、町営住宅の情報も掲載しています。



**空き家バンク利用促進補助制度** (建設課)


空き家バンクの登録物件を対象に、住宅内にある家財道具などの片付けや住宅の改修工事に対して補助を行います。  
▶かかった費用 5万円以上のものについて 1/2 を補助。片付けは上限 10万円。3年以上の定住を目的に購入した場合、補助額の上限は 50万円!



ID:10082

**坂城町結婚新生活支援事業** (福祉健康課)

新婚生活をスタートする世帯を対象に、結婚後に新たな生活を始めるための費用の一部を助成します。  
▶結婚に伴い新規に支払った住宅取得費用、または住宅賃借費用、引っ越し費用、リフォーム費用を補助。上限は 30万円または 60万円。  
(※年齢及び所得要件等あり)



ID:1145

### その他にも…

- 住宅リフォーム補助金 (建設課)
- 住宅用スマートエネルギー設備導入事業補助金 (企画政策課)


- 町営住宅** (建設課)
- |        |   |
|--------|---|
| 旭ヶ丘ハイツ | 1DK(3万円)、3DK(5万円)                       |
| 中之条団地  | 1DK(3万円)、2LDK(4万5千円)、3DK(5万円)、3LDK(6万円) |

## 働く

就職・起業支援に、就農支援!

**坂城町U!Jターン就業・創業移住支援事業補助金** (企画政策課)

東京圏、愛知県または大阪府から坂城町内に移住した方で、長野県が選定した企業等に就業した方、または創業支援金の交付決定を受けた方に、国・県・町が共同で交付金を支給します。  
▶単身の世帯の方 60万円 (子育てが加算あり!)  
2人以上の世帯の方 100万円!




ID:1160

### その他にも…

- 就職・移住学生支援金 (企画政策課)


**町土地開発公社分譲地購入特典** (坂城町土地開発公社)

- 子育て支援助成金…未成年 1人につき 20万円
- 転入促進助成金…1戸 30万円
- 固定資産税助成金…初年度全額補助
- 町内日帰り温泉施設年間利用券 (74,000円相当)プレゼント!



**新規就農者支援事業** (商工農林課)

新規就農の計画が認定された方に、就農から5年間下記の助成を行います。  
新規就農者の家賃補助  
▶家賃の 1/2 (上限月額 20,000円) を補助。空き家バンク物件は上限月額 30,000円。  
農業用機械等購入助成  
▶購入金額の 1/3 (上限 200,000円) を補助 (1回限り)



ID:1545

### その他にも…

- 坂城町商業店舗リフォーム補助金
- 坂城町クラウドファンディング活用支援補助金
- 坂城町アグリサポート事業による農業体験
- 農業機械貸し出し制度によるトラクター・乗用草刈機などの利用
- ファミリー農園  
ファミリー農園を町内 5ヶ所に開設しています。家庭菜園を始めたい方にぴったり! ▶1区画 50㎡ 2,700円/年


## 育てる

“切れ目のない” 子育て支援!

不安なことや気になることも、お気軽にご相談ください!

**不妊治療費・不育症治療費助成** (保健センター)

不妊治療を受けたご夫婦に治療費の一部を助成しています。県から助成を受けても、治療費から県補助額を差し引いて上限 50万円までは、町から助成を受けられます。  
▶不妊治療費 1年度 50万円まで  
不育治療費 1回の妊娠につき 10万円まで



ID:1862

**安心の福祉医療制度** (福祉健康課)

高校生(18歳到達の年度末)までのお子さんは、**無料**で受診できます。

**ハッピーベビー教室** (保健センター)


安心して出産に臨めるように、妊娠・出産・育児について基本的な知識や情報を教えてもらえる教室を開催しています。妊婦体験・赤ちゃんのお世話体験や、プレママ・プレパパ同士での情報交換もできます。

**出産お祝い** (福祉健康課)

生まれたお子さんのご家族に、出産のお祝い・子育て支援として坂城町商品券を贈呈します。  
▶第1子…1万円分/第2子…2万円分  
第3子以降…3万円分

**産後ケア** (保健センター)

出産後も安心して子育てできるよう、心身のケアや育児のサポート等が必要な産婦さんは、助産師等によるサポートが受けられます。



ID:1005


### その他にも…

- インフルエンザ予防接種費用助成 (中学生以下のお子さん)
- おたふくかぜ予防接種費用助成 (1歳児のお子さん)
- 5歳児すくすく相談事業
- 6歳児すくすくランド事業
- ベビーシッター利用支援 (子ども支援室)  
小学校6年生までの児童を対象に、ベビーシッターを利用した際の費用の一部を補助します。

## ●妊娠期

**子育て応援アプリ「はぐはぐ」** (保健センター)

妊婦さんや子育て中のパパ・ママが使えるアプリです。妊娠中の記録やお子さんの予防接種の管理ができ、町から子育てに関する様々なお知らせを受け取ることができます。



## ●出産期

**切れ目のない教育支援** (子ども支援室)

教育コーディネーター、教育・心理カウンセラーを配置し、幼児期から一貫した就学相談・教育相談を行っています。

### その他にも…

- 新生児聴覚検査無料
- すこやか手帳交付
- 出産後1ヶ月以内の産婦健康診査原則無料
- 1ヶ月児健康診査無料
- 赤ちゃん訪問 (生後2か月ごろ)
- 乳幼児健診
- すこやか相談
- 親子はぐはぐ教室

### その他にも…

- 妊娠から出産まで妊婦健康診査 14回分無料
- 妊婦歯周疾患検診も無料
- 妊婦のための支援給付 5万円×2回 (子ども支援室)

## ●子育て期 (～未就学)

**ブックスタート・セカンドブック** (子育て支援センター)

7か月と3歳児の健康相談のときに、お子さんに絵本をプレゼントします。

**1歳児からの一時保育** (南条保育園・坂城保育園・村上保育園)

保育園に入園されていないお子さんを対象に、家庭の都合で保育ができないときに、保育園で一時的にお預かりします。  
▶対象児童 満1歳以上の就学前の幼児

### 保育園の副食費無償化


(子ども支援室)

保育園に通う町内在住の3歳児(年少)から5歳児(年長)のお子さんの副食費を無料とし、保育料を含めた完全無償化を実施します。

## ●子育て期 (就学～)

**小中学校就学援助** (教育文化課)

小・中学校に在籍し、経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費等の援助を行います。



ID:1274

### 小中学校の給食費無償化

(教育文化課)

町内の小中学校へ通う児童生徒の給食を無償で提供します。町外の小中学校等へ通う児童生徒には、給食費の補助を行います。

### 奨学金制度

(教育文化課)

高校・大学に在学または職業訓練機関等に在学し、受給要件を備えている方に奨学金を支給します。  
▶支給額 月額 10,000円(年2回に分けて支給)

令和6年4月から増額! 返済不要!

## 先輩移住者のお話し



移住 15 年目

石間さん  
静岡県出身

愛知県で農業とは無関係の仕事をしていましたが、結婚後、妻の実家がある坂城町へ移住し、特産品のぶどうとりんご栽培を始めました。

支援事業を活用し、地域の先輩農家さん、県の支援センターや JA の方にご指導いただきながら続けてこられました。

今は 2 人の子供にも恵まれ、忙しくも充実した毎日です。移住を考えている方は、地域の行事に率先して参加し、少しずつ馴染んでいくのがおすすめです。困った事があれば気軽に相談して下さいね。



移住 2 年目

竹内さん  
北海道出身

夫の転職をきっかけに東京から坂城町へ移住しました。

移住後まもなく第一子を出産し、慣れない環境での育児に初めは不安もありましたが、町の育児支援が大きな助けとなりました。特に子育て支援センターでは、先生方や同世代の親子と交流ができ、育児や生活の悩みを共有できたことで、少しずつ町に馴染んでいくことができました。

温かい支援とつながりのおかげで、今では安心して子育てを楽しんでいます。坂城町は、親も子ども共に成長できる場所だと感じています。

さかきで  
のびのび暮らそう！



移住 5 年目

N さん  
千葉県出身

結婚を機に、妻の実家がある坂城町へ移住しました。移住後に子どもが生まれ、日々の育児に奮闘する中で、町の支援の手厚さを実感しています。制度面はもちろん、子育て支援センターの先生方には親身に相談に乗っていただき、大変お世話になりました。

自然豊かな環境でありながら都市部へのアクセスも良く、暮らしやすさは抜群です。もし育児で悩むことがあれば、一人で抱え込まずにぜひ相談してみてください。子育て家庭に自信を持っておすすめできる町です。

### さかきに住んでいる方のコメント

- ◇ ちょっとした日常の買い物は町内のできるけど、近隣市の大型スーパーやホームセンターへ買い物に行くことが多い
- ◇ 夏は暑いけど、夜は涼しくなるので過ごしやすい
- ◇ 冬は雪が少ないから助かる
- ◇ 車が運転できれば不便じゃない
- ◇ 高速道路の IC が近いので遠出がらく

住民ポータルアプリ  
『さかきコネク』がスタート！  
生活がもっと便利に！！



Android 版



iPhone 版

発行者 坂城町役場企画政策課  
〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城 10050 番地 TEL 0268-82-3111  
FAX 0268-82-8307 URL <https://www.town.sakaki.nagano.jp>



発行日 令和8年4月1日