

5月 休日緊急医 (医科・歯科)



- 3日(日) 上山田病院 (内科) 【千曲市上山田】 ☎(026)275-1581
 もみのき内科クリニック【千曲市寂時】 ☎(026)272-3610
 上山田病院 (歯科) 【千曲市上山田】 ☎(026)276-0300
- 4日(月) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田】 ☎(026)275-0111
 中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
 あんず歯科クリニック 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
- 5日(火) 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
 さわらび内科クリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013
 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
- 6日(水) 千曲中央病院 (内科) 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 千曲中央病院 (歯科) 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
- 10日(日) かいぬま耳鼻咽喉科 【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 鶉沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 林歯科医院 【千曲市上山田】 ☎(026)275-1064
- 17日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101
 安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 24日(日) 市川内科医院 【千曲市上山田】 ☎(026)275-5515
 かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387
 滝澤歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132
- 31日(日) 千曲中央病院 (内科) 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
 ※都合により変更になる場合がありますので、緊急医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

いろいろな相談



法律相談 11日(月)、20日(水) 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。

心配ごと相談 28日(木) 午前10時～午前11時30分

老人福祉センター夢の湯 相談室
 法律相談・心配ごと相談は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

年金相談 19日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、11日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

行政相談 15日(金) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
 坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電、充電式電池の無料回収

3月分の家庭系
 可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
 ちくま環境エネルギーセンターに
 出される量の合計)

■令和7年3月分 167.32 t

■令和8年3月分 183.68 t

+16.36 t

ごみを減らしましょう!



乳幼児健診 実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230

健康診査	対象児	受付日時
4か月児	令和8年1月生	14日(木) 午後1時
7か月児	令和7年10月生	19日(火) 午前9時
10か月児	令和7年7月生	27日(水) 午前9時
2歳児	令和6年1月～2月生	20日(水) 午前9時
3歳児	令和4年11月～12月生	11日(月) 午後1時

すこやか相談 21日(木) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽に相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

障がい者(児)相談 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターでは、身体、知的、精神、発達等の各障がいに関する相談を随時受け付けています。相談をご希望の場合は、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へご連絡ください。

こころの健康相談 21日(木) 午後2時～午後5時
 保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線511・512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	枝	笹	草
				子	

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
 長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業