



里帰り先(県内)で利用できる助産所一覧

2026.4月～

地区	市町村	助産師	助産所名	短期入所	通所	訪問
北信	中野市	高橋 亜季	あきさに助産院		○	○
北信	小布施町	汲田 久美子	助産所 朋		○	○
北信	須坂市	宮澤 さなえ	産前産後ケアサロン助産院SANA		○	○
北信	須坂市	高野 清恵	たかの母子相談室			○
北信	長野市	保谷 ハルエ	助産所ほやほや	○	○	○
北信	長野市	轟 おり江	ひより母乳育児相談室		○	○
北信	長野市	池尻 由美	Mom's sun産後ケアBASE		○	○
北信	長野市	徳武 恵理	助産ケアサロンCOCOWA		○	○
北信	長野市	小林 孝子	つちのご母乳育児相談室			○
北信	長野市	安田 智秋	るなせんと助産院			○
北信	長野市	夏目 尚子	訪問産前産後ケア なつめ			○
北信	千曲市	永井 ひろみ	ながい助産院母乳育児相談室		○	○
北信	坂城町	高見澤しま子	子育て応援舎ぼぼ		○	○
東信	上田市	阿部 久美	あべ母乳子育て相談室	○	○	○
東信	上田市	下村 民子	助産所ひめぐり		○	○
東信	上田市	室賀 美和	わとわ助産院		○	○
東信	上田市	武田 久美子	SAMBAR3つながり処きみえ		○	○
東信	上田市	滝澤 由紀	花雪助産院		○	○
東信	東御市	篠原 君江	しのはら助産院		○	○
東信	東御市	藤沢 祐子	東御市立助産所とうみ	○	○	
東信	佐久市	柳沢 明子	さんたまの助産院			○
東信	佐久市	内堀 抄子	出張専門助産師うちぼり			○
中信	大町市	根本 薫	みあさの森			○
中信	池田町	北澤 倫子	助産院おりん	○	○	○
中信	安曇野市	高橋 小百合	助産院ウテキアニ	○	○	○
中信	安曇野市	石田 文絵	助産院 愛花	○	○	○
中信	安曇野市	内山 珠香	助産院Üba		○	○
中信	松本市	松葉 はるみ	まつば助産院	○	○	○
中信	松本市	岡村 祐子	あゆみ助産院	○	○	○
中信	松本市	尾崎 尚代	みすず母乳育児相談所			○
中信	松本市	宮岡 望美	助産所産前産後ケアハウスまんまる		○	
中信	松本市	伊藤 佳奈	助産院スピカ			○
中信	松本市	青木 幸	めばえ助産院			○
中信	松本市	小林 幸子	助産院おん相談室			○
中信	塩尻市	朝倉 真理子	マザー＆チャイルドサポートぱぴい		○	○

南信	原村	坂本 薫	菜の花助産院	○	○	○
南信	富士見町	伊藤 のり子	助産院さんさん			○
南信	茅野市	壬生 正子	みぶ母乳育児相談室			○
南信	茅野市	清水 亜実	マナ助産院			○
南信	諏訪市	石井 妙子	すわ助産院			○
南信	下諏訪町	茅野 真梨奈	助産院 たいよう		○	○
南信	岡谷市	平出 深雪	深結助産院	○	○	○
南信	岡谷市	伊藤 こず恵	助産院ゆるま〜む			○
南信	伊那市	池上 道子	助産所ドゥーラえむあい	○	○	○
南信	伊那市	鹿野 恵美	明生助産所 みその	○	○	○
南信	伊那市	鹿野 恵美	明生助産所		○	○
南信	伊那市	瀧 麻奈美	あさなみ助産院		2時間のみ	○
南信	南箕輪村	有賀 志保	華助産院		○	○
南信	南箕輪村	井原 由美子	母乳相談室あいら		○	○
南信	駒ヶ根市	川手 幸子	幸助産院		○	
南信	駒ヶ根市	小林 由枝	野ノ花助産院	○	○	○
南信	駒ヶ根市	小林 まゆみ	おひさま助産院	○	○	○
南信	宮田村	谷口 美智子	マルメロ育児支援室		○	○
南信	飯田市	村松 佳美	よしみ助産院	○	○	
南信	飯田市	今村 信子	バースコンダクター・楽育			○
南信	飯田市	萩元 聡子	はぎもと助産院	○	○	○

里帰り先で産後ケアの利用を希望される場合は、
必ず、事前に保健センターまでご連絡ください

