

# 休日緊急医 (医科・歯科)



4月

- 5日(日) 千曲中央病院(医科) 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
千曲中央病院(歯科) 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
- 12日(日) 鴛沢眼科 【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031  
菅谷東クリニック 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493  
塚田歯科クリニック 【御所沢】 ☎82-6988
- 19日(日) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700  
安川整形外科クリニック【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611  
渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
- 26日(日) あおぞら整形外科 【千曲市内川】 ☎(026)276-1550  
島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201  
柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
- 29日(水) 稲荷山医療福祉センター【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435  
島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788  
宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133

**診療時間** 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、緊急医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年12月生	9日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年9月生	22日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和7年6月生	16日(木)午前9時
1歳児健康相談	令和7年2月～3月生	15日(水)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和6年8月～9月生	21日(火)午後1時

# 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

5日(日)、19日(日) 午前8時30分～10時  
坂城町役場 北側駐車場

**対象品目**

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル  
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電、充電式電池の無料回収

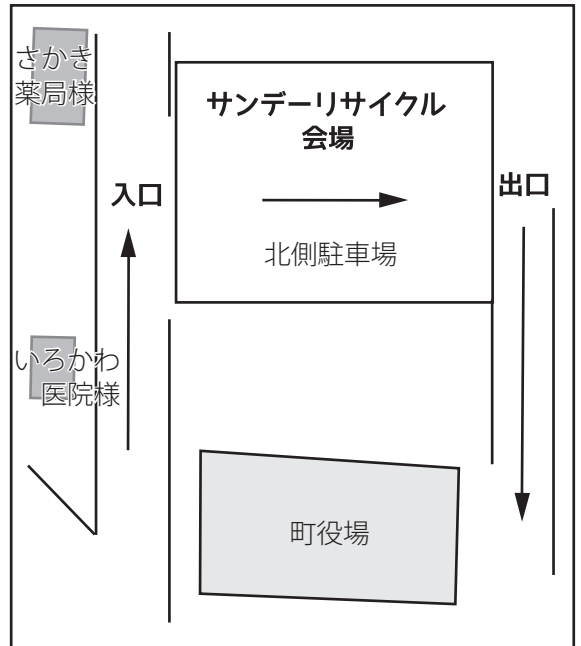
**2月分の家庭系可燃ごみの前年比** (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

- 令和7年2月分 144.29 t
- 令和8年2月分 149.9 t

5.61 t

## サンデーリサイクルご利用時のお願い

※会場は車の出入りが多く混雑します。安全のため、会場内の車両通行は一方通行でお願いいたします。当日は案内表示に従ってご通行ください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします



## いろいろな相談



**法律相談** 10日(金)、20日(月) 午前9時30分～正午  
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前までに**社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

**心配ごと相談** 23日(木) 午前10時～午前11時30分  
老人福祉センターゆめの湯 相談室

相談日の**3日前までに**社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

**年金相談** 21日(火) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、13日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

**行政相談** 15日(水) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

**すこやか相談** 24日(金) 午前9時～正午  
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

**障がい者(児)相談**

千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターでは、身体、知的、精神、発達等の各障がいに関する相談を随時受け付けています。相談をご希望の場合は、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へご連絡ください。