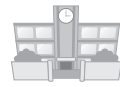




学校だより

坂城高校



オープンキャンパスを終えて

私は飯田技術専門学校のオープンキャンパスに参加し、自動車整備科の見学、体験をしてきました。

まず学校紹介で驚いたのは、授業料が安いことでした。

一般的な自動車整備科の授業の平均は約126万円で総額は231万ですが、飯田技術専門学校では総額は26万円から34万円とすごく安いことに驚きました。

その他にも先生が一人ひとりしっかりと見てくれるのでいいなと思いました。体験では小さい農業用エンジンを分解して組立の作業をしました。

私はほぼ工具を使ったことはなかったのですが、2年生の学生さん二人に助けていただきながら分解して組立てました。最後にエンジンが掛かるか点検をし、エンジンを掛けたときにちゃんと動いてすごく嬉しかったです。

オープンキャンパスに参加して、この学校はとて面白いところで自分に合っているなと思いましたが、家から通うと思うと厳しいなと思いました。

また時間がある時に、他の専門学校も行ってみたいと思います。

インターンシップ

(職業体験)を終えて

私は今回、敬老園のインターンシップに

よしほし
吉橋 由菜

参加しました。

最初はどんな雰囲気なのかわからず緊張していましたが、担当の方が丁寧に施設を案内してくださり安心することができました。

まずは利用者の方にお茶を出す活動をし、その後は施設内で行われたお祭りのお手伝いしました。

ほかの高校の生徒も参加していて、みんなで協力しながら準備や進行をすることができ、とても良い経験になりました。

利用者の方の中には車椅子を利用しての方も多く、話しかけるとときには目線を合わせることや、はっきり大きな声で伝えることが大切だと学びました。

実際に利用者の方が笑顔で「ありがとう」と言ってくれたことが印象的で、心が温かくなりました。

今回の体験を通して、福祉の仕事は人との関わりを大切にしていることを実感しました。

これからの進路を考える上で、とても貴重な学びとなりました。



食育だより



好き嫌いを克服しよう！

・野菜が苦手な子からも「おいしい！」という声が多く人気の和え物です。

・のりを使うことで、風味が豊かになりしょうゆの使用量を減らすことができ、減塩につながります。

好き嫌いを克服しよう！

磯香和え (4人分)

磯香和えの写真



- ・キャベツ 60g
- ・きゅうり 60g
- ・人参 30g
- ・もやし 80g
- 〔しょうゆ 小さじ2
- 〔刻みのり 2g

- ①キャベツはせん切り、きゅうりは輪切り、人参はせん切りにします。
- ②人参ともやしは、たっぷりの湯でゆでます。
- ③②を冷水に取ってよく冷やし、水気を切ります。
- ④野菜にしょうゆと刻みのりを加えて和え、できあがりです。

食育・学校給食センター
82-2559

