

休日緊急医（医科・歯科）



2月

- 1日(日) とも泌尿器科クリニック【千曲市磯部】 ☎(026)261-5815
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
- 8日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029
- 11日(水) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
 たけい歯科クリニック【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000
- 15日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
 前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
- 22日(日) 東信よしだ内科 【上五明】 ☎81-1330
 さわらび内科クリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013
 竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050
- 23日(月) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、緊急医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター ☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年10月生	5日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年7月生	18日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和7年4月生	20日(金)午前9時
1歳児健康相談	令和6年12月～令和7年1月生	19日(木)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和6年6月～7月生	17日(火)午後1時



粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

12月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年12月分 204.18 t
 ■令和7年12月分 209.18 t **+5.00 t**

いろいろな相談



心配ごと法律相談 10日(火)、20日(金)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 16日(月) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談 17日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 12日(木) ▶役場第5会議室(3階)
 午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談 25日(水) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城商品券 有効期間変更のお知らせ

坂城商品券の有効期間を下記のとおり変更いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【有効期間】

<現在> 販売日から6箇月間
 <変更後> **販売日の属する月を起算月として6箇月目の月の末日まで**

【例】 2月10日販売の場合

<現在> 8月9日まで
 <変更後> 7月末日まで

変更開始日 令和8年4月1日販売分から適用

お問合せ：坂城町商工会 電話0268-82-3351

