

選挙投票日当日の投票時間の繰り上げ

令和8年1月以降に執行する選挙から、投票日当日の投票終了時刻を1時間繰り上げ、町内全ての投票所の投票終了時刻を**午後7時まで**といたします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

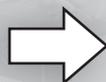
投票時間

【投票日当日】

令和8年2月8日執行の衆議院議員総選挙から！！

【変更前】

午前7時から午後8時まで



【変更後】

午前7時から午後7時まで

【期日前投票】(衆議院議員総選挙の期日前は、1月28日から2月7日まで)

午前8時30分から午後8時まで ※期日前投票の時間変更はございません。

◎問い合わせ先 坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎82-3111(内線212、214)



令和8年度 千曲坂城シニア大学 学生募集！！

各種の活動を通じて教養を深め、学び合う仲間づくり、生きがいのある生活を送ることを目指して、千曲坂城シニア大学を開校します。

【参考】令和7年度千曲坂城シニア大学特別開校講座例

【入学資格】

坂城町に居住する概ね60歳以上で、学習意欲のある方

【定員】 120名

【会場】 千曲市 戸倉創造館

【学習内容】 全15回

(講義、野外研修、体験講座等)

【授業料】 1講座につき500円

(野外研修、移動教室、体験講座は別途)

【募集期間】 2月2日(月)～27日(金)

講座科目(内容)	講師(敬称略)
人生100年時代健康は健口から	埴科歯科医師会 会長 前山 安彦
笑和びぐで健康生活	サフィットあがた 小山 待子
国宝「更級日記」	作家 堀井 正子
夕杓を使って健康体操	元信州ブレイクウォリアーズ 齋藤 崇人
野外活動(日帰り)	春: 栃木県 / 秋: 富山県
マジックとパルナートの世界	トシエンターテインメント代表 マジシャンSATO



◎問い合わせ先

千曲坂城シニア大学事務局 ☎026-276-2687
福祉健康課 福祉係 ☎75-6205

保健センターだより

保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

《令和8年度》

健康診査・がん検診等の申込みについて

3 すべての人に健康と福祉を



町内に住民登録をしている19歳以上の方全員に『特定健康診査・がん検診等申込書』を毎年配布しており、ご提出いただいた申込書をもとに検診等のご案内を行っております。申込書に「町の検診を受ける」と回答した方には、後日、日程等をご案内いたします。

申込書をご提出いただく以外に「ながの電子申請サービス」での申請もできます。詳しくは配布された案内文をご確認ください。申込書の提出後の変更は、保健センターまでご連絡をお願いします。

変更やキャンセル以外に新規申込みも随時受け付けているほか、文化センターや保健センターなど身近な会場で受診することもできます。



町の検診は、検査費用の約半分を町が負担！ご自身の健康状態をチェックするため、ぜひご利用ください。

ご注意ください

令和8年度の変更点「集団健診は平日昼間のみになりました」

健診機関の都合により、令和8年度の集団健診は夜間及び休日の実施がなくなり、5・6・12月の平日昼間の実施のみとなりました。

