

広報

# とむき

2013 January

1

No.430

平成25年1月

迎春

坂城を照らす朝陽



# 年頭のごあいさつ



坂城町長  
山村 弘

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

今年、癸巳(きし みずのと・み)の年です。「癸巳」は、よりしつかりと物事の本質を求め、規範を定め筋道を立て新たなチャレンジをすること、が求められる年です。

昨年の衆議院総選挙により、自民党が単独過半数を確保し、自民党を中心とする安倍新内閣が誕生いたしました。前政権の反省を踏まえ、日本の立て直しを期待いたします。

一方、世界に目を向けますと、アメリカのオバマ大統領が再選され、中国では習近平総書記を中心とする新体制の発足、韓国においても朴槿恵(パク・クン)新大統領が誕生しました。

また、経済では、欧州の景気回復の遅れや中国経済の減速の長期化が予想される中で、国内の状況につきましても、世界景気の動向等を背景として、国内の全体の生産活動が低調に推移する中で、住民生活や地域経

済情勢は、依然厳しい環境に置かれています。

当町におきましても、主だった企業にアンケート調査を実施するなど、町内企業の状況を注視していますが、最新の結果からは、海外展開等による発注量の減少や、円高等の経済要因による影響が出てきており、内外需要の下膨れを要因として企業の業況の悪化が感じられます。町では町内関係団体と連携して、国・県の経済対策や雇用対策に対応するとともに、昨年12月議会に予算計上した町独自の経済対策事業を実施し、企業の雇用の確保や、地域の活性化を支援してまいります。

今後進めていく主な施策として、「ワイナリー形成事業」では、約40アールの試験圃場を確保するとともに、圃場の管理や将来の醸造用ブドウの栽培を手掛けていただくため、町外から若い担い手2名の認定を行いました。昨年末には、試験圃場へ柵の設置と苗木の定植を行いました。今後試験圃場の拡張や特区申請を行うなど醸造用ブドウの産地化を進め、将来的にはワイナリー設置を含めた6次産業化を目指してまいります。また、坂城町産の巨峰を使った巨峰ヌーヴォーワインを委託醸造し、限定1,000本で「ねずみ大根まつり」にあわせて販売したところ、買い求める方の大行列となり販売初日で完売となりました。今年2月には巨

峰スパークリングワインの販売を予定しております。フレッシュ&フルーティーな香りに炭酸が加わり、爽やかな口当たりの飲みやすい美味しいワインです。

坂城駅へのエレベーター設置では、関係機関のご協力により、現在の鉄道において詳細設計を進め、平成25年度には本体工事に着手し、年度内の完成を目指してまいります。

併せて、坂城駅周辺のバリアフリー化につきましても、昨年坂城高校生徒の皆さんからの提案を受けながら、駅から坂城高校までの現地調査を行いました。僅かな段差や舗装の凹凸など出来る箇所から改修を進め、障害のある方やお年寄りにやさしい安心・安全なまちづくりを進めてまいります。

「坂城スマートタウン構想」では、昨年度の基礎調査事業から発展し、現在は産学官連携(信州大学・坂城町内企業・坂城町)により、電力の効率利用について、テクノさかき工業団地内企業2社の協力によりスマートメーターを設置し、使用電力の把握・分析の実証実験を行っております。今後ここで得られた知見を工業団地全体に拡大をしてまいりたいと思っております。

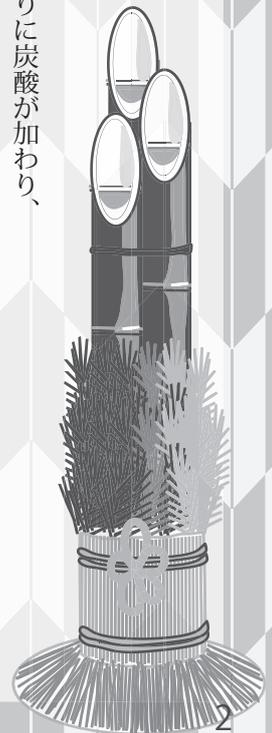
村上小学校耐震改修工事は、本年3月竣工に向け工事を進めておりま

す。南条小学校の改築事業は、建設検討委員会の意見集約をより具体化するため、南条小学校建設委員会を立ち上げ、平成25年度には実施設計を行い、平成27年度の竣工を目指して進めてまいります。

昨年、開館10周年を迎えました日帰り天然温泉施設「びんぐし湯さん館」は、新しく石風呂、レストラン、キッズコーナーなどを設けリニューアルオープンいたしました。身も心も癒されるくつろぎの温泉として、施設、サービスともにご満足をいただいております。公募により選ばれました新しい支配人もどもより良い施設運営に努めてまいります。

鉄の展示館では、人間国宝宮入行平生誕100年を記念した展示会の第一弾として、4月27日から6月16日まで、刀匠が生涯の師と仰いだ近代彫刻の巨匠で文化勲章受章者の平櫛田中の展示会をはじめ、年間を通して各種展示会を開催いたします。今年も、明るい坂城町を創るべく努力してまいります。

町民の皆様におかれましても、本年が良き年となりますようお祈りし、新年のごあいさつとさせていただきます。



# 平成25年 2013 迎春



坂城町議会議長  
宮島 祐夫

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに迎春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から議会に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、東日本大震災と福島第一原子力発電所事故が発生してから、1年9ヶ月が経過しました。この間、議会の常任委員会でも岩手県の陸前高田市を訪問しましたが、未だがれきの山が消えていない被災地の復興が国政の責務であり、復興予算を効果的に執行することが最優先課題であります。

第46回衆議院総選挙が昨年12月4日に公示され、16日に投票が行われました。12の政党が乱立し第3極の勢力が目玉されましたが、自民党の圧勝に終わりました。選挙公約は各党共通して、原発・消費税・TPP(環太平洋連携協定)問題等を挙げてお

りましたが、景気回復を最優先として国民生活の向上を願うものであります。

師走に入った12月2日午前8時頃、山梨県大月市と甲州市にまたがる中央自動車道上り線の笹子トンネル内で、コンクリート製の天井板が崩落し、9人の犠牲者が出た事故がありました。上信越道太郎山トンネル、五里ヶ峯トンネル上り線も同形でありますので、老朽化対策には万全を期していただきたいと思っております。

人災火災につきましては、常に日常生活の中では一番心掛けて注意していることではありますが、思わぬことにより事故になってしまいます。対策としては住宅用火災警報器の設置などの他、隣家との連携も大切ではないでしょうか。

議会活動につきまして、議会改革等特別委員会を立ち上げ、開かれた議会づくりを目指し、議会の説明責任を果たしていく中で、多様な意見を反映する議会改革を進めております。

議会運営に関する指標につきましては、地方分権時代に即し、政策課題は活発な議論により課題解決を目指し、町民に信頼される議会づくりを努めてまいります。

平成24年第4回定例会においては、議会提案として提出した議案「委

員会条例の一部改正」「政務調査費の交付に関する条例の一部改正」などの改正案を可決しました。

地域医療につきましては、町民が健康で安心して快適な生活ができるよう、医療の維持向上のため、地域医療資源を活かしながら、持続可能な医療体制の構築や介護・福祉・健康づくりとの連携を図ることが最重要課題です。このために、地域医療対策特別委員会では、行政と町民が一体となって役割分担、機能の集約化、連携の強化など、今後の医療提供体制と坂城町医師会との地域医療のあり方について、懇談会を開催いたしました。

国道18号坂城更埴バイパスにつきましては、昨年度、坂城町区間3・8kmが事業認可となりました。

地域交通網対策特別委員会では、この国道バイパスの事業促進のため、町長、地域交通網対策特別委員長と共に、昨年8月10日に羽田国土交通大臣に早期着工を陳情してまいりました。また、9月24日には大臣自ら鼠橋付近で現地調査をされ、その際、事業の促進と予算の確保をお願いしたところです。

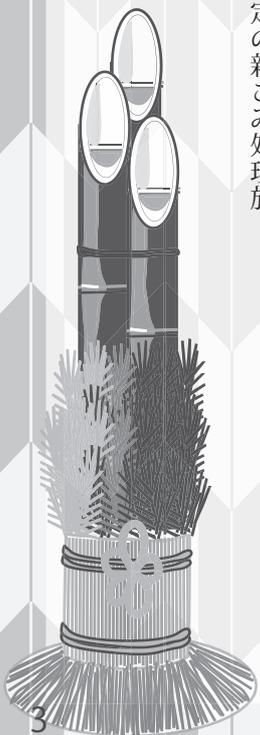
千曲市に建設予定の新ごみ処理施設につきまして、平成26年度を整備目標としてきたところですが、

極めて厳しいとの判断から昨年10月30日に開かれた長野広域連合理事会において、新たな整備目標を平成30年度とすることを決定しました。12月4日には地元説明会が開催されたところです。

議会報告会につきましては、第5回報告会を昨年5月12日から3日間開催し、町民の皆様110名が参加され、これを受けて意見要望書を町長に提出し、7月6日付で回答がございました。

議会は二元代表制のもと、常に執行機関とは緊張感をもちながら、予算案などの議決のみでなく、行政へのけん制や監視、政策の提案など、町民の負託に応える任務があります。

本年も、坂城町第5次長期総合計画のスローガン「人がともに輝くものづくりのまち」に向けて、議会として責任を果たしてまいれる所存でございます。議会に対し一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民の皆様のご今後益々のご繁栄とご多幸を心からご祈念し、年頭の挨拶といたします。



平成 24 年度金婚者名簿【敬称略】

組合	夫	妻	組合	夫	妻
鼠3乙	小島 善喜	とし江	立町1	宮原 嘉廣	三代子
新地6西	山崎 貞雄	富 子	大宮3	深石 正	節 子
新地団地	上野 稻造	みづ糸	五明上手	鈴木 親	文 江
金井8	宮下 光平	幸 子	小網	滝沢 格	一 子
金井11	塩入 威	たつみ	島	小林 司	薫
金井20	宮下 至平	ケサ子	出浦甲部	竹内 宏補	いつ子
町横尾18-1	小林 善彦	良 子	上平第一	菱田 宏	弘 子
四ツ屋5	西澤 正六	輝 子			

11月27日(火)、第43回坂城町合同金婚式が坂城テクノセンターにおいて開催されました。今年15組のご夫婦が結婚50周年を迎えられました。

金婚式おめでとうございませう  
ご夫婦仲良くいつまでもお幸せに



小選挙区

候補者名	投票数
井手 泰 介	936.895
木内 ひとし	1,679
寺島よしゆき	1,977
井手ようせい	3,017.104
いわや昇介	729

投票者数・投票率	男	女	計
当日の有権者数	6,355	6,690	13,045
投票者数	4,218	4,307	8,525
棄権者数	2,137	2,383	4,520
投票率(%)	66.37	64.38	65.35
前回投票率(平成21年)	77.00	76.24	76.61

(有効:8,339 無効:186)

比例代表

政党名	投票数
社会民主党	177
日本維新の会	1,397
民 主 党	1,711
みんなの党	1,596
幸福実現党	14
公 明 党	911
日本共産党	760
自由民主党	1,445
日本未来の党	341

有権者数:13,045  
投票者数: 8,526  
(有効:8,352 無効:174)

最高裁判所裁判官国民審査

氏 名	罷免を可とする投票の数	罷免を可としない投票の数	記載を無効とされたもの数
山 浦 善 樹	435	7,625	0
岡部喜代子	484	7,576	0
須藤正彦	445	7,615	0
横田 尤 孝	464	7,596	0
大橋正春	451	7,609	0
千葉勝美	448	7,612	0
寺田逸郎	442	7,618	0
白木 勇	445	7,615	0
大谷剛彦	442	7,618	0
小貫芳信	432	7,628	0

有権者数:13,023 投票者数:8,217  
(有効:8,060 無効:155 持ち帰り、その他:2)

12月16日(日)  
衆議院議員総選挙  
最高裁判所裁判官国民審査

坂城町開票区 掲載は届出順

結果 (まとめ)

将来にわたる良好な水環境の保全のため

# 下水道供用区域が広がります

—— 早期接続にご協力ください ——

## 新規供用開始区域 村上地区

濃く色のかかっている区域が、新たに供用開始される区域です。



## 下水道への接続は お早めに

新たに下水道供用開始区域が広がりました。今回新たに供用開始となる区域は、左図のとおりです。また、これまでに下水道が供用開始されている区域にあつて、まだ下水道へ接続されていない方は、早期接続にご協力をお願いします。

なお、供用開始された区域の方の宅内から下水道への接続工

事(宅内排水設備工事)は、町に登録されている「下水道排水設備指定工事店」でなければできませんので、建設課下水道係へお問い合わせください。

## 水洗化ローンを ご利用ください

この制度は、宅内排水設備工事に要する資金のあつ旋と、利子補給を行います。下水道の普及促進を図るものです。詳しくは下水道

係までお問い合わせください。

## 下水道事業 受益者負担金

下水道の供用開始区域の拡大に伴い、下水道建設費の一部を負担する「受益者負担金」の納付をお願いしています。今回新たに供用を開始した区域で、対象となる方には、5月中に『受益者負担金申告書』を送付しますので、提出をお願いします。

### 負担金額

一つの敷地(土地の筆が複数でも、一つの区画を形成している一団の土地)に対して、一律に負担となる均等割(19万3千円)と、敷地面積割(1㎡当たり350円)の合算です。

### 猶予について

農地などで、猶予の要件に該当する場合、該当期間は、負担金の徴収が猶予されます。

## 下水道使用料について

下水道に接続すると、使用量に応じて、2ヶ月に一度、下水道使用料を納めていただくようになります。

下水道使用料の納入は、便利な口座振替をご利用ください。また、コンビニエンスストアでの納入もできます。

## 基礎調査を実施中

下水道事業の認可区域の拡張を図るため、現在、谷川以南の南条地区(金井・新地・鼠)で基礎調査を実施していますので、ご協力をお願いします。

### 調査委託先

日本上下水道設計(株)長野事務所

### 調査実施期間

平成25年3月までを予定

### ◎問い合わせ先

建設課下水道係  
☎ 82-3111  
(内線 170・179)  
有線 88-1016



戻ってきますので、500円が自己負担した医療費となります。同じ病院でも通院・入院はそれぞれひとつと数えます。また、複数科受診の場合、診療科によって別に数える場合があります。

⑥6か月以上の寝たきりの人のおむつ代を医療費控除する場合は、その人の治療をしている医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降は、介護保険法の要介護認定を受けている一定の方は、市町村長等が交付するおむつ使用の確認書などを「おむつ使用証明書」に代えることができます。

⑦介護保険制度のもとで提供される一定の施設・居宅サービスの対価は医療費控除の対象となります（日常生活費、特別なサービスなどの対象とならないものもありますのでご注意ください）。

なお、医療費控除の対象範囲に、平成24年4月1日以降に支払った介護福祉士による喀痰吸引等及び認定特定行為業務従事者（一定の研修を受けた介護職員等）による特定行為に係る費用の自己負担分が加えられました。

## 固定資産税

# 償却資産の申告はお早めに

**申告は1月31日まで！**

### Q 償却資産とはなんですか？

**A** 土地や家屋以外の事業用資産のことです。毎年1月1日（賦課期日）現在で、会社や個人が事業のために所有している構築物、機械・装置、車両、器具、備品などの資産が対象となります（自動車税・軽自動車税の課税対象は除外）。法人税、所得税の所得の算定にあたって、**損金または経費として減価償却を計上している方は**、申告が必要な償却資産を所有している場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

### 対象となる事業用資産の例

#### 飲食店では…

厨房設備 レジスター 冷蔵庫  
看板 カラオケセットなど

#### 理容業・美容業では…

理・美容椅子 洗面設備  
タオル蒸し器 サインポールなど

#### 小売店では…

商品陳列ケース 自動販売機  
冷蔵庫 冷凍ストッカーなど

#### 農業では…

ビニールハウス 消毒機  
脱穀機 ぶどう棚など

#### アパート経営では…

ネット・フェンス 駐車場の舗装  
塀 駐輪施設 ゴミ置場など

#### 製造・加工・設計業では…

関連機械 パソコン  
プリンターなど

上記のような事業用の償却資産を所有している事業者の皆さんは、毎年1月1日現在の所有状況を、**その資産の所在する市町村**に申告することになっています。

### Q 申告はどのようにすればよいですか？

**A** 様式が定められていますので、今年度初めて申告される方は総務課税務係へお問い合わせのうえ、所定の申告用紙により申告をお願いします。また昨年申告された事業主の方には、12月下旬に平成25年度用の申告書を送付しました。**申告期間は1月31日（木）まで**ですので、ご協力をお願いします。

なお、個人事業者で24年度の課税標準額が免税点（※）の概ね半分以下の方に対しては、申告書の代わりにはがきを送付してありますのでご確認ください。**（はがきによる申告の方は、1月15日（火）までに投函してください。）**

※**免税点**…償却資産の評価計算の結果、課税標準額150万円未満の場合、固定資産税は課税されません。

### 注意！

免税点未満になるかどうかは、課税標準額を算出した結果によって判断しますので、資産の多少にかかわらず申告をお願いします。

町税の電子申告システム（e L T A X : エルタックス）に対応していますので、インターネットを経由して申告手続きを行うことができます。どうぞご利用ください。

◎問い合わせ先 総務課税務係償却資産担当 ☎ 82-3111（内線143） 有線88-1033

## 町内の方々が納税表彰及び「税についての作文」で表彰

上田税務署長表彰（間税会の功績） 佐藤 洋子 さん

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞 『税についての作文』

「税金の使い方について」 出澤 理恵子 さん（坂城中学校3年生）

「増税は必要なのか」 栗林 穂実 さん（坂城中学校3年生）

「人と人をつなげる税金」 柳澤 結衣 さん（坂城中学校3年生）



準備はお早めに!

町申告相談は2月18日(月)～3月15日(金)

# 平成24年分所得の申告時期となります

申告相談期間中の待ち時間短縮のため

## 「医療費の明細書」「農業収支内訳書」作成相談会のご利用を

町では、申告相談期間中の待ち時間を短縮するため、「医療費の明細書」「農業収支内訳書」の作成相談会を行います。

「医療費控除の対象になるものは?」「計算方法は?」「農業収支に関しての減価償却費の計算がわからなくて…」などの疑問を解決し、医療費の明細書と農業収支内訳書の作成について町の税務担当職員が相談をお受けします。

この相談会は、申告相談期間中の待ち時間を短縮するために行われる明細書・内訳書の作成相談会であり、所得申告が完了するものではありません。なお、参加には事前申込が必要です。相談をご希望の方は、役場1階税務係窓口が電話でお申し込みください。後日、詳しい案内をお送りします。

- 対象者** 医療費控除希望の方(下記の医療費控除について参照)  
 農業所得があり、収支内訳書を作成する方(青色申告者、自家消費のみで販売のない方は除きます)
- 日時** 1月29日(火)、30日(水) 午前9時～正午、午後1時30分～午後4時30分
- 場所** 役場第1会議室(1階)
- 定員** 各日30人(事前申込が必要です)
- 申込** 1月16日(水)までにお申し込みください。

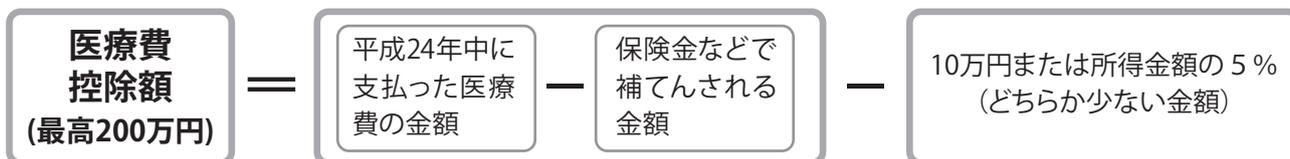
◎申込・問い合わせ先

総務課税務係 TEL 82-3111(内線141・144) 有線88-1031・88-1034

### 医療費控除とは

自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族の医療費を支払った場合、所得税・町県民税を計算する際に、次の計算式で計算した金額を所得金額から差し引くことができます。

#### 「医療費控除」の計算式



医療費控除は、社会保険料控除などと同じ『所得控除』のひとつです。医療費控除額がそのまま減税額となる訳ではなく、**[医療費控除額] × [税率] = [減税額]** となります。

あらかじめ所得税を納付している(源泉徴収されている)方でないと、税額が減っても還付金は発生しません。

### 医療費の明細書作成方法

医療費控除の申告をする際は『医療費の明細書』を作成し添付します。領収書原本を医療を受けた人ごとに分け、さらにその人が医療を受けた病院・薬局ごとに年間分の支払金額をまとめて明細書を作成します。今回、この明細書作成相談会を上記のとおり開催しますので、事前申込のうえご利用ください。

### 医療費控除について、間違いやすい事例

- ① 予防接種代は、対象外(予防や健康増進のために使用するものは不可)です。
- ② 健康診断の費用は対象外ですが、診断結果から重大な疾病が発見され引き続き治療を受けることになった場合は、健康診断の費用も対象になります。
- ③ 平成24年分医療費控除として申告できるものは、領収書の日付が平成24年1月1日から12月31日までのものです。
- ④ 入院などで医療費が高額になった場合、戻ってきたお金は支払った医療費から差し引きます(例:入院して生命保険から保険金(給付金)が支払われた、健康保険から高額療養費が支払われた、など)。支払通知や通帳の記帳などで金額を把握してください。金額が不明だと医療費控除額の計算ができません。実際の入金が平成25年1月以降であっても、平成24年中に支払った医療費に対する補てん金なので差し引いてください。
- ⑤ 福祉医療費を受給している場合は、1か月につき、ひとつの病院・薬局ごとに500円を超えた医療費は町から



# 初公開！ 鉄の展示館寄託品展

鉄の展示館へ寄託されている作品のなかで、初公開となる作品を展示しています。

更に宮内一門の刀剣作品を展示しています。

主な内容は、当町のなかで古い歴史を有する式内社「坂城神社」が所蔵している宝物（町指定文化財の獅子頭や鬼神面、武田信玄・勝頼父子の社領寄進状など）や、当町出身で明治時代に内務官僚として活躍し青森県知事・福島県知事を歴任した西澤正太郎ゆかりの品々（正太郎に贈られた伊藤博文の書など）、

期間 2月11日(月・祝)まで

開館時間

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

入館料

400円(中学生以下は無料)

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128



▲伊藤博文の書

## 町商工業振興補助金の申請を

町では、商工業振興施策として、町内の事業所が事業用資産を取得した場合に、固定資産税の相当額（新設の機械及び増設の場合は100万円限度）を補助金として交付します。

### 補助対象

- ・平成24年中に取得した資産
- ・耐用年数3年以上の固定資産
- ・税課税対象資産（3年未満の償却資産は除く）

申請期限 1月31日(木)まで

提出書類

- ・申請書
- ・取得資産明細書
- ・公害防止に関する概要書

- ・公害発生のない資産及び施設
- ・町税の未納がないもの
- ・指定施設以外は中小企業基本法第2条の中小企業を対象（工業については、従業員数200人以下に限る）

200人以下に限る）

◎連絡・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎82-3111

(内線154)

有線88-1037

- ・町税納税証明書
- ・取得資産の設置図（建物の場合は位置図など）
- ・指定施設の場合は、右記のほかに支払を証する書類、施設の概要及び効果に関する書類
- ※申請書などは、町のホームページからダウンロードしていただくか、左記までご連絡ください。

## 平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

事業所得等を有する白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる方が拡大されます。

※現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える方です。

### 平成26年1月からの記帳・帳簿等保存制度

#### 対象者

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

#### 記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。記帳にあたっては、一つひとつの取引ごとではなく、日々の合計金額のみをまとめて記載するなど簡易な方法で記載してもよいことになっています。

#### 帳簿等の保存

収入金額や、必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

### 【帳簿書類の保存期間】

	保存が必要なもの	保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法廷帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

◎問い合わせ先 上田税務署 ☎22-1234

# 国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料は、納付書か口座振替で納付でき、前納（その年度の一定期間の保険料をまとめて前払いすること）をすると割引されます。また、納付困難な場合には減免、猶予などの制度を活用することができます。

## 納付書（現金）で納付

毎月の保険料の納付期限は翌月末日です。日本年金機構から送付される納付書で金融機関やコンビニで納めてください。

### 前納すると保険料が割引されます！

その年度の一定期間の保険料をまとめて前納すると保険料が割引されます。

#### ●前納納付期限

前納の種類	納付期限
1年前納（4月分～翌年3月分）	4月末日
6ヶ月前納 ・4月分～9月分 ・10月分～翌年3月分	4月末日 10月末日

※割引額について、また、上記以外での年度途中における前納については年金事務所へお問い合わせください。

## 口座振替で納付

毎月の口座振替の振替日は翌月末日です。申し出により当月末日振替にすると1ヶ月あたり50円割引されます。

### 口座振替の前納は納付書の前納より大変お得！

口座振替で前納すると納付書で前納するより割引額が多く大変お得です。

#### ●申込期限

前納の種類	申込期限
1年前納（4月分～翌年3月分）	2月末日
6ヶ月前納 ・4月分～9月分 ・10月分～翌年3月分	2月末日 8月末日

※割引額については年金事務所へお問い合わせください。  
※年金手帳または納付書、預金通帳、預金通帳届出印を持参して役場住民環境課住民係へお申し込みください。

## 保険料を納めるのが困難なときは…

### 所得の少ない人は 保険料免除制度の手続きを！

前年（または前々年）所得が一定以下で、保険料の納付が困難な人は、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除されます。

#### 判定基準

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年（または前々年）所得により審査します。

### 30歳未満の人は 若年者納付猶予制度の手続きを！

就職難などにより、所得が少なく保険料の納付が困難な人は、その期間の保険料の納付が猶予されます。

#### 判定基準

申請者本人、申請者の配偶者の前年（または前々年）所得により審査します。

### 学生は 学生納付特例制度の手続きを！

前年所得が118万円以下の学生は、在学期間中の保険料を社会人になってから納付することができます。

※対象者は、修業年限が1年以上の過程に在籍している学生です。

※申請手続きは毎年必要です。

〈上記制度は、役場住民環境課住民係に申請して日本年金機構の承認が必要です〉

◎問い合わせ先 長野南年金事務所 ☎026-227-1287

役場住民環境課住民係 ☎82-3111（内線122） 有線88-1022

## 〈募金方法〉

### 1. 口座振込（振込手数料はお客様にご負担いただきます）

- 岩手銀行 口座：岩手銀行 高田支店(033) 普通 2051836  
名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太
- ゆうちょ 口座記号番号：02290-9-127013  
名義：奇跡の一本松保存募金

### 2. 現金書留（下記連絡先までご郵送ください）

送付金額、住所、氏名、電話番号を記載した文書を同封してください。後日、受領書をお送りします。

#### ◎連絡・問い合わせ先

〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42-5  
陸前高田市都市計画課 ☎0192-54-2111

東日本大震災の大津波にただ一本だけ耐えた高田松原の「奇跡の一本松」は、塩害による衰弱が進み枯死に至ってしまいました。岩手県陸前高田市では、今後も復興のシンボルとして後世に受け継ぐために、現在の一本松に保存処理を行い、モニタリングとして整備することになりました。募金にご協力をお願いします。

奇跡の一本松  
保存募金にご協力を！

# 千曲市へ建設予定の新ごみ処理施設が平成26年度から30年度へ見直し



長野広域連合による『新ごみ処理施設整備計画延伸の町民説明会』が、12月4日(火)、文化センター大会議室で行われました。

長野広域連合では、平成26年度までに整備するとして管内3つの新ごみ処理施設計画の見直しを行い、平成30年度に延ばすことを決定しました。これに伴って、葛尾組合では新しい施設が稼働するまで、坂城町及び千曲市のごみ焼却を継続せざるを得ない状況になりました。

事業主体の長野広域連合からは、見直しに至る経過や現在の状況、そして、新ごみ処理施設の建設を予定している千曲市からは、地元の施設の建設同意には至っていませんが、昨年9月から環境影響評価の現地調査に着手している状況について説明がありました。

**質疑の概要** 説明会で出された質疑応答の概要は、以下のとおりです。

**Q** 新ごみ処理施設は、平成30年度に間違いなく稼働するのか？

**A** (長野広域連合) 目標に向けて懸命に努力する。  
(千曲市) 建設予定地区へ丁寧に説明し理解を求めていく。  
周辺の環境整備と地元対策は千曲市が責任をもって行う。

**Q** 稼働予定が平成26年度から30年度に延期になった責任の所在は？

**A** (長野広域連合) 現施設の坂城町にはご迷惑をかけ申し訳ないが、新施設の整備に努力する。

**Q** 葛尾組合は老朽化が進んでいるが、30年度まで大丈夫か？

**A** (坂城町) 維持修繕や適切な管理によって、確実にごみ処理を行っていく。

**Q** 震災がれきの受入れ決議のその後の状況は？

**A** (坂城町) 施設的能力や可燃ごみの排出量から、葛尾組合では受入れは出来ない。



## ごみの減量化にご協力を

葛尾組合では、今後も安全かつ適切な施設運営に努めてまいります。

町民の皆さんも、ごみの減量化(可燃ごみ、不燃ごみ、資源物の分別や生ごみの水切りなど)に、ご協力を願います。また、町では、生ごみ処理機などの購入補助(2分の1、限度額4万円)を行っていますので、ご利用ください。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 有線88-1025

◎問い合わせ先  
住民環境課生活安全係  
☎82-3111(内線124)  
有線88-1024

ストーブなどの暖房器具の近くに洗濯物や新聞雑誌など燃えやすいものが置かれていないか、台所の火の元の周りは大丈夫か、家電の使い方は間違っていないか、もう一度家庭の中を確認してみましょう。

### 火事にご用心！

寒い日が続き、暖房器具などを使う機会が多いこの季節、ご家庭でも火事を起こさない環境づくりが大切です。

平成21年6月から住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。坂城町の設置率は約63%となっています。警報器を設置しておけば、万が一の場合でも消火活動や避難など素早い対応が可能となり、皆さんの大切な財産や命を守ることが出来ます。町では、設置率100%を目指しています。設置は義務でもありませんので、ぜひ設置しましょう。

ついでにいますか？  
**住宅用火災警報器**  
設置は義務です！

## 「信州の名工」に カ石化工(株)の中嶋丈吉さん、日精樹脂工業(株)の福島靖さん

卓越した技能を有し、県内産業の発展に顕著な功績があった方を表彰する長野県卓越技能者県知事表彰『信州の名工』に、町内からカ石化工(株)の中嶋丈吉さんと日精樹脂工業(株)の福島靖さんが選ばれました。中嶋さんは「このような賞をいただいて恐縮している。私よりも優れた技量を持つ方はたくさんおられるので、さらに勉強をしなければ」と話され、福島さんは「技能を高めようと挑戦してきた結果が実った」と喜びを語られました。また、若手技能者の育成については二人とも共通した思いを持っておられ、「技術の継承にさらに力を入れていきたい」と話されていました。



写真左から、中嶋さん、山村町長、福島さん

## 坂小児童 学童疎開者と交流

11月26日(月)、坂城小学校で学童疎開交流事業が開催されました。この事業は、児童が坂城町の歴史を学び人との絆を大切にすることを目的としたもので、戦時中に東京から坂城町へ学童疎開された方々をお招きし、児童や当時の同級生との交流が行われました。

今回お招きしたのは、当時豊島区の時習国民学校に通っておられた増毛さん、廣沢さん、北沢さんの3名です。交流会では、学童疎開者から坂城小学校へ記念品が贈呈され、児童たちからは歌のプレゼントがありました。疎開者の皆さんは、児童たちが歌った校歌にたいく感激され、当時の町の様子やエピソードなどを話し、児童たちは戦時中の苦しい生活を実際に体験した方々からの貴重な話に真剣に耳を傾けていました。



◀学童疎開があったことを記録として後世に残すための記念碑が、町内3小学校に建てられました。(写真は坂城小学校)

## 坂城高校生 町内企業を見学

11月30日(金)、テクノハート坂城協同組合(理事長:宮後睦雄)主催による坂城高校1年生の町内企業見学会が行われました。

この見学会は、生徒が「働くこと」を直に見て聞いて自分の将来を考える第一歩となるよう毎年行われています。今年は、144名の生徒たちが6班に分かれて町内企業12事業所を見学しました。生徒たちは、創業からの歴史や事業概要、今後の展望などの説明を聞いたうえで、実際に働いている現場で仕事の流れを見ることができ、働くことの意義や自分の進路を真剣に考える出発点になったことでしょう。



(株)西澤電機計器製作所

## 坂城駅前に彩りを イルミネーションが点灯しています

今年も坂城駅前がイルミネーションで彩られました。この取り組みはにぎわい坂城(商店街)の皆さんが昨年からはじめたもので、長野県信用組合坂城支店様のご協力により、同支店駐車場の壁と、駅前の樫の木がLEDのイルミネーションで装飾されています。今年は、昨年より多くのLED電球が使用され、センサー式で日没から午後10時頃まで点灯し、1月末まで続けられる予定です。駅周辺へお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



## 新春を飾る 消防団出初式

町消防団の出初式を行います。大勢の皆さんの観覧をお待ちしています。

### 日程・場所

1月27日(日)

街頭行進：午前9時20分

逆木通り

※午前8時45分から10時まで、逆木通りが全面通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

式典：午前10時

文化センター体育館

### ◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎82-3111(内線124)

有線88-1024

## びんぐし湯さん館 入館料の障害者割引

びんぐし湯さん館では障害者の入館料を割引しています。

**対象者** 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方と介助者2名まで

**割引料金** 大人：500円→400円

小学生：300円→200円

※直接フロントで入館料金をお支払ください。その際上記の手帳の提示をお願いしておりますので、必ず携帯ください(手帳の提示がない場合、割引は適用されません)。

※障害者入館料金を適用したお客様は他の割引券等をご利用いただけません。

※午後8時以降の入館時には、割引は適用されません。

### ◎問い合わせ先

びんぐし湯さん館

☎・有線81-7000

## 子ども茶の湯教室 参加者募集!

町公民館では、小中学生を対象に子ども茶の湯教室を開催します。茶の湯を通して「礼」など伝統的な日本文化を学びましょう。

**日時** 3月2日(土) 午前10時～正午

**場所** 文化の館(中之条)

**受講料** 無料

### ◎申込・問い合わせ先

文化センター内坂城町公民館

☎82-2069

有線82-6637

## 人との絆・夢や希望2013 ブラインドサッカー

長野県ブラインドサッカー協会では、障害者と健常者があたりまえに交流する社会を目指して、講演会、体験会・試合を行います。

### 日程・場所

1月19日(土)

**講演会**：午後0時30分～2時20分

文化センター大会議室

**体験会・試合**：

午後2時30分～5時

文化センター体育館

### ◎問い合わせ先

ながのF.C. RAINBOW

中沢医さん ☎82-2693

## 長野県 農業法人等就業フェア

農業法人や農家に就職を希望している方と人材を求めている農業法人・農家との合同説明会を開催します。

**日時** 2月3日(日)

午前10時～午後3時30分

**会場** 長野県松本勤労者福祉センター

**入場料** 無料

### ◎問い合わせ先

(社)長野県農業担い手育成基金

☎026-231-6222

## 第30回坂城町 囲碁大会・将棋大会

町公民館と町文化協会囲碁クラブ・将棋連盟では、囲碁大会及び将棋大会を開催します。申込は当日会場で受け付けます。

### 【囲碁大会】

**日時** 3月24日(日)

開会式：午前8時45分

試合開始：午前9時

**場所** 文化センター中会議室

**参加費** 1,000円

### 【将棋大会】

**日時** 3月31日(日)

受付：午前9時

試合開始：午前10時

**場所** 文化センター中会議室

**参加費** 2,000円

※高校生以下1,000円

### ◎問い合わせ先

文化センター内坂城町公民館

☎82-2069

有線82-6637

## 千曲川地域ブランドフェア 千曲川地域の道の駅・直売所大集合!!

千曲川でつながる地域の皆さんが力を合わせ、地域自慢の農産物や食文化、ブランド商品が大集合します。

当日は、先着300名様にきのこ汁のサービスをはじめ、試飲・試食がたくさんあり、坂城町からは「味ロジックわくわくさかき」と「さかき地場産直売所”あいさい”」が出店します。

**日時** 1月19日(土)

午前10時～午後4時

**会場** 戸倉創造館ホール(千曲市)

**入場料** 無料

### ◎問い合わせ先

千曲市役所経済部産業振興課

☎026-275-1050

## いきいき水中健康教室 受講者募集中!

湯さん館では、よしだ内科クリニックの吉田先生のご協力により、「いきいき水中健康教室」を開催します。

**期間** 1月15日(火)～3月19日(火)

毎週火曜日10回コース

**時間** 午後1時30分～3時頃

※1、10回目は午後1時～3時頃

**内容** 毎回血圧と体脂肪率を記録

**参加費** 3,000円

※別途入館料がかかります。

**申込締切** 1月11日(金)

### ◎申込・問い合わせ先

びんぐし湯さん館

☎・有線81-7000

## 流行しはじめています インフルエンザにご注意を!

昨年12月中から、町内でインフルエンザが流行しはじめました。

インフルエンザの予防の基本は、ウィルスの侵入を防ぐことと、抵抗力を高めることです。インフルエンザに感染しない、感染させないために次のことに注意しましょう。

① 流行期には人ごみを避ける

② 外出時はマスクを着用する

③ 外出後はうがい、手洗いをする

④ 適度な湿度を保つ

⑤ 十分な睡眠と栄養をとる

### ◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

有線88-1047

# インフォメーション

1月は

**国民健康保険税(第7期)**

**介護保険料(第7期)の納入月**

**1月の納期限は1月31日(木)です**

納期限までに最寄りの金融機関及びコンビニ等で納付してください(※介護保険料はコンビニでは納付できません)。1月分の口座振替は、1月31日(木)に指定口座より振替をします。振替前日までに残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される場合は、1月17日(木)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

## 農業委員会委員選挙人名簿の提出にご協力を

町選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成します。「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」を農事連絡員さんを通じて配布しましたので、1月10日(木)までに提出してください。

**選挙権を有する方**

- ①平成5年4月1日までに生まれた方
- ②平成25年1月1日現在坂城町に居住し、耕作に従事している方
- ③1,000㎡(10a)以上の農地を耕作している方
- ④上記①～③に該当する方の同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方

◎問い合わせ先

農業委員会(役場産業振興課内)

☎82-3111(内線156)

有線88-1040

## 結婚相談所 冬のランチパーティー

坂城町・千曲市社会福祉協議会結婚相談所では、結婚を望む方のための出会いのきっかけづくりとしてパーティーを開催します。

**日時** 2月24日(日)

午前10時30分～午後3時30分

**場所** 戸倉上山田温泉 笹屋ホテル

**対象** 独身の男女各20名

(初婚・再婚は問いません)

男性: 35歳から55歳までの、坂城町もしくは千曲市に在住又は在勤の方

女性: 55歳までの方  
(居住地の制限なし)

**会費** 男性: 6,500円

女性: 3,500円

**申込締切** 2月4日(月)

※応募者多数の場合は抽選

◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551

## 不活化ポリオ予防接種の「追加接種」が実施されます

平成24年10月から、不活化ポリオワクチンによるポリオ予防接種が開始されました。接種開始時点で追加接種は、定期接種に位置づけられていませんでしたが、今般、追加接種の有効性と安全性が確認され、定期接種として位置づけられ接種が開始されます。

該当するお子さんには、案内通知をお送りしましたが、転入などで通知が届いていない方は、保健センターへご連絡ください。

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線512)

有線88-1047

## さがきふれあい大学 教養・専門講座を受講しましょう

さがきふれあい大学では、今後下記の教養講座・専門講座を計画しています。

新年を迎え、気持ちも新たに、いろいろな事にチャレンジしてはいかがでしょうか。大勢の皆さんの受講をお待ちしております。

**【教養講座】**

**ためしてガッテン流ダイエットの秘訣**

**日時** 1月26日(土)午後2時～3時30分

**場所** 文化センター大会議室

**講師** 北折 一さん(NHK科学・環境番組部専任ディレクター)

**受講料** 無料

**人生はピン!ピン!きりり**

～「少しだけ」運動は長生きのもと～

**日時** 3月9日(土)午前10時～正午

**場所** 文化センター体育館

**講師** 根本 賢一さん(松本大学大学院准教授)

**受講料** 無料

**【専門講座】**

**知れば納得!! 確定申告**

**日時** 1月22日(火)午後7時～8時30分

**場所** 文化センター中会議室

**講師** 池上 浩さん(役場総務課)

**受講料** 無料

**「食は命なり」**

～食事から「味わい」「育む」ために～

**日時** 2月16日(土)

午後2時～3時30分

午後7時～8時30分

※2回開催します。ご都合のよい時間にご参加ください。

**場所** 文化センター中会議室

**講師** 塩入陽子さん(食育指導士・ヘルスサポーター21)

**受講料** 200円

◎問い合わせ先

文化センター内教育文化課生涯学習係

☎・有線82-2069

広告枠

お車のことならなんでも

# (有)柳沢モーターズ

## 環境車検 ～地球環境とお車にやさしい整備～

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。



北陸信越運輸局指定工場

エコアクション21 認証登録事業所

365日24時間  
受付!



ロードサービス

レスキュー千曲 026(275)3025

お客さまの生活をまもり安心をお届けする  
(株)しなの総合保険センター

三井住友海上火災保険(株)新特級代理店

三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店

(82) 7043

# 学校だより

「企業見学会について」  
坂城高等学校 1学年教諭 田中美彦

日直

# 交番だより

坂城町交番 ☎有線 82-2008

交番では、町民の皆さんが「安心を体感」していただける町づくりに向けて、昨年、国道を中心として発生する交通事故の抑止、犯罪の発生抑止に全力投球で取り組みました。その結果、刑法犯の発生は昨年より減り、交通事故死亡事故ゼロも更新しております。しかし、人身事故と物損事故は昨年より多く発生してしまいました。特に多かつたのは、国道での追突、出会い頭の事故です。「前方

日頃より、町の皆さまの多方面にわたるご支援に感謝申し上げます。

特に、11月30日に行わせていただきました、1学年144人全員による坂城町内の企業見学におきましては、格別な御厚意に預かりましたことを深くお礼申し上げます。テクノハート坂城協同組合の宮後理事長様や塚田事務局長様をはじめ、職員の皆様には費用面からバスの手配までこと細かく心温まるご配慮をいただきました。また、受け入れていただきました各企業の皆様には、ご多忙中にもかかわらず、私ども坂城高校のために貴重な時間をいただきまして深くお礼申し上げます。

見学させていただいた企業は、(株)ツジデ様、(株)青木固研究所様、(株)西澤電機計器製作所様、宮後工業(株)様、日精樹脂工業(株)様、特別養護老人ホームさかき美山園様、養護老人ホームはにしな寮様、(株)アルプスツール様、力石化工(株)様、(株)竹内製作所様、(株)栗林製作所様、中島オールプリシジョン(株)様の12社



の注視・左右の安全確認」をお願いします。また、昨年は防犯カメラが威力を發揮し、多くの犯罪抑止と検挙につながりました。今年も交番所員一丸となって、「平和な坂城」の町づくりに邁進する覚悟でありますので、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

です。どの企業の皆様も懇切丁寧に説明いただき会社内部を見学させていただきました。

1年生ということで、専門的な仕事の内容も勿論ですが、高校生活で今何をなすべきなのかそれが会社でどう役に立つのかといった話があり、生徒に大変わかりやすく役に立ちました。「毎日のクラブ活動や生徒会活動、クラスの仕事や清掃活動などを協力して精一杯頑張りたい」といった高校生活のことを会社の人に言っていたことは、とても身にしみることです。今後の高校生活の過ごし方の指針となったことと思います。

会社内の仕事については製造業でも、総務、会計、営業、生産設計、開発などに分かれ文科系等で活躍できる部門が多くあることや海外駐在で語学が生かせたり堪能になることなど高校生に夢と希望を与える内容の説明を受けました。心よりお礼申し上げます。

# 食育だより

食育・学校給食センター  
☎有線82-2559

風邪に負けない!!  
体づくりのための食事

風邪をひかないためには、栄養バランスのよいものをしっかり食べることが大切です。特に体を温め、寒さに対する抵抗力を高めるたんぱく質、免疫力を高めるビタミンAやコラーゲンの合成に役立ち、感染予防に効果のあるビタミンCが多い食べ物をしっかりとって、風邪に負けない体を作りましょう。

ビタミンAが多い食べ物	
かぼちゃ	チンゲンサイ
ほうれん草	ブロccoli
ニンジン	キウイフルーツ
牛乳	いちご
卵	キャベツ
チーズ	さつまいも
	じゃがいも
ビタミンCが多い食べ物	
みかん	
キウイフルーツ	
いちご	
キャベツ	
さつまいも	
じゃがいも	

## 体をあたためる根この野菜

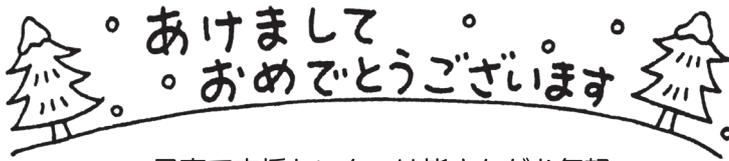
体をぽかぽか温めるには、**でんぷん**と**食物繊維**をとると効果的です。

でんぷん…生の状態では体を温める働きはないのですが、加熱すると体を温める働きが生まれます。  
食物繊維…消化されにくいので、その分体の中で温まる力が持続します。

これらが多く含まれるいも類、レンコンなどを食べて体を温めましょう。

# 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291



子育て支援センターは皆さんがお気軽に来ていただけるように子育てを応援して参りますので、本年もよろしくお願ひします！



## 1月の行事予定 [時間正確に集合してください]

日程	内 容	時 間
10日(木)	すくすく広場「ママフィットネス」 持ち物：運動靴、お茶	午前10時
12日(土)	開館日	午前中
17日(木)	おはなしでてこい	午前10時
18日(金)	1才までの子育てとあそび講座	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
24日(木)	すくすく広場「親子リトミック」 持ち物：運動靴、お茶	午前10時
26日(土)	開館日・親子の会	午前中
28日(月)	たんぼぼ教室	午前10時
31日(木)	すくすく広場「鬼とあそぼう」	午前10時

### 今月の相談日

支援センターでの相談(細江家庭相談員) 午後5時まで  
8日・15日:午後2時30分～、22日・29日:午前9時～

### 保育園での相談

	細江相談員	酒井相談員
南条	8日(火) 午前9時～午後2時	9日(水) 午後2時～5時
坂城	15日(火) 午前9時～午後2時	16・23日(水) 午後2時～5時
村上	22日(火) 午前9時～午後2時	30日(水) 午後2時～5時

### 保育園栄養士による食育相談…随時

お申し込みにより日時を決めて行います。離乳食、幼児食、食べ方など、気軽にご相談ください！

センターへの持ち物：水分補給にお茶、オムツ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ゴミ袋

## 坂城町の「育メン」紹介!



大橋 努さん(上平)

「特に育児に協力してるって訳ではないけど今日は休みだったし、奥さんが育児講座や医者へ行ったり忙しいので一緒に来ました」とおっしゃいながら実は協力しているのです！

「女の子2人までは良かったけど、3人になったら大変になりました」とパパの実感。生弥ちゃんと仮面ライダー系の男のあそびをするのが今から楽しみなお父さんです。

## 1月の子育てグループの予定

### 赤ちゃん小組(毎週水曜日)

9日:新年会  
16日:親子リズム(保健センター2階)  
23日:誕生会  
30日:たこあげ  
リーダー:依田 映さん

### スコーレ母親教室(第2火曜日)

8日:手塚よし子講師  
「子どもの心が見えますか?」  
リーダー:太田とよ子さん

### いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

11日:ホットプレートで薄焼き作り  
25日:12月、1月誕生会&手遊びとお話  
リーダー:塚田しのぶさん

### みつけた!(第1・3火曜日)

1日:お休み  
15日:雪あそび(室内あそび)  
リーダー:澤崎美紀さん

### 親子イングリッシュ(第3金曜日)

18日

## 当番医（医科・歯科）

1月1日(火)	さかき生協診療所	【中之条】☎・有線 82-0101
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1212
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】☎ (026)275-0066
2日(水)	みやばやし小児科アレルギー科	【千曲市上徳間】☎ (026)261-5221
	菅谷医院	【千曲市稲荷山】☎ (026)272-1024
	かつの耳鼻咽喉科	【千曲市粟佐】☎ (026)274-3387
3日(木)	宮本歯科医院	【千曲市戸倉】☎ (026)276-7030
	松尾医院	【立町】☎・有線 82-2013
	菅谷東クリニック	【千曲市粟佐】☎ (026)272-0493
6日(日)	吉沢内科クリニック	【千曲市屋代】☎ (026)273-7050
	近藤歯科医院	【中之条】☎・有線 82-5121
	二階堂医院	【千曲市磯部】☎ (026)275-5582
13日(日)	鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】☎ (026)272-3713
	中沢内科医院	【千曲市稲荷山】☎ (026)272-1013
	大塚歯科クリニック	【千曲市上山田】☎ (026)276-5508
14日(月)	市川内科医院	【千曲市上山田】☎ (026)275-5515
	山崎小児科	【千曲市桜堂】☎ (026)273-0121
	安川整形外科クリニック	【千曲市屋代】☎ (026)273-6611
20日(日)	青木歯科医院	【千曲市八幡】☎ (026)272-1335
	森本眼科クリニック	【千曲市内川】☎ (026)285-0020
	児玉医院	【千曲市寂時】☎ (026)272-4300
27日(日)	おの内科小児科クリニック	【千曲市寂時】☎ (026)261-3660
	若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-0103
	村上天大井クリニック	【網掛】☎ 81-3131
2月3日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1212
	宮原歯科医院	【網掛】☎・有線 82-8711
	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】☎ (026)275-0405
27日(日)	飯島医院	【千曲市中】☎ (026)272-0269
	島田クリニック	【千曲市小島】☎ (026)273-8788
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】☎ (026)273-4500
2月3日(日)	長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田】☎ (026)275-1581
	島谷医院	【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1201
	岡田外科医院	【千曲市稲荷山】☎ (026)272-2828
	松尾歯科医院	【御所沢】☎ 82-6988

※診療時間 医科:午前9時～午後5時 歯科:午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認してください。

**1月の健診** 保健センター ☎82-3111 (内線511、512)  
有線88-1047

☆乳幼児健診☆ (実施場所は保健センター)

健診	対象児	集合日時
4か月児健康診査	平成24年9月生	31日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成24年6月生	23日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成24年3月生	22日(火)午前9時
2歳児健康相談	平成22年9月生～10月生	8日(火)午前9時
3歳児健康診査	平成21年7月8日生～9月21日生	18日(金)午後1時

## 粗大ごみの回収

粗大ごみの回収に合わせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

20日(日)	午前8時30分～10時
	坂城中学校 南側駐車場

## 相談日 1月

相談	日時/場所
心配ごと相談	10日(木) 午前9時～正午
	21日(月) 役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、21日は弁護士による法律相談をあわせて開設(弁護士による相談は9時30分から11時まで)
行政相談	15日(火) 午前9時～正午
	役場第5会議室(3階)
年金相談	16日(水) 午前9時～午後4時
	役場第3会議室(3階)
	※相談希望の場合は、1月8日(火)までに電話で住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)有線88-1022】へお申し込みください。
障がい者(児)相談	午後1時30分～4時
	9日(水) 役場第5会議室(3階)
	23日(水) 文化センター相談室
ハローワーク出張相談	28日(月) 午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

## まちのうごき (平成24年12月1日現在)

※ ( ) は前月比

世帯数	6,024世帯	(-13)
人口	16,000人	(-29)
男	7,884人	(-15)
女	8,116人	(-14)

## まちの交通事故 (平成24年11月中)

※累計は1月から、( ) は前年比

件数	5件	累計	60件(+3)
死者	0人	累計	0人(±0)
負傷者	9人	累計	81人(+4)

## 特定健診を受けましょう!

特定健診は、心疾患や脳卒中、腎疾患などの生活習慣病を予防するための健診です。自分の体を知るためにも、毎年1回必ず受診しましょう。

特定健診の目標 受診率 **65%**

達成まで、あと**約850人**

# 図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

□エコールネットワーク構成図書館からのお知らせ□

上田地域広域で構成されている図書館は、図書館システム更新のため、1月10日(木)までの間、本の貸出・予約・資料検索の業務を停止しています(インターネット上の資料検索も停止します)。

利用者の皆さんには多大な不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、この期間中坂城町立図書館では、学習室は1月4、5、6、8、9、10日はご利用いただけます。

□1月の催し物□

☆おはなし会☆

12日(土)午前10時30分～

おはなし会は、毎月第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

22日(火)午後2時～ 講師:山口静枝さん

文章の書き方講座

26日(土)午後1時30分～ 講師:長島伸一さん

□新着図書□

☆おすすめの本☆

面白くて眠れなくなる人体

(著:坂井建雄/PHP研究所)

小指を曲げると薬指まで曲がるのはなぜ?我慢したオナラはどうなる?黒い瞳と青い瞳では見えている色が違う?身近な疑問の答えから、人体の不思議を語る。

☆一般図書☆

・合併のあと自立のあと 長野県市町村の決断

(編:柏企画/柏企画)

・一茶ものがたり 小林一茶と信州高山

(監修:矢羽勝幸/鬼灯書籍)

・大江戸災害ものがたり 江戸時代からの警告!

(著:酒井茂之/明治書院)

☆児童図書☆

・のりものいっぱい図鑑 いろいろ501台

(監修:松澤正二/チャイルド本社)

・はじめての編み物 道具を使って

(作:寺西恵理子/汐文社)

・まるごと日本の道具 学研もちあるき図鑑

(監修:面矢慎介/学研教育出版)

■1月の休館日■

黒地 がお休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※1月4、5、6、8、9、10日は、学習室と新聞・雑誌の閲覧のみご利用いただけます。

※1月3日までは、年始の休館とさせていただきます。

# 有線

## 1月の番組表

	番組名	内容/出演
1日(火)	年頭のあいさつ	午前9時から 町長・議会議長
6日(日)	楽しい民話	貧乏神と福の神 旭ヶ丘 中村秀子さん
9日(水)	税務署だより	所得税の還付申告 上田税務署
10日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
13日(日)	楽しい民話	宝ふくべ 込山 岡田由貴子さん
15日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
17日(木)	川柳	JA芸芸 選者 中澤月人さん
20日(日)	楽しい民話	山んばあのおくり物 金井 青木典子さん
23日(水)	こちら119番	消火栓付近での駐車禁止 消防署
27日(日)	楽しい民話	月からころげ落ちたうさぎ 鼠 玉井かつ子さん
30日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

## ●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番組**  
終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号

**2** …… FM長野

**3** …… NHK・FM

◆有線本部 ☎ 82-3111(内線 222) 有線 88-1000

「広報さかき」へのご意見・

ご要望などをお寄せください。

企画政策課まちづくり推進室

☎82-3111(内線223)

有線88-1010

FAX 82-8307

Eメール:kikaku@town.sakaki.nagano.jp

# 南条小学校金管バンド部

# 全国大会で金賞、東日本大会で最優秀賞を受賞!!

南条小学校の金管バンド部が、

昨年11月17日(土)に開催された「第31回全日本小学校バンドフェスティバル」に東海地区代表として出場し、金賞を受賞しました。

また、翌週の25日(日)に開催された「平成24年度こども音楽コンクール 東日本優秀演奏発表会Bブロック」の音楽合奏部門に長野県代表として出場し、最優秀賞を

受賞しました。

両大会ともに、地区予選で優秀な成績を収めて代表に選出され、当日は、元気に迫力ある演奏を披露し、栄えある受賞となりました。

同部は4年生から6年生まで32名の児童が所属し、保護者や地域の方々のご支援をいただきました。毎日の練習に励んできました。今回の受賞は、その成果が実を結んだものであり、今後も活躍の場を

広げていくことを期待します。

## さよならコンサート

現メンバーでの最後の演奏会となる「さよならコンサート」を開催します。子どもたちの素晴らしい演奏を、ぜひご鑑賞ください。

日時 1月27日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

場所 坂城テクノセンター  
※入場無料・申込不要



写真提供:株式会社フォトライフ



全国大会での演奏の様子

## すくすく育て



ふうま 北澤 楓馬 くん(1才)

優也さん・希美さん (日名沢)

元気いっぱいの笑顔にいつも癒されています。12月に1才を迎え、色々なことができるようになったね。

これからもいっぱい遊んでいっぱい食べてたかましい子に育ててね♪



▲左から七澤先生、佐藤朱夏さん、竹田美月さん、山村町長、丸山辰梧さん、児玉校長先生

### 編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

■印刷 滝沢印刷(坂城町)