

広報

たかま

2011 March

3

No.408

平成23年3月



2/19(土)~3/31(木)

坂城古雛まつり

(写真は鉄の展示館にて展示中の
県内最大の享保雛と五人囃子)

4月は統一地方選挙

長野県議会議員一般選挙…4月10日(日) 坂城町長・町議会議員一般選挙…4月24日(日)

任期満了により、4月10日(日)に長野県議会一般選挙が、4月24日(日)に坂城町長・町議会議員一般選挙が行われます。私たちの生活や将来に関わる大切な選挙ですので投票しましょう。

投票時間 午前7時から午後8時まで
投票場所 入場券に記載された投票所
持ち物 入場券

坂城町で投票できる方

- 長野県議会議員一般選挙
平成3年4月11日までに生まれた方で、引き続き町内に住所を有する方。
- 平成22年12月31日までに転入の届出をされた満20歳以上の方で選挙人名簿に登録されている方。
- 平成22年12月10日以降に坂城町から県内へ転出された方で、転出先の選挙人名簿に登録されておらず、坂城

町の選挙人名簿に登録されている方で、県内の最寄りの市町村が発行した「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参した方。

- 坂城町長・町議会議員一般選挙
平成3年4月25日までに生まれた方で、引き続き町内に住所を有する方。
- 平成23年1月18日までに転入の届出をされた満20歳以上の方で、選挙人名簿に登録されている方。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票ができますので、入場券を持参してご来場ください。

- 期間
長野県議会議員一般選挙
4月2日(土)～4月9日(土)
- 坂城町長・町議会議員一般選挙
4月20日(水)～4月23日(土)
- 時間
午前8時30分～午後8時
- 場所
役場1階ロビー期日前投票所

坂城町長・町議会議員選挙立候補手続き説明会

坂城町長・町議会議員一般選挙に立候補を予定する方はご参加ください。

日時 3月22日(火)
午前10時～
場所 役場3階講堂



郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方及び介護保険法上の要介護者で左表の要件に該当する方は、自宅で郵便による不在者投票ができます。さらに、上肢・視覚に障害（身体障害者手帳1級など）のある方は、代理記載による自宅での不在者投票ができます。いずれの場合も、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申請が必要になります。証明書の交付など不明な点についてはお問い合わせください。

郵便による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
肝臓・免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5

各地区投票所

地区	投票所
鼠、鼠団地、新地5・6東・6西、新地団地	第1投票所 鼠公民館
新地7、金井、(株)栗林製作所寮、さかき美山園	第2投票所 金井振興センター
入横尾	第3投票所 入横尾公民館
町横尾、泉	第4投票所 泉区公民館
中之条、雇用促進住宅	第5投票所 中之条公民館
四ッ屋、戊久保、御所沢、田町、さかき美里園 (株)柳沢精機寮、(株)都筑製作所寮、はにしな寮	第6投票所 田町十王堂
南日名、和平	第7投票所 南日名公民館
北日名	第8投票所 北日名公民館
横町、込山、立町、旭ヶ丘、日名沢、寿製菓(株)寮	第9投票所 坂城保育園
大宮、新町、坂端	第10投票所 新町公民館
苅屋原	第11投票所 苅屋原公民館
川東、網掛上手、東原、西原、中央、堀上、新堀上、村東 新田、網掛団地、月見	第12投票所 網掛集会所
五明上手、上本道、東本道、下西、本道、向村、鎌原	第13投票所 上五明公民館
福沢、小野沢、島、島第一、出浦甲部、出浦東部 出浦北部、上平第一、若草団地、宝池月影寮	第14投票所 坂城町ふれあいセンター (上平公民館)
小網	第15投票所 小網公民館

第15投票所:小網公民館

第13投票所:上五明公民館

第11投票所:苅屋原公民館

**第9投票所:坂城保育園
第10投票所:新町公民館**

第14投票所:坂城町ふれあいセンター(上平公民館)

第12投票所:網掛集会所

◎問い合わせ先
 坂城町選挙管理委員会
 事務局 (総務課内)
 ☎ 82-3111
 (内線214)
 有線88-1007

坂城町消防団 出初式挙行

1月23日(日)、坂城町消防団出初式が挙行されました。

塩野団長以下、消防団及び婦人消防隊員約350名がさかさぎ通りで街頭行進を行いました。

また、文化センター体育館において行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々



さかさぎ通りでの街頭行進

の表彰が行われました。表彰された方は次のとおりです。

※敬称略()は所属分団

消防庁長官表彰 退職感謝状

- 深井浩司(6) 大石則明(6)
- 大塚行徳(7) 浅野井克明(9)
- 佐々木謙一(10) 塚田貴彦(10)
- 清水幸雄(ラッパ) 塚田昌彦(ラッパ)

長野県知事表彰 退職感謝状

- 高橋進平(団長) 竹内敏正(副団長)
- 青木雄紀(2) 宮嶋直人(3)
- 菅野昭弘(5)

坂城町長表彰 退職感謝状

- 高橋進平(団長) 村田健二(副団長)
- 竹内敏正(副団長)

山城孝江(婦人消防隊長)

- 青木雄紀(2) 宮嶋直人(3)
- 菅野昭弘(5) 深井浩司(6)
- 大石則明(6) 大塚行徳(7)
- 浅野井克明(9) 佐々木謙一(10)
- 塚田貴彦(10) 清水幸雄(ラッパ)
- 塚田昌彦(ラッパ)

坂城町長表彰 退任者表彰

- 直江芳樹(1) 田中健二(2)
- 宮下洋一(3) 青木進也(4)
- 深町千尋(5) 宮澤 豊(5)
- 小宮山健一(6) 鎌倉 賢(6)
- 春日雄次(6) 金子淳也(7)
- 磯野 真(8) 丸山修一(8)
- 塩野入寿(9) 鶴飼茂昭(9)
- 佐々木謙一(10) 宮下紘樹(11)
- 清水智成(ラッパ)

坂城町長表彰 優秀章

- 宮澤卓也(1) 宮島秀行(2)
- 小山貴司(2) 竹内春樹(4)
- 中沢裕樹(5) 渡邊 豊(7)
- 小宮山翼(9) 近藤悠作(10)
- 滝沢敏之(10) 関谷義雄(10)
- 山岸輝基(11) 浅賀光雄(11)

長野県消防協会長表彰 退職感謝状

- 高橋進平(団長) 村田健二(副団長)
- 竹内敏正(副団長)

長野県消防協会長表彰 功労章

- 春日憲吉(6) 深井洋幸(7)

長野県消防協会長表彰 努力章

- 片山和人(4) 瀬下 誠(9)

長野県消防協会長表彰 精績章
瀬下幸二(1) 豊田竜二(8)

長野県消防協会長表彰 技術章
田中秀紀(2) 塚田夏樹(10)

長野県消防協会長表彰 精勤章

- 赤池秋彦(3) 清水 悠(5)
- 小宮山剛史(6) 北澤哲也(10)
- 宮原篤司(9) 塚本圭司(2)
- 田中宏幸(8) 永井伸幸(11)
- 竹内威駒未(4) 小林利史(ラッパ)

埴科消防協会長表彰 功労章

- 岩浅和仁(7) 春日貴之(9)
- 宮島秀行(2) 近藤悠作(10)
- 高橋政輝(8)

埴科消防協会長表彰 勤続章15年

- 宮澤秀幸(1) 片桐 修(5)
- 小宮山哲也(6) 宮下正次(7)
- 西澤泰輔(8) 神田友和(8)
- 北島 守(10) 塚田武志(10)

埴科消防協会長表彰 勤続章10年

- 若林裕也(1) 宮原文治(2)
- 片山和人(4) 山岸一暎(4)
- 塚田広司(5) 谷川雄一(6)
- 岩浅和仁(7) 磯野 真(8)
- 宮原篤司(9) 入日千洋(9)
- 宮下紘樹(11) 山辺繁雄(11)
- 中村昌弘(ラッパ)

消防団員募集中!

一緒に力を合わせて愛するまちを守りませんか。消防団はあなたの協力を待っています!



小型動力ポンプの更新

第3分団の小型動力ポンプ更新し、配備しました



平成 23 年の

行政協力員(区長)さんをご紹介します【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	岩 浅 章	2	☎・有線 82 - 6056
新 地	横山 和雄	6 西	☎ 82-2779 有線 82-6161
金 井	宮原 健一	13	☎・有線 82 - 6475
○入横尾	西澤 琢磨	16	☎・有線 82 - 3361
町横尾	館内 英雄	18- 3	☎・有線 82 - 6848
泉	和合 清司	1	080 - 2077 - 4506
○中之条	吉川 一芳	8	☎・有線 82 - 4611
四ツ屋	田中 元男	5	☎ 82 - 5445
戌久保	水間 久夫	2	☎ 82 - 5237
御所沢	前澤 繁一	3	☎・有線 82 - 2097
田 町	宮下 勝治	4	☎ 82 - 1632
横 町	丸山 俊雄	3	☎・有線 82 - 3079
○立 町	青木 敏征	3	☎ 82 - 5420
込 山	坂本 光男	2	☎・有線 82 - 6077

区名	氏名	組合	連絡先
旭ヶ丘	中村忠比古	3	☎・有線 82 - 2973
南日名	小宮山久春	3	☎・有線 82 - 6863
北日名	荒井 一郎	3 下	☎ 82 - 3961
◎日名沢	田 中 道 廣	1	☎・有線 82 - 5969
新 町	黒 岩 隆	1	☎ 82 - 8421
大 宮	田 村 喬	4	☎ 82 - 5997
坂 端	宮下 正利	6	☎・有線 82 - 6095
苅屋原	小 出 重 徳	2	☎・有線 82 - 5203
網 掛	塩野入徳治	中央	☎・有線 82 - 2897
上五明	山 城 智	五明上手	☎・有線 82 - 4866
上 平	竹内美津子	出浦東部	☎・有線 82 - 3960
小 網	吾妻 敏光	小網	☎ 82 - 7133
○月 見	柳 澤 浩	2	☎・有線 82 - 6881

◎会長 ○副会長

犬の飼い主の皆さんへ

実施日	場 所	時 間
4月6日(水)	北日名公民館前	午前 9:30 ~ 9:40
	南日名公民館前	9:50 ~ 10:00
	旭ヶ丘公民館前	10:10 ~ 10:20
	大宮公民館前	10:30 ~ 10:45
	J A ちくま坂城支所前	10:55 ~ 11:10
	田町十王堂	11:20 ~ 11:30
	御所沢公民館前	11:40 ~ 11:50
	四ツ屋神明神社	午後 1:10 ~ 1:25
4月19日(火)	苅屋原泉徳寺北側駐車場	午前 9:30 ~ 9:40
	隣保館前	9:50 ~ 10:00
	立町公民館前	10:10 ~ 10:20
	月見区集会所前	10:30 ~ 10:45
	上五明公民館前	10:55 ~ 11:10
	小網公民館前	11:20 ~ 11:30
	網掛公民館裏	11:40 ~ 11:50
	ふれあいセンター(上平公民館)前	午後 1:10 ~ 1:20
5月19日(木)	上平区民会館(旧上平公民館)	1:30 ~ 1:40
	鼠公民館裏	午前 9:30 ~ 9:50
	J A ちくま南条店前	10:00 ~ 10:15
	金井麦大豆生産振興センター	10:25 ~ 10:40
	町横尾公民館前	10:50 ~ 11:00
	中之条14組合資源物収集所	11:10 ~ 11:25
	入横尾公民館前	11:35 ~ 11:45
	泉区公民館前	午後 1:10 ~ 1:25
6月12日(日)	中之条公民館前	1:35 ~ 1:50
	鼠公民館裏	午前 9:30 ~ 9:45
	J A ちくま南条店前	9:55 ~ 10:10
	泉区公民館前	10:20 ~ 10:30
	中之条公民館前	10:40 ~ 11:00
	四ツ屋神明神社	11:10 ~ 11:30
	J A ちくま坂城支所前	11:40 ~ 11:50
	隣保館前	午後 1:10 ~ 1:20
	J A ちくま村上店前	1:30 ~ 1:50
	月見区集会所前	2:00 ~ 2:10

飼犬の登録 狂犬病予防注射を 受けましょう

平成23年度の登録及び集合注射を次のとおり実施します。

料金

新規登録の犬

6,220円

(登録料3,000円+

注射料金3,220円)

登録済みの犬

3,220円

(注射料金のみ)

対象 生後91日以上のすべての犬が対象となります。

狂犬病予防法に基づき、飼犬登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録済みの犬をお飼いのお宅には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、注射の際に必ず持参してください。

病気や老衰などにより注射が困難な場合は、獣医師の猶予証明書の提出が必要となります。

室内で飼っている犬も該当しますので、必ず受けてください。

左記の日程で受けられない場合は、動物病院で受けてください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境係

☎ 82 - 3111

(内線125)

有線 88 - 1025

国民年金

平成23年度の保険料は月額15,020円
安心と暮らしを支えるために

納期限は翌月末日

国民年金保険料の納期限は翌月の末日です。納め忘れのないよう、早めに金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・年金事務所窓口で納めましょう。
2年経過後は納めることができなくなります。

納め忘れがあると

保険料の未納があると、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減るか、受けられない場合があります。また、障害や死亡といった「万が一」のときに受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると受けられません。

納付は便利な口座振替で

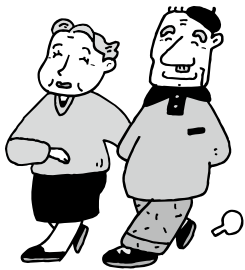
納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめしています。また、口座

振替で前納(まとめて納める)すると、国民年金保険料がお得になります。【下表参照】

口座振替の申込、振替方法の変更は、年金手帳・預金通帳・口座届出印を持参して役場窓口、年金事務所、金融機関などで手続きをしてください。なお、保険料の一部免除の承認を受けている方は、早割・口座振替の前納はご利用できません。

納付が困難なときには

経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度があります。前年の所得が一定以下であるなどの条件がありますので、詳しくは下記年金事務所へお問い合わせください。



口座振替で納付する場合

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成23年5月2日	176,460円	3,780円
6か月前納	【前期】平成23年5月2日 【後期】平成23年10月31日	89,100円×2回	2,040円
毎月納付(早割)	納付該当月の月末	14,970円×12回	600円
毎月納付	納付該当月の翌月末	15,020円×12回	割引なし

※手続きの都合上、間に合わない場合がありますので、お申し込みはお早めをお願いします。

納付書で納付する場合

納付方法	納付期限	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成23年5月2日	177,040円	3,200円
6か月前納	【前期】平成23年5月2日 【後期】平成23年10月31日	89,390円×2回	1,460円
毎月納付	納付該当月の翌月末	15,020円×12回	割引なし

年金についての相談や問い合わせはお気軽に

長野南年金事務所、上田年金相談室または「ねんきんダイヤル」で、年金についてのさまざまな相談に応じています。お気軽にご利用ください。

◎長野南年金事務所 ☎(026)227-1284

◎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

受付時間 月曜～金曜日：午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで延長)

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◎上田年金相談室(上田駅前ビルパレオ4階) ※電話による相談はできません。

相談時間 月曜～金曜日：午前9時～正午 午後1時～4時

誰にでも起こる身近な問題

3月は『自殺対策強化月間』です

3月は、1年のうちで自殺による死亡者数が最も多い月です。この時期にあわせ、全国的に『自殺対策強化月間』として相談窓口の開設など、様々な取り組みが行われます。自殺は、誰にでも起こりうる身近な問題です。この機会に自殺対策についてみんなで考えてみましょう。

3月は生活や身の回りの環境の変化が起こりやすい時期であり、自分でも気づかぬうちにストレスや不安を抱え込んでしまうことが多くなります。また、季節の変化などから、沈んでいた気持ちが前向きになり、その活力が自死への行動へとつながるといったことも少なくありません。うつ病の人が、自殺に至りやすいときというのは、最もうつ状態がひどいときではなく、実は、気持ちが少し前向きになった『回復期』なのです。

仕事のこと、家庭のこと、学校のことなど、一人で悩み苦しんでいる人はいませんか。また、自分の周囲で悩んでいる・困っている人はいませんか。最近どうにも気分が良くならない、何もする気が

地域共通の相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

自殺予防 いのちの電話

0120-738-556

毎月10日午前8時～

11日午前8時まで開設

自殺予防 長野いのちの電話

026-223-4343

午前11時～午後10時

年中無休

精神科救急情報センターが24時間・365日体制に

長野県では、緊急に精神科医療を必要とする方のために、精神科救急情報センター「りんどう（県立こころの医療センター駒ヶ根内）」の電話相談を24時間・365日体制に拡大しました。

専用電話番号

0265-81-9900

対象者 県内在住で緊急に精神科医療を必要とする方や家族

相談対応

看護師・精神保健福祉士

かかりつけの精神科医療機関があれば、まず主治医に相談

それでも困ったときは「りんどう」へお電話ください

精神障害者デイケアの仲間を募集 一緒に活動しませんか

デイケアでは、スポーツや料理づくり、音楽・ヨガ教室など様々な活動を通して生活経験を深め、仲間づくりをしながら地域での自立と社会参加を目指す活動をしています。一年を通して開催していますので、体調にあわせ、気軽にご参加ください。

治医の許可がある方

開催日 月2回

午前10時～11時30分

場所 坂城町保健センター

※参加費は無料ですが、交通費・材料費などがかる場合があります。

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111

(内線511)

有線88-11047

うつ・自殺対策講演会 「地域でいのちを支えよう」

長野精神保健福祉協議会では、うつ病や自殺を身近な問題として捉え、大切ないのちをみんなで一緒に考える機会として「うつ・自殺対策講演会」を開催します。講師は振付師で、心理カウンセラー・健康教育士の watar i (わたりとしお) さんです。

日時 3月9日(水)

午後1時30分～4時

場所 ホクト文化ホール

(長野県県民文化会館)

2階小ホール

講師 watar iさん

演題 うつ病を克服した私・

うつ病で自殺した母

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

※当日参加もできますが、会場の定員は300人までです。

◎申込・問い合わせ先

〒380-0936

長野市中御所岡田98-1

長野保健福祉事務所

健康づくり支援課

☎026-225-9045

妊婦健診での「H T L V - 1抗体検査」費用を助成

国の決定により、H T L V - 1抗体検査（ヒト白血病毒ウイルス-1型）が、新たに妊婦一般健康診査の項目に追加されました。これにより町では、抗体検査を実施した妊婦について検査費用の助成を行います。

検査を行い、適切な保健指導を受け母乳を介した母子感染を防止し安心して妊娠・出産・育児をしましょう。

H T L V - 1の感染により、成人T細胞白血病等を発病する場合があります。母親がこのウイルスを持っていると母乳などを介して子どもに感染する可能性があります。

対象者 坂城町に居住し、平成22年12月9日から平成23年3月31日までに、H T L V - 1抗体検査を妊婦健診として実施し検査料を実費で支払った方

実施期間 平成22年12月9日～平成23年3月31日

助成額 2,290円

妊娠中にH T L V - 1抗体

申請書類（保健センターへ提出）

①平成22年度妊婦健診（H T L V - 1抗体検査）公費助成申請書

②妊婦健診（H T L V - 1抗体検査）受診料支払い証明書（平成22年12月8日以前、平成23年4月1日以降に実施した場合対象となりません）

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111

（内線512）

有線88-1047

理想のボディを目指そう！ のびのびストレッチ教室（前期）

ストレッチにはどんな効果があるか知っていますか？
ストレッチのゆっくりとした呼吸は、気持ちを落ち着かせ、血流を良くします。そして、ゆったりと大きな動きは、筋肉の緊張をとり、体の伸縮性や柔軟性を高め、いつまでも若々しく、転びにくい体を作ります。教室に参加して、心も体もリフレッシュしてみませんか。

日程：4月～6月の月2回の木曜日（計6回）
時間：午後7時～8時 場所：保健センター
受講料：1,500円 申込期限：3月31日（木）

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111
（内線511）
有線88-1047



坂城中学校開校50周年記念で多彩な事業

坂城中学校は、昭和35（1960）年11月に坂城・中之条・村上の3中学校が統合され、昭和37（1962）年に、現在の地に開校してから今年で50年を迎えます。こ

の節目の年に、坂城中学校開校50周年記念事業を、実行委員会を中心に、PTA、学校と連携し計画してきました。この秋、皆さんの心に残るような記念事業を計画しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

期日 9月23日（金）

※第45回大峰祭を9月22日（24日とし、2日目の23日（秋分の日）に記念式典などを行います。

主な内容

○50周年記念リサイタル（午前）
テノール歌手・新垣勉さんをお招きして、1時間のリサイタルを行います。へ一般公開

○50周年記念式典（午後）
坂城中学校50年のあゆみ・シンポジウム「私たち坂中の伝統」（仮称）へ一般公開

坂城中学校50年のあゆみでは、総合的な学習の時間で学習した坂城中の歴史を發

表します。シンポジウムでは、歴代の生徒会長さんをお招きしてお話をお聴きしながら、本校の伝統やこれからについて考えます。

○50周年記念祝賀会（午後）
文化センターにおいて、会費制で行います。〈招待者〉

○その他
・比田井和孝氏による50周年記念講演会へ一般公開
10月下旬に行います。

50周年記念誌の販売
50年のあゆみや、卒業生名簿などを掲載した記念誌を販売します。

◎問い合わせ先

坂城中学校50周年記念事業実行委員会事務局
（坂城中学校内）
☎有線82-3080

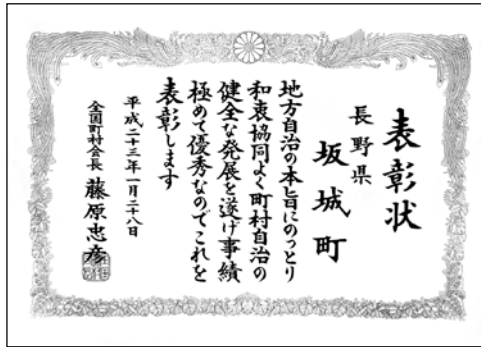
・記念品の販売
航空写真、校章入りクリアファイル、オリジナル手ぬぐいを販売します。
・教育環境整備事業
生徒たちのために、教育環境を整備します。



坂城町が地方自治の「優良町村」として 全国町村会から表彰される

1月28日(金)の全国町村会定期総会において、坂城町が優良町村として表彰され、2月17日(木)に行われた長野県町村会第12回定期総会において、全国町村会長の藤原忠彦さんから、中沢町長へ表彰状が授与されました。この表彰は、町村の行財政運営が総合的に充実し、その実績が他の範となる町村を優良町村として表彰するもので、当町が同表彰を受けるのは、昭和35年以来50年ぶりのこととなります。

町では、今回の表彰を励みとし、今後さらに、町民の皆さんが住みやすいまちにするよう、健全な行財政運営に努めていきます。



◀今回いただいた表彰状

▶長野県町村会定期総会で授与を受ける中沢町長



平成23年度 駅前駐輪場利用登録

しなの鉄道坂城駅・テクノさかき駅前の屋根付駐輪場の、平成23年度利用受付を行います。

駅前周辺の通路に駐輪する自転車が増加し、駅利用者の迷惑になっています。定期的にご利用される方は、登録駐輪場の利用をお願いします。

受付日時

3月25日(金)午後5時～7時
3月26日(土)午後4時～6時

受付場所

坂城駅・テクノさかき駅
(当該駅の駐輪場のみ受付)

登録料

自転車…2,000円/年
バイク等…3,000円/年
※駅備え付けの利用申込書にご記入のうえ、登録料とともにお申し込みください。

※上記受付日時以降は、坂城駅前の「坂城観光案内所」(信州観光バス坂城営業所) 081-212121で随時受付けています。

駅は「まちの顔」です

皆が気持ちよく利用できるようマナーを守りましょう

○定められた場所に駐輪しましょう。

○自転車は施設し、盗難防止に努めましょう。

○駐輪場に長期間放置しないように気をつけましょう。

○通勤通学は、余裕をもって出掛け、駆け込み乗車は止めましょう。

◎問い合わせ先

建設課都市・公園係
082-3111
(内線177)
有線88-1017

埼玉工業大学坂城町講座 第二弾 レゴロボット組み立てとプログラミング教室

埼玉工業大学と坂城町の連携協定の一環として、「さかきふれあい大学」に埼玉工業大学坂城町講座を開講します。

第一弾としてレゴロボット

の工作とプログラミングの体験教室を行います。埼玉工業大学の井門教授のご指導のもと、組み立てたレゴロボットをパソコンを使って動かしたり、光らせたりして、プログラ

ミングの面白さを体験していただきます。対象は小学生4年から中学生までです。春休みのお楽しみとして、ぜひご参加ください。

日時

3月26日(土)
午後1時～4時

場所

文化センター中会議室

講師

井門俊治さん

募集定員

12名

◎対象 小学校4年生～中学生
◎受講料 無料(坂城町在住の方)
◎申込・問い合わせ先
文化センター内教育文化課
生涯学習係
08-有線82-2069

平成22年度坂城WAZA。パワーアップ事業報告

「ものづくりのまち」を未来に繋ぐ

今年度、町では、ものづくりを支える人材育成の重要性を再認識するとともに、町で培われてきた高度な技能・技術の継承と習得、子どもたちへの「ものづくり教育」支援、新技術・新産業の創出や発明に対する支援など、子どもから大人まで技能尊重気運を醸成し、「ものづくり」全般に係る技能・技術の高度化と人材育成を目的とした「坂城WAZA。パワーアップ事業」を実施してきました。

この事業の成果と今後の事業展開をお知らせします。

ものづくり教育の展開

町内小中学校において、子どもたちにもものづくりの大切さ、面白さを体験してもらうことで「ものづくりのまち坂城」を支えていく次世代を育



坂城中学校でのものづくり教育

成することを目的に「ものづくり教育」をスタートしました。主に①机上の学習から実践へ②社会性・コミュニケーション能力の養成を目指しました。諏訪地域で「ものづくり教育」の展開を進めた河野先生をアドバイザーに町内各小中学校で公開講座を行い、自分たちが作るものを実際に使う人たちとコミュニケーションを取りながら、ものづくりを進める手法の学習を進めました。

各種人材育成事業の展開

①SAKAKIものづくりコンソーシアム・新技術開発セミナー

財団法人さかきテクノセンターでは、平成20年から、

八十二銀行の仲介を受けて、日本最大の研究機関「独」産業技術総合研究所」と地域産業を結び付けていく「SAKAKIものづくりコンソーシアム」を発足し、セミナーを展開してきました。今年度は、「ミニマルマニユファクチャリング（製造に最適な工場環境整備を目的とする最新技術）」をテーマにセミナーを開催し、この3月17日には、同コンソーシアムの2年半を総括し、今後のものづくり振興をテーマとしたセミナーを開催します。

また、産業界で注目される企業を招いて、最新ロボット技術やロボット産業を取り巻く現状など、新規産業や経営多角化に関心を持つ中小企業経営者などに広く情報発信を行う



イブニングセミナー

ため3回の講座を開講しました。

②新商品・新技術開発のための各種セミナー

新商品・新技術の開発を進め、その魅力を市場に提案していくための実践的な学習を行うための「新技術・新産業創出スタートアップ講座」を開催しました。その他にも信大繊維学部の産学官技術セミナーや大学・研究機関などから様々な分野で活躍されている講師を招いたセミナーなど数々の事業を展開しました。

③その他「ものづくり」支援

10月22・23日の上田地域産業展に「平成21年度ものづくり中小企業製品開発等支援補

助金」を受けた坂城町の新技術・新商品を共同出展し、販路開拓を支援しました。

技能表彰制度の創設

子どもから大人まで、技能を尊重する気運をつくる一環として、技能・発明表彰制度を創設し、今年度5名・2グループを表彰をいたしました。

次年度に向けて

①坂城高校ものづくり講座のスタート

坂城高校2年生の選択科目へ新たに「ものづくり」を組み入れ、企業人など、ものづくりの現場に携わる方を講師に、製造業が集積する当町の特徴を教育課程に反映して将来の人材育成につなげていくことを目的に展開していきます。

②今年度事業の継続拡充

今年度展開してきた小中学校のものづくり教育、技能表彰制度の継続実施とともに、坂城町のものづくり技能振興を進めるため、企業の国際化に対応する事業支援など、新規事業を検討し、充実に努めていきます。

学校支援地域本部事業報告

ボランティアで学校を支援

地域の力で学校を支援しようと平成20年度から実施された取り組み「学校支援地域本部事業」が今年度も実施されました。学校支援地域本部事業とは、学校を支援するため、学校が必要とする活動について「地域コーディネーター」に地域と学校の橋渡し役になっていただき、学校の応援団となる「地域のボランティア」活動を進め、学校教育の充実を図る目的があります。平成20年度から22年度までの3力年で進めてきた事業を報告します。

校内ばら園の整備支援 (村上小・坂城中)

地域のボランティアの方たちにより、村上小、坂城中の校内にあるばら園の剪定、消毒をはじめ、様々なばらの世話の仕方について児童生徒への指導など、ご協力いただき進めてきました。各校ともに美しいばらが咲き、子どもたちが誇れるばら園となっています。

学生ボランティアによる 学校支援(南条小)

長野大学と連携のもと、子どもたちとふれあっていたただく学生ボランティアを募集

し、休み時間に子どもたちと遊んだり、行事の準備を手伝っていただいたりと様々な支援をしていただき、子どもたちが学校生活を楽しく送れるための大きな手助けとなりました。

小学校英語教育ボランティアの導入(各小学校)

平成23年度から始まる小学校英語授業に向け、地域コーディネーターの協力により、PTA、学生による英語教育活動(授業)を行いました。子どもたちは楽しみながら英語に親しむことができ、来年度からの英語授業開始に向けた地盤づくりができました。



英語教育ボランティア

キャリア教育の推進 (坂城中学校)

中学生の職業体験の際、コーディネーターのご協力のもと、地元企業との連携を取

り、生徒たちの受け入れ先について、これまで以上に多岐に渡る業種でお願いすることができました。

部活動・PTA活動としての 学校支援(全小中学校)

中学校の部活動に関係する社会体育活動だけでなくPTA活動も学校支援の一環として位置付け、授業だけでなく多方面での学校活動への協力をお願いしました。

ものづくり教育の支援 (全小中学校)

坂城WAZAパワーアップ事業の一環として、小中学生にもものづくりへの興味を持ってもらうことを目的に「ものづくり教育事業」を行い、コーディネーターが学校訪問をしながら相手意識に立ったものづくりをテーマとして進めました。

学校支援活動の広まりを

3年間で取り組んだ主な活動は以上のものですが、ここに報告した事例以外にも、各小学校のスクールサポーターとして子どもたちの下校時の見守りをしてくださっている方々など、たくさんの方の協力のもとで学校運営が行われています。

当事業のボランティアとして小学校に来た大学生たちにも子どもたちは大喜びで、また大学生たちにとっても子どもたちとふれあうことで貴重な経験が積めたようです。

学校支援の輪はこれで終わることなく、地域の力で学校活動が一層魅力あるものになることがこの事業の大きな目的です。引き続き皆さんのご協力をお願いします。



南条小の学生ボランティア

くらしと健康の相談会

失業や低収入、クレジットカードによる多重債務、家庭内の問題などの悩みをひとりで抱え込んでいませんか。悩みごとを抱えたままで過ごす、知らず知らずのうちにストレスがたまり、心やからだが疲れてしまいます。長野保健福祉事務所では、こういった方の相談に応じる「くらしと健康の相談会」を開催します。まずは勇気をだして専門家に相談してみませんか。

日時 3月15日(火)

午前10時～午後3時30分

場所 長野保健福祉事務所

(県庁南側、裾花川沿い)

内容 弁護士による相談と保健師による健康チェックなど

申込予約 3月11日(金)まで

◎**申込・問い合わせ先**

長野保健福祉事務所

健康づくり支援課

☎026-225-9045

長野県最低賃金は693円

長野県最低賃金は693円(平成22年10月29日効力発生)です。これは県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。なお、特定(産別)最低賃金は下記のとおりです。

○**電子部品・電気機械器具・情報通信機械器具等製造業**…783円(平成22年12月11日効力発生)

○**はん用機械・自動車・同付属品等製造業**…794円(平成22年11月27日効力発生)

○**各種商品小売業**…751円(平成22年12月31日効力発生)

○**印刷・製版業**…746円(平成22年12月31日効力発生)

◎**問い合わせ先**

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

労働基準監督官採用試験

厚生労働省では、労働基準監督官を募集しています。

受験資格

・昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの者

・平成2年4月2日以降に生まれた者で次に掲げるもの

①大学を卒業した者及び平成24年3月までに大学を卒業する見

込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の程度 大学卒業程度

受付期間

4月1日(金)～14日(木)

※受験申込方法など詳しくはお問い合わせください。

◎**問い合わせ先**

長野労働局総務部総務課

☎026-223-0550

国税専門官採用試験

受験資格

・昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者

・平成2年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

①大学を卒業した者及び平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の程度 大学卒業程度

受験申込期間

4月1日(金)～14日(木)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

◎**問い合わせ先**

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-311

内線2095または2097

不動産評価等の無料相談会

長野県不動産鑑定士協会と日本不動産鑑定士協会では、不動産評価に関する無料相談会を開催します。お気軽にお出かけください。

日時 4月1日(金)

午前10時～午後4時

場所 上田商工会議所4階会議室

◎**問い合わせ先**

長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

長野県犯罪被害者支援センター 被害者支援ボランティア養成講座

本講座では、犯罪被害者が置かれている実態やその支援策、またカウンセリングや法律に関する基礎知識を学んでいただき、その後電話相談実習を経てボランティア相談員として活躍していただきます。

応募資格 20歳以上65歳まで方

講座概要 6月～8月の第2・4木曜日(8月一部変更)

午後1時30分～午後4時

場所 長野県食糧会館会議室

募集人員 約20人

受講料 5,000円(資料代含む)

受付期間 4月1日(金)～

5月31日(火)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

◎**申込・問い合わせ先**

NPO長野犯罪被害者支援センター

☎026-233-7848

協会けんぽ保険料率が変わります

「協会けんぽ」は主に中小企業の方が加入する健康保険です。協会けんぽの財政は、単年度決算とされており、保険料率も毎年見直すこととなっています。平成22年度には保険料率の大幅な値上げをお願いしたところですが、借入金の返済や引き続く不況の影響により、平成23年度の保険料率が下記のとおり引き上げられる見通しとなりました。

平成23年度の長野支部の保険料率(4月納付分から)

保険料率…9.39%

介護保険料率…1.51%

※平成23年3月納付分までの保険料率は、9.26%(介護保険料率は、1.50%)です。

◎**問い合わせ先**

全国健康保険協会長野支部

☎026-238-1251

町長杯・塩入杯争奪囲碁大会

1月30日(日)、老人福祉センター夢の湯で、町長杯・塩入杯争奪囲碁大会が開催され、22人の参加者による熱戦が繰り広げられました。戦績は次のとおりです(敬称略)

町長杯

優賞 原 光王(十二段)

準優勝 中野 勝治(九段)

3位 松岡今朝志(七段)

4位 竹内 利夫(九段)

5位 小宮山清信(六段)

塩入杯

優賞 武内 範夫(三段)

準優勝 丸田 英夫(三段)

3位 坂本 光男(二段)

4位 小出 一彦(三段)

5位 牧崎 貞夫(二段)

インフォメーション

3月は
国民健康保険税(第9期)
介護保険料(第9期)の納入月

3月の納期限は3月31日(木)

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、3月31日(木)に指定口座より振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。口座の変更を希望される方は3月18日(金)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111 (内線142)
有線 88-1032

しいたけ駒打ち体験参加者募集

新幹線作業用トンネルを使った原木きのこ生産組合「お〜い原木会」では、自分で栽培したきのこを食卓で味わっていただきたく、しいたけ駒打ち体験を実施します。今回は日程別で町内在住の女性対象、小学生対象(親子参加)で行います。ぜひご参加ください。

日時 女性限定：3月24日(木)
小学生限定：3月27日(日)
午前10時～(両日とも)

場所

さかき地場産直売所「あいさい」前

参加費 女性限定：2,500円
(長さ90cmの原木5本)
小学生限定：1,300円
(長さ45cmの原木3本)

定員 女性限定：35人
小学生：20組(親子参加)

※どちらも申込先着順です。
※当日はきのこ汁のサービスを予定

しています。また、駒打ちした原木はその場でお持ち帰りできます。

◎申込・問い合わせ先
産業振興課産業振興係
☎82-3111 (内線152)
有線88-1036

聴覚・視覚障がい者を 理解する講演会

坂城ライオンズクラブでは、聴覚・視覚障がい者への理解を深めていただくための講演会を開催します。手話通訳などを通じて聴覚障がい者のための活動をされている岩崎礼子さんをお招きした講演「障がい者とのかわりのなかで」と、ボランティアグループ「玉手箱」の皆さんによるアトラクションも行います。ぜひご参加ください。

日時 3月5日(土)
午後1時30分～

場所

中心市街地コミュニティセンター
(鉄の展示館隣接)

※参加費無料・事前申込不要

◎問い合わせ先

坂城ライオンズクラブ事務局
☎82-8702

株式会社まちづくり坂城 パート募集(鉄の展示館受付等)

職種 パート

業務内容 鉄の展示館などの受付・
営業、売店施設業務

採用人員 若干名

勤務条件

土日を含む週5日(シフト制)
・午前8時30分～午後5時15分
(鉄の展示館など)
・午前10時～午後4時(売店)

試験方法 書類選考及び面接

面接日 応募者に直接通知

申込方法 3月15日(火)までに町
商工会へ履歴書を提出してくだ
さい。(郵送も可、郵送は当日必着)

採用予定日 4月1日

◎申込・問い合わせ先

〒389-0601
坂城町大字坂城10051
(株)まちづくり坂城(商工会内)
☎・有線82-3351

坂城町文化協会 第18回美術展

日時 3月12日(土)
午前10時～午後5時
3月13日(日)
午前9時～午後4時

場所 文化センター体育館

出品作品 絵画(油彩・水彩)、華道、
書道、写真、押し花、木彫、陶芸、
スタンドグラス、レカンフラワー、
小中学生の書初め

入場料 無料

◎問い合わせ先

文化協会副会長 柳沢さん
☎・有線82-5841

シルバー人材センターを^{かた}騙る 庭木の剪定に注意!

自分はシルバー人材センターの者だが…と嘘をつき、庭木の剪定の料金を騙し取るといった訪問販売の手口が報告されています。シルバー人材センターでは「庭の掃除をしていたら『木の剪定はどうか』と声を掛けられその場で作業員に代金を支払う」といったことは基本的にありませんのでご注意ください。心配なときは、シルバー人材センターか、消費生活センターなどへご相談ください。

シルバー人材センター坂城支所

☎・有線82-2316

広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モーターズ



北陸信越運輸局指定工場
三井住友海上火災保険新特級代理店
エコアクション21 認証登録事業所



『環境車検』

有害な排出ガスの削減、燃費アップ、
エンジン性能の向上を通じて『人と地
球にやさしい環境メンテナンス』の実
現をめざす車検システムです。

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268 (82) 7043
ショールーム 坂城 9888-5 0268 (81) 1210

農業委員会だより

坂城町農業委員会事務局
役場産業振興課内

☎82-3111 (内線156)
有線88-1040

農地を転用するときは 農地法の許可が必要です

農地は、大切な食糧の供給基盤です。

一度、農地以外に転用されると元に戻すことは極めて難しいことから、無秩序な転用による農業環境の悪化を防止し、適切に行われる必要があります。

たとえ自己所有の土地であつても農地である以上、住宅や工場、倉庫、資材置場、駐車場、進入路、農業用施設などに使用するなど、農地の転用にあつては、農地法の許可・届出が必要です。

無断転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止などの命令が出される場合があります。自己負担で原状回復が必要となるだけでない

農地の貸し借りは 安心してできる制度で

「安心して農地を貸したい」「貸したい農地はあるけれど離れ料や補償の問題が…」農地を借りて経営規模を拡大したい」などと考えている方はいませんか。このように農地の貸し借りなどでお悩みの方には、農業経営基盤強化促進による農地の貸し借り『利用権設定』をお勧めします。

この制度は、お互いに安心して農地の貸し借りができるもので、離れ料や貸借期間の法定更新(自動更新)がありません。

制度の特長

- ①手続きが簡単です(農地法の許可手続きが不要です)。
- ②貸した農地は、期限がくれば離れ料を支払うことなく必ず返ってきます(貸し借りが自動的に継続することはありません)。
- ③利用権の再設定により、継

続して貸すこともできます。

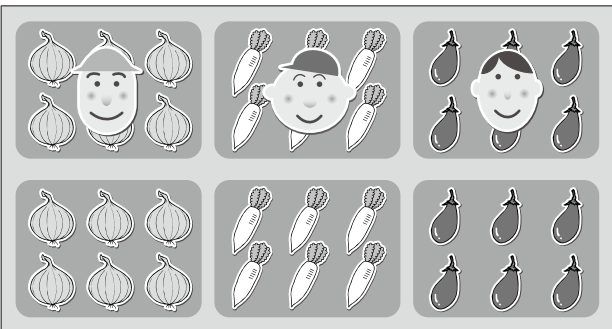
④やむを得ない事情が生じたときは、借受人、貸付人双方の合意により途中解約もできます。

制度の利用をご希望の方は、詳しく知りたい方は、各地区の農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

なお、農地の貸し借りをを行うには、農業経営強化基盤法(利用権設定)によるか、農地法第3条による許可を得なければなりません。無断で行うと違反になります。



住宅を建設するほか、工場や農地など農振法や他の法令により農地転用の許可は行われません。



安心な制度で、みんなで農業を楽しもう！

農業委員の改選

ちくま農業協同組合推薦の谷川三男委員の任期満了により、新たに井村貞子さんの推薦をいただき、委員に選任されました。井村委員には、新町・坂端・苅屋原を担当していただきます。

遊休・荒廃農地の解消を

遊休・荒廃農地の雑草は、近隣の農地に影響を与えるだけでなく、病害虫の発生、有害鳥獣の出没、ごみなどの投げ込み、枯れ葉からの火災など苦情の元となります。

遊休・荒廃農地の解消は、町民の皆さんの協力がなくては解決の出来ない問題です。耕作の再開、草刈りなど休耕農地の適切な管理を行うとともに、遊休・荒廃農地の発生防止に向けて協力をお願いします。

また、遊休農地に関する相談などがありましたら、各地区農業委員までお寄せください。

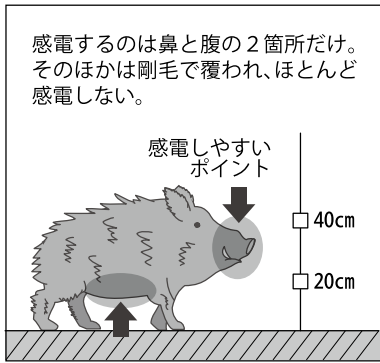


イノシシを知って 被害を防ぐ!

近年、イノシシによる農作物の被害が増大しており、被害の激しい地域では農業に支障を及ぼす状況が出てきています。

まずはイノシシを知ろう

- ① イノシシは本来非常に臆病で警戒心が強い動物です。隠れるものがない所に出てくる場合は、必ず周りの安全を確認してから出てきます。
- ② イノシシは、生後1年半で出産することができ、年1回春に平均4頭から5頭の子どもを産みます。春に出産できなかつた場合は、秋に出産することもあります。
- ③ イノシシの体は剛毛で覆われているため、鼻と腹を除いて電気ショックは効きません。
- ④ イノシシは、明確な縄張り意識を持ちません。このため、一度防除できればもう来ないだろうと考えるのは禁物です。別の群れが来ることや、同じイノシシが再度来ることもあります。
- ⑤ イノシシは、光、音、臭いを嫌いません。忌避剤(嫌いなもの)を使った防除は、一時的に警戒しているだけで、慣れてしまえば効果がありません。



イノシシは電気柵やトタンの隙間など、防除のスキについて侵入してきます。

電気柵設置のポイント

① 支柱の間隔は3m程度とし、最下位の線を地上から20cm、

被害防除のポイント

⑦ 山の中に獣道があるように、イノシシは同じ場所を通ります。一度通った道を安全と考え、同じ道を通るので、ただし、その道を通るたびに、いつもと変わりないか常に確認しながら通っています。

⑥ イノシシの大人は、警戒心が非常に強いのですが、子どもは好奇心が旺盛なため、畑などにまず子どもが近づいてくることが多く、子どもの様子を物陰から見つて、安全を確認しています。また、鼻や耳で何かに気づいた後、ほとんどの場合は目で確認しようとしています。

その上に20cmの間隔で張りまします。また、地形に段差がある場合は支柱を増やし、地面との隙間を一定にしましょう。

② 地面がアスファルトやコンクリートの場合には感電しにくいので、イノシシの足が土に触れるよう、足から鼻までの距離を考慮して設置しましょう。

③ 電柵線は支柱の外側(畑からみて)に張り、ガイシが必ず外側にくるようにしましょう。

地域での取組みを

私たちは、知らず知らずのうちにイノシシを餌付けてしまっているのかもしれない。また、耕作放棄地が一時的なイノシシのすみかや餌場、通

忌避剤使用のポイント

常用するのではなく、警戒している期間、短期的に使用しましょう。慣れて入ってくるようになると、そこに餌があると思うようになり誘因してしまうことになりかねません。

① トタンの隙間ができないようにしましょう。

② 段差がある場合は、トタンの隙間ができやすので、二重にするなどの工夫が必要です。

③ 道路や川があるから入ってこないだろうと考えずに、四方を囲みましょう。

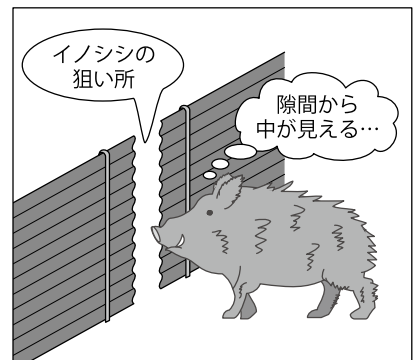
トタン設置のポイント

① 野菜くずを放置しない。

② 実った果実は収穫し、落ちた果実も回収する。

③ 収穫しない果実をなくす。

④ 身を隠せる耕作放棄地などの茂みをなくす。



路となつています。このため地域では:

① 野菜くずを放置しない。

② 実った果実は収穫し、落ちた果実も回収する。

③ 収穫しない果実をなくす。

④ 身を隠せる耕作放棄地などの茂みをなくす。

…などの対策により農地だけでなく、地域全体をイノシシにとって魅力のない、かつ、危険性の高い場所にしていくことが大事です。

補助制度のご利用を

町では、有害獣による農作物の被害予防策として、被害予防施設を設置する方に対し、資材購入費の3分の1以内を上限とした補助制度があります。補助の対象・内容など詳しくは産業振興課農林整備係へお問い合わせください。

農業者年金に 加入しましょう

農業者の皆さん、老後生活への備えは十分ですか。農業者年金制度は、少子高齢化に即応した農業者の公的年金です。農業者が積み立てた原資とその運用益により、生涯にわたり年金が受けられる「確定拠出型積立方式」の年金です。



◆ 農業従事者なら広く 加入できます

◆ 保険料を自由に選択できます

◆ 終身年金で80歳までの 保証付きです

◆ 税制上の優遇措置があります

◎ 加入の申込、お問い合わせは、 農業委員会へ

学校だより

ご声援ありがとうございました
 ～全国選抜大会北信越地区予選大会へ出場しました～
 坂高高校 ハンドボール部顧問 山本臣也 先生

交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

昨年中に発生した事件の傾向

昨年1年間に町内で発生した刑法犯の発生状況(暫定値)は▼暴行等の粗暴犯5件▼窃盗犯69件▼知能犯1件▼器物破損7件▼その他4件の計86件で、全体としては前年に比べ11件減少しました。傾向として、侵入盗は前年より1件多い8件で、空き巣と忍び込みはあわせて4件で前年と同数でした。車上狙いは前年に比べ11件増加した14件となっており、より注意が必要です。ま

た自転車盗については、前年に比べ9件減少しましたが、件数自体は23件と、坂城・テクノ坂城駅周辺で依然として発生が続いています。

今年は、自転車盗の他に車上狙いの防止対策にも力を入れていきます。住民の皆さんは、自動車には必ず施錠をし、車内に現金や貴重品を絶対に置かないよう自主防犯を徹底していただくようお願いいたします。

いつもハンドボール部へのご声援ありがとうございます。先日、全国高等学校ハンドボール選抜大会北信越地区予選大会へ出場しました。

まず、昨年10月には新人戦の県大会が行われました。結果、1回戦の松本美須々ヶ丘高校、2回戦の上田高校戦は順当に勝ち上がりましたが、準決勝の宿敵長野南高校にダブルスコア以上で負けてしまいました。チームとしてスタミナに課題があることが分かりました。

県大会に先立つ、北信大会では3点差で負けていたので、残念な結果でした。

全国選抜大会の長野県予選大会は1月に行われました。新人戦県大会上位4チームによるリーグ戦です。結果、屋代高校、上田染谷丘高校に勝利し、本校が2位となり、北信越地区予選会への出場を

ハンドボール部の練習風景



決めることができました。勝利した2試合はどちらも接戦でしたが、粘り強いディフェンスにより勝利を得ることができました。最後まであきらめないチームができております。しかし、宿敵長野南にはまたダブルスコア以上で負けてしまいました。

2月5日の北信越地区予選の相手は石川県の小松工業高校でした。相手は全国レベルの大型チームです。小柄な選手の多い本校の弱点を突かれ、結果、14対32と大敗してしまいました。

来年度のインターハイ予選に向け、スタミナを付けること、精神面での強化、大型チーム対策を課題として強いチームづくりに励みたいと思いますので、これまで以上に温かいご声援をよろしくお願いたします。

食育だより

食育・学校給食センター ☎・有線82-2559

手洗い 6つのポイント

3月になっても、かぜ、インフルエンザ、ノロウイルスなどの流行は、まだまだ心配です。これらの予防のためには、食事の前や外から戻ったときに手洗いをすることがとても有効です。せっけんをよく泡立てて、右の6つのポイントをチェックしながら、手をしっかり洗いましょう。

<p>両手をあわせてスリスリ</p> 	<p>親指と手首をグルグル</p> 	<p>指を組んで間をよく洗う</p> 
<p>ツメを研ぐように指先も</p> 	<p>手の甲もしっかりと</p> 	<p>清潔な布でよく拭く!</p> 

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎・有線82-2291

たくさんのご利用・ご協力ありがとうございます！

早いもので今年度も、あと1ヶ月ですね。

10時頃にセンターにやってきて、思い思いに遊んでいるお子さんたち、お母さん同士も親しくなり、いい雰囲気です。妊婦さんにも多く利用していただき、嬉しいです。11時30分になると、みんなでお片付けをしてミニミニお話会が定着しました。お母さんのおひざにちょこんと腰掛けて見る子、お母さんから離れ絵本の前に並んでお話の世界に入り込む2才児たち。途中でトットコトットコ歩いては、また見にくる1才児。みんなで見る絵本も楽しく、日々成長していく親子さんの姿を見られて、嬉しい限りです。



- サークル役員の皆さん、仲間のことを思いやりながら楽しい活動を進めてきましたね。とても頼もしかったですよ。
- おひさま広場、すくすく広場、食育や赤ちゃんの子育て講座へ大勢の皆さんが参加してくれました。
- センター行事を支えてくださるボランティアの皆さん、いつも生き生き元気な温かさをいただきました。
- 毎週火曜日の子育て・家庭相談も多くの方が我が子のため、自分のために足を運んでいただきました。これからも困った時のかけ込み場所でありたいです。愚痴をこぼしにくるような気軽さでご利用くださいね。

3月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

3月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内容	時間
2日:ひなまつり 9日:ママストレッチ 16日:レイラさんのお話 23日:おたのしみ会 30日:お休み リーダー:百瀬じゅんさん	3日(木)	すくすく広場「なかよしリズム」	午前10時
	10日(木)	お祝い会と試食会 4月に3才児として入園するお子さん対象	午前10時
リズム小組 (第1・3金曜日)	17日(木)	すくすく広場「おはなしでてこい」	午前10時
4日・18日:リズム (文化センター) リーダー:岩戸智江美さん	18日(金)	マザーリーフの会	午前10時
スコレ母親教室 (第2火曜日)	22日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
8日:金子通子先生と子育てトーク 「共に成長“育児は各自”」 リーダー:太田とよ子さん	※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!		
いっぱい遊ぼうグリとグラ (第2・4金曜日)	今月の相談日	細江家庭相談員 1日、8日、15日、22日、29日(火) 午前9時30分～午後4時30分 ※火曜日になりました。お間違えなく! 食育相談・依田栄養士 随時 ※希望される方は事前に連絡をお願いします	
11日:お誕生会 25日:自由参加 リーダー:宮嶋莉恵さん			
みいつけた!(第1・3火曜日)			
1・15日:1才前後の子が主なので、お名前呼び、赤ちゃん体操、自由遊び リーダー:中嶋宏子さん	◆場 所:子育て支援センター ◆持ち物:飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ) ※取替たおむつ、パンツ、出たごみ他持ち物は忘れずに持ち帰りましょう		

あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。

(午前9時～正午 午後2時～4時30分)

サークルのある日でも遊べますよ!

★3月の土曜開館日:12日、26日(午前9時～正午)



当番医(医科・歯科)

3月6日(日)	長野寿光会上山田診療所【千曲市上山田】 ☎(026) 275-1581 樽沼歯科医院【千曲市内川】 ☎(026) 261-5005
13日(日)	村上堂大井クリニック【網掛】 ☎ 81-3131 あかいけ歯科クリニック【鼠】 ☎ 81-3377
20日(日)	二階堂医院【千曲市磯部】 ☎(026) 275-5582 こみやま歯科医院【千曲市力石】 ☎ 81-7011
21日(月)	森本眼科クリニック【千曲市内川】 ☎(026) 285-0020 前山歯科医院【千曲市上徳間】 ☎(026) 276-0282
27日(日)	武市医院【中之条】 ☎・有線 82-2606 関歯科医院【千曲市栗佐】 ☎(026) 285-0418
4月3日(日)	いろかわ医院【立町】 ☎・有線 82-2143 若林歯科医院【千曲市杭瀬下】 ☎(026) 273-0103

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

3月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

4か月児健康診査	11日(金)午後1時集合	平成22年11月生
7か月児健康相談	16日(水)午前9時集合	平成22年8月生
10か月児健康相談	15日(火)午前9時集合	平成22年5月生
2才児健康相談	4日(金)午前9時集合	平成20年11月生～12月生
3才児健康診査	7日(月)午後1時集合	平成19年9月6日から10月31日生

ポリオ集団接種日程

2日(水)午後1時30分～1時50分(厳守)
持ち物：母子健康手帳・予診票
平成22年2月生～3月生：2回 平成22年8月生～9月生：1回

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収にあわせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください

20日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 3月

相談	日時/場所
心配ごと相談	10日(木) 午前9時～正午
	18日(金) 役場第4会議室(3階)
10日は司法書士、18日は弁護士による法律相談をあわせて開設(※弁護士の相談は9時30分～11時30分)	
行政相談	16日(水) 午前9時～正午
	役場第5会議室(3階)
障害者相談	9日(水) 午後1時30分～4時
	23日(水) 役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談所	14日(月) 午前10時～午後3時
	28日(月) 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成23年2月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,848世帯 (+3)
人口	16,061人 (-4)
男	7,903人 (+5)
女	8,158人 (-9)

まちの交通事故

(平成23年1月中)

※()は前年同月比

件数	6件 (-1)
死者	0人 (±0)
負傷者	7人 (-3)

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

火災予防運動は、皆さんに防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を予防することにより、尊い生命や貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。

防火標語

「消したかな」あなたを守る 合い言葉

住宅火災 いのちを守る7つのポイント

○3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消化器を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部予防課
☎026-276-0119

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

広がる本と人の輪

□ 3月の催し物□

☆おはなし会☆

手品によるお楽しみ会も予定しています

12日(土) 午前 10 時 30 分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前 10 時 30 分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

1日、15日(火) 午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

文章の書き方講座

26日(土) 午後 1 時～ 講師：長島伸一さん



青木村の郷土食

(著：召田富子 監修：竹堤やす子 / オフィスエム)

四季折々の行事と、何気ない普段の家庭の味。母親が、祖母が作ってくれた懐かしい味。つくり方を教えてもらっておけばよかったあの味の、レシピ集ができました。

□ 新刊図書□

☆一般図書☆

- ・ハクビシン・アライグマ・おもしろい生態とかしこい防ぎ方 (著：古谷益朗／農文協)
- ・花粉症がラクになる (著：赤城智美・吉村史朗／コモンズ)
- ・アレの名前大百科 (著：みうらじゅん／PHP 研究所)
- ・よむ、詠む、読む 古典と仲良く (著：高橋睦郎／新潮社)
- ・おりがみ 幻想世界の生き物たち 伝説・神話・ファンタジーを折る (著：笠原邦彦／日貿出版社)

☆児童図書☆

- ・みぢかなマーク (絵：ハマダルコラ／ひかりのくに)
- ・旅するウサギ (作：竹下文子 絵：大庭賢哉／小峰書店)
- ・ねずみのふわふわけいと (ぶん・え：かさいまり／教育画劇)
- ・はらぺこさん (さく：やぎゅうけんいちろう／福音館書店)

有線

3月の番組表

	番組名	内容 / 出演
3日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
6日(日)	楽しい民話	巨過寺のためぎ和尚 金井 青木典子さん
9日(水)	税務署だより	地方税・地方消費税の確定申告 上田税務署
13日(日)	楽しい民話	牛 池 鼠 玉井かつ子さん
15日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
16日(水)	こちら119番	天ぷら油による火災の防止 消防署
17日(木)	川 柳	J A 文芸から 選者 内山金時さん
20日(日)	楽しい民話	チューリップの芽 北日名 春日秀子さん
23日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
27日(日)	楽しい民話	かえるの上方見物 込山 岡田由貴子さん

●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番号**

終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号 3 / 1 ~ 3 / 31

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A 川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

■ 3月の休館日 ■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

第6回坂城古雛まつり

3月31日(木)まで歴史館・展示館を中心に

3月31日(木)までの間、町内外から歴史ある雛人形などを集め展示する「第6回坂城古雛まつり」が開催中です。今回の古雛まつりは、坂木宿ふるさと歴史館と鉄の展示館を中心に、横町・立町の商店などにも雛人形が展示されており、期間中の日曜日の午前10時からは坂木宿の史跡めぐりながら雛人形を楽しむことのできるガイドツアーも行われています。同じく日曜日には、ふるさと歴史館で抹茶の無料接待も行われています。ぜひご来場ください。

入館料

ふるさと歴史館：100円

鉄の展示館：……400円

※鉄の展示館入館後のふるさと歴史館は入館無料



一緒にバスケットボールしませんか



第36回長野県ミニバスケットボール選手権 坂城地区大会

坂城ミニバスケットボールスポーツ少年団が、1月8日(土)、9日(日)に上越市で開催された「ジョーズカップ」に出場し、準優勝を果たしました。キャプテンの澤崎奈緒美さんは「一生懸命練習したかいがあって、今までの最高成績である準優勝をすることができました。皆さんも私たちと一緒にバスケットをしてみませんか。試合に勝つ喜びをみんなで分かち合いたいと思います。話をしています。同団では団員を随時募集しています。

◎問い合わせ先

同団指導者・竹内さん

☎090-5779-5898

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育つて



こうた 煌太 くん(3才)
剛史さん・久代さん(南日名)

じじ「こうちゃん、おおきくなったら何になりたいのかな？」

煌太「やくば(役場)」

毎日珍回答で笑わせてくれる煌太。強く、優しく面白く、心も体も大きくなーれ。皆さん友だちになってくださいね。そして役場の皆さん、20年後よろしくお願ひします。