

広報

さかま

2011 February
2

No.407
平成23年2月



1月4日(火)

席書大会より

2月1日から

子宮頸がん^{けい}予防ワクチン

ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの

接種費用を全額町で負担します

子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌のワクチン接種は、予防接種法で接種を義務付けられた法定接種ではなく、**任意の予防接種**です。予防接種を希望される対象者の保護者は、その**効果・副反応などを十分ご理解のうえ**、接種してください。

子宮頸がんワクチン

子宮頸がんは、ワクチン接種と子宮頸がん検診により、発症をほぼ防ぐことができます。

子宮頸がんの発症は、20代から30代の女性に急増しており、その原因のほとんどが、HPV（発がん性ヒトパピローマウイルス）の感染であることが分かっています。予防ワクチンを接種することで、発がん性の高いHPV16・18型のウイルスの感染を防ぐことができます。

※詳しくは左ページの記事をご覧ください。

注意ください。

ヒブワクチン 小児肺炎球菌ワクチン

「ヒブ」とは「ヘモフィルス・インフルエンザ菌b型」の頭文字をとってHib（ヒブ）と呼ばれている細菌です。ヒブは人から人へ飛沫感染し、鼻やのどに保菌され、これが原因となつて細菌性髄膜炎など重い病気をひきおこします。

また、肺炎球菌もヒブと同様に細菌性髄膜炎の原因となります。小児の細菌性髄膜炎のほとんどは、ヒブと肺炎球菌が原因といわれていますので、ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの両方を接種することが、細菌性髄膜炎予防に有効です。

細菌性髄膜炎とは

細菌が髄膜に感染する重

症の感染症で、日本では年間600人前後のお子さんが感染しており、その原因となる細菌の半分以上がヒブです。

ヒブが原因となる髄膜炎をヒブ髄膜炎といい、多くの場合生後3か月から5歳になるまでのお子さんがかかります。ヒブ髄膜炎患者のうち約5%の方が亡くなり、約25%の方に重い後遺症が残ります。

対象者
町内在住の生後2か月児～5歳未満児

実施方法
対象者に案内を送付しますので、ご確認ください。

接種回数
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンともに、接種開始月齢により接種回数が異なります。

○ヒブワクチン

・2か月～6か月児

○ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン

接種部位の発赤、腫れ、発熱など

- ・初回3回、追加1回
 - ・7か月～1歳未満児
 - ・初回2回、追加1回
 - ・1歳～5歳未満児：1回
- 小児肺炎球菌ワクチン
- ・2か月～6か月児
 - ・初回3回、追加1回
 - ・7か月～1歳未満児
 - ・初回2回、追加1回
 - ・1歳児：2回
 - ・2～5歳未満児：1回

対象となる医療機関

町内及び千曲市内の実施医療機関に限りです。

- ・実施医療機関（町内分）
- ・いろいろかわ医院
- ・武市医院
- ・松尾医院
- ・村上堂大井クリニック
- ・よしだ内科クリニック

副反応について

左記のようなワクチン接種の副反応が報告されています。

○子宮頸がん予防ワクチン
接種部位の痛み、発赤、腫れ、胃腸症状、筋肉・関節痛、発熱、めまい、息苦しさ、動悸、気を失うなど

○ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン
接種部位の発赤、腫れ、発熱など

未来の自分を守るために 子宮頸がんは「ワクチン」と「検診」で予防できます!

子宮頸がんとは

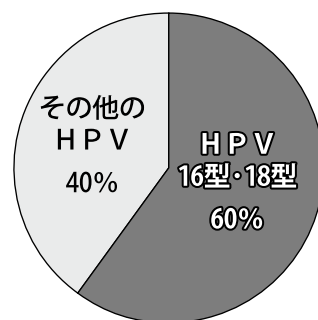
子宮の頸部(入り口)にできるがんを「子宮頸がん」といいます。近年では、若い世代(20～30歳代)で急増しているがんです。子宮頸がんになった場合、子宮や子宮周辺の臓器を摘出しなければいけないこともあり、妊娠や出産、生活、仕事、生命そのものにも重大な影響が出ます。しかし、この子宮頸がんは、ワクチン接種を受けることで発症の原因となるウイルスの感染リスクを減らすことができ、そして定期的な検診による早期発見で発症前に治療することができる「予防可能ながん」でもあります。

子宮頸がんの原因は「ウイルス」

子宮頸がんのほとんどは、HPV(発がん性ヒトパピローマウイルス)の感染が原因で発症します。このウイルスは、性行為により感染しますが、ごく一部の人だけに感染するウイルスではなく、女性の80%以上が感染するといわれるほど、ありふれたウイルスです。多くの場合は感染後に自然に排除されていきますが、ウイルスがなくなり、感染が長期化することで、がんの発症へと進行していきます。

HPVには、いくつかのタイプがありますが、中でも16型と18型が子宮頸がんから多く見つかるタイプです。

子宮頸がんの原因となる
発ガン性 HPV の割合



発がん性ウイルスの感染予防は「ワクチン接種」で

子宮頸がん予防ワクチンで、HPV 16型と18型の感染をほぼ100%防ぐことができます(その他の発がん性HPVの感染予防、または、すでに感染しているウイルスを排除することはできません)。

発がん性HPVに感染する前の10歳代前半に接種することで、子宮頸がんの発症をより効果的に予防することができます。

予防には定期的な検診も不可欠

子宮頸がんの発症は、発がん性HPVに感染してから数年～十数年かかりますが、このがんは早期に発見することで、発症前に治療することができます。ワクチンで予防できないHPVが原因で起こる子宮頸がんを予防するために、ワクチン接種とあわせて定期的に検診を受けることはとても大切です。また、ワクチン未接種か接種前にウイルス感染した場合でも、検診によって早期にがんを発見できれば早期に治療することが可能です。町では、20歳以上の女性を対象に、子宮頸がん検診を実施しています。女性は、子宮頸がん検診をライフワークの一環にしましょう。

健康づくり講演会

～全ての子どもが健やかに成長するために～

町では、長野保健福祉事務所長で、元県立こども病院副院長の田中哲郎さんを講師に「健康づくり講演会」を開催します。少子化、核家族化、児童虐待など、子どもたちを取り巻く環境が大きく変化していくなか、全ての子どもが心身ともに健やかに成長していくために、今、家庭や地域は何をしたらよいのかを学びあいましょう。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月20日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 坂城町保健センター

講師 田中哲郎さん(長野保健福祉事務所長、元県立こども病院副院長)

演題 健やかな子どもの育ちを支援するために今必要なこと

※入場無料・参加申込不要



町内企業への就職を応援！

就職のための合同企業説明会へご参加を

テクノハート坂城協同組合では、人材確保推進事業の一環として、2012年3月卒業の大学院・大学・短大・専門学校生を対象とした合同企業説明会を開催します。

新規採用を実施する組合員企業による会社説明会（11社予定）、職場見学会（要事前予約）のほか、就職活動に役立つ講座などもあわせて行われます。大勢のご参加をお待ちしています。

日時 3月7日（月）

◎職場見学会：午前9時～正午

◎会社説明会：午後1時～4時

◎就活講座：午後1時～4時

場所 坂城テクノセンター

※職場見学会は要事前予約

※会社説明会・就活講座は予約不要・入退場自由

※参加企業など詳しくは、テクノハート坂城協同組合ホームページをご覧ください。

◎申込・問い合わせ先

テクノハート坂城協同組合



前回(6月)の合同説明会の様子

☎ 有線82-0010

ホームページURL

<http://www.alps.or.jp/te-heart/sakaki.html>

人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会

人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会は、一人ひとりの人権が尊重され、地域でふれあい、安心して行動できる環境づくりを進め、そこに暮らす私たちが生きがいと

やすらぎのある生活を送れることを願って開催されます。

日時 2月26日（土）

午後1時30分～4時30分

場所 文化センター大会議室

日程

◎開会：午後1時30分～

◎表彰式：午後1時40分～

◎活動報告：午後2時～

報告：おとわの会（広報

紙などの音訳サークル）の皆さん

◎記念講演：午後2時30分～

講師：家田荘子さん（作家・高野山真言宗僧侶）

家・高野山真言宗僧侶

演題：一緒に生きて行き

ましよう～あなたの愛

を求めています

◎閉会予定：午後4時30分

◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎ 82-3111

(内線132)

有線88-1028

事業者の皆さんへ 事業系ごみ収集の申込を忘れずに

商店・企業などの事業所から出る産業廃棄物以外の事業系ごみ（事業系一般廃棄物）は、原則として自己処理が業者に依頼しての処理となりますが、下表の条件に合う場合は、各地区のごみ収集所に出すことができます。

条件	①1ヵ月に出るごみの排出量が100kg以下であること ②収集所の管理者（区長）の承諾を得ていること（初めて申請する事業所は同意書が必要です）		
品目	可燃ごみ	不燃ごみ	びん・缶・ペットボトル
出し方	指定袋	指定袋	収集所のコンテナへ
料金	1,000円 (10枚入り)	1,000円 (10枚入り)	定額制 50kg以下：1,000円/月 50kg超え：2,000円/月

※可燃ごみ、不燃ごみについては、指定袋の購入をもって手数料となります。

※びん・缶・ペットボトルの料金は1年分の一括納入となります。

※古紙類、プラスチック製容器包装、紙製容器包装は、業者に依頼するか、施設への直接持込になります。

★申請用紙は住民環境課の窓口にて用意してあります。

※平成22年に申請・許可している事業所には申請書をお送りします。

申込期限 2月28日（月）まで

◎申込・問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎ 82-3111（内線125） 有線88-1028

申告はお早めに！

所得税・町県民税の申告が始まります

申告相談

混雑を避け、お早めに

平成22年分の所得税の確定申告、平成23年度町県民税の申告が始まります。役場での申告相談の受付は2月16日(水)から3月15日(火)までです。混雑を避けるためにも、領収書などを申告前にまとめておきましょう。申告期限終了間近になると大変混雑しますので、早めに申告しましょう。

申告が必要な方

所得税の確定申告

○事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った方

○給与所得者で、給与の年収が2,000万円を超える方、給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方、給与を2か所以上からもらっている方

町県民税の申告

○世帯状況については、収入の有無にかかわらず全世帯提出

○平成22年中に営業・農業などの収入があった方で、確定申告を要しない方

○給与所得者で、勤務先から給与支払報告書が提出されない方、給与所得以外の所得があった方、2か所以上から給与の支払いを受けた方

○課税所得がない方は、扶養の判定・国民健康保険税の軽減判定などに必要ですので、所得のなかった旨を申告してください。

期間

2月16日(水)～
3月15日(火)

(土、日曜日を除く)

時間

午前9時～午後4時

(正午～午後1時までを除く)

※受付時間は午前8時30分からです。

場所

役場第1会議室(1階)

必要な書類

○世帯全員の町県民税申告書

○所得税確定申告書(税務署から送付された方)

○給与・年金の源泉徴収票(原本)、収入のわかるもの

○昨年申告した収支内訳書の控え(農業・事業所得、不動産所得などの方)

○社会保険料(国民年金保険料・国民年金基金控除証明書など国民年金保険料等の支払をした旨を証する書類、任意継続保険料など支

払額がわかるもの

○生命保険、地震保険料証明書

○医療費の領収書(医療費控除の申告をする場合)

○障害者手帳・療育手帳・障害者控除対象者認定書、在学証明書

○印鑑

○金融機関名と口座番号のわかるもの(所得税が還付になる場合)

○その他申告(控除)に必要なもの

■土地・建物等の譲渡があった方、青色申告の方、消費税の申告をされる方、住宅借入金等特別控除(平成22年以降入居)を受ける方は、町の申告会場では受付できませんので税務署で申告相談を受けてください。

○所得税に関する問い合わせ先

上田税務署
☎22-1234

○問い合わせ先
総務課税務係
☎82-3111
(内線143・144)
有線88-1033
88-1034

申告書の配布方法が変更されました

これまで、納税連絡員さんを通じて申告書を配布していましたが、今回から、町から各世帯に直接郵送する方法に変更されました。提出についても、納税連絡員さん経由ではなく、町へ直接提出する方法になります。郵送での提出は同封された返信用封筒(切手不要)をご利用ください。

平成23年度県民税の主な改正内容

寄付控除について、適用下限額が2,000円(改正前5,000円)に引き下げられました。

扶養控除見直しについて

扶養家族のうち、年齢が16歳未満の方に対する扶養控除(年少扶養控除)の廃止、年齢16歳以上19歳未満の方に対する扶養控除の上乗せ部分(所得税25万円、住民税12万円)の廃止は、平成23年分の所得税から適用されます。今年分の申告については変更はなく、来年の申告から適用されます。

申告書の記入は手引きを参考に

町から郵送される申告書に「平成23年度町県民税・県民税申告の手引き」を同封しますので、申告書の記入にあたっては、手引きをご覧いただき、フローチャートなどを参考に記入してください。

2月～5月は滞納処分強調月間

町税などの滞納処分を強化します

納税はみんなのために

納税は国民の義務であり、滞納となっている地方税を放置しておくことは、納期内にきちんと納めている納税義務者との公平性を欠くこととなります。また、地方財源の主たる自主財源である地方税の滞納は、町の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになりかねません。そこで、町は、町税等の滞納対策として、2月から5月までの間を「年度末滞納処分強調月間」として、滞納処分を強化します。

県との協働で滞納処分を強化

長野県と締結した「県と市町村の協働による滞納整理に関する協定」に基づき、長野県総務部税務課県税徴収対策室の職員と協力して、町税などの滞納者に対して、預金・給与・土地建物等の差押を行うなど滞納処分の強化を図っていきます。

滞納処分とは

督促状の送付をうけても納付されない場合は、官公署、勤務先、取引先、金融機関などに対して、財産（給与、預貯金、売掛金、不動産、動産、生命保険など）の調査が行われます。（調査のために滞納者の氏名が勤務先や金融機関などに通知されることとなります。）

早めの相談を！

病気や失業、事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金を各納期内に納めることが困難な方については、納税相談を実施したうえで、徴収猶予・分割納付などをすることもできますので、放置しないで早めにご相談ください。ただし、虚偽の申出や納付計画を遵守せずに不履行になった場合は、滞納処分の対象となります。

滞納整理の専門機関「長野県地方税滞納整理機構」

が平成23年4月より業務を開始します。

県内すべての市町村と県が協力して、**高額滞納者、徴収困難事案を専門的に処理する広域連合です！**

◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎ 82-3111

(内線142)

有線 88-1032

土砂災害警戒区域などの指定に関する説明会

県では、住民の皆さんの生命を土砂災害から守ることを目的に、土砂災害が発生する恐れのある区域を明らかにするための調査を実施し、この度完了しました。この調査結果をもとに土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域を指定することとなります。なお、千曲川東側の地域は指定済みであり、今回は、千曲川西側の村上地区が対象です。この調査結果及び区域指定に関する説明会を開催しますので、ご参加ください。

※関係する地区においては、指定を予定する区域を表示した位置図を別途回覧しますのでご確認ください。

日程

- 2月15日（火）午後7時～
対象地区…網掛、上平、上五明 会場…JA ちくま村上店2階
- 2月17日（木）午後7時～
対象地区…小網 会場…小網公民館

※ご都合のつかない場合は、他地区の説明会にご参加ください。

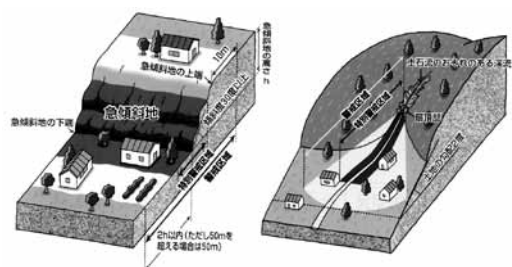
◎問い合わせ先

- ・千曲建設事務所整備課 ☎ 026-273-5942
- ・坂城町役場建設課建設係 ☎ 82-3111 (内線172) 有線88-1043

こんな場所が区域指定の対象となります

がけくずれ

土石流



平成23年度 生活習慣病検診カレンダー



●「年に一度は検診しよう！」声かけあって生活習慣病を予防しましょう。

目立つところにお貼りください！

検診名	実施月日	場所	対象者	料金	検診内容
一般健康診査	5/17(火)~20(金) 6/15(水)~17(金) 7/4(月)午後のみ	保健センター 文化センター JA村上店	20歳~39歳	2,800円	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 希望の方は、心電図：900円、眼底検査：400円で受診できます。
			75歳以上	無料	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 医師の判断により、必要者に心電図・眼底検査を行います。希望者も、心電図：900円、眼底検査：400円で受診できます。
特定健康診査	※集団 5/17(火)~20(金) 6/15(水)~17(金) 7/3(日・午前)・4(月・夜)	保健センター 文化センター JA村上店	40歳~74歳の 国民健康保険加入者	※集団 2,500円	◆《集団》身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿、心電図 医師の判断により、必要者に眼底検査を行います。希望者も400円で受診できます。
	※個別 指定期間内	指定医療機関		※個別 2,600円	◆《個別》身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 希望者は追加料金1,300円で心電図を受診できます。※眼底検査は受診できません。
肝炎ウイルス検診	特定健康診査・一般健康診査と同日、同会場にて実施。単独での受診も可能です。 ※ただし、7/3(日・午前)と、7/4(月・午後と夜)は大腸検診・骨検診を実施しません。		40歳の方及び41歳以上で過去5年間未受診の方	900円	C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査) B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)
骨検診			40歳以上女性	700円	骨密度測定検査
大腸検診			40歳以上	800円	便の潜血検査
前立腺がん検診			50歳以上男性	840円	PSA特異抗原(血液)検査
胃検診	8/10(水)~12(金) 17(水)~19(金) 22(月)・26(金)・29(月)	保健センター 文化センター	40歳~79歳	2,200円	胃のエックス線検査 (造影剤としてバリウムを飲みます。)

健康は いい汗 いい食 いい笑顔

がん検診	肺がん検診	5/31(火)~6/3(金) 6/6(月)・7(火) 12/1(木)・2(金)	保健センター	40歳以上	2,900円	胸部のらせんCT(断層)撮影検査	※完全予約制です	
	子宮頸がん検診	集団(車)	9/16(金)・21(水) 27(火)・28(水) 10/4(火)・6(木) 12(水)・13(木)	保健センター	20歳以上女性	2,400円	子宮頸部の細胞診検査	
		施設	指定期間内	工藤産婦人科 医院 中島産婦人科 小児科		3,700円		
	乳房検診	超音波	10/7(金)・19(水) 20(木)・21(金) 11/7(月)~10(木)	保健センター	30歳以上女性 節目検診 35歳	2,200円 節目検診 1,200円	乳房の超音波検査	※1日に実施できる人数に制限がある検診のため「完全予約制」です
		マンモグラフィ	11/21(月)・22(火) 24(木)・25(金) H24 2/6(月)~8(水)	保健センター	40歳~74歳女性 (H22.4~H23.3に 受診していない方)	3,300円	乳房レントゲン2方向撮影検査 ※隔年(2年に1回)受診の検診	
結核レントゲン検診	7/19(火)~22(金) 9/22(木)	町内23ヶ所	65歳以上	無料	胸部レントゲン間接撮影			

★上記検診の他に「歯周疾患検診」「女性特有のがん検診(子宮頸がん・乳がん)」を実施します。節目年齢で行う検診ですので、該当の方へは個別通知でご案内します

- 実施月日、場所、料金は予定です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- 申し込みをしていただいた方へは、検診前に日程などの詳細について個別通知でご案内します。
- 各戸へ地区保健補導員を通じ、検診申込書を配布します。2月13日(日)までに回収しますので、記入をお願いします。



お問い合わせ

● 坂城町保健センター 電話 82-3111(内線511・512) 有線 88-1047



農地相談会のご利用を

町農業委員会及び町農業支援センターでは、農地についての無料相談会を開催します。農地についての疑問、困っていることや、農地を貸したい・借りたいといった希望などありましたら、ご相談にお出かけください。

日程及び場所

- ・2月7日(月) 役場第3会議室
- ・2月8日(火) JAちくま南条店
- ・2月9日(水)

JAちくま中之条地区センター

- ・2月10日(木) JAちくま村上店

時間 午前10時～正午(各会場とも)

相談員 町農業委員

◎問い合わせ先

農業委員会事務局(産業振興課内)

☎82-3111(内線156)

有線88-1040

アグリセミナー第8期生の募集

長野農業改良普及センターとJAちくまでは、農業を始めたい人を対象にアグリセミナーを開催し、好評をいただいています。このセミナーの内容をさらに充実させた第8期の参加者を募集します。1期2年で「農業の基礎から生産販売まで、もうかる作物と農業」について学びます。

コース

野菜、果樹、花き(複数受講可)

申込期限 3月1日(火)まで

※期限後も随時募集しています。

◎申込・問い合わせ先

- ・JAちくま本所

☎026-272-2323

(または各営農センター)

- ・農業改良普及センター

☎026-234-9536

- ・坂城町役場産業振興課産業振興係

☎82-3111(内線152)

有線88-1036

献血にご協力を

今回は全血献血です。1年で最も寒いこの時期は輸血用の血液も不足しがちです。ご協力をお願いします。

日時 2月18日(金)

午前9時30分～11時30分

場所 坂城町保健センター

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

有線88-1047

子ども茶の湯教室参加者募集

町公民館では、小中学生を対象とした「子ども茶の湯教室」を開催します。おいしいお茶の点て方と、落ち着きある正しい姿勢、集中力も身につきます。茶の湯を通して日本文化に触れてみましょう。

日時 3月5日(土)

午前10時～正午

場所 文化の館(中之条)

受講料 無料

講師 山崎宗令さん(裏千家)

◎申込・問い合わせ先

文化センター内坂城町公民館

☎82-2069

有線82-6637

自衛官採用セミナー

自衛官の職務についてや募集要項・スケジュールについての説明のほか、現役自衛官との懇談・質疑応答も行われます。

日時 2月19日(土)

午後1時30分～3時50分

場所 長野第2合同庁舎1階会議室

対象 一般幹部候補生など

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部募集課

☎026-233-2100

Email hp1-nagano@pco.mod.go.jp

犬の飼い主の方へ フンは必ず片付けて!

犬を散歩させるときは、フンを片

付ける道具と袋を必ず携帯し、フンは責任を持って片付けましょう。また、飼犬が他人の家の前や畑にフンをしないようにしつけをしましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

食べ残しを減らそう県民運動 応援メッセージ・アイデア募集

県では、生ごみ減量化推進のため「食べ残しを減らそう県民運動」応援メッセージとアイデアを募集しています。

応援メッセージのテーマ(部門別)

①小中学生…給食、家族とごはん

②一般(高校生以上)…仲間とごはん、家族とごはん、宴会

※テーマにそって40字以内で表現イラスト・写真添付可)

アイデアのテーマ

買い物で工夫、冷蔵庫の整理で工夫、食材の保存方法で工夫、食材の使いきりで工夫、残り物の再調理で工夫

※テーマにそった工夫やレシピなど内容が分かる写真・イラストを添付

応募締切 2月28日(月)

◎応募・問い合わせ先

〒380-8570

長野市大字南長野字幅下692-2

長野県環境部廃棄物対策課

☎026-235-7181

軟式野球スポーツ少年団 坂城ガッツ団員募集中!

坂城ガッツは、大きな大会にもたくさん出場してがんばっています。僕たちと一緒に泣いたり・笑ったり!! 感動の1年を過ごしてみませんか。野球以外にも、バーベキューやナイト観戦など楽しい行事もあります。ぜひ、みなさんの入団をお待ちしています。

キャプテン 村上小学校5年 山城和也

対象 小学校1～5年生

※女の子も大歓迎!!

通常練習日 毎週土曜・日曜日

の午前9時～午後3時(1～

3年生は正午まで)

※見学は随時行っています。

◎問い合わせ先

・坂城ガッツ事務局 下地さん

☎090-1828-6329

・保護者会 山城さん

☎82-3858



インフォメーション

2月は
国民健康保険税(普通徴収・第8期)
介護保険料(普通徴収・第8期)
の納入月です

2月の納期限は2月28日(月)

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は2月28日(月)に指定口座より振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

新たに口座を登録される方や変更を希望される方は2月16日(水)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
有線 88-1032

町立保育園保育士募集

坂城町立保育園では、平成23年度臨時保育士を募集します。

募集人員 6人

応募資格 保育士または、3月に保育士資格取得見込みの方

募集期間 2月1日(火)～
2月10日(木)

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

坂城保育園
☎・有線82-2111

児童館(児童クラブ) 登録児募集

南条・坂城・村上の各児童館では、平成23年度の登録児を募集しています。希望される方は、直接各児童館へお申し込みください。申請書は児

童館及び教育文化課にあります。

申込締切 3月10日(木)

◎申込・問い合わせ先

- ・南条児童館
☎・有線82-7712
- ・坂城児童館
☎・有線82-7966
- ・村上児童館
☎・有線82-8323
- ・文化センター内
教育文化課生涯学習係
☎・有線82-2069

交通災害共済にご加入を

会員が国内の道路で、自動車・自転車運転中の事故などにより人身に災害を受けた場合、事故発生日から1年以内の通院や入院など災害の程度に応じて見舞金を支給します。

※詳しくは組合長さんが配布したチラシをご覧ください。

申込方法

申込は組合長さんを通じて行っていますので、2月28日(月)までに会費を添えてお申し込みください。

役場での受付期間

3月31日(木)まで
※期間を過ぎても役場住民環境課窓口で随時加入できます。

会費 年間1人500円

加入資格

町内在住者・町内事業所在勤者

共済期間

4月1日～平成24年3月31日

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係
☎82-3111(内線124)
有線88-1024

北信地区合同就職面接会

ハローワークでは、平成23年3月に大学・短大・専修学校・高校など

の卒業を予定されている方及び39歳以下の一般求職者を対象とした北信地区就職面接会を開催します。当日は各企業の採用担当者とは直接面接できるよい機会です。

日時 2月16日(水)

午後1時～4時30分
(参加受付は正午から)

場所 メルパルク長野

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井
☎026-293-8609

シニア大学・地域いきいき実践塾 更埴地区老人大学にご参加を

長野県シニア大学と長野県地域いきいき実践塾、更埴地区老人大学では、それぞれ平成23年度の学生・受講生を募集します。各種の学習活動を通じ、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくりと人間性豊かな生きがいある生活をおくるため、概ね60歳以上の方を対象に毎年実施されています。

募集締切

○シニア大学・地域いきいき実践塾
…2月28日(月)

○更埴地区老人大学
…3月9日(水)

※更埴地区老人大学は坂城町・千曲市に在住の方のみ対象

◎申込・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(132)
有線88-1028

県営住宅県下統一募集

受付期間 2月23日～3月4日
(期間中の土曜・日曜も受付可)

◎申込・問い合わせ先

長野県住宅供給公社住宅管理部
☎026-227-2322

広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場
三井住友海上火災保険新特級代理店
エコアクション21 認証登録事業所



『環境車検』

有害な排出ガスの削減、燃費アップ、エンジン性能の向上を通じて『人と地球にやさしい環境メンテナンス』の実現をめざす車検システムです。

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268(82)7043
ヨールム 坂城 9888-5 0268(81)1210

学校だより

変わった自分
2年3組 栗田舜哉

ぼくはそのビデオを見て「本気でやればトイレ掃除は楽しいものなのかもしれない」と思い、思いきってトイレ掃除をやってみることにしました。



今まではぼくはできるだけトイレ掃除と関わらない生き方をしてきました。掃除を選ぶときは、トイレ以外の掃除場所を選んだり、それでもトイレ掃除をすることになったら、できるだけ手をぬいて掃除したりしていました。そんな自分が変わる出来事がありました。それは「トイレ掃除」の講演会でビデオを見たことです。

その内容は、一人の女の子が「トイレ掃除の集会」を通して嫌いだだったトイレ掃除が好きになった、というものでした。そのビデオを見てぼくは驚きました。その女の子は本当に楽しくトイレ掃除をしていたからです。

初めて本気でトイレ掃除をしました。みんな集中していて無言でした。ぼくはゴム手袋なしで便器に頭をつっこみサンドメッシュでよごれを取りました。気づいたら掃除のチャイムが鳴っていました。驚きました。自分が時間を忘れるくらいにトイレ掃除を集中してやっていたことに、そしてピカピカになった便器を見て達成感が生まれました。トイレ掃除は心もきれいにするものだと思います。

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

交番勤務員の紹介

坂城町交番は現在、所長の渡辺新一郎をはじめ7名の警察官と警察OBの篠原泰交番相談員の計8名が勤務しています。

それぞれの所持地区は▼第一所持区(荻屋原・日名沢・坂端・北日名・南日名・大宮・新町・和平地区)は高橋明良所員▼第二所持区(田町・横町・立町・込山・旭ヶ丘・御所沢地区)は木村真二主任▼第三所持区(四ツ

屋・戌久保・中之条地区)は小林大輔所員▼第四所持区(村土地地区全域)は宮下敏彦主任▼第五所持区(鼠・新地・金井東地区)は宮澤孝典所員▼第六所持区(金井西・山金井・町横尾・入横尾・泉地区)は宮原睦明所員がそれぞれ担当しています。勤務員一同坂城町の治安維持のため、住民の皆さんの協力をいただきながら精一杯頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

食育だより

食育・学校給食センター ☎有線82-2559

食育とは 新しい学習指導要領では、子どもたちの成長や発達にあわせ、食育を学校での教育活動全体を通じて適切に進めていくことになりました。下の6つが食育に込められた願いです。

よく生きるための食



より良い生活のために食事が果たす役割の大切さ、喜び、楽しさを理解する。

健やかな体を育む食



体の成長や健康のために、望ましい食事のとり方を知り、行うことができる。

自立のための食



正しい知識や情報をもとに、食べ物について自ら判断できる力を養う。

命の恵みの食



自然の恵みや命の大切さを感じ、食事にかかわる人すべてに感謝する心をもつ。

みんなで楽しむ食



一緒に食べる楽しさを知り、楽しい食事にするためのマナーを身につける。

未来に伝える食



食と地域のつながりに関心を持ち、未来への食文化を伝える。

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎・有線82-2291

子育て いっしょに楽しみませんか!

新年度に向けて、子育てグループの参加者を募集します。子どもたちは0才・1才児でも、子どもどうし影響し合って遊びます。そばにいただけで嬉しい。おもちゃを取りっこしたり…も大切な経験です。定期的集まってワイワイ楽しんだり、子育ての苦労を分かち合いながら子育てしましょう。見学はいつでも大歓迎です。気軽にお声掛けください。

- 赤ちゃん小組 …………… 毎週水曜日
- リズム小組…………… 第1・3金曜日
- いっぱい遊ぼうグリとグラ… 第2・4金曜日
- スコレ母親教室 …………… 第2火曜日
- みいつけた! …………… 第1・3火曜日



あいさつをしましょう

「おはようございます」
 子どもたち、パパさん、ママさんの元気な挨拶は寒い朝に温もりを運んでくれます。あいさつは、人と人の心を結ぶ大切な架け橋ですね。ほかに「おやすみなさい」「ごめんなさい」「ありがとう」など、思いを言葉にすることで分かり合えることがたくさんあります。外でもご家庭でも、いつもよりもほんの少し明るい声であいさつをしてみませんか? その瞬間からきっとすてきなことが始まることでしょう。

2月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

2月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内容	時間
2日: ママストレッチ	2日(水)	図書交換日 本の返却は前日までに	午前10時
9日: バレンタイン製作	3日(木)	すくすく広場「ママフィットネス」 持ち物: 運動靴、飲み物	午前10時
16日: シールあそび 23日: 園庭あそび リーダー: 百瀬じゅんさん	4日(金)	1才までの子育て&あそび⑤ 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具	午前10時
リズム小組 (第1・3金曜日)	7日(月)	子育て懇話会 (会議室)	午前10時
4日: 恵方巻作り 18日: リズム リーダー: 岩戸智江美さん	10日(木)	すくすく広場「おひな様製作」	午前10時
スコレ母親教室 (第2火曜日)	14日(月)	子育てを考える会 (会議室)	午後1時30分
8日: 金子通子先生と子育てトーク 「大丈夫、きっといい子に育ちます」 リーダー: 太田とよ子さん	17日(木)	すくすく広場「おはなしでてこい」	午前10時
	18日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)	22日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
11日: お休み 25日: リズム リーダー: 宮嶋莉恵さん	24日(木)	子育て支援センターわくわくまつり みんなで遊びに来てね!	午前10時
みいつけた! (第1・3火曜日)	※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!		
1・15日: 1才前後の子が主なので、お名前呼び、赤ちゃん体操、自由遊び リーダー: 中嶋宏子さん	今月の相談日	細江相談員 1日、8日、15日、22日(火曜日) 午前9時30分~午後4時30分 ※毎週火曜日になりました。お間違えなく! 食育相談・依田栄養士 随時 希望される方は事前に連絡をお願いします!	

あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。(午前9時~正午 午後2時~4時30分)

サークルのある日でも遊べますよ!

★2月の土曜開館日: 12日、26日 (午前9時~正午)

当番医(医科・歯科)

2月6日(日)	とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026) 275-0405
	宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026) 276-7030
11日(金)	松尾医院 【立町】 ☎・有線 82-2013
	小宮山歯科医院 【立町】 ☎・有線 82-2029
13日(日)	さかき生協診療所 【中之条】 ☎・有線 82-0101
	しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026) 273-8080
20日(日)	中島産婦人科小児科 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-0111
	前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026) 276-0282
27日(日)	とも泌尿器科クリニック 【千曲市磯部】 ☎(026) 261-5815
	竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 274-7050
3月6日(日)	長野寿光会上山田診療所 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-1581
	樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026) 261-5005

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
 ※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

2月の健診 保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
 有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 17日(木)午後1時集合
平成22年10月生
- 7か月児健康相談 23日(水)午前9時集合
平成22年7月生
- 10か月児健康相談 22日(火)午前9時集合
平成22年4月生
- 1才児健康相談 8日(火)午前9時集合
平成21年12月～平成22年1月生
- 1才6か月児健康診査 10日(木)午後1時集合
平成21年6月生～7月生

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収にあわせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

20日(日)	午前8時30分～10時
	日精樹脂工業様駐車場

相談日 2月

相談	日時 / 場所	
心配ごと相談	10日(木)	午前9時～正午
	21日(月)	役場第4会議室(3階)
	10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談をあわせて開設(※弁護士の相談は9時30分～11時30分)	
社協結婚相談	5日(土)	午前9時～正午
		文化センター2階相談室
行政相談	15日(火)	午前9時～正午
		役場第5会議室(3階)
障害者相談	9日(水)	午後1時30分～4時
	23日(水)	役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	14日(月)	午前10時～午後3時
	28日(月)	坂城テクノセンター

まちのうごき

平成23年1月1日現在
 ※ () は前月比

世帯数	5,845 世帯 (-12)
人口	16,065 人 (-41)
男	7,898 人 (-18)
女	8,167 人 (-23)

まちの交通事故

(平成22年12月中)
 ※ () は前年同月比

件数	3 件 (-4)
死者	0 人 (±0)
負傷者	7 人 (±0)

流行しはじめています
インフルエンザにご注意を!

1月中から、町内でインフルエンザが流行しはじめています。インフルエンザに感染しない・感染させないために次のことに注意しましょう。

- こまめに手洗い・うがいをしましょう
- 体調が悪く、咳の出るときはマスクを着用しましょう
- なるべく人混みへの外出を控えましょう
- 高熱が出たり、もしかしてインフルエンザかも…と感染が疑われるときは早めに医療機関を受診して適切な治療をうけましょう

予防接種はお早めに

慢性疾患をお持ちの方や小児・高齢者の方は、感染すると重症化しやすいといわれています。予防接種を早めに受けるようにしましょう。

◎問い合わせ先

保健センター
 ☎82-3111 (内線511)
 有線88-1047



図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

広がる本と人の輪

□ 2月の催し物 □

☆おはなし会☆

12日(土) 午前 10 時 30 分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前 10 時 30 分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

1日、15日(火) 午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む

19日(土) 午後 2 時～ 講師：塚田睦樹さん

□ 新着図書 □

☆おすすめの本☆

手作り洗剤レシピ 重曹・酢・石けん



(著：岩尾明子/NHK出版)

万能クリームクレンザーやカビ取りペースト、さらには、虫除けスプレーや歯磨き、消臭スプレーなどを、重曹・酢・石けん・精油・ハーブなど身近な材料の組み合わせで作る、手作り洗剤の数々の作り方と使用方法を紹介。エコ掃除はいかが。

□ 新着図書 □

☆一般図書☆

- ・歴史紀行 総巻と旅する信州 (監修：郷道哲章/郷土出版社)
- ・信州光彩 須ヶ原光弘写真集 (写真：須ヶ原光弘/文一総合出版)
- ・親は知らない ネットの闇に吸い込まれる子どもたち (著：読売新聞社会部/中央公論社)
- ・昭和の家事 母たちのくらし (著：小泉和子/河出書房新社)
- ・世界で一番美しい元素図鑑 (著：セオドア・グレイ/創元社)

☆児童図書☆

- ・どうぶつぴったんことば (さく：林木林 え：西村敏雄)
- ・まめたろう 愛蔵版おはなしのろうそく (編・発行：東京子ども図書館)
- ・生きもののお宅拝見 (絵と文：北村雄一/保育社)
- ・ことばメガネ (文：アーサー・ピナート 絵：古川タク/大月書店)

有線

2月の番組表

	番組名	内容 / 出演
3日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
6日(日)	楽しい民話	大きなやなぎの木 金井 青木典子さん
9日(水)	税務署だより	確定申告書の作成 上田税務署
13日(日)	楽しい民話	浦島太郎 鼠 玉井かつ子さん
15日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
16日(水)	こちら119番	全国火災予防運動 消防署
17日(木)	川 柳	J A文芸から 選者 内山金時さん
20日(日)	楽しい民話	染谷の池 旭ヶ丘 中村秀子さん
23日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
27日(日)	楽しい民話	おしらさま 込山 岡田由貴子さん

●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番号**

終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号 2 / 1 ~ 2 / 28

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

■ 2月の休館日 ■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

新しい年への思いを込めて 元旦マラソン・席書大会

1月1日(土)、毎年恒例の元旦マラソンが開催されました。昨年は雪の降るなかでの開催でしたが、今年は晴天に恵まれ、冬の澄み渡る青空の下、386人(うち町外からの参加者95人)の参加者が集まり、それぞれ6km、3km、1.5km、親子ペアの4コースに分かれて新春の走り初めに挑みました。

また、1月4日(火)には文化センター体育館で「席書大会」が開催されました。今年で44回目の開催となる今回は、約1200人の皆さんが集まり、新年の抱負や願いなど、さまざまな思いを込め、のびのびと筆を運んでいました。なお、作品の展示は6日(木)まで行われました。



坂城高校で埼玉工業大学出前授業



昨年12月16日(木)、22日(水)に、坂城高校と埼玉工業大学の教育連携の一環として、埼玉工業大学による出前授業が坂城高校で行われました。22日の授業は同大学移動ロボット研究室の青山教授によるサービスポットについての授業が行われ、生徒たちは、企業でのロボット開発に長年携わってきた青山教授から、ロボット開発の最新情勢だけでなく、企業・開発の現場で求められる「力」とはなにか、大学へ入ることの意義と選んでいくにあたって大切なことを学びました。

すくすく育つて



栗田 すみれ 純恋 ちゃん(3才)
敬恭さん・七夕美さん(旭ヶ丘)

昨年11月で3歳になったすみちゃん。人見知りをせず、どんなお友達とも仲良く遊ぶね。なかなかお話をしないので心配しましたが、やっとたくさんお話するようになって、今まで食べられなかったものも食べられるようになり、ママはとっても嬉しいです。これからも、すみちゃんの成長が楽しみです。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)