

広報

たかま

2010 November

11

No.404

平成22年11月



びんぐし山・和合城・葛尾城

狼煙リレー

(写真は和合城)

信濃村上氏・村上義清を中心に

歴史をひもとくお祭り

10月23日(土)、24日(日)の2日間、信濃村上氏・村上義清や郷土の歴史への知識と関心を深めるため、23日には「信濃村上氏シンポジウム」を、24日には「狼煙上げリレー」を開催しました。当日の様をお伝えします。

23日(土)、テクノセンターで、信濃村上氏・村上義清、また村上水軍について、様々な角度から考える「信濃村上氏

シンポジウム」が開催されました。

フォーラムには、信州大学副学長で、これまで開催してきた村上氏関連のフォーラムなどでも中心となりが協力いただいている笹本正治先生をコーディネーターに、県内外から村上氏にまつわる研究をされている先生方が集まり、その最新の研究成果を発表していただきました。シンポジウムの最後には、パ

ネルディスカッションが行われ、参加者からの「村上義清や、歴史上の人物の人物像はどこから分かるのか」「村上国清と山浦上杉家との関係は」などの質問に対しパネラーの先生方それぞれの見地から

回答していただきました。

翌、24日(日)には、びんぐし山、和合城跡、葛尾城跡を「狼煙」でつなぐ狼煙リレーが行われ、各会場にそれぞれ小学生や有志の皆さんが参加されました。和合城跡の会場では、午前10時が近づくと、リレーのスタート地点であるびんぐし山方面を参加者全員が見つめ、ゆっくりとのぼり始めた狼煙の白い煙を見つけると、歓声を上げました。その後、和合城跡でも、杉の葉などで組み上げられた狼煙台に火が付けられ、葛尾城跡への合図を送りました。葛尾城跡からあがる狼煙を見た後は、町学芸員から城跡や、狼煙が使

われた時代背景についての説明が行われ、子どもたちも真剣に聞き入っていました。

また、現在鉄の展示館において、特別展「信濃村上氏と村上水軍、戦国の勇将たち」が11月28日(日)まで開催中です。貴重な史料の数々をご覧いただき、義清と、郷土の歴史についての知識をさらに深める機会として、ぜひご利用ください。



信濃村上氏シンポジウム

ネルディスカッションが行われ、参加者からの「村上義清や、歴史上の人物の人物像はどこから分かるのか」「村上国清と山浦上杉家との関係は」などの質問に対しパネラーの先生方それぞれの見地から



笹本正治先生

シンポジウム



パネルディスカッションの様子

狼煙リレー和合城跡会場

(画像右側にびんぐし山会場の狼煙が小さく写っています)



鉄の展示館特別展



町教育委員に 山城修二さん



教育委員の山城たか恵さん（上五明）が任期満了に伴い退任され、10月1日より新たに山城修二さん（上五明）が任命されました。任期は平成26年9月30日までとなります。

辛味自慢の大根が集結 ねずみ大根まつり開催！



昨年の大根まつりの様子

昨年開催した「全国辛味大根フォーラム」に引き続き、今年も県内外の辛味大根産地からご当地自慢の辛味大根が集まる「ねずみ大根まつり」を開催します。

今回は、大根の味比べを中心に、ねずみ大根の魅力を凝縮して味わえる「おしぼりうどん」や、町特産品の販売などを行います。様々な味の大根を一度に味わえるこの機会に、辛味大根「通」を目指しましょう！
また、同日別会場では「ね

ずみ大根収穫まつり」も開催されます。畑からねずみ大根を所定の袋へ詰め放題に収穫できるイベントです。こちらもお見逃しなく！

日時 11月13日（土）

開会式：午前9時～
※先着800人限定

場所

A・コープびんぐし店駐車場
※同会場で、JAちくま祭も13日・14日の2日間開催されます。

参加大根（地区）

・安家地大根

・（岩手県岩泉町安家）
松館しぼり大根

・（秋田県鹿角市八幡平松館）
伊吹大根

・（滋賀県米原市伊吹町）

・鷹峯の辛味大根

・（京都府京都市北区鷹峯）
親田辛味大根

・（下伊那郡下條村）

・戸隠大根（長野市戸隠）

・灰原辛味大根（長野市信更町）

・前坂大根（山ノ内町夜間瀬）

・山口大根（上田市神科山口）

・ねずみ大根（坂城町）

※辛味大根味比べ、おしぼりうどん提供などは有料です。

ねずみ大根 収穫まつり

日時 11月13日（土）

午前10時～正午

場所 坂城I・C近くの圃場

（中之条インター線沿い）

内容 所定の袋を1,000円で購入していただき、袋

にねずみ大根を詰め放題で収穫できます。

※先着400人限定

◎問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎82-3111

（内線154）

有線88-1037

男女が共に創る地域社会をめざして 女と男ふれあいさかき2010

男女共同参画社会の大切さを考える場として「女と男ふれあいさかき2010」を開催し



講師：村松真貴子さん

ます。当日は坂城高校生徒の皆さんによる発表「坂城高校く男女共同参画川柳に寄せて」と、記念講演として、元NHKキャスターでエッセイストの村松真貴子さんに「男女共同参画社会くひとりひとりが輝くために」と題したご講演をいただきます。

日時 11月27日（土）

午後1時30分～4時10分

場所 文化センター大会議室

※入場無料

※託児をご希望の方は11月18日（木）までに左記へお申し込みください。

◎託児申込・問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係

☎82-3111

（内線224）

有線88-1011

分ければ資源 混ぜればごみ 可燃ごみを減らしましょう！ 平成22年度上半期の可燃ごみは5.5%減

全体では減でも8月は増加に

平成22年度上半期（4月～9月）に町内の家庭から排出された可燃ごみは、昨年比5.5%、約80t減の、1,364tでした。これは町民の皆さんのごみ減量へのご理解とご協力の成果です。しかし、下表・グラフのとおり、7月は前年度比ほぼ横ばいで、8月は前年度比5%の増となっています。また、坂城町・千曲市の葛尾組合管内においては、千曲市のみ削減割合が当町を上回っている現状でもあります。削減量前年度比10%を目標に、さらなる減量化と分別収集にご協力をお願いします。

プラ容器についた値札シールなどは できるだけとっていただければ収集します

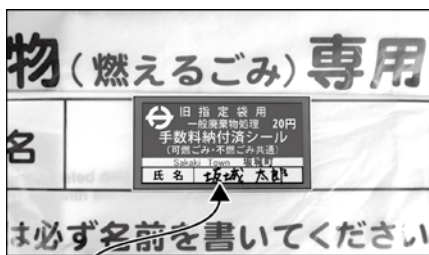
これまで、プラスチック容器包装に貼られたプラスチック以外の値札シールなどは、必ずはがしてから出していただくようお願いしてきました。



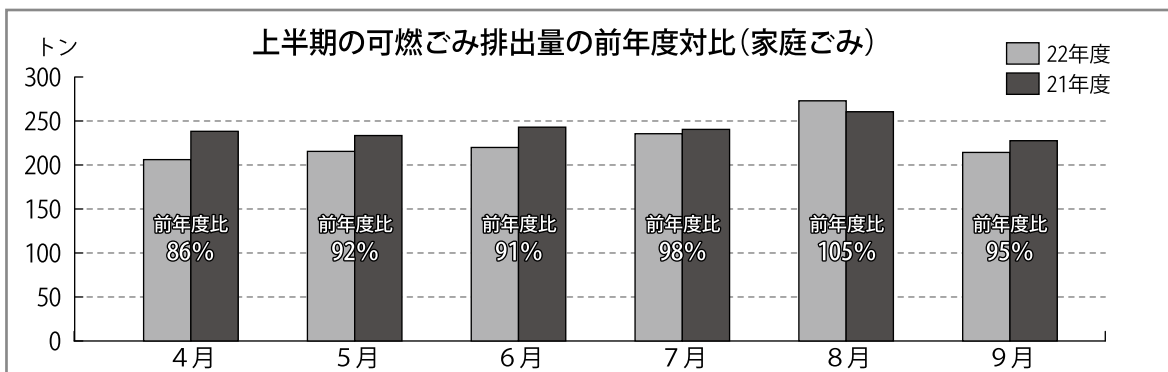
したが、容器包装リサイクル協会との協議の結果、これら紙製シールなどは「できるだけ除去」していただければ収集することが可能になりました。「シールが全部はがれないから可燃ごみへ…」ではなく、全部はがなくても、できるかぎりはがしていただければ収集できますので、資源ごみとして出してください。なお、食べものの汚れなどが付着している場合は、今までどおり汚れを落としていただくようお願いいたします。

シールに記入すれば 旧指定袋の氏名欄は記入 しなくても収集します

旧指定袋を使用して可燃・不燃ごみを出す場合は、これまで袋の氏名欄に氏名を記入したうえで「旧指定袋用手数料納付済シール」の氏名欄にも記入して袋に貼っていただくようお願いしてきましたが、これからは、袋の氏名欄には記入せず、シールの氏名欄のみに記入して袋に貼っていただければ収集できるように変更しました。なお、シールを貼る必要があるのは旧指定袋のみです。



袋本体には記入せずに、シールのみでの記入で収集可！



新ごみ処理施設の負担金はごみ量で決まります

建設が予定されている新しい広域ごみ処理施設の建設経費は、長野広域連合のごみ処理広域化基本計画関係8市町村が負担することになっており、その負担割合は、ごみの排出割合が90%となっています。つまり、他市町村に比べてごみの排出量割合が多い市町村が、より多くの建設費を負担することになります。

この負担金を軽減するためにも「分ければ資源 混ぜればごみ」を合い言葉に、ごみの減量化・資源化に引き続きご理解とご協力をお願いします。

県と全市町村が共同で

個人住民税の特別徴収推進

特別徴収の推進

納税者の利便性を高めるとともに、滞納を未然に防止することを目的に、県と坂城町を含む県内全市町村が共同で、給与所得者の個人住民税（町民税・県民税）の特別徴収を実施していただいている。事業者の方に実施の依頼をするとともに、関係団体に対して特別徴収推進の協力依頼を

めています。

個人住民税の特別徴収とは

給与所得者の個人住民税は、地方税法などにより原則として所得税の源泉徴収と同様に、事業者が従業員の給与から特別徴収（いわゆる給与天引き）し、従業員に代わって納税することになっています。

取組の概要

- 実施主体 県と県内全市町村
- 実施期間 平成22年10月から平成22年度の実施内容
- 未実施事業者へ文書依頼及び個別訪問依頼
- 商工団体など関係団体への協力依頼

◎問い合わせ先

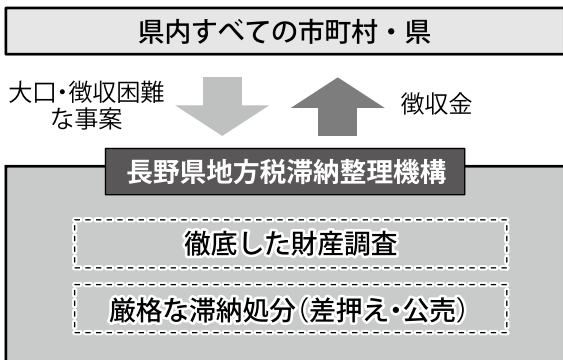
総務課税務係
☎ 82-3111
(内線141)
有線 88-11031

長野県地方税滞納整理機構がスタート

様々な行政サービスは、皆さんが収める税金により提供されています。ほとんどの方はきちんと納税をいただいています。一部に納税義務を怠り滞納している方がいます。このため、きちんと納税している方との公平性が保たれないことから、滞納者への厳正・公平な税金の徴収を行うことが求められています。そこで、県内全ての市町村と県で構成する、地方税の滞納整理専門機関である「長野県地方税滞納整理機構」の

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎ 82-3111
(内線142)
有線 88-11032



青色申告決算等説明会

税務署では、平成22年分の所得税の確定申告における青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについての説明会を下記日程のとおり開催します。

開催日	開催時間	会場
12月1日(水)	午後2時～午後4時	上田市丸子文化会館 小ホール
12月6日(月)	午前10時～正午	上田商工会議所 5階ホール
	午後1時30分～3時30分	
12月7日(火)	午前10時～正午	
12月8日(水)	午後2時～午後4時	千曲市戸倉創造館 大ホール

◎問い合わせ先 上田税務署 個人課税第一部門
☎ 21-0434

相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約などに基づく年金の税務上の取扱いが変更

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決があり、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることになりました。

これにより平成17年分から平成21年分までの所得税が納めすぎになっている方については、納めすぎになっている所得税が還付される場合があります。詳しくは国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧いただくか、税務署へお問い合わせください。

◎問い合わせ先 上田税務署
☎ 22-11234

11月はねんきん月間です 年金は世代と世代の支えあい…年金はあなたが主人公です

毎年11月のねんきん月間は、年金制度をより身近に、より正しく知っていただくことを目的として行われています。
年金制度は、老後の生活や、思わぬ事故・病気で障害をおってしまった方や、万が一被保険者本人が亡くなられた場合に残された家族を社会全体で支え合う大切な制度です。
この機会に年金について考えてみませんか？

国民年金のメリット

老後をずっと支える

終身の年金

生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

※老齢基礎年金額(40年間納めた場合)792,100円(平成22年度年額)

不測の事態に備える
保険としての年金

加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害年金」、死亡した場合は、そのご遺族に「遺族年金」が支給されます。

納めた保険料分は
負担が軽減

保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となります。

国民年金は
経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金の価値が保障されています。



国民年金は日本に住所のある 全員が加入します

国民年金には20歳以上60歳未満の、日本に住所のある全員が加入するのが原則です。
職業などにより、第1号から第3号まで3種類の被保険者種別があり、就職や退職などにもない変更されます。種別の変更をきっかけに保険料の未納や届出もれが発生しやすくなりますので、その都度自分の被保険者種別を確認するようにしましょう。

第1号被保険者

自営業者・学生・無職の人など

保険料を個別に納めます。
口座振替や送付された納付書により納めてください。

第2号被保険者

会社員・公務員など

勤務先で厚生年金や共済年金に加入します。国民年金にも自動的に加入したことになるため個別に保険料を納める必要はありません。

第3号被保険者

会社員や公務員に扶養されている配偶者

配偶者の勤務先から第3号被保険者に該当する旨の届出をもらってください。保険料を納める必要はありません。

◎問い合わせ先

住民環境課住民係
☎82-3111
(内線122)
有線88-1022

国民年金アドバイス

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月以降届きます

国民年金保険料は今年1年間に納付した保険料額が所得税・町県民税の社会保険料控除の対象になります。そのため、年末調整や確定申告などの税金の申告の際には、この納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要となります。

この証明書は、ハガキ形式で日本年金機構から郵送されます。利用するまでの間、大切に保管してください。
今年1月から9月30日までに納付額がある方には、11月上旬から送付されます。納付忘れがある場合でも年内に納付すれば今年分の控除として申告することができます(申告の際に領収書を提示するか、証明書の再交付を受けてください)。
年度の途中から国民年金に加入したなど、10月1日以降に初めて保険料を納付する方には、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

日本年金機構より

国民年金保険料の収納業務を**民間委託**しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書送付・訪問などによる納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

10月から事業者が変更されました

委託事業者 **(株)アイヴィジット**
問い合わせ先 **0120-957-505**

※長野南年金事務所の委託事業者です。

他の地域の担当委託事業者については、日本年金機構ホームページまたは年金事務所でご確認ください。

振り込め詐欺などにご注意を！

委託事業者が電話により納付のご案内を行う場合は、皆さんの納付状況を確認しながら、厚生労働省（日本年金機構）が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。

また、委託事業者の「納付督促員」が訪問して保険料をお預かりする場合、身分証（納付督促員証明証）を提示し、厚生労働省（日本年金機構）が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。このため、納付書をお持ちでない方から保険料をお預かりすることは決してありません。

民間委託についてのQ&A

Q 保険料の収納業務を民間委託するのはなぜ？

A 「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律(平成 18 年法律第 51 号)」に基づく事業として、民間の創意工夫やノウハウの活用などにより保険料納付率の向上を図るとともに、業務の効率化を推進することを目的としています。収納業務の実施主体は日本年金機構であり、責任を持って運営していることに変わりはありません。

Q 民間委託する事業者をどうやって選ぶの？

A 透明・中立公正な条件のもと、可能な限り多様・多数の入札参加者の間での競争ができるよう「民間競争入札」により選定されます。「民間競争入札」は、事業実施に当たっての企画提案内容と入札価格を総合的に評価した総合評価点の最も高い民間事業者が落札者に決定される方法です。

Q 委託事業者はどのような方法で納付案内を行うの？

A 委託事業者が行う納付案内は、民間の創意工夫やノウハウを最大限活用する観点から、委託事業者の提案に委ねることとしていますが、主に電話や文書（ダイレクトメール）、地域によっては戸別訪問や臨時収納窓口の開設などを実施します。

Q 委託事業者に個人情報を提供しても大丈夫？

A 委託事業者に提供する個人情報は、納付督促などを行うために必要な国民年金保険料の未納情報に限定しており、また、民間事業者には「個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律第 57 号）」や契約書などで、目的外使用や閲覧、漏洩、複写を禁止するなど、個人情報の管理は厳格に行われていますのでご安心ください。

◎問い合わせ先 長野南年金事務所国民年金課 ☎026-227-1287

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp> または「日本年金機構」で検索

11月11日は介護の日

安心した介護サービス利用のために

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で快適な生活を送り、介護者の皆さんが心身ともに健やかに介護ができるよう、町では介護保険制度をはじめいろいろなサービスを通じてお手伝いをしています。また、サービスをスムーズにご利用いただけるよう町内各所に相談窓口を設けています。お気軽にご相談いただき、積極的にご利用ください。

介護サービス等相談窓口

介護保険や老人保健福祉・地域福祉に関するご相談、お問い合わせは次の窓口へお気軽にどうぞ。

○要支援・要介護・要援護者について

○介護保険・老人保健福祉について
・地域包括支援センター（坂城町ふれあいセンター）

☎・有線81-3588

・在宅介護支援センター

☎・有線82-0333

・役場福祉健康課保険係

☎82-3111（内線134）
有線88-1030

○地域福祉全般、介護保険、老人保健福祉について

・坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551

介護相談員が介護施設を訪問しています

町では、より良い介護サービスを提供するため、6名の介護相談員を委嘱し、町内の介護老人福祉施設を定期的に訪問し、利用者やご家族の声をお聞きしています。

坂城町介護相談員（敬称略）

- ・北沢はな江（新地）
- ・竹内 芳子（金井）
- ・中島 照代（中之条）
- ・中沢 慈子（四ツ屋）
- ・潤賀志げの（北日名）
- ・小林 榮子（上五明）

介護相談員とは

介護相談員は、施設利用者やそのご家族などからの苦情・不満や「こんなときどうすれば」といった相談に応じるほか、施設の状態

を見ながら、施設の職員と意見交換や提案を行い、入所者やそのご家族が安心してより良いサービスを利用していただけるよう、橋渡しを行っています。

老人保健福祉、介護保険の制度や手続きの概要については、今年5月に配布した「平成22年度版 お年寄りのための老人保健福祉・介護保険サービスガイド」をご覧ください。



◎問い合わせ先

福祉健康課保険係

☎82-3111（内線134）
有線88-1030

上五明区 育樹活動で表彰



賞状を手に 上五明区長の中村さん

10月3日（日）、群馬県で開催された第34回全国育樹祭式典において、上五明区が、平成22年度全国育樹活動コンクールの表彰を受けました。同区では、長年、区有林（農山地籍）の整備を区民有志の手で行っており、植林や枝打ち・下草刈り、林道・遊歩道の整備活動などを行っています。今回の受賞について同区の中村宗一区長は「地球環境が危機的状況にある現在、こういった地道な活動を続けていく意義は多分にあると思います。また、整備活動を通じ区民同士の繋がりが深まっていくことも大切です。先人達から受け継いだ大切な宝である『自然』を守り続けるため、今後も区民一丸となった活動を続けていきたいです」と話されました。

11月は児童虐待防止推進月間 見すべしすな 幼い子どももの SOS

佐々木歩夢さんの作品(全国公募より選定)

現在、児童虐待に関する相談件数は依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況において、児童虐待問題は社会全体で早急に解決

すべき重要な課題となっています。そのため、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。

児童虐待とは…

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置すること など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンスを行うこと など

子どもを虐待から守るために…「もしかして」と感じたらご連絡を！

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こしてください。「あなた」からの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

・ 連絡は匿名で行うことが可能であり、また連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
・ 連絡により、虐待を行った保護者への支援にもつながります。
・ 行政機関では、子どもを虐待から守るために、子どもに関係するさまざまな機関からなるネットワークを作っています。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570-064-000

お住まいの地域の児童相談所に転送されます。

長野県児童虐待

DV24時間ホットライン

専任の相談員が対応する電話相談です。

☎0263-91-2410

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳(住所、氏名、生年月日、性別)の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況についても公表することと定められています。平成22年4月1日～平成22年9月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者及び人数	
平成22年 6月4日	中之条分館	—	敬老会名簿作成	中之条区の75歳以上の方	365人
6月4日	新町区	—	区民名簿作成	新町区民	118人
6月28日	社団法人中央調査社	国立大学法人 東京大学	中高年者の生活実態に関する全国調査	大字南条の50歳～84歳までの方	19人抽出
7月9日	金井分館	—	敬老会名簿作成	金井区の70歳以上の方	342人
7月27日	鼠区	—	敬老会名簿作成	鼠区の70歳以上の方	128人
8月2日	長野保健福祉事務所	—	乳幼児身体発育調査	大字坂城の方	62人抽出
8月5日	網掛分館	—	敬老会名簿作成	網掛区の70歳以上の方	192人
9月1日	泉分館	—	敬老会名簿作成	泉区の75歳以上の方	47人
9月22日	社団法人中央調査社	日本大学 人口研究所	仕事と家族に関する全国調査	大字坂城の20歳～59歳までの方	23人抽出

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 有線88-1022

秋の全国火災予防週間 「消したかな」あなたを守る 合い言葉

11月9日(火)から15日(月)は秋の火災予防週間です。すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。設置していない方は、早急に設置してください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣
 - ・寝たばこは絶対やめる
 - ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- 4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
 - ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力態勢をつくる

◎問い合わせ先
千曲坂城消防本部予防課
☎026-276-0119

戦後強制抑留者への特別給付金

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が10月25日(月)から始まりました。

対象者 戦後強制抑留者で平成22年6月16日現在に日本国籍を有するご存命の方

請求受付期間

10月25日～平成24年3月31日
※当基金から請求書類をお送りします。まだお手元に届いていない方はご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当

・☎0570-059-204

(ナビダイヤル)

・IP電話、PHSからは

03-5860-2748)

受付時間 9:00～18:00

(土・日曜、祝日を除く)

あなたの結婚を応援します! ときめきクリスマスパーティー

坂城町・千曲市社会福祉協議会結婚相談所では、結婚を前提にした出会いを望む男女のためのクリスマスパーティーを開催します。

日時 12月11日(土)

午後3時～8時30分

場所 ホテルメトロポリタン

(長野駅前)

対象 25歳から45歳までの真剣に結婚を考える独身の方

男性：坂城町・千曲市在住または在勤者、及び坂城町・千曲市社協結婚相談所登録者

女性：年齢以外の制限なし

会費 男性：5,500円

女性：3,500円

申込締切 11月24日(水)の午前中

※応募者多数の場合は抽選

◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

陸上自衛隊のハイテク装備の整備・運用する専門技術者及び国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を育成する学校です。

資格 15歳以上17歳未満の男子

受付期間

平成23年1月7日(金)まで

試験日 1次：1月22日(土)

※相談は随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地域事務所

☎026-235-6026

長野県の最低賃金 時給693円

長野県内の事業場で働くすべての労働者と労働者をひとりでも使用しているすべての使用者に適用される長野県最低賃金が、10月29日から、時間額693円に改正されました。この機会に是非賃金の確認をしてみましょう。

なお、対象となる賃金は通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

◎問い合わせ先

上田労働基準監督署

☎22-0338

女性のための 暮らしのなかの悩みごと相談所

上田人権擁護委員協議会では、下記日程で相談所を開設します。困っていること、悩んでいることなどがありましたら、気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 11月20日(土)

午後1時～4時

第1会場 上田市情報センター

(上田駅前ビル パレオ内)

第2会場 丸子解放センター

(上田市上丸子1544-4)

◎問い合わせ先

長野地方事務局上田市局内

上田人権擁護委員協議会

☎23-2001

広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場
三井住友海上火災保険新特級代理店
エコアクション21 認証登録事業所

『環境車検』



有害な排出ガスの削減、燃費アップ、エンジン性能の向上を通じて『人と地球にやさしい環境メンテナンス』の実現をめざす車検システムです。

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268 (82) 7043
ショールーム 坂城 9888-5 0268 (81) 1210

インフォメーション

11月は
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)の納入月です

11月の納期限は11月30日(火)
納期限までに最寄りの金融機関で
納入してください。口座を登録されて
いる方は11月30日(火)に指定口
座より振替をします。振替日ま
でに残高をご確認ください。

新たに口座を登録される方や変更
を希望される方は11月17日(水)
までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先
総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
有線 88-1032

第11回坂城町大菊花展



昨年の菊花展の様子

秋の代表花・菊の展示会です。菊
を愛する皆さんが丹精込めた鉢植え
など、色とりどりの菊を一堂に展示
します。ぜひご堪能ください。

期間 11月2日(火)～5日(金)
午前9時～午後4時30分
(5日は正午まで)

場所 文化センター大会議室
作品数 約300点
主催 坂城町菊花愛好会

町体協祭マレットゴルフ大会

坂城町体育協会では、第7回坂城
町体協祭マレットゴルフ大会を開催
します。初心者の方でも気軽にご参
加ください。

日時 11月20日(土)
午前8時～8時20分受付
(午前8時30分開会式)

場所 鼠運動公園マレットゴルフ場
若鮎コース
ちょうげんぼうコース

定員 150人
申込締切 11月11日(木)まで

※所定の申込用紙でお申し込みくだ
さい。用紙は文化センターに用意し
ています。
※スティック・ボールはご持参くだ
さい。

◎申込・問い合わせ先
坂城町体育協会事務局(文化セン
ター内教育文化課生涯学習係)
☎・有線82-2069

無公害しらかば石けんのあっせん

町保健補導員会では、佐久福祉
事業所「ねば塾」で製造販売してい
る「しらかば石けん」をあっせんし
ています。動植物油を配合し水酸化
ナトリウムで加水分解して作られた手
作り石けんで、化学薬品などを一切
使用していません。台所洗剤として、
また、衣類の洗濯、入浴用にと幅広
くご利用いただけます。ぜひお試し
ください。

あっせん商品
固形石けん5個入り:250円
粉せっけん3kg入り:650円
液体石けん1ℓ入り:650円
申込期限 11月30日(火)

◎申込・問い合わせ先
保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

宝池月影寮作品展「まにまに」

宝池月影寮利用者の皆さんが日頃
作った作品を展示する展示会「まに
まに」を開催します。

期間 11月23日(火)～28日(日)
場所 道の駅「雷電くるみの里」
(東御市浅間サンライン沿い)

内容 絵や書、手芸作品など
◎問い合わせ先
宝池月影寮
☎・有線81-3732

介護予防のための ストレッチ・ヨガ教室

固まった身体をほぐし良い姿勢を
保つことは、筋力の保持につながり
ます。また、筋力低下を防止するこ
とは転倒などの事故を防ぐことにも
つながります。気持ちよく身体を伸
ばし、しなやかで丈夫な身体をつく
りましょう。

期間 12月～3月までの隔週
(火曜日 計8回)

時間 午後1時30分～3時
場所 坂城町ふれあいセンター
持ち物 ヨガマットまたは厚手バス
タオル

受講料 2,000円
定員 50人
申込締切 11月26日(金)
※定員に達し次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先
坂城町ふれあいセンター内
地域包括支援センター
☎・有線 81-3588

理想のボディを目指そう! のびのびストレッチ教室Ⅲ期

第Ⅲ期の受講生を募集します。凝
り固まった体をほぐすストレッチと、
健康的な体づくりのための筋力ト
レーニングの教室です。パソコンや
デスクワークなどで運動不足になっ
た体もスッキリと、心も体も軽くなる
のが実感できますよ。

日程 12月～3月までの各月2回
(第2・4火曜日 計8回)

時間 午後7時～8時
場所 保健センター2階
受講料 2,000円

申込締切 11月30日(火)
※定員に達し次第締め切ります

◎申込・問い合わせ先
保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047



▲のびのびストレッチ教室

広報紙面広告募集中!

広報さかきでは、紙面に掲載
する広告を募集しています(有料)。
詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先
企画政策課まちづくり推進室
☎82-3111(内線223)
有線88-1000

学校だより

「たのしく遊べるものをつくろう」

坂城小学校 2年2組

交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008



子どもたちなりにそれを何とか乗り越えていきます。思いや願いが子どもたちの力になるということをあらためて感じます。

おうちの方に協力していただきながら、みんなで集めてきたダンボールで、会議室に遊び場をつくっています。名前は「2くみのダンボールひろば」です。『たからさがし』『もぐらたたき』『魚つり』『しやてき』『おぼけやしき』という5つの遊び場があります。できあがったら、水遊び

でも交流した年長さんと呼んで遊んでもらう予定です。「こご手伝って!」「それはもつとしっかり貼った方がいいよ」「それじゃあ、年長さんには高すぎるよ」といった声が飛び交う中、一人ひとりの子どもたちが願いをもって遊び場づくりを楽しんでいます。ダンボールを切ったり

最近の事件の傾向

9月中旬に町内で発生した事件は▼自転車盗2件▼車上狙い1件▼器物破損1件▼その他犯罪(部品狙いなど)2件の、計6件でした。自転車盗の発生が全体的に昨年と比べると抑えられています。車上狙いが増加しています。引き続き自転車盗や車上狙いの発生防止を中心に犯罪予防を強化してきますが、皆さん自身も、自転車は必ず施錠する、また自動車の車内には現金や貴重

重品を置かないよう注意し自主防犯にも気をつけましょう。

交通死亡事故の発生が続いています

9月21日に町内の道路で2人が亡くなる悲惨な交通死亡事故が発生してしまいました。坂城町では、本年中の死亡者が3人となっています。引き続き指導取締りや安全運転の啓発活動に力を入れていきますので、皆さんのご協力をお願いします。

食育だより

食育・学校給食センター ☎・有線82-2559

食育学習にセンターを活用

食育・学校給食センターでは、日頃、各種団体の研修のための見学を受け入れています。坂城高校生徒(フードデザイン選択)や婦人会など、様々な団体の皆さんに食育活動として施設を利用していただいています。10月7日(木)に行われた村上小学校児童と保護者の見学では、2階研修室から、給食の調理が行われている様子を見学しながら給食づくりについての説明を行ったほか、保護者の皆さんには、給食センターでの取組みや、質疑応答、また最新データに基づく町内の子どもたちの「食」の問題点についての説明などを行いました。

皆さんもセンターで食育や子どもたちの食事について学習してみませんか。見学について詳しくはセンターまでお問い合わせください。



村上小学校児童の見学の様子

坂高生徒の食育学習と給食の試食の様子



子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

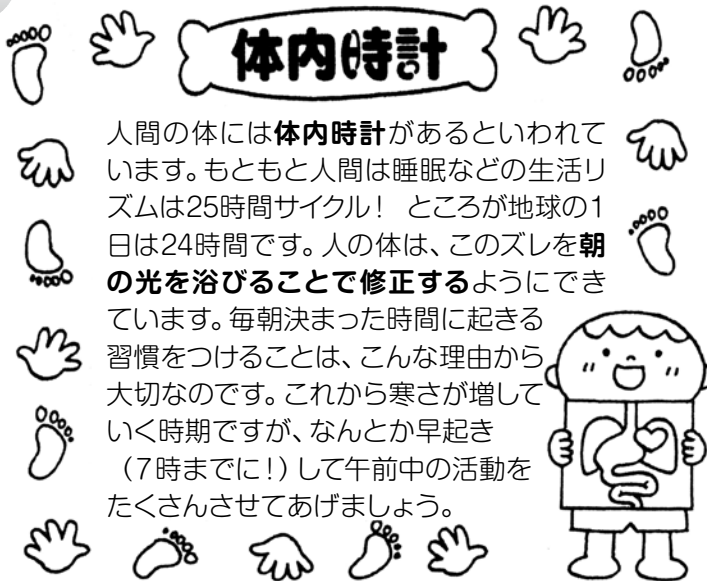
1才まで子育て&あそび 新規募集



今年度の3講座目はりんごグループです。4～10ヶ月ぐらいの赤ちゃんとお母さん、ご参加ください(13組まで)。赤ちゃんマッサージをしたり、専門家のお話を聞いたり、子育てで大切なことを楽しく学びましょう。毎回、参加された皆さんがママ友になり、赤ちゃんがハイハイ上手になってくれて嬉しいです!

今年度の3講座目はりんごグループです。4～10ヶ月ぐらいの赤ちゃんとお母さん、ご参加ください(13組まで)。赤ちゃんマッサージをしたり、専門家のお話を聞いたり、子育てで大切なことを楽しく学びましょう。毎回、参加された皆さんがママ友になり、赤ちゃんがハイハイ上手になってくれて嬉しいです!

日程 11/29(月)、12/7(火)、12/20(月)
1/17(月)、2/4(金)の午前10時～11時



人間の体には**体内時計**があるといわれています。もともと人間は睡眠などの生活リズムは25時間サイクル!ところが地球の1日は24時間です。人の体は、このズレを**朝の光を浴びることで修正する**ようにできています。毎朝決まった時間に起きる習慣をつけることは、こんな理由から大切なのです。これから寒さが増していく時期ですが、なんとか早起き(7時まで!)して午前中の活動をたくさんさせてあげましょう。

11月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

11月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (水曜日)	日程	内容	時間
10日: ママストレッチ 17日: 健康チェック 24日: おもちゃ作り リーダー: 百瀬じゅんさん	4日(木)	親子リトミック 持ち物: 運動靴、飲み物	午前10時
	5日(金)	図書の交換日 (前日までに絵本の返却をお願いします)	午前10時
	8日(月)	1才までの子育て&あそび⑤ 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具	午前10時
	11日(木)	おひさま広場「お散歩」 持ち物: 帽子、飲み物、着替え	午前10時
	18日(木)	子育て講座「乳幼児の救急法」	午後1時
	19日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
	22日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
	25日(木)	すくすく広場「おはなしてこい」	午前10時
	29日(月)	1才までの子育て&あそび① 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具	午前10時
		持ち物: 飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ) ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!	
	今月の相談日	細江相談員 2日、9日、16日、30日(火曜日) 午前9時30分～午後4時30分 ※毎週火曜日になりました。お間違えなく! 食育相談・依田栄養士 随時 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
リズム小組 (第1・3金曜日)			
5日: パンで作るクリスマスリース作り (保健センター) 19日: 親子リズム (武道館) リーダー: 岩戸智江美さん			
スコアレ母親教室 (第2火曜日)			
9日: 金子通子先生と子育てトーク 「頑張れる子に育てたい」 リーダー: 太田とよ子さん			
いっぱい遊ぼうグリとグラ (第2・4金曜日)			
12日: 新聞ビリビリ 26日: お誕生会 リーダー: 宮嶋莉恵さん			

あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。(午前9時～正午 午後2時～4時30分)

サークルのある日でも遊べますよ!

★11月の土曜開館日: 13日、27日(午前9時～正午)

当番医(医科・歯科)

11月3日(水)	安里医院 しおいり歯科医院	【千曲市内川】 【千曲市雨宮】	☎(026) 275-7800 ☎(026) 273-8080
7日(日)	市川内科医院 関歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市栗佐】	☎(026) 275-5515 ☎(026) 285-0418
14日(日)	とぐらクリニック 渡辺歯科医院	【千曲市戸倉】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-0405 ☎(026) 272-1313
21日(日)	村上堂大井クリニック 柳沢歯科医院	【網掛】 【千曲市稲荷山】	☎・有線 81-3131 ☎(026) 273-5638
23日(火)	よしだ内科クリニック 宮坂歯科医院	【上五明】 【千曲市小島】	☎・有線 81-1330 ☎(026) 272-0133
28日(日)	二階堂医院 林歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 275-1064
12月5日(日)	松尾医院 宮島歯科医院	【立町】 【千曲市栗佐】	☎・有線 82-2013 ☎(026) 273-3064

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

粗大ごみの回収

21日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 11月

相談	日時 / 場所	
心配ごと相談	10日(水)	午前9時～正午
	19日(金)	役場第4会議室(3階)
10日は司法書士、19日は弁護士による法律相談をあわせて開設(※弁護士の相談は9時30分～11時30分)		
社協結婚相談	13日(土)	午前9時～正午
		文化センター2階相談室
行政相談	15日(月)	午前9時～正午
		役場第5会議室(3階)
障害者相談	10日(水)	午後1時30分～4時
	24日(水)	役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	8日(月)	午前10時～午後3時
	22日(月)	坂城テクノセンター

11月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512) 有線 88-1047

☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 平成22年7月生
26日(金)午後1時集合
- 7か月児健康相談 平成22年4月生
12日(金)午前9時集合
- 10か月児健康相談 平成22年1月生
11日(木)午前9時集合
- 2才児健康相談 平成20年7月～8月生
16日(火)午前9時集合
- 3才児健康診査 平成19年5月1日～7月20日生
4日(木)午後1時集合

ポリオ集団接種日程 場所:保健センター
15日(月) 受付:午後1時30分～1時50分(厳守)
持ち物:母子健康手帳・予診票
平成21年10月生～11月生:2回 平成22年4月生～5月生:1回

まちのうごき

平成22年10月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,854	世帯	(±0)
人口	16,102	人	(-9)
男	7,916	人	(-2)
女	8,186	人	(-7)

まちの交通事故

(平成22年9月中)

※累計は1月から()は前年比

件数	3件	(-7)	累計	57件(+7)
死者	2人	(+2)	累計	3件(+3)
負傷者	2人	(-13)	累計	78件(+2)

坂城町商工会

お年玉懸賞付き商品券 発売!

町商工会では、前回ご好評をいただきました「釣りキチ三平 当たりくじ」に引き続き、坂城商品券を5,000円分購入した方に抽選券を1枚進呈し、抽選により1等坂城商品券5万円分(1本)、2等1万円分(5本)、3等1千円分(343本)ほか豪華特別賞3種が当たる「お年玉懸賞付き商品券」を発売します。

販売期間 11月15日(月)～12月20日(月) **当選発表** 平成23年1月7日(金)

※商品券の購入は1人100,000円(商品券20枚)まで
※商品券1,800万円分(抽選券3,600枚)がなくなり次第終了します

販売店 坂城町商工会、鉄の展示館、福田屋様、とみや様
柳屋商事様モービルガソリンスタンド

◎問い合わせ先 坂城町商工会 ☎・有線82-3351



図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

2010

国民読書年

□ 11 月の催し物 □

☆おはなし会☆

13 日(土) 午前 10 時 30 分～

おはなし会は毎月第 2 土曜の午前 10 時 30 分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

2 日、16 日(火) 午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む

20 日(土) 午後 2 時～ 講師：塚田睦樹さん

文章の書き方講座

20 日(土) 午後 2 時～ 講師：長島伸一さん

(今月は第 3 土曜日です)

□ 新着図書 □



☆おすすめの本書☆

「激安」のからくり

(著：金子哲雄/中央公論社)

ジーンズやスーツなどの衣料品から家電、食料品など、様々な激安商品が売り出されている。それらが、どのように生産されているのか、その仕組みをわかりやすく解説。また、中内功氏や鈴木敏文氏を取り上げ、日本の流通革命も語る。賢い消費者となるための 1 冊。

□ 新刊図書 □

- ・まど・みちお詩集 うちゅうの目
(詩：まど・みちお/フォイル)
- ・岩崎弥太郎伝 土佐の悪太郎と明治維新
(著：大田尚樹/角川学芸出版)
- ・くらべる地図帳
(著：浅井建爾/東京書籍)
- ・月光
(写真・文：林完次/角川出版)
- ・たっぷり生きる
(著：日野原重明・金子兜太/角川学芸出版)
- ・統計数字にだまされるな いまを生き抜くための数学
(著：M・プラストランド A・ディルノット/化学同人)

☆児童図書☆

- ・おおきな木
(作：シェル・シルヴァスタイン 訳：村上春樹/あすなろ書房)
- ・びっくりまつぼっくり
(文：多田多恵子 絵：堀川理万子/福音館書店)
- ・大ききくらべ絵辞典
(監修：半田利弘/PHP 研究所)
- ・すずおばあさんのハーモニカ
(作：あまんきみこ 絵：黒井健/ひさかたチャイルド)

有線

11 月の番組表

	番組名	内容 / 出演
4 日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
7 日(日)	楽しい民話	間所ぎつね 金井 青木典子さん
8 日(月)	こちら 119 番	正しい 119 番通報 消防署
9 日(火)	明日の農業	花の管理 JAちくま 春原菅農指導員
10 日(水)	税務署だより	税を考える週間 上田税務署
14 日(日)	楽しい民話	豆つぶころころ 鼠 玉井かつ子さん
16 日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
17 日(水)	明日の農業	農機具の手入れ JAちくま 市川センター長
18 日(木)	川 柳	J A 文芸から 選者 内山金時さん
21 日(日)	楽しい民話	母と夕日の部屋 北日名 春日秀子さん
23 日(火)	明日の農業	今年の反省(農事) JAちくま 池田菅農指導員
24 日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
28 日(日)	楽しい民話	きつねのおふろ 込山 岡田由貴子さん

●チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 11 / 1 ~ 11 / 30

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A 川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

■ 11 月の休館日 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

祝 坂城高校創立100周年

10月16日(土)、坂城高等学校の創立100周年を記念する式典が、同校体育館で行われました。

同校は、明治43年(1910年)、坂城町・中之条村・南条村により「長野県組合立埴南農蚕学校」として設立されて以来、明治・大正・昭和の時代の流れのなかで、所在地移転や、改称、普通科設置などの変遷を経て、現在に至っています。生徒会執行部による「ソーラン」の披露で幕を開けた式

典には、同窓生やPTA、在校生など約550人が参加し、100年の長き渡る同校の歴史を振り返りました。

現在、同校では「コミュニケーション」「コラボレート」「キャリア」の3つを育む『3C』を合い言葉に、人との繋がりを大切にする姿勢や、地域社会との共同、将来の職業意識の育成などを進めています。地域みんなで、坂城高校が今後さらに発展していくよう応援していきましょう。



八十二銀行 町観光施設の清掃



10月19日(火)、八十二銀行坂城支店の皆さんが、始業前の時間を利用した清掃活動を行いました。

今回の活動は、10月1日から12月末までの間、全県をあげて開催中の観光キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン」に賛同するかたちで行われたもので、同支店近くの観光スポットである鉄の展示館、坂本宿ふるさと歴史館を中心に清掃を行ったものです。作業に参加された職員の方は「早朝の清掃作業はとてすがすがしい気持ちになります。今後も同様の活動を続けていきたいですね」と話されました。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育つて



青木 海輝 くん(5才)
ななみ 七海 ちゃん(2才)

司さん・令子さん(新地)

毎日ケンカばかりの二人だけど、本当はお互いが大好き。
これからも元気にすくすく大きく育つてくださいね