

広報

さわまき

2010 February

2

No.395

平成22年2月



無病息災を願い

どんど焼き

(1月11日 金井区)

坂城町消防団 出初式挙行

1月17日(日)、坂城町消防団出初式が挙行されました。

高橋団長以下、消防団員及び婦人消防隊員約310名がさかさぎ通りで街頭行進を行いました。

また、文化センター体育館にお



いて行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々の表彰が行われました。表彰された方は次のとおりです。

※敬称略 () は所属分団

消防庁長官表彰 退職感謝状

- 赤池巧大 (1) 片山聖二 (5)
- 清水伸一 (7) 浅野井靖 (9)
- 小宮山正行 (9)

長野県知事表彰 退職感謝状

- 宮嶋一夫 (2)

坂城町長表彰 退職感謝状

- 赤池巧大 (1) 宮嶋一夫 (2)
- 片山聖二 (5) 滝沢 努 (5)
- 清水伸一 (7) 浅野井靖 (9)
- 小宮山正行 (9)

坂城町長表彰 退任者表彰

- 齊藤秀隆 (1) 三井貴史 (2)
- 本多卓矢 (3) 竹前正彦 (4)
- 西沢正和 (5) 谷川雄一 (6)
- 小宮山大輔 (6) 中澤郁夫 (7)
- 黒岩千尋 (8) 高畑直人 (9)
- 吉原直樹 (9) 関谷義雄 (10)
- 鈴木英雄 (11) 山田篤紀(ラッパ)

坂城町長表彰 優秀章

- 山崎正純 (1) 瀧澤直之 (1)
- 塚本圭司 (2) 山極卓弥 (2)
- 三井佑輔 (2) 塩入 誠 (2)
- 中沢淳也 (5) 成澤友規 (5)
- 尾崎製吾 (6) 北澤哲也 (10)
- 師田洋一 (10) 関谷義雄 (10)
- 永井伸幸 (11) 荒木隆光 (11)
- 平林慎吾 (11) 浅賀光雄 (11)

日本消防協会会長表彰 精績章

- 佐々木謙一 (10)

長野県消防協会会長表彰 功績章

- 佐々木謙一 (10)
- 長野県消防協会会長表彰 功績章
- 長野県消防協会会長表彰 功績章
- 宮下洋一 (3) 相川宗由 (7)

長野県消防協会会長表彰 努力章

- 青木進也 (4) 磯野 真 (8)
- 長野県消防協会会長表彰 精績章
- 長野県消防協会会長表彰 精績章
- 塩野入寿 (9) 清水智成(ラッパ)

長野県消防協会会長表彰 技術章

- 田中健二 (2) 宮下紘樹 (11)

長野県消防協会会長表彰 精勤章

- 直江芳樹 (1) 小林広和 (5)
- 小宮山健一 (6) 瀬下幸二 (1)
- 田中秀紀 (2) 片山和人 (4)
- 鎌倉 賢 (6) 塚田夏樹 (10)
- 中澤誉樹 (11) 時信武史(ラッパ)

埴科消防協会会長表彰 功労章

- 中村和義 (3) 深町千尋 (5)
- 片桐淳也 (7) 丸山修一 (8)
- 鶴飼茂昭 (9) 塚本圭司 (2)
- 春日雄次 (6) 深井洋幸 (7)
- 豊田竜二 (8) 瀬下 誠 (9)
- 北澤哲也 (10)

埴科消防協会会長表彰 勤続章15年

- 関 和弘 (2) 宮澤和宏 (5)
- 宇田川恵司 (7) 小宮山孝一 (7)
- 田中広一 (8) 塚田 晃 (8)
- 松本勝巳 (8) 塚田貴彦 (10)
- 久保孝弘 (11)

埴科消防協会会長表彰 勤続章10年

- 山崎福一 (1) 宮下洋一 (3)
- 本多卓矢 (3) 青木進也 (4)
- 富田 治 (4) 風間陽二 (4)
- 鈴木 剛 (6) 相川宗由 (7)
- 片桐淳也 (7) 深井洋幸 (7)
- 瀬下 誠 (9) 下鳥智明 (10)
- 近藤貴志 (11) 下條 元(ラッパ)

小型動力ポンプ 積載車の更新

第8分団の小型動力ポンプと、第10分団の積載車を更新し、配備しました。



第8分団の新ポンプ



第10分団の新積載車

2月から5月までの間

町税などの滞納整理を強化します

町では、2月から5月までの間町税などの滞納整理を強化します。また、長野県と締結した「県と市町村の協働による滞納整理に関する協定」に基づき、県職員と協力して、町税などの滞納者に対して、預金・給与・土地建物等の差し押さえを行うなど、滞納整理の強化を図っていきます。

納税はみんなのため

納税は国民の義務であり、滞納となつている地方税を放置しておくことは納期内にきちんと納めていただいている納税義務者との公平性を欠き、また町の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことにもなりかねません。

滞納処分とは

督促状の送付をうけても納付されない場合は、官公署、勤務先、取引先、金融機関などに対して、財産（給与、預貯金、売却金、不動産、動産、生命保険など）の調査が行われます。（調査のために滞納者の氏名が勤務先や金融機関などに通知されることとなります。）

高額滞納者・徴収困難事案などが町から県に徴収が引き継がれます

長野県が計画していた個人の県民税にかかる徴収及び滞納処分の特例が昨年11月10日より実施されています。これにより、個人の住民税（個人の県民税・町民税）のなかで高額滞納事案・徴収困難事案については、町から県に「徴収引継」がされ、県による直接徴収または滞納処分を行うこととなります。

財産調査で把握した滞納者の財産を差し押さえ、換価（換金）し、滞納している税金に充てます。法律では「納税者が督促状を受け、完納されない場合、市町村税吏員は、滞納者の財産を差し押さえなければならぬ」と明記されています。

早めの相談を！

病気や失業、事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金を各納期内に納めることが困難な方については、納税相談を実施したうえで、徴収猶予・分割納付などをするすることもできますので、放置しないで早めにご相談ください。ただし、虚偽の申出や納付計画を遵守せずに不履行になった場合は、滞納処分の対象となります。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111
(内線142)
有線 88-1032

事業者の皆さんへ 事業系ごみ収集の申込を忘れずに

商店・企業などの事業所から出る産業廃棄物以外の事業系ごみ（事業系一般廃棄物）は、原則として自己処理が業者に依頼しての処理となりますが、下表の条件に合う場合は、各地区のごみ収集所に出すことができます。

条件	①1ヵ月に出るごみの排出量が100kg以下であること ②収集所の管理者（区長）の承諾を得ていること（初めて申請する事業所は同意書が必要です）		
品目	可燃ごみ	不燃ごみ	びん・缶・ペットボトル
出し方	指定袋	指定袋	収集所のコンテナへ
料金	1,000円 (10枚入り)	1,000円 (10枚入り)	定額制 50kg以下：1,000円/月 50kg超え：2,000円/月

※可燃ごみ、不燃ごみについては、指定袋の購入をもって手数料となります。

※びん・缶・ペットボトルの料金は1年分の一括納入となります。

※古紙類、プラスチック製容器包装、紙製容器包装は、業者に依頼するか、施設への直接持込になります。

★申請用紙は住民環境課の窓口にあります。

※平成21年に許可している事業所には申請書をお送りしています。

申込期限 2月26日（金）まで

◎申込・問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111（内線125） 有線88-1025

所得税・町県民税の申告はお早めに

平成21年分の所得税の確定申告、平成22年度町県民税の申告が始まります。役場での申告相談の受付は、2月16日(火)から3月15日(月)までです。申告期限間近になると大変混雑しますので、領収書などは申告前にまとめておき、早めに申告しましょう。

平成22年度町県民税の主な改正内容

減価償却資産の法定耐用年数・資産区分の大幅な改正が行なわれ、新しい法定耐用年数による償却率を使って減価償却を計算することになりました。

で勤務先から給与支払報告書の提出がある方はその旨申告してください。(所得金額などの申告の必要はありません。)

3 平成22年1月1日現在、坂城町に住所があり、次に該当する方は、所得金額などの申告が必要です。

○前年中(平成21年中)に営業、農業などの収入があった方で、確定申告の必要ない方。

○給与所得者で、勤務先から給与支払報告書が提出されない方、給与所得以外の所得(20万円以下)があった方、2か所以上から給与の支払を受けた方。

4 前年中に所得のなかった方又は非課税所得(障害年金、遺族年金)以外に収入がない方

は、扶養の判定、国民健康保険税の軽減判定などに必要です。所得がなかった旨」申告してください。

5 町県民税の申告書は、2月中旬までに納税連絡員さんを通じてお送りします。記入の仕方については、送付されます「申告の手引き」によりご確認ください。

世帯主を除き前年に所得税の確定申告をした方や、町県民税が勤務先で給与から差し引かれて「特別徴収」の方には送付していません。

障害者、未成年者、寡婦または寡夫で、平成21年中の合計所得金額が125万円以下(給与所得者収入で204万4千円未満)の方は、町県民税が非課税になります。

該当される方は、町県民税の申告書に障害者の場合は障害者氏名、障害等級、障害名などを、寡婦または寡夫の場合は死別、離婚など記入してください。

所得税の確定申告

次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

○事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った方などで、平成21年中の所得金額の合計額から、配偶者控除、扶養控除、基礎控除その他の所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額が配当控除額を超える方。

平成21年中に国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料を納付されたみなさんに納付済額通知書が1月下旬に送付されました。

所得税の還付申告

確定申告をする必要のない方でも、退職者で年末調整を受けなかった方、高額な医療費の支払いや、ローンにより住宅を新築・購入した場合などは、確定

納付書による納付、口座振替による納付及び年金から差し引かれる納付など、納付方法別に金額をまとめてお知らせをいたしました。納付済額通知書に記載されている金額は、税額を計算する際に所得から差し引かれるものです。申告の際にご利用ください。

申告時にご利用を!

町に納付していただいた社会保険料(国民健康保険税など)の納付済額通知書が送付されました。

年金受給者の方の 確定申告

一定の金額を超える公的年金
などや生命保険契約などに基
づく年金を受け取る場合は、所得
税が源泉徴収されていますので、
確定申告で精算することになり

ます。

公的年金などに係る雑所得の
金額から、配偶者控除、扶養控
除、基礎控除、その他の所得控
除を差し引き、その金額を基と
して計算した税額が配当控除額
を超える方は、確定申告が必要
です。

なお、年金に係る雑所得を申
告する場合には、年金以外の所得
(例えば、給与所得や不動産所
得等)がある場合には、年金に
係る雑所得と年金以外の所得と
をあわせて確定申告する必要が
あります。

申告相談

混雑を避け、お早めに

期間

2月16日(火)～
3月15日(月)

(土、日曜日を除く)

時間

午前9時～午後4時
(正午～午後1時までを除く)

※受付時間は午前8時30分から
です。

場所

役場第1会議室(1階)

必要な書類

- 世帯全員の町県民税申告書
- 所得税確定申告書(税務署か
ら送付された方)
- ・給与、年金の源泉徴収票(原
本)、収入のわかるもの
- 昨年申告した収支内訳書の控
え(農業・事業所得、不動産
所得などの方)

者控除対象者認定書

○印鑑

○金融機関名と口座番号のわか
るもの(所得税が還付になる
場合)

○その他申告(控除)に必要な
もの

■土地・建物等の譲渡があった
方、青色申告の方、消費税の
申告をされる方、住宅借入金
等特別控除(平成21年以降入
居)を受ける方は、町の申告
会場では受付できませんので
税務署で申告相談を受けてく
ださい。

医療費控除の申告にあたって

医療費控除とは、町・県民税
及び所得税を計算する際に、支
払った医療費が一定の金額以上
ある場合に所得金額から控除さ
れるものです。医療費控除額が
そのまま減税額となるものでは

ありません。
また、あらかじめ
所得税を納付している(源泉徴
収されている)方でないと、税
額が減っても還付金は発生しま
せん。

ごと、受診した人ごとに医療費
を記入してお持ちください。
申告書添付用明細封筒は役場
1階総務課税務係の窓口へ備え
つけてあります。
※インフルエンザなどの予防接
種は医療費控除の対象になり
ません。

医療費の領収書と、申告書添
付用明細封筒にあらかじめ病院

税に関する作文

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が
共同で中学生の皆さんから募集した
「税に関する作文」で次の坂城中学校
の皆さんが表彰されました。

上田税務署長賞

「日本を支える税金」
坂城中学校3年 柳沢 萌さん

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

「税金について」
坂城中学校3年 助川史門さん

所得税から住宅借入金等特別控除額を 引ききれなかった方の申告

平成11年1月1日から平成18年12月31日まで、又
は平成21年1月1日から居住の用に供した方

平成21年分の所得税の額から控除しきれなかった
住宅借入金等特別税額控除額がある場合については、
翌年度(平成22年度分)の個人住民税(地方税)が
減額されます。所得税の確定申告及び年末調整をし
た方については、控除の適用に際して申告書の提出
が不要となりました。

- 社会保険料(国民年金保険
料・国民年金基金)控除証明
書など国民年金保険料等の支
払をした旨を証する書類、任
意継続保険料など支払額がわ
かるもの
- 生命保険、地震保険料証明書
- 医療費の領収書(医療費控除
の申告をする場合)
- 障害者手帳・療育手帳・障害

◎問い合わせ先

総務課税務係
☎82-3111

(内線143・144)
有線88-1033

88-1034

◎所得税に関する問い合わせ先

上田税務署
☎22-1234

新型インフルエンザ予防接種健康成人も接種可 高校生・65歳以上・健康成人の日程

今までの優先接種対象者以外の「健康成人」の予約・接種開始日が決定しました。接種を希望する方は接種可能な医療機関へ直接予約を行い、接種を受けてください。

予約開始日

高校生……………1月14日以降
65歳以上の方…1月26日以降
健康成人……………2月1日以降
接種開始日
高校生……………1月29日以降

65歳以上の方…1月29日以降
健康成人……………2月1日以降
接種料金 3,600円

※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は接種料金が免除されます。接種前に左記へご連絡ください。

問い合わせ先

保健センター
☎82-3111
(内線511)
有線88-1047



千曲川坂城陣太鼓 宝くじ助成金で太鼓を修繕・追加

千曲川坂城陣太鼓では、これまで使用していた太鼓の修繕(皮の張り替えなど)と、2台の太鼓を新たに追加しました。この事業は財団法人自治総合センターによる宝くじの助成を受けて行われたものです。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立て
られています。

人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会

一人ひとりの人権が尊重され、地域でふれあい、安心して生活できる環境づくりを進め、そこに暮らす私たちが生きがいと安らぎのある生活をおくれること



講師：池田香代子さん

を願い「人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会」を開催します。

日時 3月13日(土)

午後1時30分～4時20分

場所 文化センター大会議室

内容

・ブラインドサッカーを通じた

活動報告

・記念講演

講師：池田香代子さん(ドイ

ツ文学者・児童文学者)

人権擁護委員に 西野入久美子さん

任期満了に伴い、人権擁護委員として議会の同意を得て町長が推薦した西野入久美子さんが、1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。西野入さんは、平成16年から、2期(6年間)



西野入久美子さん

ご尽力いただいた手塚松一さんの後任として委嘱されました。

また、平成19年からご尽力いただいています宮坂れん子さんは、引き続き人権擁護委員として委嘱されております。

町には、6名の人権擁護委員が委嘱され、人権に関する悩みなどの相談に応じています。

坂城町の人権擁護委員

宮崎憲子委員(南条)

小熊暁美委員(南条)

宮坂れん子委員(中之条)

西野入久美子委員(坂城)

小宮山和俊委員(坂城)

関口文昭委員(村上)

法務局無料電話相談

法務局では、近頃社会問題にもなっている女性や子どもの人権問題について、専用電話を設置し、人権擁護委員が中心となつて電話相談を受け付けています。相談は無料で秘密は堅く守られますのでご相談ください。

相談電話

・子どもの人権110番

☎0120-0007-110

(フリーダイヤル)

・女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

2月27日(土)に予定されていた「さかきふれあい大学教養講座」の池田香代子さんの講演は本集会に変更になりました。

演題…100人の村、あなたもここに生きています

◎問い合わせ先

文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎・有線82-2069

土砂災害警戒区域等の指定に関する説明会

県では、住民の皆さんの生命を土砂災害から守ることを目的として、土砂災害が発生する恐れのある区域を明らかにするための調査を実施し、千曲川右岸の地区の調査が完了しました。

今後はこの調査結果に基づき、土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域を指定することとなります。つきましては、調査結果及び警戒区域等の指定に関する説明会を下記のとおり開催します。ご出席をお願いします。

※関係する地区においては、指定を予定する区域を表示した位置図を別途回覧しますのでご確認ください。
※千曲川左岸の地区についての説明会は平成22年度に予定しています。

【日程】

● 2月22日（月）午後7時

対象地区：苅屋原、坂端、新町、大宮、日名沢、旭ヶ丘、北日名、南日名

会場：役場講堂

● 2月23日（火）午後7時

対象地区：中之条、四ツ屋、成久保、御所沢、田町、込山

会場：文化センター大会議室

● 2月24日（水）午後7時

対象地区：入横尾、金井
会場：南条林業センター

● 2月25日（木）午後7時

対象地区：鼠、新地

会場：鼠公民館

※ご都合のつかない場合は、他地区の説明会にご参加ください。

◎ 問い合わせ先

・千曲建設事務所整備課計画調査係

☎ 026-273-5942

・長野建設事務所計画調査課

☎ 026-234-9540

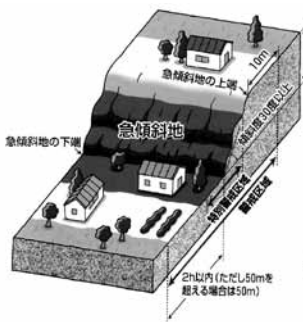
・坂城町役場建設課建設係

☎ 82-3111（内線172）

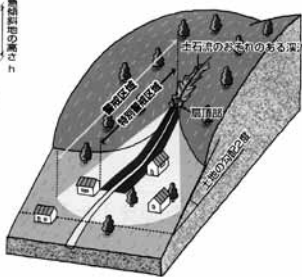
有線 88-1043

こんな場所が指定区域の対象となります

がけ崩れ



土石流



坂城サッカースポーツ少年団 2大会で優勝・第3位と大活躍！

坂城サッカースポーツ少年団の6年生チームが、昨年11月29日（日）に東御市で開催された「東御カップ」において、東・北信地区の強豪チームが集う中、みごと優勝を果たしました。また、10月31日・11月1日の2日間に開催された「第2回川淵三郎杯・マクドナルドU-10サッカー大会」に出場した同団4年生チームが、県内外からの24チーム中3位と善戦しました。



6年生チーム



4年生チーム

第5回坂城古雛まつり 天領・藩領の文化に育まれて



2月20日（土）から4月18日（日）まで「第5回坂城古雛まつり」を開催します。今回は旧北国街道坂木宿を中心とした「天領」地域に加え、村上地区を中心とする松代藩領の地域にも光をあてた内容となっています。この地域で生まれ、華開いた多様な人形たちにぜひ会いに来てください。

期間 2月20日（土）～4月18日（日）

開館時間 午前9時～午後5時

（入館は午後4時30分まで）

入館料 100円（中学生以下無料）

抹茶接待 会期中毎週日曜日の午前10時～午後3時

◎会場・問い合わせ先

坂木宿 ふるさと歴史館

☎・有線 82-4193

平成22年度

生活習慣病検診カレンダー



●生活習慣病を予防するために、1年に一度は健康をチェックしましょう！

目立つところにお貼りください！

検診名	実施月日	場所	対象者	料金	検診内容		
一般健康診査	5/18(火)~21(金) 6/16(水)~18(金)	保健センター 文化センター JA村上店	20歳~39歳	2,800円	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 希望の方は、心電図：900円、眼底検査：400円 で受診できます。		
	7/22(木)~23(金)	保健センター	75歳以上	無料	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 医師の判断により、必要者に心電図・眼底検査を 行います。希望者も、心電図：900円、眼底検査： 400円で受診できます。		
特定健康診査	※集団 5/18(火)~21(金) 6/16(水)~18(金) 7/4(日)・23(金・夜)	保健センター 文化センター JA村上店	40歳~74歳 国民健康保険加入者	※集団 2,500円	◆《集団》身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿、心電図 医師の判断により、必要者に眼底検査を行います。希望者も400円で受診できます。		
	※個別 指定期間内	指定医療機関		※個別 2,600円	◆《個別》身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 希望者は追加料金1,300円で心電図を受診できます。※眼底検査は受診できません。		
肝炎ウイルス検診	特定健康診査・一般健康診査と 同日、同会場にて実施。単独で の受診も可能です。 ※ただし、7/4、22、23日は特定、 一般健診とセット受診の方のみ とします。なお、7/23は骨検診 は実施しません。	保健センター 文化センター JA村上店	40歳の方及び 41歳以上で過去 5年間未受診の方	900円	C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査) B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)		
骨検診			40歳以上女性	700円	骨密度測定		
大腸検診			40歳以上	800円	便の潜血検査		
前立腺がん検診			50歳以上男性	840円	PSA特異抗原(血液)検査		
胃検診			8/17(火)~20(金) 8/23(月)・25(水) ~27(金)	40歳~79歳	2,200円	胃のエックス線検査 (造影剤としてバリウムを飲みます。)	
<h2>あなたの元気 家族のしあわせ</h2>							
がん検診	肺がん検診	6/2(水)~4(金) 6/7(月)・8(火) 12/2(木)・3(金)	保健センター	40歳以上	2,900円	胸部のらせんCT(断層)撮影検査	
	子宮がん検診	集団(車)	10/1(金)・6(水) 20(水)・21(木) 28(木)・29(金) 11/5(金)・17(水)	保健センター	20歳以上女性	2,400円	子宮頸部の細胞診
		施設	10月~12月の 指定期間内	工藤産婦人科 医院 中島産婦人科 小児科		3,700円	
	乳房検診	視触診 超音波	10/6(水)・21(木) 28(木)・29(金) 11/10(水)・17(水)	保健センター	30歳以上女性 節目検診 35歳	1,500円 節目検診 800円	乳房の視触診 超音波(必要者)追加料金1,000円
		マンモグ ラフィー	11/19(金)・22(月) 24(水)・25(木) 2/24(木)・25(金) 28(月)	保健センター	40歳~74歳女性 (H21.4~H22.3に 受診していない方)	3,300円	乳房のレントゲン2方向撮影 ※隔年(2年に1回)受診の検診
結核レントゲン検診	7/27(火)~30(金) 10/19(火)	町内23ヶ所	65歳以上	無料	胸部レントゲン間接撮影		

●実施月日、場所、料金は予定です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

●申し込みをいただいた方には、検診実施前に日程など詳細について個別通知でご案内します。

●2月3日から各戸へ地区保健補導員を通じ、検診申込書を配布します。2月15日(月)までに回収しますので、記入をお願いします。



お問い合わせ

●坂城町保健センター 電話 82-3111(内線511・512) 有線 88-1047



2010年度H10K1奨学生募集

支給対象

- ・平成22年4月に4年生大学理工学部に入学者
- ・高校卒業時に長野県東北信地区市町村に在住する者

※大学卒業後の条件はありません

募集人員 13人～15人(予定)

奨学金の金額

月額：40,000円

年額：480,000円

給付期間 平成22年4月から正規の最短修業年限の終期まで

返還義務 なし

申込方法 卒業(予定)高等学校長経由の所定様式による

募集期限 平成22年3月31日まで(当日消印有効)

※応募書類は対象の高等学校に送付してありますので、応募については各高等学校にお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

各高等学校

北信地区合同就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂合同により、平成22年3月に大学・短大・専修学校などを卒業する

予定の方および39歳以下の一般求職者を対象とした北信地区就職面接相談会を開催します。各企業の採用担当者と直接面接できる貴重な機会です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 2月16日(火)

午後1時～4時30分

場所 メルパルク長野

※参加受付は正午から行い、その際、参加企業の資料をお渡しします。

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎026-293-8609

県営住宅県下統一募集

長野県住宅供給公社では、県営住宅の県下統一募集を下記期間中に行います。

受付期間 2月24日(水)～

3月5日(金)

※期間中の土曜・日曜日でも受付を行います。

◎申込・問い合わせ先

長野県住宅供給公社

住宅管理センター

☎026-227-2322

FAX026-227-4377

自衛隊ふれあいコンサート

陸上自衛隊では、自衛隊の活動を広く知っていただき、多くの方に自衛隊に親しんでいただくため、陸上自衛隊東部方面音楽隊による「自衛隊ふれあいコンサート」を開催します。大人から子どもまで誰でも楽しめる曲目を多数演奏します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時・場所

・2月6日(土)午後1時15分開場
ホクト文化ホール(県民文化会館)

・2月7日(日)午後12時30分開場
上田市民会館

内容

- ・バンドのためのゴジラマーチ
- ・蘇州夜曲 ほかぽピュラー音楽

入場料 無料

※上田会場は入場優待券が必要ですので、事前にお申し込みください。

◎申込・問い合わせ先

・長野会場

長野商工会議所内長野市防衛協会
☎026-227-2428

・上田会場

上田商工会議所内上田市防衛協会
☎22-4500

・共通

自衛隊長野地方協力本部

☎026-233-2100

びんぐし湯さん館

年間利用券を料金改定

半年利用券を新設、回数券の優遇幅を拡大します

びんぐし湯さん館では、4月1日から、年間利用券の料金改定と、半年利用券の新設、また回数券の優遇幅の拡大を下記のとおり実施します。

今後もサービスの向上に努め、憩いや健康づくりの拠点として、利用しやすく、またこれまで以上に親しんでいただける施設を目指していきます。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

年間利用券の料金改定

現在	4月1日から	
28,000円 (一律)	75歳以上	31,000円
	75歳未満	33,000円

半年利用券の新設

現在	4月1日から	
なし	75歳以上	16,000円
	75歳未満	17,000円

回数券の優遇幅拡大

料金(変更なし)	現在の回数券枚数	4月1日からの回数券枚数
大人：5,000円	回数券11枚つづり	回数券12枚つづり
小学生：3,000円		

※回数券の35回券は廃止します。

◎問い合わせ先 役場企画政策課企画調整係 ☎82-3111 (内線225) 有線88-1018
びんぐし湯さん館 ☎・有線81-7000

インフォメーション

2月は 国民健康保険税(普通徴収・第8期) 介護保険料(普通徴収・第8期) の納入月です 2月の納期限は3月1日(月)

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は3月1日(月)に指定口座より振替をします。振替日までに残高をご確認ください。

新たに口座を登録される方や変更を希望される方は2月17日(水)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

農地相談会をご利用ください

町農業委員会及び町農業支援センターでは、農地についての無料相談会を開催します。農地についての疑問、困っていることや、農地を貸したい・借りたいといった希望などがありましたら、ご相談にお出かけください。

日程・場所

2月2日(火)役場第3会議室
2月3日(水)ちくま農協南条店
2月4日(木)
ちくま農協中之条地区センター
2月12日(金)ちくま農協村上市

時間 午前10時～正午(全日程)

相談員 町農業委員

◎問い合わせ先

農業委員会事務局(産業振興課内)

☎82-3111(内線156)

有線88-1040

献血にご協力を

今回は全血献血です。1年で最も寒いこの時期は輸血用の血液も不足しがちです。多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 2月12日(金)

午前9時30分～11時30分

場所 坂城町保健センター

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

有線88-1047

指定校の変更と区域外就学制度

町では、児童・生徒の就学について、教育機会の均等と教育水準の維持向上を図るために、通学区域を定め就学すべき学校を指定しています。ただし、事情により町内の他の通学区域にある学校への就学(指定校の変更)や、町外の学校へ就学(区域外就学)を希望される場合、一定の要件により認められる制度があります。詳しくは下記へご相談ください。

◎問い合わせ先

文化センター内

教育文化課学校教育係

☎82-2069

有線88-1012

児童館(児童クラブ)登録児募集

南条・坂城・村上の各児童館では平成22年度の登録児を募集しています。希望される方は、直接各児童館へお申し込みください。申請書は児童館及び教育文化課にあります。

申込締切 3月10日(水)

◎申込・問い合わせ先

・南条児童館

☎・有線82-7712

・坂城児童館

☎・有線82-7966

・村上児童館

☎・有線82-8323

・文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎・有線82-2069

「雲」150展による 写心の世界展

一字一字表現を変えた「雲」一字150作品を展示する、町内在住の岩浅写心さんの書展です。使用した落款印も1作品ごとに違います。書における創作と表現という問題に一石を投じた岩浅写心さん渾身の作品群をぜひご鑑賞ください。

日時 2月11日(木)～14日(日)

午前10時～午後6時

場所

えちぜん画廊(長野市北石堂町)

入場料 無料

◎問い合わせ先

えちぜん画廊

☎0262-26-0139

坂城高等学校 書道展

坂城高校1年生の硬筆による楷書及び行書作品、2年生の仮名及び硬筆作品を展示します。校外書道展の集大成として高校生の力強きのびのびとした筆づかいを感じていただけることでしょう。大勢の皆様のご鑑賞をお待ちしています。

日時 2月24日(水)～

3月22日(月)

場所 坂城駅ギャラリー

出展数 91作品

◎問い合わせ先

坂城駅ギャラリー事務局

(役場建設課内)

☎82-3111(内線177)

有線88-1017

長野大学坂城町講座 バリストックストレッチと バスケットボールエクササイズ

身体の柔軟性を知って高めるストレッチから、バスケットボールを使って指先・足先まで神経を集中させ冷え性を改善できるエクササイズを行います。初心者でも簡単に始められますので、ぜひご参加ください。

日時

2月26日、3月5日・19日(金)

午後1時30分～3時

場所 文化センター体育館

受講料 1,200円

対象 坂城町在住またはお勤めの方

◎申込・問い合わせ先

文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎・有線82-2069

シニア大学・地域いきいき実践塾

長野県シニア大学上小学部・長野学部と長野県地域いきいき実践塾では、平成22年度の学生・受講生を募集します。

シニア大学は、各種の学習活動を通じ、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくりと人間性豊かな生きがいある生活をおくるため、概ね60歳以上の方を対象に毎年開催されています。

募集締切 2月26日(金)

◎申込・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線132)

有線88-1028

学校だより

南条小学校5年生

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

交番勤務員のご紹介

坂城町交番は現在、所長の渡辺新一郎をはじめ7名の警察官と警察OBの篠原泰交番相談員1名の計8名が勤務しています。

それぞれの受持区は▼第一受持区(刈屋原・日名沢・坂端・北日名・南日名・大宮・新町・和平地区)は高橋明良所員▼第二受持区(田町・横町・立町・込山・旭ヶ丘・御所沢地区)は西沢哲主任▼第三受持区(四

5年1組「米作りの現場から」

5年生全員でお米を育てました。桑原さんと三井さんに教えてもらいました。ぼくが覚えてるのは、代かきです。はだして田んぼに入るのが嫌だったけど、だんだんおもしろくなってきて、服とズボンがよごれるほど歩き回りました。(岩野真也)

脱穀したお米を11月、精米しました。白くきれいになったので、びっくりしました。お米はとても甘くて、おいしかったです。お米がいっぱい取れたのは、お手伝いしてくれた人たちのおかげだと思います。なので、感謝したいです。(水野維宙)

5年2組「保育園との交流」

ぼくたち5年生は南条保育園の年長さんと交流をしました。ぼくは、らいおん組のTくんとペアになることにしました。最初は思うようには遊べなかったけれど、2回目の交流から楽しく遊べるようになりました。

ぼくがうれしかったのは、



ツ屋・成久保・中之条地区)は小林弘幸所員▼第四受持区(村上地区全域)は宮本和雄主任▼第五受持区(鼠・新地・金井東地区)は宮澤孝典所員▼第六受持区(金井西・山金井・町横尾・入横尾・泉)は市川史朗所員がそれぞれ担当しています。勤務員一同、坂城町の治安維持のため住民の皆さんのご協力のもと精一杯頑張つて参りますので、よろしく願います。

3回目の交流のときに、Tくんが自分から手をつないでくれたこと、遊んでいるときに、笑顔になってくれたことです。あまり笑わないTくんが、笑顔になったら、なんだがうれしかったです。苦労したことは、前日に作ったプレゼントです。ぼくは2回目の交流の時にぬり絵をあげたら、あまり喜んでもらえませんでした。それで、次の交流の時には、ゴムでつぼうを作りました。そうしたらTくんは喜んでくれました。やっぱり、自分が作ったものが喜んでもらえるとうれしかったです。あと、

ぼくが交流で成長したと思っただのは、小さいお友だちの見たです。交流の前まではあまり小さい子と遊んでいなかったけれど、交流したら小さい子とも遊ぶようになりました。

もし、もう1回交流ができたらTくんと遊びたいです。そして、来年1年生になって南条小学校に入学してくるのが楽しみです。(宮澤剛人)

給食センターだより

学校給食センター ☎有線82-2559

食べて寒さをふきとばそう!

寒さに負けない5つのお皿

主菜
肉・魚・卵
豆腐の
おかず

副菜①
野菜の
おかず

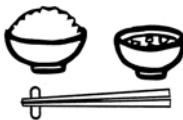
副菜②
野菜の
(いも・まめ)
おかず

野菜たっぷりの汁物は
からだを温めるよ

ごはんは大切な
エネルギー源だよ



ホカホカ
ごはん



あつたか
味噌汁
(スープ)



プラス おやつ2皿

ジュースやお菓子より、果物やヨーグルト・牛乳が風邪に負けないおやつだよ!



子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

子育て、いっしょに楽しみませんか!

新年度に向けて、子育てグループの参加者を募集します。子どもは小さくても、子どもどうし影響しあって遊びます。そばにいただけで嬉しく、遊びが長続きしたり、おもちゃをとりっこしたり…。それが大切な経験です。定期的集まってワイワイ楽しみながら子育てしましょう。見学も大歓迎です! いつでもお声がけください。

- ・ 赤ちゃん小組……………毎週水曜日
- ・ リズム小組……………第1・3金曜日
- ・ どんぐり&まざあぐうす…第1・3火曜日
- ・ いっぱい遊ぼうグリとグラ…第2・4金曜日
- ・ スコーレ母親教室……………第2火曜日

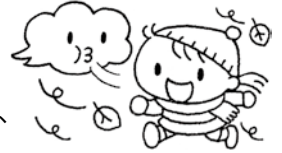
♡ 節分 ♡ 鬼は外! 福は内!

豆をまいて心の中や外の鬼を追い払う豆まきをしましょう。子どもと一緒に思い切り大きな声が出るでしょう。歳の数だけ豆を食べ、今年も元気に過ごせますように!



♡ 2月の季節と子ども ♡

寒い季節でも、子どもは外が好き! あったか手袋などの身支度さえすれば、散歩したり、走ったり、雪を見つけたり。この時期の外あそびは心肺機能を高め、よく食べ、よく眠り、機嫌良く過ごせます。暖かなお昼前は、外あそびのチャンス!



2月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

2月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内容	時間
3日: 豆まき	1日(月)	子育て懇話会	午前10時
10日: ママストレッチ	3日(水)	図書交換日 前日の午前までに借りた絵本を返却してください。	午前10時
17日: 健康チェック	8日(月)	1才までの子育て&あそび 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ、ママの飲み物	午前10時
24日: おひな様作り	9日(火)	子育てを考える会	午後1時30分
リーダー: 三井由紀さん	15日(月)	すくすく広場 「おひな様作り」	午前10時
リズム小組 (第1・3金曜日)	18日(木)	すくすく広場 「おはなしでてこい」	午前10時
5日: カレーパーティー		マザーリーフの会	午後1時30分
19日: お休み	22日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
リーダー: 成島千里さん	26日(金)	子育て支援センターのわくわくまつり みんな! あそびにきてね!!	午前9時45分
どんぐり&まざあぐうす (第1・第3火曜日)	今月の相談日	細江相談員 3日、10日、17日、24日(水曜日) 午前9時30分~午後4時30分 食育相談: 依田栄養士 随時 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
2日: 鬼のお面作りと豆まき		◆場 所: 子育て支援センター	
16日: 調理実習		◆持ち物: 飲み物、お手拭き、着替え (おしり拭きも)、ティッシュ、タオル (ハンカチ)	
リーダー: 高柳千晶さん		※取り替えたおむつ、パンツ、出たゴミや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!	
スコーレ母親教室			
9日: 金子通子先生と子育てトーク 「我が子発 SOSを見逃すな」			
リーダー: 太田とよ子さん			
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)			
12日: 色ぬりあそび (わくわくまつり準備)			
26日: わくわくまつりに参加			
リーダー: 西澤由美さん			

★ 2月の土曜開館日: 13日 (午前9時~正午)

あそびにきたい方へ: 土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています (午前9時~正午、午後2時~4時30分)。サークルのある日でも遊べますよ! また、お母さんに限らず、おじいちゃん・おばあちゃん・お父さんのどなたでもお子さんと一緒に遊びに来てね!

当番医(医科・歯科)

2月7日(日)	松尾医院 柳沢歯科医院	【立町】 【千曲市稲荷山】	☎・有線 82-2013 ☎(026) 273-5638
11日(木)	とも泌尿器科クリニック 宮坂歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市小島】	☎(026) 261-5815 ☎(026) 272-0133
14日(日)	長野寿光会上山田診療所 林歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-1581 ☎(026) 275-1064
21日(日)	いろかわ医院 宮島歯科医院	【立町】 【千曲市栗佐】	☎・有線 82-2143 ☎(026) 273-3064
28日(日)	とぐらクリニック 大塚歯科クリニック	【千曲市戸倉】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-0405 ☎(026) 276-5508
3月7日(日)	村上堂大井クリニック 青木歯科医院	【網掛】 【千曲市八幡】	☎ 81-3131 ☎(026) 272-1335

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

粗大ごみの回収

21日(日)	午前8時30分～10時 日精樹脂工業(株)様駐車場
--------	------------------------------

相談日 2月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(水)	午前9時～正午
	19日(金)	役場第4会議室(3階)
	10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談をあわせて開設 (※弁護士の相談は9時30分～11時30分)	
行政相談	15日(月)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
障がい者相談	10日(水)	午後1時30分～4時
	24日(水)	役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	8日(月)	午前10時～午後3時
	22日(月)	坂城テクノセンター

2月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512) 有線 88-1047

☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 平成21年10月生
18日(木)午後1時集合
- 7か月児健康相談 平成21年7月生
24日(水)午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 平成21年4月生
25日(木)午前9時30分集合
- 1才児健康相談 平成20年12月～平成21年1月生
9日(火)午前9時30分集合
- 1才6か月児健康診査 平成20年6月～7月生
8日(月)午後1時集合

まちのうごき

平成22年1月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,834 世帯 (+2)
人口	16,196 人 (-14)
男	7,926 人 (-8)
女	8,270 人 (-6)

まちの交通事故(平成21年12月中)

※()は前年同月比

件数	7 件 (-1)
死者	0 人 (±0)
負傷者	7 人 (+6)

交通災害共済にご加入を

会員が国内の道路で、自動車・自転車運転中の事故などにより人身に災害を受けた場合、事故発生日から1年以内の通院や入院など災害の程度に応じて見舞金を支給します。なお、見舞金の請求期限は事故発生日から2年以内です。請求忘れのないようご注意ください。
※詳しくは組合長さんが配布したチラシをご覧ください。

診断書費用と交通事故証明手数料

医師の診断書(組合専用の書式)の費用について、1回の請求につき1通分(3,000円)を限度に、見舞金に付加して支給します。また、自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書の正本については1通につき600円を支給します。

坂城町における見舞金支給状況

平成20年度では年間42件の見舞金請求があり、総額313万円が支払われました。

申込方法

申込は組合長さんを通じて行っていますので、会費を添えてお申し込みください。

予約受付期間 3月1日(月)まで

※期間を過ぎても役場住民環境課窓口で随時加入できます。

会費 年間1人500円

加入資格 町内在住者・町内事業所在勤者
共済期間 4月1日～平成23年3月31日

問い合わせ先 住民環境課生活安全係

☎82-3111(内線124)
有線88-1024

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

□2月の催し物□

☆おはなし会☆

13日(土)午前10時30分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座☆

源氏物語を読む

20日(土)午後2時～ 講師:塚田睦樹さん

点字・点訳講座

2日、16日(火)午後2時～ 講師:山口静枝さん

□新刊図書□

☆おすすめの本☆

伊勢丹の最新儀式110番
 こんなどきどうする?冠婚葬祭
 (誠文堂新光社)

大切な贈り物に「粗品」と書いていいの? 正式な袱紗ふくさの使い方は? いざとなると何かと悩むことの多い冠婚葬祭の儀礼。老舗百貨店に寄せられた20万件以上の質問や相談を整理して、わ

かりやすく収録されました。豊富な写真や図版と共に由来の説明も丁寧で、いざというときの参考にどうぞ。



☆一般図書☆

- ・今日の総理 (著:池上彰/ビジネス社)
- ・宇宙で過ごした137日 僕の「きぼう」滞在記 (著:若田光一/朝日新聞社)
- ・信州の城下町を歩く (著:川崎史郎/川辺書林)
- ・司馬遼太郎のリーダーの条件 (著:半藤一利 他/文藝春秋)
- ・月のかぐや (編著:JAXA/新潮社)

☆児童図書☆

- ・雪の結晶ノート (作:マーク・カッシーノ ジョン・ネルソン/あすなろ書房)
- ・コノヒトたちつつくべからず (作:シェル・シルヴァスタイン 訳:川上弘美/講談社)
- ・王子さまの耳はロバの耳 (文:岡田淳 絵:はたこうしろう/フェリシモ出版)

有線

2月の番組表

	番組名	内容 / 出演
4日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
7日(日)	楽しい民話	かもとりごんべえ 鼠 玉井かつ子さん
9日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
14日(日)	楽しい民話	乙女 北日名 春日秀子さん
16日(火)	税務署だより	確定申告の作成 上田税務署
17日(水)	こちら119番	春季全国火災予防運動 消防署
18日(木)	川柳	J A 文芸から 選者 内山金時さん
21日(日)	楽しい民話	話ずきな殿さま 込山 岡田由貴子さん
24日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
28日(日)	楽しい民話	親が二十歳で子が二十一 金井 青木典子さん

●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番号**

終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号 2 / 1 ~ 2 / 28

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A 川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

■2月の休館日■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

年のはじめに 元旦マラソン・席書大会

1月1日(金)、毎年恒例の元旦マラソンが開催されました。当日は雪の降るなかでの開催でしたが、昨年を上回る380人(うち町外からの参加者84人)の参加者が集まり、それぞれ6km、3km、1.5km、親子ペアの4コースに分かれて新春の走り初めに挑みました。

また、1月4日(月)には、文化センター体育館で、新年の抱負や願いなどを書きつける「席書大会」が開催され、6日(水)まで作品の展示が行なわれました。今年で43回目の開催となる今回は、約1000人の皆さんが集まり、心を込めてのびのびと筆を運んでいました。



町出身の画家・小松美羽さん 多方面で活躍中!



坂城町出身の画家・小松美羽さんが、現在多方面で活躍中です。小松さんは東京の女子美術大学を卒業後、画家としてのキャリアをスタートし、昨年には日本を代表する作家・阿久悠さんのピンクレディー作品を集めたアルバム「Bad Friends (あくゆう)」のジャケット・挿絵イラストや、商業誌「Value Creator」の表紙イラストなどを担当されています。小松さんは「とにかく頑張つて、今後さらに世界も視野に活動の場を広げ、また坂城町のアピールもしていきたいです」と話されています。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育つて



ひかり
本多 陽花梨 ちゃん(1歳)

直行さん・真由子さん(上平)

お散歩大好き陽花梨ちゃん。いつも笑顔の陽花梨ちゃん。坂城町に移り住んでからもう1年が経ちますね。自然に囲まれて成長できることをうれしく思います。名前を呼ぶと「ハイ!」と手を挙げてくれますね。一人でも多くの人を幸せに出来るようにすくすく育ってくれることを願ってるよ。陽花梨ちゃん、生まれてきてくれてありがとう!