

広報

# さわま

2009 APRIL

4

No.385

平成21年4月



夜桜

御堂川桜並木

6月5日・6日  
全国ばら制定都市会議「ばらサミット」開催

坂城町平成21年度予算

# 予算額（一般会計） 60億5,880万円

前年度比3.7%減  
(2億3,300万円減)

# 食育・学校給食センター 本体工事着工

平成21年度の当初予算が、3月定例  
議会で可決されました。

一般会計の歳入歳出予算額は、世界的な景気後退の影響による町税の減収を見込み、前年度と比べて3.7%、2億3,300万円減額の60億5,880万円となっています。

また、特別会計については、これまでの老人保健制度に代わり、後期高齢者医療制度が20年度に創設され施行されたことに伴い、特別会計全体では、老人保健特別会計の大幅な減額により、前年度対比6.1%の減になっています。

町では「行財政改革推進計画（集中改革プラン）」に基づき、引き続き人件費の抑制、経常経費の削減など行政コストの低減に努めるとともに、将来にわたって「自律するまち」の構築を目指しています。限られた財源の計画的・重点的な配分により、効果的な行財政運営の推進、財政の健全化に努めます。

予算額集計表

(単位：千円)

区 分	21 年度		20 年度		比較 A-B=C	増減率 %	
	予算額 A	構成比%	予算額 B	構成比%			
一 般 会 計	6,058,800	62.4	6,291,800	61.8	△ 233,000	△ 3.7	
特 別 会 計	3,650,014	37.6	3,885,953	38.2	△ 235,939	△ 6.1	
内 訳	有 線	58,897	0.6	60,785	0.6	△ 1,888	△ 3.1
	住 宅 資 金	7,595	0.1	6,435	0.1	1,160	18.0
	国 保	1,600,548	16.5	1,604,091	15.7	△ 3,543	△ 0.2
	老 人 保 健	3,393	0.0	241,947	2.4	△ 238,554	△ 98.6
	下 水 道	774,001	8.0	826,008	8.1	△ 52,007	△ 6.3
	介 護 保 険	1,071,504	11.0	994,535	9.8	76,969	7.7
	後 期 高 齢 者	134,076	1.4	152,152	1.5	△ 18,076	△ 11.9
合 計	9,708,814	100.0	10,177,753	100.0	△ 468,939	△ 4.6	

## 21年度の主な事業

### 新規事業

(単位：千円)

食育・学校給食センター建設事業(本体工事、施設備品)……576,103	県営かんがい排水事業(六ヶ郷用水)……………3,500
まちづくり交付金・前田川バイパス路工事……41,127	ふるさと雇用再生特別事業(特産品振興ほか)……5,900
全国ばら制定都市会議：ばらサミット開催……2,195	緊急雇用創出事業(里山の環境整備ほか)……………7,163
辛味大根フォーラム開催事業……………3,408	文化財、寺浦遺跡発掘調査(受託事業)……………6,876

### 総務費

まちづくり推進事業(地域づくり活動支援ほか)……14,260  
 税償還金・還付加算金……………85,000  
 農業委員会委員・衆議院議員選挙費……………12,751

### 商工費

(単位：千円)

商工振興費、中小企業対策費……………382,355  
 テクノセンター支援、鉄の展示館事業……………59,590

### 民生費

老人福祉・町単事業(老人クラブ、敬老祝ほか)……16,718  
 障害者福祉、介護・訓練等給付事業費……………152,474  
 地域包括支援センター事業費……………41,289  
 児童手当支給・乳幼児福祉医療費……………140,385

### 土木費

町単補助事業、道路維持工事、交通安全施設整備……27,258  
 A01号線道路改良、開畝地区道路整備事業……53,935  
 都市計画街路、坂都1号線事業……………36,551  
 下水道事業特別会計繰出金……………362,143  
 花と緑のまちづくり事業、公園整備事業……………16,518

### 衛生費

乳幼児健診、予防接種事業……………30,605  
 健康増進事業(各種検診、いきいきヘルスアップ)……21,500  
 合併処理浄化槽設置補助事業……………23,435  
 塵芥処理経費(ごみ収集、葛尾組合負担金ほか)……191,461

### 消防費

常設消防費(千曲坂城消防組合負担金)……………178,081  
 消防施設費(小型ポンプ、軽積載車ほか)……………24,387

### 農林水産業費

農業振興費(地域営農推進、中山間地域直接支払事業)……20,759  
 農地費、町単補助事業、農山漁村活性化支援……103,727  
 松くい虫防除対策事業……………24,365

### 教育費

教育振興事業、学力向上事業、自立支援事業ほか……12,403  
 小学校費・中学校費……………103,318  
 公民館事業(分館施設整備、シネマフェスタ)……14,048  
 図書館費(ネットワークシステム事業ほか)……25,914  
 生涯学習推進事業、保健体育事業……………16,392

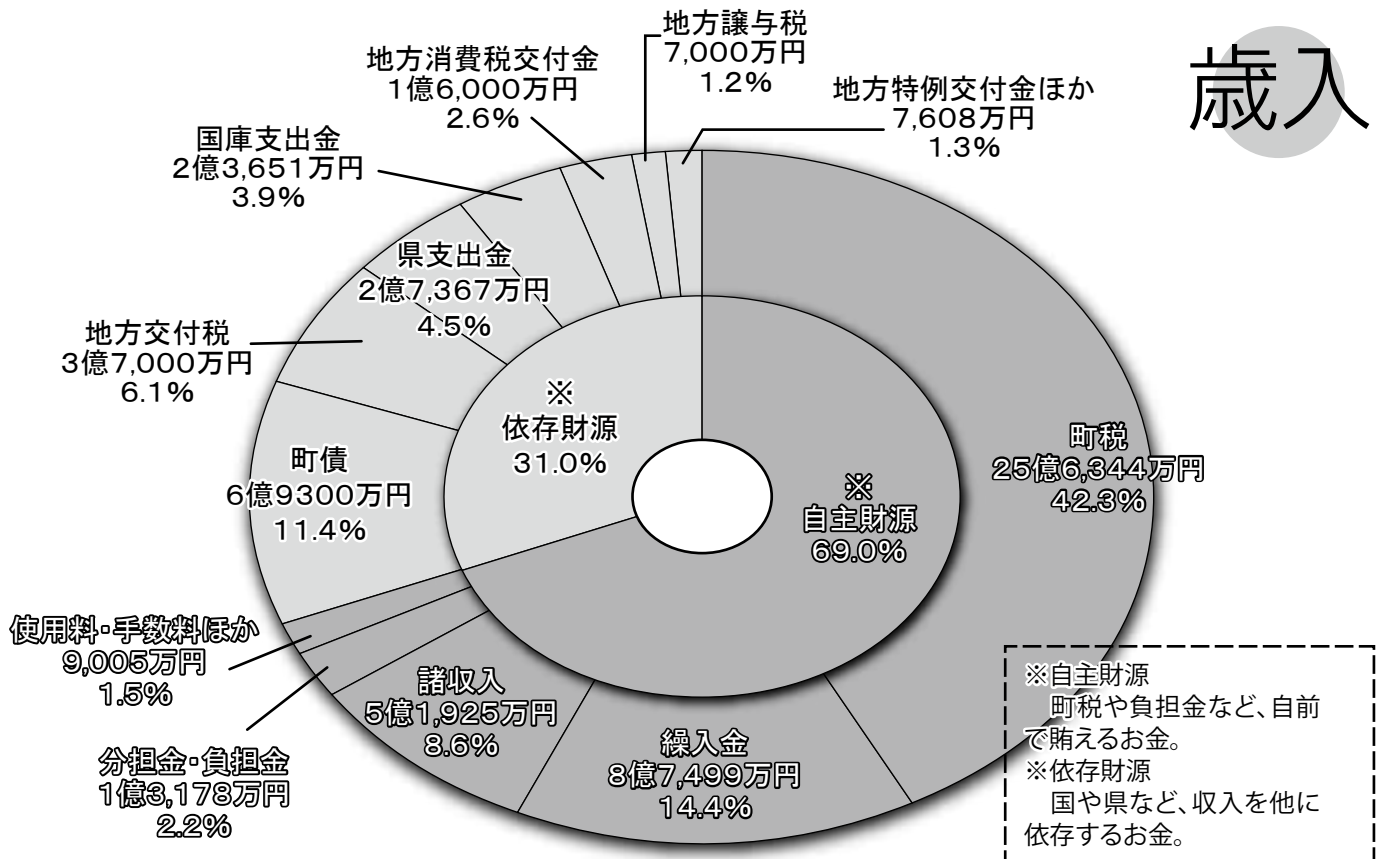
### 目的別歳出予算内訳表(一般会計)

(単位：千円)



区 分	21年度		20年度		比較 A-B=C	増減率 %
	予算額A	構成比%	予算額B	構成比%		
議 会 費	84,665	1.4	85,948	1.4	△1,283	△1.5
総 務 費	756,959	12.5	694,812	11.0	62,147	8.9
民 生 費	1,322,284	21.8	1,356,325	21.5	△34,041	△2.5
衛 生 費	396,277	6.5	395,824	6.3	453	0.1
労 働 費	33,763	0.6	36,689	0.6	△2,926	△8.0
農林水産業費	221,629	3.7	206,879	3.3	14,750	7.1
商 工 費	508,391	8.4	506,415	8.0	1,976	0.4
土 木 費	690,714	11.4	1,249,519	19.9	△558,805	△44.7
消 防 費	231,278	3.8	233,626	3.7	△2,348	△1.0
教 育 費	1,032,269	17.0	638,988	10.2	393,281	61.5
災 害 復 旧 費	0	0.0	77,178	1.2	△77,178	皆減
公 債 費	760,571	12.6	799,597	12.7	△39,026	△4.9
予 備 費	20,000	0.3	10,000	0.2	10,000	100.0
合 計	6,058,800	100.0	6,291,800	100.0	△233,000	△3.7

# 歳入



## 【歳入】 自主財源 69%

区分	21年度		20年度		比較 A - B = C	増減率 %	
	予算額 A	構成比%	予算額 B	構成比%			
自主財源	町税	2,563,441	42.3	2,860,345	45.4	△ 296,904	△ 10.4
	分担金・負担金	131,788	2.2	125,922	2.0	5,866	4.7
	使用料・手数料	70,146	1.1	49,684	0.8	20,462	41.2
	財産収入	9,904	0.2	57,143	0.9	△ 47,239	△ 82.7
	寄付金	2	0.0	1	0.0	1	100.0
	繰入金	874,998	14.4	621,660	9.9	253,338	40.8
	繰越金	10,000	0.2	10,000	0.2	0	0.0
	諸収入	519,250	8.6	510,976	8.1	8,274	1.6
小計	4,179,529	69.0	4,235,731	67.3	△ 56,202	△ 1.3	
依存財源	地方譲与税	70,000	1.2	73,000	1.2	△ 3,000	△ 4.1
	利子割交付金	10,931	0.2	14,040	0.2	△ 3,109	△ 22.1
	配当割交付金	2,875	0.1	10,110	0.2	△ 7,235	△ 71.6
	株式等譲渡所得割交付金	949	0.0	5,168	0.1	△ 4,219	△ 81.6
	地方消費税交付金	160,000	2.6	170,000	2.7	△ 10,000	△ 5.9
	自動車取得税交付金	20,001	0.3	30,000	0.5	△ 9,999	△ 33.3
	地方特例交付金	38,825	0.7	30,000	0.5	8,825	29.4
	地方交付税	370,000	6.1	450,000	7.2	△ 80,000	△ 17.8
	交通安全対策特別交付金	2,500	0.0	3,000	0.0	△ 500	△ 16.7
	国庫支出金	236,518	3.9	374,319	5.9	△ 137,801	△ 36.8
	県支出金	273,672	4.5	242,432	3.9	31,240	12.9
町債	693,000	11.4	654,000	10.3	39,000	6.0	
小計	1,879,271	31.0	2,056,069	32.7	△ 176,798	△ 8.6	
合計	6,058,800	100.0	6,291,800	100.0	△ 233,000	△ 3.7	

## 歳入（一般会計）

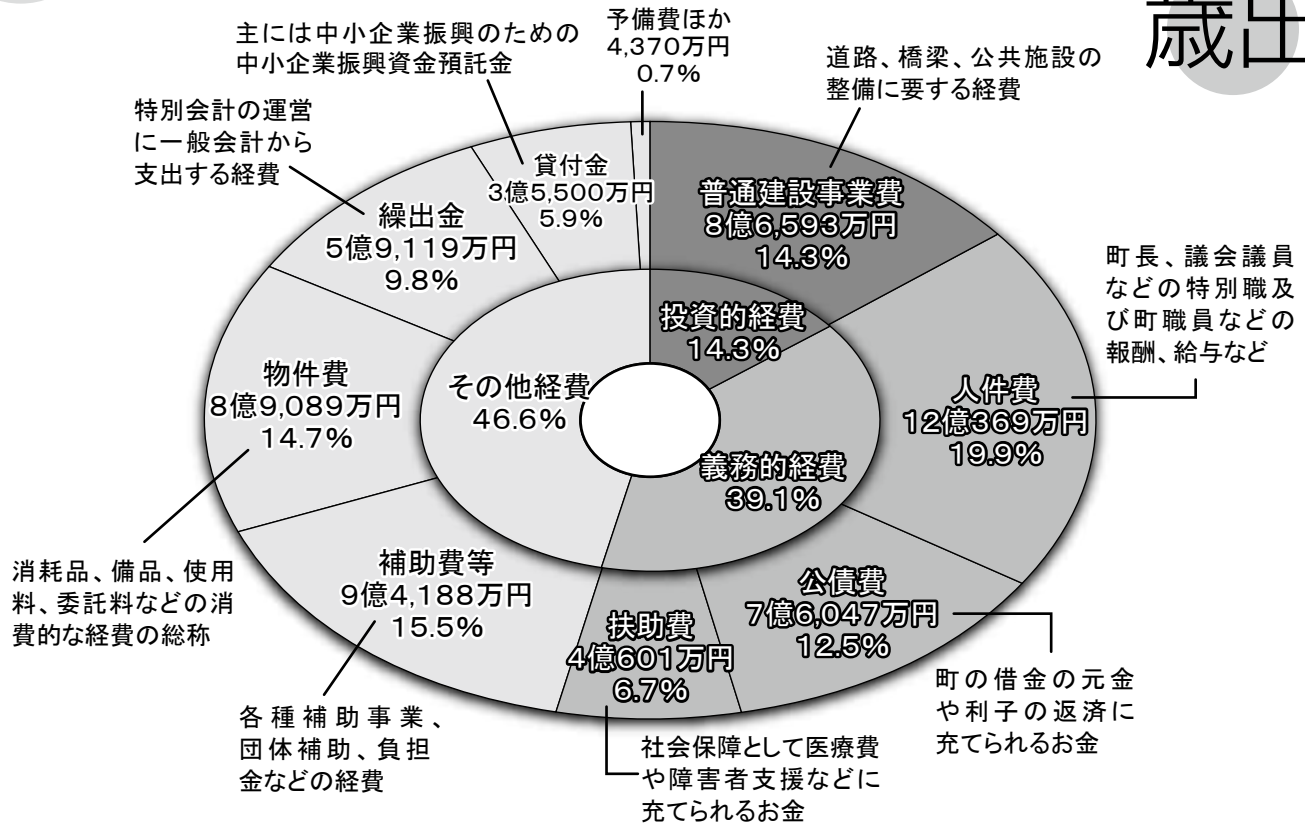
町税のうち個人町民税は4.3%の減、法人町民税は企業業績の悪化により53%の大幅な減額、固定資産税は評価替えがあつて0.8%の微増、町税全体では前年度対比10.4%、2億9千700万円の減額で25億6千300万円を見込んでいます。

地方交付税については、三位一体改革以降の厳しい状況のなかで、17.8%減

の3億7千万円を見込んでいますが、普通交付税の振替分として発行する臨時財政対策債を合わせると6億円で、実質的には4.8%、3千万円の減額となります。

また、国庫支出金は主に土木費関係のまちづくり交付金の減額により36.8%の減、繰入金では財源不足を補てんするための財政調整基金、給食センター建設に充当する文教施設整備基金等の繰入れが40.8%の大幅な増となり、これにより町税などの自主財源が69%を占めています。

# 歳出



## 歳出 (一般会計)

投資的経費では基幹道路の整備、公共下水道の推進などのほか、17年度から取り組んでいる「まちづくり交付金事業」が最終年度を迎えます。重点事業として「食育・学校給食センター」の本体工事を実施しますが、町道A09号線や中之条住宅団地の完成に伴い、普通建設事業費全体では11%の減となっております。

また、義務的経費のうち人件費は、職員数の削減により2.4%の減、公債費は繰上げ償還の実施により4.9%の減額となっております。

ソフト事業については、全国ばらサミットや辛味大根フォーラムの開催、産学官連携による産業振興の推進とともに、緊急雇用創出事業による里山の環境整備、小中学校のフレンドリールーム支援事業などで雇用の拡大に努めます。

また、子育て支援対策では乳幼児健診事業や出産祝い金の拡充、町民の健康づくりと医療費の抑制、障害者の自立支援や介護予防の推進など福祉施策の的確な対応を図ります。

### 【歳入】 性質別内訳 人件費 2.4%減 (前年比)

区分	21年度		20年度		比較 A - B = C	増減率 %	
	予算額 A	構成比%	予算額 B	構成比%			
投資的経費	普通建設事業費	865,938	14.3	972,420	15.5	△106,482	△11.0
	災害復旧事業費	0	0.0	77,178	1.2	△77,178	皆減
	小計	865,938	14.3	1,049,598	16.7	△183,660	△17.5
義務的経費	人件費	1,203,694	19.9	1,232,755	19.6	△29,061	△2.4
	扶助費	406,016	6.7	400,628	6.4	5,388	1.3
	公債費	760,471	12.5	799,497	12.7	△39,026	△4.9
その他経費	小計	2,370,181	39.1	2,432,880	38.7	△62,699	△2.6
その他経費	物件費	890,894	14.7	882,541	14.0	8,353	0.9
	維持補修費	12,216	0.2	15,888	0.2	△3,672	△23.1
	補助費等	941,883	15.5	908,089	14.4	33,794	3.7
	積立金	11,492	0.2	22,701	0.4	△11,209	△49.4
	投資・出資金	0	0.0	1,300	0.0	△1,300	0.0
	貸付金	355,000	5.9	345,000	5.5	10,000	2.9
	繰出金	591,196	9.8	623,803	9.9	△32,607	△5.2
	予備費	20,000	0.3	10,000	0.2	10,000	100.0
小計	2,822,681	46.6	2,809,322	44.6	13,359	0.5	
合計	6,058,800	100.0	6,291,800	100.0	△233,000	△3.7	

# 子育て応援特別手当 忘れずに申請を

現在の厳しい経済情勢のなかで多子世帯の負担軽減を図るため、子育て応援特別手当の支給を行います。

3月30日(月)  
受付・支給開始

## 1 支給対象となる子の範囲

次の2つの条件を満たす児童が支給範囲です。

- ① 平成14年4月2日から平成17年4月1日までの間の生まれ
- ② 第2子以降である(第2子以降の判定は平成2年4月2日以後生まれの子どもの中から年齢順に数えます。)

## 2 支給対象者

対象となる児童の属する世帯の世帯主  
※平成21年2月1日現在坂城町に住民登録または外国人登録されていることが条件です

## 3 支給金額

支給対象児童1人につき**36,000円**

## 4 申請方法

子育て応援特別手当の支給を受けるためには申請が必要です。対象となる可能性のあるご家庭には申請書などを送付してありますので、申請書に必要事項を記入のうえ、下記書類を添付して役場福祉健康課あて返送してください。

### 申請に必要な書類

- ・子育て応援特別手当申請書
- ・本人確認書類の写し(免許証など)
- ・振込希望口座通帳などの写し

申請期間 平成21年9月30日(水)まで

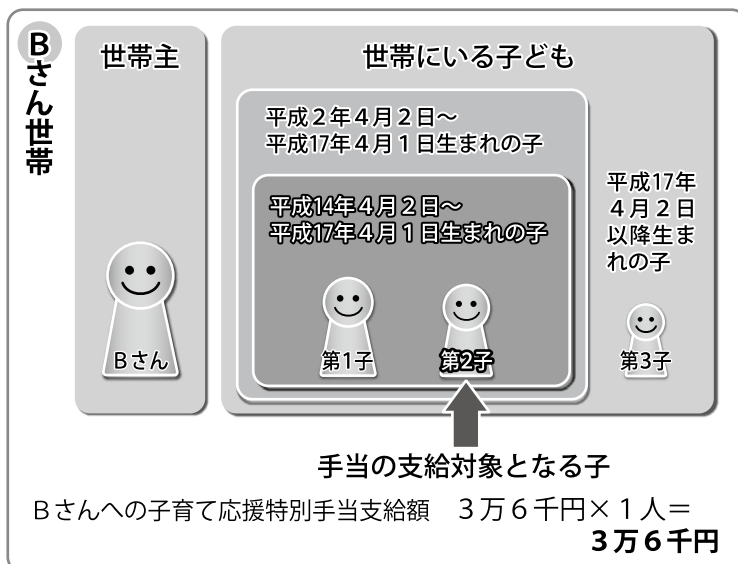
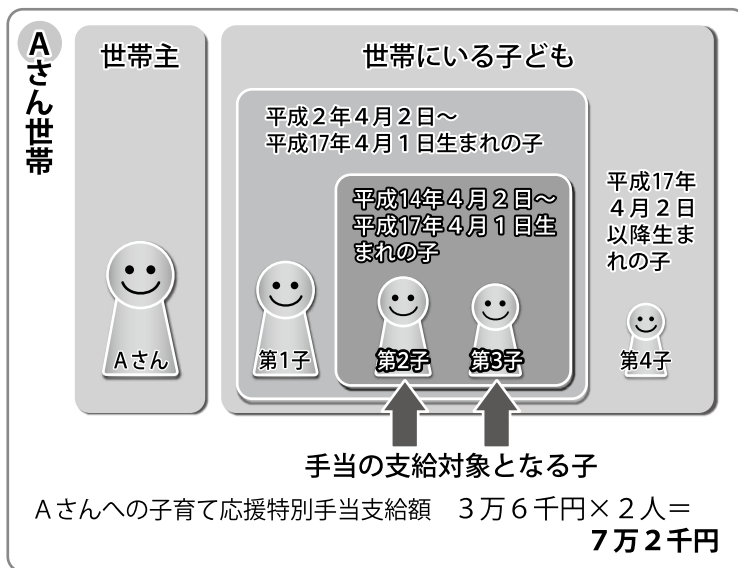
## 5 支給方法

原則として、申請していただいた世帯主名義の金融機関口座へ振り込みます。

※その他ご不明な点・お問合せは、右記までお問い合わせください。

※対象となる可能性のあるご家庭には申請書などを送付してありますが、該当する可能性があるのに申請書などが届かないご家庭はご連絡ください。

### 子育て応援特別手当支給例



### ◎問い合わせ先

坂城町役場  
子育て応援特別手当コールセンター  
☎82-3179(直通)  
有線82-3179(直通)  
福祉健康課  
TEL82-3111(代表)  
有線88-1028

# 定額給付金の申請はお早めに

現在の厳しい経済情勢のなかで町民の皆さんの生活支援と地域経済の活性化を図るため、定額給付金の支給を行います。

3月30日(月)  
受付・支給開始

## 1 給付対象者

平成21年2月1日(基準日)において、次の要件のいずれかに該当する方が対象となります。

① 坂城町の住民基本台帳に記録されている方 ※注1

② 外国人登録原票に登録されている方(不法滞在者や短期滞在者は対象外)

※注1) 基準日時点において、日本国内で生活されていた方で、いずれの市町村の住民基本台帳にも記録されておらず、かつ、基準日後初めて当町の住民基本台帳に記録されることとなった方を含みます。

## 2 支給金額

給付対象者1人につき**12,000円** (ただし、昭和19年2月2日以前に生まれた方と平成2年2月2日以降に生まれた方については1人**20,000円**)

## 3 申請方法

定額給付金の支給を受けるためには、申請が必要となります。世帯主の方に郵送された申請書に必要な事項をご記入いただき、あわせて写真付の本人確認書類(免許証など)と振込希望口座の通帳などの写しを添付して、返送してください。

### 申請に必要な書類

- ・定額給付金申請書
- ・本人確認書類の写し(免許証など)
- ・振込希望口座通帳などの写し

申請期間 平成21年9月30日(水)まで

## 4 支給方法

原則として、申請していただいた世帯主名義の金融機関等の口座に、世帯全員の分を一括して振り込みます。



## ! 定額給付金の支給を装った詐欺などにご注意ください!

町から問合せを行うことがありますが、ATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いすることや、給付のための手数料などの振込を求めることは、絶対にありません。不審な電話などがありましたら、下記問い合わせ先へご連絡いただくか、警察にご相談ください。

※その他ご不明な点・お問合せは、右記までご連絡ください。

※定額給付金の主旨をご理解いただき、町内消費にご協力ください。

## 定額給付金・子育て応援特別手当 申請専用窓口をご利用ください

3月30日(月)から4月下旬まで、役場庁舎1階に定額給付金・子育て応援特別手当専用申請窓口を設けますのでご利用ください。

※4月19日(日)までは、土曜・日曜日も開設しています。

開設時間 午前8時30分～午後5時30分

◎問い合わせ先  
坂城町役場  
定額給付金コールセンター  
☎82-3179(直通)  
有線82-3179(直通)  
総務課  
☎82-3111(代表)  
有線88-1007

# 農業委員会委員選挙

農業委員会委員の任期満了にともなう委員の選挙が行われます。農業委員会委員の任期は3年です。今年はその改選期になります。

## 委員の選挙権及び被選挙権

- ① 坂城町農業委員会の区域に住所を有する者であり、年齢が満20歳（平成元年4月1までに出生したもの）以上であること
- ② 10a以上の農地につき、耕作の業務を営む者で、年間60日以上農業従事者であること
- ③ 平成21年1月1日現在で選挙人名簿に登録され、3月31日で確定されている者
- ④ 農業委員会委員の選挙には補充選挙人名簿の制度がないため、選挙日当日20歳に達しても選挙権はない。ただし、被選挙権（立候補資格）は有する

## 投票日

5月13日（水）  
午前7時～午後8時

## 投票場所

入場券に記載された投票所

## 持ち物

入場券

## 立候補予定者説明会

4月30日（木）

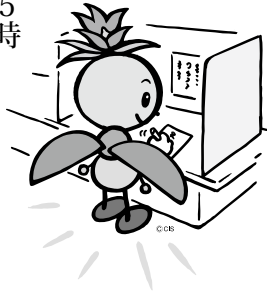
午前10時～正午

会場：役場3階講堂

## 立候補の届出日

5月8日（金）

午前8時30分～午後5時



## 会場

役場3階講堂

## 選挙される委員の数

11名

## 期日前投票

期間 5月9日（土）～12日（火）

午前8時30分～午後8時

場所 役場1階ロビー

## 問い合わせ先

町選挙管理委員会事務局  
（役場総務課内）

☎ 82-3111（内線214）  
有線 88-1007

まちを花でいっぱい

# 花とみどりのまちづくり

## 緑化用の苗木を配布

道路沿いの土地や、公共施設に花や緑を育てている団体やグループを対象に緑化用の苗木などを配布します。希望する場合は、4月24日（金）までに、建設課までお申し込みください。

## ガーデニング教室

### 参加者募集

ばらを美しく咲かせてみませんか。  
苗木の植え方など基礎から育て方を学びます。バラ公園での実習など、楽しい教室です。

日程 下表参照  
場所 下記参照

講義 役場会議室  
実習 さかき千曲川バラ公園  
講師 塚田晃久さん  
受講料 3,000円  
（材料費を含む）

定員 20人  
持ち物 筆記用具、革手袋、移植ごてなど

申込期限 4月1日（水）  
※定員に達し次第締切



◎ 申込・問い合わせ先  
建設課都市・公園係

☎ 82-3111  
（内線177）  
有線 88-1017

月日	内容
5月7日（木）	ばら栽培の基本・鉢植え
6月18日（木）	花がら切り、摘蕾、挿し木
7月16日（木）	病害虫駆除、花がら切り
8月20日（木）	夏の剪定、追肥
11月19日（木）	播種、施肥
平成22年2月25日（木）	春の剪定、接ぎ木

# 長寿医療保険料の納付開始時期のご確認を

## (後期高齢者医療保険料)

4月より、一部の方から、平成21年度長寿医療保険料の納付が始まります。ひとり一人の状況によって開始時期が異なりますので、左記をご覧ください。ご自身の開始時期についてご確認ください。

### 支払方法の手続きを

長寿(後期高齢者)医療保険料・国民健康保険税について「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択ができるようになります。

国保税を確実に納付していた方は、保険料を口座振替により支払うことが可能となります。

※配偶者などに係る所得税・個人住民税の社会保険料控除の適用が必要な方は、口座振替の手続きが必要です。口座振替でのお支払いを希望される方は「納付方法変更申出書」の提出が必要となりますので、手続きをお願いいたします。

◎**手続き・問い合わせ先**  
 ・長寿(後期高齢者)医療保険料  
 福祉健康課保険係  
 ☎82-3111  
 (内線133)  
 有線88-1029  
 ・国民健康保険税  
 総務課税務係  
 ☎82-3111  
 (内線143)  
 有線88-1034

上田地域広域連合  
 東レク子育て支援サポーター  
 養成&スキルアップ2期講座  
 受講者募集

子育て支援の輪を広げると共に地域での活動をバックアップするため、講師に、犬飼己紀子氏(松本大学教授)を招き、コミュニケーション学を学ぶほか、情報交換や実践演習も行います。

#### 日時

4月～9月の月1回  
 午後1時30分～4時

#### 場所

上田創造館

受講料 3,000円  
 (傷害保険代、教材費など)

#### 対象者

・地域で子育て支援をしたいと思っている方や既に活動をしている方

・子育て支援に関する情報交換の場をお探しの方、子育てが一段落した方、子育て中の方

・男性も大歓迎

※託児もあります。

#### 申込期間

4月1日(水)～13日(月)

#### ◎申込・問い合わせ先

東信レクリエーション協会

☎090-4461-5423

FAX 49-2379

E-mail

tou-rec@po14.nedane.jp

①平成20年10月より年金天引き(特別徴収)で納めていただいている方

・引き続き4月より年金天引きで納めていただきます。なお天引き額については、改めて通知しませんが、基本的に2月の天引き額と同額となります。(具体的な額は、昨年9月にお送りした「後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書」(保険料が変更された方は「保険料額(変更決定)通知書」をご覧ください。)

※これらの人のうち「後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書」を提出され、承認された方は7月から口座振替でお納めいただきます。

②平成21年3月まで納付書払い又は口座振替(普通徴収)で納めていただいている方

・4月より年金天引きに変更となる方へは、4月上旬に「後期高齢者医療保険料仮徴収額特別徴収開始通知書」をお送りします。  
 ・引き続き普通徴収でお納めいただく方へは、7月からの納付開始となります。(同月中旬にお送りする「後期高齢者医療保険料決定納入通知書」をご覧ください。)

③平成20年度の保険料が軽減され、3月までお納めいただく必要がなかった方

・7月より保険料の納付が再開されます。(普通徴収により、再開されますので、同月中旬にお送りする「後期高齢者医療保険料決定納入通知書」をご覧ください。)

④平成21年4月1日以降に新たに長寿医療制度に加入する方

・4月、5月の加入  
 7月から普通徴収で納めていただきます。  
 ・6月以降の加入  
 加入月の翌月から普通徴収で納めていただきます。

いずれの場合も、納付開始月の中旬に「後期高齢者医療保険料決定納入通知書」をお送りしますので、ご確認ください。

※保険料の納付方法については、国民健康保険で特別徴収されていた方についても、一旦普通徴収で納付いただき、特別徴収の手続きができしだい切り替えとなります。

# くらしのための固定資産税

平成21年度分固定資産税は、平成21年1月1日時点の土地・家屋・償却資産の所有者の方に納めていただきます。(年の途中で、所有権の移転があっても月割、日割にはなりません。)

## 平成21年度固定資産税の納期限

- 第1期 4月30日(木)
  - 第2期 7月31日(金)
  - 第3期 9月30日(水)
  - 第4期 11月30日(月)
- 納税通知書の発送は4月15日を予定しています。

## 固定資産税の税率は1.4%

固定資産税額は、土地・家屋・償却資産の課税標準額に1.4%をかけた額です。

課税明細書をご確認いただき、ご不明な点がありましたら、役場税務係へお問い合わせください。

## 評価額の見直し(評価替え)を実施しました

### 土地について

地価の変動などに基づき評価額を見直しました。

土地の評価額が下がっても税額が上がる場合があります

過去に大幅な地価上昇に伴い、大幅に評価額が上昇した土地は、税負担が急激に増加しないように、課税標準額を評価額に対し一定の割合になるまで、徐々に引き上げる調整措置がとられてきました。

近年の地価下落により、固定資

産税にかかる土地の評価額は減少傾向にあります。調整措置により課税標準額が昨年度より引き上げられ、税額が上がる場合があります。

### 家屋について

在来分の家屋の評価額を見直しました。

物価の変動指数、建物の経年による損耗などを考慮した理論評価額と、平成20年度の家屋の評価額のうち、額の小さい方が平成21年度の評価額となります。

## 固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧ができます

4月1日(水)から平成21年度の固定資産課税台帳の閲覧ができます。固定資産課税台帳は、所有者ごとその所有する固定資産が記載されており、閲覧できるのは所有者ご本人、借地・借家人の方などです。閲覧をご希望の方は、役場税務係窓口で申請してください。

### 必要なもの

- ・本人確認書類 ・印鑑
- ・借地、借家人の方は対象物件の明記された賃貸借契約書が必要です。
- ・代理の方が申請する場合は委任状が必要です

閲覧手数料 1件300円

### 無料閲覧期間

4月1日(水)～30日(木)  
右記期間は手数料がかからず閲覧ができます。  
ただし、写しが必要な場合はコピー代(1枚10円)がかかります。

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の閲覧ができます

町内全ての土地・家屋の平成21年度の固定資産税評価額を縦覧することができます。縦覧をご希望の方は、役場税務係窓口で申請してください。

### 必要なもの

- ・納税通知書 ・本人確認書類 ・印鑑
- ・代理の方が申請する場合は委任状が必要です
- 手数料 無料

### 縦覧期間

4月1日(水)～30日(木)

### ◎問い合わせ先

総務課税務係  
☎82-3111  
(内線143・144)  
有線88-1033  
88-1034



## 光化学オキシダントに注意!

光化学オキシダントとは、大気汚染物質が強い紫外線を受けることで生成される刺激性のある物質で、光化学スモッグとも呼ばれます。春から秋にかけては、光化学オキシダントの濃度が高くなりやすい季節で、目やのどの痛みを引き起こすこともあります。長野県でも昨年5月に佐久地方に注意報が発令されました。

注意報が発令された場合、町有線放送などでお知らせします。次のことに注意して落ち着いて行動しましょう。

- ・小中学生、高校生など、屋外での運動や作業は控えましょう。
- ・目やのどに痛みを感じたら水洗い、うがいをお願いします。
- ・被害を感じた場合は、役場、保健所、地方事務所環境課に状況の連絡をお願いします。
- ・症状がおさまらない場合は医療機関で受診してください。

### ◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係  
☎82-3111  
(内線125)  
有線88-1025

## インフォメーション

4月は

固定資産税(全期・第1期)の納入月

4月の納期限は4月30日(木)です

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、4月30日(木)に指定口座より振替をしますので、振替日までに残高をご確認ください。なお、上記期日に残高不足のため振替ができなかった場合は、5月14日(木)に再度振替をします。全期前納で口座振替を指定している場合、4月30日に振替ができないと、再振替時より自動的に期別納入に変わりますのでご注意ください。

口座の変更を希望される場合は、4月17日(金)までに下記へご連絡ください。

### ◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線 88-1032

## 坂城町循環バスの時刻改正

JR 東日本及びしなの鉄道の列車時刻改正に伴い、4月から坂城町循環バスの時刻表を改正します。

しなの鉄道坂城駅・テクノさかき駅から循環バスへの接続と、びんぐし湯さん館への利用がより便利になります。詳しくは広報と一緒に配布した時刻表をご覧ください。

### ◎問い合わせ先

・建設課

☎82-3111(内線177)

有線88-1017

・信州観光バス坂城営業所  
(坂城駅前)

☎・有線81-2121

## 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診を実施します。希望される方はお申し込みください。  
**対象者** 40歳の方および41歳以上で過去5年間未受診の方、また過去に肝機能異常を指摘されたことがある方

**料金** 900円

**検診日** 5月19日(火)～22日(金)

6月10日(水)～12日(金)

**会場** 保健センター、文化センター  
JA村上支所

**申込締切** 4月24日(金)

### ◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線512)

有線88-1047

## チューブ体操教室受講生募集

無理なくできる体操で、運動不足を解消し筋力アップを図りましょう。

**日程** 4月から7月までの月2回

(月曜日・計8回)

**時間** 午後7時30分～8時30分

**場所** 文化センター大会議室

**受講料** 2,000円

**定員** 20人

**申込締切** 4月15日(水)

※定員に達し次第締め切ります。

### ◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線512)

有線88-1047

## 長野保健福祉事務所が設置

4月から、保健分野と福祉分野の密接な連携を図るため、長野保健所と長野地方事務所福祉課(福祉事務所)が統合され「長野保健福祉事務所」が設置されます。(長野保健所千曲支所は廃止となります)

### ◎問い合わせ先

長野保健福祉事務所

長野市中御所岡田 98-1

・保健業務

☎(026) 223-2131

・福祉業務

☎(026) 225-9085

## 精神保健相談のご利用を

精神的な病気や心の健康のことでお悩みの方とご家族を対象に、精神科専門医師による相談を行います。相談は無料です。相談には事前に予約が必要ですので、下記へお申し込みください。

**日時** 毎月第4木曜日

午後1時30分から(予約制)

**会場** 千曲建設事務所

(千曲市屋代1881)

### ◎申込・問い合わせ先

長野保健福祉事務所

☎(026) 225-9045

## 経済センサス基礎調査 調査員を募集します

町では、7月1日を基準日に全国全ての事業所・企業を対象に行われる経済センサス基礎調査に従事していただける調査員を募集しています。調査期間は概ね7月1日前後の2週間程度で、調査票の配布・取集、検査が主な業務内容です。

**募集期間** 4月10日(金)まで

**報酬** 国の基準に基づく

### ◎申込・問い合わせ先

企画政策課企画調整係

☎82-3111(内線225)

有線88-1018

## 信州に泊まろう! 県民宿泊キャンペーン

県民の皆さんに県内の宿泊施設を利用していただく「信州に泊まろう!県民宿泊キャンペーン」を実施しています。期間中、宿泊利用回数に応じて1,000人の方に抽選で宿泊補助券や県産品をプレゼントします。また、宿泊施設や旅行会社で、お得な宿泊プランを用意しているところもあります。詳しくは長野県公式観光ウェブサイトをご覧ください。

### ◎問い合わせ先

信州・長野県観光協会

☎(026) 234-7219

県庁観光振興課

☎(026) 235-7254

長野県公式観光ウェブサイト

<http://www.nagano-tabi.net/>

## 坂城町長杯・塩入杯争奪 囲碁大会結果

2月22日(日)、文化センターにおいて盛大に行われた坂城町長杯・塩入杯争奪囲碁大会の結果をお知らせします。〈敬称略〉

### 町長杯

優勝	青木 幹雄	九段(新地)
準優勝	塩入 威	八段(金井)
第3位	竹内 利夫	九段(四ツ屋)
第4位	松岡今朝志	七段(大宮)
第5位	小山 猶幸	五段(月見)

### 塩入杯

優勝	片桐 正	二段(入横尾)
準優勝	武内 範夫	三段(新地)
第3位	市川 静男	三段(小網)
第4位	坂本 光男	二段(込山)
第5位	堀 良治	二段(中之条)

さかきのばら、美しい景色を伝えたい。

# さかきばらの写真コンテスト 入賞作品

昨年開催した「さかきばらの写真コンテスト」において、応募総数約140作品のなかから選ばれた入賞作品を発表します。  
〈敬称略〉



グランプリ(1位)  
大内保彦(千曲市)  
「夢」



準グランプリ(2位)  
若麻績実豊(中之条)  
「バラと自在山」



- ①:第3位(同点) 鈴木和子(中之条)「朝」
- ②:第3位(同点) 山崎邦昭(長野市)  
「バラ園に憩う」
- ③:第5位 鈴木定三(中之条)「バラ園展望」
- ④:ジュニアの部グランプリ 櫻井春風(小諸市)  
「薔薇の祭典」
- ⑤:ジュニアの部準グランプリ 小宮山理央(南日名)  
「道ばたに力強くさくバラ」



## 「ばらサミット」をはじめ、ばら関連イベントが目白押し

**ばら祭り** 5月30日(土)～6月14日(日)

**ばらサミット**(全国ばら制定都市会議) 6月5日(金)・6日(土)

**ばらサミット大賞押し花絵コンクール** 6月3日(水)～7日(日)

今年の「ばら祭り」は5月30日(土)～6月14日(日)。また、祭り期間中の6月5日(金)・6日(土)には「ばらサミット(全国ばら制定都市会議)」がさかき千曲川バラ公園を中心に開催され、あわせて6月3日(水)～7日(日)の間「第14回ばらサミット大賞押し花絵コンクール」作品展示会が、中心市街地コミュニティセンターを会場に行われます。全国各地の押し花愛好家の皆さんから寄せられた250点の作品を楽しめるほか、押し花・シカンフラワーの体験会も開かれます。詳しくは次号広報でお伝えします。

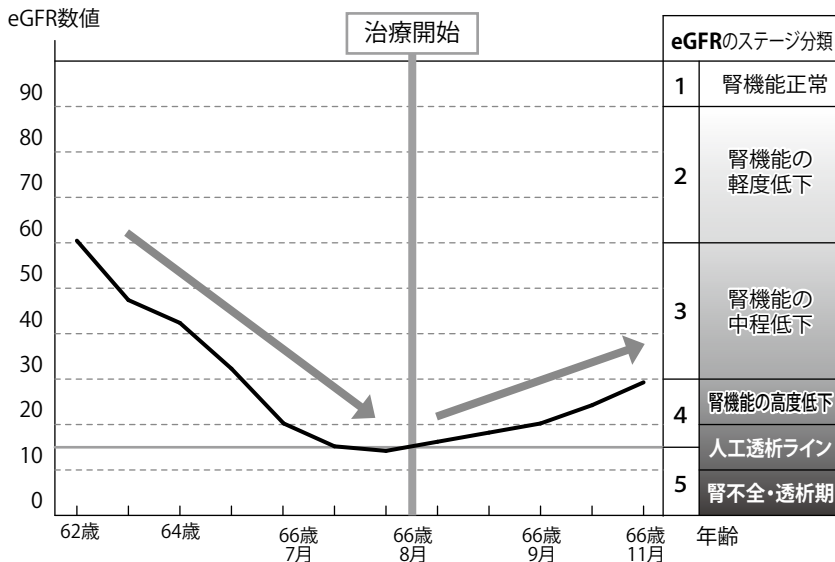
ばらが見頃を迎える初夏をお楽しみに…

# 今年も特定健診を受けましょう

坂城町国民健康保険が行う健診は  
腎臓・脳・心臓の血管を守る項目が追加されています

脳卒中や心筋梗塞と並ぶ健康障害に人工透析を必要とする腎臓の障害があります。当町の人工透析が必要な患者数は、この10年間で2倍になり、伸び率で見ると全国より高くなっています。慢性腎臓病は、自覚症状がなく、気付かないうちに腎不全に移行しやすい病気です。当町の国民健康保険が行う特定健診は、腎臓の機能障害を予測し、慢性腎臓病を早期発見できる指標 eGFR の測定を独自に行います。  
※腎臓(糸球体)が全く痛んでいない場合、100%仕事ができますが、腎機能が低下すると、生活に著しく影響が出ます。

例…AさんのeGFR数値の経過



慢性腎臓病は人工透析の予備軍です。心血管疾患(脳卒中・心筋梗塞)の危険因子!大切なのは、慢性腎臓病の早期発見です。早期発見のため、自分の腎臓の能力を知りましょう。でも、どうやって?

## 町の特健健診で検査できます!

町国保独自の検査項目である、eGFR 数値を出すための「クレアチニン」の検査をします。腎臓の能力を見る指標 eGFR (糸球体濾過量で1分間にどれくらい尿を作る仕事ができるかの指標)の数値を出してみましょう。

eGFR 数値が分かると、腎臓を守ることができます。治療開始が遅れると、予後を悪化させる危険があります! 早めの対応が大切です。

町国保では、質の高い特定健診を行っています。まずは健診を受診し、自分の腎臓の状態を確認しましょう!

**Q** 食事をしてから受診してもいいですか?  
**A** 空腹が原則ですが、午後の健診の方は朝ごはんを油ものを控えた軽めの食事でもかまいません。水は飲んでかまいません。薬の服用は主治医の指示に従ってください。健診は平日の昼間、夜間、日曜日も行い、また、町内、千曲市内の医療機関でも受診できます。

**Q** 昨年からの健診の受け方が変わったのですか?  
**A** 変わりました。ただし、結核検査、がん検査はそのままで。昨年からの加入している健康保険ごとに健診を行う特定健診・特定保健指導に変わっています。詳しくは広報2月号の生活習慣病検診カレンダーをご覧ください。

**Q** 健診を受けたいのですが、どうすればいいですか?  
**A** 町保健センターにご相談ください。特定健診は、七四歳までの方は、病院で治療中でも受けてください。加入している健康保険により異なりますので、自分の受診する健診を確認してください。

**Q** 特定保健指導とはどんな指導のことですか?  
**A** 生活習慣の改善をお手伝いすることです。そのため、病院で治療している方も健診を受けてください。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病の予防が目的です。まずは、自分の健診結果から、食事や運動など生活習慣を見直すことに気づくことが大切です。そして生活習慣病の改善のために、保健師や栄養士がお手伝いすることが特定保健指導です。

**Q** 健診ではいつもより血圧が高くなるのですが?  
**A** 普段の血圧記録を持参してください。血圧は、そのときの状況で変動しやすく、白衣を見ると高くなる方もいますので、家で計っている血圧記録をお持ちください。朝の起床1時間以内と寝る直前の1日2回、1か月くらいの血圧記録があると参考になります。

**Q** 健診ではいつもより血圧が高くなるのですが?  
**A** 普段の血圧記録を持参してください。血圧は、そのときの状況で変動しやすく、白衣を見ると高くなる方もいますので、家で計っている血圧記録をお持ちください。朝の起床1時間以内と寝る直前の1日2回、1か月くらいの血圧記録があると参考になります。

### ◎問い合わせ先

保健センター

☎ 82-3111

(内線511)

有線 88-1047

# 町消防団任命式 新分団長を紹介します

3月17日(火)、役場講堂において、消防団任命式が開かれ、新しい分団長、副分団長、班長の皆さんと、新入団員の皆さんが、高橋進平団長から任命を受けました。各分団新体制のもと、町の安心・安全な生活を守るため活動を進めていきます。地域のために頑張る消防団を、地域で応援していきましょう。



▲写真左前列から第7、第10分団長、竹内副団長、高橋団長、村田副団長、第3、第11、第9分団長。後列左から第8、第1、第2、第4、第5、第6、ラッパ分団長

## 平成21年度消防団分団長 (敬称略) 任期:平成21年4月2日~平成22年4月1日

分団名	担当地区	氏名	詰所有線電話番号
第1分団	鼠・新地	直江 芳樹	88-1135
第2分団	金井	田中 健二	88-1136
第3分団	入横尾・泉・町横尾	宮下 洋一	88-1137
第4分団	中之条	青木 進也	88-1132
第5分団	四ツ屋・御所沢・田町・戌久保	小林 広和	88-1140
第6分団	南日名・北日名・和平	小宮 山健一	88-1142
第7分団	横町・立町・込山・旭ヶ丘	相川 宗由	88-1133
第8分団	日名沢・大宮・新町・坂端・苅屋原	磯野 真	88-1144
第9分団	網掛・小網・月見	塩野 入寿	88-1159
第10分団	上五明	佐々木 謙一	88-1174
第11分団	上平	宮下 紘樹	88-1134
ラッパ分団	本部付	清水 智成	88-1146

## 果樹栽培を応援してくれる方大募集！ あなたもアグリサポーターに

### アグリサポート事業とは？

町農業支援センターでは、りんご・ぶどう農家の農繁期に農作業の手伝いをする「アグリサポート事業」を実施しています。

この事業は、農作業の手伝いを希望する方が、アグリサポーターとして入会し、農家の作業依頼に応じて農作業を行い、作業報酬の支払いを受けるものです。

平成20年度は25人のサポーターが5月から7月にかけて、ぶどうの肩落とし・房こぎ・摘粒・袋掛け・かさ掛けなどを、9月11日には、りんごの葉摘み・収穫作業などを行いました。

受入れ農家は36戸、延べ作業時間は323日・7800時間で、年々作業依頼が増加傾向にあり、農家からも大好評です。

### アグリサポーター募集

アグリサポーターの登録・入会を随時受け付けています。あなたもおいしい果物づくりに参加してみませんか。太陽の光を

浴びながら、育てる喜びと仲間づくりの楽しさも味わえるのではないのでしょうか。

農作業が初めての方でも、JAなどの技術員が指導しますので大丈夫です。

個人でも、グループでも、町外に住んでいる方でも入会できます。楽しく、真剣に果物づくりに参加したい方をお待ちしています。

### ◎申込・問い合わせ先

産業振興課産業振興係  
☎82-3111  
(内線153)  
有線88-1039



# 受益者負担金の納付をお願いします

◎申込・問い合わせ先  
建設課下水道係  
☎82-3111 (内線170、179)  
有線88-1016

平成 21 年度下水道事業受益者負担金 新規賦課区域



坂城・中之条地区

濃く色のかかっている区域が、新たに受益者負担金の対象となる区域です。

## 下水道事業 受益者負担金

平成21年度に新たに

対象となる方

下水道の供用区域の拡大に伴い、下水道建設費の一部を負担する受益者負担金の順次納付をお願いしています。今年度新たに対象となるのは、左の図で

濃く色のかかった区域に土地を所有・借用している方で、下水道への接続の有無に関係なく納付をしていただくようになります。

②負担金額  
一つの敷地(土地の筆が複数でも、一つの区画を形成している一団の土地)に対して、一律に負担となる均等割と敷地面積割の合算になります。

①手続き  
新たに対象となる方には、4月中に『受益者申告書』を送付しますので、対象となる土地を確認のうえ、申告書を提出してください。提出された申告内容を審査し、賦課または猶予の決定をします。

③猶予について  
農地などで徴収猶予の要件にあてはまる場合は、負担金の徴収が猶予されます。

### 納付時期と方法

納期は8月から始まり、10月・12月・2月の4回が納期となります。納付は、年4回×5年の20回分割ですが、全額一括や1年分の前納などには、報奨金が交付されお得です。

すでに納付対象で納付が済んでいない方と、今年度から新たに賦課の対象となる方(賦課決定通知を同封)には7月中旬に納付書を発送します。

### 下水道への接続は お早めに

新たに受益者負担金の賦課対象となる区域を含め、現在下水道が供用開始されている区域にあるお宅で、まだ下水道へ接続されていない方は、早期接続にご協力をお願いします。

下水道の宅内排水設備工事は、町に登録されている「下水道排水設備指定工事店」でなければなりませんので、工事契約の際に確認をしてください。工事店の一覧表は建設課にありますのでお問い合わせください。

# 下水道 供用区域広がる

## 水洗化ローンを ご利用ください

この制度は、下水道が供用開始された区域の方が、宅内から下水道への接続工事(宅内排水設備工事)に要する資金のあつ旋と利子補給を行い、下水道の普及促進を図るものです。

名称 『坂城町下水道排水設備改造等資金あつ旋及び利子補給制度』

### 融資あつ旋対象者

- ① 下水道の供用開始の日から3年以内に下水道接続のための排水設備工事を行う方
- ② 下水道の処理区域内における建築物の所有者、または建築物の所有者の同意を得た方
- ③ 町税、下水道事業受益者負担金を滞納していない方
- ④ 資金の償還能力を有する方
- ⑤ 金融機関の保証会社の保証を受けられる方(連帯保証人は不要)

### 融資あつ旋額

1世帯20万円以上100万円以下(ただし、排水設備工事に要した費用以内)

利率 4.75% (保証料込)

利子補給 利子の2分の1相当を補給する

償還方法 5年60回払い以内

の元利均等月賦償還  
融資取扱い金融機関

八十二銀行坂城支店  
長野県信用組合坂城支店、長野銀行坂城支店、長野信用金庫坂城支店、ちくま農協(坂城・村上・南条・中之条各支所)

※ちくま農協については統廃合が予定されていますので、ご利用の際はお問い合わせください。

## 合併処理浄化槽設置 整備事業の補助金

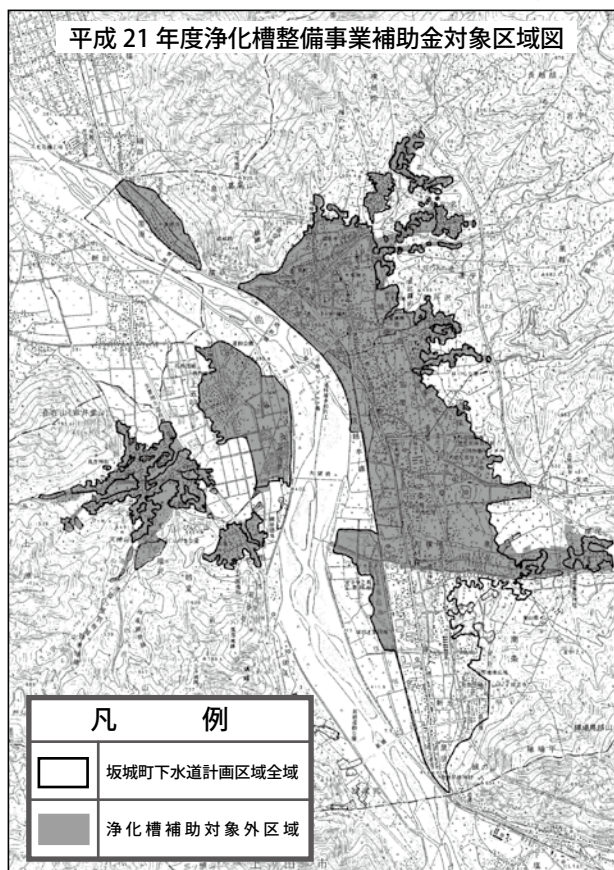
### 補助金の対象

公共下水道の事業認可区域及び「下水道等整備構想エリアマップ」第四期整備予定区域等の下水道整備計画がされている区域以外の区域(右図参照)で、専用住宅に合併処理浄化槽を設置する場合が補助対象となります。

### 補助金額

補助金の対象となる経費は、合併処理浄化槽の購入費と設置費です。

平成21年度浄化槽整備事業補助金対象区域図



※濃く色のかかっていない町内全域が補助対象区域です。

補助金額は、設置する浄化槽の大きさによって異なります。

浄化槽の大きさは「人槽」であり、原則として家の延床面積で決まります。

※設置補助金については、着工前に建設課下水道係へご相談ください。



処理対象人員	5人槽	7人槽	10人槽
延床面積	130㎡未満	130㎡以上	台所及び2箇所以上(二世帯住宅)
補助金額	332,000円	414,000円	548,000円

分ければ資源 混ぜればごみ！ 可燃ごみを10%減らそう！！

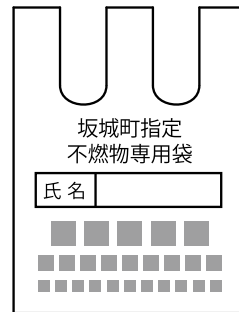
# 3R

**Reduce** リデュース(減量)・**Reuse** リユース(再使用)・**Recycle** リサイクル(再利用)

推進  
シリーズ  
最終回

今月号は **不燃ごみ** の出し方について再度確認してみましょう。

不燃ごみは、必ず町の不燃物専用袋に入れて出してください。専用袋に入れるごみの重さは5kgまでとし、必ず氏名を記入して決められた収集所へ出してください。袋に氏名の記入がないものなどルールが守れていないごみは収集されません。必ず分別ルールを守りましょう。専用袋に入らないものは、粗大ごみとして毎月第3日曜日の有料回収に出してください。収集場所、日程については毎月の広報に掲載しています(今月号は22ページです。)

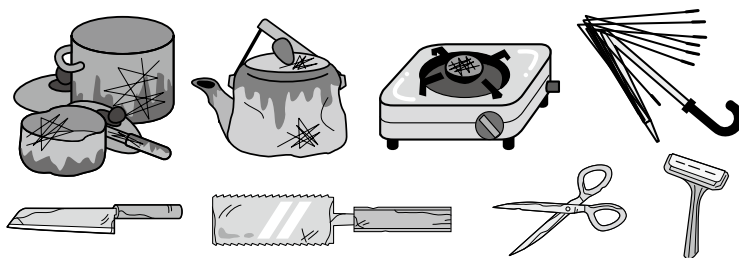


## 不燃ごみの主なもの

### 陶器類

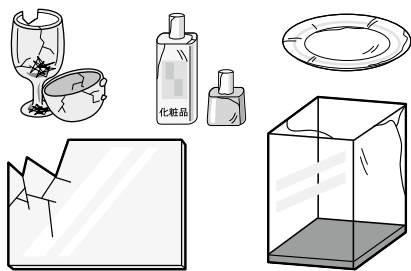


### 金属類

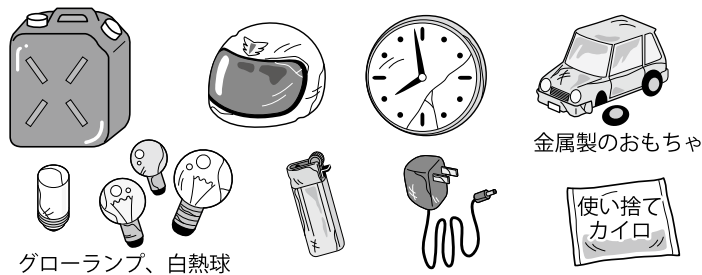


割れた瀬戸物や刃物などは危険ですので、紙に包んで「割れ物」「刃物」などを書いて出してください。

### ガラス類

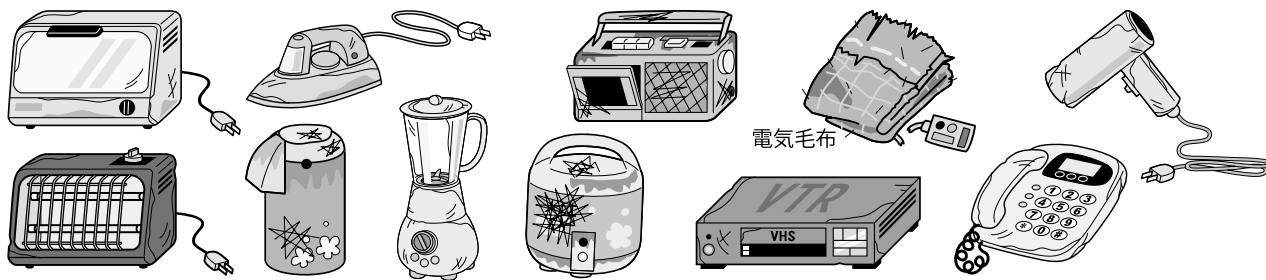


### その他



ライターは火災の原因となりますので、必ずガスを空にしてから出してください。

### 小型電器製品



重さが5kgを超えるものや袋に入らないものは粗大ごみとして第3日曜日の有料回収に出してください。

# 犬の登録と予防注射は忘れずに

4月から狂犬病予防の集合注射と登録を実施します。日程など詳しくは広報さかき3月号でご確認ください。狂犬病予防注射は、生後91日以上の全ての犬が対象になります。飼犬登録済みの方にはハガキが郵送されます。当日、必ずお持ちください。

①体調不良や、過去に予防注射で異常を起こしたことがある犬は、獣医科医院で接種してください。

②当日異常のある犬は、必ず受付で申し出てください。

③病気や衰弱などで注射が困難

な場合は獣医師の猶予証明書が必要です。

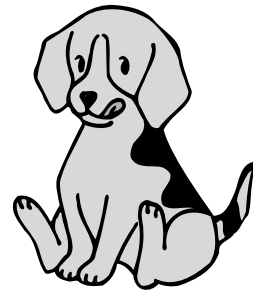
## 狂犬病予防注射は毎年です

飼犬に「以前、狂犬病予防注射を一回受けさせたから大丈夫」と勘違いしている飼い主がいます。狂犬病予防注射は「一年に一度」受けさせることが法律により義務付けられています。毎年一回必ず受けさせてください。

## 室内犬も予防注射を

狂犬病予防注射は、室内犬

も含めた全ての犬に受けさせることが法律で義務付けられています。室内犬を飼っている方も、登録と年に一度の狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。



## ◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111

(内線125)

有線88-1025

# 2009千曲川 クリーンキャンペーン



毎年多くのご参加をいただいている「千曲川クリーンキャンペーン」が今年も開催されます。貴重な水資源である千曲川の環境美化のため、大勢の参加をお願いします。

日時 4月19日(日)

午前7時～9時

## 集合場所

・坂城大橋田町側河川敷

・さかき千曲川バラ公園

(大望橋中之条側)

・鼠マレットゴルフ場

※どの会場でも参加できます。

## 持ち物・服装

軍手などを持参いただき、作業のできる服装でご参加ください。

※雨天中止

## ◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111

(内線125)

有線88-1025

## 平成21年度 粗大ごみ回収日程

期日	収集場所
4月19日	坂城町役場職員駐車場
5月17日	坂城中学校南側駐車場
6月21日	日精樹脂工業様駐車場
7月19日	びんぐしの里公園駐車場
8月16日	坂城町役場職員駐車場
9月20日	坂城中学校南側駐車場
10月18日	日精樹脂工業様駐車場
11月15日	びんぐしの里公園駐車場
12月20日	坂城町役場職員駐車場
平成22年1月17日	坂城中学校南側駐車場
平成22年2月21日	日精樹脂工業様駐車場
平成22年3月21日	びんぐしの里公園駐車場

時間 午前8時30分～10時

※毎月第3日曜日です。

※小雨決行ですが、天災などにより実施が困難な場合は、中止することがあります。

## 葛尾組合焼却施設 基準値を下回るダイオキシン

ダイオキシン類については「ダイオキシン類対策特別措置法」に基づき、年1回の検査が義務付けられています。

今年1月に葛尾組合において測定した結果は下表とおり基準値内でした。

※ng：ナノグラム（1ナノグラムは10億分の1グラム）

※mN：排ガス0℃1気圧1mあたりの量

## ◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

葛尾組合

☎・有線82-2349

計量項目	計量結果	基準値
焼却炉の排ガス中のダイオキシン類	0.0000093ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	1ng/m <sup>3</sup> N
焼却灰中のダイオキシン類	0.000018ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰中のダイオキシン類	0.086ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g

# 学校だより

「村上小学校の児童会長として」 村上小学校 児童会長 小松 諄

# 交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

## 最近の事件の傾向

2月中に町内で発生した事件は▼工具盗1件▼学校荒らし1件▼自転車盗2件の盗難事件と▼器物損壊1件▼火災3件でした。火の元には十分注意し、火災の被害にあわないよう気をつけましょう。

## 警察官募集中

長野県警では、大学卒業程度の警察官を募集しています。受付期間は4月20日(月)までで、第1試験日は5月10日(日)です。詳しくは坂城町交番または千曲警察署(☎026-272-0110)までお問い合わせください。

村上小学校では、新6年生を中心とする平成21年度の児童会役員を中心に、4年生以上の委員による児童会活動が始まりました。子どもたちはみなはりきって、様々な活動に取り組んでいます。

ぼくが児童会長として目指したいことは、この村上小学校が「あいさつができて、協力し合い、仲のよい」学校になることです。この目標は、児童会などの委員会の活動にもあてはまる目標です。一緒に活動する仲間同士であいさつをし合い、共に活動をしていけば、自然と協力が生まれ、みんなが仲良くなっていくと思います。それは、目標をはっきりさせることによって、全校の力を一つにし、さらにみんなが一つになることで、「村上小学校の仲間としての団結心」が生まれると思うからです。このような役割を果たす児童会はとても大切であるという自覚を持って、ぼくも全校のみなさんと一緒に、目標達成のためがんばりたいです。

『あいさつ』は、村上小の課題となっています。あいさつは、人と人とが関わり合って生活していく上でとても大切なことですが、ぼくたち村小の児童のあいさつについて、先

生方や地域の方々から時々注意されることがあります。そこで、ぼくたち6年生が登校中や下校中、下級生の見本となるように自分から地域の方々にあいさつをしていけば、それを見て下級生がまねをし、それがみんなに広まっていくと思います。ですから、新6年生の責任は重大です。まず、村上小学校の一人一人が、自分からしっかりとあいさつができるようにがんばりたいです。

村上小学校の委員会活動の特色は、まず特徴ある名前です。「みんなのリーダー委員会」「自然いっぱい委員会」「本が楽しい委員会」「なかよし委員会」「元氣いっぱい委員会」など、その名前だけでもどんな活動をするかすぐわかります。ほかの学校にはない村上小学校のよさがつまっている名前です。各委員会が名前の通りの活動に一生懸命取り組み、内容を活発にしたり充実させたりすることによって、学校全体に活気が出て、村上小学校はさらによい学校になると思います。今、委員長はじめ6年生ははりきっています。



# 給食センターだより

学校給食センター ☎有線82-2559

## 好き嫌い？ それとも食べず嫌い？

子どもが「苦手、きらい」という食べ物も、最初に食べたときに口に合わなかった悪い印象がもとになって、食べず嫌いになっていることが多いのではないのでしょうか。「苦手」と決めつけてしまう前にもう一度挑戦してみましょう。「苦手だけど食べられる」が好き嫌いを克服する第一歩です。

 <p>旬の時期を選んで、いちばんおいしい季節に食べてみる。</p>	 <p>大勢で楽しく食べてみる。給食ももちろんあてはまります。</p>	 <p>野菜など、実際に育ててみる。食べ物に愛着を持てます。</p>	 <p>お腹を空かせる。空腹は最高の調味料です。</p>	 <p>料理に参加してみる。自分で作ると意識も変わります。</p>	 <p>「おいしいね」と声をかけあい、周囲もおいしそうに食べてみる。</p>
---	--	---	--	--	---

# 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291



## 寝る子は育つ!



成長ホルモンは、ぐっすり眠っているあいだにまとまって分泌されるといわれています。たっぷり寝ない子や、寝るのが遅い子は、成長・発達に影響があると考えられます。眠りが安定してきたら、早寝・早起きを意識して、生活リズムを整えていきましょう。



子育てグループに入りませんか!!  
いっしょに楽しく子育てしましょう



4月からリーダーさんも変わり、子育てグループの仲間を募集しています。それぞれの活動の曜日や場所も多少変更があります。見学も大歓迎! 皆さんお誘い合わせてお出かけください。詳しくはセンターへお問い合わせください。

赤ちゃん小組……………毎週水曜日  
リズム小組……………第1・3金曜日  
サークルどんぐり……………第1・3火曜日  
スコーレ母親教室……………第2火曜日  
まざあぐうす……………第1・3・5木曜日  
いっばいあそぼうグリとグラ……………第2・4金曜日  
※場所はすべて子育て支援センターです。



## 4月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

## 4月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内容	時間
1日:お休み 8日:自己紹介・赤ちゃんマツサージ 15日:お花見お散歩 22日:ママストレッチ 29日:お休み リーダー:三井由紀さん	6日(月)	子育て懇話会 (子育てグループの新役員の皆さんご出席をお願いします。)	午前10時
リズム小組 (第1・第3金曜日)	13日(月)	おひさま広場 「お花見にいこう!」 場所:テクノ坂城駅前公園 持ち物:飲み物、おにぎり、お手拭き、着替え、シートなど ※当日現地に集合してください。	午前10時
サークルどんぐり (第1・第3火曜日)	22日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
7日:初顔合わせ、自己紹介 21日:戸外あそび リーダー:高柳千晶さん	23日(木)	おひさま広場 「お散歩」 ※センター集合	午前10時
スコーレ母親教室 (第2火曜日)	27日(月)	すくすく広場 「おはなしでてこい」	午前10時
14日:金子通子先生と子育てトーク 「何気ない仕草にココロのサインが見える」 リーダー:太田とよ子さん	28日(火)	マザーリーフの会 (集団が苦手なお子さんを持つ親の会)	午後1時30分
まざあぐうす (第1・3・5木曜日)	今月の相談日	細江相談員 8日、15日、22日(水曜日) 午前9時30分~午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
いっばいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)		◆場 所:子育て支援センター ◆持ち物:飲み物、お手拭き、着替え (おしり拭きも)、ティッシュ、タオル (ハンカチ) ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみ他持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!	

◆時間:午前9時~正午

◆場所:子育て支援センター (まざあぐうすも支援センター)

★4月の土曜開館日:18日(午前9時~正午)あそびにお出かけくださいね!

あそびにきたい方へ:土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時~正午、午後2時~4時30分)。

今月、午前があいている日は9日、20日、28日です。午後はお昼寝時間の後があいています。

ただし、会議のため22日、28日は使えません。

## 当番医(医科・歯科)

4月5日(日)	とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026) 275-0405 竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 274-7050
12日(日)	よしだ内科クリニック 【上五明】 ☎・有線 81-1330 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026) 261-5005
19日(日)	中島産婦人科小児科 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-0111 あかいけ歯科クリニック 【鼠】 ☎ 81-3377
26日(日)	二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026) 275-5582 こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎ 81-7011
29日(水)	市川内科医院 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-5515 しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026) 273-8080
5月3日(日)	とも泌尿器科クリニック 【千曲市磯部】 ☎(026) 261-5815 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026) 272-1335
4日(月)	武市医院 【中之条】 ☎・有線 82-2606 若林歯科医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026) 273-0103
5日(火)	長野寿光会上山田診療所 【千曲市上山田】 竹内歯科医院 【千曲市屋代】 ☎(026) 273-4500
6日(水)	さかき生協診療所 【中之条】 ☎・有線 82-0101 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 272-1313

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午  
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

## 粗大ごみの回収

19日(日)	午前8時30分～10時 坂城町役場職員駐車場
--------	---------------------------

## 相談日 4月

相談	日時 / 場所	
心配ごと相談	10日(金)	午前9時～正午
	20日(月)	役場第4会議室(3階)
行政相談	15日(水)	午前9時～正午
		役場第5会議室(3階)
障がい者相談	15日(水)	午後1時30分～4時
		役場第3又は5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	13日(月)	午前10時～午後3時
	27日(月)	坂城テクノセンター

## 4月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512) 有線 88-1047

### ☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査(平成20年12月生)  
23日(木) 午後1時集合
- 7か月児健康相談(平成20年9月生)  
21日(火) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談(平成20年6月生)  
22日(水) 午前9時30分集合
- 1歳児健康相談(平成20年2月・3月生)  
14日(火) 午前9時30分集合
- 1歳6か月児健康診査(平成19年8月・9月生)  
15日(水) 午後1時集合

## まちのうごき

平成21年2月1日現在  
※( )は前月比

世帯数	5,787 世帯 (+14)
人口	16,278 人 (+1)
男	7,992 人 (+1)
女	8,286 人 (+2)

## まちの交通事故

(平成21年1月31日現在)  
※( )は前月比

件数	24 件 (+2)
死者	0 人 (±0)
負傷者	36 人 (+10)

## 地デジの準備をお早めに

アナログテレビ放送は  
平成23年7月24日までに終了します

地上アナログテレビ放送は、平成23年(2011年)7月24日までに終了し、完全に地デジ(地上デジタル放送)に移行します。

### 地上デジタル放送を見るためには

- ・地デジ対応のテレビを購入する
- ・デジタルチューナーやデジタルチューナー付き録画機を買い足して今のテレビで見る
- ・ケーブルテレビ加入者はケーブルテレビ会社に相談する
- などの方法があります。

地デジ受信には、テレビやチューナーを用意するだけではなく、場合によってはデジタル対応のためのアンテナ工事や施設の改修が必要になります。アパートなど集合住宅の場合は管理者に確認するなどしてください。

地デジに関して分からないこと、知りたいことがありましたら、左記コールセンターへお問い合わせください。

### ◎問い合わせ先

総務省地デジコールセンター  
☎0570-07-0101



# 図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

本の予約、リクエストはお気軽に  
お問い合わせください。

## ★メール連絡サービスはじめました！

予約した本が用意できたことをお知らせする専用メールです。詳しくは図書館カウンターでお尋ねください。

### □ 4 月の催し物 □

#### ☆おはなし会☆

11 日(土) 午前 10 時 30 分～

おはなし会は毎月第 2 土曜、午前 10 時 30 分から！

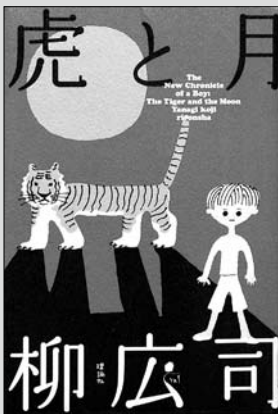
#### ☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

7 日(火)・21 日(火) 午後 2 時～

講師：山口静枝さん

### □新刊図書□



#### ☆おすすめの本☆

### 虎と月

(作：柳広司／理論社)

父の名は李徴。若くして科挙試験に合格し、前途洋々たるはずだった父が、虎になったという。父が詠んだという漢詩には、虎になった人間しかわかりえない心情が詠まれている。どうして父は虎になったのか、それが知りたい。ぼくは旅に出た。

#### ☆一般図書☆

- ・平等院王朝の美 国宝鳳凰堂の仏後壁 (平凡社)
- ・霞が関「解体」戦争 (著：猪瀬直樹／草思社)
- ・昆虫食先進国ニッポン (著：野中健一／亜紀書房)
- ・野山の名人秘伝帳 (著：かくまつとむ／農文協)

#### ☆児童図書☆

- ・ばばあちゃんの なんでもおこのみやき (作：さとうわきこ／福音館書店)
- ・おつきさまのやくそく (作：いとうひろし／講談社)
- ・ツバメのたび - 5000キロのかなたから - (作・絵：鈴木まもる／偕成社)

### ■ 4 月の休館日 ■

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 有線

## 4月の番組表

	番組名	内容 / 出演
5日(日)	楽しい民話	一寸法師 旭ヶ丘 中村 秀子さん
9日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢 新一さん
12日(日)	楽しい民話	猫の嫁 込山 岡田由貴子さん
14日(火)	信号は赤です	交通事故防止等 坂城町交番
16日(木)	川 柳	J A 文芸から 選者 中沢月人さん
19日(日)	楽しい民話	ぼたもち三つ 金井 青木典子さん
22日(水)	こちら119番	林野火災の防止 消防署
23日(木)	税務署だより	確定申告が間違っていたとき 上田税務署
26日(日)	楽しい民話	牛に引かれて善光寺参り 鼠 玉井かつ子さん
28日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

## ●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4**・チャンネル番号

終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号 **4 / 1 ~ 4 / 30**

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A 川柳

### ◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

## 有線加入推進キャンペーン

4月～6月に新規加入される方は  
加入金(32,000円)が無料に！

この機会に有線放送電話にご加入ください。

※キャンペーン期間中でも、電話機代及び加入にかかる工事代は加入者負担となります。

※期間中の加入者は、加入後2年間は廃止できません。  
(一時的な加入者は除く)

※有線放送電話の使用料は月額1,400円です。

# 譜代大名板倉氏、坂木藩成立までのあゆみ

～同家ゆかりの至宝展～

鉄の展示館では春の企画展として「譜代大名板倉氏、坂木藩成立までのあゆみ」同家ゆかりの至宝展」を4月18日(土)から7月20日(月)まで開催します。

書跡、武具類、刀剣等)を展示し、板倉氏と坂木藩の歴史をご覧いただく内容です。展覧会期間中は講演会、学芸員による展示解説も開催します。ぜひご参加下さい。

## 【展覧会】

期 間 4月18日(土)～7月20日(月)

開館時間 午前9時～午後5時

入館料 400円 (中学生以下は無料)

## 【講演会】

日 時 6月14日(日)

午後1時30分～午後4時

## 会場

中心市街地コミュニティセンター

## 第1部

講師：太田隆夫さん(福島県史学会常任理事、福島市史編纂委員)

演題：譜代大名板倉氏、坂木藩成立までのあゆみ

## 第2部

講師：宮下修(町学芸員)

演題：譜代大名板倉氏、坂木藩成立までのあゆみ

## 会場

中心市街地コミュニティセンター

## 演題

：板倉氏坂木藩時代の様相

定員 100名

※聴講には鉄の展示館への入館が必要です

## 【学芸員による展示解説】

日 時 4月26日(日)

5月24日(日)6月28日(日)

午前11時～

## ◎お問い合わせ先

鉄の展示館

☎有線82-1128

▲島原の乱図。初代板倉重昌は幕府軍の総大将として出陣し、討ち死にした



▲京都所司代として有名な板倉氏の太祖板倉勝重

## すくすく育て



成島 ふうかちゃん(3歳)  
成島 れんか 蓮風くん(10か月)

裕一さん・千里さん (網掛)

蓮風にご飯をあげたり、泣いていると一生懸命あやしてくれる風花。そんな優しいお姉ちゃんが大好きでいつもくっついて歩いている蓮風。ふたりで遊んでいるときは本当に楽しそう。ずっと仲良くパパとママを楽しませてね。

## ■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

■印刷 刷 滝沢印刷 (坂城町)