

広報

さわま

2006 JULY

7

No.352

平成18年7月

ばらの香りに包まれた
優雅なひとときを
「さかき千曲川バラ公園」
シリーズふるさと100選

肥満予防は健康への第一歩

毎年の検診受診から

健康スクリーニング

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の状況

国や県と同様に坂城町の三大生活習慣病による死因別死亡数で最も多いのは、がんです。

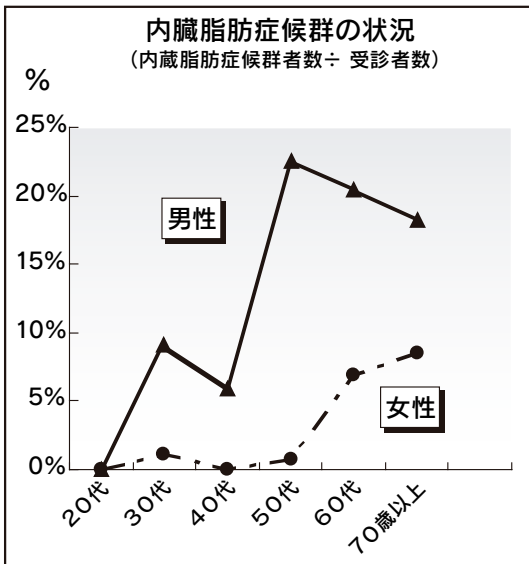
しかし、2位の脳血管、3位の心疾患といったいわゆる血管病による死亡者はがんの1・5倍にもなります。

この血管病は、内臓脂肪型肥満との関連が強く指摘されています。

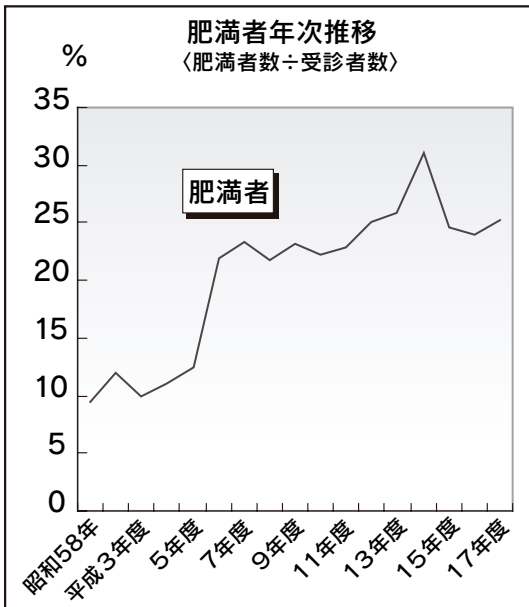
内臓脂肪症候群者の状況は「グラフ①」とおりでした。
内臓脂肪症候群とは「腹囲が男性85cm 女性90cm以上の肥満」「高血糖」「高脂血」「高血圧」といった危険因子をいくつも併せ持ち動脈硬化を急激に進める危険な状態をいいます。
肥満傾向になると男性は若年から、女性は更年期からお腹のまわりに脂肪がつきやすい特徴

があり女性より、内臓脂肪症候群者は男性に多い状況です。
さらに、「グラフ②」の坂城町健康スクリーニング受診者に占める肥満者割合の経年変化から、今後ますます内臓脂肪症候群者の増加が予想され、若い世代からの肥満予防が今後の重点課題といえます。
町の健康スクリーニングでは今後この内臓脂肪型肥満を重点に、健診・保健指導を実施していく予定です。

【グラフ①】

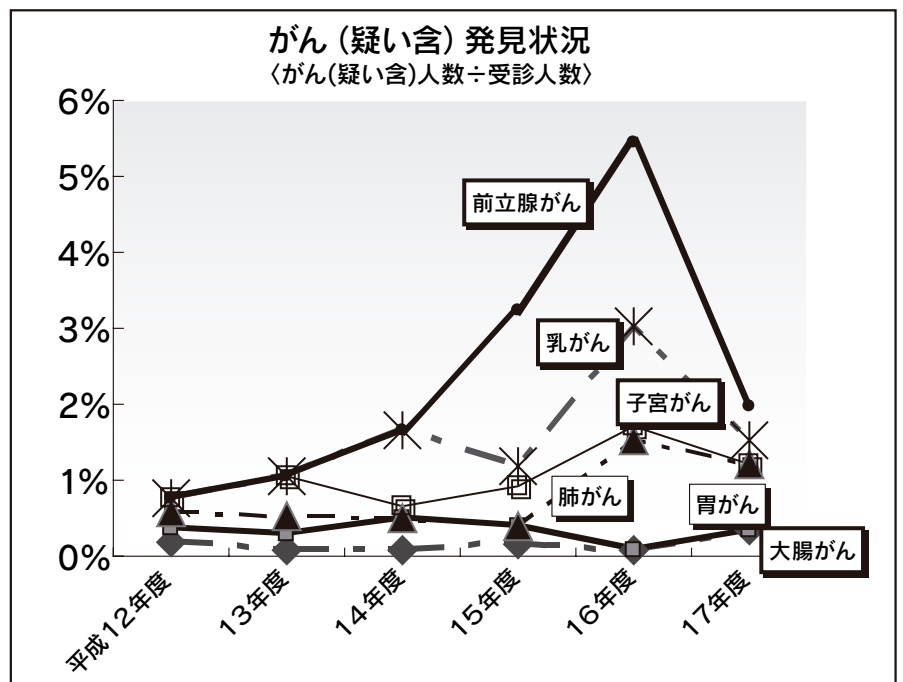


【グラフ②】



経年がん検診

がん(疑い含) 発見状況
(がん(疑い含)人数 ÷ 受診人数)



がん検診におけるがん及びがんの疑いであった人の部位別状況は、右図のとおりです。
今年度の健康スクリーニングは、最終日12月1日(金)、各種がん検診は今月から始まります。
受診申し込みについてのお問い合わせは保健センターまでご連絡ください。

◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111
(内線511)
有線88-1047

『投票で あなたの願いを 県政へ』

8月6日(日)は 長野県知事選挙です

8月6日(日)長野県知事選挙が行われます。投票時間は午前7時から午後8時までです。棄権することなく投票しましょう。



坂城町で投票できる方

- ・昭和61年8月7日以前に生まれた方
- ・平成18年4月19日以前に転入の届けをし、引き続き坂城町に住所のある方
- ・平成18年4月20日以後に県内の他の市町村へ転出し、坂城町の選挙人名簿に登録されている方で、最寄りの市町村長の「引き続き県内に住所を有する証明書」を持参した方

期日前投票

当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

期 間：7月21日(金)～8月5日(土)
午前8時30分～午後8時

場 所：役場1階ロビー 期日前投票所

※他の市町村の選挙人名簿に登録されていて、現在坂城町に居住している方は、登録地の選挙管理委員会に投票用紙を請求すれば、坂城町でも不在者投票をすることができます。(郵送で処理するため、日数を要します。)



各地区別投票所

地 区	投票所	
鼠、鼠団地、新地5・6東・6西、新地団地	第1投票所	鼠公民館
新地7、金井、(株)栗林製作所寮、さかき美山園	第2投票所	金井振興センター
入横尾	第3投票所	入横尾公民館
町横尾、泉	第4投票所	泉区集会所
中之条、雇用促進住宅	第5投票所	中之条公民館
四ッ屋、戌久保、御所沢、田町、さかき美里園、(株)柳沢精機寮 (株)都筑製作所寮、はにしな寮	第6投票所	田町十王堂
南日名、和平	第7投票所	南日名公民館
北日名	第8投票所	北日名公民館
横町、込山、立町、旭ヶ丘、日名沢、寿製菓(株)寮	第9投票所	坂城保育園
大宮、新町、坂端	第10投票所	新町公民館
苺屋原	第11投票所	苺屋原公民館
川東、網掛上手、東原、西原、中央、堀上、新堀上、村東、新田、 網掛団地、月見	第12投票所	網掛集会所
五明上手、上本道、東本道、下西、本道、向村、鎌原	第13投票所	上五明公民館
福沢、小野沢、島、島第一、出浦甲部、出浦東部、出浦北部、 上平第一、若草団地、宝池月影寮	第14投票所	坂城町ふれあいセンター
小網	第15投票所	小網公民館

※投票所の地図は町ホームページに掲載しています。(URL <http://www.town.sakaki.nagano.jp>)

◎問い合わせ先 坂城町選挙管理委員会 (役場総務課内)
☎82-3111 (内線214) 有線88-1007

国民健康保険税

平成18年度

国民健康保険税の 税率を改定します

国民健康保険（国保）は、加入者が保険税を出し合い、必要な医療費などに充てる相互助け合いの制度です。

国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税と、国や県などの補助金を財源として支払いを行っています。医療費などの増加により財政が厳しい状況となり、平成18年度の税率を改定することになりました。

国保の円滑な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

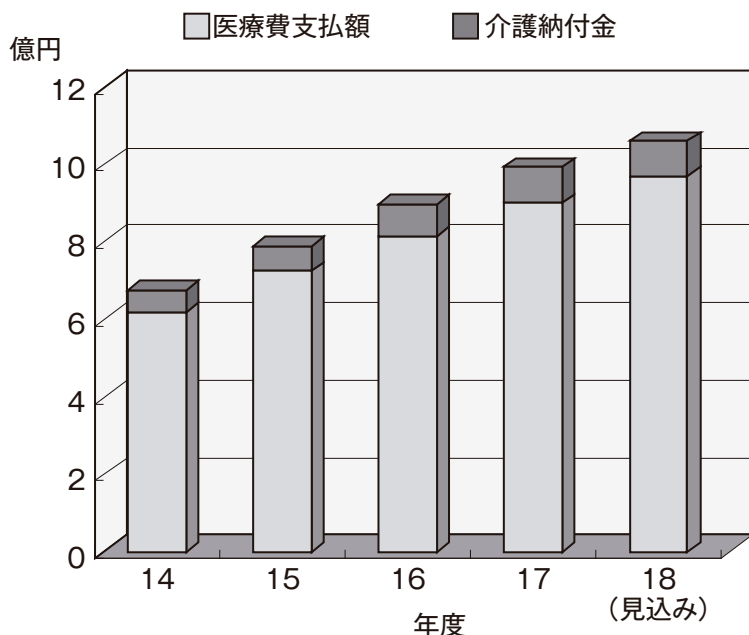


区分	摘要	医療分税率		介護分(※2)税率	
		改定後	改定前	改定後	改定前
所得割	{前年中の所得額 - 33万円 (基礎控除) - ※1} × 税率	6.9%	6.6%	1.8%	1.7%
資産割	固定資産税額(土地・家屋) × 税率	27.0%	28.0%	4.9%	5.0%
均等割	被保険者1人当たり	21,200円	19,600円	6,100円	6,000円
平等割	1世帯当たり	21,200円	19,900円	6,100円	6,000円
課税限度額		530,000円	530,000円	90,000円	80,000円

※1 公的年金等控除の見直しに伴い、平成17年度の個人住民税において、65歳以上の公的年金等控除を受けた方は公的年金等特別控除の13万円が更に控除されます。

※2 介護分の保険税は国民健康保険加入者のうち40歳から65歳未満の方が対象となります。

医療費支払額と介護納付金の推移 大幅に増加しています



医療分の保険税

加入者の皆さんが医療機関の窓口で支払う一部負担金以外の医療費は、国民健康保険会計から支払われます。

近年、医療の高度化や加入者の高齢化などによる医療費の増加に伴い、国民健康保険からの支払額も大幅に増加しています。

介護分の保険税

40歳以上の国民は、介護保険料を納めることとなっていますが、40歳から65歳未満の方は、加入する医療保険の保険税と併せて納めることになっています。

介護保険需要の増大とともに増加する介護納付金を賄います。

わたしたちの

国民健康保険の加入手続が遅れると

国保の保険料は加入したときから月割りで計算します。加入は、届け出をしたときではなく、前の健康保険をやめた、あるいは他の市区町村から転入をしたときからとなります。例えば、2月に会社をやめたり、転入し国保に加入しなければならぬ人が5月に国保加入の届け出をしたとき、保険料は届け出をした5月分からはなく、2月分にはさかのぼって納めなければなりません。

国民健康保険税を滞納すると

保険料の滞納を続ける世帯には、『保険証』を返還していただきます。その場合には「被保険者資格証明書」が交付され、診療費は全額自己負担となり、後日、役場の国保の窓口で保険給付分の支給申請をもらうこととなります。また、滞納を長期間続けると、保

険給付の全部または一部が差し止められます。保険料はきちんと納めましょう。

どうしても納付が困難な場合はそのままにせず、早めにご相談ください。

平成17年中所得がなく、住民税の申告をしていない方へ

「所得がなかったから」と申告をしないしていると、国保加入者と擬主（世帯主）の合計所得金額が一定基準以下であっても保険料の均等割額及び平等割額の軽減を受けられず、不利になります。所得がない場合にも、その状況を申告する必要がありますので、必ず住民税の申告をしてください。

納税通知書は世帯主の方へ送付されます

保険料の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していただく場合、世帯の中に国保の加入者がいれば、納税通知書は世帯主の方に送付されます。

◎問い合わせ先 税務課税務係

☎ 82-3111
（内線143 144）
有線88-1033
88-1034

国民健康保険と老人保健

入院時食事代の減額制度

負担方法が変わりました

入院の際の医療費や食事にかかる自己負担について一定の要件に該当する場合は、限度額や負担額が減額される制度があります。

減額を受けるには、入院に際して「減額認定証」を病院に提示する必要があります。

「減額認定証」の交付は申請が必要ですが、急な入院に備え、該当になると思われる方は窓口で早めに申請してください。

また、すでに「減額認定証」の交付を受けている方は、7月31日が有効期限となっております。引き続き交付を受けたい方は、7月12日（水）までに申請をしてください。

なお、入院時の食事は、制度の改正により1日単位から1食単位に変更されています。

	変更前	変更後
①一般の方	1日につき 780円	1食につき 260円
②町民税非課税の世帯に属する方等 (③以外の方) (過去1年間の入院日数が90日を超えている場合)	1日につき 650円 (500円)	1食につき 210円 (160円)
③②のうち、所得が一定の基準に満たない70歳以上の方など	1日につき 300円	1食につき 100円

※②には、地方税法上の個人住民税に係る経過措置対象の方（前年の合計所得金額が125万円以下であって、平成17年1月1日現在において65歳以上の方）と同一世帯の町民税非課税の方も含まれます
※③町民税非課税の世帯に属する方で、世帯全員の所得が0円となる方（年金の控除額は80万円として計算）

高齢受給者証と老人医療受給者証が8月1日から更新になります

「高齢受給者証」

現在交付されている高齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は、平成18年度の課税所得により判定し、7月末までに送付します。8月1日からは、古い受給者証ではなく、新しい受給者証をお使いいただくようご注意ください。

「老人医療受給者証」

平成18年度の課税所得により、1割または2割の自己負担割合が変更になる方には、7月下旬に通知します。負担割合に変更のない方は、引き続きお手持ちの受給者証をお使いいただけます。

◎問い合わせ先

福祉課保健年金係
☎ 82-3111
（内線133）
有線88-1026
88-1029

保険料免除（一部納付）が

4段階になります

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

平成18年7月から、より納付しやすい環境とするため、従来からの全額免除と半額納付（半額免除）に、4分の1納付と4分の3納付の新しい免除段階が加わります。

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が、一定の所得以下の場合に該当します。詳しくは福祉課保健年金係までお問い合わせください。希望される方は、年金手帳、印鑑を持参して役場窓口で手続をしてください。

◎お問い合わせ先
福祉課保健年金係
☎ 82-3111
(内線133)
有線 88-1029

免除の対象となる所得のめやす

() は収入

	単身世帯	2人世帯 (夫婦のみ)	4人世帯 (夫婦・子2人 いずれも16歳未満)
全額免除	57万円 (122万円)	92万円 (157万円)	162万円 (257万円)
4分の1納付	93万円 (158万円)	142万円 (229万円)	230万円 (354万円)
半額免除	141万円 (227万円)	195万円 (304万円)	282万円 (420万円)
4分の3納付	189万円 (296万円)	247万円 (376万円)	335万円 (486万円)

※2人世帯と4人世帯は夫婦どちらかのみに所得がある世帯の場合です。

※所得は本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。

免除の場合の保険料月額と免除された期間の年金額（平成18年度額）

	全額免除	4分の1納付	半額免除	4分の3納付	定額保険料（免除でない方）
納める保険料月額	0円	3,470円	6,930円	10,400円	13,860円
年金額	3分の1	2分の1	3分の2	6分の5	1分の1

年金額の計算式

$$792,100円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を免除された月数} \times \text{各免除の減額割合}}{480月 (40年 \times 12月)}$$

※免除の一部納付保険料を納めないときは、未納の扱いになりますので、ご注意ください。

チューブ体操
第Ⅱ期参加者募集

日程（すべて月曜日）

8月7日、21日
9月11日、25日
10月2日、16日
11月13日、27日

時間

午後7時30分～8時30分

講師

スタジオオースポーツインスト
ラクター…漆脇美香さん

定員 20人

受講料 2,000円

持ち物

チューブ（ない方にはお貸し
します）、運動靴、タオル、
水又はお茶（水分補給のため）

申込締切

7月24日（月）まで

※定員に達し次第締め切ります
ので、お早めにお申し込み
ください。

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎ 82-3111
(内線511)
有線 88-1047

第29回町民まつり

坂城どんどん

今年も熱い郷土のまつり「坂城どんどん」の季節がやってきました。

子ども広場を中心とした各種イベントは、午後2時から。模擬店も多数出店します。お楽しみ「おどり流し」は夜7時スタートです。

思い出に残る素晴らしいまつりとなるよう、わたしたちの手で盛り上げましょう。

詳しい日程・内容については、7月下旬にチラシを全戸配布しますので、そちらをご覧ください。



◀ 昨年のどんどん大賞に輝いた坂小縄文ファイターズの皆さん

期日 7月29日(土)
場所 横町・立町通り

おどり流しの参加グループ・団体募集中

今年もおどり連コンテストがあります。各グループ・団体の特色を活かし、受賞めざして張り切って踊りましょう。

飛び入り連も用意します。奮ってご参加ください。

フリーマーケットや、アマチュアバンド演奏会の参加者募集中

まつりの主役は皆さんです。多くのご参加をお待ちしています。

☆参加申込は7月14日(金)までに、役場商工課までお願いします。申込用紙は商工課にあります。

◎申込・問い合わせ先
商工課 ☎82-3111(内線154)
有線88-1037

びんぐし湯さん館

長野赤十字上山田病院の指導を受けて

「いきいき水中健康教室」受講生募集

びんぐし湯さん館では、長野赤十字上山田病院の指導のもと、坂城町保健センターとの連携により、「いきいき水中健康教室」を開設します。

医師・看護師の健康チェックや町の保健師・栄養士の健康相談を受けながら、生活習慣病の予防や重症化予防を図り、心身ともに健康な高齢者を目指すために実施します。お気軽にご参加ください。

日程 右の表をご覧ください。

時間 午後1時30分から3時ごろまで
(開講式・健康相談・修了式の日は4時ごろまで)

場所 びんぐし湯さん館 運動浴室

対象者 町内在住の中高齢者
(ただし、現在高血圧や心臓疾患、糖尿病等で病院にかかっている方は、主治医にご相談ください。また、教室の初日に行われる、医師による健康チェックでお断りする場合があります。)

受講料 3,000円(入館料は別途かかります)

定員 20名

持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル、健康スクリーニング等の健康診断の結果書、筆記用具

申込締切 7月21日(金)

定員になり次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先

びんぐし湯さん館 ☎・有線81-7000

I 期日程

期	日	内 容	期	日	内 容
7月27日(木)		開講式 健康チェック (医師・看護師) 水中運動	9月	5日(火)	水中運動
8月	1日(火)	健康相談 (保健師・栄養士) 健康相談		12日(火)	水中運動
	8日(火)	水中運動		19日(火)	水中運動
	22日(火)	水中運動		26日(火)	水中運動
	24日(木)	健康チェック (医師・看護師) 水中運動		28日(木)	健康相談 (医師・看護師) 講演(医師) 修了式

※引き続きⅡ期は10月～12月、Ⅲ期は平成19年1月～3月を予定しています。

※毎回、水中運動の前後に、血圧、体脂肪測定を行います。

農業委員会だより

お問い合わせは、坂城町農業委員会事務局

役場農林課内 ☎(82) 3111
有線 (88) 1040

選挙による

新体制スタート

農業の担い手育成と 農地の有効利用を

任期満了に伴う町農業委員会委員選挙は、5月7日に告示され、立候補した全員が無投票当選となりました。

町農業委員会委員は、この選挙による委員11名と、町議会、ちくま農協、土地改良区からの推薦による選任委員5名で構成され、任期は3年間となっています。

職名	組合	氏名	電話・有線	担当地区
会長	中之条13	中島 澄雄	82-5948	中之条(国道上)
会長代理	金井9	宮脇 武義	82-7121	上金井(8~11組合)
農振部長	四ツ屋2	塚田 和榮	82-4499	四ツ屋・戌久保
農地部長	上五明 下西	竹内 次雄	82-3817	上五明
委員	上平 出浦北部	朝倉 國勝	82-3455	上平
〃	網掛 川東	宮崎 孝行	82-3893	網掛
〃	和平	滝沢 弘幸	82-4989	和平・横町・立町・込山
〃	入横尾16	西澤 琢磨	82-3361	入横尾・町横尾・泉
〃	中之条15	堀 君子	82-2307	中之条(国道下)
〃	北日名4	西澤 安志	82-4414	北日名・日名沢
〃	金井12	宮崎袈裟喜	82-5565	下金井(12~20組合)
〃	新地6西	山崎 貞雄	82-4318	鼠・新地
〃	御所沢3	滝澤 有子	82-5046	御所沢・田町
〃	上五明 上手	山城 賢一	82-3281	月見・小網
〃	中之条14	三井 清忠	82-4094	新町・大宮・坂端・荊屋原
〃	南日名4	小宮山和衛	82-4707	南日名・旭ヶ丘

ます。

なお、5月26日に農業委員会臨時総会が開かれ、会長に中島澄雄さん(中之条)、会長代理に宮武義さん(金井)が選出されました。

農業委員会は、「農業委員会等に関する法律」に基づいて市町村に設置が義務づけられているものであり、その大きな特徴は、選挙によって選ばれた農業者の代表を中心に構成されている

ことです。農家の皆さんからの相談をはじめ、農地法に基づく農地の売買や転用などの審査、農業の担い手育成と農地の有効利用、農業者の行政・政策への意見の反映など、農業者の代表・世話役として、地域農業の振興を推進しています。

農地に関することでしたら、農業委員へお気軽にご相談ください。

「農業の振興と活性化に向けて」

町農業委員会 中島澄雄



中島 澄雄さん

この度、町農業委員会臨時総会において、会長の職務に推挙いただきました。

農業もWTO農業交渉、食の安全・安心の確保、担い手不足と農業従事者の高齢化、遊休荒廃地の増大など今後の農業、農村の将来を左右する重要な局面

の渦中にあります。

町農業支援センターもおかげさまで3年目を迎え、農業労働力の確保、土地利用推進、特産品開発、農業機械の共同化など、機能が有効に活用され始め、今後予想される団塊の世代の新規就農や農地流動化促進等による農業振興と地域活性化が期待されています。

私共、農業委員一同、地域農業を担うサポーターの一員として努力して参りますので、皆様方のご支援、ご協力のほどよろしくお願いたします。

食品の農薬残留規制が変わりました

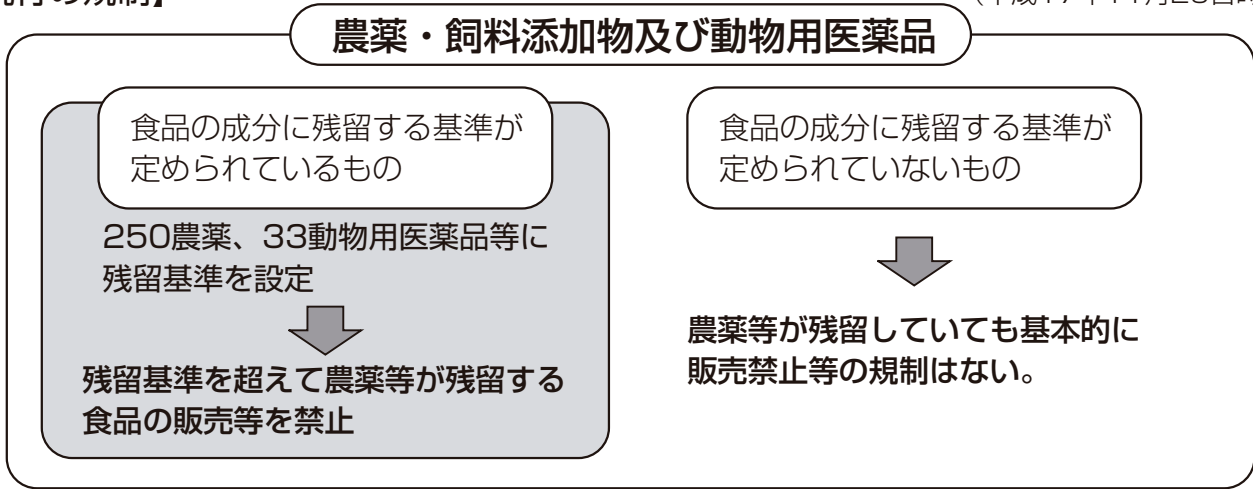
～ポジティブリスト制度～ 平成18年 5月29日から施行

平成14年に偽装牛肉事件が発生するなど、食に対する信頼を大きく揺るがす事件が全国で多発したため、食の安全性の確保と消費者の食への信頼回復を図るため、平成15年7月1日食品安全基本法が制定されました。

また、食品の安全確保に関連して食品衛生法が改正され、従来一部の食品・一部の農薬等（農薬、動物用医薬品及び飼料添加物）についてのみ基準が設定され、規制の対象とされていたものが、平成18年5月29日からは、全ての食品中に残留する全ての農薬等に基準が設定され、規制の対象となります。

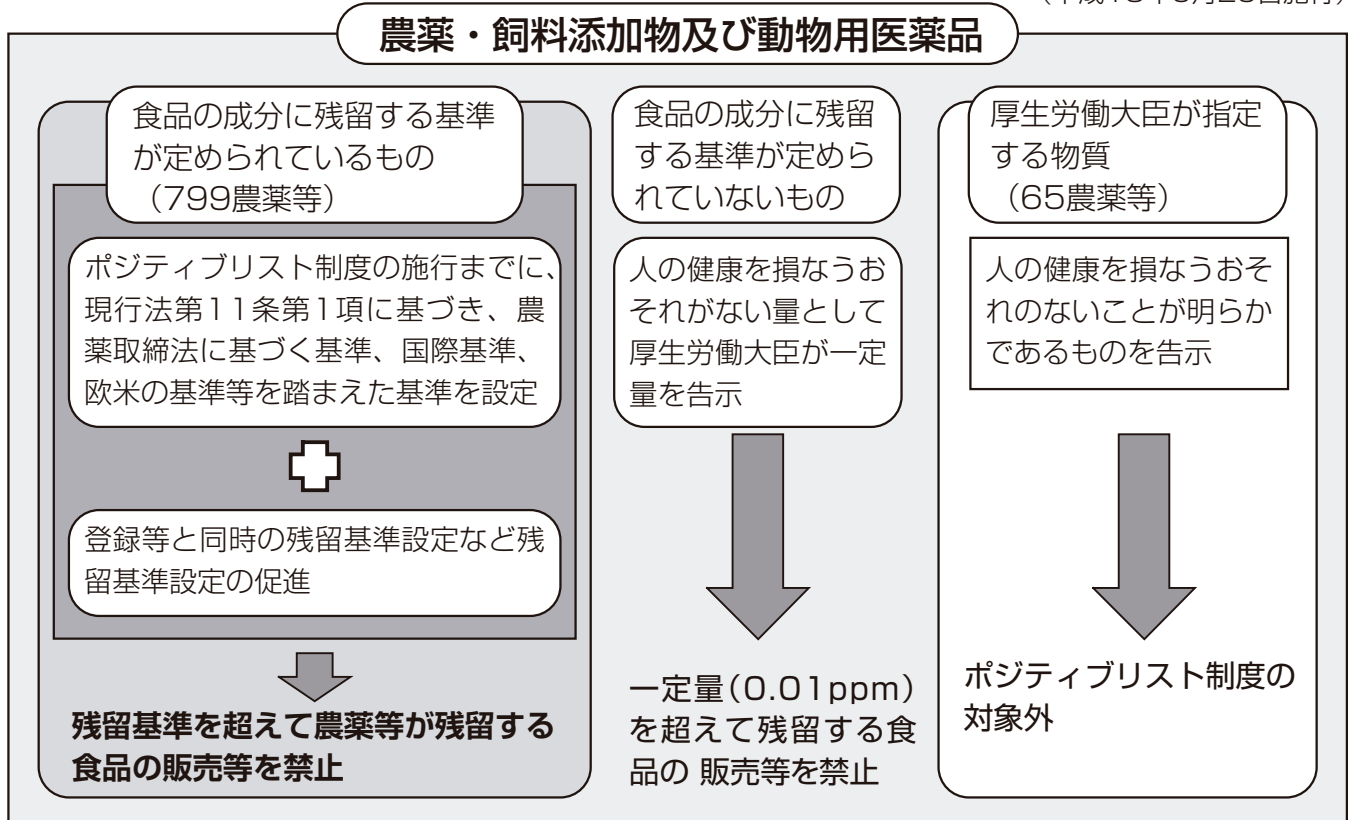
【現行の規制】

(平成17年11月29日時点)



【ポジティブリスト制度】

(平成18年5月29日施行)



農薬散布時は、風向きや動噴圧力などに注意し、圃場外へ飛散させないように散布しましょう!

◎問い合わせ先 農林課農業振興係 ☎82-3111(163) 有線88-1040

8月から

下水道受益者負担金の納付が始まります

下水道の整備により受益を受ける皆さんに、建設費の一部をご負担いただく「下水道受益者負担金」の今年度の納付が8月から始まります。

負担金は、今年の1月以前に供用が開始された区域に土地を所有したり借りたりしている方に、下水道への接続の有無にかかわらず納めていただくようになります。

対象となる皆さんには、7月中に納付書を発送します。

口座振替のお申し込みはお早めに

受益者負担金の納付は、便利な口座振替がご利用いただけます。希望される方は、都市・下水道課へお申し込みください。

また、口座振替の手続きができていないか不明な場合もお問い合わせください。

納期限と口座振替日

受益者負担金は5年間に20回の納付となります。

	納期限	口座振替日
第1期	8月31日	8月25日
第2期	10月31日	10月25日
第3期	12月25日	12月25日
第4期	平成19年2月28日	2月26日

前納には報奨金制度があります

前納の回数に応じて、報奨金が交付されます。

【例】

今年度新たに対象となる方で、負担金額308,500円の場合

・分割納付の場合

第1期：15,900円

第2期～20期：各15,400円

・一括納付の場合

308,500円－32,100円(報奨金額)

＝276,400円(納付額)

※第2期～20期の納付額合計額292,600円の

11% (100円未満切り捨て) が報奨金額です。

下水道排水設備工事 責任技術者試験

申込期間 7月31日～8月11日

試験日時 10月14日(土)午後2時～

試験場所 長野バスターミナル会館

(長野市)

受験資格 満20歳以上で次のいずれかに該当する者

- ①高等学校等の土木工学科等を卒業し、排水設備工事の設計・施工に関し、1年以上の実務経験を有する者
- ②高等学校等を卒業し、排水設備工事等の設計・施工に関し2年以上の実務経験を有する者
- ③排水設備工事等の設計・施工に関し3年以上の実務経験を有する者

更新講習

今年度更新対象者の更新講習のお申し込みは7月14日(金)までです。希望される方は、都市・下水道課へお申し込みください。

合併処理浄化槽設置整備事業の 補助金が改定されます

合併処理浄化槽設置整備事業補助金額について、国の基準額改定に伴い、表のとおり改定となりました。

処理対象人員	5人槽	7人槽	10人槽
改定前金額	354千円	411千円	519千円
改定後金額	342千円	414千円	537千円

◎問い合わせ先

都市・下水道課下水道係

☎82-3111 (内線253、254)

有線88-1016

狂犬病予防注射 集合実施(追加)

今年度最後の狂犬病予防注射の集合実施を行いますので、まだ受けていない犬の飼い主の方は、この機会に必ず受けるようにしてください。

日程

実施日	7月23日(日)			
場所	J A ちくま農協南条支所前	中之条公民館駐車場	J A ちくま農協村上支所前	坂城町役場前庭
時間	午前9時～9時15分	9時25分～9時40分	9時50分～10時5分	10時15分～10時30分

対象

平成18年度の狂犬病予防注射を受けていない犬
必要なもの

①料金 3,220円

②ハガキ(狂犬病予防注射済票交付申請書)

※前年度までに登録済の犬で、今年度の注射をまだ受けていない犬の飼い主の方へ送付します。

★狂犬病予防注射の実施にあわせて犬の新規登録も受け付けています。(新規登録の場合は注射料金の他に登録手数料3,000円が必要です。)

★雨天の場合も実施します。

★今回の注射が受けられない場合は必ず動物病院で受けてください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

平成18年度 坂城町職員採用試験

坂城町職員の採用試験を次の要領により行います。

1. 試験の区分及び採用予定人員

区分	採用予定人員	資格
上級行政	1名ないし2名	昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者で、行政について大学卒業程度の知識を有する者

2. 受験資格

①平成19年4月1日時点で、坂城町に住所登録がしてある者

②次の各号に該当する者は、受験資格がありません。

- ・日本の国籍を有しない者
- ・成年被後見人又は被保佐人
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を受けている者

3. 受験手続

①役場総務課(2階)に用意してある申込用紙により、総務課へ申し込んでください。

②申込期間 平成18年7月18日(火)から平成18年8月4日(金)

4. 試験日時及び場所

試験	日時	試験場
第1次試験	9月17日(日)午前9時	坂城町役場
第2次試験	11月上旬予定。第1次試験合格者に通知します。	

5. 試験の方法及び内容

①第1次試験

試験の級	区分	種目	内容
上級行政		教養試験(2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知識(40題)
		専門試験(2時間)	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係(40題)
		各種検査(1時間10分)	事務適性検査、職場対人適応性検査、一般性格診断検査

②第2次試験(第1次試験合格者のみ)

- ・面接試験、作文試験、健康診断書による判定を行います。

6. 合格発表 11月下旬に、直接合格者に通知します。

7. 採用 平成19年4月1日の予定。

◎問い合わせ先

総務課 ☎ 82-3111(内線213) 有線88-1006

村上氏町内散策会開催 「葛尾城跡と村上氏伝説の舞台」

5月28日(日)、町内の村上氏ゆかりの地を訪ねる散策会が行われました。散策会は、昨年11月の「信濃村上氏フォラム」に続く2回目となり、今回は「葛尾城跡と村上氏伝説の舞台」と題し、葛尾城跡のほか、信濃村上氏発祥の地といわれる「島遺跡」、村上義清の妻・玉ノ井姫の伝説の舞台である「笄の渡し」を巡りました。

集まった参加者の皆さんは、町学芸員による各地の説明を聞き、村上氏についての知識を深めながら、葛尾城跡では眼下に広がる景色と、満開のヤマツツジの花を楽しみました。



坂城町寿野球連盟チーム 寿野球・生涯野球2大会で優勝!



5月7日(日)に開催された第31回寿野球全国大会と、6月3日(土)、4日(日)に開催された第18回生涯野球全国大会において、坂城町寿野球連盟チームが優勝を果たしました。両大会つづけての優勝は今回が初で、チームの皆さんは「チーム一丸となったプレーが、素晴らしい結果を生み、嬉しい。これからも末永く野球を続けていきたい」と優勝の喜びを話されました。

なお、同チームは随時メンバーを募集しています。

◎問い合わせ先 三井光治さん
☎有線82-7046

消費者生活に関する啓発活動

5月25日(木)、毎年5月の消費者月間にあわせ、町内3保育園とスーパー2店において、「消費者の日PR活動」が行われました。

PR活動には、坂城町消費者の会及び坂城町消費生活指導員の皆さん34名が参加し、食用廃油を材料とした手づくり石けんと消費者トラブル防止の啓発チラシを配布しました。

最近、消費者を取り巻く環境は非常に複雑になり難しい問題が起きています。賢い消費者になるとともに悪質な業者の被害にあわないよう、家庭や地域、職場で心がけましょう。



健康づくり講演会 「ヒトと細菌との共生」開催

6月17日(土)、坂城テクノセンターにおいて、ミヤリサン(株)主催・町後援による健康づくり講演会「ヒトと細菌との共生」が開催されました。杏林大学医学部感染症学教授の神谷茂先生を講師にお迎えし、腸管内の正常細菌叢に作用し、そのバランスを改善することにより生体に利益をもたらす生きた微生物「プロバイオティクス」について、分かりやすくお話しいただきました。「乳酸菌飲料や薬剤に含まれるプロバイオティクスが、胃がんの原因としても考えられているピロリ感染症や、アレルギー疾患などの予防・治療に良好な効果がある」など、最新の研究の結果に、集まった皆さんは興味深く聞入りました。



鉄の展示館より 夏休み親子体験 宮入刀匠と手づくりナイフを作ろう!

夏休み恒例、本物の日本刀を作るのは難しいけれど、五寸くぎを使って、昔なつかしい手づくりオリジナルナイフを作りましょう!

日時 8月5日(土)
午前9時～正午

受講料 500円

対象者 小・中学生とその保護者

定員 15組

場所 B・Iプラザさかき

申込開始 7月7日(金)から

※定員に達し次第締め切ります。

没後十年

長野県無形文化財保持者

高橋次平遺作展

開催中

8月27日(日)まで、平成8年8月に逝去し、本年没後十年を迎える当町出身で長野県の無形文化財保持者であった高橋次平刀匠の名品を一堂に集めた展覧会を開催しております。

【展覧会】

期間 8月27日(日)まで

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分)

入館料

大人400円

中学生200円

※小学生以下及び町内中学生は無料。

◎申込・問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128

「ひとひと」女と男パワーアップ講座

親のこころ 子供のこころ

子供や家族との生活の中で疑問や不安を感じていませんか? 長い教員経験をもとに「心の相談室」など、県下各地でカウンセリングを実施している松本文男さんのお話しを聞きながら、心温まる家族関係や親子のかかわり、心の通う人間関係などを体得する機会として、お気軽にご参加ください。

日時 平成18年7月21日(金)

午後1時30分～3時

(質疑応答あり)

場所

坂城町男女共同参画センター

(B・Iプラザさかき西側)

講師

NPO法人長野県カウンセラ

ー協会会長 松本文男さん

入場料

無料

駐車場

B・Iプラザさかき

又は 坂城町役場北側駐車場

主催

坂城町・坂城町教育委員会

共催

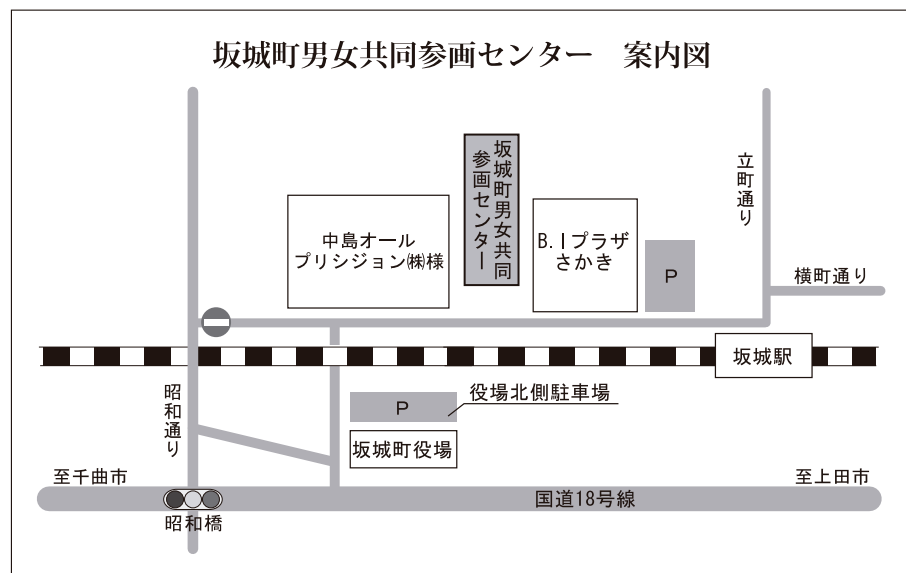
坂城男女共同みんなの会

◎問い合わせ先

住民環境課生活女性係

☎82-3111 (内線124)

有線88-1024



第52回

日本母親大会in長野

いのち 生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます

日時

7月22日(土)

午後1時～5時

7月23日(日)

午前10時～午後3時

【22日(土) 分科会】

会場

信州大学工学部・教育学部

長野工業高校、長野市民会館

若里市民文化ホール

内容 子ども・教育、福祉、くらし、母親運動などの分科会、シンポ、講座、特別企画など

様々な問題をテーマに話し合います。

【23日(日) 全体会】

会場 エムウエーブ

内容 文化行事、構成劇、運動の報告など

記念講演

演題 「地球の母であること」

講師 澤地久枝さん(作家)

◎問い合わせ先

日本母親大会実行委員会

☎03-32230-1836

長野県母親大会実行委員会

☎(026)223-8987

びんぐし湯さん館より メンテナンス休業

7月12日(水)・13日(木)

びんぐし湯さん館では、来館される皆さんに快適かつ安心してご利用いただくため、設備の保守・点検を行います。このため7月12日(水)と13日(木)の2日間を休館とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、上記以降は通常営業となります。

◎問い合わせ先

びんぐし湯さん館
☎・有線81-7000

行方不明の人を捜す相談所

警察では、年間を通じて身内の方などの行方が分からなく、お困りの方からの相談に応じていますが、8月には「行方不明の方を捜す相談所」を開設して相談をお受けします。

【常設相談】

日時 8月1日～31日
午前8時30分～午後5時
(土・日曜、休日を除く)

場所 警察本部鑑識課(長野市松代町警察機動センター内)ほか、県下各警察署

【出張相談所】

日時 8月3日(木)
午前9時30分～午後4時

場所 上田警察署 ☎22-0110

※相談に訪れる際は、担当係員が事件などで不在となる場合もありますので、あらかじめ電話でのご連絡をお願いします。

◎問い合わせ先

千曲警察署鑑識係
☎(026) 272-0110(内線351)
ホームページ
<http://www.pref.nagano.jp/police>

教科書展示会を開催

展示教科書

小学校、中学校

展示期間

7月4日(火)～17日(月)

会場 千曲市総合教育センター

開館時間

午前10時～午後7時
(火曜日と日曜日は午後5時まで)

◎問い合わせ先

千曲市総合教育センター
☎(026) 273-9101

田舎暮らし向き住宅の 情報を募集

長野県では、信州での田舎暮らしを希望される方を誘引し、地域の活性化を図るため、この5月から県庁農政部農業政策課に「田舎暮らし案内人」を配置し、県内外からの「田舎暮らし」に関する問い合わせに

じていますが、古民家など住宅に関する情報を希望される方が多く、提供する住宅情報が不足しています。

田舎暮らし向き住宅(古民家など)の売却又は賃貸を希望される方は、下記までご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

役場企画調整課企画調整係
☎82-3111(内線225)
有線88-1018
長野地方事務所地域政策チーム
企画振興ユニット
☎(026) 234-9501
e-mail
nagachi-kikaku@pref.nagano.jp

精神保健相談

長野県保健所千曲支所では、心の健康の問題でお悩みの方とご家族を対象に、精神科専門医の相談を無料で行っています。

事前に予約が必要ですので、下記までご連絡ください。

日程(すべて木曜日)

平成18年 7月27日、8月24日
9月28日、10月26日
11月30日、12月21日
平成19年 1月25日、2月22日
3月22日

時間 午後1時30分～4時

◎予約申込・問い合わせ先

長野保健所千曲支所
☎(026) 272-4646 保健師まで

防衛庁より採用試験のお知らせ

募集 種目	航空学生	一般 曹候補 学生	曹候補士	2等陸・海・空士		
				男子		女子
				10月採用	3・4月採用	
受験 資格	高卒(見込含) 21歳未満	18歳以上 24歳未満	18歳以上27歳未満			
受付 期間	8月1日～9月8日			受付締切 8月31日 (予定)	受付締切 9月13日 (予定)	8月1日 ～ 9月8日
試験日	1次:9月23日 2次:10月14日～19日 3次:11月12日～12月8日	1次:9月16日 2次:10月7日～13日	9月2日		9月17日 ・ 9月18日	9月24日
合格 発表	1次:10月6日 2次:11月2日 最終:19年1月10日	1次:10月2日 最終:11月8日	1次:10月2日 最終:11月15日	試験時に発表日を通知		11月17日
入隊	19年3月下旬～4月上旬			19年10月	19年3月下旬～4月上旬	
待遇 その他	海・空のパイロットを養成。入 隊後、約6年で3等海・空尉	教育期間約2年後で 3等陸・海・空曹	入隊3年経過以降から選 考により3等陸・海・空曹	陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術系)、 海上、航空は3年を1任期として採用		

◎問い合わせ先 自衛隊長野地方連絡部長野募集事務所

☎(026) 235-6026又は(026) 233-2108
ホームページ <http://w2.avis.ne.jp/~jsdf-nag>

インフォメーション@さかき

町税等の納入

第2期の納付期限は 7月31日(月)です

7月は固定資産税(第2期)及び国民健康保険税、介護保険料(第1期)の納付月です。

納付書の場合は、納期限に最寄りの金融機関で納入してください。口座振替は、7月31日(月)が振替日となります。

納付方法、口座の変更などを希望される方は、7月21日(金)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

税務課収税係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

献血にご協力ください

8月1日(火)に献血車が保健センターに来ます。今回は、成分献血ではなく、全血献血です。多くの健康な皆さんの献血へのご協力をお願いします。

日時

8月1日(火)

午前9時30分~11時

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

有線88-1047

第28回納涼音楽祭

日時 7月22日(土)

午後2時30分

場所 文化センター大会議室

出演 町内団体、サークルによる演奏及びコーラス

主催 坂城町音楽愛好会・坂城町公民館

◎問い合わせ先

坂城町公民館

☎82-2069

有線82-6637

おやきづくり体験教室

おやきは地域により特色が出る郷土食です。坂城ではお盆などに、なすを使ったおやきを作る慣わしがあります。皆でおやきをつくってみましょう。

日時 7月5日(水)、19日(水)

午前9時30分

場所

びんぐしの里農産物加工センター

募集人員 両日とも18人

参加費 1,500円



新宿行き高速バス7月1日運行開始

川中島バスでは、屋代駅から上山田温泉、坂城町を経由して新宿に至る高速バスを新たに運行開始します。

坂城町での停車場所は「坂城町田町(国道18号線)」と「テクノさかき駅」の2ヶ所です。

乗車券は、坂城町商工会かテ

クノハート坂城協同組合で販売します。

坂城町内から新宿までの片道運賃は3,600円です。ぜひご利用ください。

運行時刻

坂城町田町発…午前9時35分
テクノさかき駅…9時40分
新宿駅西口着…午後1時

…
新宿駅西口発…午後2時
テクノさかき駅…5時20分
坂城町田町着…5時25分

★電話予約センター

☎(026)229-6200

◎問い合わせ先

都市・下水道課交通対策係
☎82-3111

有線88-1017(内線255)

加工センターで働いてみませんか

びんぐしの里農産物加工センターでは、共に働くメンバーを随時募集しています。興味のある方はお気軽に下記までお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

味ロジックわくわくさかき

☎・有線82-0141

町社会福祉協議会職員募集

①事務局職員(正規職員)

募集人員 1名

受験資格

- ・普通自動車免許
- ・社会福祉士または社会福祉主事の資格を有する者(取得見込者含む)
- ・昭和56年4月2日以降に生まれた者
- ・坂城町に住所を有する者(坂城町に住所を有しない者にあつては、採用後、原則として坂城町に居住する予定の者)

申込書類

- ・受験申込書(社協に用意してあります)
- ・履歴書(市販のもの)
- ・成績証明書または卒業見込書

②介護支援期専門員(ケアマネージャー)

募集人員 1名

③ホームヘルパー・宅老所ヘルパー

募集人員 若干名

※試験日時など詳細は「社協だより(7月号)」か、社協事務局までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551

特定疾患の方へ 見舞金が支給されます

平成18年4月1日現在坂城町に住んでいる方で、長野保健所から「特定疾患医療受給者証」の交付を受けている方に、見舞金が支給されます。該当される方は申請してください。

見舞金 12,000円

持ち物 印鑑、特定疾患医療受給者証、本人名義の口座番号が分かるもの

申請期限 7月31日(月)

◎申請・問い合わせ先

福祉課福祉係

☎82-3111(内線132)

有線88-1028

学校だより

坂城中学校 1年4組担任 小沢隼人先生

1年4組34人の仲間たちと一緒に学校生活をスタートさせてもう2ヶ月以上経ちました。私自身、初めての担任ということで、不安もありましたが、そんな不安は最初の1週間で完ぺきに吹き飛んでしまいました。とにかくよく喋る生徒が多い！「喋ることができる」というのは、人と人をつなげてくれる素晴らしいもの。あつという間に「34人の大きな輪」ができたように思います。でも、その輪はまだまだ成長途中。これからどんどん太くて丈夫な輪になっていくことでしょう。

さて、先日クラスマッチが行われました。1学年は、3人4脚や大縄跳び、リレーなど他種目で競い合い、3人4脚や大縄跳びはぶつちぎりの最下位。団結力がないのかなと思いきや、綱引きでは8戦全勝。腕っ節だけは強いパワフルなクラスのようにです。



最後に、1年4組では「人のいいところを見つける」ことを大事に生活しています。「人をほめるのは、その人がいいことをしたからだ」と信じているかもしれないですが、こっちの機嫌が悪ければ、どんなに素晴らしいことをしたって、ほめたりしない。人をほめるのは、こっちがご機嫌だから。ご機嫌だから何だっけほめなくなる。だから、

交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

空き巣ねらいが連続で発生

6月から、町内で空き巣ねらいによる被害が連続で発生しています。この犯人はアルミサッシの窓を小さく割って鍵を開けて侵入しています。ドアや窓の施錠を確実にすることはもちろんですが、家の中に現金を置かないようにすることも大切です。普段見かけない人や車がいたら、ナンバーを控えて警察に通報してください。

悪質商法の被害防止

架空請求のハガキや封書も依然として町内に届いています。こうしたハガキに書かれた連絡先には電話などをせず、警察などに相談しましょう。また、4月には「水道局から来た」と偽って浄水器を売りつけようとする悪質商法もありました。不要なものを売りつけられそうになったら、内容の分からない書類にはサインせずに「いりません」とはっきり断りましょう。相手が立ち去らない場合は警察に連絡してください。

振り込め詐欺被害の防止

最近も振り込め詐欺の被害は依然として多く発生しています。この手口は、弁護士を名乗る男が「息子さんが傷害事件を起こし、示談金を支払わなければ警察に逮捕される」などと言い、泣きじゃくる息子や、被害者の父親、警察官などといった役者がそれぞれ電話口に出てきて信じこませ、大金を振り込ませるといったもので、息子に限らず様々なケースを使い分けます。こうした電話には、慌てずに自分の家族がそんなことはしないと疑うこと、すぐに家族などに連絡を取ることが大切です。

振り込め詐欺被害の防止

振り込め詐欺被害の防止

依然として多く発生しています。この手口は、弁護士を名乗る男が「息子さんが傷害事件を起こし、示談金を支払わなければ警察に逮捕される」などと言い、泣きじゃくる息子や、被害者の父親、警察官などといった役者がそれぞれ電話口に出てきて信じこませ、大金を振り込ませるといったもので、息子に限らず様々なケースを使い分けます。こうした電話には、慌てずに自分の家族がそんなことはしないと疑うこと、すぐに家族などに連絡を取ることが大切です。

学校給食センターだより

学校給食センター ☎・有線82-2559

骨や歯を丈夫にしよう

カルシウムの99%は骨や歯に蓄えられ、残りの1%が血液や筋肉などに存在して、さまざまな働きをしています。血液や筋肉のカルシウムが不足すると、骨や歯に貯蔵されたカルシウムから補給されるようになっています。

カルシウムの働き

- ①骨や歯を形成する
- ②出血時に血液を固める
- ③心臓や筋肉の働きを正常に保つ
- ④細胞分裂を促進する
- ⑤血液や体液を一定に保つ
- ⑥ホルモンやだ液、胃液の分泌を調整する
- ⑦精神の安定をはかる



カルシウム 1日の所要量

成人男子:700mg 成人女子:600mg (牛乳コップ約3杯=700mg)

カルシウムは吸収されにくいのに、日本人に不足しがちな栄養素なので、過剰症より欠乏症のほうが問題です。ただし、体内にビタミンDが過剰な場合は、過剰吸収のおそれがあり高カルシウム血症を起こすこともあります。許容上限摂取量は、1日で2300mg(成人)とされています。

子育て支援 センターだより

子育てママからの質問

Q この頃、お店に行っても、センターにあそびに行っても、帰るのを嫌がってなかなか帰りがらないのです。どうしたらよいでしょうか？

A 満足していないのに帰らせられるのが嫌なのでしよう。大人がそばにいるから、見ていくから安心して居るのです。ある程度あそんだら「帰るよ」「もうおしま」と大人が決めてあげましよう。

時には「おおかみさんが来ないうちに帰ろう！」とお話の世界に入るのもよいでしよう。効果抜群です…ただし「怖いおじさん」や「おまわりさん」「お医者さん」などは登場させないようにしてください。

マザーリーフの会へ どづぞ！

集団の中に入るのが苦手なお子さんを持つ親の会です。同じ悩み、苦しみを共有し合い、よりよい道を模索しながら、学校の先生、相談員の応援のもと月1回の定例会を行っています。お悩みの方がいらっしやいましたらご参加ください。今月は、21日(金)に坂中の教頭先生にお話しいただきます。

◎代表・蒲原とき子さん

☎82-3169

7月の行事予定 [時間正確に集合してください]

	内 容	時 間
5日(水)	おひさま広場 「泥んこあそび」 着替え、タオル、帽子を忘れずに	午前10時
7日(金)	すくすく広場 「親子リトミック」 中沢敏江先生	午前10時
12日(水)	1歳までの子育て&あそび マッシュルーム会員のみ 持ち物：バスタオル	午前10時
13日(木)	たんぼぼ教室 「泥んこあそび」 持ち物：帽子、バスタオル 会員のみ 村上保育園にて おはなしでてこい 「どんぶらこ劇場」	午前10時
14日(金)	巡回家庭児童相談所 山口八重子相談員 希望者はお申し込みください	午後1時30分
19日(水)	つくしんぼ教室 「プールあそび」 会員のみ	午前10時
21日(金)	おひさま広場 「プールあそび」 持ち物：バスタオル、帽子 マザーリーフの会 「講演会」 講師：坂城中学校 嶋田教頭先生	午前10時 午後1時30分
22日(土)	講演会「親の関わり 今が大切」 元県保育専門相談員 黒岩秀文先生	午前10時
25日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
26日(水)	たんぼぼ教室 「水あそび」 会員のみ	午前10時
27日(木)	発達相談日 福祉課担当	午前10時
今月の 相談日	7日、5日、12日、19日、26日(水) 細江富貴子先生 午前9時30分～午後4時30分 どなたでも気軽に申込用紙にてお申し込みください。	

場 所：子育て支援センター

持ち物：飲み物、お手ふき、おむつまたはパンツ

※取り替えたオムツ・パンツ、帽子、脱いだ衣類、ごみなどは必ずお持ち帰りください。



各保育園・幼稚園で夏まつりがあります
坂保：14日 村保：19日 南保：20日 坂幼：25日
お気軽にどうぞ！

子育てグループの予定

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)
3日：たなばたまつり 10日：簡単おやつづくり 17日：ママストレッチ 26日：水あそび 代表：金子みどりさん ☎82-6984
サークルどんぐり (第1・3火曜日)
4日：砂あそび 18日：プールあそび 代表：小西淳子さん ☎82-7187
スコレ母親教室
11日(火)：金子通子先生と子育てトーク 代表：大田とよ子さん ☎82-6027
まざーぐうす (毎週木曜日)
6日：お料理教室 (保健センター) 13日：きのご公園へ 20日：上田のプールへ 27日：あそびとゲーム 代表：堀内二美さん ☎82-2774
いっばいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)
14日：お絵描きあそび 28日：6、7月の誕生日 代表：大谷るりさん ☎090-4462-2686
ゆりかごの会
11日(火)：プールあそび 代表：金子淳子さん ☎82-6561

時 間：午前9時～正午

場 所：子育て支援センター

(まざーぐうすは文化センター)

持ち物：飲み物、おむつ、お手ふき

あそびに来る方は午後もどうぞ！ 4時30分まで

当番医(医科・歯科)

7月 2日(日)	とよき内科 青木歯科医院	【千曲市上町】 【千曲市八幡】	☎(026) 276-0413 ☎(026) 272-1335
9日(日)	柳沢医院 若林歯科医院	【千曲市上町】 【千曲市杭瀬下】	☎(026) 275-0405 ☎(026) 273-0103
16日(日)	よしだ内科クリニック 小宮山歯科医院	【上 五 明】 【立 町】	☎・有線 81-1330 ☎・有線 82-2029
17日(月)	さかき生協診療所 竹内歯科医院	【中 之 条】 【千曲市屋代】	☎・有線 82-0101 ☎(026) 273-4500
23日(日)	よしだ内科クリニック あかいけ歯科クリニック	【上 五 明】 【 鼠 】	☎・有線 81-1330 ☎ 81-3377
30日(日)	油井医院 大村歯科医院	【町 横 尾】 【千曲市戸倉】	☎・有線 82-5155 ☎(026) 275-0066
8月 6日(日)	クリニックなかの 近藤歯科医院	【千曲市上徳間】 【中 之 条】	☎(026) 275-0633 ☎・有線 82-5121

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
※都合により、変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

7月の健診 保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 (平成18年3月生)
11日(火) 午後1時集合
- 7か月児健康相談 (平成17年12月生)
25日(火) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 (平成17年9月生)
28日(金) 午前9時30分集合
- 2歳児健康相談 (平成16年3月・4月生)
14日(金) 午前9時30分集合
- 3歳児健康診査 (平成14年12月24日～平成15年2月28日生)
7日(金) 午後1時集合

粗大ごみの回収

16日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 7月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(月)	午前9時～正午
	20日(木)	役場第4会議室(3階)
10日は弁護士による法律相談、20日は司法書士による法律相談をあわせて開設 (弁護士による相談は、午前9時30分～11時30分)		
年金相談	26日(水)	午前9時30分～午後3時 役場第3会議室(3階)
行政相談	14日(金)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	毎週月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成18年6月1日現在
※()は前月比

世帯数	5,679世帯	(+10)
人口	16,476人	(-14)
男	8,074人	(-4)
女	8,402人	(-10)

まちの交通事故

平成18年5月31日現在
※()は前年比

件数	49件	(+18)
死者	0人	(±0)
負傷者	72人	(+30)

顧問弁護士による

無料巡回相談所

無料巡回相談所

暴力団・暴力団関係者などから不当な要求を受けてお困りの方は、ご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時・会場

【7月31日(月)】

午後1時～4時

上田市役所南庁舎 6F真田の間

【8月23日(水)】

午後1時～4時

長野市勤労者女性会館しなのき2号室

相談員

弁護士・長野県暴力追放県民センター職員

相談時間

1人約30分位、1回6人までとし、予約制としますが、予約がなくても随時受け付けます。

予約方法

下記申込先まで電話・FAXにて申し込んでください。

◎予約申込・問い合わせ先

(財)長野県暴力追放県民センター

☎(026) 235-2140

FAX(026) 233-3741

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

7月の催し物

☆おはなし会七夕まつり 8日(土) 午後2時～

☆としょかん講座

「源氏物語を読む」

15日(土) 午後2時～ 講師:塚田陸樹さん

「文章の書き方講座」

22日(土) 午後2時～ 講師:長島伸一さん

「点字・点訳講座」

25日(火) 午後2時～ 講師:山口静江さん

新着図書

☆おすすめの本☆



家族で着れるじんべい&ゆかた
(日本ヴォーグ社)

わかりやすい写真解説と実物大の型紙があるので、和裁の知識がなくても大丈夫。既製のゆかた地だけでなく、90cm以上の中身の生地での裁断方法も載っているので、好きな生地や柄で、ゆかたやじんべいをどうぞ。

☆一般図書☆

- ・世界雑学大全 世にも奇妙な事実1137のリスト
(著:デヴィット・ウォルキンスキー、エイミー・ワレス/主婦の友社)
- ・峠で訪れる信州
(文:川崎史郎 写真:小林 敬/信濃毎日新聞社)
- ・一億人の大好物カレーの作り方(著:井上岳/日東書院)
- ・人気の金魚図鑑 飼い方・選び方
(監修:勝田正志/日東書院)

☆児童図書☆

- ・ごはんのうた(作:今村葦子/ポプラ社)
- ・おおかみとキャベツばたけ(作・絵:飛田京子/教育画劇)
- ・むしむしサッカー はらっぱカップ
(文:杵川 希 絵:近藤薫美子/教育画劇)
- ・平和の種をまく ポスニアの少女エミナ
(写真・文:大塚敦子/岩崎書店)

■休館日 ■休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	*	*	*	*	*

有線

7月の番組表

	番組名	内容/出演
2日(日)	楽しい民話	ぼたもちかえる 北日名 春日 秀子さん
6日(木)	わが家の花は元気で	植物の管理 御所沢 前沢 新一さん
9日(日)	楽しい民話	にぎりめしをとられたさむらい 込 山 岡田由貴子さん
11日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番 真岸所長
16日(日)	楽しい民話	ばば皮 金 井 青木 典子さん
18日(火)	税務署だより	所得税の予定納税 上田税務署
20日(木)	川 柳	J A文芸から 選 者 中沢 月人さん
23日(日)	楽しい民話	赤いおわんのこたつ 鼠 玉井かつ子さん
25日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
26日(水)	こちら119番	火遊び・花火による火災の防止 消防署
30日(日)	楽しい民話	絵にかいたねこ 旭ヶ丘 中村 秀子さん

チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 7/1~7/31

- ① ……音楽放送
- ② ……FM長野
- ③ ……NHK・FM
- ④ ……音楽放送
- ⑤ ……音楽放送

◆坂城町有線放送電話

☎82-3111 (内線222)

有線88-1000



多彩なばらに1万人 さかき千曲川バラ公園

6月3日(土)、さかき千曲川バラ公園(大望橋中之条側)において、第1回ばら祭りと、今年3月に拡張されたオーナーばら園の開園式が開催されました。ばら祭りの中では、咲き誇るばらに包まれた会場で、南条小学校金管バンド部による演奏や、「薔薇人の会」による挿し木講習会、ばら苗の販売のほか、千曲川観察会などが行われました。

花の見ごろは6月初旬から中旬頃まで続き、色とりどりの美しいばらを観賞しに約1万1千人の来園者が訪れました。連日、花の写真を撮影したり、香りを楽しんだり、ばらを満喫する来園者の姿が見られ、公園は大いににぎわっていました。

6月の見ごろは終わりましたが、10月頃には次の見ごろを迎えます。次の見ごろをお楽しみに…



たんぽぽ若妻会 町を花で美しく飾ろう!



6月5日(月)、坂城駅周辺にお住まいの女性が集まって作られた「たんぽぽ若妻会」の皆さんが、坂城駅前の庭園と、駅周辺のフラワーポットなどの花の植え付けを行いました。

朝早くからの作業に集まった会員の皆さんは元気いっぱい、サンビタリア、アイビーゼラニウム、ペチュニアを植え、駅周辺を美しく飾りました。

■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画調整課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育て



桜井 はなみち
花道くん(4歳)
かつき
花月ちゃん(2歳)

忠雄さん・千恵さん(四ツ屋)

みなさんこんにちは。息子の花道くんと娘の花月ちゃんです。6月17日で花道は4歳、6月27日で花月は2歳になります。偶然にも2人は10日違い。

花道は4月から坂城保育園に入園して楽しい園生活を送っています。男の子らしく元気でわんぱくな花道ですが、保育園ではお兄ちゃんぶる一面もあるようです。花月は自己主張が強くなってきて、なんでも自分でやりたがります。物の取り合いなどケンカはしますが、仲のいい2人です。