

広報

さわまき

2008 MARCH

3

No.372

平成20年3月



たのしいソリ遊び

2月4日(月)南条保育園

国民健康保険の届出はお早めに

国保の届出は事業所（会社）が行うものではなく、各自で行うものです

春は、転出や転入などの住所異動、就職や退職が多い時期です。就職で国民健康保険から社会保険に移る方、また、退職で国民健康保険に移る方など、加入や喪失の届出を忘れずに行ってください。

加入・喪失の届出はすみやかに

国民健康保険に加入される時や喪失するときは届出が必要となります。また、学生で町外へ転出する場合は、別の保険証を交付する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

加入の届出が遅れると

加入資格が発生した日（届出日ではありません）までさかのぼり、保険税を納めることになります。その間保険証がないと、医療費は全額自己負担になります。

喪失の届出が遅れると

社会保険などに加入した場合、国保に届出がないと喪失状況がわからず、保険税も課税が続きます。

他の健康保険などへ手続き中の場合で、医療機関にかかる時は、国保の保険証は使用しないでください。医療機関へも、必ずその旨を伝えてください。資格がないのに国保の保険証で医療機関にかかった場合、国保で負担した医療費は返還していただくこととなります。

このようなときは届出を（届出は14日以内です）

		手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	・転入世帯に国保加入者がいるときはその保険証 ・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	・職場の健康保険喪失証明書 ・世帯に国保加入者がいるときはその保険証 ・印鑑 ・年金証書（60歳以上） ・年金手帳（60歳未満）
国保をやめるとき	他市町村へ転出したとき	・保険証 ・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	・国保の保険証と職場の保険証 ・印鑑

後期高齢者医療制度に移られる方

満75歳以上の方は、加入する健康保健制度が、後期高齢者医療制度に変わります。新しい保険証は3月中にひとり一枚、郵送でお送りしますので、古い保険証は役場福祉健康課までお返しいただくか、個人で処分していただくようお願いいたします。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係

☎ 82-3111 (133)

有線 88-1029

人間ドックを受ける方へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方

今までは、ドック受診後、個人に口座振込で補助金をお支払いしていましたが、平成20年度からは、町から直接医療機関へ支払うことになります。

そこで、平成20年4月以降、人間ドックを受ける方は、役場福祉健康課の窓口で「人間ドック補助券」を受け取り、それをお持ちのうえ、ドックを受診してください。※詳しくは次号でお知らせします。

社会保険加入の方

町からの人間ドック補助金は廃止になります。

ドック受診については、お勤め先の事業所の指示に従って受けていただくようお願いいたします。

平成20年の 行政協力員(区長)さんをご紹介します

【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先
◎ 鼠	赤池 邦夫	1	☎・有線 82-4852
新地	山崎 益男	6東	☎・有線 82-4364
金井	富山 和磨	14	☎・有線 82-5471
入横尾	田中 廣美	17	☎・有線 82-7832
町横尾	植松 紀幸	18-3	☎・有線 82-6975
泉	北澤 悦治	1	☎・有線 82-8553
○中之条	内山 勇	15	☎・有線 82-4705
四ツ屋	中澤 守	1	☎・有線 82-6012
○戊久保	都筑 建誌	2	☎ 82-2191
御所沢	柳沢 利喜男	3	☎・有線 82-3906
田町	堀 正広	1	☎・有線 82-1320
横町	久保田 良明	6	☎ 82-2775
立町	祢津 善男	6	☎・有線 82-2260
込山	片桐 弘	3	☎ 82-8388

区名	氏名	組合	連絡先
旭ヶ丘	北澤 圭介	4	☎・有線 82-5630
南日名	小宮山 文敏	3	☎ 82-5442 有線 82-5328
北日名	中澤 忠彰	3上	☎・有線 82-6708
日名沢	鈴木 康文	1	☎ 82-6649
新町	浅井 登	3	☎・有線 82-4347
○大宮	佐二木 一男	2	☎ 82-5015
坂端	高橋 勝恵	4	☎・有線 82-5317
苜屋原	中田 次夫	2	☎・有線 82-3098
○網掛	児玉 市藏	中央	☎・ 82-2783
上五明	北島 壽夫	五明上手	☎・有線 82-5483
上平	朝倉 國勝	出浦北部	☎・有線 82-3455
小網	太田 広男	小網	☎・有線 82-5547
月見	関口 文昭	8	☎・有線 82-3996

◎会長 ○副会長

犬の飼い主の皆さんへ

実施日	場 所	時 間
4月9日(水)	北日名公民館前	午前 9:30～ 9:40
	南日名公民館前	9:50～10:00
	旭ヶ丘公民館前	10:10～10:20
	大宮公民館前	10:30～10:45
	JAちくま坂城支所前	10:55～11:10
	田町十王堂	11:20～11:30
	御所沢公民館前	午後 1:00～ 1:10
4月15日(火)	四ツ屋神明神社	1:20～ 1:40
	苜屋原泉徳寺北側駐車場	午前 9:20～ 9:30
	隣保館前	9:40～ 9:55
	立町公民館前	10:05～10:15
	月見区集会所前	10:25～10:40
	上五明公民館前	10:50～11:05
	小網公民館前	11:15～11:25
5月8日(木)	網掛公民館裏	11:35～11:45
	ふれあいセンター前	午後 1:10～ 1:20
	旧上平公民館前	1:30～ 1:40
	鼠公民館裏	午前 9:30～ 9:50
	JAちくま南条支所前	10:00～10:15
	金井麦大豆生産振興センター	10:25～10:40
	町横尾公民館前	10:50～11:00
6月8日(日)	中之条14組合資源物収集所	11:10～11:25
	入横尾公民館前	午後 1:00～ 1:10
	泉区公民館前	1:20～ 1:35
	中之条公民館前	1:45～ 2:00
	鼠公民館裏	午前 9:30～ 9:45
	JAちくま南条支所前	9:55～10:05
	泉区公民館前	10:15～10:25
6月8日(日)	中之条公民館前	10:35～10:50
	四ツ屋神明神社	11:00～11:15
	JAちくま坂城支所前	11:25～11:40
	隣保館前	午後 1:10～ 1:20
	JAちくま村上支所前	1:30～ 1:40
	月見区集会所前	1:50～ 2:00

**飼い犬の登録・
狂犬病予防注射を
受けましょう**

平成20年度の登録及び集合注射を次のとおり実施します。

対象 生後91日以上の上のすべての犬が対象となります。狂犬病予防法に基づき、飼犬登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録済みの犬をお飼いの自宅には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、**注射の際に必ず持参してください。**

料金

新規登録の犬…

6,220円

(登録料3,000円+注射料金3,220円)

登録済みの犬…

3,220円

(注射料金のみ)

登録済みの犬をお飼いの自宅には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、**注射の際に必ず持参してください。**

◎問い合わせ先

住民環境課環境係

☎ 82-3111

有線 88-1025 (内線 125)

病気や老衰などにより注射が困難な場合は、獣医師の猶予証明書(提出が必要となります)を室内で飼っている犬も該当します。左記の日程で受けられない場合は、動物病院で受けてください。

国民年金

安心とつむぎに

暮らしを支える国民年金

納期限は翌月末日

国民年金保険料の納期限は翌月の末日です。納め忘れのないよう、早めに金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・社会保険事務所の窓口で納めましょう。2年経過後は納めることができなくなります。

納め忘れがあると

保険料の未納があると、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減るか、受けられない場合があります。また、障害や死亡といった「万が一」のときに受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると受けられません。

納付は便利な口座振替で

納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめしています。また、口座振替で前納(まとめて納める)すると、国民年金保険料がお得

になります。【下表参照】

口座振替の申込、振替方法の変更は、年金手帳・預金通帳・口座届出印を持参して役場窓口、社会保険事務所、金融機関などで手続きをしてください。なお、保険料の一部免除の承認を受けている方は、早割・口座振替の前納はご利用できません。

納付が困難なときは

経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度があります(前年の所得が一定以下であるなどの条件があります)。社会保険事務所または役場住民環境課住民係へご相談ください。

◎問い合わせ先

長野南社会保険事務所
 ☎026-227-1284
 役場住民環境課住民係
 ☎82-3111
 (内線123)
 有線88-1023

平成20年度の保険料は月額14,410円

口座振替で納付する場合

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成20年4月30日	169,300円	3,620円
6ヶ月前納	【前期】平成20年4月30日 【後期】平成20年10月31日	85,480円×2回	1,960円
毎月納付(早割)	納付目的月の月末	14,360円×12回	600円
毎月納付	納付目的月の翌月末	14,410円×12回	割引なし

*手続きの都合上、間に合わない場合がありますので、お申し込みはお早めをお願いします。

納付書で納付する場合

納付方法	納付期限	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成20年4月30日	169,850円	3,070円
6ヶ月前納	【前期】平成20年4月30日 【後期】平成20年10月31日	85,760円×2回	1,400円
毎月納付	納付目的月の翌月末	14,410円×12回	割引なし

保険料がクレジットカードでお支払いいただけます

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社から立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。保険料の一部免除されている場合はご利用できません。

お支払い方法

1年前納・6ヶ月前納・毎月納付の3種類です。金額は納付書で納付する場合と同じで、カード会社へのお支払回数は1回払いのみです。

対象となる保険料

「定額保険料」及び「付加保険料」(過去の未払い分についてはご利用いただけません)

お申し込み方法

年金手帳・クレジットカード・印鑑を持参のうえ、社会保険事務所または役場住民環境課住民係で手続きしてください。

※申込書にはクレジットカード名義人に自署していただく欄があります。

※申込書は社会保険事務所・市町村役場に備え付けてあります。また社会保険庁ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

※ご利用いただけるクレジットカードは社会保険庁ホームページなどでご確認ください。

C型肝炎ウイルス検査をお受けください

～県内の保健所では無料検査を行っています～

平成6年以前に、厚生労働省のホームページで公表されている医療機関で治療を受け、(1)～(7)までに該当される方は、フィブリノゲン製剤および血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性があります。一般の方より、肝炎ウイルスに感染している可能性が高いと考えられますので、一度血液検査をお受けください。



- 1) 妊娠中又は出産時に大量の出血があった
- 2) 大量に出血する手術を受けた
- 3) 食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患、外傷などにより大量の出血があった
- 4) がん、白血病、肝炎などの病気で「血が止まりにくい」と指摘を受けた
- 5) 特殊な腎結石・胆石除去法、気胸での胸膜接着、腱・骨折片などの接着、血が止まりにくい部分の止血などの治療を受けた
- 6) 新生児出血症（新生児メレナ、ビタミンK欠乏症等）の病気で「血が止まりにくい」との指摘を受けた
- 7) 肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血が著しかった

左記該当者以外の方でも、次のような方は、一度は検査を受けることをおすすめします

- 1) 平成4年以前に輸血を受けた方
- 2) 大きな手術を受けた方
- 3) 長期に血液透析を受けている方
- 4) 臓器移植を受けた方
- 5) 薬物濫用者、入れ墨をしている方
- 6) ボディピアスを施している方
- 7) その他（健康診断等で肝機能検査の異常を指摘されているにもかかわらず、その後肝炎の検査を実施していない方など）

受診・問い合わせ先

上田保健所 ☎0268 (23) 1260

長野保健所 ☎026 (223) 2131

厚生労働省専用フリーダイヤル

0120-509-002

厚生労働省のホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/>



町実施の「肝炎ウイルス検診」についてのご案内

対象者：40歳の方および41歳以上で過去5年間未受診あるいは、過去に肝機能異常を指摘されたことがある方

料 金：900円

日 程：5月20、21、22日

6月4、5日

7月6、29、30日

会 場：保健センター・文化センター・JA村上支所

締め切り：3月28日（金）

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111（内線511・512）

有線88-1047

有線加入推進キャンペーン

4月～6月に新規加入される方は
加入金(32,000円)が無料に！

この機会に有線放送電話にご加入ください。

※キャンペーン期間中でも、電話機代及び加入にかかる工事代は加入者の負担となります。

※期間中の加入者は、加入後2年間は廃止できません。
(一時的な加入は対象外。)

※有線放送電話の使用料は、月額1,400円です。

インフォメーション

「労働契約法説明会」の開催について

労働者と使用者が雇用のルールを定め、労働関係の安定を図ることを目的とした労働契約法が、3月1日から施行されます。

長野労働局では次の2会場で説明会を行います。

◇松本会場

- ・日時 3月12日(水)
- ・場所 松本文化会館 会議室
- ・時間 午前10時～
午後1時30分～(2回)

◇長野会場

- ・日時 3月13日(木)
- ・場所 県民文化会館 小ホール
- ・時間 午後1時30分～(1回)

●申込期限 3月6日(木)

◎申込・問い合わせ先

長野労働局 監督課
☎026-223-0553

2009年1月から上場会社の株券が電子化されます

株券の電子化により上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が電子化になっていない場合は、電子化によって権利を失うおそれがありますので、株券電子化が実施される前に名義書換が必要です。

◎問い合わせ先

日本証券業協会
証券決済制度改革推進センター
☎03-3667-4500

新老人の会・信州支部による五周年記念フォーラム開催

「本当の人生が始まるのは、自分のために時間が使えるようになった65歳から」と、新老人の会を創設された日野原先生をお迎えしたフォーラムが開催されます。

「若くさわやかに生きる」をテーマにした講演会、コーラス、バンド演奏などの多彩な催しに、皆さんも参加してみませんか。

講師 日野原重明先生
聖路加国際病院理事長・同名
誉院長

日時 4月2日(水) 開場12時

場所 上田市民会館

参加費 1,000円

◎申込・問い合わせ

山城 昭さん ☎82-3280

池田一重さん ☎82-3713

登記相談所の開設のお知らせ

長野地方法務局戸倉出張所の統合に伴う行政サービスの一環で、本年3月から登記相談所が開設されますのでご利用ください。

●開催日

平成20年3月18日(火)

4月15日(火)

5月20日(火)

6月17日(火)

7月15日(火)

8月19日(火)

9月16日(火)

10月21日(火)

11月18日(火)

12月16日(火)

平成21年1月20日(火)

2月17日(火)

3月17日(火)

●開設時間 午後1時から4時

●開設場所 千曲市役所戸倉庁舎 4階会議室

地域共生コミュニケーターとアシスタント(通訳)募集

行政と外国籍県民の方とのパイプ役として、行政からの情報を伝えたり、行政に対する要望を県へ伝えたりする地域共生コミュニケーターと通訳を募集します。

○応募要件

- ・原則として県内に在住、在勤または在学している方で国籍は問いません。
- ・日常生活に支障がない程度に外国語を話す能力のある方
- ・日本語を母国語としない方は、日本語の日常会話とひらがなの読み書きができる方
- ・地域共生コミュニケーター・アシスタントの趣旨を理解し、積極的に活動いただける方

○募集期間 随時

◎問い合わせ先

県企画局国際課 多文化共生推進係
☎026-235-7165

電柱にカラスの巣を見つけたら、ご一報をお願いします

3月下旬から4月にかけて、カラスの巣作りがピークを迎えます。

停電などの事故を未然に防ぐため、カラスの巣を発見したら中部電力までご連絡をお願いします。

◎連絡先

中部電力(株)上田営業所
☎22-1240

チューブ体操教室 受講生募集

無理なくできる簡単な体操で、筋力アップを図りましょう。

日程 4月から7月までの毎月第2・4月曜日(計8回)

時間 午後7時30分～8時30分

場所 文化センター大会議室

受講料 2,000円

定員 20人

申込締切 3月25日(火)

※定員に達し次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

坂城古雛まつり

はるめてい はれやかに

期日 3月20日(木)(春分の日)
～5月6日(火)

入館時間 9:00～16:30

月曜日休館

毎日曜日10:00～15:00

抹茶接待無料

入館料 100円(小中学生無料)

館内自由拝観

会場 坂本宿ふるさと歴史館

主催 坂城古雛まつり実行委員会

共催 坂城町商店街にぎわい実行委員会



インフォメーション

はつらつ健康講演会のお知らせ

豊かになった食生活や運動不足が原因といわれる「生活習慣病」は、文字どおり生活習慣の改善で予防できます。ご参加ください。

日時 3月22日(土)
午後1時30分～

場所 文化センター 大会議室

演題 これからの健康づくり

講師 牧内隆雄先生
(健康運動指導士)

主催 長野県地域包括医療協議会
支部埴科地区協議会

◎問い合わせ先

坂城町保健センター
☎82-3111
有線88-1028

心配ごと相談日の変更のお知らせ

相談員の都合により、3月の相談日が変更になりました。

変更前

3月10日(月) 弁護士
3月21日(金) 司法書士

変更後

3月10日(月) 司法書士
3月21日(金) 弁護士

さかきファミリー農園 利用者の募集について

町では、荒廃農地の解消や農地の有効利用を図るために、町内4箇所
にファミリー農園を開設しています。

- 区画面積 1区画約50㎡
- 使用料 2,700円(年間)
- 契約期間 3年間
- 申込期限 3月21日(金)
- ◎提出・問い合わせ先
産業振興課 農林整備係
☎82-3111(155)
有線88-1040

児童館(児童クラブ) 登録児募集

南条・坂城・村上の各児童館では、平成20年度の登録児を募集しています。希望される方は、直接各児童館へお申し込みください。申請書は各

児童館及び教育文化課学校教育係にあります。

申込締切 3月10日(月)

◎申込・問い合わせ先

南条児童館
☎・有線82-7712
坂城児童館
☎・有線82-7966
村上児童館
☎・有線82-8323
教育文化課学校教育係
☎82-2069
有線88-1012

平成20年度奨学生の募集

町では、大学・高校に在学または職業訓練機関に入所している方で、次の要件を備えている場合、奨学金を支給します。出願書類は学校教育係にあります。

給与額 月額5千円

要件

- ①受給者または親権者が、坂城町に引き続き1年以上居住していること
- ②能力があり、品行方正であること
- ③経済的理由により、修学が困難であると認められること
- ④日本育英会ほか、これに類する団体から別に学資の給与を受けていないこと

出願期間 4月11日(金)

◎提出・問い合わせ先

教育文化課学校教育係
☎82-2069
有線88-1012

春の全国火災予防運動

「火は見てる あなたが離れる
その時を」

3月1日から7日まで、春の全国火災予防運動が実施されます。尊い命と大切な財産を守るために、火災予防に努めましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント

○3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火

災警報器を設置する

- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

備えよう! 住宅用火災警報器

☆既存の住宅については、平成21年6月から住宅用火災警報器の設置義務が生じます。

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部
☎026(276)0119

県営住宅 県下統一募集

申込受付期限

3月7日(金)
(土曜・日曜日も受け付けます)

◎申込・問い合わせ先

長野県住宅供給公社
住宅管理センター
☎026(227)2322

長野労働局からのお知らせ

石綿救済法による特別遺族年金・一時金の請求受付が、平成21年3月27日で終了します。

お心当たりの方は、労働基準監督署にご相談ください。

◎問い合わせ先

長野労働局
労働基準部 労災補償課
☎026-223-0556

有線使用料の 納付をお忘れなく

3月31日(月)は有線放送電話使用料第4期の納入期限です。納付書の場合は最寄りの金融機関で納入してください。また、口座振替の場合は3月31日(月)が振替日ですので、残高の確認をお願いします。

今年度の最終納期となりますので、納め忘れのないようお願いします。

◎問い合わせ先

坂城町有線放送電話
☎82-3111(内線222)
有線88-1000

農業委員会だより

坂城町農業委員会事務局

役場産業振興課内

☎82-3111 (内線156)

有線88-1040

農地パトロールを実施 遊休・荒廃農地の解消を！

農業委員会では、農地の現状把握とともに、違反転用を防止することを目的に、町内の農振農用地を中心に、農地パトロールを実施しました。

これは、農業委員が担当する地域の農地を巡回し、遊休農地の所在と面積、遊休化の程度などを調査したものです。

その結果、山間地の傾斜がきつく交通の便の悪いところ、道が狭く農作業車などの乗り入れ

が難しいところ、住宅地に隣接したところなどが遊休化していることがわかりました。

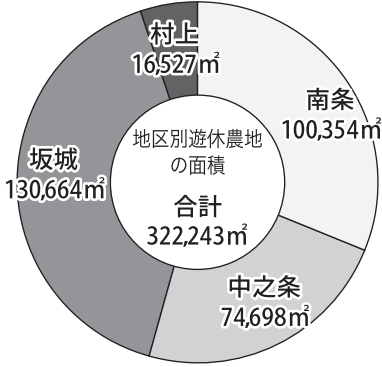
今後、この結果を基に、農地の貸し借り（利用権設定）による農地の有効利用を推進しつつ遊休農地の発生防止・解消に努めていく予定です。

遊休農地の雑草は、近隣の農地に影響を与えるだけでなく、病害虫の発生、有害鳥獣の出没、ごみなどの投げ込み、枯草からの火災など苦情の元となります。

遊休農地の解消は、町民の皆さんの協力がなくては解決できない問題です。草刈など休耕農地の適正な管理を行うとともに、遊休農地の発生防止に向けてご協力をお願いします。

また、遊休農地に関する相談などがありましたら、各地区の農業委員までお寄せください。

遊休農地パトロール調査結果



有害鳥獣の被害で困っていませんか？

町内では、中山間地を中心に有害鳥獣による農作物の被害が発生しており、多数の相談が寄せられています。

平成19年12月末現在で、イノシシ10件、クマ5件、ハクビシン4件、サル1件、カラス2件の被害が町に報告されています。

しかし、有害鳥獣の駆除は、町から委託された猟友会の駆除員が行い、個人では駆除できません。

では、どのような対策をとればよいのでしょうか。

町では、有害獣による農作物被害の予防策として、田や畑に金網・電気柵などの防護柵を設置することに対し補助金を交付する制度があります。

大切な農産物の被害を未然に防ぎましょう。

補助の対象・内容など詳しくは産業振興課・農林整備係へお問い合わせください。

農業者年金に加入しましょう

農業者のみなさん、老後生活への備えは十分ですか。

農業者年金制度は、少子高齢化に即応した農業者の公的年金です。農業者が積み立てた原資とその運用益により、生涯にわたり年金が受けられる「確定拠出型積立方式」の年金です。



◆農業従事者なら広く加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、だれでも加入できます。

◆終身年金で80歳までの保証付きです

年金は生涯支給されますが、80歳になる前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値相当額を、死亡一時金として遺族の方が受給できます。

農業委員の改選

ちくま農業協同組合推薦の三井清忠委員の任期満了により、新たに谷川三男さんが同組合の推薦を受け、委員に選任されました。

谷川委員には、新町・大宮・坂端・荻屋原地区を担当していただきます。

この国の農と食を伝えたい。

発行日/毎週金曜日
購読料/月600円
申込先 農業委員会事務局まで!

◆保険料を自由に選択できます

毎月の保険料は、最低2万円から最高6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。また、ご自身のライフプランに応じていつでも見直すことができます。

◆税制上の優遇措置があります

保険料の全額は、所得税の社会保険料控除の対象となります。また、受け取る年金も、公的年金控除の対象となります。

◎加入の申込、お問い合わせは、**農業委員会へ**

農地の貸し借りは安心できる制度で

「安心して農地を貸したい」「貸したい農地はあるけれど離作料や補償の問題が…」「農地を借りて経営規模を拡大したい」と思っている方はいませんか。

そのようなことでお悩みの方には、農業経営基盤強化促進法による農地の貸し借り『利用権設定』をお勧めします。この制度は、お互いに安心して農地の貸し借りができるもので、離作料や賃借期間の法定更新(自動更新)がありません。

• 制度の特徴は次のとおりです。

- ①手続きが簡単です。(農地法の許可手続きが不要です。)
- ②貸した農地は、期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。
(貸し借りが自動的に継続することはありません。)
- ③利用権の設定により、継続して貸すこともできます。
- ④やむを得ない事情が生じたときは、借受人・貸付人双方の合意により、途中解約もできます。



農業委員会では、農地を「貸したい」「借りたい」「売りたい」「買いたい」といった希望をとりまとめ、要件の合う方に対して、農地の紹介・あっせんを行っています。ご希望の方、詳しいことを知りたい方は、各地区の農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

また、『利用権設定』の申請用紙が必要な方は、各地区の農業委員または農業委員会事務局にありますので、記入の方法などお気軽にご相談ください。

なお、農地の貸し借りをを行うには、農業経営基盤強化促進法(利用権設定)によるか、農地法第3条による許可が必要です。無断で行うと違反となります。

自分の健診結果を見てみよう

健診結果から分かる、食生活と体の状態の相関関係

「血糖」や「尿酸」など、健康スクリーニングや人間ドックなどの検査項目からは何が分かるのでしょうか。今回は特にメタボリックシンドロームに着目して、検査項目の異常が示す体の異常と、普段摂取している食べ物の相関関係を下図から見てみましょう。

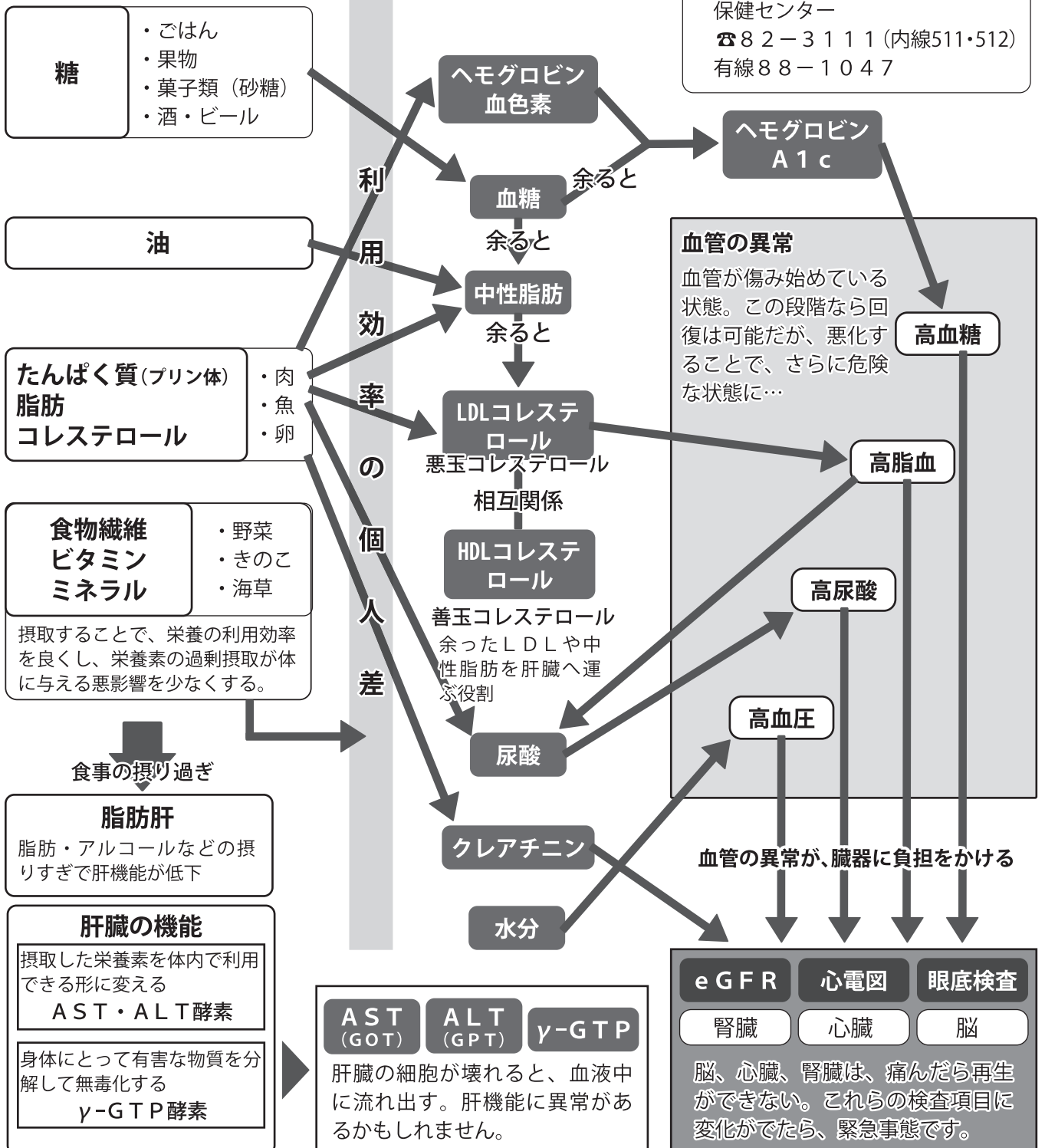
栄養素の利用効率には、体質や年齢などにより個人差があります。インスリンなどのホルモンや肝機能、脂肪細胞の量や、尿酸の排泄力などが影響してきます。例えば、同じ量を食べても、太る人と太らない人がいるといった違いです。

◎問い合わせ先

保健センター

☎ 82-3111 (内線511・512)

有線 88-1047



中国経済講演会

1月28日（月）、坂城町テクノセンターにおいて、中国上海市の復旦大学日本研究センター所長の樊勇明さんによる経済講演会が開催されました。

復旦大学日本研究センターは、産業面を中心とした町との交流が深く、講演会では北京オリンピックや上海万博に向け、発展がめざましい中国経済の現状と将来の展望について、現地の状況や課題を交えた説明があり、町内外の企業などから参加した聴講者約50人が熱心に耳を傾けました。



田町区で交通安全祈願祭

2月10日（日）、区民の交通安全と無事故を願って田町区の道祖神前で安全祈願祭が執り行われました。

育成会やPTA各種団体が中心となり、毎年この時期に開催しているもので、今年で42回目を数えます。神事に続いて、児童代表の堀竣太君と中沢和音君が宣誓文を読み上げ、交通安全を誓いました。続いて、関係者による玉串が奉てんされ、厳粛の中で祈願祭が終了しました。

また、恒例の交通安全支援センターによる安全教室も行われ、交通安全に対する意識を高めました。

上平区で伝統の道祖神祭

2月17日（日）、上平区で「初午（午曳き）」道祖神祭が開催されました。

初午は子供の健やかな成長や家内安全を願う伝統行事で、長年途絶えていましたが、「上平の伝統文化を継承する会」の皆さんが中心になり、4年前に復活したものです。

参加した子供達は、手作りのわら午を引いて公民館を出発し、約300メートル離れた道祖神まで歩きました。参加者からは「伝統行事は、子供達の心いつまでも残るもの。地域の伝統文化を大切に守っていききたい」といった声が聞かれました。



応募作品52,279点から受賞

1月17日（木）、長野県庁で平成19年度長野県ふるさとの森林づくり賞・林業関係ポスター等コンクールの表彰式が行われ、野鳥愛護ポスターの部に村上小学校3年の仙田虎太郎君が長野県知事賞を、同じく宮寄春花さんが長野県教育委員会賞を受賞しました。

仙田君は「鳥は大好きだけど、羽のふわふわした感じが難しかった」宮寄さんは「羽の色に気をつけて描きました」と、それぞれ受賞の喜びを話してくれました。

学校だより

坂城中学校



地域から学ぶ職場体験学習

2学年 柿崎 秀樹

「坂城の子どもは坂城で育てる」を合言葉に、坂城の人々の生き方に学ぶことを基本方針として、2学年169名全ての生徒が、町内の事業所で職場体験学習を行うことができました。ありがとうございます。

3日間の体験学習で、ある生徒は「ほとんどの仕事は地味で大変な作業だけど、ただお金のためだけにやるのが大事だと思いました。働くということがどれだけ大変かわかりました」と感想を書いていきます。

また、事業所の方からは「生

徒同士と大人との言葉使いを、きちんと分けて使っていました」「期待以上の仕事をこなすほどの集中力とやる気がありました」と好意的な評価の反面、「元気がない印象でした」「ちよっと目を離すと、集まっておしゃべりが始まり気になりました」といったご指摘も受け、今後の指導に役立つ課題もいただきました。

職場体験学習は、来年度以降も継続されますが、地域の皆さんの、より一層のご理解とご協力をおねがいします。

※今年度ご協力いただいた
61事業所(順不同・敬称略)

J Aちくま果実流通センター・信州夢ばらの里・新田醸造(有)・ロビニア・まるちよう・味ロッジわくわくさかき・テイリーフーズ(株)・(株)岡田製作所・(株)竹内製作所・(株)西澤電機計器製作所・(有)柳沢プラスチック工業・日精樹脂工業(株)・力石化工(株)・(株)栗林製作所・(株)長野大崎製作所・(有)川島モーターズ・(有)鈴木商会・ヤマト運輸(株)・セブンイレブン中之条店・セブンイレブン南条店・ローソン村上店・柳屋商事(株)・西友SSV坂城店・Aコープびんぐし店・シヤイアン・美容室ヴィヨング・セーラ・美容室クラージュ・さかき美山園・はにしな寮・老人福祉センター・夢の湯・坂城保育園・坂城村上保育園・南条保育園・坂城幼稚園・坂城生協診療所・あかけ歯科クリニク・坂城郵便局・坂城町有線放送・学校給食センター・町立図書館・滝沢印刷・ヤナギサワカメラ・(株)サニクリン甲信越坂城工場・(有)カザマ製作所・木の実・キッチンフライパン・タンタン麺一番亭・磯勝・川瀬屋・758ring坂城店・宝池月影寮・千曲坂城消防組合・坂城町役場学校教育課・びんぐし湯さん館・鉄の展示館・保健センター・文化財センター・ベイシアフードセンター・坂城店・長野信用金庫坂城支店・坂城駅(戸倉駅)



朝食を食べてますか

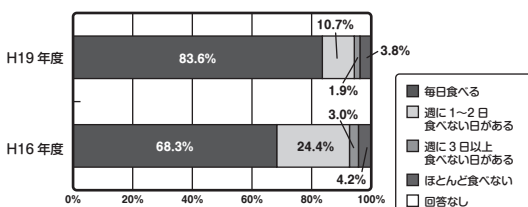
昨年11月に、坂城中学校2年生を対象とした食生活アンケートを実施しました。

平成16年度に行った同様の調査と比べると、朝食を食べない子が減って食生活への関心が高くなってきている状況が伺えました。

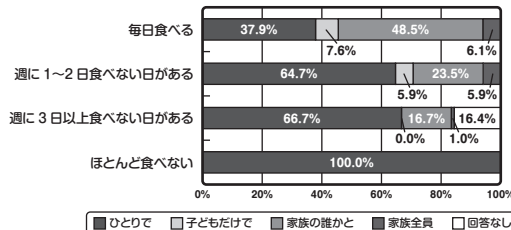
また、「朝食は誰と食べますか」の質問から、一人で食事を摂っている子の方が、食べなかったり偏った食事になりがちです。

一日のスタート「朝食」は、一人だけでなく、できるだけ多くの人と食べるようにしましょう。

Q 朝食を食べてますか



Q 誰と食べてますか



学校給食センター 有線8222509

学校給食センターだより

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎・有線82-2291

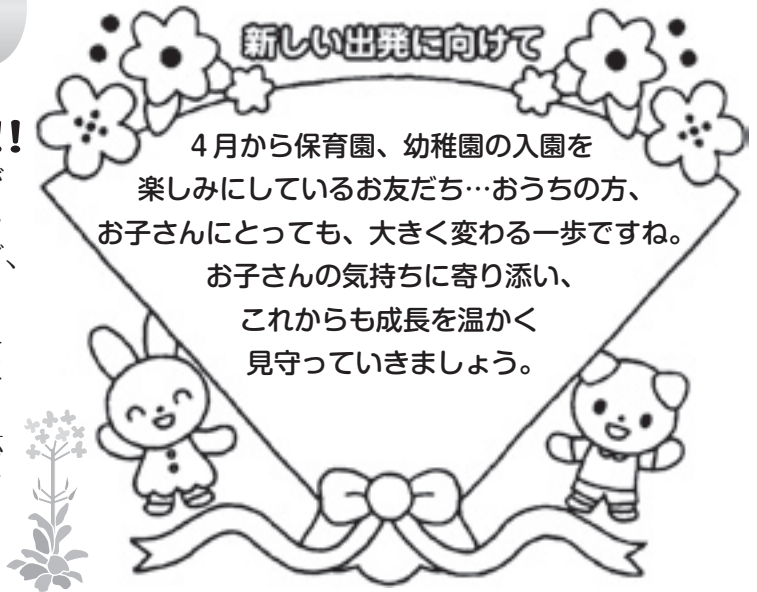
みなさん！ お気軽にお出かけください!!

日だまりには、かわいらしいイヌフグリの花が咲きはじめ、春の足音が一步一步近づいてきました。今年度もあそび、行事、子育てグループなど、たくさんの親子さんにご利用いただき、うれしく思いました。特に今年度は会議室をいつでも使えるようにしたところ、初めてセンターにあそびにくる親子さんもたくさんあり、よかったです。

来年度もセンターでは、みなさんの子育てを応援していきます。皆さんお気軽にお出かけくださいね。お待ちしております。

3月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。



3月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)		内 容	時 間
3日：ひなまつり会 10日：ママストレッチ 17日：お散歩 24日：元消費者生活センターの方のお話 リーダー：竹内安由美さん ☎82-5274	4日(火)	親子リトミック 中沢敏江先生 持ち物：上履き(親子とも)	午前10時
リズム小組 (第1月：支援セ 第3金：戸外)	12日(水)	つくしんぼ教室 「メダル作り・おたのしみ会」 (会員のみ)	午前10時
3日：赤ちゃん小組と合同 14日：親子リズム (南条保・地域交流室) リーダー：依田 映さん ☎82-6629	13日(木)	すくすく広場 「おはなしでてこい」 (どんぶらこ劇場)	午前10時
サークルどんぐり (第1・3火曜日)	14日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
4日：ゲームあそび 18日：お別れ会 リーダー：滝澤利恵子さん ☎82-0513	19日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
スコール母親教室 (第2火曜日)	今月の 相談日	細江相談員 5日、12日、19日、26日(毎週水) 午前9時30分～午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
まざーぐらす (毎週木曜日)			
6日：ひなまつり会 13日：お別れ会 リーダー：古谷いずみさん ☎82-8266			
いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)			
14日：ホットケーキ作り 21日：お別れ会 リーダー：亀岩真紀さん ☎82-7081			

- ◆場所：子育て支援センター
- ◆持ち物：飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ)
- ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!

◆時間：午前9時～正午

◆場所：子育て支援センター

(まざーぐらすは文化センター)

★3月の土曜開館日 22日(午前9時～正午) あそびにお出かけくださいね!

あそびにきたい方へ：土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時～正午、午後2時～4時30分)。今月、午前があいている日は5日、7日、19日です。午後はお昼寝時間の後があいています。ただし、会議のため14日、19日は使えません。

当番医(医科・歯科)

3月2日(日)	荒川医院 竹内歯科医院	【千曲市芝原】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-2360 ☎(026) 274-7050
9日(日)	中島医院 樽沼歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市内川】	☎(026) 275-0111 ☎(026) 261-5005
16日(日)	長野赤十字上山田病院 あかいけ歯科クリニック	【千曲市上山田】 【 鼠 】	☎(026) 275-1581 ☎ 81-3377
20日(木)	市川内科医院 こみやま歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市力石】	☎(026) 275-5515 ☎ 81-7011
23日(日)	いろかわ医院 しおいり歯科医院	【立 町】 【千曲市雨宮】	☎・有線 82-2143 ☎(026) 273-8080
30日(日)	二階堂医院 渡辺歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 272-1313
4月6日(日)	とよき内科 柳沢歯科医院	【千曲市上町】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 276-0413 ☎(026) 273-5638
13日(日)	よしだ内科クリニック 宮坂歯科医院	【上 五 明】 【千曲市小島】	☎・有線 81-1330 ☎(026) 272-0133

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

3月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 (平成19年11月生)
13日(木) 午後1時集合
- 7か月児健康相談 (平成19年8月生)
18日(火) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 (平成19年5月生)
14日(金) 午前9時30分集合
- 2歳児健康相談 (平成17年11月・12月生)
11日(火) 午前9時30分集合
- 3歳児健康診査 (平成16年9月6日～10月31日生)
5日(水) 午後1時集合

予防接種 受付時間：午後1時30分～1時50分
ポリオ：7日(金) BCG：24日(月)



便利だよ♪

◎問い合わせ先
・長野県企画局情報政策課内
長野電子申請・届出運営委員会事務局
☎(026) 235-7072
・坂城町役場企画政策課企画調整係
☎82-3111 (内線225)
有線88-1018
<http://shinsei-nagano.lg.jp/portal/>

応募先URL

ポータルサイト内から応募できます
※ひとり何点でも応募できます。
※優秀賞(採用者)及び、応募者の中から抽選で記念品を贈呈します。

応募方法

左記「ながの電子申請サービス」応募資格 県内に居住・勤務されている方

募集期間

3月31日(月)まで

募集資格

県内に居住・勤務されている方

応募方法

「ながの電子申請サービス」の利用促進を図るため、ポータルサイトに描かれている、マスコットの愛称を募集します。

ながの電子申請サービスとは、パソコンからインターネットを使って、県や市町村への申請などの手続きを行える仕組みです。町では、来年度からの運用に向けて、準備を進めています。

募集期間

3月31日(月)まで

募集資格

県内に居住・勤務されている方

粗大ごみの回収

16日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 3月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(月)	午前9時～正午
	21日(金)	役場第4会議室(3階)
年金相談	19日(水)	午前9時30分～午後3時 役場第3会議室(3階)
行政相談	17日(月)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	毎週月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成20年2月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,748世帯	(+1)
人口	16,374人	(-9)
男	8,027人	(-4)
女	8,347人	(-5)

まちの交通事故

平成20年1月31日現在

※()は前年比

件数	6件	(-2)
死者	0人	(±0)
負傷者	8人	(-2)

ながの電子申請サービス

マスコット愛称募集

「ながの電子申請サービス」の利用促進を図るため、ポータルサイトに描かれている、マスコットの愛称を募集します。

ながの電子申請サービスとは、パソコンからインターネットを使って、県や市町村への申請などの手続きを行える仕組みです。町では、来年度からの運用に向けて、準備を進めています。

募集期間

3月31日(月)まで

募集資格

県内に居住・勤務されている方

応募方法

左記「ながの電子申請サービス」

ポータルサイト内から応募できます

※ひとり何点でも応募できます。

※優秀賞(採用者)及び、応募者の中から抽選で記念品を贈呈します。

応募先URL

ポータルサイト内から応募できます

※ひとり何点でも応募できます。

※優秀賞(採用者)及び、応募者の中から抽選で記念品を贈呈します。

問い合わせ先

長野県企画局情報政策課内

長野電子申請・届出運営委員会事務局

☎(026) 235-7072

坂城町役場企画政策課企画調整係

☎82-3111 (内線225)

有線88-1018

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線82-3371
開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

3月の催し物

☆おはなし会 8日(土)午後2時～

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

4日、18日(火)午後2時～

講師:山口静枝さん

「文章の書き方講座」

29日(土)午後1時30分～

講師:長島伸一さん

新着図書



☆おすすめの本☆

エコトバ

(編:電通ECOプロジェクト/小学館)

エコ+コトバ、つまりエコなことば。昔から何気なく使っていることばの中に込められた、環境への心遣いや知恵。そんな数々のことばに、さりげないシーンを写した写真が添えられ、心がなごむ1冊です。

☆一般図書☆

- ・ニッポンの二十四節季・七十二候
写真・和歌・前線図でめぐる72の季節
(編:環境デザイン研究所/誠文堂新光社)
- ・銭湯遺産
(写真・文:町田忍/戎光祥出版)
- ・そうか、もう君はいないのか
(著:城山三郎/新潮社)
- ・阿久悠 命の詩「月刊you」とその時代
(著:阿久悠/講談社)
- ・なげださない
(著:鎌田實/集英社)

☆児童図書☆

- ・のんびりきかんしゃ ポーくんとサーカス
(作:なかえよしを 絵:上野紀子/佼成出版)
- ・天の町やなぎ通り
(作:あまんきみこ/絵:黒井健/あかね書房)
- ・五感のふしぎ絵事典
(監修:竹内修二/PHP研究所)
- ・西95丁目のゴースト
(作:エレン・ポッター/主婦の友社)

有線

3月の番組表

	番組名	内容/出演
2日(日)	楽しい民話	身代わり人形 込山 岡田由貴子さん
6日(木)	わが家の花は元気で	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
9日(日)	楽しい民話	片目のおじいさん 金井 青木典子さん
11日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
13日(木)	税務署だより	消費税・地方消費税の確定申告 上田税務署
16日(日)	楽しい民話	「ナムアミダブツ」の石 鼠 玉井かつ子さん
19日(水)	こちら119番	天ぷら油による火災の防止 消防署
20日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
23日(日)	楽しい民話	なにがきらい 北日名 春日秀子さん
25日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
30日(日)	楽しい民話	花咲翁さん 込山 岡田由貴子さん

チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 3 / 1 ~ 3 / 31

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....JA川柳

◆有線本部

☎82-3111 (内222)

有線88-1000

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	*	*	*	*	*



坂城中吹奏楽部 東海大会で銀賞受賞

2月9日(土) 坂城中学校吹奏楽部の金管8重奏とクラリネット混合8重奏の2編成が、長野県代表として東海県アンサンブルコンテストに出場し、それぞれ銀賞を受賞しました。
出場した皆さんは、「みんな楽しく演奏できてよかった」「思い切った演奏できた」と受賞の喜びを語り、「夏のコンクールに向けて更に頑張りたい」と、次の目標への意気込みを話してくれました。



全国教育美術展で 個人賞と学校賞

坂城中学校三年の臼井一真君が絵コンテで描いた自画像及び二年の木内捺月さんと栗林咲恵花さんが共同制作した、町の特産品を使ったレストランメニューデザインが、第67回全国教育美術展において、応募総数約12万5千点の中から特選に選ばれました。
坂城中学校からは30作品を出展し、特選2点を含む6点が入賞しました。また、坂城中学校の美術への取り組みが高く評価され、地区学校賞の教育委員会賞を受賞しました。
特選に選ばれた臼井君は「ワイシャツの細かな表現にこだわった。受賞は意外だったがとてもうれしい」と喜びを話されました。

生徒が作った鼠大根が たくあん漬けに



坂城中学校の7組の生徒が授業で栽培したねずみ大根を、味ロジジわくわくさかきがたくあん漬けにして、2月14日の中学校の参観日に販売しました。
50個用意したたくあん漬けは、生徒たちが1袋150円で販売し、間もなく売り切れるという好評ぶりです、生徒たちは「今後も生産、販売を続けていきたい」と意欲を見せ、加工に協力した味ロジジわくわくさかきの会員からは「ぜひ味ロジジでも販売した」という声が聞かれました。

すくすく育つて



りお 竹内 理緒 ちゃん(2歳)

英樹さん・安由美さん〈御所沢2〉

理緒は食欲旺盛！おじいちゃんに似てうどんが大好きで、その食べる量といったら大人も顔負け。

最近はおしゃべりしたり歌ったり、我が家の盛り上げ役です。いつも男の子に間違われるけど“そんなの関係ない”勢いで、明るく元気に育って欲しいと願っています。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)