

広報

さわまき

2009 FEBRUARY

2

No.383

平成21年2月



新年への
思いをこめて
1月5日(月)
席書大会より

町営住宅中之条団地C・D棟完成

入居者を募集します



まちづくり交付金事業により整備を進めていた町営住宅中之条団地C・D棟16戸が2月下旬に完成しますので、次のとおり入居者の募集を行います。

住宅の概要

地域優良賃貸住宅、鉄筋コンクリート造2階建、2LDK：8戸、3DK：8戸（計16戸）、公共下水道、オール電化、物置・駐車場あり

今回の募集 16戸

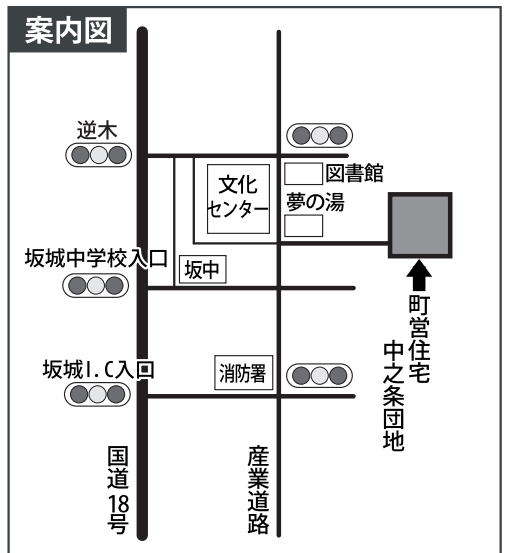
入居者資格及び条件

・月額所得が48万7千円以下の世帯（月額所得が15万8千円以下の世帯は所得の上昇が見込めること）

- ・子育て世帯、U・イターン世帯、高齢者世帯、障害者世帯など
- ・町外の方は坂城町に転入できる方
- ・市町村民税などを滞納していない方
- ・申込には連帯保証人2名が必要です

家賃（月額）

・2LDK（D棟）：45,000円
・3DK（C棟）：50,000円



申込期間

2月23日（月）～3月6日（金）

※申込多数の場合は抽選を行います（抽選日は後日お知らせします。）

※申込方法など詳細は左記へお問い合わせください。

入居募集の部屋の見学会

今回募集するC・D棟を公開します。

見学を希望される方は当日現地に直接お越しください。

日時 3月1日（日）午前10時～正午

※上履きをご持参ください。

※当日は公開する部屋のトイレなど備品は使用できません。

◎申込・問い合わせ先

建設課管理係

☎82-31111（内線175）

有線88-1014

人権を尊重し豊かな 福祉の心を育む町民集会

共に認め合い、共に支え合う社会をめざして

誰もが住みなれた地域のなかで、人権が尊重され生きがいとやすらぎのある生活を送りたいと願っています。「人権の世紀」といわれる今日、女性や高齢者の人権、児童に対する虐待など新たな問題も発生しています。

このような中、町民一人ひとりが共に認め合い、共に支え合う人権感覚を養い、福祉に対する理解を深め、明るく住みよい人権・共生のまちづくりの実現をめざして開催します。

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係

☎82-31111

（内線224）

有線88-1011

日時 2月28日（土）
午後1時30分～4時20分
場所 文化センター大会議室



このよしゆき
講師 河野 義行さん

1994年「松本サリン事件」発生の際、事件の被害者であったが県警の家宅捜索を受け、マスコミからも容疑者として扱われ、身の潔白を証明するため活動する。長野県公安委員を歴任し、現在は犯罪被害者支援のNPOリカバリー・サポートセンター理事、第二東京弁護士会市民会議委員

日程

13:30 開会
13:55 各種表彰
14:10 坂城中学校生徒の皆さんによる、人権作文コンクール受賞作品の発表
14:40 河野義行さんによる記念講演「家族の絆」
16:20 閉会（予定）

善意の灯

次の方々からの寄附をいただきました。
厚くお礼申し上げます。

日本刀 2点

鉄の展示館展示品として

上田市常磐城

朝倉 万幸 様

金 20,000円

社会福祉のため

長野市稲里町中氷砲

北信ヤクルト販売株式会社

代表取締役 後藤 幸雄 様

二部式ねまき 7着

福祉のため

千曲市屋代

屋代南高等学校ライフデザイン科、同窓会 様

ビジュアル位相差顕微鏡

歯科保健活動推進のため

坂城町大字中之条

若麻績 節子 様

金 2,000,000円

上平集会所用地費として

上平区

エレクティオン 1台

エレクティオン用いす 1基

ルームエアコン 1台

坂城中学校備品として

坂城町大字南条

伊藤 聡 様

金 100,000円

福祉のため

坂城町大字坂城

本多 幸造 様

サーベル(儀礼刀) 12点

鉄の展示館備品として

東京都港区海岸

伊波 賢一 様

組子細工 1式

町の備品として

坂城町大字中之条

片山木工所 様

図書 10万円相当

村上小学校図書として

坂城町大字網掛

村上会

代表 大橋 房夫 様

金 30,000円

小中学校図書購入費用として

千曲市杭瀬下

国際ソロプチミスト千曲

会長 松尾 まさ子 様

金 100,000円

信州さかきふるさと寄附金として

東京都中野区上高田

赤池 三男 様

人権擁護委員に小熊暁美さん



人権擁護委員の増員により、新たに1月1日付けで小熊暁美さんが法務大臣から委嘱されました。
町には、6名の人権擁護委員が委嘱され、人権に関する悩みなどの相談に応じています。

坂城町の人権擁護委員

- 小熊暁美委員(南条)
- 宮坂れん子委員(中之条)
- 宮寄憲子委員(南条)
- 手塚松一委員(坂城)
- 小宮山和俊委員(坂城)
- 大井宏子委員(村上)

事業者の皆さんへ 事業系ごみ収集の申込みを忘れずに

商店・企業などの事業所から出る産業廃棄物以外の事業系ごみ(事業系一般廃棄物)は、原則として自己処理が業者に依頼しての処理となりますが、下表の条件に合う場合は、各地区のごみ収集所に出すことができます。

条件	①1ヵ月に出るごみの排出量が100kg以下であること ②収集所の管理者(区長)の承諾を得ていること(初めて申請する事業所は同意書が必要です)		
品目	可燃ごみ	不燃ごみ	びん・缶・ペットボトル
出し方	指定袋	指定袋	収集所のコンテナへ
料金	1,000円 (10枚入り)	1,000円 (10枚入り)	定額制 50kg以下:1,000円/月 50kg超え:2,000円/月

※可燃ごみ、不燃ごみについては、指定袋の購入をもって手数料となります。

※びん・缶・ペットボトルの料金は1年分の一括納入となります。

※古紙類、プラスチック製容器包装、紙製容器包装は、業者に依頼するか、施設への直接持込になります。

★申請用紙は住民環境課の窓口にあります。

※平成20年に許可書を発行している事業所には申請書をお送りします。

申込期限 2月27日(金)まで

◎申込・問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111 (内線125) 有線88-1025

所得税・町県民税の申告はお早めに

平成20年分の所得税の確定申告、平成21年度町県民税の申告が始まります。役場での申告相談の受付は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。申告期限近になると大変混雑しますので、早めに申告しましょう。

平成21年度

町県民税の 主な改正内容

- ・町県民税における公的年金からの特別徴収制度が導入されます。対象者は原則として65歳以上の公的年金受給者のうち、町県民税が課税される方で、平成21年10月支給分から実施されます。
- ・平成19年3月31日以前に取得した減価償却資産について、旧定額法・旧定率法により取得価額の95%まで償却が済んだ場合、その次年分以後5年間で未償却残高が1円になるまで均等に償却することになりました。
- ・寄附金控除が改正され、所得控除方式から税額控除方式に、控除対象限度額が総所得金額

の25%から30%に引き上げられ、適用下限額が10万円から5千円に引き下げられました。都道府県、市区町村への寄附による町県民税の控除が拡充されました。

町県民税の申告

平成21年1月1日現在、坂城町に住所があり、次に該当する方は、町県民税の申告が必要です。

- ・前年中(平成20年中)に所得があった方。
 - ・給与所得者で、勤務先から給与支払報告書が提出されない方、給与所得以外の所得があった方、2か所以上から給与の支払いを受けた方。
- なお、前年中に所得のなかつ

た方は、扶養の判定、国民健康保険税の軽減判定などに必要です。所得のなかった方の記入欄に必ず記入してください。

町県民税の申告書は、前年に所得税の確定申告をした方や、町県民税が勤務先で給料から差し引かれている「特別徴収」の方には送付していません。それ以外の皆さんには、2月中旬までに納税連絡員さんを通じてお送りします。ただし、世帯主の方には「世帯状況欄」に記入をして提出していただくため、送付します。必要事項を記入のうえ、必ず3月16日までに提出してください。

障害者、未成年者、寡婦または寡夫で、平成20年中の合計所得金額が125万円以下の方は、町県民税が非課税になります。該当される方は、町県民税の申告書に障害者の場合は障害者氏名、障害等級、障害名などを、寡婦または寡夫の場合は死別、離婚などを必ず記入してください。

所得税の確定申告

次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

- ・事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った方などで、平成20年中の所得金額の合計額から、配偶者控除、扶養控除、基礎控除その他の所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額が配当控除額を超える方。
- ・給与所得者で、給与の年収が2,000万円を超える方、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方、給与を2か所以上からもらっている方。

年金受給者の方の 確定申告

一定額を超える公的年金や生命保険契約などに基づく年金を受け取るときは、所得税が源泉徴収されていますので、確定申

告で精算することになります。

公的年金などに係る雑所得の金額から、配偶者控除、扶養控除、基礎控除、その他の所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額が配当控除額を超える方は、確定申告が必要です。

なお、年金に係る雑所得を申告する場合に、年金以外の所得(例えば、給与所得や不動産所得など)がある場合には、年金に係る雑所得と年金以外の所得とをあわせて確定申告する必要があります。

所得税の還付申告

確定申告をする必要のない方でも、退職者で年末調整を受けなかった方、高額な医療費の支払いや、ローンにより住宅を新築・購入した場合などは、確定申告をすることにより所得税が還付される場合があります。

所得税から住宅借入金等特別控除額を 引ききれなかった方の申告

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅借入金等特別控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅借入金等特別控除を受けている方で、平成20年分所得税から控除しきれなかった額がある場合は、平成21年

度の町県民税から控除できます。該当される方は、3月16日までに「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が必要です。「住宅借入金等特別税額控除申告書」は役場1階総務課税務係にあります。所得税の確定申告をされない方は、源泉徴収票

（原本）と印鑑、税務署で確定申告をされる方は確定申告書の控えと印鑑をお持ちいただき、役場1階総務課税務係へお越しください。役場での申告相談でも受け付けします。

期間 2月16日（月）～
3月16日（月）
（土、日曜日を除く）
時間 午前9時～午後4時
（正午～午後1時までを除く）
※受付は午前8時30分から
場所 役場第1会議室（1階）
必要な書類

・障害者手帳・療育手帳・障害者控除対象者認定書、在学証明書
・印鑑
・金融機関名と口座番号のわかるもの（所得税が還付になる場合）
・その他申告（控除）に必要なもの

中学生税に関する

作文・標語

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が共同で学生の皆さんから募集した「税に関する作文」で坂城中学校3年生の次の方が表彰されました。

また、関東信越国税局で募集した「税に関する標語」のうち、坂城中学校3年生の次の方が表彰されました。

坂城町長賞

税金で 今も未来も 作られる

宮嶋真志さん

上田税務署長賞

税金は 国を支える エネルギー

細田真帆さん

上小・更埴租税教育推進協議会長賞

税金は 豊かな社会を つくる種

小林真優さん

長野地方事務所長賞

税金が 安心社会を つくつてる

中沢勇介さん

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

税金を 正しく納めて いい国を

赤羽真美さん

長野県納税貯蓄組合連合会長賞
「税金の循環社会」 中嶋大地さん
上田地区納税貯蓄組合連合会長賞
「税について」 栗林咲恵花さん
「税金こそ生活必需品」 宮原剛さん
「誰かの為に使うもの・・・」 宮後絢子さん
「わたしたちと暮らしと税金」 中城祐哉さん

申告相談

混雑を避け、お早めに

医療費控除の申告をする場合

医療費の領収書と、申告書添付用明細封筒にあらかじめ病院ごと、受診した人ごとに医療費を記入してお持ちください。申

告書添付用明細封筒は役場1階総務課税務係にあります。
※予防接種は医療費控除の対象になりません。

- ・世帯全員の町県民税申告書
- ・所得税確定申告書（税務署から送付された方）
- ・給与、年金の源泉徴収票（原本）、収入のわかるもの
- ・昨年申告した収支内訳書の控え（農業・事業所得、不動産所得などの方）
- ・社会保険料（国民年金保険料・国民年金基金）控除証明書など国民年金保険料等の支払をした旨を証する書類、任意継続保険料など支払額がわかるもの
- ・生命保険、地震保険料証明書
- ・医療費の領収書（医療費控除の申告をする場合）

- ◎ 問い合わせ先
総務課税務係
☎ 82-3111
（内線143・144）
有線88-1033
88-1034
- ◎ 所得税に関する問い合わせ先
上田税務署
☎ 22-1234

葛尾組合非常勤職員募集

募集人員 1人

職種 ごみの搬入受付及び場内管理

勤務地 葛尾組合ごみ焼却施設

応募条件 千曲市・坂城町に在住し、
概ね57歳以上の人、普通自動車運
転免許を有する人

賃金 月額154,300円

採用予定日

4月1日から(概ね3年間)

応募方法 2月20日(金)までに市
販の履歴書に必要事項を記入のう
え、葛尾組合事務所へ持参するか、
郵送してください。

面接試験 3月上旬(書類選考のう
え、各自に通知します)

◎問い合わせ先

葛尾組合事務局

〒389-0602

坂城町大字中之条1850

☎・有線82-2349

急募 長野広域連合老人ホーム 非常勤介護・看護職員募集

長野広域連合が運営する高齢者福
祉施設の非常勤職員を募集します。
勤務先、勤務条件など詳細は下記へ
お問い合わせください。

◎問い合わせ先

長野広域連合事務局総務課

☎(026)252-7030

北信地区合同就職面接会

ハローワーク篠ノ井では、平成21
年3月に大学・短大・専修大学など
の卒業予定者及び概ね35歳未満の若
年求職者を対象として、北信地区就
職面接会を開催します。

日時 2月16日(月)

午後1時～4時

(受付:午後0時～)

場所 メルパルク長野

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎(026)293-8609

ハローワーク就職面接会

ハローワークでは、経済情勢の悪
化により企業の雇用調整及び契約の
打ち切りなどにより退職を余儀なく
された方々を対象に、ハローワーク
篠ノ井、長野市・千曲市・坂城町及
び更埴職業安定協会の主催による就

職面接会を開催します。

日時 3月3日(火)

午後1時～4時

(受付:午後0時～)

場所 千曲市更埴文化会館

あんずホール

参加企業数 30社

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎(026)293-8609

上田地域広域連合 スノーハイキングin菅平高原

「歩くスキー」「スノーシュー」
で菅平の自然を散策してみませんか。
初心者も大歓迎。クラフト作り体験、
地元特産品が当たる抽選会も開催し
ます。ぜひご参加ください。

日時 2月28日(土)

午前8時30分受付開始

9時開会式

場所 菅平高原(菅平湿原周辺)

参加費 1人500円

(道具レンタル代、昼食代込)

募集人数 100人

対象 小学生以上

申込締切 2月13日(金)

※申込多数の場合は抽選。

当選者には後日通知します。

申込方法 FAXまたはFM長野ホ
ムページからお申し込みください。

FAXの場合は、全員の住所・氏
名・年齢・電話番号・身長・靴の
サイズ(代表者を必ず明記)を記
入してください。

◎申込先

FM長野長野支社

FAX(026)224-6089

☎(026)224-6088

(受付時間:平日10:00～18:00)

◎問い合わせ先

上田地域広域連合企画課

☎43-8818

埴科地域アグリセミナー 第7期生を募集します

長野農業改良普及センターとJA
ちくまでは、これから農業を始めたい
方を対象としたアグリセミナーの
第7期生の募集を行います。1期2
年間で「農業の基礎から販売まで」
「もうかる作物と農業」について学
んでいきます。

コース 野菜コース、果樹コース、
花きコース

申込期限 3月23日(月)

◎問い合わせ先

・農業改良普及センター千曲支所

☎(026)273-0177

・JAちくま本所

☎(026)272-2323

またはJAちくま各営農センター

・町産業振興課産業振興係

☎82-3111(内線152)

有線88-1036

農地相談会のご利用を

町農業委員会及び町農業支援セン
ターでは、農地についての無料相談
会を開催します。農地についての疑
問、困っていることや、農地を貸し
たい、借りたいといった希望などあ
りましたら、ご相談ください。

日程・場所

2月9日(月) 役場第3会議室

10日(火) 農協南条支所

12日(木) 農協中之条支所

13日(金) 農協村上支所

時間 午前10時～正午(各日とも)

相談員 町農業委員

◎問い合わせ先

町農業委員会事務局

(役場産業振興課内)

☎82-3111(内線156)

有線88-1040

長野県内最低賃金改正

県内の事業所で働く全ての人に適
用される長野県最低賃金と、特定の
産業に対して定められている産業別
最低賃金が改正されました。この機
会に、賃金の確認をしてみましょう。

◎問い合わせ先

長野労働局賃金室

☎(026)223-0555

お詫びと訂正

広報さかき1月号14ページの記
事「学校だより」内に掲載したお名
前に間違いがありました。訂正して
お詫び申し上げます。

【正】

坂城高校 生徒会長 竹内大地

【誤】

坂城高校 生徒会長 竹内大和

インフォメーション

2月は

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第8期)の納入月

2月の納期限は3月2日(月)です

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、3月2日(月)に指定口座より振替をします。振替日までに残高をご確認ください。なお、上記期日に残高不足のため振替ができなかった場合は、3月12日(木)に再度振替をします。

口座の変更を希望される方は、2月17日(火)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

新春経済講演会開催

世界的な経済不振の渦中にある現在、当町名誉町民でセブン&アイ・ホールディングス代表取締役会長として活躍され、経済界の重鎮である鈴木敏文氏を講師に迎えて、経済界の将来展望、経営戦略について語っていただく「新春経済講演会」を開催します。

日時 2月14日(土)午後3時～

場所 坂城テクノセンター

演題 『挑戦-我がロマン』

◎問い合わせ先

(財)さかきテクノセンター

☎・有線82-0001

献血にご協力を!

今回は全血献血(400ml・200ml)です。1年で最も寒いこの時期は輸血用の血液も不足がちです。多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 2月13日(金)

午前9時30分～11時30分

場所 保健センター

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

有線88-1047

シニア大学・地域いきいき 実践塾受講生募集

長野県シニア大学上小学部・長野学部と長野県地域いきいき実践塾では、平成21年度の学生・受講生を募集します。

シニア学部は、各種の学習活動を通じ、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくりと人間性豊かな生きがいある生活をおくるため、概ね60歳以上の方を対象に毎年開催されています。

募集締切 2月27日(金)

◎申込・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線132)

有線88-1028

子ども茶の湯教室

茶道を体験してみませんか。礼儀作法、お茶・お菓子のいただき方、簡単なお茶のたて方などを体験します。大勢の子どもたちの参加をお待ちしています。

日時 3月7日(土)

午前10時～正午

場所 文化の館(中之条)

講師 山崎宗令さん(裏千家淡流会)

対象 小中学生

受講料 無料

申込期限 2月20日(金)まで

◎申込・問い合わせ先

文化センター内公民館事務局

☎82-2069

有線82-6637

HIOKI奨学・緑化基金 奨学生募集

支給対象 平成21年4月に4年生大
学理工系学部に入学者の方で、高
校卒業時に長野県東北信地域市町
村に在住する方

募集人員 13人～15人(予定)

奨学金の金額 月額40,000円

給付期間 平成21年4月から正規の
最短修業年限の終期まで

返還義務 なし

条件 卒業後の条件は特になし

申込方法 所定様式による、卒業(予
定)高等学校長経由

募集期限 3月31日まで

※願書などは、東北信地区の高校に
あります。応募については各校へ
お問い合わせください。

坂城古雛まつり講演会

坂城町古雛まつり実行委員会では、3月から予定している古雛まつりの開催にあわせ、全4回の講演会を開催しています。雛人形の歴史や扱い方など古雛について多方面から学べる内容です。ぜひ参加ください。

【第3回日程】

日時 2月22日(日)

午後1時30分～

講師 関陸夫さん(人形会館松葉彌
社長)

演題 衣装屋から見た古雛

場所 (両日とも)

中心市街地コミュニティセンター

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128

歴史講座「坂木街道塾」 第4回

坂城の歴史や文化の成り立ちを知り、自分の住む町への誇りと愛着を深めることを目的とした歴史講座です。受講料無料、事前申込み不要です。お気軽にご参加ください。

日時 2月17日(火)午後7時～

場所

中心市街地コミュニティセンター

演題 江戸幕府の支配拠点(坂城)

-坂木陣屋と中之条陣屋

講師 宮下 修 学芸員

◎問い合わせ先

町商工会内事務局

☎・有線82-3351

伐採木ゆずります

千曲川左岸小網地区(鼠橋上流)で、上田坂城バイパス工事の支障となり伐採した木をお譲りします。木は「コナラ」と「ハリエンジュ(ニセアカシア)」で、約2mの長さに切断して仮設しますので、伐採木を欲しい方はご自由にお持ちください。
仮置期間 2月1日～8日
※期間を過ぎると処分します。

◎問い合わせ先

(株)小池組 担当:岡沢さん

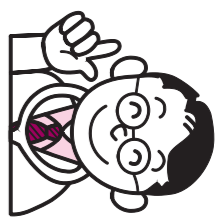
☎75-9103

国土交通省中部横断出張所

☎64-6081

平成21年度

生活習慣病検診カレンダー



●生活習慣病を予防するために、年に一度は健康をチェックしましょう！

目立つところにお貼りください！

検診名	実施月日	場所	対象者	料金	検診内容	
一般健康診査	5/19(火)～22(金) 6/10(水)～12(金)	保健センター 文化センター JA村上支所	20歳～39歳	2,600円	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 希望の方は、心電図：800円、眼底検査：400円 で受診できます。	
	7/21(火)～22(水)	保健センター	75歳以上	無料	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿 医師の判断により、必要者に心電図・眼底検査を 行います。希望者は、心電図：800円、眼底検査： 400円で受診できます。	
特定健康診査	※集団 5/19(火)～22(金) 6/10(水)～12(金) 7/5(日)・22(水) (夜間)	保健センター 文化センター JA村上支所	40歳～74歳 国民健康保険加入者	※集団 2,500円 ※個別 3,500円	◆身体計測、診察、血圧測定、血液検査、検尿、心電図 医師の判断により、必要者に眼底検査を行います。 希望の方は、追加料金400円で受診できます(集団)。	
	※個別 指定期間内	指定医療機関				
肝炎ウイルス検診			40歳の方及び 41歳以上で過去 5年間未受診の方	900円	C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査) B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)	
骨 検 診			40歳以上女性	700円	骨密度測定	
			40歳以上 50歳以上男性	800円 840円	便の潜血検査 PSA特異抗原(血液)検査	
大腸検診			40歳以上	800円	胃のエックス線検査 (造影剤としてバリウムを飲みます。)	
前立腺がん検診			40歳～79歳	2,000円		
胃 検 診	8/18(火)～21(金) 8/24(月)～27(木)	保健センター 文化センター JA村上支所				
健康診査 さわやか家族の 年中行事						
がん 検 診	肺がん検診	6/24(水)～26(金) 6/29(月)・30(火) 12/3(木)・4(金)	保健センター	40歳以上	2,900円	胸部のらせんCT(断層)撮影検査
	子宮がん検診	集団 (車) 9月～11月 に実施予定	保健センター 文化センター	20歳以上女性 節目検診(集団のみ) 25歳・35歳	2,400円 節目検診 1,200円	子宮頸部の細胞診
検 診	施設	10月～11月期間内	工藤産婦人科 医院 中島産婦人科 小児科	3,500円 (体部検診 1,600円加算)	子宮頸部の細胞診(必要者に体部の細胞診)	
	視触診 超音波	10月～11月 に実施予定	保健センター 文化センター	30歳以上女性 節目検診 35歳	1,600円 節目検診 800円	乳房の視触診 超音波(必要者)追加料金600円
乳房検診	マンモグ ラフィー	11/17(火)～20(金) H22 2/19(金)、22(月)、 23(火)	保健センター	40歳～74歳女性 節目検診 44歳	3,300円 節目検診 2,000円	乳房のレントゲン2方向撮影
	結核レントゲン検診	7/27(月)～30(木) 10/13(火)	町内23ヶ所	65歳以上	無料	胸部レントゲン間接撮影

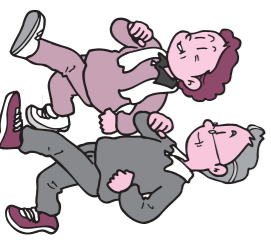
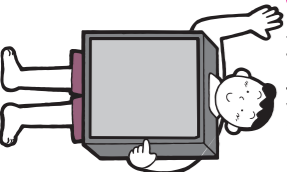
●実施月日、場所、料金は予定です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

●申し込みをいただいた方には、検診実施前に日程など詳細について直接通知のご案内します。

●2月1日から各戸へ地区保健補導員を通じ、検診申込書を配布します。2月18日(水)までに回収しますので、記入をお願いします。

お問い合わせ

●坂城町保健センター 電話 82-3111(内線511・512) 有線 88-1047



分ければ資源 混ぜればごみ! 可燃ごみを10%減らそう!!

スリーアール
3R

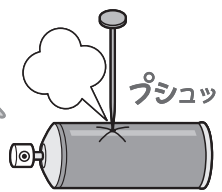
Reduce リデュース (減量)・Reuse リユース (再使用)・Recycle リサイクル (再利用)

推進
シリーズ
第8回

今月号は資源物の**缶類**の出し方について再度確認してみましょう。

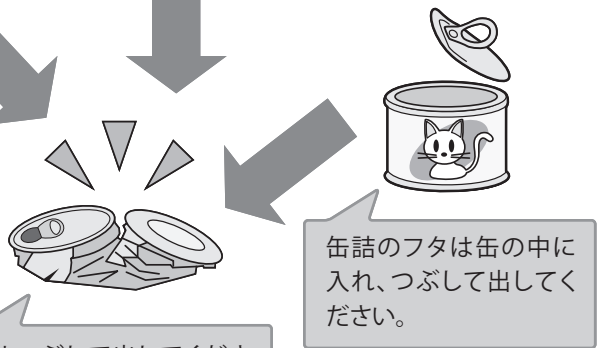


スプレー缶は、噴射用ボタンを取りはずし、破裂防止のため、穴をあけて中のガスを抜いてください。穴をあけるときは安全のため、火気のないところで行なってください。取りはずしたプラスチック製の噴射用ボタン及びキャップは「プラスチック製容器包装」として出してください。



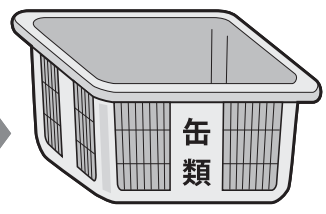
洗って出しましょう

空き缶は、水で洗ってください。缶詰、油缶などは中身を完全に出してください。



- 一斗缶以上の缶は、つぶして「不燃ごみ」として出してください。指定袋に入らない場合は、「粗大ごみ」として出してください。
- スチール缶、アルミ缶は、処理場で磁石によって簡単に選別できますので、分ける必要はありません。
- ボトルタイプのフタには白いパッキンなど材質の異なるものがついていますので、これらは「不燃ごみ」として出してください。
- 塗料が残っている缶は、収集できませんので、販売店または専門業者にご相談ください。

缶はつぶして出してください。つぶしていただくと、コンテナにたくさん入り、また、業者が収集する際にもかさばらず容易に収集・運搬ができます。



ごみ減量のアイデア募集!

ごみの減量について、皆さんのアイデアを募集します。ご自宅で手軽にできるちょっとした工夫や、広く町ぐるみで行う取組みなど、みんなで知恵を出し合って、ごみの減量を推進しましょう。応募形式は自由で、募集期限は2月27日(金)までです。詳しくは下記へお問い合わせください。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 有線88-1025

西澤電機計器製作所「ブックタイム」が 今年のロボット大賞2008 最優秀賞受賞

▼写真：ブックタイムと、西澤泰輔社長



(株)西澤電機計器製作所が産学官連携のもとに製作した自動ページめくり器「ブックタイム」が、経済産業省の主催する「今年のロボット」大賞2008において最優秀中小・ベンチャー企業賞(中小企業庁長官賞)を受賞しました。この賞は、ロボット産業の活性化を目的に、将来の市場創出への貢献度や期待度が高いロボットを表彰するものです。今回受賞した「ブックタイム」は、世界初の「人がページをめくる指の動き」の再現を、簡単なスイッチ操作で行える装置で、自力で本のページがめくれない方も、自分のペースで読書ができるものです。

西澤電機計器製作所の西澤泰輔社長は「この『ブックタイム』は、当社の企業理念でもある社会貢献の気持ちを形にしたものです。利用者の方から感謝のお言葉をいただくこともあり、今回の受賞とともども、少しでも社会の役に立てていることが実感でき、とても感激しています。現在、世界的な厳しい経済情勢のなかにはありますが、受賞を新たなスタートラインとし、新製品の開発など、次なる目標に向けて進んでいきたいです」と今回の受賞と、今後について話されました。

味ロッジわくわくさかき 農村女性きらめきコンクールで最優秀賞

「味ロッジわくわくさかき」が、地域の特性を活かした農産加工や直売所運営などの活動を評価され、平成20年度長野県農村女性きらめきコンクールの起業活動の部で最優秀賞(知事賞)を受賞しました。

今回の受賞について同グループの会長・西澤てるさんは「思いがけない受賞に驚きました。発足から5年間、県や町などの支援を受けながら、単に美味しいだけでなく、皆さんに買っていただける『商品』づくりを心がけ、研修・研究を重ねて来ました。これからも新商品の開発や、より美味しいものを提供できるよう、がんばってまいります」と話されました。



長野県剣道居合杖道薙刀大会 坂中剣道部が29年ぶりに優勝

11月24日(月)に開催された長野県剣道居合杖道薙刀大会に出場した、坂城中学校剣道部男子が優勝し、出場47チームの頂点に輝きました。同大会は今回が56回目の開催で、坂城中は昭和47年、昭和48年、昭和53年、昭和54年に続く5回目の優勝で、29年ぶりの快挙です。

出場メンバー【敬称略】

先鋒：小林純也 次鋒：宮下龍 中堅：朝倉雄磨
副将：塚本裕也 大将：塩澤将康

学校だより

坂城小学校

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

最近の事件の傾向

昨年12月中に発生した事件は▼自転車盗2件▼車上ねらい1件▼万引き1件▼その他3件の盗難事件と▼詐欺1件▼器物破損1件です。車上ねらいの被害が後を絶ちません。車内には現金や貴重品を置かず、少しの間でも車を離れるときは必ず施錠するように心がけましょう。

110番通報6つのポイント

110番通報は事件・事故を素早く解決する決め手です。慌てず、落ち着いて警察官の質問に答えてください。▼何がありましたか▼どこで起きましたか(場所が分からない場合は目撃物を)▼いつですか▼犯人の服装や車のナンバー、逃げた方向は▼今どうなっていますか▼あなたの住所、氏名、電話番号は。

ポップコーンを作ったよ

12月25日にポップコーンをつくりました。フライパンに、あぶらとポップコーンのたねをいれました。すこしたつと、ポンポンと音がしました。十かぞえてふたをあけたら、ポップコーンがポンととんで、しほちゃんのあたまにのりました。まっしろで大きくなっていたのでびっくりしました。わたしたちのはんは、キャラメルあじにしました。とてもおいしかったです。

ポンポンポップコーン

1ねん2くみ みやさか なつき
せいかつの じゅぎょうで ポップコーンをつくりました。わたしたちのはんは チョココあじと しおバターあじをつくりました。こげないように 早めに火をとめました。たねのときは すくなかったのに できあがったポップコーンは ふえていて おどろきました。あじみをしたら とってもおいしかったです。
チョコあじは 六ねんせいに しおバター



1あじは てがみをつけて おうちの人に「おいしかったです。」と かいいてうれしかったです。

寒くなり、空気が乾燥する冬は、かぜやインフルエンザ、強烈な下痢が特徴のノロウイルスが流行する季節です。これらの病気は、手についたウイルスが口や目の粘膜から体内に侵入して起こる「接触感染」が多いとされています。受験生の皆さんなど、これからの大切な時期、食事の前にはしっかりと手洗いをするように気をつけましょう。



かぜなどの予防には、ウイルスが体内に入り込む経路を断つことが第一。手洗いは簡単で有効な予防法です。



もしかぜにかかったらマスクをして、周りの人にうつさないようにする気配りも大切です。



かぜ・インフルエンザ・ノロウイルス予防
大切だよ、食事の前の手洗い

学校給食センターだより
学校給食センター ☎有線82-2559

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

♪ 一緒に楽しみながら子育てしませんか ♪

新年度に向けて、子育てグループの参加者を募集しています。友だちの輪を広げ、子育ての楽しみを広げましょう。現在6グループが活動しています。見学も大歓迎ですよ!

- ・赤ちゃん小組……………毎週月曜日
- ・リズム小組……………第1・第3金曜日
- ・サークルどんぐり……………第1・第3火曜日
- ・スコレ母親教室……………第2火曜日
- ・まざあぐうす……………毎週木曜日
- ・いっぱい遊ぼうグリとグラ…第2・第4金曜日



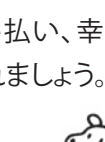
2月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)
2日：節分の製作 9日：ママストレッチ 16日：雪あそび・園庭あそび 23日：おひなさま作り リーダー：鎌倉ゆかりさん
リズム小組 (第1・第3金曜日)
6日：節分の製作 20日：そりあそび (びんぐし公園※寒ければセンター) リーダー：樋口とし枝さん
サークルどんぐり (第1・第3火曜日)
3日：おひなさま作り 17日：料理教室 (保健センター 午前10時) リーダー：深井千恵さん
スコレ母親教室 (火曜日)
10日：金子通子先生と子育てトーク 「子育てに大切なものってなに！」 リーダー：太田とよ子さん
まざあぐうす (毎週木曜日)
5日：節分・豆まき 12日：バレンタイン 19日：2月・3月生まれのお誕生日会 26日：おひなさま作り リーダー：坪内和嘉子さん
いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)
13日：おにとあそぼう! 27日：わくわくまつりに参加 リーダー：宮本秀美さん

節分

心の中にすんでいるのはどんな鬼?
わがまま鬼、おこりんぼ鬼…大人でも子どもでも、自分では気がつかないうちに、心の鬼が増えていることがありませんか? 節分は冬から春への季節の分かれ目です。「鬼は外! 福は内!」のかけ声とともに豆をまいて心の鬼を追い払い、幸せな春を招き入れましょう。



2月の行事予定 [時間正確に集合してください]

内 容	時 間
3日(火) 図書の日 (前日までに絵本を返却してください。)	午前10時
4日(水) 子育て懇話会 (子育てグループの役員さんをお願いします。)	午前10時
6日(金) 1歳までの子育て&あそび⑤ (みかんグループ) 持ち物:バスタオル、お手拭き、ミルク、オムツ	午前10時
9日(月) 子育て支援を考える会	午後1時30分
12日(木) マザーリーフの会	午後1時30分
18日(水) すくすく広場 「おひなさま作り」	午前10時
20日(金) ボランティア懇話会	午後1時
27日(金) わくわくまつり (坂保リズム室) あそびコーナー、おやつコーナー 人形劇などお楽しみいっぱい。みんなあそびにきてね!	午前10時 (午前9時45分 受付)
今月の相談日 細江相談員 4日、18日、25日 (水曜日) 午前9時30分~午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします!	

- ◆場所：子育て支援センター
- ◆持ち物：飲み物、お手拭き、着替え (おしり拭きも)、ティッシュ、タオル (ハンカチ)
- ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみ他持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!

◆時間:午前9時~正午

◆場所:子育て支援センター (まざあぐうすは文化センター)

★2月の土曜開館日:14日 (午前9時~正午) あそびにお出かけくださいね!

あそびにきたい方へ:土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています (午前9時~正午、午後2時~4時30分)。

今月、午前があいている日は5日、12日、19日、24日、26日です。午後はお昼寝時間の後があいています。

ただし、会議のため9日、12日、20日は使えません。

当番医(医科・歯科)

2月1日(日)	とも泌尿器科クリニック 若林歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市杭瀬下】	☎(026) 261-5815 ☎(026) 273-0103
8日(日)	中島産婦人科小児科 宮原歯科医院	【千曲市上山田】 【網 掛】	☎(026) 275-0111 ☎・有線 82-8711
11日(水)	二階堂医院 竹内歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市屋代】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 273-4500
15日(日)	市川内科医院 松尾歯科医院	【千曲市上山田】 【御 所 沢】	☎(026) 275-5515 ☎ 82-6988
22日(日)	武市医院 大村歯科医院	【中 之 条】 【千曲市戸倉】	☎・有線 82-2606 ☎(026) 275-0066
3月1日(日)	松尾医院 宮原歯科医院	【立 町】 【網 掛】	☎・有線 82-2013 ☎・有線 82-8711
8日(日)	いろかわ医院 滝沢歯科医院	【立 町】 【千曲市磯部】	☎・有線 82-2143 ☎(026) 276-4636

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

2月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 (平成20年10月生)
18日(水) 午後1時集合
- 7か月児健康相談 (平成20年7月生)
24日(火) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 (平成20年4月生)
19日(木) 午前9時30分集合
- 1歳児健康相談 (平成19年12月・平成20年1月生)
4日(水) 午前9時30分集合
- 1歳6か月児健康診査 (平成19年6月・7月生)
9日(月) 午後1時集合

粗大ごみの回収

15日(日)	午前8時30分～10時 日精樹脂工業(株)様駐車場
--------	------------------------------

相談日 2月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(火)	午前9時～正午
	20日(金)	役場第4会議室(3階)
年金相談	18日(水)	午前10時～午後3時
		役場第3会議室(3階)
行政相談	16日(月)	午前9時～正午
		役場第5会議室(3階)
障がい者相談	25日(水)	午後1時30分～4時
		役場第3又は第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	9日(月)	午前10時～午後3時
	23日(月)	坂城テクノセンター

まちのうごき

平成21年1月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,766世帯	(-2)
人口	16,282人	(-12)
男	7,994人	(-5)
女	8,288人	(-7)

まちの交通事故

平成20年12月31日現在

※()は前年比

件数	83件	(-3)
死者	0人	(±0)
負傷者	106人	(-9)

交通災害共済にご加入を

東信地区交通災害共済は、会員が国内の道路において、自動車や自転車などの運転中の事故などにより人身に災害を受けた場合、事故発生日から1年以内の通院や入院など災害の程度に応じて見舞金を支給します。なお、見舞金の請求期限は事故発生日から2年以内です。請求忘れのないようご注意ください。
※詳しくは組合長さんが配布したチラシをご覧ください。

坂城町における見舞金支給状況

平成19年度では年間48件の見舞金請求があり、総額326万円が支払われました。

申込方法

申込は組合長さんを通じて行っていますので、会費を添えてお申し込みください。
予約受付期間 3月2日(月)まで

※期間を過ぎても役場住民環境課窓口で随時加入できます。

会費 年間1人500円

加入資格 町内在住者

共済期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎82-3111 (内線124)
有線88-1024

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線82-3371
開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

2月の催し物

☆おはなし会 14日(土) 午前10時30分～
おはなし会は毎月第2土曜、午前10時30分から!

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

3日、17日(火) 午後2時～

講師：山口静枝さん

「源氏物語を読む」

21日(土) 午後2時～

講師：塚田陸樹さん

新着図書



☆おすすめの本☆ 世界がもし100人の村だったら 完結編

(編：池田香代子+マガジンハウス
/マガジンハウス)

環境、貧困、教育…、世界が抱える問題を人口100人の村に例えてみると、身近な問題として感じられる。2015年までに世界はもっとよくなる? そのために、今、自分ができることはなんだろう。

☆一般図書☆

・よくわかる長野県の名字

(著：森岡浩/しなのき書房)

・資本主義はどこまで暴走するのか

(著：森永卓郎・吉田司/青灯社)

・東京タワーが見た日本 1958-2008

(編・著：堺屋太一/日本経済新聞社)

・ひと手間かけて手づくり調味料

(著：やぎぬまともこ/中央公論新社)

☆児童図書☆

・あいしてくれてありがとう

(作・絵：宮西達也/ポプラ社)

・だんろのまえで

(作・絵：鈴木まもる/教育画劇)

・きつねと私の12か月

(原作：リュック・ジャケ/そうえん社)

有線

2月の番組表

	番組名	内容/出演
1日(日)	楽しい民話	こびとの靴屋 鼠 玉井かつ子さん
5日(木)	わが家の花は元気で	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
8日(日)	楽しい民話	大福もち 旭ヶ丘 中村秀子さん
10日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
15日(日)	楽しい民話	鬼退治 込山 岡田由貴子さん
17日(火)	税務署だより	確定申告はホームページから 上田税務署
18日(水)	こちら119番	春季全国火災予防運動 消防署
19日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
22日(日)	楽しい民話	朝茶はやくよけ 金井 青木典子さん
25日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 2 / 1～2 / 28

- ①…………音楽放送
- ②…………FM長野
- ③…………NHK・FM
- ④…………音楽放送
- ⑤…………JA川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

新年最初の行事に参加者多数

元旦マラソン・席書大会

1月1日(木)、毎年恒例の元旦マラソンが開催されました。当日は天候にも恵まれ、約360人(うち町外からの参加者68人)と、例年よりも多くの参加があり、6km、3km、1.5km、ペアの4コースに分かれ、新春のマラソンに挑みました。

また、1月5日(月)には、文化センター体育館で席書大会が開催されました。当日参加された約100人の皆さんが、新年の抱負や願いなど、心を込めたのびのびと筆を運んでいました。なお、作品の展示は7日(水)まで行われました。



中国上海市から 教育交流団が来町



12月18日(木)から21日(日)の4日間、中国上海市嘉定区の実験小学校から、教育交流団の皆さんが来町し、18日には、坂城テクノセンターで歓迎レセプションが行われた後、実験小学校児童の皆さんは町内のホームステイ受入家庭に招かれました。そのほか、19日には小中学校訪問や鉄の展示館など町内施設の見学、20日にはホームステイ家庭の皆さんなどと共に軽井沢で雪あそび体験などを行い、互いに交流を深めました。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育つて



依田 陽 くん(2歳)

元さん・映さん 〈横町〉

うたと電車が大好きです。天気の良い日は駅までお散歩。家の中でも電車の絵を描いたり、ブロックで電車を作ったりしてあそんでいます。一番のお気に入り坂城駅のブルーサンダー。駅で見かけたら声をかけてくださいね。