

広報

たがき

2016 August

8

No.473

平成28年8月



埴科消防ポンプ操法大会
第2分団優勝！

※関連記事16ページ

8月30日～9月5日は防災週間です



自然災害に備え 防災訓練を!

近年、地震や集中豪雨などの大規模な自然災害が多く発生し、甚大な被害がもたらされています。このような自然災害による被害を最小限にとどめるためには、私たち一人ひとりが災害・防災に対する知識を深め、食料品などの備蓄や避難場所の確認を行うなど、日頃からの備えが必要です。

また、地域のつながりや助け合いといったネットワークづくりも、災害発生時に重要な役割を果たしてきます。

町では、下記のとおり防災訓練を行います。いざという時に備えて、積極的に参加しましょう。



地区別避難所

地区	収容避難所(応急避難所)	中核避難所
鼠	鼠公民館 鼠団地集会所	南条小学校 南条保育園
新地	新地公民館 新地団地集会所	
金井	金井振興センター 金井8組合公民館 南条林業センター	
町横尾	町横尾公民館	
入横尾	入横尾公民館	
泉	泉区公民館	
中之条	中之条公民館	文化センター 坂城中学校
四ツ屋	四ツ屋公民館	
戌久保	戌久保公民館	
御所沢	御所沢公民館	坂城小学校 坂城保育園 坂城高校
田町	田町十王堂	
横町	中心市街地コミュニティセンター (横町公民館・込山公民館)	
込山		
立町	立町公民館	
旭ヶ丘	旭ヶ丘公民館	
南日名	南日名公民館	
北日名	北日名公民館	
日名沢	日名沢公民館	
大宮	大宮公民館	
新町	新町公民館	
坂端	坂端公民館	
苅屋原	苅屋原公民館	
網掛	網掛公民館	
上五明	上五明公民館	村上小学校 村上保育園
上平	坂城町ふれあいセンター (上平公民館)	
月見	月見区集会所	
小網	小網公民館	

総合防災訓練

日時 8月28日(日)

午前7時30分～

場所 南条小学校グラウンド

対象 南条地区

訓練内容

- ① 情報伝達訓練
- ② 警戒本部設置訓練
- ③ 緊急速報メール情報配信訓練
- ④ 避難誘導訓練
- ⑤ 参加者による搬送・初期消火・水防・避難所運営訓練など
- ⑥ 消防団による消火訓練
- ⑦ 消防署による高所救出訓練



上記「③緊急速報メール情報配信訓練」では、携帯電話会社が提供する緊急速報メールを用いた避難情報の配信訓練を次のとおり行います。

日時 8月28日(日)
午前7時45分～55分頃

内容 町から町民のみなさんの携帯電話に訓練用のメールを配信します。専用の警告音でお知らせします。

※携帯電話をマナーモードにしている場合警告音が鳴りませんので、受信したくない場合は、右記時間帯は携帯電話の電源をお切りください。



◎問い合わせ先 住民環境課生活安全係
☎82-3111 (内線124) 有線88-1024

ひとり親のご家庭へ 児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、ひとり親家庭の支援を目的に児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が増額されます。

また、今回は、特に経済的に厳しい状況にあるひとり親のご家庭に重点を置いた改善を目的としているため、それぞれのご家庭の所得に応じて加算額が決定されます。

児童扶養手当の月額（平成28年8月～）

●子どもが1人の場合

全部支給 42,330円 **一部支給** 42,320円～9,990円（所得に応じて決定）

●子どもが2人目の加算額

定額 5,000円 平成28年8月～ **全部支給** 10,000円 **一部支給** 9,990円～5,000円（所得に応じて決定）

●子どもが3人目以降の加算額（1人につき）

定額 3,000円 平成28年8月～ **全部支給** 6,000円 **一部支給** 5,990円～3,000円（所得に応じて決定）

「全部支給」「一部支給」について、詳しくはお問い合わせください。



※平成28年8月分から加算額が増額されますが、平成28年8月から同年11月分は、4か月分の児童扶養手当の支給月である平成28年12月に支払われます。

物価スライド制の導入について

子どもが1人の場合の手当額にすでに導入されている、物価の動向に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を、平成29年4月から、子どもが2人以上の場合の児童扶養手当の加算額にも導入されます。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当 期限までに「所得状況届」や「現況届」の提出をお願いします

毎年、児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」、特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は「現況届」と「生計維持関係等申出書」の提出が必要です。受給者の皆さんに、届出書類を送付しますので、期限までに提出をお願いします。

●児童扶養手当「現況届」

届出期間 8月1日(月)～31日(水) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 ひとり親家庭など（父または母が重度の障がいがある場合を含む）で18歳未満の児童を養育している方
※児童扶養手当受給から5年を経過された方には「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を送付してあります。該当される方は、あわせて提出してください。

●特別児童扶養手当「所得状況届」

届出期間 8月12日(金)～9月12日(月) ※土・日曜日を除く

受給対象者 20歳未満で精神、又は身体に障がいを有する児童を家庭で監護、養育している父もしくは母、又は父母に代わって児童を監護している方

●特別障害者手当・障害児福祉手当「現況届」と「生計維持関係等申出書」

届出期間 8月12日(金)～9月12日(月) ※土・日曜日を除く

受給対象者 (1)特別障害者手当 日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者（障がいを重複して有する方）
(2)障害児福祉手当 日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児

※各種手当については、随時、新規で受給したい方や現在、手当を受給している方で、状況が変化した方などからの相談を受け付けていますので、下記までご連絡ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ



後期高齢者医療制度の新しい保険証は桃色です

8月1日から、後期高齢者医療制度の保険証が新しくなりました。医療機関などで受診するときは、新しい保険証をお使いください。保険証は7月下旬に郵送しましたので、住所・自己負担割合などの記載内容をご確認いただき、誤りがありましたら福祉健康課保険係へご連絡ください。

古い保険証は8月1日以降使えませんので、役場へ返還していただくか、各自で破棄するなど必ず処分してください。新しい保険証の色は「桃色」に変更となりました。

▼このクリーム色(うすい黄色)の封筒が届きます



▼保険証の見本



入院した時の一部負担金・食事代が減額されます

後期高齢者医療制度で医療を受けている住民税非課税世帯の方で、既に入院している、または今後入院する予定のある方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請をしてください。入院したときに窓口で支払う一部負担金、入院時の食費や居住費が減額されます。なお、交付を受けなかった場合でも、申請により認められれば限度額を超えた分が支給されます。

すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、認定区分(下表)に変更がない方は自動継続されます。更新された認定証を7月下旬に郵送しましたのでご確認ください。なお、すでに認定を受けている方でも、区分に変更のある場合は申請が必要です。

また、区分Ⅱの認定証の交付を受けている方で、長期入院(過去1年間の入院日数が90日を超える)に該当する方は「長期該当者認定」の申請をしてください。

認定区分

区分	該当基準
区分Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税世帯である(区分Ⅰ以外)
区分Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税で、それぞれの各収入等から必要経費・控除額(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
 ☎82-3111(内線133)
 有線88-1029

国民健康保険のお知らせ

高齢受給者証が更新に

8月1日から、70歳以上75歳未満の方の高齢受給者証が新しくなりました。該当される方には、7月下旬に、新しい受給者証を郵送しましたので、8月以降に病院や薬局に行くときは、保険証と新しい高齢受給者証を忘れずにお持ちください。

限度額適用認定証の申請をお忘れなく

医療費が高額になる場合、医療機関に提示することで窓口での支払額を限度額までにするための「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年7月31日までとなっています。8月以降に引き続き認定証が必要な場合は、忘れずに役場福祉健康課にて交付申請をお願いします。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
 ☎82-3111(内線133)
 有線88-1029

無料クーポン券を利用して

子宮頸がん検診・乳がん検診を受けましょう!

がんは、細胞の遺伝子が傷ついて発生する病気ですが、誰でもかかる危険性があります。

がんにかかる人は年々増加し、日本人の約2人に1人が一生に1回は「がん」と診断されると言われています。子宮頸がんは乳がんの早期発見のため、検診対象者に「がん検診無料クーポン券」を配布しました。がんを落とさないために、そして、大切な身体を守るためにもがん検診を受けましょう。



対象者

下記の生年月日に該当する女性で、過去5年間に町の子宮頸がん検診・マンモグラフィ検診及び無料クーポン検診を受けていない方。

検診期間

平成28年8月1日～
平成29年2月28日
※不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

お問い合わせ先

保健センター
☎82-3111 (内線511)
有線88-1047

乳がん検診対象者

- ・昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ
- ・昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ
- ・昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ
- ・昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
- ・昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ

子宮頸がん検診対象者

- ・平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
- ・平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ
- ・昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ
- ・昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ
- ・昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
有線88-1047

坂城町の死亡原因 第1位!!

男性は“悪性新生物”、女性は“血管疾患”!!



がんは早期発見が鍵!

町では、年間約2000人前後の方がお亡くなりになられています。男女全体の死亡原因の約3割を占めているのが、「悪性新生物IIがん」で、男性では1位、女性では2位です。発症部位別で見ると男女ともに肺がん、大腸がん、胃がんが上位となっています。65歳未満の方の死亡原因では約4割と高い割合です。若い方は進行が早いので、より早期の発見が重要です!

自宅で血圧のチェックを!

女性の死亡原因第1位は「血管疾患」で約3割、次いで「が

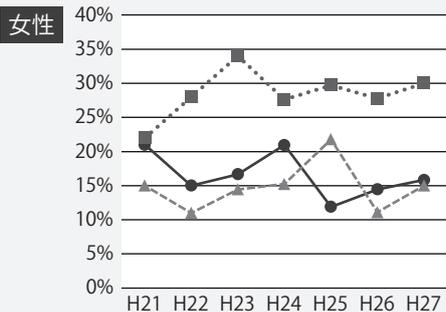
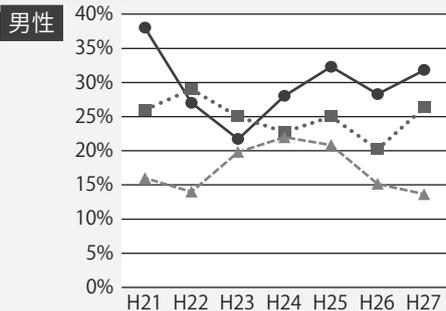
ん」が約2割となっています。

血管疾患とは、「心血管疾患」「脳血管疾患」「慢性腎不全」を合わせた疾患になります。動脈硬化などにより血管が傷つくと、心臓、脳、腎臓などの臓器へ悪影響を及ぼします。ご自身の血管の状態を把握するために、自宅でできることは血圧測定です。

正常血圧は最高血圧125未満、最低血圧80未満。最高血圧135、最低血圧85を超える方は高血圧です!ご自宅で日常的に血圧のチェックを始めませんか。

さらに健康診断で血液の成分を確認し、きれいな血液を保ちましょう。

町の死亡原因の推移



● 悪性新生物 ●●● 血管疾患 -▲- 肺炎

ふるさと納税寄附金 お礼の品協力事業者を募集しています

坂城町では、ふるさと納税をされた方に対し、特産品などのお礼の品を送っています。

お礼の品の更なる充実を図るため、商品やサービスを提供していただける事業者の方々を随時募集しています。町で作られた特産品などをお礼の品として贈ることは、町の魅力や特産品などのPRにつながります。地域の魅力発信にご協力いただける事業者様の応募をお待ちしています。



- ・お礼の品の代金、配送費用は町が負担しますので、事業者様の収益につながります。
- ・町が配布するふるさと納税寄附金のパンフレットやふるさと納税専門サイトに商品などを掲載しますので、事業者様のPRができます。
- ・寄附者への商品発送時に、自社製品などのパンフレットを同封できます。



以下の応募要件を全て満たすことが必要です。

- 事業者**
- ・各種法令などに基づいた生産、製造及び販売を行っていること。
 - ・本社(本店)、支社(支店)、事業所などが町内にある法人、団体又は事業者であること。
 - ・町税などの滞納がないこと。
 - ・代表者などが、法令に規定される暴力団の構成員などでないこと。

- お礼の品**
- ・坂城町の魅力を発信し、地域産業の振興につながる要素をもつ商品などであること。
 - ・町内で生産、製造及び加工されているものなどであること。
 - ・品質及び数量の安定した供給ができること。(期間・数量を限定して供給できるもの可)
 - ・飲食物の場合は、商品到着後5日以上賞味期限が設けられていること。
 - ・体験型サービスなどイベントを提供する場合は、1年間以上有効期限を有すること。



応募方法 検討している商品内容など、直接、企画政策課へご連絡ください。

募集期間 随時受け付けています。

興味がある方、詳しく内容を聞いてみたい方は、お気軽にお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先 企画政策課企画調整係 ☎82-3111 (内線 224) 有線 88-1018

◎問い合わせ先
産業振興課農林整備係
☎82-3111 (内線 155)
有線 88-1038

この募金は、里山保全・維持管理活動などに役立てられており、町内3小学校の新生入生へのバラ苗木のプレゼント、坂城小学校「みどりの少年団」の活動助成や、町内小中学校の学校敷地内のさまざまな緑化推進活動に活用されています。
来年も皆さんのあたたかいご支援とご協力をお願いします。

町民の皆さんからいただいた緑の募金は総額425,698円となりました。ご協力ありがとうございました。

平成28年度
「緑の募金」に
425,698円
皆さんのご協力
ありがとうございました。

所有する空家
でお困りでは
ないですか？

空き家バンクへの登録で 家財道具処分費10万円補助します！



空き家バンクへの登録物件を募集しています!!
所有する空家の売却、賃貸をお考えなら坂城町空き家バンクへ登録し
ませんか？登録すると専用ホームページなどで空き家情報が公開さ
れ、空き家を利用したい方が見つかるかもしれません。

空き家バンクに登録するにも、
家財道具の処分はどうしよう…



家財道具の処分費用に補助金ができます!! 空き家バンクに登録された物件を
対象に、家財道具などの処分費用の一部を最大10万円補助します。
空き家バンクへの登録方法や補助制度について詳しくは、坂城町空き家バ
ンク専用ホームページ (<https://sakaki-akiyabank.jp/>) をご覧いただき
か、役場建設課管理係までお問い合わせください。



◎問い合わせ先 建設課管理係 ☎82-3111 (内線175) 有線88-1014

平成28年7月10日 参議院議員通常選挙結果 (坂城町開票区) 掲載は届出順

選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられてから、初めての選挙となりました。

長野県選出議員選挙

候補者名	政党名	得票数
杉尾ひでや	民進党	4,653
及川ゆきひさ	幸福実現党	128
若林けんた	自由民主党	3,397

有権者数：12,904

投票者数：8,325 (有効：8,178 無効：146
持ち帰り、その他：1)

投票率：64.51%



比例代表選出議員選挙 (各個人候補者の得票数は省略)

政党名	政党得票数	個人得票数	合計得票数
社会民主党	154.000	25.000	179.000
国民怒りの声	37.000	11.230	48.230
おおさか維新の会	290.000	30.304	320.304
公明党	509.000	491.090	1,000.090
日本共産党	891.000	81.034	972.034
幸福実現党	45.000	5.000	50.000
自由民主党	2,016.000	500.259	2,516.259
新党改革	37.000	52.310	89.310
日本のこころを大切にする党	34.000	10.000	44.000
生活の党と山本太郎となかまたち	81.000	6.000	87.000
民進党	2,235.000	323.769	2,558.769
支持政党なし	106.000	6.000	112.000

有権者数：12,904

(切り捨て票数：0.004)

投票者数：8,325 (有効：7,977 無効：347 持ち帰り、その他：1)

投票率：64.51%

◎問い合わせ先 坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎82-3111(内線214) 有線88-1007



白球を追いかけて！坂城の野球少年たちが26年ぶりの快挙 坂城千曲マイナーリーグがMLB CUP 信越連盟大会準優勝！



坂城千曲マイナーリーグが、6月に安曇野市で開催された「MLB CUP 2016 信越連盟大会」（長野・新潟両県で地区予選を勝ち抜いた16チームが参加）で、26年ぶりに決勝の舞台に勝ち上がりました。

勝てば8月に宮城県で開催される全国大会に出場できるとあって、選手たちはチーム一丸となり精一杯戦いましたが惜しくも敗退。監督の浅川恭平さんは、「全国大会への出場は逃しましたが、選手たちはよく頑張ってくれました。」



試合毎に選手もチームも成長する姿が見て取れて本当に頼もしかった。子どもたちはまだ駆け出したばかり。今回の経験をし、リトル、シニア、高校野球へと今後のステップアップに繋げてほしいです」と話されました。

なお、坂城千曲少年硬式野球連盟では、小学校1年生から中学2年生まで、随時仲間を募集しています。一緒に白球を追いかけて、泥だらけになつて野球を楽しみませんか。

◎連絡・問い合わせ先
「事務局」 中村さん
☎ 82-5329

たゆまぬ努力が実を結び 坂城の陸上選手が全国大会へ！



▲左から、宮原凜成さん、宮下留花さん、富山萌衣さん、牧内愛実さん、田中朱音さん

富山萌衣さん、宮原凜成さん
宮下留花さん、牧内愛実さん
田中朱音さん

6月26日(日)に、松本市で開催された第33回長野県小学生陸上競技大会の女子4×100m決勝で、坂城スポーツ少年団陸上部・坂城JACの富山萌衣さん、宮原凜成さん、宮下留花さん、牧内愛実さんが、53秒24の長野県小学生新記録を樹立し見事優勝。神奈川県で開催される全国大会に、田中朱音さんを加えた5名での出場が決まりました。

田村純菜さん

7月16日(土)から18日(月)祝に、松本市で開催された第62回全日本中学校通信陸上競技長野県大会において、坂城中学校3年の田村純菜さんが女子3年100m決勝で5位、女子共通200m決勝で優勝。松本市で開催される全国大会と富山県で開催される北信越大会へ出場します。



▲田村純菜さん

田村有利奈さん
中村祐太さん

6月16日(木)から19日(日)に、石川県で開催された第55回北信越高等学校陸上競技大会において、上田東高校3年の田村有利奈さんが100m決勝で6位、長野日大高校3年の中村祐太さんが1500mで4位に入賞。岡山県で開催されるインターハイに出場します。





川島亜子さん、川崎 龍さんによるサクソとピアノの共演 熊本地震復興支援 チャリティーコンサート



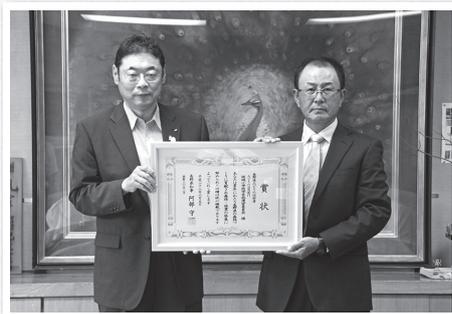
▲左から、川崎 龍さん、川島亜子さん

6月25日(土)、中心市街地コミュニケーションセンターで、坂城町国際交流協会主催による熊本地震復興支援チャリティーコンサートが開催されました。出演は、町出身のサクソフオーン奏者・川島亜子さんと、ピアニスト・川崎龍さんです。二人は、東京芸術大学在学中の平成25年にも町でコンサートを行っています。プロの奏者となった川島さんにとって、今回は地元での凱旋コンサートとなりました。会場は200名を超えるお客様で満員となり、川島さんが作曲した曲など全9曲が披露され、美しい演奏に会場中が酔いしれていました。また、被災地への義援金として、130、402円のご協力をいただきました。ありがとうございました。

50年の永きにわたる活動を評価

坂城小学校学有林運営委員会が長野県知事賞を受賞

坂城小学校学有林運営委員会(委員長・深井志津男さん)が、第67回全国植樹祭の記念式典において、「長野みどりの功労者みどりの活用【ゆめ】部門」で長野県知事賞を受賞され、坂城小学校で、長野地方事務所前島啓伸林務課長から伝達されました。同運営委員会は、地域の農業経営者や林業従事経験者などが主体となつて組織されています。昭和41年の発足以来、約8・3haある学有林において、児童が様々な体験を通じて自然を敬い、仲間と協力する心を育てるための活動を永年にわたり支えてこられました。今回の表彰は、これらの功績が顕著であると認められたことによるもので、50年目となる節目の年に表彰されました。



▲左から、長野地方事務所 前島啓伸林務課長、深井志津男委員長

金沢工業大学との連携・協働に関する協定の一環として

坂城経営フォーラム 明道弘政氏講演会



▲明道弘政先生

6月20日(月)、坂城テクノセンターで、金沢工業大学大学院教授の明道弘政先生を講師にお迎えし、平成28年度第1回坂城経営フォーラムが開催されました。演題は、「企業品質の現状と動向について」。昨今の世界経済の動向から日本企業に求められること、企業の品質を向上させるために必要なこと、経営革新を成功させるための要因などについてお話いただきました。明道先生によると、「企業経営で第一に考えるべきこと」は、『働く人の幸福』であり、利益や成長はそのための手段に過ぎず、目的と手段を取り違えずに経営を積み重ねていけば、安定成長と企業の永続が叶えられるとのこと。参加した企業経営者の皆さんは真剣な眼差しで聴講されていました。



お知らせ

8月の税の納期

町民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
納期限は8月31日(水)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません)。口座振替は、8月31日(水)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、8月22日(月)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-31111(内線142)
有線88-1032

県営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社では、県下統一の県営住宅入居者募集を行います。

募集期間 8月22日～31日

※期間中の土・日曜日も受付可
募集の詳細 8月15日頒発表

◎問い合わせ先

長野県住宅供給公社県営住宅課
☎026-227-2322

町敬老祝事業
9月に敬老祝いをお渡しします

町では、高齢者の方に敬老の意を表し長寿をお祝いするため毎年9月に、該当される方に敬老祝いをお渡ししています。

該当者 次の(1)もしくは(2)に該当し、9月1日現在で、町内に住所を有する方
(1)今年度99歳以上の方
(大正7年3月31日以前生まれの方)
(2)今年度88歳になる方
(昭和3年4月1日～昭和4年3月31日生まれの方)

※養護老人ホームなど社会福祉施設に入所されている方は対象になりません。

該当される方には訪問日時などについて個別に通知をしますが、要件に該当する方で8月中旬に通知の届かない方はご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-31111(内線136)
有線88-1028



計量器(はかり)定期検査

商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今回、坂城町を対象として検査を実施しますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料(検査代金)が必要となります。

日時 9月21日(水)

午前10時30分～正午
午後1時～2時30分

場所 B・プラザさかき
(坂城駅前)

◎問い合わせ先

産業振興課商工観光係
☎82-31111(内線154)
有線88-1037
長野県計量検定所検定・検査課
☎0263-47-4006

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請をお忘れなく!

賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方への支援をするため、一定の要件に該当する方に支給される高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請を受け付けています。4月に申請書が届いた方で、まだ申請を済ませ

ていない方は、期限までに申請してください。

支給額 30,000円
(対象者一人につき)

申請期限 8月15日(月)まで

※郵送の場合は、当日消印有効

◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-31111(内線132)
有線88-1026

ペレットストーブなどの設備導入費を補助します

町では、地球温暖化防止対策の一環として、化石燃料使用量の削減を図るため、ペレットストーブ、ペレットボイラーの購入などに要する費用の一部を補助します。交付条件など詳しくはお問い合わせください。

対象者 町内に居住もしくは事業所を有する個人または事業者で、町税を滞納していない方

補助額 ペレットストーブ及びペレットボイラーの本体購入経費及び施設整備に要する経費の2分の1以内(限度額10万円)

※予算額10万円に達し次第締切

◎問い合わせ先

産業振興課農林整備係
☎82-31111(内線155)
有線88-1038

広告枠

ごみの処分でお困りの方、
遠慮なく当社まで
ご相談下さい。



坂城町・千曲市 一般廃棄物収集運搬許可業者

株式会社アスター
ASTAR

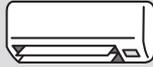
(坂城栄) 電話 (82) 2820
(本社) 千曲市大字八幡 1580-1



エコアクション21
認証番号0010963

小さな物から大きな物まで対応可能！1袋からでも回収致します。まずはご相談下さい。

Pick Up Information



涼しさをシェアしよう

夏休み169 クールシェアスポット

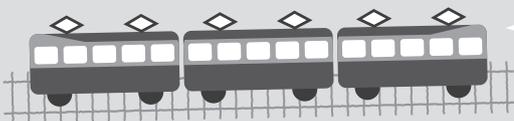
この夏、ご家庭のエアコンなどの電気を切って、
坂城駅前の169系電車で涼みませんか？

電車内での楽しみ方はあなた次第。涼しさをみんな
で分けあい（シェアする）、社会全体としての節電・省エ
ネルギーを図ることを目的としたイベントです。

日時 8月9日(火)、10日(水) 午前9時～午後5時
場所 坂城駅前169系電車
内容 冷房の効いた169系電車で涼みます。
読書や歓談など、ご自由にお過ごしください。

申込み 不要
参加費 無料

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室
☎82-3111 (内線223) 有線88-1000



いっしょに
涼しくなろう！

お盆中し尿収集が休業

お盆中は、し尿収集が休業
となります。お盆前の収集を希
望される場合は、8月5日(金)
までにお申込みください。

休業日 8月13日～16日

申込先 (株)アクティブ

☎・有線82-3675

収集料金 126円/18ℓ

※ごみの収集は通常どおり行
います。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111 (内線125)

有線88-1025

第45回坂城町文化祭 出品者・出演者募集！

第45回坂城町文化祭を開催
するにあたり、展示作品や芸能
公演の出演者を募集します。

皆さんの参加でつくる文化祭
です。日頃、手がけている作品
や習っている歌や踊り、演奏な
ど、この機会に発表してみませ
んか。

期日 10月29日(土)・30日(日)
会場

・作品展示
文化センター、老人福祉セン
ター、格致学校、文化の館

・芸能公演
文化センター(大会議室)
申込期限 8月18日(木)

代表者会議 9月2日(金)
午後7時～

◎申込・問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)

☎82-22069

有線82-6637

千曲川ねずみの水辺観察会 長野県環境保全研究所の会

坂城町鼠橋付近の千曲川河川
敷で、川魚や水生昆虫の観察を

しましよつ。
日時 9月19日(月・祝)
午前10時

場所 鼠橋下千曲川右岸河川敷
講師 北野先生(長野県環境
保全研究所)

定員 15名※定員に達し次第締切

対象 小学生以上

参加費 200円(傷害保険料)

持ち物 長靴、着替え、雨具など

◎申込・問い合わせ先

長野県環境保全研究所
☎026-239-11031
FAX026-239-2929
Eメール kanken.shizen@
pref.nagano.lg.jp

更埴地区短詩型文学祭

更埴公民館運営協議会では、
文化の向上と文芸の振興を願
い、短詩型文学祭を開催しま
す。皆さんのご投稿をお待ち
しています。(投稿用紙は坂
城町公民館にあります。)

部門 短歌、俳句、川柳、現代詩

投稿料
応募用紙1枚につき400円
(短歌1首、俳句2句、川柳
2句、現代詩1篇)

応募期間 8月1日～31日

表彰式 11月26日(土)午前10時
上山田文化会館

◎投稿・問い合わせ先
坂城町公民館(文化センター内)

☎82-2069
有線82-6637

ダイバーシティ経営 セミナー

ダイバーシティ経営は「多様
な人材を活かし、その能力が最
大限発揮できる機会を提供す
ること」で、イノベーションを生
み出し、価値創造につなげてい
る経営」のことをいいます。少
子高齢時代は、若者に加えて女
性・シニアなど多様な人材の活
用が必要となります。経営者の
重要課題の一つといえるダイ
バーシティ経営について共に学
びましょつ。

日時 8月25日(木)
午後1時30分～5時

会場 上田信用金庫しんきん
イベントホール

基調発表
(株)GFN(長岡市)

代表取締役 五味由紀子氏
ほか、事例発表、パネルディ
スカッション

参加費 無料

申込・プログラムなど
WEB「地域人材バンクながの」
(<https://jinzaibank-nagano.com/>)をご覧ください。

◎問い合わせ先

(財)浅間リサーチエクステ
ンションセンター(AREC)
☎21-4377

学校だより

村上小学校
「能楽教室で学んだこと」



三つ目は、能面のことで、孫次郎、増女、怪士、小面、中将、童子、獅子、深井、般若などがあります。どれもいろんな表情があつて、作った人はすごいなあと思ひました。



能楽教室で分かったことは、どれも知らなかったことばかりでした。

二つ目は、使っている楽器は、四種類しかないということです。笛、小鼓、大鼓、太鼓、これしか楽器がないのに、一つにまとまっているので、「すごいなあ。」と思ひました。

能楽教室では、まず「謡」の練習をしました。声を高くしたり、低くしたり、リズムを変えたりすることが大変でした。慣れてリズムがわかつて、息が続かなくなりました。「あー」と大きな声で言うことも大変でした。

6年東組 高橋亜依

6年東組 元島慶貴

交番だより

坂城町交番
☎・有線82-2008



夏の行楽期の交通事故防止

交通安全「私から!!」運動
実施中!

歩行者の皆さんは「止まる」「見る」「目立つ」、ドライバーの皆さんは「指差し確認」「早めの点灯」「シートベルト」を合い言葉に、道路を安全に使用してください。



渋滞時の追突や安全不確認による出会い頭の事故に注意!

行楽期は大勢の人や車で混雑します。道路状況を確認してドライバーの皆さんは運転に集中しましょう。

また、渋滞時の「漫然運転」や「わき見運転」は、追突事故の原因となるため車間距離をとりましょう。

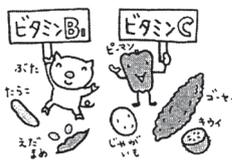
一時停止場所や優先道路手前では必ず止まり、危険を予測した「かもしれない」運転を心掛けましょう。

冷たいものを食べ過ぎない!



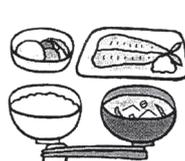
暑くなるのとごしのよい冷たいものやドリンクなどを多くとりがちですが、胃に負担をかけます。また、糖分のとりすぎにもつながりやすく、食欲をなくす原因にもなります。

ビタミンB群、Cを多くとる!



炭水化物やたんぱく質を体内で利用する時に欠かせないビタミンB群は、夏ばての予防に大切な栄養素です。体の抵抗力を高め、鉄の吸収を助けるビタミンCも意識してとりましょう。

偏った食事をしない!



あっさりした食事はかりで、疲れがとれにくくなります。「主食、主菜、副菜、汁物」をそろえて、栄養バランスのとれた食事をしましょう。

食生活面から注意していきましょう!

夏ばてを防ぐ食事のポイント!

「夏ばて」とは、夏の暑さのために体が弱ってしまうことです。食欲がなくなったり、よく眠れなかったり、体の疲れがとれにくくなります。さらに現代の生活では、冷房が効いた部屋と暑い外の間の温度差に体がうまく対応できずにおきてしまうこともあります。



食育だより

食育・学校給食センター
☎・有線82-2559

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎有線82-2291 —



～探索遊びといたずら～

動けるようになってきた赤ちゃんは目に映るもの全てを新鮮に感じ、興味をもって遊び始めます。石を拾ったり物を引っ張り出したり、動いている小さな虫を追いかけたりしてそのものの特徴をとらえていきます。また、雲や風に心地よさを感じたりと五感を使い豊かな感性を学びとっていきます。これは与えられた遊びではなく、自発的な行動で「探索あそび」と呼ばれます。寝てばかりの赤ちゃんからの卒業を意味しています。

この時期は好奇心が旺盛なために、引出しを開けたり電気のスイッチをいじったりと大人の困る行動も出てきますが、すべて禁止してしまうのではなく、後で片付ければと許容できるものと危険があって絶対ダメなものに分けてみましょう。大人が気持ちに余裕をもって、子どものいたずらを受け入れましょう。

☆子育て支援センターでは、毎日9時からプレイルームを開放しています。下記の行事にも大いに参加ください。

8月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
4日(木)	プールあそび	午前10時
5日(金)	図書交換：前日までに返却ください	午前9時30分
9日(火)	おはなしでてこい	午前10時
13日(土)	開館日	午前中
18日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
19日(金)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
26日(金)	身体測定と食育相談	午前10時
27日(土)	開館日	午前中

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 23日(火)	午前9時～午後1時
		坂城保育園 30日(火) 村上保育園 25日(木)	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。
○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

育ばあば いらっしゃい!



鳥居幸子さん(中之条)
お孫さんの橙季ちゃん(平成27年11月生)

パパのお仕事の関係で今は岡谷市に住んでいますが、2週間に1回くらいは顔を見せてくれるとのこと。孫は予想していた以上に可愛くて、よく笑うし懐いてくれているので、岡谷に帰ってしまうと寂しくて仕方ないそうです。

今年の諏訪は御柱の年、橙季ちゃんも柱に乗せてもらいましたが、木やりの声にびっくりして泣きだしてしまっただけです。

ばあばの願いは、「ただただ、元気で優しい子に育てて」とのことです。

8月の子育てグループの予定

赤ちゃん小組（水曜日）

24日：プール遊び 31日：親子リズム
リーダー：浦川あすかさん

スコーレ母親教室

23日(火)

「子どものやる気を引き出す子育て術」
～ 叱る前に まずほめる ～
リーダー：太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ

5日(金)、25日(木)：プール遊び
リーダー：天田優子さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



8月

- 7日(日) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
 吉沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)273-7050
 前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
 11日(木) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎・有線 82-2029
 14日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎・有線 82-0101
 かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387
 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064

〔お盆期間中【15日(月)～16日(火)】に内科関係の医療機関を受診する場合は、各医療機関にご確認のうえ受診してください。〕

- 15日(月) 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
 16日(火) 宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133
 21日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】 ☎81-3131
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050
 28日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005

9月

- 4日(日) 松尾医院 【立町】 ☎・有線 82-2013
 稲荷山医療福祉センター【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 あかいけ歯科クリニック【鼠】 ☎81-3377

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511,512)有線88-1047



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成28年4月生	19日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成28年1月生	31日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成27年10月生	30日(火)午前9時
1才児健康相談	平成27年6月生～7月生	9日(火)午前9時
1才6か月児健康診査	平成26年12月生～27年1月生	4日(木)午後1時

広告枠

お車のことならなんでも スバルショップ坂城千曲川

(有)柳沢モータース

『スーパー乗るだけセット』月々定額でお得に新車に乗ろう
 立会車検で納得整備・1日車検で便利でお得



北陸信越運輸局指定工場
 エコアクション21 認証登録事業所

365日24時間
 受付!

お客様の生活をまもり安心をお届けする 特級代理店

(株)しなの総合保険センター

私達はお客様がより良い保険にご加入されることを願っています

三井住友海上火災保険㈱新特級代理店
 三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店

安心ネットワーク
(82) 7043

粗大ごみの回収



7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時
 坂城町役場 北側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

6月分の家庭系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成27年6月分 219.62 t
 ■平成28年6月分 195.68 t **-23.94 t**

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと 法律相談

10日(水)、19日(金)
 午前9時～11時30分
 役場第4・5会議室(3階)

10日は司法書士、19日は弁護士による法律相談です。相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

18日(木) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(水) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8月9日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)有線88-1022】へお申込みください。

障がい者(児) 相談

10日(水)、24日(水)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

こころの 健康相談

10日(水) 午後2時～5時
 文化の館

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線512)有線88-1047】へお申込みください。

図書館へ行くこう

町立図書館：☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

- 8月21日(日)までの夏休み期間は、通常より30分早く、午前9時30分に開館します。
- お盆の間も、15日(月)以外は開いています。

8月の催し物

- ☆おはなし会 午前 11 時～
27日(土) 1階・畳スペース
- ☆点字・点訳講座 午後 2 時～
2日(火)、23日(火) 講師：山口静枝さん

新着図書

6月には、一般書137冊、児童書84冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

えほん遠野物語 まよいが
(原作：柳田国男 文：京極夏彦 絵：近藤薫美子／汐文社)



怪談や妖怪の著作も多い京極夏彦さんは、民俗学者・柳田国男さんが岩手県遠野地方の民話を集めた『遠野物語』を現代風に語りなおした作品も手がけています。そのなかから、訪れた人に幸運を授ける「迷い家」の話が絵本になりました。細かく書き込まれた絵も、雰囲気をよく伝えています。

☆一般図書

- ・世界のクジラ・イルカ百科図鑑
(編：アナリサ・ベルタ 監訳：山田 格 訳：黒輪篤嗣／河出書房新社)
- ・おいしい雑草——摘み菜で楽しむ和食
(著：平谷けいて、赤間博斗 監修：摘み菜を伝える会／山と溪谷社)

☆児童図書

- ・よみがえれアイボ——ロボット犬の命をつなげ
(著：今西乃子 写真：浜田一男／金の星社)
- ・ポプラディア大図鑑WONDA・超はっけん大図鑑①
カブトムシ・クワガタムシ
(監修：海野和男／ポプラ社)

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				が休館

有線番組表

8月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
1日(月)	学校だより	小学生放送コンクールから 南条小学校代表
2日(火)	明日の農業	野菜の管理 JAちくま 野沢宮農指導員
3日(水)	学校だより	小学生放送コンクールから 坂城小学校代表
4日(木)	学校だより	小学生放送コンクールから 村上小学校代表
7日(日)	楽しい民話	長ぐつをはいたねこ 鼠 玉井かつ子さん
9日(火)	信号は赤です	交通事故防止等 坂城町交番
10日(水)	税務署だより	財産を相続したとき 上田税務署
14日(日)	楽しい民話	もも太郎 旭ヶ丘 中村秀子さん
17日(水)	こちら119番	防災訓練への参加 消防署
18日(木)	川 柳	JA文芸 選者 小宮山正雄さん
21日(日)	楽しい民話	食わずの梨 込山 岡田由貴子さん
24日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
28日(日)	楽しい民話	法事の使い 金井 青木典子さん

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

帰宅放送の時間 午後6時

◎問い合わせ先 有線本部

☎82-3111 (内線 222) 有線 88-1000

まちの うごき

世帯数： 6,076世帯(－ 4)
人 口： 15,328人 (－13)
平成28年7月1日現在 男： 7,553人 (－ 5)
※()は前月比 女： 7,775人 (－ 8)

まちの 交通事故

件 数： 5件
累 計： 31件 (± 0)
死 者： 0人
累 計： 1人 (+ 1)
平成28年6月中 負傷者： 8人
※累計は1月から 累 計： 41人 (－ 4)
()は前年比

埴科消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会 第2分団が優勝! 県大会へ!!

7月3日(日)、千曲市大西緑地公園で、第57回埴科消防ポンプ操法大会及び第11回埴科消防ラッパ吹奏大会が開催され、ポンプ車操法の部において第2分団(金井)が2年ぶりに見事優勝を果たし、県大会への出場権を手に入れました。

ポンプ操法大会に出場したのは、町大会のポンプ車操法の部で優勝した第2分団と、小型ポンプ操法の部で優勝した第10分団(上五明)、ラッパ吹奏大会にはラッパ分団(本部付)が出場。3分団とも日頃の訓練の成果を発揮され、小型ポンプ操法の部で第10分団が第3位、ラッパ分団が準優勝となりました。

また、それぞれの部の出場選



▲第2分団



▲第10分団



▲ラッパ分団

手の中で、指揮者、番員ごともに最も優秀な成績を収めた方が個人表彰され、第2分団の山極卓弥さん(1番員)、宮島秀行さん(3番員)、塩入 誠さん(4番員)が選ばれました。

町大会結果(6月26日開催)

【ポンプ車操法の部】

優勝 第2分団(金井)

準優勝 第9分団

(網掛・小網・月見)

【小型ポンプ操法の部】

優勝 第10分団(上五明)

準優勝 第11分団(上平)

第3位 第6分団

(南日名・北日名・和平)

消防団員随時募集中!

町の消防団は、火災発生時はもちろん、地域の安全を守るために日々活動をしています。興味のある方は下記までご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先 ☎82-3111 (内線 124) 有線 88-1024

空飛ぶ救命! 一刻も早い救急医療のために 災害時のドクターヘリ場外離着陸場施設利用協定



▲左から、岡田昭雄千曲市長(千曲坂城消防組合管理者)、日精樹脂工業(株)依田穂積代表取締役社長、山村町長(千曲坂城消防組合副管理者)

6月15日(水)、千曲坂城消防組合と日精樹脂工業(株)が、「災害時におけるドクターヘリコプター場外離着陸場の施設利用に関する協定」を締結しました。

ドクターヘリは、医療機器や医薬品を備え、医師・看護師が同乗し、救急現場での早期の治療や搬送により、救命率の向上や後遺症の軽減が期待されています。昨年度、町内では12件の出動要請がありました。

今まで、南条地区の離着陸場は、南条小学校の校庭が登録されていましたが、昨年度の建替えにより、安全面を考慮すると離着陸することが困難となりました。

この協定により、南条地区で災害が発生するなど、ドクターヘリが必要になった場合は、日精樹脂工業(株)のグラウンドなどを離着陸場として利用することが可能となりました。

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
配信サービス

さかきまちすメール

配信情報

災害・防災情報 安心・安全情報 町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード