

広報

とがま

2016 July

7

No.472

平成28年7月



第11回 信州さかき

はら祭り

さかき千曲川バラ公園

7月10日(日)は

参議院議員通常選挙

18歳から
投票に行こう

議員の任期満了により、7月10日(日)に第24回参議院議員通常選挙が行われます。私たちの生活や将来に関わる大切な選挙です。棄権することなく投票しましょう。

投票日 7月10日(日)

投票時間 午前7時から午後8時まで

投票場所 入場券に記載された投票所

持ち物 入場券

坂城町で投票できる方

平成10年7月11日までに生まれた方で、町内に住所を有する方。ただし、平成28年3月21日以降に坂城町へ転入届出をされた方は、旧住所地での投票となります。



18歳未満の方も投票所へ入場できます

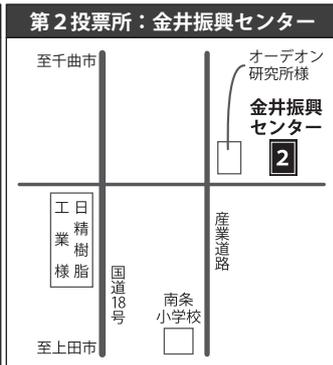
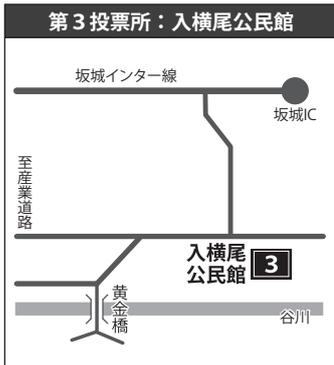
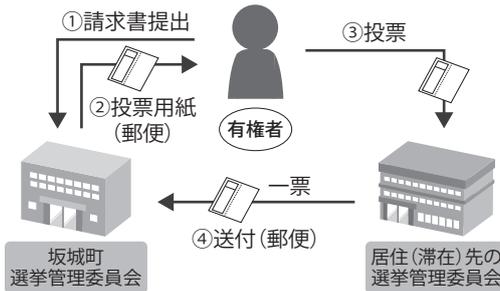
公職選挙法の改正により、投票所へ入ることができるようになりました。18歳未満の方には、選挙人の同伴者として入場することができます。

※投票所の秩序保持のために、同伴者の年齢確認をさせていただきます。ご了承ください。

不在者投票

滞在地等における不在者投票
坂城町の選挙人名簿に登録されている、長期出張などのため投票日当日、坂城町以外の市町村に滞在する場合には、滞在先の市町村の選挙管理委員会にて投票用紙を請求していただく必要があります。(郵送で処理するため日数を要します。)

不在者投票制度のイメージ



期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票ができますので、入場券を持参してご来場ください。

期間

6月23日(木)～7月9日(土)
午前8時30分～午後8時

場所

役場1階ロビー 期日前投票所



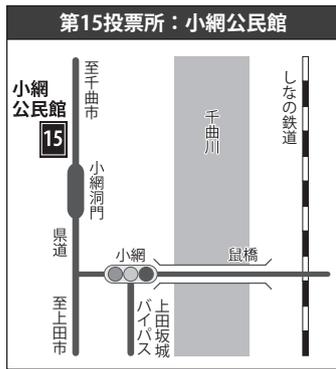
入場券には、投票所案内図を掲載し、各世帯4名につき1枚のハガキで送付しています。

期日前投票には、「期日前投票宣誓書」が必要です。町ホームページからダウンロードできますので、必要事項をご記入の上、期日前投票の際にご持参ください。

【町ホームページ】
<http://www.town.sakaki.nagano.jp>
※期日前投票所にも「期日前投票宣誓書」は用意してあります。

各地区別投票所

地区	投票所
鼠、鼠団地、新地5・6東・6西、新地団地	第1投票所 鼠公民館
新地7、金井、(株)栗林製作所寮、さかき美山園	第2投票所 金井振興センター
入横尾	第3投票所 入横尾公民館
町横尾、泉	第4投票所 泉区公民館
中之条、雇用促進住宅	第5投票所 中之条公民館
四ッ屋、戌久保、御所沢、田町、さかき美里園、第二美里園 KYB-Y S(株)寮、(株)都筑製作所寮、はにしな寮	第6投票所 田町十王堂
南日名、和平	第7投票所 南日名公民館
北日名	第8投票所 北日名公民館
横町、込山、立町、旭ヶ丘、日名沢、寿製菓(株)寮	第9投票所 坂城保育園
大宮、新町、坂端	第10投票所 新町公民館
苅屋原	第11投票所 苅屋原公民館
川東、網掛上手、東原、西原、中央、堀上、新堀上、村東、新田、 網掛団地、月見	第12投票所 網掛集会所
五明上手、上本道、東本道、下西、本道、向村、鎌原	第13投票所 上五明公民館
福沢、小野沢、島、島第一、出浦甲部、出浦東部、出浦北部、 上平第一、若草団地、ともいきライフ月影寮	第14投票所 坂城町ふれあいセンター (上平公民館)
小網	第15投票所 小網公民館



◎問い合わせ先
坂城町選挙管理委員会
事務局(総務課内)
☎82-3111(内線214)
有線88-1007



熱中症を 予防しましょう！



今年も気温が高くなっており、全国各地で熱中症により救急搬送される人が増えています。坂城町も、朝晩は涼しく過ごしやすいですが、日中は気温が上がり暑くなるため熱中症に注意が必要です。

熱中症の予防方法

暑さを避けましょう

室内では…

扇風機やエアコンを利用して、室温を調節しましょう。無理な節電は禁物です。

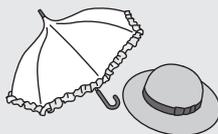
遮光カーテンやすだれなどを利用しましょう。



屋外では…

帽子をかぶりましょう。日傘を使ったり、日陰を利用したりして直射日光を避けましょう。

農作業などの際は、こまめに休憩をとりましょう。



通気性のよい衣服の着用や、保冷剤や冷たいタオルなどで身体を冷やすことも効果的です。

こまめに水分を補給しましょう



軽度の脱水症状があっても、のどの渇きは感じにくいといわれています。のどが渇いていなくても、こまめな（1時間にコップ1杯程度）水分補給を心がけましょう。

ペットボトル 症候群に注意 しましょう！



スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、多量の糖分が含まれています。スポーツドリンクを飲み過ぎると血糖値が上がり、それが原因でさらにのどが渇き、またスポーツドリンクを飲んでしまう、といった悪循環の結果、「ペットボトル症候群」と呼ばれる急性の糖尿病になってしまうことが報告されています。甘い飲み物の摂り過ぎに注意しましょう。



熱中症が疑われる人には

- ・ エアコンの効いた室内や、風通しの良い木陰などに移動させましょう。
- ・ 衣服をゆるめ、保冷剤などで首筋・脇の下・足の付け根を冷やしましょう。
- ・ 経口補水液などで水分と塩分を補給しましょう。
- ・ 意識がない、けいれんしている、自力で水が飲めないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。
- ・ 特に子どもやお年寄りの場合は、症状がでたら医療機関を受診しましょう。



熱中症は命にかかわる状況を引き起こす場合があります。
十分に注意して、この夏を元気に過ごしましょう。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 有線 88-1047

自分や家族の
健康と家計のために

健康診査を受けましょう！

健康診査を受けることで病気の早期発見ができるうえに、お財布のためにもなります！

「自分は元気で、なんにも症状がないから大丈夫！」とっていて、40歳代で脳梗塞あるいは心筋梗塞を発症してしまうことがあります。そうすると下図のように高額な医療費がかかってしまい、通院治療のために仕事も以前のようにできなくなってしまいます。

※治療費には、自己負担分と健康保険負担分が含まれます。



しかし、早くから健康診査を受け、身体の中の状態を知っていれば防げる可能性があります。例えば、町の集団健診を40~74歳まで毎年受けていると健診費用が25年で約9万円かかりますが、早期発見により症状が出ないうちに高血圧症や糖尿病などの病気に気づき、早めの対処ができます。

健診には時間も費用もかかりますが、知らぬ間に病気が進行し、気づいたら救急車に乗り入院…なんてことになったら自分も家族にも大きな負担となります。健診は、家族みんなの毎年のイベントとして、年間スケジュールにしてみてもいいですか。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 有線 88-1047

レントゲン撮影日時	会場
7月6日(水)	9:15~10:10 J Aちくま虹のホールさかき
	10:25~10:55 B.1プラザさかき(坂城駅前)
	11:10~11:40 田町十王堂
	13:20~13:40 小網公民館
	14:00~14:30 深味食堂様駐車場(新地)
7月7日(木)	14:50~15:20 入横尾公民館
	9:15~9:45 網掛公民館
	10:00~10:30 月見区集会所
	10:50~11:30 上平公民館(ふれあいセンター)
	13:20~13:50 新田信吉様宅駐車場(新地)
7月8日(金)	14:10~14:40 さかき地場産直売所「あいさい」
	15:00~15:40 J Aちくま南部営農センター
	9:15~10:00 泉区公民館
	10:15~10:35 町横尾公民館
	10:50~11:40 金井振興センター
7月11日(月)	13:15~13:45 滝沢邦男様宅駐車場(御所沢)
	14:00~15:00 中之条公民館
	9:15~9:55 新町公民館
	10:10~10:40 北日名公民館
	11:00~11:30 南日名公民館
13:20~13:50 上五明公民館	
14:10~14:40 泉徳寺様庭(苅屋原)	
15:00~15:40 保健センター	

感染症法により、毎年1回胸部レントゲン検査を受けるよう義務づけられています。

町では、65歳以上の方を対象に、左表の日程で結核レントゲン検査を実施します。結核は過去の病気と思われがちですが、今でもまだ油断のできない伝染病です。今年2月の申込調査により、該当する方には受診票を送付しますが、受診票が届かない方で、職場や病院

で受診する機会がない方も受診できます。直接、最寄りの会場へお越しください。※受診料金は無料です。

◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111
(内線511・512)
有線88-1047

結核レントゲン検診のご案内

65歳以上の皆さんへ

8月
から

対象となる方の 下水道受益者負担金の納付が始まります

下水道は、生活環境や地域環境の向上に大きな役割を果たし、快適性や利便性、資産価値を高めませんが、その整備には多額の費用がかかります。

そこで、下水道の整備により利益を受ける方に、下水道建設費の一部をご負担いただき、国の補助金や皆さんからの税金とともに、下水道の一層の整備促進を図るための財源に充てるのが「受益者負担金制度」です。

納付対象者は、平成28年度新規賦課地域の方と、平成24年度以降分割納付いただいている方になります。

下水道受益者負担金の納付について

下水道受益者負担金は、下水道への接続の有無にかかわらず、供用が開始された区域に土地を所有または借りている方に納めていただくようになります。

対象となる方には7月中旬に納付書を発送します。また、口座振替もご利用いただけますので、ご希望の方は、建設課下水道係へお申込みください。なお、口座振替の手続きができていないか不明な場合などもお問い合わせください。

納期限と口座振替日

納付月	納期限	口座振替日
8月	8月31日	8月25日
10月	10月31日	10月25日
12月	12月26日	12月26日
2月	平成29年2月28日	平成29年2月27日

負担金の計算方法は

一つの敷地にかかる負担金は、均等割の193,000円に、1㎡につき350円の面積割を加えた合算額となります。(左記計算例参照)

一つの敷地とは、土地の筆が複数でも、道や水路などで分断されず、一つの区画を形成している一団の土地をいいます。

負担金の納付は5年間で20回の分割納付です。

【前納報奨金制度】

負担金は前納することもでき、前納の回数に応じて報奨金が交付されます。(左記計算例参照)

◎問い合わせ先

建設課下水道係
☎82-3111(内線170・179)
有線88-1016

□ 受益者負担金の計算例 □

敷地の面積が330㎡(約100坪)の場合

均等割	193,000円
+ 面積割(330㎡×350円)	115,500円
= 受益者負担金	308,500円

①分割納付の場合

308,500円÷20回＝	15,425円
(100円未満の端数は第1期に合算します)	
第1期……………	15,900円
第2期～20期……………	各15,400円

前納報奨金があります!

②第1期に一括納付する場合

15,400円×19回×11%＝	32,100円
前納報奨金額……………	32,100円
(100円未満切捨)	
納付額は……………	308,500円－32,100円
	= 276,400円

**下水道排水設備工事
責任技術者資格認定
共通試験・更新講習**

【更新講習】

日時 9月7日(水)
午後1時30分～4時30分
場所 長野市若里市民文化ホール
申込期間 7月12日(火)まで

【責任技術者試験】

日時 11月19日(土)
場所 松本市総合社会福祉センター
申込期間 9月8日(木)～
9月23日(金)

※希望者には受験講習もありません。

詳しくは、(公財)長野県下水道公社ホームページをご覧ください。いただき、お申込みください。

◎申込・問い合わせ先

(公財)長野県下水道公社
技術管理課
☎026-2332-2337
ホームページアドレス
<http://www.npspc.or.jp/>

坂城WAZAパワーアップ事業

町では、ものづくり技術の継承や、素晴らしい技能を尊重する気運を盛り上げるため、「坂城WAZAパワーアップ事業」を実施しており、ものづくりの優秀な技術者や、新技術を創出された方を表彰しています。

つきましては、候補者の推薦を受け付けますので、ぜひご応募ください。



表彰区分	推薦基準
若年技能者 奨励表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・23歳未満で町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方
優秀技能者 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方
卓越技能者 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・50歳以上で町内事業所に勤務する方（経営者含む） ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方 ・後進技能者の指導育成に寄与している方
新技術・発明 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・新技術の創出を行った個人又はグループ ・特許、実用新案、品種登録などの登録がされていること ・新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること

推薦できる方

- ・候補者が勤務する事業所
- ・坂城町商工会
- ・テクノハート坂城協同組合
- ・その他産業関係団体

推薦方法

候補者に関する推薦理由書、履歴書などの書類を作成のうえ、役場産業振興課へ提出してください。

推薦書類の提出期限

7月29日(金)

※詳しくはお問い合わせいただくか、坂城町ホームページをご覧ください。

◎書類の請求・問い合わせ先 産業振興課商工観光係 ☎82-3111 (内線154) 有線88-1037



坂城

どどんどん

8月6日(土)
横町・立町通り

おどり流し
フリーマーケット
参加者大募集



おどり連コンテストは、正調、パフォーマンスの2部門で審査します。各グループの特色を活かし、張り切って踊りましょう。おどり流し、フリーマーケットの参加を希望する方は7月11日(月)までにお申込みください。申込用紙は役場産業振興課にあります。

◎問い合わせ先

産業振興課商工観光係
☎82-3111 (内線154)
有線88-1037

難病の方に対して
見舞金が
支給されます

町では、難病などで治療をされている方に対し、見舞金を支給します。該当される方は申請してください。

見舞金 12,000円

該当者

- ・以下の受給者証(有効期限が平成28年4月1日を含む)を長野県から交付されている方
- ・特定医療費(指定難病)受給者証
- ・特定疾病医療受給者証
- ・特定疾患医療受給者証
- ・ウイルス肝炎医療費受給者証
- ・小児慢性特定医療費医療受給者証
- ・持ち物
- ・印鑑
- ・交付された受給者証
- ・本人名義の口座番号がわかるもの

申請期限 7月29日(金)

◎申請・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111 (内線136)
有線88-1028

善意の灯

次の方から、ご寄付・ご寄贈をいただきました。厚くお礼申し上げます。

高見沢 要人 様

高見沢 和夫 様

鉄の展示館展示品（備品）として
日本刀4点

坂城町商工会青年部

部長 山崎 莊五 様

坂城町商工会女性部

部長 清水 路子 様

坂城小学校の運営及び他活動資金として

金 20万円

力石化工株式会社

代表取締役 佐藤 洋子 様

産業振興のため

金 100万円

ひとひと 女と男かがやき川柳

作品募集

2016

坂城男女共同みんなの会では、「男女共同参画社会」を応援する川柳を募集します。

個性と能力が十分に発揮でき、夢や可能性に誰もがチャレンジできる男女共同参画社会の実現に向け、家庭や職場・学校など日常生活で感じたことを、五・七・五に託してください。

応募内容

家庭や職場、学校などの日常生活で感じる『男女共同参画』をテーマにした川柳

応募方法

持参・郵送・FAX・Eメールで次のことを記載して応募してください。

(1)川柳（一人3句以内）

(2)住所・連絡先電話番号
(3)氏名（振り仮名）、ペンネームは7文字以内でお願いします。本名も必要です。

応募期間

8月31日（水）まで

応募資格

町内に在住・在勤・通学の方

◎応募・問い合わせ先

坂城男女共同みんなの会

（隣保館内）

〒389-0601

坂城町大字坂城10140-2

TEL・FAX・有線

82-6603

Eメール

jinken@town.sakakinagano.jp

※町立図書館でも作品の応募を受け付けます。

坂城町スポーツ少年団

剣道

少年少女剣士 募集中!



(1) 南中剣道

南中剣道は、武道館での稽古の他に峰の原の合宿があります。稽古の後、友達と一緒にご飯を食べたり、遊んだりします。学年を超えてみんなと仲良くなれます。

(2) 村上剣道

村上剣道は、武道館で稽古をするだけでなく、各大会にも出られます。仲間が応援してくれる中で試合に勝つと、とても気持ち良く、次の稽古も頑張れます。

(3) 坂城剣道

坂城剣道は、武道館の稽古だけでなく、峰の原の合宿、県外大会への出場、級審査やお楽しみ会など楽しい行事がたくさんあります。

ぜひ一緒に剣道をしましょう！

先生方と先輩たちが親切丁寧に指導してまいります。皆さんの入団をお待ちしています。

対象 年中から小学6年生
通常稽古日

毎週月曜・土曜日

午後6時30分～7時50分

場所 坂城町武道館

※見学は自由です

◎問い合わせ先

滝沢さん

☎82-2837

日本の伝統文化を体験 町内3小学校で能楽教室

▲村上小学校



6月13日(月)、14日(火)、町内3小学校で、坂城町特命大使で重要無形文化財総合指定保持者である観世流能楽師の松木千俊先生と坂城松誼会による能楽教室が開かれました。

この教室は、室町時代から続く日本の古典芸術である能楽を子どもたちに知ってもらいたいという思いで毎年開かれています。
児童たちは、能で使う般若などの面をかける体験や、「狸々」という曲目の謡を大きな声を出して謡う練習をし、



▲坂城小学校



▲南条小学校

最後に松木先生による仕舞も間近で見学。普段なかなか触れることのない本格的な能の世界に、児童たちは興味津々といった様子でした。

また、南条小学校では、坂城松誼会の「こども能楽教室」に通っている子どもたちが、ステージで仕舞を披露しました。

第7回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会

上山陽三さん、根津 啓さん、河内一平さんが受賞



▲左から、河内一平さん、上山陽三さん、根津啓さん

6月18日(土)、中心市街地コミュニティセンターで、(公財)日本刀文化振興協会による「第7回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会」の授賞式が開催されました。
本展は日本刀製作に関わる全国最大の公募展で、鉄の展示館で8月21日(日)まで開催されており、全国の匠たちが、渾身の力を込めて製作した作品が一堂に展示されています。
なお、今年は作刀部門で、宮入小左衛門行平刀匠の一門である上山陽三さんが(公財)日本刀文化振興協会会長賞、根津啓さんが金賞第一席、河内一平さんが金賞第二席をそれぞれ受賞されました。

大事に育てて綺麗に咲かせよう!

坂城町菊花愛好会が小学生に菊の苗をプレゼント



6月7日(火)、坂城町菊花愛好会が南条小学校6年生に菊の苗をプレゼントしました。

同愛好会では、毎年町内3小学校に菊の苗を贈っており、南条小学校では、愛好会の皆様のご指導のもと、6年生約60名が一人ずつ鉢に植え、花が咲く秋頃まで大事に育てていきます。

また、当日の作業には長野大学の小笠原時さんが学校支援ボランティアとして参加し、児童たちと一緒に土や肥料を鉢に入れました。児童たちは丁寧に苗を植え、「秋に咲くのが楽しみ」と話していました。

お知らせ

7月の税の納期

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
納期限は8月1日(月)

7月から平成28年度の国民健康保険税及び介護保険料の普通徴収の納付が始まります(納付書は7月中旬頃発送予定)。来年3月まで毎月納付となりますので、納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください(介護保険料はコンビニでは納付できません)。7月分の口座振替は、8月1日(月)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。
納付方法や口座の変更を希望される場合は、7月21日(木)までにご連絡ください。

【国民健康保険税の減免】

災害・失業・疾病などにより、収入が著しく減少したときは、保険税が減免される場合がありますので、納期限の7日前までに総務課税務係までご相談ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係・税務係
☎82-3111(内線142143)
有線88-1032・88-1033

献血にご協力を

町保健センターに献血採血車が来ます。今回は全血献血です。多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 8月8日(月)

午前9時30分～11時30分
※65～69歳までの方は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

◎問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

県障がい者文化芸術祭
～夢・アートフェスタながの～
出展作品募集

県内で文化芸術活動に取り組んでいる障がい者の文化芸術祭を開催するにあたり、作品を募集します。

応募資格 県内に住所を有する障がいのある方

募集締切 8月5日(金)

出品料 無料

応募部門 絵画、手工芸、書道
写真など

開催日 9月17日(土)、18日(日)

場所 長野県障がい者福祉センター

◎応募・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)
有線88-1028

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、全国で関係団体による啓発活動などが行われます。

坂城町でも、7月1日(金)に駅前街頭啓発活動が実施されますのでご協力ください。

◎問い合わせ先

長野保護観察所
☎026-234-1993

千曲坂城消防組合
消防職員募集

千曲坂城消防組合では、平成29年4月採用の消防職員を募集します。

採用予定人員 4名程度(初級)

受験資格 平成6年4月2日から11年4月1日までに生まれた、高等学校卒業程度の学力を有する方(29年3月卒業見込者含む)で、28年6月1日現在、坂城町または千曲市に住所登録をして居住している方(修学等のために他所に住み、家族が坂城町または千曲市に居住している方を含む)

申込期間 7月11日～8月8日

一次試験日 9月18日(日)

◎申込・問い合わせ先

千曲坂城消防本部総務課
☎026-274-0119

千曲坂城消防本部総務課
長野南年金事務所出張窓口を開設します

長野南年金事務所では、年金についての疑問・免除申請手続きなどについて、予約制で相談に応じます。

日時 7月26日(火)

午前10時～午後3時

場所 役場第3会議室(3階)

◎予約・問い合わせ先

住民環境課住民係
☎82-3111(内線122)
有線88-1022

169系電車のボラン
ティア清掃をしませんか

169系電車を一緒に清掃していただける方を募集します。今回は車両塗装工事を行うため、車両内清掃のみとなります。ご参加いただいた方には、記念のプレゼントがあります。

日時 7月31日(日)

午前10時～11時30分

場所 坂城駅前169系電車

持ち物 掃除用具、ぞうきんなど

定員 30名※定員に達し次第締切

申込期限 7月22日(金)まで

◎申込・問い合わせ先

企画政策課まち創生推進室
☎82-3111(内線223)
有線88-1000

広告枠

ごみの処分でお困りの方、
遠慮なく当社まで
ご相談下さい。



坂城町・千曲市 一般廃棄物収集運搬許可業者
株式会社アスター
ASTAR
電話 (82) 2820
千曲市大字八幡1580-1
営業時間/8:00～20:00



エコアクション21
認証番号0010963

小さな物から大きな物まで対応可能！1袋からでも回収致します。まずはご相談下さい。

Pick Up Information

宮入柚子ピアノコンサート

町出身で、ポーランド国立ショパン音楽大学研究科在籍中の宮入柚子さんによるピアノコンサートが開催されます。クラシック音楽を聴いてゆったりとした時間をお過ごしください。



日時 7月24日(日)
開場 午後2時30分
開演 午後3時
会場 南条小学校音楽堂
持ち物 スリッパ、座布団(必要な方)
入場料 無料(ただし、入場整理券が必要です)
 ※入場整理券は、文化センター内坂城町教育委員会で取り扱っています。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
駐車場 日精樹脂工業(株)様の駐車場をご利用ください。
◎問い合わせ先 宮入さん ☎82-2984

女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開設します。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立、子育てなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 7月14日(木)
 午後1時30分～3時30分
場所 隣保館
◎問い合わせ先
 企画政策課人権・男女共生係
 ☎有線82-6603

司法書士による 全国一斉養育費相談会

県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する無料電話相談会を開催します。

日時 8月7日(日)
 午前10時～午後4時
電話番号(フリーダイヤル)
 ☎0120-567-301
相談料 無料
◎問い合わせ先
 県青年司法書士協議会
 ☎026-274-5641

自衛官募集

【航空学生】
資格 高卒(見込み含む)21歳未満の者
受付期間 9月8日まで
1次試験日 9月22日(木・祝)
【一般曹候補生】
資格 18歳以上27歳未満の者
受付期間 9月8日まで
1次試験日 9月16日(金)、17日(土)のいずれか1日
【自衛官候補生】
資格 18歳以上27歳未満の者
受付期間 男子：通年
 女子：9月8日まで
試験日 男子：受付時にお知らせ
 女子：9月24日(土)

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
 ☎026-235-6026

サマージャンボ宝くじ発売

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて当せん金額は7億円です！
 ・1等5億円×23本
 ・前後賞各1億円×46本
 (発売総額690億円・23ユニットの場合)
発売期間 7月6日～29日
発売金額 1枚300円
 また、サマージャンボミニも同時発売します。
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

催し

第38回納涼音楽会

日時 7月9日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
会場 文化センター大会議室
出演 モアナハワイアンズ・坂城コーラス・アルストロメリア・坂城オカリナ教室・童謡唱歌を楽しむ会・坂城町吹奏楽団・坂城ローズガールズ・南条小学校金管バンド部・坂城小学校3年生・村上小学校2年生・坂城高校合唱部 吹奏楽部

講座・教室

さかきふれあい大学専門講座 親子で組子細工とマイ箸を作ろう

日時 7月23日(土)
開演 午前10時～正午
会場 文化センター大会議室
講師 片山和人さん(片山木工所) 小山貴司さん(小山建築)
 ※受講料・持ち物などはお問い合わせください。
◎申込・問い合わせ先
 教育文化課生涯学習係
 ☎有線82-2069

びんぐし湯さん館 いきいき水中健康教室

湯さん館では、東信よしだ内科の吉田先生のご協力により、「第2期いきいき水中健康教室」を開催します。
期間 7月12日～9月20日
全10回コース
時間 午後1時30分～3時
内容 水中運動・健康相談ほか
受講料 3000円
 ※要別途入館料500円
申込締切 7月8日(金)
定員 25名
◎申込・問い合わせ先
 びんぐし湯さん館
 ☎有線81-7000

オフィス&ハウスクリーニング講習

55歳以上の方の就職支援のため、技能講習を実施します。
講習期間 8月19日～30日の内8日間
対象者
 ・講習日現在55歳以上で、就職を希望される方
 ・ハローワークで求職登録をして、全日程を受講できる方
定員 15名
受講料 無料
申込期間 8月5日(金)まで
◎申込・問い合わせ先
 更埴地域シルバー人材センター
 ☎026-272-5630



学校だより

南条小学校 6年 菱田桔平
「みんなが元気でいられる学校」



ぼくは、平成28年度、南条小学校児童会長です。「みんなが元気いっぱいいでいられるような楽しく明るい学校」を目指しています。そのために、二つのことを大切にしていきたいと思っています。

ひとつめは、「あいさつ回り」です。一日が楽しく送れるようにするには、まずはあいさつです。こちらがあいさつを元気いっぱいすることで、みんなが元気いっぱいあいさつを返してくれるので、お互いに元気いっぱい一日のスタートが切れるのです。また、学校で当たり前前にあいさつをしていけば、地域の方々にも当たり前に元気いっばいあいさつができると思うので、この取り組みは南条小学校の新しい伝統にしていきたいです。

ふたつめは、全校での交流を



もつと増やしていくということです。今年、ぼくの学校は、4代目の校舎に生まれ変わりました。校庭や校舎が新しくなり、また新たに音楽堂や中庭ができました。交流の場が増えたことよって、交流の回数も増えたので、これからもさらに増やしていきたいと思っています。

これらのことを、各委員会と協力して作りあげていきたいです。しかし、ただ元気なあいさつをするのではなく目をみてあいさつしたり、ただ交流をするのではなくみんなが楽しめる交流を行ったりするなど、より高い目標を目指していきたいです。

これらのことを行い、よりよい学校をつくり、南条小学校の伝統を受け継いでいきたいと思っています。

交番だより



坂城町交番
☎・有線82-2008

少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

家庭でできること

日頃から、家庭内で気軽に話し合える雰囲気づくりに心がけ、親子の意思疎通を図ることが、子どもを非行から守る最善の方法です。

こんな変化はありませんか？ ～兆しがあったら声かけを！～

- 友達の名前や外出先を言いたがらない
- 帰宅時間が遅くなったり、無断外泊する
- 見慣れない持ち物がある
- 服装が派手になった

地域でできること

家庭、学校、行政等関係機関・団体や地域のボランティアの方々など、少年に関わる全ての大人たちが、少年たちの行動に関心を持ちましょう。

「悪いこと」「気になること」は周りの大人が声をかけること、中には「犯罪につながることもある」と自覚させることが大切です。

家庭で取り組める食育

会話がはずむ食卓



話すと表現力が磨かれ、子どもの様子の変化にもいち早く気づけます。

親子で買い物



食べ物の旬や値段、社会、経済のことまで、買い物は貴重な学び場です。

親子でクッキング



料理を通じたコミュニケーションを楽しみましょう。

野菜の栽培・収穫



食品にも命があることが実感でき、食べ物を大切に作る心が育めます。

食後のお手伝い



家族の一員としての自覚を持たせ、社会性や自立心を育みます。

できるところから始めてみませんか



食卓は食育の宝庫です！

正しい配膳やマナー、食材や調理への関心、食べ物を大切に作る心、楽しく食卓を囲む体験など、家庭の食卓は食育の宝庫です。家庭で食育に取り組みしましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
☎・有線82-2559

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎有線82-2291 —



イヤイヤ期は自立への第一歩

イヤイヤ期は発達によって2つの段階に分かれます。1歳頃から見られる言葉でうまく伝えられないもどかしさからくるイヤイヤと、2歳頃から始まる自分でやりたいけどうまく出来ない葛藤からくるイヤイヤ。どちらも個人差がありますが、その子の感情表現の第一歩であり、成長の証しと捉えてみましょう。

1歳児のイヤイヤは、目の前の問題から気持ちをそらす、気分転換をすることで納まることも多くあります。2歳児のイヤイヤは、子どもがどうしたいのかという思いを受け止め、解決策や代替策のアドバイスをしたり、手を出したいけれど見守ったりとその子に合わせて対応してみましょう。

☆子育て支援センターでは、毎日9時からプレイルームを開放しています。下記の行事にも大いにご参加ください。

7月の行事予定 (時間正確にお集まりください)

日程	内容	時間
1日(金)	1歳までの子育て⑤ 持ち物:バスタオル	午前10時
5日(火)	たなばた製作	午前10時
9日(土)	開館日	午前中
14日(木)	おはなしでてこい	午前10時
19日(火)	プールあそび	午前10時
21日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(土)	開館日 親子の会	午前中
26日(火)	子どものための救急法講習会	午前10時
28日(木)	プールあそび	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 5日(火)・19日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 6日(水)・20日(水) 村上保育園 7日(木)・21日(木)	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。
○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

育ばあば いらっしやい!



池田陽子さん(鼠回地)
お孫さんの山崎皓介くん(上五明)
平成27年4月生

皓介くんは陽子さんにとって初孫。「かわいいの一言に尽きます!遊びに来ないと寂しいし、つまらなくて。」「ありきたりだけれど、元気に育ってくれることを願っています。」と目を細めていました。

でも、最近は走ったりできるようになったので、目が離せなくて大変だそうです。この日も元気いっぱい車を押して歩いたり、お気に入りのままごとグッズを持って来たりして、ばあばと楽しく遊んでいきました。

7月の子育てグループの予定

赤ちゃん小組(水曜日)

13日:親子リズム 20日:すいか割り大会
リーダー:浦川あすかさん

スコーレ母親教室(第2火曜日)

12日

「親が手をかけるところ見守るところ」
～叱りたい気持ちを抑えて共感を～
リーダー:太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

8日:リズム遊び 22日:プール遊び
リーダー:天田優子さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

当番医（医科・歯科）



7月

3日(日) とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
 安川整形外科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611
 大村歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066

10日(日) 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
 あんずの里クリニック 【千曲市森】 ☎(026)272-1005
 近藤歯科医院 【中之条】 ☎・有線 82-5121

17日(日) 武市医院 【中之条】 ☎・有線 82-2606
 いなりやまクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501
 滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636

18日(月) 松尾医院 【立町】 ☎・有線 82-2013
 稲荷山医療福祉センター 【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030

24日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎・有線 82-2029

31日(日) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
 菅谷医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1024
 たけい歯科クリニック 【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000

8月

7日(日) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
 吉沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)273-7050
 前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511,512)有線88-1047



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成28年3月生	28日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成27年12月生	13日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成27年9月生	12日(火)午前9時
2才児健康相談	平成26年3月生～4月生	20日(水)午前9時
3才児健康診査	平成25年1月生～2月生	25日(月)午後1時

広告枠

お車のことならなんでも スバルショップ坂城千曲川

(有)柳沢モータース

『スーパー乗るだけセット』月々定額でお得に新車に乗ろう
 立会車検で納得整備・1日車検で便利でお得



北陸信越運輸局指定工場
 エコアクション21 認証登録事業所

365日24時間
 受付!

お客様の生活をまもり安心をお届けする 特級代理店

(株)しなの総合保険センター

私達はお客様がより良い保険にご加入されることを願っています

三井住友海上火災保険(株)新特級代理店
 三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店

安心ネットワーク
(82) 7043

粗大ごみの回収



3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
 びんぐしの里公園 駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

5月分の家庭系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成27年5月分 222.40 t
 ■平成28年5月分 235.04 t **+12.64 t**

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと相談

11日(月)、21日(木)
 午前9時～11時30分
 役場第4会議室(3階)

11日は弁護士、21日は司法書士による法律相談を合わせて開設。法律相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線 82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

15日(金) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

20日(水) 午前9時～午後4時
 役場第4会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7月12日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)有線88-1022】へお申込みください。

障がい者(児)相談

13日(水) 役場第5会議室(3階)
 27日(水) 文化センター相談室
 午後1時30分～4時

社協結婚相談

2日(土)
 午前9時～正午
 文化センター相談室

図書館へ行くこう

町立図書館：☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

7月27日(水)から8月21日(日)までの夏休み期間は、通常より30分早く、**午前9時30分**に開館します。

7月の催し物

☆夕涼みおはなし会

7月28日(木) 午後6時～ 2階・集会室
大きなスクリーンにプロジェクターで絵本を映して読むなど、いつもと少し違うおはなし会です。

☆おはなし会 午前 11 時～

9日(土) 2階・集会室、23日(土) 1階・畳スペース

☆点字・点訳講座 午後 2 時～

5日(火)、12日(火) 講師：山口静枝さん

新着図書

5月には、一般書71冊、児童書102冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本 ゆめのすけ いのちをつなぐ犬 夢之丞物語



(著：佐藤真澄 イラスト：出水ぽすか／静山社)
殺処分寸前だった小犬が、国際協力NGO「ピースウィンズ・ジャパン」に引き取られ、災害救助犬になって活躍するまでを描く本当にあったお話。臆病で人に慣れずまったく犬らしくなく、救助訓練でも劣等生、みんなに心配された犬「夢さん」が、海外でも活躍する救助犬に育ち、社会貢献賞を受賞します。子ども向けですが、大人の人もぜひ読んでください。

☆一般図書

- ・子どもがどんどん整理整頓したくなる！ お片づけ帖 (著：カール友波／永岡書店)
- ・質問 老いることはいやですか？ (著：落合恵子／朝日新聞出版)

☆児童図書

- ・いちにちパンダ (作：大塚健太 絵：くさか みなこ／小学館)
- ・義足でかがやく (著：城島 充／講談社)

7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	が休館
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24 31	25	26	27	28	29	30	

有線番組表

7月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
3日(日)	楽しい民話	貧乏神のひょうたん 金井 青木典子さん
5日(火)	明日の農業	果樹の管理 JAちくま 風間宮農指導員
6日(水)	税務署だより	期限内納税について 上田税務署
10日(日)	楽しい民話	小さなガラスの靴 鼠 玉井かつ子さん
12日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
17日(日)	楽しい民話	岩鼻とホタル合戦 北日名 春日秀子さん
20日(水)	こちら119番	火遊び・花火による火災防止 消防署
21日(木)	川 柳	J A文芸から 選者 小宮山正雄さん
24日(日)	楽しい民話	弘法の井戸 込山 岡田由貴子さん
27日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
31日(日)	楽しい民話	蚊張しらず 金井 青木典子さん

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

帰宅放送の時間 午後6時

チャンネル放送番組

操作方法は **9**・**4**・**チャンネル番組**

終了するときは **9**・**4**・**0**

チャンネル番組 **2** … FM長野

3 … NHK・FM

◎問い合わせ先 有線本部

☎82-3111 (内線 222) 有線 88-1000

まちのうごき

世帯数：6,080世帯(－9)
人口：15,341人(－18)
平成28年6月1日現在
男：7,558人(－4)
※()は前月比 女：7,783人(－14)

まちの交通事故

平成28年5月中
※累計は1月から
()は前年比
件数：9件
累計：26件(+2)
死者：0人
累計：1人(+1)
負傷者：11人
累計：33人(+1)



坂城小学校5年生
和太鼓演奏



ねずこんと
握手会・写真撮影会



ばら5の押し木講習会



ハイ! チーズ!!



ナチョルム・フメント3・2・1
キッスダンス

第11回ばら祭り 4万人来園

5月28日(土)から6月12日(日)まで、さかき千曲川バラ公園で、「第11回ばら祭り」が開催され、4万人もの方にご来園いただきました。

今年もボランティア団体「薔薇人の会」の皆さんのご協力により、愛情をいっぱいに受けた300品種、2200株のバラが期間中に満開を迎え、鮮やかな彩りと甘く上品な香りが公園を訪れた皆さんを楽しませていました。

また、さまざまなイベントや特産品の販売も行われ、賑わいを見せていました。

今年も、大変多くの皆さんにご来園いただき、誠にありがとうございました。



パフォーマリーケミスト
蓬田勝之氏講演会



大賑わいの
イベント広場



イカルズ渡辺
演奏ロック



新しくなったウォーキング・
ステーションでフオークダンス



ミスト・サケノフォン・アンサンブル
ミニコンサート

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください。

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課
☎ 0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
配信サービス

さかきまちすメール

配信情報

災害・防災情報

安心・安全情報

町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード