

広報

さかま

2017 October

10

No.487

平成29年10月

狂言

野村萬齋氏主演「附子」

第三回坂城びんぐしの里

新能

能

松木千俊氏主演「吉野天人」

「つながる あんしん 坂城町」の実現に向けて

平成28年度決算状況

「トータルメディアコミュニケーション施設整備事業」
デジタル防災行政無線(同報系)整備に着手

平成28年度一般会計及び特別会計の決算が、9月議会で認定されました。

歳入 63億1,510万6千円
歳出 62億1,838万6千円
差引額 9,672万円
 (うち、2,471万9千円は、繰越事業に充当)

一般会計・特別会計7会計を合わせた決算額は、歳入総額107億7,716万8千円(前年度対比△10・1%)、歳出総額は106億1,208万2千円(同△10・8%)で、差引額1億6,508万6千円となりました(うち4,749万4千円は、橋梁修繕事業、坂城テックノセンター支援事業、下水道整備事業などの繰越事業に充当)。

28年度は、トータルメディアコミュニケーション「つながる あんしん 坂城町」構想推進事業の第1段階として、デジタル防災行政無線(同報系)の整備に着手し、実施設計を行ったほか、より良い教育環境の整備に向け、坂城小学校プールや村上小学校体育館、坂城中学校体育館の改修を行いました。

また、多様な交流ができる場として、びんぐしの里公園屋外ステージやトイレの整備、町内基盤の整備として、引き続き、幹線道路の改良や橋梁の修繕を進めたほか、懸案となっている国道バイパスについても、国による鼠橋以北の用地買収が進んでおり、早期整備に向けた事業進捗が図られています。

会計別決算額

(単位:千円)

会計名	歳入	歳出	差引額	
一般会計	6,315,106	6,218,386	96,720	
特別会計	4,462,062	4,393,696	68,366	
特別会計の内訳	有線放送電話	31,396	30,727	669
	同和地区住宅新築資金	2,922	2,909	13
	国民健康保険	1,895,661	1,861,564	34,097
	工業地域開発	132,280	132,280	0
	下水道事業	935,280	912,053	23,227
	介護保険	1,276,487	1,266,127	10,360
	後期高齢者医療	188,036	188,036	0
合計	10,777,168	10,612,082	165,086	

28年度の主な事業(単位:千円)

総務費 980,610 (歳出に占める割合:15.8%)

まちづくり推進事業(地域づくり活動支援ほか)……………	41,993
温泉管理事業……………	36,412
スマートコミュニティ構想事業……………	4,035
トータルメディアコミュニケーション施設整備事業 ……	6,890
「デジタル防災行政無線(同報系) 実施設計業務委託」	
ふるさと納税事業……………	14,414
参議院議員選挙費……………	9,656

民生費 1,761,319 (28.3%)

老人福祉事業(敬老祝、介護予防、特別会計繰出金)……	464,212
心身障がい者等福祉事業(介護・訓練給付ほか)……………	375,180
地域包括支援センター事業……………	41,644
児童福祉関係事業(児童手当、子ども医療給付ほか)……	276,537
保育園・子育て支援センター……………	294,913

衛生費 350,653 (5.6%)

予防・健康増進事業(予防接種、各種検診)……………	70,398
ごみ・し尿処理関係事業(葛尾組合負担金、ごみ減量化容器等設置補助ほか)……	213,449

農林水産業費 198,393 (3.2%)

農業振興費(ワイナリー形成事業、地域営農推進、有害鳥獣対策ほか) ……	34,249
農地費(多面的機能支払交付金、町単補助、農道等基盤整備ほか) ……	57,386
林業振興・林道事業費(松くい虫防除、町有林・林道管理ほか) ……	38,011

商工費 490,152 (7.9%)

商工振興費(中小企業対策、中心市街地活性化ほか)……………	389,159
商工企画費(テクノセンター支援、鉄の展示館運営ほか) ……	55,001

土木費 838,821 (13.5%)

道路新設改良事業(A01号線ほか)……………	76,647
橋梁新設改良費(橋梁修繕事業)……………	75,670
下水道事業特別会計繰出金……………	300,000
花と緑のまちづくり・公園管理事業(びんぐしの里公園整備ほか) ……	170,220

消防費 230,161 (3.7%)

常設消防費(千曲坂城消防組合負担金等)……………	183,080
消防施設費(小型ポンプ購入、消火栓工事負担金ほか) ……	22,211

教育費 553,391 (8.9%)

坂城小学校・村上小学校・坂城中学校改修事業……………	71,722
小・中学校費(学校管理、教育振興ほか)……………	114,262
図書館・公民館等運営事業……………	38,861
文化財保護費(埋蔵文化財発掘調査、歴史館管理)……	14,191
生涯学習・保健体育関係事業……………	15,117
食育・学校給食センター運営事業……………	127,075

特別会計

地方公共団体が特定の事業を行う場合、一般の歳入歳出と区分して、特定の歳入と歳出により経理をする必要があるときに、条例で設置することができる会計を「特別会計」といいます。

**◆有線放送電話特別会計**

決算額は3,072万7千円で、有線放送電話施設の維持管理を行い、前年度に比べ524万円(14.6%)の減となりました。

◆同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計

決算額は290万9千円で、住宅の新築や改修を図るために行った貸付資金の返済を行う事業で、前年度に比べ11万2千円(3.7%)の減となりました。

◆国民健康保険特別会計

決算額は18億6,156万4千円で、保険給付費や共同事業拠出金の減少で、前年度に比べ5,477万1千円(2.9%)の減となりました。

◆工業地域開発事業特別会計

決算額は1億3,228万円で、工業団地の土地を町土地開発公社から取得し、希望する企業に売却を行いました。

◆下水道事業特別会計

決算額は9億1,205万3千円で、前年度に比べ2億69万5千円(28.2%)の増となりました。引き続き金井地区の面的整備を進め、28年度末の供用面積は500haで、下水道整備率は81%になりました。

◆介護保険特別会計

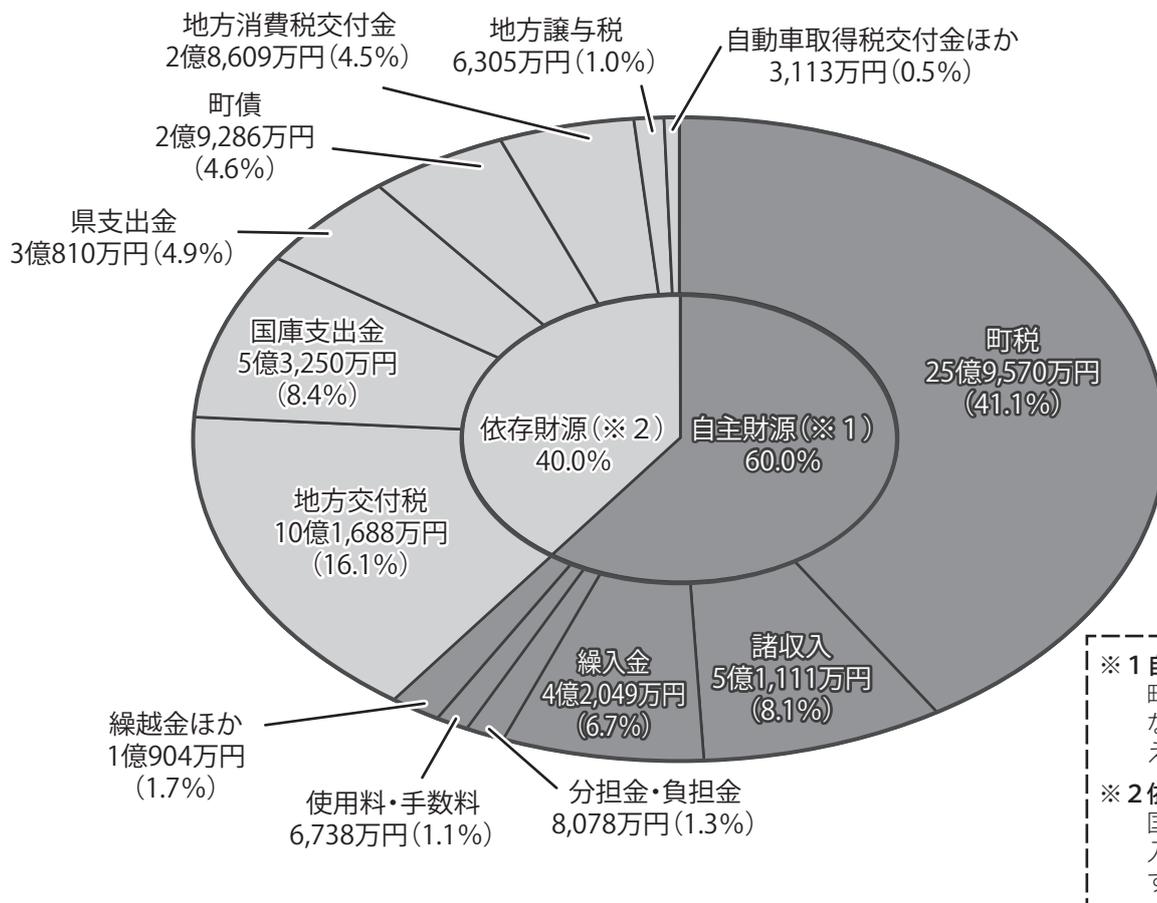
決算額は12億6,612万7千円で、主に居宅介護サービスや施設介護サービスに対する支出を行い、前年度に比べ1,304万円(1.0%)の増となりました。

◆後期高齢者医療特別会計

決算額は1億8,803万6千円で、保険料の徴収や窓口業務を行う事業で、前年度に比べ888万9千円(5.0%)の増となりました。

歳入

一般会計



【歳入】自主財源と依存財源内訳表(一般会計) (単位:千円)

区分	28年度		27年度		比較 A-B=C	増減率 C/B%	
	決算額A	構成比%	決算額B	構成比%			
自主財源	町税	2,595,699	41.1	2,850,070	36.2	△254,371	△8.9
	分担金・負担金	80,781	1.3	91,964	1.2	△11,183	△12.2
	使用料・手数料	67,382	1.1	84,138	1.1	△16,756	△19.9
	財産収入	35,860	0.6	33,776	0.4	2,084	6.2
	寄付金	32,503	0.5	12,223	0.2	20,280	165.9
	繰入金	420,489	6.7	928,606	11.8	△508,117	△54.7
	繰越金	40,677	0.6	43,003	0.5	△2,326	△5.4
	諸収入	511,111	8.1	507,849	6.4	3,262	0.6
	小計	3,784,502	60.0	4,551,629	57.8	△767,127	△16.9
	依存財源	地方譲与税	63,051	1.0	63,830	0.8	△779
利子割交付金		1,899	0.0	2,888	0.0	△989	△34.2
配当割交付金		5,841	0.1	8,089	0.1	△2,248	△27.8
株式等譲渡所得割交付金		3,411	0.1	8,332	0.1	△4,921	△59.1
自動車取得税交付金		11,287	0.2	11,903	0.2	△616	△5.2
地方交付税		1,016,876	16.1	1,177,453	15.0	△160,577	△13.6
交通安全対策特別交付金		2,006	0.0	2,030	0.0	△24	△1.2
国庫支出金		532,504	8.4	745,790	9.5	△213,286	△28.6
県支出金		308,103	4.9	307,335	3.9	768	0.2
町債		292,856	4.6	662,328	8.4	△369,472	△55.8
地方消費税交付金		286,086	4.5	321,586	4.1	△35,500	△11.0
地方特例交付金		6,684	0.1	6,173	0.1	511	8.3
小計		2,530,604	40.0	3,317,737	42.2	△787,133	△23.7
合計	6,315,106	100.0	7,869,366	100.0	△1,554,260	△19.8	

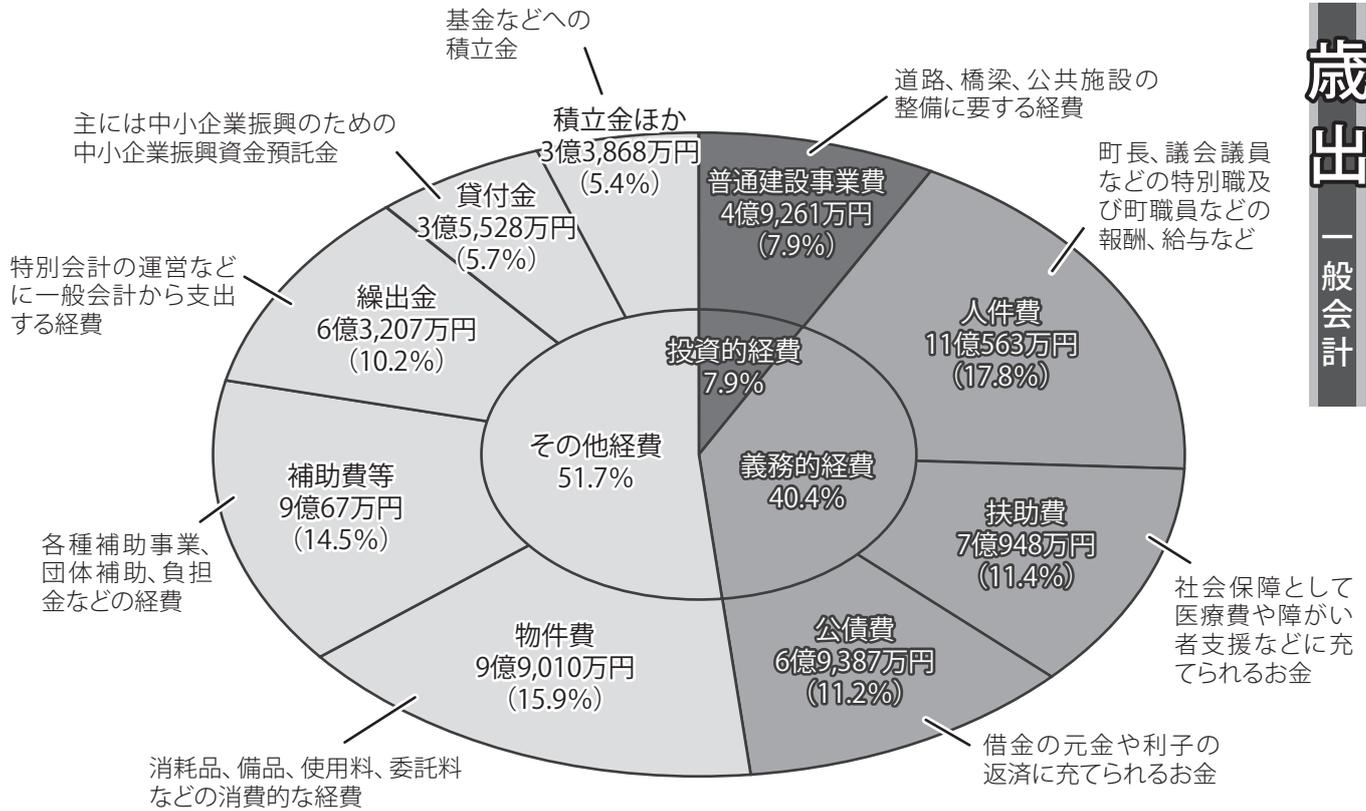
町税について前年度と比較すると、町民税は個人分、法人分とも減収となり、△18・4%となりました。また、固定資産税も微減でありましたが、軽自動車税については+17・9%と増加し、町税全体では、△8・9%、2億5,437万円の減収となりました。

地方交付税は、町が標準的な税収入見込み額をもって標準的な行政サービスや施設維持を行った場合の財源不足額を国から交付される制度で、普通交付税と特別交付税があります。28年度の普通交付税は

町の標準的な税収入見込みが増加する算定になったことにより減少し、災害など特殊事業に交付される特別交付税も減少したため、前年度対比△13・6%となりました。

国庫支出金は、前年度対比△28・6%、町債は△55・8%、基金などからの繰入金は△54・7%と、南条小学校の建設があった前年度と比較すると大幅に減少し、歳入全体では、前年度に比べ△19・8%の減額となりました。

歳出
一般会計



性質別に見ると、普通建設事業費は、町道A01号線道路改良事業や、施設の長寿命化に向けた道路舗装修繕事業、橋梁修繕事業などの継続事業を引き続き推進しましたが、南条小学校建設事業があつた前年度と比較すると71.6%減少となる決算額になりました。

義務的経費は、人件費が1.5%減少しましたが、扶助費については年金生活者等支援臨時福祉給付金事業の実施や子ども福祉医療費の対象者拡充などで8.0%増加しました。また、地方債の借入れに係る元利償還金(公債費)は、地方債残高の減少などにより5.4%減少しました。

その他経費では、物件費、維持補修費、補助費等は前年度並みの決算額となりましたが、積立金が減少したため、9.2%の減少となりました。

なお、歳出全体では、前年度対比20.2%の

減額となっています。また、橋梁修繕事業など一部事業については、工期等の関係などから繰越事業として29年度へ持ち越されています。

【歳出】性質別内訳表(一般会計)

(単位:千円)

区分	28年度		27年度		比較 A-B=C	増減率 C/B%
	決算額A	構成比%	決算額B	構成比%		
投資的経費	普通建設事業費	492,611	7.9	1,736,670	22.3	△1,244,059 △71.6
	災害復旧事業費	0	0.0	0	0.0	0 -
	小計	492,611	7.9	1,736,670	22.3	△1,244,059 △71.6
義務的経費	人件費	1,105,626	17.8	1,122,801	14.4	△17,175 △1.5
	扶助費	709,477	11.4	656,693	8.4	52,784 8.0
	公債費	693,871	11.2	733,284	9.4	△39,413 △5.4
	小計	2,508,974	40.4	2,512,778	32.2	△3,804 △0.2
その他経費	物件費	990,100	15.9	992,453	12.7	△2,353 △0.2
	維持補修費	15,056	0.2	15,704	0.2	△648 △4.1
	補助費等	900,671	14.5	896,250	11.5	4,421 0.5
	積立金	323,621	5.2	649,080	8.3	△325,459 △50.1
	投資・出資金	0	0.0	0	0.0	0 -
	貸付金	355,279	5.7	355,000	4.6	279 0.1
	繰出金	632,074	10.2	634,754	8.2	△2,680 △0.4
小計	3,216,801	51.7	3,543,241	45.5	△326,440 △9.2	
合計	6,218,386	100.0	7,792,689	100.0	△1,574,303 △20.2	

地方債現在高（町の借入金）

一般会計の新規の長期借入れは、橋梁修繕事業に係る地方債など2億9,286万円（前年度対比△55.8%）です。一方、平成28年度の長期借入れの償還元金は、前年度とほぼ横ばいの6億3,090万円で、年度末の現在高は、一般会計では前年度より3億3,805万円減少し、町全体では3億5,124万円減額となる116億9,745万円となっています。

区分	28年度末	27年度末	増減	増減率
一般会計	64億735万円	67億4,540万円	△3億3,805万円	△5.0%
同和地区住宅新築資金特別会計	136万円	267万円	△131万円	△49.1%
下水道事業特別会計	52億8,874万円	53億62万円	△1,188万円	△0.2%
合計	116億9,745万円	120億4,869万円	△3億5,124万円	△2.9%

基金現在高（町の積立金）

平成28年度は、びんぐしの里公園整備、坂城小学校プール改修工事などに充当するため、公園整備基金や文教施設等整備基金、財政調整基金などから取り崩しを行いました。

また、予算の状況等を見ながら、財政調整基金、減債基金、特定目的基金へ積立てを行い、この結果、年度末現在高は、前年度より5,228万円減の48億980万円となりました。

区分	28年度末	27年度末	増減	増減率
財政調整基金	23億8,399万円	24億9,738万円	△1億1,339万円	△4.5%
減債基金	7億1,796万円	7億1,526万円	270万円	0.4%
その他特定目的基金	17億785万円	16億4,944万円	5,841万円	3.5%
合計	48億980万円	48億6,208万円	△5,228万円	△1.1%

（その他特定目的基金は、普通会計に属するもので、定額運用がなされる基金は含まれていません。）

財政健全化 判断比率

～一層の健全財政に～

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、財政健全化判断比率5指標（下表のとおり）について、監査委員の審査、議会への報告と公表が義務付けられています。5つの指標のうち1つでも早期健全化基準を超えると、議会の議決を経て財政健全化計画を策定し、更に財政再生基準を超えると、議会の議決を経て財政再生計画を策定したうえで、国の指導下で財政再建を図ることになります。

平成28年度の坂城町の指標はいずれも早期健全化基準を下回り、健全な状況で推移しています。

指標	28年度末	27年度末	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率(%)	—	—	15	20
②連結実質赤字比率(%)	—	—	20	30
③実質公債費比率(%)	8.6	9.7	25	35
④将来負担比率(%)	—	9.2	350	
⑤資金不足比率(%)	—	—	(経営健全化基準) 20	

①・②・④は、黒字のため数値が入らないので「—」での表示となっています。
⑤は、資金不足がなく、数値が入らないことから「—」での表示となっています。

- ①**実質赤字比率** 普通会計において「歳入額から歳出額を差し引いた額」を標準財政規模で除した比率で、赤字の度合いを示します。当町は黒字のため数値は入りません。
※普通会計＝一般会計＋有線放送電話特別会計＋同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計＋工業地域開発事業特別会計
- ②**連結実質赤字比率** 普通会計とすべての特別会計を含め、地方公共団体全体としての赤字の度合いを示します。当町は黒字のため数値は入りません。
- ③**実質公債費比率** 公債費負担の重さを示す指標で、過去3か年の平均値で表します。算出にあたっては、地方債の元利償還金のほか、一般会計から下水道事業特別会計や葛尾組合など一部事務組合の元利償還金に対する繰出金、負担金なども自治体の借金返済額に含めています。
- ④**将来負担比率** 一般会計の地方債残高のほか、下水道事業特別会計や一部事務組合、広域連合、土地開発公社に対する債務保証も含めた「自治体が背負っている実質的な債務」を標準財政規模で除した比率で、将来的な負担の重さを示します。標準的な年間収入の何年分の債務があるかというイメージになります。
- ⑤**資金不足比率** 公営企業ごとに事業活動に必要な資金の過不足を示す指標です。町の下水道事業は、資金が充足されているため数値は入りません。

平成28年度決算の詳細については、主要施策の実績報告書として町ホームページにも掲載しています。



フィットネス
インストラクター **山崎 千枝さん**

坂城町出身・在住。主に坂城勤労者総合福祉センターで開講しているヨガ・エアロビクス・リトモスダンスなどの講座やサークルの講師をされています。7月30日に東京都で行われた全国リトモスコンテストでは、山崎さんが監修するチーム【三代目☆信州CHIE-NO-輪】が見事準優勝に輝きました。ダンスへの思いやチームについて語っていただきました。

リトモスについて教えてください

「アルゼンチンから世界へ発信されているダンスプログラムで、1時間という決められた時間の中に、ヒップホップ・ラテン・レゲトン・フラメンコなど、さまざまなジャンルのダンスが含まれており、年代を問わず誰でも楽しむことができます。」

主に坂城勤労者総合福祉センターを会場として、リトモスダンスの講座やサークルを開講しています。坂城町在住の方だけでなく、近隣の市町村から来ている受講生もいますし、男性も女性も目いっぱいダンスを踊っていて、とても活気のある講座です。」

講座を始めたきっかけについて教えてください

「リトモスダンスをやるうと思った当時は、町内でそういった内容の教室や講座をやっている施設はほとんどなく、受講者の皆さんが気軽に健康づくりや体づくりができれば、と思ったのがきっかけです。」



リトモスダンスで使用する曲は、聞いたことのある曲もできるので、曲を楽しむこともできます。また、ダイエツトのために体を動かしたい人や受講者同士の絆を深めたい人など、さまざまな目的を持つたどんな人でも楽しむことができるので、とてもおすすめです。」

リトモスコンテストとはどのような大会ですか

「コンテストは5分という短い時間の中で、表現力や正確なダンススキル、チームごとのオリジナリティなどを競います。今年の大会には全52チーム、600名の方が参加

し、とても白熱した大会となりました。」

コンテストに出場したチームは私が監修していて、講座やサークル活動が終わった後に練習を重ね、今年が3回目の挑戦でした。昨年は5位入賞で、今年はダンスの基礎的な部分や全体のフォーメーション、私から見ると弱いと思う部分の指導に力を入れて練習に励んできました。今年は、準優勝という素晴らしい結果となり、チームメンバーは、来年の優勝に向けて早くも練習をしています。」

チームのいいところはどんなところですか

「とにかくエネルギーがパワフルもあり、練習が大好きで、私の方がいつも圧倒されています。」

リーダーがうまく全体をまとめてくれるので、メンバー同士の信頼関係も良く、団結力もあります。コンテストに向けて普段の練習から意識を高めて取り組んでいる姿も見られます。そういったところも、大会での好成績に繋がったと思います。」

広報を読んでいる皆さんに一言お願いします

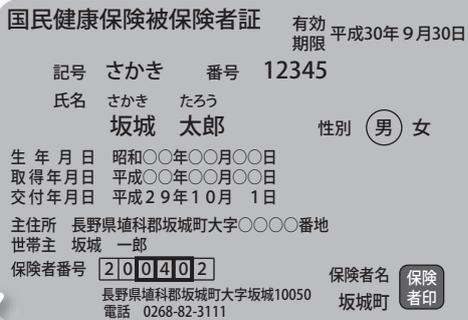
「ダンスなんて自分には向いていない、できない、と思っている方でも参加してみてください。受講生の中には20代から70代前半の方もいます。やってみると、こんなに楽しいんだ、こんなに汗がかけられるんだということを実感でき、全てが元気になります。ぜひトライしてみてください。」

坂城勤労者総合福祉センターでは、各種講座を開講しています。詳しくは、広報さかき9月号と一緒に配りした「秋季受講生募集」のご案内(薄緑色)をご覧ください。



10月1日
から

国民健康保険の 保険証が新しくなりました



保険証表面(空色) ※退職国保は桃色

《台紙の見本》



- ・ 保険証は、紙製ですので水などに濡らさないようにしましょう。また、紛失に十分注意のうえ、誤って捨ててしまわないよう大切に保管してください。
- ・ 他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の資格喪失手続きが必要になります。(自動的に喪失にはなりません。)
- ・ 古い保険証の有効期限は9月末日です。個人情報の流出を防ぎ、間違いを避けるためにも、他人の手に渡らないように各自で処分していただくか、役場へ返却してください。

注意事項

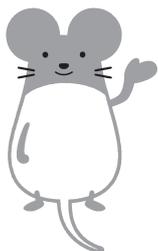
新しい保険証(カード)は、宛名が記載されている台紙に貼り付けて、世帯ごとにまとめてお送りしました。保険証には色がついていますので、保険証を台紙からはがしてお使いください。

国民健康保険の運営

国民健康保険は、現在各市町村が運営をしていますが、今後安定的に国民健康保険の運営を行うために、平成30年度から市町村単独での運営でなく、県が中心となり市町村との共同で運営することとなりました。詳しくは、保険証に同封したご案内をご覧ください。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎82-3111(内線133)
直通75-6205



保育園の入園受付を 行います

平成30年度保育園の入園申込みを、下表の日程で受け付けますので、入園希望の保育園にお申込みください。当日は、入園を希望するお子さんの面接もを行いますので、お子さんを連れてお越しください。

「入園申込書」「保育に欠ける証明書」などの必要な書類は、10月5日(木)から各保育園及び役場福祉健康課で交付します。

※平成30年度の途中から入園を希望する方も、必ずこの機会にお申込みください。

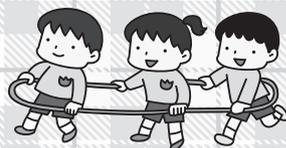
入園できる乳幼児

- ・ 保育園に入園できる乳幼児は、保護者及び同居の家族の方が次の理由により、家庭で保育ができないと認められる場合です。
- ・ 保護者等が仕事などで、昼間、保育ができない。
- ・ 病気やケガ、母親の出産などで保育ができない。
- ・ 病気または障がいのある同居の家族を常時介護しているため、保育ができない。
- ・ 求職活動、就学のため、昼間保育ができない。 など

入園受付日程

	受付日	受付時間	入園年齢	電話
南条保育園	10月31日(火)	午前9時 ～ 午後5時	6か月～	82-3630
坂城保育園	11月1日(水)		12か月～	82-2111
村上保育園	11月2日(木)		6か月～	82-2229

※当日都合のつかない方は、11月4日(土)に子育て支援センター(坂城保育園2階)で午前9時から正午まで受付を行います。



◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111
(内線132)
直通75-6205

高齢者に関するご相談は…

「地域包括支援センター」にお任せください

どなたでも、どんなことでもご相談ください

健康について



入院したら足腰が弱ってしまった。これからの生活が不安…

地域包括支援センターの保健師が相談を受けます。介護予防教室や生きがいデイサービスなど、町で行っている介護予防の取り組みをご案内します。

財産管理について



実家の母の家によく訪問販売の人が来ます。認知症もあるので、詐欺にあわないか心配です。

日常生活自立支援事業や成年後見制度など、高齢者の権利を守る制度があります。成年後見支援センターと連携して支援します。

介護について



介護保険を利用するにはどうしたらいいの？

1人暮らしをしているから、すぐに買い物に行けないわ。

介護についてのご相談を受けたり、要介護認定の申請などについてご説明します。

近隣の高齢者について



ポストに郵便物が何日も溜まっているし、最近、姿を見かけません。

地域包括支援センターにご連絡ください。高齢者を訪問して様子を確認し、必要な場合は関係機関と連携して早期解決に努めます。

認知症に関する講演会を開催しました

おおよそ130名の方にご来場いただき、『とても分かりやすかった』という声を多くいただきました。また、『町全体で認知症の方を見守る態勢を作っていききたい』『今後も講演会等に参加したい』という声もあり、認知症に対する関心の高さがうかがえました。



8月26日(土)、文化センター大会議室において、認知症に関する講演会が行われました。講師には、グループホームまゆ更科所長の服部幸恵さんをお迎えし、認知症を正しく理解するために「認知症の人が共に暮らせる地域を目指して」を演題にご講演をいただきました。

坂城町地域包括支援センター

住所 坂城町大字坂城 10050 番地 (福祉健康課内)
電話 82-3111 (内線 137・138) 直通 75-6205
開所時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)

169系 電車 撮影会



坂城町169系電車保存会と町が共催で、坂城駅前に静態保存されている169系電車S51編成の撮影会を開催します。当日は撮影会の他に、電車内の開放、保存会会員の皆さんの貴重な鉄道グッズや写真・Nゲージなどの展示、169系電車ほかDVD上映、鉄道グッズ販売と町内製菓店・飲食店による169系電車にちなんだ商品等の販売を予定しています。また、169系電車オリジナル駅弁も限定販売します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月14日(土) 正午～午後5時

鉄道の日

撮影会 午後1時～3時

鉄道グッズ等の販売 正午～午後4時

限定
100枚

ご来場いただいた方には、記念硬券切符をプレゼント!

申込不要
参加費無料

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室内
坂城町169系電車保存会事務局
☎82-3111 (内線241) 直通75-6211



ご注意ください! ヨーロッパで麻しん (はしか) が流行

最近、イタリヤ・ルーマニアなどヨーロッパ諸国において麻しん(はしか)が流行しています。海外へ渡航される方や帰国された方は麻しんの感染にご注意ください。

海外へ行く前に
麻しんの予防接種を受けているか母子手帳などでご確認ください。接種を2回していない方は、予防接種を受けることをおすすめます。麻しんにかかったかどうかや予防接種歴が不明

の場合は、抗体検査を受けるようお願いいたします。
海外から帰国した後は
帰国後2週間程度は健康状態(高熱、全身の発疹、せき、鼻水、目の充血などの症状)に注意してください。麻しんが疑われる場合は、速やかに医療機関で受診してください。
◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

身体によい生活習慣! 知って 続けて 健康アップ

生活習慣の改善にチャレンジしませんか

血圧が高いとなぜ良くない? 塩分の摂り過ぎに注意!

高血圧とは、血液が血管を押す圧力が高くなっている状態のことをいい、その要因の一つが塩分の摂り過ぎです。塩分を摂りすぎると血液中の塩分濃度が高くなり、血液量が増えて血圧が上がります。血液量が増えると心臓から大量の血液が勢よく流れるため、血管壁に強い圧力がかかり傷がつきます。特に、心臓や脳、腎臓の血管に負担がかかると脳卒中や腎臓病のリスクが高くなります。一日の塩分摂取量の目標値は、男性が8グラム未満、女性が7グラム未満とされています。毎日の適塩・減塩で生活習慣を改善しましょう。
☆食品に記載されている「栄養成分表示」を確認していますか? 食品に含まれる塩分量がわかります。

$$\text{食塩相当量(g)} = \text{ナトリウム(mg)} \times 2.54 \div 1000$$

肥満になるとどうなる? 肥満は万病のもとです。

肥満は生活習慣病の入り口と言われ、命にかかわる深刻な病気を招くこともあります。特に「内臓脂肪型肥満」になると脂肪細胞から悪玉の生理活性物質の分泌が増えて、高血圧や高血糖を引き起こし、血管の動脈硬化を促進させます。

☆自分の体重を確認しましょう。 適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 2.2

「生活習慣改善チャレンジ教室」に参加して健康アップ!

生活習慣を見直し、食事や運動などの具体的な改善方法を学びましょう。

日程 10月下旬から平成30年1月までの間で8回程度

内容 生活習慣病予防と健康長寿のための栄養講座・運動(健康運動指導士) 自分の血管の状態を知って血管力アップ!

会場 保健センター 対象者 一般町民の方 参加費 調理実習の材料費

※参加を希望される方は、10月20日(金)までに保健センターへお申込みください。





平成30年度から、原則全ての事業者が 個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

地方税法において、従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員（※1）に支払う給与から差し引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています（個人住民税の特別徴収）。（※1）原則として、アルバイト、パートなどを含む全ての従業員です。

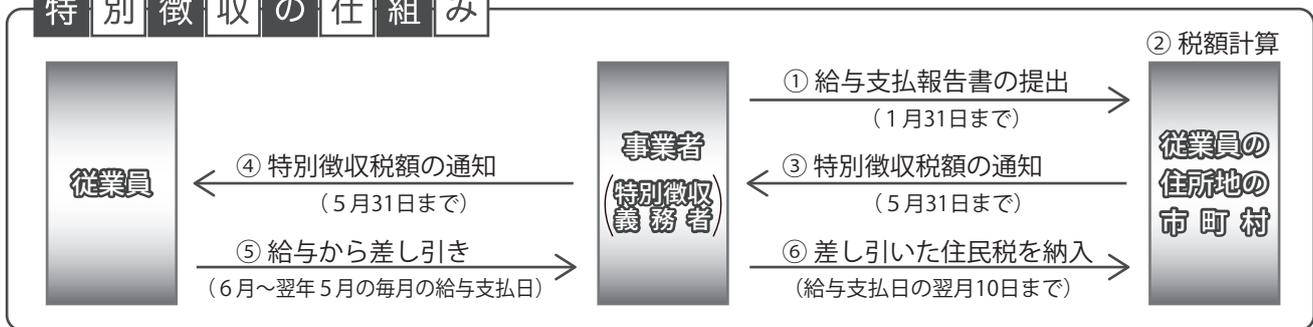
長野県と県内全77市町村は、平成30年度から全県一斉に、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業者を個人住民税の特別徴収義務者に指定することにより、個人住民税の特別徴収を徹底します。

現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さんには、平成30年度から特別徴収義務者に指定する旨を予告する通知を10月中に発送しますので、特別徴収の実施準備をお願いします。

なお、下記の理由（1～6）に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができますが、給与支払報告書を提出いただく際に所定の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| 1. 総従業員数（※2）が2人以下の事業所 | 2. 他の事業所で特別徴収されている方 | （※2）
2～6に該当する従業員数を差し引いた人数（他市区町村分を含む） |
| 3. 給与が少なく税額が引けない方 | 4. 給与の支払が不定期な方 | |
| 5. 事業専従者（個人事業主のみ対象） | 6. 退職者又は退職予定者（5月末日まで） | |

特別徴収の仕組み



◎問い合わせ先 長野県企画振興部市町村課 ☎026-235-7068
坂城町総務課税務係 ☎82-3111（内線141） 直通75-6206

平成29年度

農産物等地域ブランド化事業補助金 参加者募集（2次募集）

町では、地場産業の振興と地域の活性化を図るため、農産物等地域ブランド商品（以下、「ブランド商品」）として、町を広く内外にPRできる地域資源を活用した商品の開発またはその販売に取り組む団体などを支援します。

- 募集期間** 10月2日(月)～10月31日(火)
- 対象者** 「ブランド商品」の開発またはその販売に取り組む団体または事業者
- 対象事業** (1)ブランド商品を開発し、商品化するための生産設備を整備拡充するための事業
(2)ブランド商品の開発、商品化、または既存商品を改良し、新しく商品化するための事業
(3)ブランド商品の販売を促進するための事業
- 補助金額・補助率** 予算の範囲内で、(1)(2)は限度額20万円、(3)は限度額5万円、いずれも補助対象経費の2分の1以内
- 補助期間** 平成30年3月31日まで
- 提出書類** 産業振興係へご請求ください。



◎問い合わせ先 産業振興課産業振興係 ☎82-3111（内線152） 直通75-6207



学校教育の現状や、学力問題などの課題を把握し、改善などに役立てるため、全国の小中学校の小学6年生、中学3年生を対象に、「全国学力・学習状況調査」が実施されました。坂城町の小学校の調査結果をお知らせします。

調査実施日 平成29年4月18日

対象者 町内3小学校の6年生

調査内容 【実施教科】国語、算数 【内容】・「知識」に関する問題(A問題) ・「活用」に関する問題(B問題)

教科に関する調査結果

全問平均正答率は、国語A、算数A・Bにおいて全国、県をやや下回り、国語Bにおいて、全国、県を下回りました。

生活習慣や学習習慣に関する調査結果

下表のとおりで、全国と比較すると多くの項目で良好な結果となっています。

- ・生活習慣 「毎日朝食をとる」などの基本的な生活習慣については、良好な結果です。
- ・余暇利用 全国と比べると良好な結果です。
- ・地域とのつながり 全国と比べて大変良好な結果が出ています。
- ・学習習慣 家庭での学習習慣について課題があります。

生活習慣や学習習慣などに関する調査の主な結果

区分	質問	「はい」と回答した割合(%) ※()内は28年度	全国の割合(%)	全国との比較
生活習慣	朝食を毎日食べていますか。	87.1 (92.3)	87.0	同程度でした
	毎日同じくらいの時刻に起きていますか。	68.5 (56.6)	58.9	上回りました
余暇利用	平日に2時間以上テレビゲームをしていますか。	26.7 (17.5)	31.1	下回りました
	平日に30分以上携帯電話やスマートフォンを利用していますか。(ゲームをする時間は除く)	25.0 (23.8)	32.7	下回りました
	平日に30分以上読書をしていますか。	40.3 (30.1)	36.5	やや上回りました
地域とのつながり	地域の行事に参加していますか。	49.2 (67.1)	35.0	上回りました
学習習慣	学校の宿題をしていますか。	85.5 (95.1)	88.0	やや下回りました
	平日2時間以上勉強していますか。	21.8 (14.7)	27.1	下回りました

町教育委員会では、この調査結果を踏まえ、児童生徒全体の課題解決と学力向上に向けた施策の立案・実践に向けて検討を行い、今後の指導改善に活かしていきます。

◎問い合わせ先 教育文化課学校教育係 ☎82-3111(内線253) 直通75-6209

第15回

月影まつり

～バザー品のご協力を～

今年も月影まつりを開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月21日(土)

午前10時～午後2時

場所 ともいきライブ月影

(障がい者支援施設)

内容 ステージ発表

各模擬店

子ども広場

農園芸品販売

バザー(午前11時～午後1時30分)

【バザー品のお願い】

バザー品のご協力をお願いします。品物は、新品、未使用のものに限らせていただきます。ご連絡いただければ、月影まつり実行委員が受取りに伺います。

バザー品の締切

10月13日(金) 午後5時

◎連絡・問い合わせ先

ともいきライブ月影

月影まつり実行委員会

☎81-3732



坂城中学校・町内企業・信州大学・坂城町
「テックシヨップでものづくり」



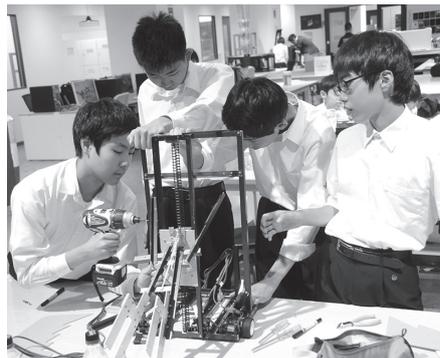
9月3日(日)にテックシヨップ東京で、経営革新塾(町内企業団体)とファブラボ長野(信州大学)、坂城町の産学官でコラボしたイベント「さかきオシボリン2」を行いました。
今回のイベントでは、10月6日(金)、7日(土)に坂城テックセンターで開催される「2017さかきモノづくり展」で、ガチャガチャの景品にするねずこんグッズを共同で製作しました。7月16日(日)に行ったアイデア出しの中から子ども達が喜びそうなものを実際に製作し、いずれも商



品化につながりそうな製品が出来上がりました。

また、9月17日(日)には、ニユリーダー研究会(町内企業団体)と坂城中学校総合文化部(技術系のクラブ)がテックシヨップ東京において、ものづくり体験を行いました。

同部では、10月29日(日)に松本市で開催される創造アイデアロボットコンテストに出場するため、そのロボットの部品を町内企業の皆さんと一緒に製作しました。生徒たちは、間近で見る様々な工作機械やロボットの部品が出来上がる工程に興味津々の様子で、また、



積極的に機械に触れ、ものづくりの体験をしてきました。いずれも、「2017さかきモノづくり展」において展示いたしますので、ぜひ会場でご覧ください。

坂城町コトづくりイノベーション補助金事業
第2次募集のお知らせ

◎問い合わせ先
産業振興課商工観光係
☎82-3111 (内線153)
直通75-6207

町では、これまでの「ものづくり」に、「創られたモノによって人や地域にどのような豊かさや価値が与えられるか」という視点を加えた新たな「コトづくり」への転換を推進し、町内に集積する様々な技術や知識を活かした新たな価値創造による新製品開発等を支援します。(補助金交付事業の対象者及び対象事業は下表の通りです。)

募集期間 10月2日(月)～31日(火) **申込先** 役場産業振興課

提出書類 事業計画書、提案書、収支計画書、その他確認書類(定款[規約]、決算書など)

(町ホームページからダウンロードしていただくか、役場産業振興課へご請求ください。)

補助対象者	中小企業	中小企業法で規定する中小企業者で、町内に主たる事業所を有する中小企業者
	企業グループ	町内に主たる事務局を有し、町内中小企業者が半数以上を占めるグループ又は団体 町内中小企業者を代表企業とし、中小企業者、大企業、大学、研究機関等の複数の企業が集まって構成するグループ
補助対象事業		町内ニーズに対応した新製品開発等に取り組む事業 町内資源を活用した新製品開発等に取り組む事業
補助金額・補助率		限度額100万円で、補助対象経費の1/2以内
補助期間		平成29年度内(平成30年3月31日まで)





ぜひご利用
ください

千曲・坂城障がい者(児) 基幹相談支援センター

◎問い合わせ先 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター ☎026-275-0548
FAX 026-214-3013

日頃、障がいに関する悩みや福祉サービスの利用の相談窓口となっていた「千曲・坂城障がい者(児)相談支援室」が、10月から「千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター」に名称が変更され、障がい者の特性や各種ニーズに対応する総合的な相談や障がい者支援機関と連携して専門的な相談に対応します。

これまでと同様に、基幹相談支援センターは千曲市役所戸倉庁舎に事務所がありますが、毎月第2・4水曜日に、障がいに関する相談会を坂城町の2会場で行っています。各会場とも**予約不要**で、**基幹相談支援センターの相談支援専門員、社会福祉士**などが相談員として相談を受け付けますので、ぜひご利用ください。

会場：坂城町役場3階第5会議室

日程(すべて水曜日)	
平成29年10月11日	平成30年1月10日
10月25日	2月14日
11月8日	2月28日
12月13日	3月14日
12月27日	

会場：坂城町文化センター

日程(すべて水曜日)	
平成29年11月22日	
平成30年1月24日	
	3月28日

【相談時間】
各会場とも 午後1時30分～
午後4時



2017年
後期講座のお知らせ

さかきふれあい大学

◎申込・問い合わせ先
坂城町文化センター
☎82-2069

専門講座

本のソムリエ

日時 ①11月15日(水)②1月17日(水)③3月14日(水)
午前10時30分～正午
会場 坂城町立図書館 **講師** 鈴木康之さん(町立図書館長)
内容 ①子どもや孫と読みたい絵本、大人も感動する平和と戦争の童話の絵本
②思いきり笑いたいときに読む本、話題の時代小説、ノンフィクション
③大切な人をなくしたときに読む本、最近の新しいSF、おすすめの作家
定員 15名 **受講料** 無料



エコクラフトテープでポーチや小物を作ろう

日時 ①11月15日(水) 午後1時～3時30分
②11月22日(水) 午後1時～3時30分
会場 文化センター
講師 小宮山 淑子さん(上田市教室主宰)
内容 クラフトテープを折りたたんだり編んだりしてポーチや小物を作ります。
定員 15名 **受講料** 500円(別途材料費500円)

長野大学坂城町講座

※定員は基本15名です。受講料は無料、申込みは、長野大学地域連携センター(☎0268-39-0007)に事前にお申込みください。

中国語を話してみよう!

内容・日時 ①中国語の発音を学ぼう!
11月2日(木) 午後6時30分～8時
②中国語で買い物をしてみよう!
11月9日(木) 午後6時30分～8時
③中国語で料理の注文をしてみよう!
11月16日(木) 午後6時30分～8時
会場 B.1プラザさかき
講師 宮本 大輔 助教授(環境ツーリズム学部)



認知症を地域で支えるために (私たちにできることを考える)

内容・日時 ①「認知症って何なの?」(認知症の基本的理解)
10月18日(水) 午後6時30分～8時
②「認知症の人を支えるために」(心理面などのメカニズム)
10月25日(水) 午後6時30分～8時
③認知症の人の家族を支えるために
11月1日(水) 午後6時30分～8時
会場 B.1プラザさかき
講師 遠藤 忠 准教授(社会福祉学部)



きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行 坂城町女性団体連絡会

編集 女団連だより編集委員会

「輝く元気な町づくりのために」



会長
滝沢 陽子

平成29年度会長を引き受けることとなりました。この会の目的である各種女性団体相互の連絡及び親睦を深め、女性の地位の向上を図り、健康で明るい地域づくりに寄与することを目標に努力していきたいと思えます。

この会に参加して2年目になります。11の女性団体の代表者で構成されており、昨年の活動報告を聞かせていただき、女性独自の活動で皆様が活躍されていることを知りました。この活動も女性の地位向上へとつながり、互いに連絡を取り合い、それぞれの団体が繋がるのが大切だと思えました。今年度も、視察研修、女と男ふれあいさかき2017、町政懇談会が計画、実施されており。この中で、相互の親睦が図られ、輝く元気な町づくりの一助となればと思っています。そして、自身も成長できればと思えます。

活動報告

「視察研修報告」

朝倉 美佐子

「食産業を支える燕三条地域の産業を学ぶ」を目的とし、8月21日燕三条地場産業振興センターへ行きました。センター総務部の柳原次長より、センターの概要等の説明を聞きました。

古くより、この地は、河川の氾濫が多く、江戸時代に根付いた和釘の生業が、刃物、金物と発展し、現在では、作業工具、刃物関連等を主体とした金属製品の「金物の町」並びに「金属洋食器」「金属ハウスウエア」製品を主要製品とする町として、国内はもちろん世界に輸出して、その優秀性を誇っております。この地場産業振興センターは、時代に対応した新しい展開を目指す地域文化の活性化を図るための各種機能を併せ持った多目的施設であり、産業と観光の拠点となっています。私たちは、展示場で、素晴らしい機能美に満ちた数々の製品に見入り、お気に入り製品を購入することの出来る物産展にも立ち寄りました。まな板、包丁を始め、スプーン・ナイフ類、マドラー等身近な素敵な製品も多数ありました。昼食は、施設内のレストランで華麗なリゾットのコースをいただきながら、結露がなく、軽い潇洒なチタンのコップなどの手触りを楽しませていただきました。もちろん、行きも帰りもバスの中では、尽きない会話で、互いの親睦を図り、寺泊市場では、豊富な海の幸に目をみはり、有意義な一日を過ごし、雨上がりの坂城の地へ帰ってきました。



▲視察研修の様子

団体の紹介

坂城町消費者の会

海野 利子

坂城町消費者の会は、現在27名の会員で活動しています。昭和58年から、心豊かで合理的な消費生活を支くための知識の習得を図り、消費生活の安定向上を求めて消費者問題に取り組み、「賢い消費

者になろう」と活動しています。環境に配慮した廃油利用の石鹼作りや、ごみの減量化を目指し、レジ袋の削減にとマイバッグの推進をしたり、リサイクルにも関心を持ち、消費生活展では、使わなくなった衣料品や食器、雑貨等をバザー品として提供し、多くの皆さんから喜ばれております。

また、端切れや古着などを帽子やバッグ、ぬいぐるみなどに変身させ、会員の方たちの手先の器用さにも驚かされている次第です。さらに、特殊詐欺被害防止への取り組みの一環として行っている啓発活動のチラシ配布は、消費生活展での声掛けの場として継続して行い、少しでも特殊詐欺の被害の防止に繋がればと思っています。興味のある方は、ぜひ消費者の会の扉を叩いてみてください。

平成29年度坂城町女性団体連絡会

- 坂城町婦人会
- 農村女性ネットワークさかき
- 女性専門相談員
- 保健補導員会
- 消費者の会
- 交通安全協会坂城支部女性部
- 商工会女性部
- 更生保護女性会
- 婦人消防隊
- 日赤奉仕団
- 農村生活マイスター

会長

滝沢 陽子

副会長 塚田 美知子

朝倉 美佐子

お知らせ

10月の税の納期

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
納期限は10月31日(火)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません)。口座振替は、10月31日(火)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、10月20日(金)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

千曲川河川敷内 樹木伐採者を公募します

千曲川河川敷内の樹木を伐採していただく方に、伐採した樹木をお譲りします。申込み方法など詳しくは千曲川河川事務所HP(<http://www.hrr.mlie.go.jp/chikum/>)をご覧ください。

◎問い合わせ先

千曲川河川事務所
☎026-227-9261

ハロウィンジャンボ 宝くじ発売

オートムジャンボから衣替えしました!ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて当せん金額は5億円です!

・1等3億円×10本
・前後賞各1億円×20本
(発売総額300億円)
10ユニットの場合)

発売期間 10月11日～10月31日
発売金額 1枚300円

また、ハロウィンジャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により各市町村に配分されますので、県内の売り場でお買い求めください。

長野一日合同行政相談所

不動産の登記、年金、道路や農地などの役所の仕事についての相談、また、弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 10月25日(水)

午前10時～午後3時

場所 トイゴウエスト4階

事前予約 不要

◎問い合わせ先

総務省長野行政評価事務所
☎026-235-5566

法務局上田支局での 国籍事務が廃止されます

10月2日(月)より、長野地方法務局上田支局における国籍事務(帰化許可申請・届出による国籍取得・国籍離脱・その他の国籍に関する相談の取り扱いが廃止されます。なお、今後の国籍事務に関する届出や申請は、長野地方法務局戸籍課にて手続きをお願いします。

詳しくは、長野地方法務局戸籍課までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

長野地方法務局戸籍課
☎026-235-6629

北信地域合同就職面接会

平成30年3月に大学・短大・専修学校等の卒業予定者、大学等卒業後3年以内の既卒者を対象に「北信地域合同就職面接会」を開催します。当日は、98社の企業採用担当者と直接面談ができます。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 10月13日(金)

午後1時～4時30分

会場 メルパルク長野(長野市)

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井
☎026-293-8609

自衛隊高等工科学校生募集

将来陸上自衛隊において、高性能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても対応できる自衛官を養成するため、左記のとおり生徒を募集します。

資格 男子で中卒、17歳未満の者
受付期間 11月1日～平成30年1月9日

試験日

【1次】平成30年1月20日

【2次】平成30年2月3日

また、第一線で技術と体力を磨く任期制自衛官については年間を通じて募集を受け付けています。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
☎026-235-6026

里親推進フォーラム

子どもたちが健やかに成長していくためには、家庭の温かい愛情が大切です。しかし、様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもたちもいます。このような子どもたちを自らの家庭に受け入れ、大切に育ててくださる方を「里親」といいます。

住民の皆さんに里親制度について理解していただくとともに、新規の養育里親の開拓を目的として、左記のとおり里親推進

フォーラムを開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月27日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 千曲市戸倉創造館

申込 参加を希望される方は、氏名と連絡先を、10月23日(月)までに長野県児童相談所広域支援センターまでご連絡ください。

◎申込・問い合わせ先

長野県児童相談所広域支援センター
☎026-238-8030

永年勤続者を表彰します

町内事業所に30年続けて勤務する常用雇用者の方を表彰します。該当者のいる事業所は、産業振興課までお問い合わせください。

表彰対象者

昭和61年4月2日から昭和62年4月1日の間に入社し、町内事業所に勤務する常用雇用者
※法人役員、個人事業主及び家族従業員、町外工場・営業所などの現地採用者は該当しません。

提出締切 10月13日(金)

◎提出・問い合わせ先

産業振興課商工観光係
☎82-3111(内線154)
直通75-6207



ペレットストーブなどの 設備導入費を補助します

町では、県産材の活用並びにペレットストーブ、ペレットボイラーの普及による木質バイオマスエネルギーの利用促進を図るため、その購入費用の一部を補助します。交付条件など詳しくはお問い合わせください。

対象者 町内に居住もしくは事業所を有する個人または事業者で、町税を滞納していない方

補助額

ペレットストーブ及びペレットボイラーの本体購入経費及び施設整備に要する経費の2分の1以内(限度額10万円)

◎問い合わせ先

産業振興課農林整備係
☎82-3111(内線155)
直通75-6207

行政相談週間のお知らせ

10月16日(月)から22日(日)までは全国行政相談週間です。これは行政相談制度をより理解し、利用していただき、行政運営の改善を図ることができるよう国民の皆さんに呼び掛けるものです。行政相談では、国や県町などの仕事に対する苦情や意見、要望などをお聞きし、解決や実現が図れるよう最も身近な相談窓口である行政相談委員

員がお手伝いをします。町では、左記の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 10月16日(月)
午前9時〜正午

場所 役場第5会議室

行政相談委員 大池令子さん

◎問い合わせ先

総務課総務係
☎82-3111(内線212)
直通75-6210

第2回福祉の職場説明会・ 就職面接会

北信地区を中心に50社前後の求人事業所が参加し、施設や仕事などの説明や面接が受けられます。福祉を学んでいる方や福祉の職場に関心のある方、また福祉の職場へ就職を希望している方はぜひご参加ください。

日時 10月27日(金)

【就職セミナー】

午後0時30分〜1時25分

【説明会・就職面接会】

午後1時30分〜3時30分

会場 メルパルク長野(長野市)

参加費 無料

事前申込

不要

※詳しくは長野労働局HPまたは長野県社会福祉協議会HPをご覧ください。

◎問い合わせ先

長野県社会福祉協議会
☎026-226-7330

高齢者等インフルエンザ 予防接種

10月2日から12月29日までの期間に、インフルエンザの予防接種を実施します。対象者には通知を送付しますので、希望される方は説明をよくお読みの上、え接種してください。

対象者 65歳以上の方、または60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方

自己負担額 1000円

◎問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線512)
直通75-6230

国税局「文書照会センター」の開設について

関東信越国税局では、平成29年7月より国税局に「文書照会センター」を設置し、従来、各税務署が行っていた文書照会事務や当該文書照会などに関する電話による問合せへの対応事務を一括して行っています。それに伴い、文書照会センターからお電話やご連絡をする場合もありませんので、ご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ先

上田税務署
☎0268-22-1234

長野技術専門校 平成30年度入校生募集

長野県長野技術専門校では、平成30年度入校生を募集します。

訓練期間 1年間(平成30年4月入校、平成31年3月修了)

募集科 機械加工科、電気工

事科、画像処理印刷科、木

造建築科

応募資格 高等学校卒業(または同等)以上の方

一般入校選考

【願書受付期間】

11月6日(月)〜24日(金)

【選考日】

12月4日(月)

願書等提出先

長野技術専門校または最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)までご提出ください。

※ホームページでも募集内容を掲載しています。また、関連資料のダウンロードもできます。

◎問い合わせ先

長野技術専門校訓練課
☎026-292-2341

催し

第18回坂城町大菊花展

菊香る秋。町内の菊愛好家の皆さんが、丹精込めて育てた数多くの菊花を展示しますので、ぜひお出かけください。

期間 10月31日〜11月5日

午前9時〜午後5時

※31日は午後2時30分から5日は午後2時まで

場所 文化センター 大会議室

作品数 約450点

主催 坂城町菊花愛好会

講座・教室

いきいき水中健康教室 受講者募集中!

びんぐし湯さん館では、東信よしだ内科の吉田先生のご協力により、「第3期いきいき水中健康教室」を開催します。

期間 10月17日〜12月19日

火曜日全10回コース

時間 午後1時30分〜3時

内容 水中運動・健康相談ほか

受講料 3000円

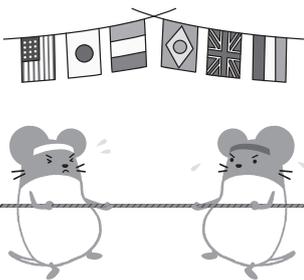
※要別途入館料500円

申込締切 10月13日(金)

定員 25名

◎申込・問い合わせ先

びんぐし湯さん館
☎81-7000





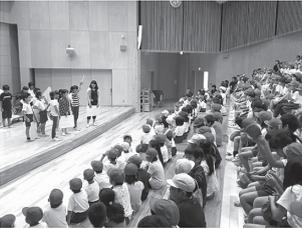
学校だより

南条小学校 児童会担当 羽田 鋭

「南条小学校 児童会活動 交流」



南条小学校の児童会長・齋藤なつきさんは、昨年度の児童会長選挙で「交流」を公約に掲げて当選を果たしました。そして今年度、南条小学校児童会ではなつきさんの公約通り、「交流」を重視した新しい活動が次々と行われています。1学期には代表委員会の主催で、グラウンドで全校参加のじゃんけんれつしゃを行ったり、全校参加のおにごっこを行ったりしました。1年生から6年生まで幅広い学年が参加するため、企画・準備をする児童は、みんなが楽しく交流できるようと、ルールを考えるのに苦心していました。



また、2学期には南条小学校の音楽堂を利用して、全校のクイズ大会を行いました。「アンパンマンのマンツの色は茶色である、○か×か」など、みんなが思い出せそうで思い出せない絶妙な問題の数々に大いに盛り上がりました。なつきさんの考えるように、異なる学年と関わる機会が、学校に多くの笑顔を生み出しています。また、「交流」を意識した活動は代表委員会以外の委員会にも広がり、スポーツ委員会主催の大縄跳び大会や、リサイクル委員会主催のアルミ缶積み上げ大会も行われました。これらの活動では、姉妹学級の関わりに目を向け、高学年の児童がやさしく低学年の児童を気遣う姿がたくさん見られました。みんなが笑顔で楽しく学校生活を送るために、子どもたち自身が考え、子どもたち自身が行動しています。児童会活動も10月から後半戦、さらなる充実を目指していきます。



交番だより

坂城町交番

☎82-2008



高齢者の交通事故防止

加齢に伴い、反射神経が鈍ったり安全確認が甘くなったりと、身体機能が低下することは避けては通れません。身体機能の低下をしっかりと認識し、交通事故防止に努めましょう。

◎歩行者のみなさんへ

- ・道路を横断する時は、必ず左右の安全確認をしましょう。無理な横断は避けて横断歩道などを利用しましょう。
- ・夜間外出する時は、明るい服装や反射材などを使用して自分の存在をアピールしましょう。

◎ドライバーのみなさんへ

- ・動体視力や聴力の低下、集中力の低下により危険の発見が遅れることがあります。自分の体調をよく確認してから運転をしましょう。
- ・運転への慣れや過信が事故を招きます。自分の運転を見直して基本運転操作をもう一度確認しましょう。

食育だより



朝の果物は「金」!

食育・学校給食センター
☎82-25559

秋になると、梨・ぶどう・柿・りんごなどの果物が旬を迎えます。また輸入されているバナナやキウイフルーツ、オレンジなどは1年間を通して手に入りやすく、価格もお手頃です。果物には主に体の調子を整えるビタミンや無機質(ミネラル)が豊富です。甘みのもとになる果糖は炭水化物(糖質)の1つで、脳や体が活発に働くためのエネルギー源になります。

例えば、バナナにはカリウムが多く含まれており、体内に溜まった毒物を排出する効果が期待できます。りんごにはペクチンやポリフェノールが多く含まれているので、整腸作用や内臓脂肪がつきにくくなるなどの効果があります。

朝ごはんには果物を食べることは栄養学的にみても、とても理にかなっています。「朝の果物は金」と昔からいわれてきた理由もここにあります。もちろん朝ごはんだけでなく、デザートやおやつにも果物をぜひ取り入れていきましょう。



★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子どもロコモティブシンドロームを防ごう！

姿勢がいつも悪く疲れている、体が硬くて動作が不安定、といった様子がお子さんに見られる場合、それは「子どもロコモティブシンドローム（骨や筋肉が衰え、歩行などに支障があること）」かもしれません。以下の3つのポイントに注意して予防しましょう。

- ①日頃から良い姿勢を心がけることで、体の柔軟性が増し、疲れにくい体になります。
- ②頭と体を連動して動かせるために、普段から様々な動きを取り入れて体を良く動かしましょう。
- ③朝食抜きや睡眠不足は体を動かす意欲を失わせます。「よく食べ、よく寝て、よく動く」ことを心がけましょう。



坂城町の育メン紹介！



高見澤 周吾さん（島第一）
 ゆうし 侑志くん（H26.6生）
 ともし 朋志くん（H28.11生）

10月の行事予定（時間正確にお集まりください）

日程	内容	時間
2日(月)	子育て懇話会（サークル代表者会）	午前10時
3日(火)	1歳までの子育てとあそび⑤	午前10時
6日(金)	おはなしでてこい（ララさりまさん）	午前10時
12日(木)	わくわくタイム（ふれあい遊び）	午前10時
14日(土)	開館日	午前中
19日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
24日(火)	合同コンサート（マスカレードさん）	午前10時
26日(木)	子育て支援を考える会	午後2時
28日(土)	開館日 親子の会	午前中
30日(月)	身体測定と食育相談	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 3日(火)・17日(火) 31日(火)	午前9時～
		坂城保育園 10日(火)・24日(火)	午後1時
		村上保育園 5日(木)・19日(木)	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。
 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。
 ○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

パパのお休みの日に家族でセンターに遊びに来てくれました。今年、坂城町に家を建ててパパの地元に戻ってきました。

パパは「今まではアパート暮らしだったので自然たっぷりの環境でのびのび育ててほしいです。」と、プールの中ではしゃぐ2人を優しく見守りながら話してくれました。

10月の子育てグループの予定

赤ちゃん小组（水曜日）

4日：お散歩 18日：親子リズム
 リーダー：青木 幸さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ（第2金曜日）

13日：運動会
 リーダー：天田 優子さん

お知らせ

ママのための就労相談

県から支援員の方がセンターに来て就労相談を行います。今月は、31日(火)午前10時～午後1時に行います。お気軽にご相談ください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



10月

1日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 もみのき内科クリニック 【千曲市寂時】 ☎(026)272-3610
 竹内歯科医院 【千曲市屋代】 ☎(026)273-4500

8日(日) いろかわ医院 【立町】 ☎82-2143
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 松尾歯科医院 【御所沢】 ☎82-6988

9日(月) 村上堂大井クリニック 【網掛】 ☎81-3131
 稲荷山医療福祉センター 【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 大村歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066

15日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 あんずの里クリニック 【千曲市森】 ☎(026)272-1005
 あかいけ歯科クリニック 【鼠】 ☎81-3377

22日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
 菅谷医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1024
 滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636

29日(日) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030

11月

3日(金) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101
 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
 いなりやまクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成29年6月生	27日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成29年3月生	16日(月)午前9時
10か月児健康相談	平成28年12月生	
1才児健康相談	平成28年8月生～9月生	24日(火)午前9時
1才6か月児健康診査	平成28年2月生～3月生	20日(金)午後1時

広告枠

粗大ごみの回収



1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

8月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成28年8月分 241.86 t
 ■平成29年8月分 242.82 t **+0.96 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと法律相談

10日(火) 午前9時30分～11時
 20日(金) 午前9時～11時30分
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

16日(月) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

18日(水) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10月10日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

11日(水)、25日(水)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

こころの健康相談

24日(火) 午後2時～5時
 保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線511) 直通75-6230】へお申込みください。

Y.M 柳沢モータース YANAGISAWA MOTORS

坂城町上五明1798-1

☎0268-82-7043

弊社HPIはこちらからどうぞ→



ロードサービス

レスキュー千曲

365日24時間受付!

026(275)3025



これからの新車の乗り方の決定版!

スーパー乗るだけセットです!

おすすめポイント

月々8千円から

頭金0円

車検も税金も

新車に乗れます!

でもOK!

全てコミコミ!

SUBARU



プレオ+F
 8,000

7年リース
 月々リース料
 円(税別)

ボーナス4万円(税別)×年2回(計14回)



環境車検

環境車検ではエンジン内を洗浄することで燃費と加速が良くなります。更に排気ガスがキレイになるので環境にも優しいんです! お得な立ち合い車検も好評実施中ですのでお気軽にお問合せ下さい。

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

蔵書点検のため9月28日(木)から10月4日(水)まで休館します。返却は、ブックポストまたは、他のエコー参加図書館にお願いします。

10月の催し物

- ☆おはなし会 14日(土) 午前11時～ 2階・集会室
- ☆点字・点訳講座 17日(火) 午後2時～ 2階・集会室
講師：山口静枝さん
- ☆図書館まつり 28日(土)・29日(日) 午前10時～午後6時
 - ・あなたの大切な本にブックコートをかけませんか
28日 午後2時～3時30分
 - ・あなたの好きな本の話をしませんか
29日 午後2時～3時 2階・集会室
 - ・本のリサイクル市 28日・29日 1階・ロビー
 - ・図書館のバックヤードツアー 28日・29日 午前11時～正午
 - ・格致学校歴史民俗資料館・パネル展「力士雷電の史跡めぐり」
28日・29日 格致学校 2階

新着図書

8月には、一般書175冊、児童書99冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本



八月十五日に吹く風

(著：松岡圭祐／講談社文庫)
水鏡推理シリーズなど傑作ミステリーで知られる松岡圭祐さんが、「黄砂の籠城」では、義和団事件を取り上げ、歴史小説に挑戦しました。次の新作は1943年、北の果て・キスカ島での戦史に残る大規模撤退作戦を取り上げた感動の物語です。文庫書き下ろし作品ですが、図書館では、ほかにも手軽に読める文庫の新作も揃えています。

☆一般図書

- ・図解平成相撲決まり手大事典 改訂版
(著：新山善一、絵：琴剣／国書刊行会)

☆児童図書

- ・サイエンスコナン防災の不思議(原作：青山剛昌／小学館)

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ が休館

有線番組表

10月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
1日(日)	楽しい民話	まのいいりょうし 金井 青木典子さん
4日(水)	税務署だより	e-Taxについて 上田税務署
8日(日)	楽しい民話	たのきゅう 鼠 玉井かつ子さん
10日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
15日(日)	楽しい民話	義経と弁慶の顔振峠 北日名 春日秀子さん
18日(水)	こちら119番	地震に対する日常の備え 消防署
19日(木)	川 柳	J A ビット文壇 選者 小宮山正雄さん
22日(日)	楽しい民話	カケスとお百姓さん 込山 岡田由貴子さん
25日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
29日(日)	楽しい民話	犬とおんどり 金井 青木典子さん

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

帰宅放送の時間 午後5時

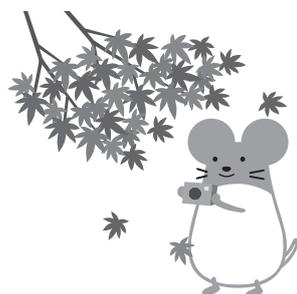
◎問い合わせ先 有線本部
☎82-3111 (内線 222) 直通 75-6211

まちのうごき

世帯数：6,121世帯(+18)
人口：15,204人(+18)
平成29年9月1日現在
男：7,495人(+14)
女：7,709人(+4)
※()は前月比

まちの交通事故

件数：3件
累計：40件(-1)
死者：0人
累計：0人(-1)
平成29年8月中
※累計は1月から
負傷者：7人
累計：50人(-3)
()は前年比



日本の伝統芸能を堪能

第三回坂城びんぐしの里 薪能

たきぎのう

8月19日(土)、坂城びんぐしの里公園「びんぐしわくわくステージ」で、日本屈指の演者の皆さんに伝統芸能である能と狂言を披露していただく「第三回坂城びんぐしの里薪能」が開催されました。

第一部は、坂城能楽教室の子どもたちによる「仕舞」が披露され、大勢の来場者を前に緊張した面持ちでしたが、堂々たる仕舞を見せられました。その後は、坂城謡曲愛好会「楽謡会」の会員と坂城能楽教室の親子の皆さんによる素謡(すうたい)「鶴亀」が披露されました。さらに、来場者全員が参加して「狸々(しよおじよお)を謡い、来場者の皆さんも一体となつて能楽を楽しみました。

第二部では、坂城町出身のサクソフオーン奏者川島亜子さんやスノーボードの全国大会で優勝した平林龍人さんなどによる篝火への火入れ式、宮入小左衛門「行平刀匠」と門弟の皆さんが奉納鍛錬を行いました。

そして、野村萬斎氏主演による狂言「附子」、松木千俊氏主演による能「吉野天人」と庄巻の舞台が続き、会場を埋め尽くした来場者の皆さんは、夏の夜の幽玄を十分に堪能されていました。



第46回坂城町文化祭

～したしむ・つくる・ふれあう・ささえる～
10月28日(土)・29日(日)

- 開 祭 式 28日 午前9時～ 文化センター大会議室
- 展 示 公 開 28日 午前9時30分～午後5時
29日 午前9時～午後4時
文化センター、体育館、老人福祉センター
- 芸 能 公 演 29日 午前9時30分～ 文化センター大会議室
- お 茶 席 28日 午前10時～午後3時 (裏千家)
29日 午前10時～午後3時 (表千家)
文化の館 (無料)

- ※同時開催
- ☆図書館まつり 図書館、格致学校
- ☆出張ふーど市(軽トラ市)
28日 午前9時～午後1時 文化センター南側御堂川沿い

◎問い合わせ先 坂城町公民館 ☎82-2069

町民の皆さんが、日頃、手がけている作品や習っている歌・踊り・演奏などをお誘い合わせのうえご鑑賞ください。また、第40回坂城どんでんで行った、小松美羽さんのライブペイント作品を展示予定です。

クラシックコンサート(ふれあい大学教養講座)
チェロとピアノとソプラノ歌手による室内楽

28日(土) 午後2時～3時30分
文化センター大会議室



チェロ 海野幹雄さん ピアノ 海野春絵さん ソプラノ歌手 鶴木絵里さん

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印 刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち
すメール

— 配 信 情 報 —

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード