

広報

さかま

2017 July

7

No.484

平成29年7月

第12回

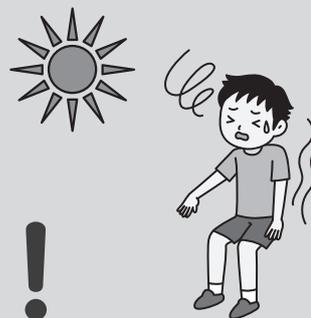
信州さかき

ばら祭り

さかき千曲川バラ公園

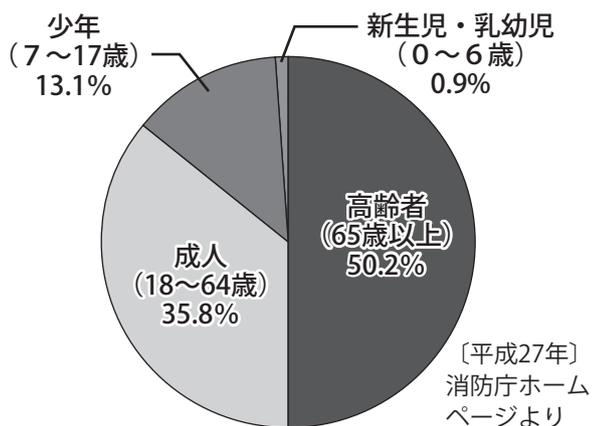


暑い夏は 熱中症にご注意を！



近年、熱中症が原因で救急搬送される方が増えています。その中でも、救急搬送者の約半分を高齢者が占めています。7月～8月が熱中症のピークとなりますので、十分に注意しましょう。

熱中症による救急搬送者数（全国）



当てはまる人は要注意！

- ・高齢者
温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。
- ・子ども
特に体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。
- ・肥満体型の方
- ・暑さに慣れていない方
- ・屋外で仕事やスポーツをする方
- ・持病をお持ちの方 など

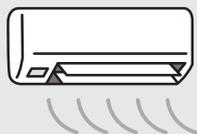
熱中症予防のポイント

- ・こまめな水分補給を心がける。
(1時間にコップ1杯程度)
- ・保冷剤・冷たいタオルなどで身体を冷やす。
- ・綿や麻など、通気性の良い素材の衣服を着る。



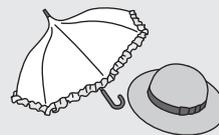
室内では…

- ・扇風機やエアコンを利用して、室温を調節しましょう。無理な節電は禁物です。
- ・遮光カーテンやすだれなどを利用しましょう。
- ・入浴前後は水分を摂りましょう。



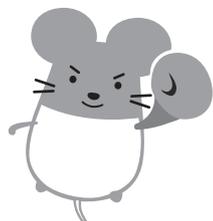
屋外では…

- ・帽子をかぶりましょう。日傘を使ったり、日陰を利用したりして直射日光を避けましょう。
- ・農作業などの際は、こまめに休憩をとりましょう。
- ・冷たいタオルやペットボトルを持参するようにしましょう。



熱中症が疑われる人には

- ・エアコンの効いた室内や、風通しの良い木陰などに移動させましょう。
- ・衣服をゆるめ、保冷剤などで首筋・脇の下・足の付け根を冷やしましょう。
- ・経口補水液などで水分と塩分を補給しましょう。
- ・意識がない、けいれんしている、自力で水が飲めないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



熱中症を予防して、暑い夏を元気に過ごしましょう！

平成29年度に40・50・60・70歳になる方へ

～歯周疾患検診のお知らせ～



◎歯周疾患とは？

歯周病菌によって歯肉に炎症が起こり、重症になると歯が抜け落ちてしまう病気です。
また、歯周病菌は弱った歯肉から血管の中に入り込み、血液の流れに乗って全身に悪影響を及ぼします。そのため、歯周病が原因で、糖尿病・心内膜炎・肺炎・認知症などを患う可能性があります。

全身疾患を予防するためにも、歯周疾患検診を受けて自分の健康を守りましょう。

対象者	平成29年度に40・50・60・70歳になる方 (該当者には個別で通知をお送りしています。)
検診期間	平成29年7月1日(土)～平成30年2月28日(水)
検診場所	町内歯科医院、千曲市(戸倉・更埴地区)、長野市(松代地区)の歯科医院
受診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。
検診費用	1,500円

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512)

感染症法により、毎年1回胸部レントゲン検査を受けるよう義務づけられています。

レントゲン撮影日時	会場
7月6日(木)	9:15～10:10 JA虹のホールさかき
	10:25～10:55 B.1 プラザさかき(坂城駅前)
	11:10～11:40 田町十王堂
	13:20～13:40 小網公民館
	14:00～14:30 深味食堂様駐車場
	14:50～15:30 入横尾公民館
7月7日(金)	9:15～9:45 網掛公民館
	10:00～10:30 月見区集会所
	10:50～11:40 上平公民館(ふれあいセンター)
	13:20～13:50 新田信吉様宅駐車場
	14:10～14:40 さかき地場産直売所「あいさい」
15:00～15:40 ちくま南部アグリサポートセンター	
7月10日(月)	9:15～10:10 泉区公民館
	10:15～10:35 町横尾公民館
	10:50～11:40 金井振興センター
	13:15～13:45 滝沢邦男様宅駐車場
	14:00～15:00 中之条公民館
7月11日(火)	9:15～9:55 新町公民館
	10:10～10:40 北日名公民館
	11:00～11:30 南日名公民館
	13:20～13:50 上五明公民館
	14:10～14:40 泉徳寺様庭
	15:00～15:40 保健センター

町では、65歳以上の方を対象に、左表の日程で結核レントゲン検診を実施します。結核は過去の病気と思われがちですが、今でもまだ油断できない伝染病です。
該当する方には受診票を送付していますが、受診票が届かない方で、検診を希望される場合は、直接会場へお越しください。

ただし、次の項目に該当する方は検診を受ける必要はありません。
・町の肺がん検診を受けた方
・病院や医院などで胸部レントゲンを受けた(受ける)方
・勤務先で検診を受けた(受ける)方
※受診料金は無料です。

65歳以上の皆さんへ 結核レントゲン検診のご案内



◎問い合わせ先
保健センター

☎82-3111(内線512)

※ご都合の良い日時・会場で受診することが出来ます。

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)

保健師が増員されました！

保健センターでは、町民の方の健康に関するご相談などをお受けしています。今年度、より多くの方のご相談・ご要望に対応できるよう、新たに保健師が1名増員となり、現在、保健師5名、栄養士1名が常駐しています。

保健センターの活動内容



・予防接種
・赤ちゃん訪問、乳幼児健診、発達相談
・母子手帳、妊婦健診補助券の発行
・不妊や不育症の相談、助成

20歳
・一般健診
・子宮頸がん検診

30歳
・乳房検診

40歳

・特定健診
・骨検診
・肝炎ウイルス検診
・大腸検診、胃検診、肺がん検診
・歯周疾患検診

50歳

・前立腺がん検診

65歳

・結核レントゲン検診

75歳

・一般健診(無料)



他にも、健康相談・食育・こころの健康相談・健康づくり教室・のびのびストレッチ教室・ヨガ教室などを開催しています。



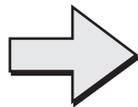
私たち保健師は、上記の活動内容にある通り、皆さんの一生を通じて、健康に関するお手伝いをしています。そのため、それぞれの地区やご自宅にお伺いすることもあります。どうぞよろしくお願いいたします。

認知症は進行を抑えることができます

早期発見・早期治療が大切です

右の項目のような兆候がみられる場合、認知症の可能性が考えられます。早めにかかりつけ医や認知症の専門医などを受診し、指示を受けるようにしましょう。

受診することに抵抗や不安がある場合は、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。



- ☑何度も同じことを繰り返し話す
- ☑忘れ物、探し物をすることが増えた
- ☑直前にしたことを忘れてしまう
- ☑知っているはずの人の名前が思い出せない
- ☑落ち着きがなくなり、怒ることが多い
- ☑探し物が見つからない時、他人を疑う
- ☑日時を間違えたり、道に迷ったりする



地域包括支援センターでは、福祉サービス・介護保険サービスの申請・提供など、高齢者の方についてのご相談を受付けています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

◎相談・問い合わせ先 地域包括支援センター（福祉健康課内） ☎82-3111 (内線 137・138)

全国の自治体で **初!!**

町がテックショップ東京と法人会員契約を締結

～町・信州大学・町内企業・テックショップのコラボイベントも開催～

テックショップ東京を毎月5人まで無料でご利用いただけます！

町では、「テックショップ東京」と、全国の自治体で初となる法人会員契約を結び、5月28日（日）に、東京都赤坂にある同施設において、調印式を行いました。

この契約により、町民の皆さんもしくは町内企業の方なら、毎月5人まで、施設と工作機械などが無料で使用できます。

「モノづくり」のまちである当町の企業や技術者、起業しようとしている方がアイデアを形にし、試作品の製作や、異業種の会員との交流や情報交換の場として、ぜひご利用ください。ご利用を希望される方、ご興味のある方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

注 材料費・消耗品は利用者負担となります。
工作機械の事前講習で受講料がかかることがあります。

テックショップとは

高価で最先端の工作機械などを共有し、その使用方法の指導も受けられる会員制の工房。アメリカ、フランス、UAEに続き、昨年4月にオープンしたテックショップ東京には、金属加工や電気工作、溶接、カラーリングなどの最先端の工作機械がそろい、企業や個人、学生など様々な会員が利用しています。

【調印式】左から、
プシヤパン(株)有坂庄一代表取締役社長、山村町長



「さかきオシボリソン ～ねずこん活用アイデアしぼり出し&モノづくり～」を開催



▲完成した試作品を手に記念撮影



調印式に合わせて、5月27日（土）、28日（日）の2日間、テックショップ東京で、町と信州大学のファブラボ長野、町内企業、テックショップのコラボイベント「さかきオシボリソン」を行いました。

これは、「アイデアソン・ハッカソン（※）」に、ねずみ大根を使ったおしぼりうどんを掛けて、「さかきオシボリソン」と題したもので、アイデアをしぼり出し、町の活性化につながるモノづくりを共同で行うプロジェクトです。

4月15日（土）に、町で行われたワークショップにて、ねずこんを活用したグッズを考え、学生などから出された約100個ものアイデアをもとに、テックショップで実際に工作機械などを自らの手で動かし、ねずこんのワインラックやパスケース、おろし金、写真立てなど、すぐにでも商品化につながりそうな様々な試作品が出来上がりました。

これらの試作品は、10月6日（金）、7日（土）に坂城テクノセンターで開催される「さかきモノづくり展」にて展示する予定です。新しいモノづくりの取り組みによる成果をぜひご覧ください。

（※）様々な分野の人々が集まり、ディスカッションを通じて新たなアイデアを生み出し、新しい商品やサービスを創出する手法。



8月
から

対象となる方の 下水道受益者負担金の納付が始まります

下水道は、生活環境や地域環境の向上に大きな役割を果たし、快適性や利便性、資産価値を高めますが、その整備には多額の費用がかかります。

そこで、下水道の整備により利益を受ける方に、下水道建設費の一部をご負担いただき、国の補助金や皆さんからの税金とともに、下水道の一層の整備促進を図るための財源に充てるのが「受益者負担金制度」です。

納付対象者は、平成29年度新規賦課地域の方と、平成25年度以降分割納付いただいている方になります。

下水道受益者負担金の納付について

下水道受益者負担金は、下水道への接続の有無にかかわらず、供用が開始された区域に土地を所有または借りている方に納めていただくようになります。

対象となる方には7月中旬に納付書を発送します。また、口座振替もご利用いただけますので、ご希望の方は、建設課下水道係へお申込みください。なお、口座振替の手続きができていないか不明な場合などもお問い合わせください。

納期限と口座振替日

納付月	納期限	口座振替日
8月	8月31日(木)	8月25日(金)
10月	10月31日(火)	10月25日(水)
12月	12月25日(月)	12月25日(月)
2月	平成30年2月28日(水)	平成30年2月26日(月)

負担金の計算方法は

一つの敷地にかかる負担金は、均等割の193,000円に、1㎡につき350円の面積割を加えた合算額となります。(左記計算例参照)

一つの敷地とは、土地の筆が複数でも、道や水路などで分断されず、一つの区画を形成している一団の土地をいいます。

負担金の納付は5年間で20回の分割納付です。

【前納報奨金制度】

負担金は前納することもでき、前納の回数に応じて報奨金が交付されます。(左記計算例参照)

◎問い合わせ先

建設課下水道係
☎82-3111

(内線170・179)

□ 受益者負担金の計算例 □

敷地の面積が330㎡(約100坪)の場合

均等割	193,000円
+ 面積割(330㎡×350円)	115,500円
= 受益者負担金	308,500円

①分割納付の場合

308,500円÷20回＝	15,425円
(100円未満の端数は第1期に合算します)	
第1期……………	15,900円
第2期～20期……………	各15,400円

前納報奨金があります!

②第1期に一括納付する場合

15,400円×19回×11%＝	32,186円
前納報奨金額……………	32,100円
(100円未満切捨)	
納付額は……………	308,500円－32,100円
	= 276,400円

**下水道排水設備工事
責任技術者資格認定
共通試験・更新講習**

【更新講習】

日時 9月5日(火)
午後1時30分～4時30分
場所 長野市若里市民文化ホール
申込期間 7月10日(月)まで

【責任技術者試験】

日時 11月18日(土)
場所 松本市松南地区公民館
申込期間 9月8日(金)～
9月25日(月)

※希望者には受験講習もあります。

詳しくは、(公財)長野県下水道公社ホームページをご覧ください。いただき、お申込みください。

◎申込・問い合わせ先

(公財)長野県下水道公社
技術管理課
☎026-232-2373
ホームページアドレス
<http://www.npspc.or.jp/>

優れた技能を表彰 — 候補者の推薦を —

坂城WAZAパワーアップ事業

町では、ものづくり技術の継承や、素晴らしい技能を尊重する気運を盛り上げるため、「坂城WAZAパワーアップ事業」を実施しており、ものづくりの優秀な技術者や、新技術を創出された方を表彰しています。

つきましては、候補者の推薦を受け付けますので、ぜひご応募ください。



表彰区分	推薦基準
若年技能者 奨励表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・23歳未満で町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方
優秀技能者 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方
卓越技能者 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・50歳以上で町内事業所に勤務する方（経営者含む） ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方 ・後進技能者の指導育成に寄与している方
新技術・発明 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・新技術の創出を行った個人又はグループ ・特許、実用新案、品種登録などの登録がされていること ・新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること

推薦できる方

- ・候補者が勤務する事業所
- ・坂城町商工会
- ・テクノハート坂城協同組合
- ・その他産業関係団体

推薦方法

候補者に関する推薦理由書、履歴書などの書類を作成のうえ、役場産業振興課へ提出してください。

推薦書類の提出期限

7月31日(月)

※詳しくはお問い合わせいただくか、坂城町ホームページをご覧ください。

◎書類の請求・問い合わせ先 産業振興課商工観光係 ☎82-3111 (内線154)

難病の方に対して
見舞金が
支給されます

町では、難病などで治療をされている方に対し、見舞金を支給します。該当される方は申請してください。

見舞金 12,000円
該当者

以下の受給者証（有効期限が平成29年4月1日を含む）を長野県から交付されている方

・特定医療費（指定難病）受給者証

・特定疾病医療費受給者証

・特定疾患医療受給者証

・ウイルス肝炎医療費受給者証

・小児慢性特定医療費医療受給者証

持ち物

・印鑑

・交付された受給者証

・本人名義の口座番号がわかるもの

申請期限 7月31日(月)

◎申請・問い合わせ先
福祉健康課福祉係

☎82-3111 (内線136)

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

坂城
どんどん
第40回

8月5日(土)
横町・立町通り

おどり流し
フリーマーケット
参加者大募集



今年、村上義清没後444周年と第40回という節目の年を記念して、ダンボール甲冑行列を開催します。

おどり連コンテストは、正調、パフォーマンスの2部門で審査します。皆さんで第40回坂城どんどんを盛り上げましょう。

おどり流し、フリーマーケットの参加を希望する方は7月7日(金)までにお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

産業振興課商工観光係
☎82-3111 (内線154)

ひとひと 女と男かがやき川柳作品募集

坂城男女共同みんなの会では、「男女共同参画社会」を応援する川柳を募集します。個性と能力が十分に発揮でき、夢や可能性に誰もがチャレンジできる男女共同参画社会の実現に向け、家庭や職場・学校など日常生活で感じたことを、五・七・五に託してください。

応募内容 家庭や職場、学校などの日常生活で感じる「男女共同参画」をテーマにした川柳

応募方法 持参・郵送・FAX・Eメールで次のことを記載して応募してください。

持参・郵送・FAX・Eメールで次のことを記載して応募してください。

(1)川柳(一人3句以内)

(2)住所・連絡先電話番号

(3)氏名(振り仮名)、ペンネームは7文字以内でお願いします。本名も必要です。

応募期間 8月31日(木)まで

応募資格 町内に在住・在勤・通学の方

◎応募・問い合わせ先

坂城男女共同みんなの会事務局(隣保館内)

坂城町大字坂城10140-2

電話・FAX 82-6603

Eメール jinken@town.sakaki.naganano.jp

町教育長に宮崎義也さん(再任) 町教育委員に中島敏さん(新任)

教育長に宮崎義也さんが再任されました。また、教育委員長の中村浩志さんが退任され、7月1日から、新たに教育委員に中島敏さん(中之条)が任命されました。任期は、宮崎教育長が平成32年6月30日、中島教育委員が平成33年6月30日までとなります。

善意の灯

次の皆様から、ご寄附・ご寄贈をいただきました。厚くお礼申し上げます。

国際ソロプチミスト千曲
会長 山崎まさ子 様
小・中学校図書振興のため
金 50,000円

村上会 代表 大橋 房夫 様
村上小学校の図書として
図書(10万円相当)

株式会社 竹内製作所
代表取締役 竹内 明雄 様
町道0666号線用地代として
金 1,693,416円

滝澤 巖 様
高齢者福祉の向上のため
金 100,000円

坂城高校生徒会
会長 北島 誠治 様
まちづくりのため
金 24,998円
(子どもフェスティバル出店売上金より)

東京都豊島区 貞方 陸奥子 様
町施設等の展示品として
男谷燕齋の書(掛け軸) 1点

平成29年度第1回 坂城経営フォーラム

講師 中村 英三 氏 (公立大学法人長野大学学長)

演題 「新生長野大学の取り組み」

— 地方大学の役割と学生の夢を達成するために —

長野大学と坂城町の関わりは大変深く、町長期総合計画の策定から中国上海市復旦大学との交流支援、テクノハート坂城協同組合による坂城町工業案内パンフレット「技術者魂」の編集、坂城町のまちなか活性化に向けてのフリーペーパー「さかきさんぽ」の発行など、様々な視点から町づくりにご貢献をいただいています。

2017年4月に、公立大学法人長野大学が開学しました。文理融合の教育を目指し、地域に愛される大学、地域に開かれた大学、地域の力になる大学、そして、地域が誇れる大学の4つを柱に、企業をはじめ社会で求められる人材育成に取り組む新生長野大学について、中村英三学長をお招きし、ご講演いただきます。大勢の皆さんのご聴講をお待ちしています。



【講師略歴】

- ・東洋大学大学院社会学研究科社会福祉学専攻博士後期課程修了
- ・博士(社会福祉学)

ご専門の社会事業、地域福祉、施設運営などをキーワードに、中村学長自らからご研究、地域活動に取り組んでおられます。

日時 7月18日(火) 午後2時～

場所 坂城テクノセンター 大研修室(1階) 入場料 無料

◎申込・問い合わせ先 (公財) さかきテクノセンター ☎82-0001

同日、同会場にて、坂城経営フォーラム終了後、坂城国際産業研究推進協議会とジェトロ長野の主催によるセミナー「米国新政権における政治経済について～日米経済関係の見通し・進出日系企業の動向(自動車産業を中心として)～」を、日本貿易振興機構(ジェトロ)海外調査部米州課・秋山士郎課長をお迎えし、開催します。セミナーに参加を希望される方は、役場産業振興課(☎0268-82-3111 内線153)までご連絡ください。

日本の伝統文化を体験 町内3小学校で能楽教室

6月12日(月)、町内3小学校で、重要無形文化財総合指定保持者で観世流の能楽師である松木千俊先生と坂城松謡会による能楽教室が開かれました。

この教室は、室町時代から続く日本の古典芸術である能楽を子どもたちに知ってもらいたいという思いで毎年開かれています。

児童たちがかけた能の面は、実際に舞台上で使用されているものであり、面の手触りや視界の狭さなどを体験しました。

▶村上小学校



また、「狸々」という曲目の謡を練習し、松木先生による仕舞も間近で見学しました。児童たちは、普段あまり見ることのない能楽の世界に興味津々でした。坂城小学校と南条小学校では、「こども能楽教室」に通っている子どもたちが、ステージで仕舞を披露しました。



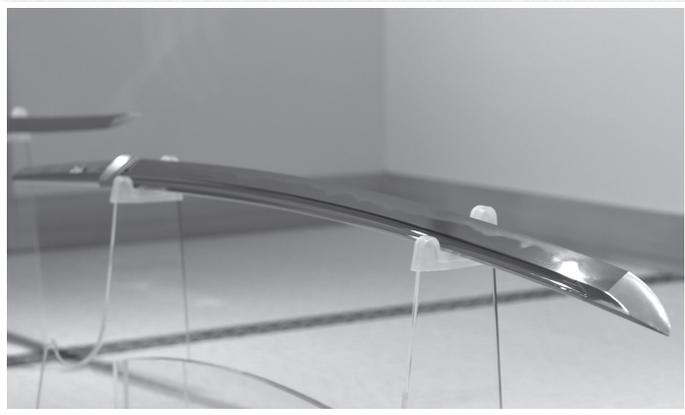
▲坂城小学校



▲南条小学校

第8回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会

上山陽三さん、根津 啓さん、河内一平さんが受賞



5月27日(土)、中心市街地「コミュニティセンター」で、公益財団法人日本刀文化振興協会による「第8回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会」の授賞式が開催されました。

本展は、作刀、研磨、外装という日本刀制作技術を一同に集め、技術の向上、人材育成を図るとともに、その成果を広く公開して、総合芸術である日本刀文化の理解を深めてもらうため、平成22年から開催されているもので、今年は鉄の展示館において、8月27日(日)まで開催されます。



▲経済産業大臣賞を受賞された上山陽三さん



作刀、研磨、外装の各部門に優秀な作品が出品され、厳正な審査の結果、坂城町無形文化財の宮入小左衛門行平刀匠に師事していた上山陽三さんが経済産業大臣賞、宮入刀匠の一門である根津啓さんが金賞第二席、河内一平さんが金賞第三席を、作刀部門でそれぞれ受賞されました。

お知らせ

7月の税の納期

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
 納期限は7月31日(月)

7月から平成29年度の国民健康保険税及び介護保険料の普通徴収の納付が始まります(納付書は7月中旬頃発送予定)。来年3月まで毎月納付となりしますので、納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください(介護保険料はコンビニでは納付できません)。7月分の口座振替は、7月31日(月)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、7月19日(水)までにご連絡ください。

【国民健康保険税の減免】

災害・失業・疾病などにより、収入が著しく減少したときは、保険税が減免される場合がありますので、納期限の7日前までに総務課税務係までご相談ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係・税務係
 ☎213111(内線142143)

土地家屋調査士無料相談会のお知らせ

土地の境界のトラブルや土地登記・建物登記に関する相談会を開催します。普段お困りのことがありましたら、この機会にご相談ください。相談は予約制ですので、事前にご連絡ください。

日時 7月29日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 上田市中央公民館第3会議室
 (上田市材木町1丁目2番3号)

◎予約・問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会事務局
 ☎026-232-4566

県障がい者文化芸術祭 ～夢・アートフェスタあづみの～ 出展作品募集

県内で文化芸術活動に取り組んでいる障がい者の文化芸術祭を開催するにあたり、作品を募集します。

応募資格 県内に住所を有する障がいのある方

募集締切 8月4日(金)

出品料 無料

応募部門 絵画、手工芸、書道
 写真など

開催日 9月16日(土)、17日(日)

場所 安曇野市穂高会館

◎応募・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
 ☎213111(内線136)

教科書展示会

小・中学校で使用する教科書の展示会が開催されています。この機会に地域の子どもたちが使う教科書をご覧ください。

期間 7月11日(火)まで

平日午前9時～午後5時45分

場所 千曲市総合教育センター

◎問い合わせ先

教育文化課学校教育係
 ☎213111(内線253)

千曲坂城消防組合 消防職員募集

千曲坂城消防組合では、平成30年4月採用の消防職員を募集します。

採用予定人員 3名程度(初級)

受験資格 平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた、高等学校卒業程度の学力を有する方(平成30年3月卒業見込者含む)で、平成30年4月1日時点において、坂城町または千曲市に住所登録をして居住している方(将来にわたって坂城町・千曲市に居住する予定の方)

申込期間 7月10日(月)から8月10日(木)まで

一次試験日 9月17日(日)

◎申込・問い合わせ先

千曲坂城消防本部総務課
 ☎026-275-2122

女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開設します。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立、子育てなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 7月13日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 隣保館

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係
 ☎216603

「街角の年金相談センター 上田(オフィス)」が上田駅前 前にオープン

「街角の年金相談センター上田(オフィス)」では、全国社会保険労務士会連合会の運営により、厚生年金などに関する様々なご相談を受け付けておりますので、ご利用ください。

場所 上田駅前ビル「パレオ」6階
 上田市天神1丁目8番1号

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

持ち物 本人確認書類(免許証など)、年金手帳(証書)、委任状など

☎0268-251-4425

※電話による相談は受付しておりません。

親子消防体験教室と 消防庁舎内覧会のご案内

夏休みを迎える前に、新しくなった消防庁舎の見学や消防について学んでみませんか。

日時 7月22日(土)

午前8時30分～正午

場所 戸倉上山田消防署

対象者 主に小学生とその保護者(内覧会はどなたでも参加できます)

定員 内覧会 3回実施各回20名
 教室 親子70組

◎申込・問い合わせ先

千曲坂城消防本部総務課企画係
 ☎026-276-0119

サマージャンボ宝くじ発売

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて当せん金額は7億円です!

・1等5億円×20本

・前後賞各1億円×40本

(発売総額600億円・20ユニットの場合)

発売期間 7月18日～8月10日

発売金額 1枚300円

また、サマージャンボミニとサマージャンボプチも同時発売します。

この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により、各市町村に配分されますので、県内の売り場でお買い求めください。

求職者のための職業訓練生募集【介護職員養成科】

訓練期間 8月23日～11月22日
場所 マスターカレッジ住吉校
(上田市住吉1-7)

費用 受講料無料(ただし教科書代・補講料は受講者負担)
定員 20名

申込先 7月27日(木)までにハローワーク篠ノ井訓練窓
口へお申込みください。

選考会 8月8日(火)午後1時30分
◎問い合わせ先
長野県工科短期大学校
☎0268-39-1111

これからの坂城町を語る会 第10回議会報告会

町議会では、議会の活動状況などを町民の皆さんに報告・説明し、ご意見や町政に対する提言などを直接お聞きする機会として、町内9会場で「議会報告会」を開催します。報告会では、住み続けたい坂城町にするために、皆さんのご意見をお聞かせください。大勢の方のご参加をお待ちしております。

日時 7月25日(火)・26日(水) 28日(金)
午後7時～8時30分
会場【25日】町横尾公民館、新町公民館、田町十王堂

【26日】込山公民館、苅屋原公民館、小網公民館
【28日】中之条公民館、北日名公民館、月見区集会所
◎問い合わせ先
議会事務局
☎82-3111(内線411)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、全国で関係団体による啓発活動などが行われます。

坂城町でも、7月3日(月)に駅前街頭啓発活動が実施されますので協力ください。

◎問い合わせ先
長野保護観察所
☎026-234-1993

坂城町「こころの健康事業」こころの健康相談

精神科医師・精神保健福祉士による相談会です。ご本人、ご家族や関係者の方の相談もお受けします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 8月9日(水)、10月25日(水) 12月20日(水)、平成30年2月28日(水)
午後2時～5時
会場 保健センター
※保健師による相談は、随時受付

こころのリハビリ教室(デイケア)

心の病気を持つ方やひきこもりがちな方を対象に、様々な活動を通して生活経験を深め、自立や社会参加を目指す教室です。仲間と一緒に一歩踏み出してみませんか。見学も大歓迎です。

日程 月2回午前10時～11時30分
会場 保健センターなど

◎申込み・問い合わせ先
保健センター
☎82-3111(内線511)

催し

第39回納涼音楽会

日時 7月8日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
会場 文化センター大会議室
出演 モアナハワイアンズ・坂城コーラス・アルストロメリア・坂城才力リナ教室・童謡唱歌を楽しむ会・坂城町吹奏楽団・南条小学校南条ハッピーブラス・坂城小学校合唱部・村上小学校2年生・坂城高校合唱部

講座・教室

びんぐし湯さん館 いきいき水中健康教室

湯さん館では、東信よしだ内科の吉田先生のご協力により、「第2期いきいき水中健康教室」を開催します。陸上での運動に比べて体への負担が少ない水中運動で気軽に健康づくりを始めましょう。

期間 7月11日～9月19日 全10回コース
時間 午後1時30分～3時
内容 水中運動・健康相談ほか
受講料 3000円(別途入館料必要)
申込締切 7月7日(金)
定員 25名

◎申込み・問い合わせ先
びんぐし湯さん館
☎81-7000

坂城卓球教室

地域の方の健康づくりや技術の向上を目指して、卓球教室を開催しています。

対象 初心者、年齢制限無し
場所 コミュニティ月見
日時 毎週土曜日午後3時～5時
持ち物 上履き、ラケット(お持ちの方)
参加費 無料
申込み 参加を希望される方は、コミュニティ月見にある参加申込用紙に記入をお願いいたします。

◎問い合わせ先
中村さん ☎82-7395

広告枠

**日常の生活支援から旅立ちの支援までNPO法人が…
ご家族の代わり、ご親族と一緒にサポート**



子どもが遠方で暮らしていたり、近くにいっても疎遠であったり、ご親族の面倒を最期まで見ることが難しい時代となりました。入院の手続きや治療費の支払い、入院中や退院後のお世話など、様々な理由によりご対応できない場合が多いようです。日本よりそい家族会は、そうしたご親族の代わりに身元保証人となり、日常の生活から緊急時の対応まで、その方を生涯にわたって支援しております。

※病院や役所関係者の方々、身元保証人でお困りの主に高齢者の方からのご相談をお待ちしています。

長野サティライトオフィス(北信事務所) 7月3日より開設となります。

身元の保証
万一の時も
安心です

受付時間
平日/10時～17時



第4回 支援説明会

7月21日(金) 要予約
【受付】午後1時30分
【時間】午後2時～3時30分
会場：坂城勤労者総合福祉センター

個別相談会

7月27日(水) 要予約
面談 約1時間
会場：坂城勤労者総合福祉センター

NPO法人 日本よりそい家族会
〒386-0023 長野県上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル11階2号
フリーダイヤル **0120-12-8851**

学校だより



坂城中学校教頭 渡邊 浩司
「ガンバレ！ガンバレ！坂中」

6月10日(土)・11日(日)は中体連の更
殖大会。この大会は、北信大会、県大会、
北信越大会、全国大会へと続く道のりの第
一関門となる大会です。坂城中学校では、
男女バスケットボール、男女バレーボール、
サッカー、男女ソフトテニス、卓球、軟式野球、
剣道と、全部で10の運動部がそれぞれの目
標に向かって練習を重ねています。どの部も
挨拶や礼儀、感謝の心を重んじ、その競技
を通して人間的
に成長すること
を大切に考えて
活動しています。

この更殖大会
での選手の健闘
を祈って、前日
9日に全校生徒
による壮行会が
行われました。



この壮行会では、
生徒会長の激励の
言葉に続き、各部
長から大会への決
意発表がありました。
そして、応援
団(応援交通委員)
の指揮で、選手に
エールを送りまし
た。坂城中学校の
応援は、手拍子は頭上に手を高く掲げてた
たき、歌は体をのけぞらせて声を絞り出す
『全力応援』です。その場にいる者の全てが
感動を覚える応援は、ステージ上で声援を
受ける選手の心を熱く励ましたと思います。
3年生にとっては、敗戦がそのまま部活動か
らの引退となります。一人ひとりが全力を
出し切り、満足できる大会になることを祈っ
ています。



交番だより



坂城町交番
☎82-2008

性犯罪被害は一人で悩まず ご相談ください。

痴漢、公然わいせつなどの性犯罪被害は、被害にあわれた方の身体だけでなく、心も傷つける卑劣な行為です。被害にあわれた方が「人に知られたくない」「誰にも話したくない」と考えるのは当然のことです。「女性被害犯罪ダイヤルサポート110」では、届出や捜査についての不安や疑問などをご相談いただけます。

【女性被害犯罪ダイヤルサポート110】
☎026-234-8110(平日午前9時～午後5時)

ご家族で一度確認しませんか ～身の周りの安全のこと～

初夏を迎え、お子さんが屋外で行動する時間も長くなります。楽しい季節を過ごすためにも、ご家族でぜひ一度ご確認ください。

- お子さんの通学路、遊び場に危険な箇所がありませんか。
- 防犯ブザーの電池が切れていませんか。
- お近くの「こどもを守る安心の家」を把握していますか。

孤食(一人だけで
さびしく食べる)



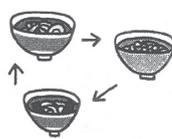
好き嫌いを助長し、発育に欠かせない栄養が不足する。

個食(家族それぞれ
食卓で別のものを食べる)



栄養が偏りがちで好き嫌いも固定化し、わがままな性格になる。

固食(決まったもの
だけを食べる)



栄養バランスが崩れ、肥満や生活習慣病を引き起こしやすい。

小食(食べる量が
極端に少ない)



発育に必要なエネルギーが十分に摂れない。食べる意欲の欠如にも繋がる。

粉食(粉を使った柔らかいものを好んで食べる)



噛む力が育たず、あごや歯の発達が不十分になる。

濃食(味の濃いものでないと満足して食べられない)



食物本来の味がわからず、味覚が育たない。塩分や油脂の取りすぎにもなる。

「食」は心と体に赤信号な
食べ方です!



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-25559

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —



～熱中症予防～ 水分はどんなものがいい？

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。汗をかくことによって上がった体温を下げるため、こまめな水分補給が必要となります。水分補給に一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は塩分が多く含まれるので、飲み過ぎに注意しましょう。また、ジュースは糖分が多く含まれており、満腹感も得られますが、食事が減る原因にもなります。

熱中症が多くなる時期ですので、以下の点に注意して、上手な水分補給を心がけましょう。

- ・ゆっくりと飲む
- ・運動の前後にこまめに水分を摂取する
- ・飲み物は冷やし過ぎない
- ・一度に大量に飲まない

7月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
3日(月)	1歳までの子育て⑤ 持ち物：バスタオル	午前10時
6日(木)	たなばた製作	午前10時
8日(土)	開館日 栄養教室	午前中
13日(木)	おはなしでてこい (どんぶらこ)	午前10時
20日(木)	プールあそび	午前10時
20日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
22日(土)	開館日 親子の会	午前中
25日(火)	子どものための救急法講習会	午前10時
27日(木)	プールあそび	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 4日(火)・18日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 11日(火)・25日(火) 村上保育園 6日(木)・20日(木)	
<p>○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。</p> <p>○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。</p>			

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

ボランティアさん ありがとうございます!

▼遊具を丁寧に清掃



▼旭ヶ丘公園へお散歩



子育て支援センターの行事には、ボランティアの方のご協力が欠かせません。親子行事の時、赤ちゃんの子守をさせていただいたり、お母さん向け講座の時、お子さんの遊び相手をしていただいたりしています。

また、月1回の懇話会では、子育て支援センターだよりの配送準備や遊具の整理整頓、一緒に作品づくり(5月はミニこいのぼり)をすることもあります。

子どもが大好きで、お手伝いをしたい!という方は子育て支援センターまでご相談ください。

7月の子育てグループの予定

赤ちゃん小組 (水曜日)

- 5日・19日：水遊び
- リーダー：青木 幸さん
- ※天候によっては親子リズム

いっぱい遊ぼうグリとグラ

- 20日(木)：プール遊び
- リーダー：天田優子さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

当番医（医科・歯科）



7月

2日(日) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
 中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005

9日(日) 村上堂大井クリニック 【網掛】 ☎81-3131
 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029

16日(日) 松尾医院 【立町】 ☎82-2013
 稲荷山医療福祉センター 【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎81-7011

17日(月) いろかわ医院 【立町】 ☎82-2143
 あんずの里クリニック 【千曲市森】 ☎(026)272-1005
 大塚歯科クリニック 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-5508

23日(日) 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418

30日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
 菅谷医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1024
 長野寿光会上山田病院歯科室 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-0300

8月

6日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
 あんず歯科クリニック 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511,512)



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成29年3月生	20日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成28年12月生	19日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成28年9月生	
2才児健康相談	平成27年3月生～4月生	12日(水)午前9時
3才児健康診査	平成26年1月生～2月生	24日(月)午後1時

広告枠

粗大ごみの回収



2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時
 びんぐしの里公園 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
 - ③小型家電の無料回収

5月分の家庭系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成28年5月分 235.04 t
 ■平成29年5月分 222.08 t **-12.96 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと 法律相談 10日(月) 午前9時～11時30分
 20日(木) 午前9時30分～11時
 役場第4・5会議室(3階)

10日は司法書士、20日は弁護士による法律相談です。法律相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談 14日(金) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談 19日(水) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7月11日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)】へお申込みください。

障がい者(児) 相談 12日(水) 役場第5会議室(3階)
 26日(水) 文化センター相談室
 午後1時30分～4時

社協 結婚相談 1日(土)
 午前9時～正午
 文化センター相談室

YNM 柳沢モータース YANAGISAWA MOTORS

坂城町上五明1798-1

☎0268-82-7043

弊社HPIはこちらからどうぞ→



ロードサービス

365日24時間受付!

レスキュー千曲 026(275)3025



これからの新車の乗り方の決定版!

スーパー乗るだけセットです!

おすすめポイント

月々8千円から 頭金0円 車検も税金も
 新車に乗れます! でもOK! 全てコミコミ!



環境車検

環境車検ではエンジン内を洗浄することで燃費と加速が良くなります。更に排気ガスがキレイになるので環境にも優しいんです! お得な立ち合い車検も好評実施中ですのでお気軽にお問合せ下さい。

SUBARU



プレオ+F
 8,000

7年リース
 月々リース料
 円(税別)

ボーナス4万円(税別)×年2回(計14回)

図書館へ行くこう

町立図書館：☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

7月～8月は通常より30分早い**午前9時30分**に開館します。毎週金曜日は夜8時まで開館しています。

7月の催し物

☆夕涼みおはなし会

27日(木) 午後6時～ 2階・集会室

☆おはなし会 午前11時～

8日(土) 2階・集会室、22日(土) 1階・畳スペース

☆点字・点訳講座 午後2時～

4日(火)、18日(火) 講師：山口静枝さん

☆バスで行く文書館 (小布施町文書館、中野市山田家資料館)

14日(金) 午後0時30分～4時30分 講師：大橋昌人さん

※図書館までお申込みください。

新着図書

5月には、一般書90冊、児童書123冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本 怪談えほん8ーくうきにんげん

(作：綾辻行人、絵：牧野 千穂、編：東 雅夫／岩崎書店)

怪談えほんシリーズは、宮部みゆき、恩田陸、小野不由美、京極夏彦など9人の書き下ろした、怖～い絵本です。図書館では他にも、妖怪、お化け、ホラーなど、この夏を涼しくする絵本や物語をそろえました。毎週金曜日は夜8時まで開館しておりますので、暗くなってから読むのもおすすめです。



☆一般図書

- ・日本三百名山あるきガイド(下) ー上信越・甲信、中央・南アルプスとその周辺、東海・北陸ほかー (JTBパブリッシング)
- ・いのちの車窓から (著：星野 源／KADOKAWA)

☆児童図書

- ・甘くてかわいいお菓子の仕事ー自分流・夢の叶え方 (14歳の世渡り術) ー (著：KUNIKA／河出書房新社)

7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

■が休館
○印の日は、午後8時まで開館しています。

有線番組表

7月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
2日(日)	楽しい民話	もちよび地蔵 込山 岡田由貴子さん
5日(水)	税務署だより	期限内納税について 上田税務署
9日(日)	楽しい民話	ガタロ 金井 青木典子さん
11日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
16日(日)	楽しい民話	おおかみとむすめ 鼠 玉井かつ子さん
19日(水)	こちら119番	火遊び・花火による火災防止 消防署
20日(木)	川 柳	J A ビビット文壇 選者 小宮山正雄さん
23日(日)	楽しい民話	しわい屋 旭ヶ丘 中村秀子さん
26日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
30日(日)	楽しい民話	逃水 込山 岡田由貴子さん

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

帰宅放送の時間 午後6時

◎問い合わせ先 有線本部
☎82-3111 (内線 222)

まちのうごき

世帯数： 6,094世帯(+ 7)
人口： 15,200人 (+14)
平成29年6月1日現在
※()は前月比
男： 7,486人 (+16)
女： 7,714人 (- 2)

まちの交通事故

件数： 5件
累計： 27件 (+ 1)
死者： 0人
平成29年5月中
※累計は1月から
※()は前年比
累計： 33人 (± 0)
累 計： 0人 (- 1)
負傷者： 6人
累 計： 33人 (± 0)



第12回ばら祭りに 4万1千人来園

第12回ばら祭りが、5月27日(土)から6月11日(日)まで開催され、約4万1千人もの方にご来園いただきました。

今年も「薔薇人の会」の皆さんのご協力により、さかき千曲川バラ公園内には、320品種2300株のばらの花が咲き誇り、公園内はばらの香りに包まれました。

また期間中は、さまざまなイベントや特産物の販売も行われ、公園を訪れた皆さんを喜ばせていただきました。
今年も、大変多くの皆さんにご来園いただき、誠にありがとうございました。

ねずこんと
握手会・写真撮影会



ナチュラリズムーブメント
3・2・1 キッズダンス



「あんふれ」
野外コンサート



イベント広場
も大賑わい



「NewRoses」編集長
玉置一裕氏講演会



フォークダンス



坂城小学校合唱部



ばらの挿し木
講習会



ミストヤクソフォンアンサンブル
ミニコンサート



「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください。

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課
Tel. 0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印 刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
配信サービス

さかきまちすメール

配信情報

災害・防災情報 安心・安全情報 町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード