

平成30年11月1日

第500号



さかき

発行	坂 城 町
編集	企画政策課
電話	(82)3111
印刷	滝沢印刷



2018 / 11

住民基本台帳 10月1日現在

世帯数	6,175戸	(+15)
人口	15,128人	(+10)
男	7,476人	(+3)
女	7,652人	(+7)

()内は前月比

10月7日(日)、文化センターグラウンドで、第58回町民運動会及び第40回交通安全町民大会が開催されました。

町内の全分館が赤、白、青、黄チームに別れ、チーム別及び分館別に競技が行われました。分館長さんを中心に町民一体となって笑ったり、笑われたり、足がもつれたり、恥かきあったり、楽しい運動会となりました。

主な内容

毎年恒例の「ねずみ大根まつり」を開催します.....	2ページ
ねずこん活用アイデア！さかきオシボリソン3.....	3ページ
11月はねんきん月間です.....	4・5ページ
40歳以上の皆さんへ 特定健診は受けましたか.....	7ページ
粗大ごみの回収・いろいろな相談・当番医・乳幼児健診.....	16ページ
広報さかき500号記念特集ページ.....	18ページ

広報さかき創刊号(昭和52年11月号)の表紙を復刻しました。

創刊号の主な内容として、北陸新幹線のボーリング調査が始まったことや隣保館の活動を開始したことが掲載されています。

裏表紙もご覧ください。

ねずみ大根まつり を開催します

坂城町を代表する特産品「ねずみ大根」の季節がやってきました。今年も恒例の「ねずみ大根まつり」を開催します。

当日は2会場で、ねずみ大根の収穫体験や販売、おしぼりうどんの振る舞いなど盛りだくさんのイベントを実施する予定です。この機会にぜひねずみ大根をご堪能ください。

◎問い合わせ先

ねずみ大根まつり実行委員会事務局

(商工農林課農業振興係内)

☎82-3111(内線152)

直通75-6207

11月11日 日

2会場にて開催



ねずみ大根まつり (メイン会場)

時間

午前10時～午後4時

場所

さかき地場産直売所

「あいさこ」

内容

- ・おしぼりうどんの振る舞い
- ・ねずみ大根ほか農産物や加工品の販売



ほか



ねずみ大根収穫体験

ねずみ大根を指定袋に詰め放題!!

時間

午前10時～正午【雨天決行】

場所

坂城インター線沿いの畑
(国道18号から上信越自動車道坂城ICに向い、右側の畑)

※のぼり旗など目印あり

内容

参加費1000円で、指定袋1枚にねずみ大根を詰め放題収穫できます。(町内おしぼりうどん店で使える、おしぼりうどんの300円割引券付き)

※先着300人または畑から大根がなくなり次第終了します。



ひとひと 女と男ふれあいさかき2018

入場無料

日時 11月17日(土) 午後1時～ 場所 文化センター

「女と男ふれあいさかき2018」を実行委員会の主催により開催します。

『男女共同参画で高める地域防災力』をテーマとして、防災アドバイスや記念講演を行います。詳しくは、広報さかきと一緒に配布する回覧チラシをご覧ください。

【第1部】

・坂城消防署 山城警防係長による防災アドバイス
「各種災害に備えましょう」

【第2部】(記念講演)

演題 「ママ目線!誰でも今すぐできる防災術」もしもに備えるいつも」

講師 柳原志保さん (防災士)



◎問い合わせ先

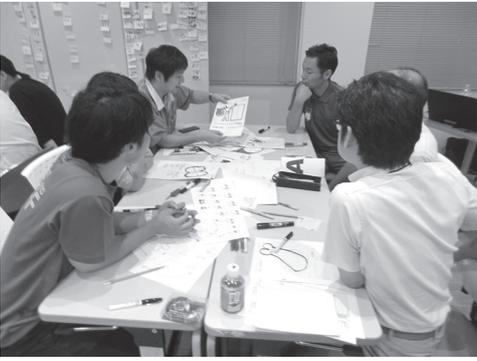
隣保館 ☎82-6603



さかきオシボリン3 ねずこん活用アイデア搾り出し&ものづくり開催

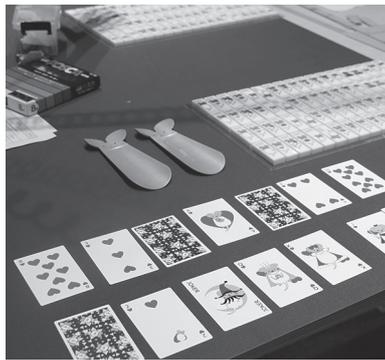
8月31日(金)に「さかきオシボリン3」アイデアワークショップを坂城テクノセンターで開催し、町内企業や信州大学の学生など31名が参加しました。

これは、新しいねずこんグッズを共同で開発するための「アイデアワークショップ」で、ねずこんを用いた雨具やハンガー、スタンプなど、子どもたちが喜んで使ってくれそうな様々なアイデア141件がしぼり出されました。



9月23日(日)には、町内企業をはじめ、信州大学や東京理科大学の学生、また、一般参加者などあわせて41名の皆さんに参加をいただき、テックシヨップ東京で「ものづくりワークショップ」を開催し、8月31日に出されたアイデアの中から、ねずこんポンチョやねずこんランプ、ねずこんハンガーなど新たなねずこんグッズの試作品を作ることができました。

今後は、今回のさかきオシボリンで作られた新しいねずこんグッズを、町内店舗などの試験販売により販売状況の検証などを行い、ブラッシュアップや量産化など、商品化に向けて検討をしていきます。



ものづくり工房 「テックシヨップ東京」 ぜひ利用ください！

町では、昨年、ものづくり工房「テックシヨップ東京」と全国の自治体で初となる法人会員契約を結び、町民の皆さん

や町内企業の方なら、毎月5名まで、この施設と工作機械などを無料で使用できることとなっております。

今回、坂城町出身で県外の大学等に通う学生の皆さんにも町にお申込みをいただき、登録していただくことで「テックシヨップ東京」をご利用いただけるよう範囲を拡大しました。お申込みをいただいた学生の方には「坂城町テックシヨップ利用登録証」を発行しますので、ご利用の際はテックシヨップ受付に提示してください。

最先端の工作機器を利用したものづくりや大学等での課題、異業種の会員との交流など、様々な目的や場面でご利用いただけますので、ぜひお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

商工農林課商工観光係
☎82-3111(内線153)
直通75-6207

若者コン in 坂城町

サックスカルテットコンサート &
ワイワイパーティー

町では、サクソフォンコンサートや楽しいイベント盛りだくさんの立食スタイルで行うパーティー「若者コン in 坂城町2018」を開催します。

日時 11月17日(土)午後6時～9時

(受付は午後5時30分から)

会場 坂城テクノセンター

対象

○町内に在住、または在勤の社会人で未婚の方

○坂城町への移住に興味のある社会人で未婚の方

募集人数 男女各20名

※定員に達し次第締切

参加費 無料

申込方法 氏名・連絡先・会社名・住所を明記の上、左記申込先に

FAXまたはEメールでお申込みください。

☆コンサート 坂城町出身のサク

クス奏者川島亜子さん他3名による、サクソフォン四重奏コンサートをお楽しみください。

◎申込・問い合わせ先

テクノハート坂城協同組合
☎82-0010
FAX 82-0002
Eメール tc-heart@alps.or.jp

いいみらい
11月30日は「年金の日」
「ねんきんネット」で未来の生活設計について考えてみませんか？



—11月はねんきん月間です—

あなたの年金 簡単便利な
「ねんきんネット」で！！

加入記録や年金見込額試算が、24時間、
パソコンやスマートフォンから確認できます



ねんきんネット

検索



国民年金の各種届出・申請には個人番号
(マイナンバー)と本人確認が必要です

被保険者の方の個人番号(マイナンバー)及び本人確認書類
(免許証など)をお持ちのうえ、手続きをお願いします。

■届出・申請する場合に必要なもの

- ①被保険者の方の「個人番号(マイナンバー)通知カード」または「個人番号(マイナンバー)カード」
- ②・被保険者の方の顔写真付き身分証明書など 1点
例：運転免許証、パスポート、在留カード、住民基本台帳カード、身体障害者手帳など
- ・顔写真付きの身分証明書がない場合 2点
例：保険証、福祉医療などの医療受給者証、学生証、年金手帳など

※個人番号(マイナンバー)カードは、1枚で番号確認と本人確認を行うことができます。代理の場合は、委任状など(代理権の確認)にあわせて、代理人の本人確認が必要です。



町では11月のねんきん月間に、長野南年金事務所出張相談を開設します。この機会に年金記録や保険料について相談してみませんか。

次のような保険料の疑問はありませんか。
ご予約のうえお越しください。

- 納付猶予の申請は？
- 免除申請は遡れる？
- 保険料の追納は？
- 結婚前の年金が合算されているか？
- 昔の勤務先で支払った厚生年金の記録は？
- 任意加入や受給予定の年金額を増やすには？



11月の長野南年金事務所 出張相談日

日時 11月27日(火)
午前9時30分～正午(予約制)
場所 坂城町役場 第1会議室(1階)
※相談を希望される方は、11月9日(金)までに
住民環境課住民係へご連絡ください。

◎予約・問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122・123) 直通75-6204

ご利用ください！《年金予約相談》

長野南年金事務所及び町では、年金受給相談の予約を受け付けています。ご予約の際は、基礎年金番号、氏名、相談内容などをお伺いします。

- ・長野南年金事務所 お客様相談室 ☎026-227-1284 (随時予約可)
- ・坂城町年金相談(毎月1回開催、予約制、日時・会場は広報さかき「いろいろな相談」欄をご覧ください。)

平成31年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の提出について

日本年金機構では、老齢・退職年金受給該当者の方へ申告書を送付しています。扶養親族がない方、前年の申告内容が変更ない方も提出が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。 ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際にはこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成30年10月2日以降に、はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付される予定です。



国民年金保険料の民間委託事業者について

長野南年金事務所では、平成30年10月から、保険料の納め忘れの方に納付や免除のご案内を「アイヴィジット・東洋紙業共同企業体(☎0570-021-781)」に業務委託しており、お電話や戸別訪問をさせていただく場合があります。なお、訪問員が現金をお預かりすることはありません。



犬・ねこの
飼い主の皆さんへ

責任を持って「しつけ」をしましょう

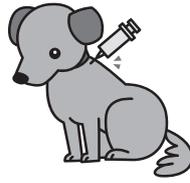
犬・ねこなどのペットは、私たちの生活に潤いと安らぎをもたらしてくれます。その一方で、ペットの鳴き声などによる近隣とのトラブルやフンの処理に対する苦情なども多く寄せられています。

飼い主の皆さんは、責任を持ってしつけをし、人と動物が安心して暮らせるようにしましょう。

狂犬病予防のために

狂犬病は、世界の広い地域で発生している、人と動物に共通した病気です。日本においても、平成18年にフィリピンで犬に咬まれ、帰国後発症し死亡した事例が発生しています。

狂犬病は、感染後、発症すると治療することができませんが、飼犬に予防注射をすることで発症を予防することができます。犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を予防できます。



犬の登録と狂犬病予防注射は済んでいますか

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

これらの手続きの済んでいない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、今年度まだ注射を受けていない犬には、必ず早めに受けさせましょう。

また、飼犬の登録は住民環境課や坂城町・千曲市の動物病院で受け付けています。(登録手

数料3000円が必要です)

※交付された鑑札と狂犬病予防注射済票は犬に着けておきましょう。

犬は必ず繫いで飼いましょ

繫いである鎖やリード・首輪が壊れて逃げ出し、思わぬ事故を起こさないために、日頃から鎖やリード・首輪の点検を行い、劣化を発見した場合は、早めに新しいものに交換しましょう。

万が一、放れてしまった場合は、思わぬ事故につながりかねませんので、住民環境課に連絡をしてください。

※注射済票や連絡先の名札などが首輪に付いていたことから、飼い主の元に返すことができず事例もあります。

犬が死亡した時は

犬が死亡した時や犬の所有者、所在地などが変更になった時は、

住民環境課に届け出をお願いします。また、葛尾組合では、犬・ねこなどのペットの火葬を行っています。

◎問い合わせ先

葛尾組合
☎82-2349

飼い主のいないねこに餌を与えない

外にいるねこに餌を与えていると、その場所には他のねこも集まってきます。そのねこたちは、近所の方々に迷惑をかけているかもしれません。

外にいるねこに餌を与えている方は『自分の飼いねこ』と同じであるという自覚を持って、責任ある行動を取りましょう。

フンは飼い主が責任をもって片付けましょ

道路・公園などの公共の場所や他人の土地などに犬やねこのフンが放置され、フンによる苦情が多数寄せられています。自宅の敷地内でフンをするようにしつけ、犬の散歩の際は、スコップ、袋などを持参し、他人の土地や公共の場所を汚さないようにしましょう。



◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
直通75-6204

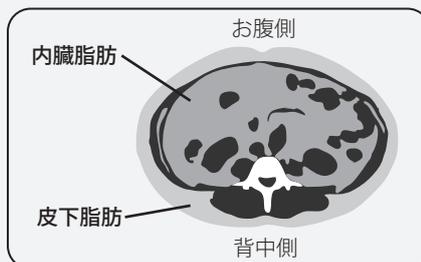
保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

40歳以上のみなさんへ！

今年の特健診はもう受けましたか？

特定健康診査(特定健診)とは、メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病・動脈硬化・脂質異常症などを早期に予防するための健診です。



なぜ毎年健診を受けないといけないの？

- ・自覚症状がないため、健診でしか身体の異常に気が付きません。
→自覚症状が出てきたときには、症状がかなり進行している可能性があります。
 - ・1年ごとの経年変化をみることで、数値の変化の確認ができます。
- ※健診を受ける際は、ご自身の加入保険者にご確認ください。

健診は
1～1時間30分
程度です

集団健診の日程について(今年度ラストチャンスです！)

町では保険者として、国民健康保険に加入されている方を対象に、集団健診を実施しています。今年度最後の受診機会となっていますので、まだ特定健診を受診されていない方はぜひ受けましょう。また今年度より、40～74歳の国民健康保険加入者の方の特定健診料金が無料となっています。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

今年度はすでに約
800の方が受診
しています！

集団健診(特定健診・一般健診)

※集団健診では19～39歳、75歳以上の方の健診も実施します。

場所	日程	受付時間	健診料金
保健センター	12月9日(日) 【休日健診】	午前8時30分～11時30分	<特定健診> 40～74歳の国民健康保険加入者 無料 (心電図含む)
	12月10日(月)	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時	<一般健診> 19～39歳の方 2,800円 75歳以上の方 (後期高齢者医療保険加入者) 無料

《上田税務署》各種説明会のご案内

◎問い合わせ先
上田税務署 ☎22-1234

- 年末調整説明会及び消費税軽減税率制度説明会
会場・開催日
・上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ 大ホール)
11月16日(金)
・千曲市戸倉創造館(大ホール)
11月20日(火)
・上田市丸子文化会館(セレスホール)
11月21日(水)
開催時間(3会場すべて)
《年末調整》
午後1時30分～3時30分
《軽減税率制度》
午後3時30分～4時
- 青色申告決算説明会
会場・日時
・上田商工会議所(5階ホール)
12月4日(火)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
12月5日(水) 午前10時～正午
千曲市戸倉創造館(大ホール)
12月12日(水) 午後2時～4時
- 白色決算説明会
会場・日時
・上田商工会議所(5階ホール)
12月11日(火)
午前10時～正午
午後2時～4時
- 消費税等説明会
会場・日時
・上田商工会議所(5階ホール)
平成31年1月18日(金)
午前10時～正午

葛尾霊園使用者を募集します

葛尾組合では、返還された霊園區画の使用者を募集します。なお、事前にご連絡いただければ現地をご案内します。



1 返還された霊園（11 区画）の募集について

No.	聖地名	面積	永代使用料	管理料／年	建立歴
1	和式1号聖地 33	12 m ²	60万円	2,500円	無
2	和式2号聖地 113	9 m ²	45万円	2,000円	有
3	和式3号聖地 8	6 m ²	30万円	1,500円	有
4	和式3号聖地 292	6 m ²	30万円	1,500円	無
5	和式3号聖地 55号235	6 m ²	30万円	1,500円	有
6	規格統一聖地 A-1(黒碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	無
7	規格統一聖地 M-19(黒碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	無
8	規格統一聖地 18-61(白碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	無
9	芝生聖地 40	6 m ²	16万円	1,500円	有
10	芝生聖地 148	6 m ²	16万円	1,500円	有
11	芝生聖地 175	6 m ²	16万円	1,500円	有

※規格統一聖地は、墓石の色・大きさなどが統一の規格となります。
※芝生聖地は、墓石の高さ・大きさなどに制限があるとともに、囲障の設置及び樹木の植込みはできません。

申込受付期間 平成30年11月20日(火)～11月27日(火)

希望者が複数の場合

- ・1区画に希望者が複数となった場合は抽選となります。
- ・抽選は、11月29日(木)午前9時から、葛尾組合事務所まで当組合の責任抽選として行います。なお、ご本人又はご親族など関係者の立会いができません。
- ・抽選の結果は、該当者へ連絡します。

2 現在募集中の霊園區画について

平成28年度新規造成区画(残り7区画)と募集済み返還区画(5区画)の計12区画については、募集期間に関係なく申込み順に受け付けています。12区画ともすべて規格統一聖地(1区画当たり面積5m²、永代使用料42万円、管理料1,500円/年)です。

詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

申込みの条件

1. 組合地域内(坂城町又は千曲市)に住所を有する方。ただし、組合地域内に住所を有する代理人がいる場合、組合地域外居住者でも購入できます。
2. 申込みは1使用者につき1区画とします。
3. 霊園使用許可の際に永代使用料及び管理料を納入できる方。
4. 当組合の規定による墓石を建立できる方。
※設置基準などの詳細は、直接お問い合わせください。
5. 分譲を受けた区画の維持管理のできる方。
6. 「霊園使用応募申込書」を葛尾組合へご提出ください。申込書は葛尾組合窓口にあります。



葛尾組合の業務時間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

葛尾霊園の場所 坂城町大字中之条1850番地(上信越自動車道「坂城インター」から車で1分)

◎申込・問い合わせ先 葛尾組合 ☎82-2349 FAX82-1204

ふれあいセンターのご紹介

ふれあいセンターは、介護予防などを目的としたヨガや体操教室の開催、高齢者の方の集いの場として活用されています。また、施設内には一般浴室と障がい者用の浴室があり、自宅での入浴が困難な方も入浴しやすい環境が整備されています。入浴料は1回200円で、お得な回数券もあります(障がい者用浴室は予約制で、障がいのある方と介助する方の入浴料は減免されます)。詳しくは、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

▼施設外観



▼交流会の様子



▼障がい者用浴室



◎坂城町ふれあいセンター

住所 坂城町大字上平1334番地4 **電話** ☎81-3588
開所時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日・年末年始を除く)
 ※入浴は午後4時までの受付になります。



調査結果

測定調査時期		空中散布			無人ヘリ散布 苜屋原
		苜屋原	上平	中之条	
散布前日	日中	※調査した4地点32検体すべてが、国の基準である濃度評価値(60 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)を下回る定量下限値(0.05 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)未満でした。			
散布当日	散布中				
	散布直後				
散布翌日	日中				
	早朝				
散布2日後	日中				
散布4日後	日中				

※空中散布及び無人ヘリ散布の実施内容や調査結果について、詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 商工農林課農林整備係

☎82-3111 (内線155) 直通75-6207

防除対策 松くい虫

空中散布・無人ヘリ散布における 安全確認調査(気中濃度)結果

町では、松くい虫防除対策の一環として6月21日(木)に空中散布及び無人ヘリ散布(1回目)を、7月11日(水)に無人ヘリ散布(2回目)を実施しました。散布周辺地域の気中の農薬成分を測定するため、町内4箇所(安全確認調査(気中濃度)を行い、その調査結果は左表のとおりです。

調査農薬成分
 チアクロプリド(薬剤名:エコワン3フロアブル)

調査箇所
 ・空中散布(1箇所あたり8回)
 苜屋原公民館
 上平区民会館

測定方法
 ・無人ヘリ散布(8回)
 さかき千曲川バラ公園(中之条) 苜屋原区内町道

航空防除農薬環境影響評価検討会報告書(平成9年12月、環境庁水質保全局)に準じる。

坂城町高校生タイ国研修事業 参加者募集

坂城町在住の高校生または坂城町の高校へ通う高校生を対象に「坂城町タイ国研修事業」の参加者を募集します。この研修は、将来の坂城町を支えていく高校生に、タイ国で活躍する町内企業の視察のほか、現地学生との交流や歴史・文化などの異文化体験を通じて国際感覚を養い、坂城町、さらには日本を再認識するとともに、将来の展望を考える機会とするため実施するものです。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。企画政策課企画調整係までお問い合わせください。



▲昨年度の研修の様子
(Facebook からみることできます。)

研修期間 平成31年3月21日(木)～25日(月)の3泊5日

参加資格 町内在住の高校生または坂城町の高校へ通う高校生(学年不問)

定員 8名(応募多数の場合は選考になります。)

応募締切 平成30年12月14日(金)

参加費 80,000円
(※別途燃油サーチャージ代がかかる場合があります。)

応募方法 応募申込用紙を提出してください。
応募申込用紙は、タイ国研修事業事務局(役場企画政策課内)で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

◎問い合わせ先 役場企画政策課内 タイ国研修事業事務局 ☎82-3111(内線225) 直通75-6211

千曲坂城消防本部からのお知らせ

秋の全国火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)



全国統一防火標語

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年!定期的な作動確認を!

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するように、火災予防運動の時期などに定期的に**作動確認**を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。

作動確認は点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱります。確認をするときは、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課 ☎026-276-0119

さわやかな秋晴れのもと 町内3保育園と幼稚園で運動会が開催されました



9月23日(日)、町内の3保育園と幼稚園で運動会が開催されました。各保育園と幼稚園は、早朝から会場につめかけた保護者の皆さんでいっぱいになりました。園児たちは、一生懸命体を動かし、かけっこや障害物競争、リズム、玉入れなどを行い、運動会に向けてたくさん練習してきた成果を発揮しました。かけっこでは転んでしまったり泣いてしまう園児もいましたが、「頑張れ!」と保護者の皆さんからの力強い声援を受け、最後まで走りきりました。

認知症をもっと身近に

認知症講演会「認知症 つながる心 笑顔のまち」を開催

9月22日(土)、文化センター大会議室で、認知症講演会「認知症 つながる心 笑顔のまち」を開催しました。講師に、ジェイエー長野会教育顧問の櫻井記子さんをお迎えし、「認知症の人とともに支え合うまちづくり」を演題にご講演いただきました。

認知症になっても安心して暮らせる地域にするため、認知症を周りの人が受け止めてオープンにできる地域づくりが大切であることを、上田市での実際の取組みや映像も見ながらわかりやすくお話しいただきました。約100名の方にご来場いただき、『とてもわかりやすかった』という声を多くいただきました。また、『もっと認知症について知りたい』という感想もあり、認知症に対する関心の高さがうかがえました。



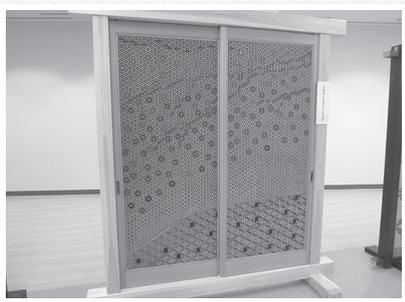
第52回全国建具展示会

片山和人さんの建具が表彰されました

片山木工所の片山和人さん(一級建具製作技能士)が、埼玉県さいたま市で開催された第52回全国建具展示会に、組子細工で製作した「間仕切戸」を出品し、全国商工会連合会会長賞を受賞しました。

組子細工とは、釘を使わずに細かい木片を手作業で組み合わせて様々な模様を表現する伝統技術です。

片山さんは、この伝統的な建具製作に必要な技能を極めておられ、これまでにも数多くの賞を受賞しています。今回出品した間仕切戸は「桜の二コマ」を表現されました。製作日数は半年ほど。受賞について片山さんは「今回の作品は、洋間にも合うように優しいデザインとしました。和にこだわらず、組子を知っていただければうれしいです。」と話していました。



お知らせ

11月の税の納期

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
納期限は11月30日(金)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません。)口座振替は、11月30日(金)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、11月19日(月)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行は次の期からの振替になります。)

◎連絡・問い合わせ先
総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)
直通75-6206

女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開設します。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立、子育てなどの相談に応じ

ます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月15日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 隣保館

相談員 女性専門相談員

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
☎82-6603

就学援助制度のご案内

町では、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に、学用品や学校給食費などの援助を行っています。

平成31年度に新小学1年生または新中学1年生になる児童生徒の保護者で就学援助費を希望される方は、申請を行うことで新入学用品費を入学前に受給することができます。入学前支給をご希望される方は、教育文化課学校教育係までご連絡ください。

※就学援助制度の受給には一定の要件があります。

申請締切 11月30日(金)

◎申請・問い合わせ先

教育文化課学校教育係
☎82-3111(内線253)
直通75-6209

坂城町PTA連合会研究集会講演会のご案内

日時 11月10日(土)

午前9時20分～10時40分

場所 南条小学校体育館

講師 信州大学教育学部部長 永松裕希先生

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
課題と支援」

駐車場 南条小学校校庭

(雨天時は、日精樹脂工業(株)様駐車場か日精スクール駐車場)

※保護者の方はおちろん、地域の皆さんもご参加ください。

◎問い合わせ先

南条小学校
☎82-3141

人権相談所 開設

12月4日から10日まで第70回人権週間です。昭和23年12月に国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念して、毎年12月10日を入権デーと定め、人権擁護活動を推進しています。

この期間中の12月4日(火)午前9時から正午まで、役場第4会議室において人権相談所を開設し、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、

お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ先

はつらつ健康講演会

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
☎82-6603

長野県初の肥満専門外来の医師である前川先生に、肥満で発症リスクが高まる病気や、体重減少のための食事療法、また、最新の治療方法などについてお話しいただきます。講演会前には、保健師による健康相談コーナーも開設しますのでお気軽にご参加ください。

◎問い合わせ先

11月10日(土)
午後1時～3時30分
(講演会は午後2時から)

場所 千曲市戸倉創造館大ホール

講師 前川智先生(JA長野厚生連長野松代総合病院消化器内科部長)

演題 「最新の肥満に関する治療と食事療法・糖尿病の重症化予防について」

参加費 無料

主催 埴科地域包括医療協議会

◎問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

広告枠

正社員・パート・アルバイト募集

正社員
勤務時間: 9:00～17:00
詳細: 当社規定による

パート・アルバイト
勤務時間: 相談に応じます
詳細: 当社規定による

資格:
・自称、手先が器用な人
・細かい作業が好きな人
・細かい作業がやや好きな人
そして、元気で笑顔が素敵な人

私たちと一緒に働きませんか？

レンズ組立・ケーブル加工

昭二工業株式会社 坂城工場

長野県埴科郡坂城町中之条2415

電話: 0268-82-6439

担当: 丸山

**一緒に太鼓を叩きませんか
千曲川坂城陣太鼓保存会**

千曲川坂城陣太鼓保存会では、会員を募集しています。会費は無料ですので興味のある方はぜひご連絡ください。
条件 20歳以上(男女不問)
練習 毎週木曜 午後8時〜9時
坂城町武道館

◎問い合わせ先

同陣太鼓保存会 中島さん
☎82-4188

県営住宅 11月補充募集

受付期間

11月2日(金)〜8日(木)

受付場所

長野県住宅供給公社3階
募集団地等

長野県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

長野県住宅供給公社県営住宅課
☎026-227-2322

介護講習会のお知らせ

ナルク信州さかきでは、時間預託を基本とした会員相互の助け合い・ボランティア活動を中心に行っています。

今回、学習会として介護さ

れる側もする側も負担の少ない介護の講習会を左記のとおり開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご来場ください。

日時 11月14日(水) 午後2時〜

場所 老人福祉センター夢の湯

講演内容 「人間の自然な体の動きに合わせた介護技術」

講師 柳澤玉枝氏(坂城町社会福祉協議会)

【ケアマネジャー・介護福祉士】参加費 無料

◎問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会
☎82-2551

ライフスタイルデザイン基礎講座

〜自分のワクワクを知ろう〜

離職中・子育て中などの女性を対象に、社会参加と自主的な活動の促進を目指す、ライフスタイルデザイン基礎講座を開催します。

自分らしいライフスタイルについて考えるワークや苦境を乗り越えてこられた女性キャリアコンサルタントの体験講演、ランチ交流会を行います。無料託児もありませんので、お気軽にご参加ください。

※個別相談会(先着4名)もあります。

日時 12月5日(水)

午前10時〜午後1時45分

会場 湯のさとちくま白鳥園

「地域交流室ことのは」

受講料 プランチ交流会参加費500円を当日お支払い

ください。

◎申込・問い合わせ先

(株)キャリアアトラスディング
☎026-214-0010

催し

消防フェスティバル2018

日時 11月10日(土)

午前9時〜正午(小雨決行)

会場 戸倉上山田消防署

内容

- ・消防体験スタンプラリー
- ・消防救急車両展示、救助隊訓練展示
- ・第39回防火ポスター展入選作品展示、消防庁舎見学
- ・はしご車搭乗体験

※内容は変更になる場合があります。詳細は左記までお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

千曲坂城消防本部総務課企画係
☎026-276-0119

講座・教室

初心者向け やさしい椅子ヨガ教室【第二期】

保健センターでは、平成31年1月から健康増進のため、初心者向けに椅子ヨガ教室を開催します。筋肉を使うことで、脳卒中などの血管病や筋力低下に予防効果があります。

参加を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

日程 平成31年1月7日から3月4日までの月曜日 計5回

時間 午後2時〜3時

場所 保健センター

定員 35名

参加費 1000円

申込締切 12月25日(火)

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

介護予防のためのストレッチ・ヨガ教室

からだの柔軟性や筋力を維持できるように、今から介護予防を始めましょう。大勢の方のご参加をお待ちしています。

期間 12月から平成31年3月

までの隔週火曜日(計8回)



時間 午後1時30分〜3時
場所 ふれあいセンター
持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物
受講料 2000円
定員 40名※定員に達し次第締切
申込期限 11月28日(水)
◎申込・問い合わせ先
坂城町ふれあいセンター
☎81-3588

**町教育委員に
鈴木忠さん(再任)**

10月1日付けで、教育委員に鈴木忠さんが再任されました。任期は10月1日から4年間となります。





学校だより

坂城高校教諭 柴田 明徳
「地域での稲作体験」



10月1日の午後、生物の選択講座の生徒十数名が高校の近くの田んぼで稲作体験を行いました。同講座は同じ田で6月に田植えを行い、今回は、見事に実った稲の刈り取りを行いました。この体験は生物の学習の一環として、坂城高校同窓会理事の鈴木様の協力で実現することができました。



生徒たちは泥まみれになりながらも、普段使うことのない稲刈り用の鎌を使った作業や、ひもで稲を束ねるといった慣れない作業を、苦勞しながらも、楽しそうな顔付きで行っていました。

この活動を通じて、生徒は命の偉大さを学び、そのことで命を大切にすることを学ばせていただきました。

養い、また、他の生徒との協働活動を通じて、集団の中で他を思いやることの大切さを感じたことでしょうか。この活動で得たことは今後の学校生活や、人生の中で大きく役立つようになっていくでしょう。

本校には2年次に地域の企業で行うインターンシップがあり、こちらも大きな成果を収めています。今回の稲刈り体験も含めて、こうした地域での活動が学校教育にとって大切なものなことです。

坂城町には、地域と連携してできる教育活動がまだまだあると思います。そのような活動を地域の方々と共に考えていけたらと切に願っています。

交番だより



坂城町交番
☎82-2008

高齢者による交通事故が増加しています

■交通事故死者の約6割が高齢者の方です

交通事故を起こしてしまった…
この先、運転が不安だわ…



運転免許証の自主返納を考えてみませんか。運転免許証を返納し、申請すると「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。運転経歴証明書は身分証明書として利用することができるほか、町内では、循環バスの運賃が無料となります。

エネルギーのとり過ぎ



肥満や生活習慣病の原因に

鉄分の不足



貧血の原因に

カルシウムの不足



丈夫な骨や歯が作れない

食物繊維の不足



便秘や生活習慣病の原因に

栄養のバランスが偏ると…

食べ物はそれぞれ違う栄養素を持っています。食べ物を食べると、その食べ物の栄養素が体を大きく丈夫にしたり、活動や生きるためのエネルギーになったり、体の調子を整えて病気を防いだりしてくれます。『これだけ食べていけば大丈夫』という食べ物はありません。できるだけたくさん種類の食べ物を食べることで、バランス良く栄養素をとることができます。

何でも食べよう 偏食を直そう



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-2559

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

— 読書の秋 —

秋の夜長に親子で読書に親しんでみませんか？幼児期に絵本に触れることや読み聞かせをしてもらうことは、親子の触れ合いの場となるだけでなく、子どもの心の成長にとっても大切なことです。



絵本を読んでもらっている時、子どもは視覚や聴覚をフルに働かせています。ことばを理解し、想像し、心をわくわく躍らせながら豊かな情緒が養われています。

子育て支援センターでは、絵本の読み聞かせや絵本の貸出し、絵本選びのアドバイスもしています。センターに遊びに来て絵本を手にとってみませんか。

11月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
2日(金)	図書交換(前日までにご返却ください)	午前9時30分
6日(火)	アロマテラピー	午前10時
9日(金)	巡回相談日のため終日利用できません	終日
10日(土)	開館日	午前中
12日(月)	わくわくまつり	午前10時
20日(火)	おはなしでてこい	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
22日(木)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
24日(土)	開館日	午前中
30日(金)	わくわくタイム	午前10時

※わくわくまつりは、支援センターのおまつりです。乳幼児が楽しめるあそびのコーナーを用意します。誘い合ってお出かけください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 6日(火)、20日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 13日(火)、28日(水)	
		村上保育園 8日(木)、22日(木)	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。
○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

笑顔あふれる親子リトミック

親子リトミック教室は、毎回好評をいただいています。中沢敏江先生のピアノの曲にあわせて、ゆっくり歩いたり速く歩いたり、お母さんがおんぶや抱っこをして行進したりします。子どももお母さんも楽しそうでした。

今回はフラフープを使って電車ごっこをしたり、フラフープのトンネルをくぐったりして遊びました。始めは順番を待ってられなかった子が、待てるようになっていて驚かされる場面もありました。



11月の子育てグループの予定

ノンタン(木曜日)

15日：えいごであそぼ
リーダー：荒井 文さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

19日：お散歩
リーダー：富田 佐奈さん

あそびに 来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

当番医 (医科・歯科)



11月

- 3日(土) 村上堂大井クリニック【網掛】☎81-3131
 鵜沢内科クリニック【千曲市屋代】☎(026)272-3713
 安川整形外科クリニック【千曲市屋代】☎(026)273-6611
 関歯科医院【千曲市粟佐】☎(026)285-0418
- 4日(日) とぐらクリニック【千曲市戸倉】☎(026)275-0405
 長野寿光会上山田病院【千曲市上山田温泉】☎(026)275-1581
 菅谷東クリニック【千曲市粟佐】☎(026)272-0493
 長野寿光会上山田病院歯科室【千曲市上山田温泉】☎(026)276-0300
- 11日(日) さかき生協診療所【中之条】☎82-0101
 飯島医院【千曲市中】☎(026)272-0269
 いなりやまクリニック【千曲市稲荷山】☎(026)214-3501
 あんず歯科クリニック【千曲市須坂】☎(026)214-6654
- 18日(日) やまざき医院【千曲市上徳間】☎(026)276-2700
 千曲中央病院【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212
 千曲中央病院 歯科【千曲市杭瀬下】☎(026)273-2130
- 23日(金) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】☎(026)275-3341
 島田クリニック【千曲市小島】☎(026)273-8788
 坂口整形外科【千曲市屋代】☎(026)273-8680
 渡辺歯科医院【千曲市稲荷山】☎(026)272-1313
- 25日(日) 市川内科医院【千曲市上山田温泉】☎(026)275-5515
 もみのき内科クリニック【千曲市寂時】☎(026)272-3610
 鵜沢眼科【千曲市屋代】☎(026)272-0031
 柳沢歯科医院【千曲市稲荷山】☎(026)273-5638

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成30年7月生	15日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成30年4月生	28日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成30年1月生	27日(火)午前9時
2才児健康相談	平成28年7月生～8月生	13日(火)午前9時
3才児健康診査	平成27年5月生～6月生	26日(月)午後1時

広告枠

粗大ごみの回収



4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
 びんぐしの里公園 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
 - ③小型家電の無料回収

9月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成29年9月分 198.00 t
 ■平成30年9月分 181.64 t **-16.36 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと法律相談

9日(金)、20日(火)
 午前9時30分～正午
 老人福祉センター夢の湯

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前**までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(木) 午前9時～正午
 役場第1会議室(1階)

年金相談

21日(水) 午前9時～午後4時
 役場第1会議室(1階)

相談をご希望の場合は、11月13日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

7日・14日・21日・28日(すべて水曜日)
 午後1時30分～4時
 老人福祉センター夢の湯

社協結婚相談

3日(土)
 午前9時～正午
 老人福祉センター夢の湯



あなたは今車に乗るだけ！

スーパー乗るだけセット



環境車検

Y.M 柳沢モータース

YANAGISAWA MOTORS

月々8,640円から 頭金0円 車検も税金も新車に乗れます！でもOK！ 全てコミコミ！

エンジンを新車の状態に近づけます。お待ち頂いている間に検査員が点検見積りして分かりやすくご説明いたします

坂城町上五明1798-1
 ☎0268-82-7043
 弊社HPはこちらからどうぞ→



図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

11月の催し物

☆おはなし会 午前11時～

・10日(土) 2階集会室 ・24日(土) 1階畳コーナー

☆点字・点訳講座 午後2時～ 2階集会室

6日(火)、20日(火) 講師：山口静枝さん

おすすめの本

あやはひら いしむね
・綾蝶の記 (著：石牟礼道子/平凡社)

2月に亡くなった作家の石牟礼道子さんの最後のエッセイ集。池澤夏樹さん、坂口恭平さんとの対談やインタビューも掲載されています。石牟礼さんは、水俣病患者の苦しみや祈りを、共感をこめて描いた小説『苦海浄土ーわが水俣病』だけでなく、自然と共生する人間の在り方を主題とする作品で高く評価されています。

11月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

坂城町社会福祉協議会 職員募集【正規】

在宅福祉(介護保険)と一緒に携わってみませんか。申込書類は、社会福祉協議会ホームページにも掲載しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

■訪問介護員(ホームヘルパー)…若干名

■介護支援専門員(ケアマネージャー)…若干名

※どちらも平成31年4月1日付採用

申込締切 11月26日(月)まで

試験日 12月1日(土)

◎問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会(老人福祉センター内)

☎82-2551



まちの交通事故

平成30年9月中

※累計は1月から()は前年比

件数:	8件	
累計:	46件	(+3)
死者:	0人	
累計:	1人	(+1)
負傷者:	12人	
累計:	66人	(+13)

防災行政無線(同報系)のお知らせ

■戸別受信機の配布・取り扱いについて

○防災行政無線(同報系)整備に伴い、現在、全戸・全事業所に戸別受信機の配布を行っていますが、訪問時に不在であったり、連絡が取れないなどの理由から、配布が済んでいないご家庭や事業所があります。まだ戸別受信機が配布されていないご家庭や事業所については、配布希望の有無を確認させていただきたくないので、下記連絡先までご連絡ください。配布を希望する場合は、ご都合のよい日程を調整し、設置に伺います。

○電波受信状態が悪く、戸別受信機から放送が流れない・流れなくなった・音が途切れる・雑音が入るなどの状況になった場合には、アンテナを伸ばす・アンテナの位置や受信機本体の場所を変えてみるなど、受信ができるようまずご自身でお試ください。なお、電波の受信状態に影響を与える例としては、受信機付近でLED照明や家電製品を使用している場合などのほか、有線放送電話設備の撤去後に、電波の受信状態が悪くなったという事例もあります。戸別受信機の設置場所を変更したい場合についても、受信機の場所を移動させ、受信できるかどうか確認をお願いします。

※ご自身で試しても受信ができない場合は、町から業者を手配し、電波の受信状況を確認しますので、お問い合わせください。

○戸別受信機には乾電池が内蔵されていますが、乾電池は停電などの非常時に使用できるよう、普段は附属のACアダプタでコンセントから電源を取ってください。また、乾電池は残量があっても、長期間使用すると液漏れする場合がありますので、1年毎の交換を推奨します。(乾電池・電気代などの維持管理に係る費用は自己負担となります。)

■有線放送電話設備の撤去について

現在、有線放送電話の宅内設備と屋外のケーブルや柱の撤去作業を行っています。まだ宅内スピーカー・ローゼット・配線・保安器・引込線などが撤去されずに残っている世帯については、下記連絡先が役場企画政策課までご連絡ください。また、有線柱撤去の際には、土地所有者の方などに立会いをお願いいたしますのでご協力をお願いします。

※撤去した木柱について、ご希望があれば無料でお譲りしています。数に限りがあり、用途に制約もありますので、詳しくは役場企画政策課までお問い合わせください。

連絡先

上田日本無線株式会社 現場事務所

電話番号：0268-82-5561

受付時間：午前8時～午後8時

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後4時30分(11月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室

☎82-3111(内線223) 直通75-6211

おかげさまで

「広報さかき」は500号を迎えました

創刊号



【昭和52年11月号】

節目の号の表紙と
主な内容を振り返るよ

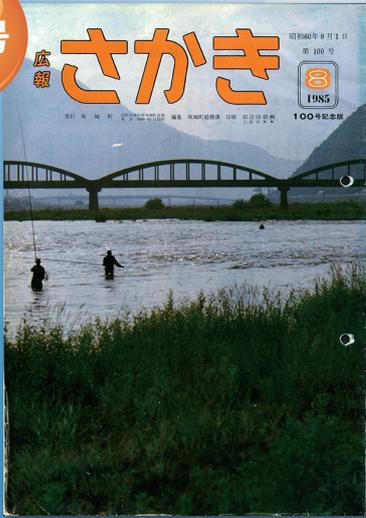


広報さかき 2018年 11月号 No.500

ものづくりやすらぎのまち

この広報紙は再生紙で作られています。

100号



【昭和60年8月号】

- ・廃乾電池回収作戦一年経過
- ・坂城中にタイプライター寄贈

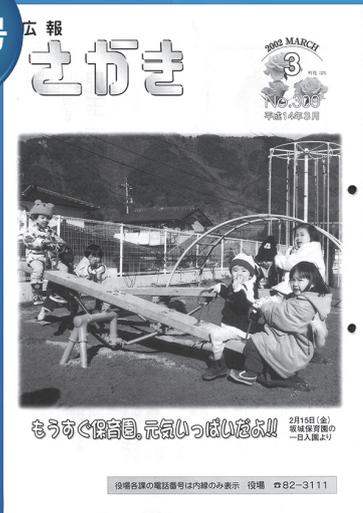
200号



【平成5年11月号】

- ・村上保育園移転改築
- ・文化センターで商業フェア開催

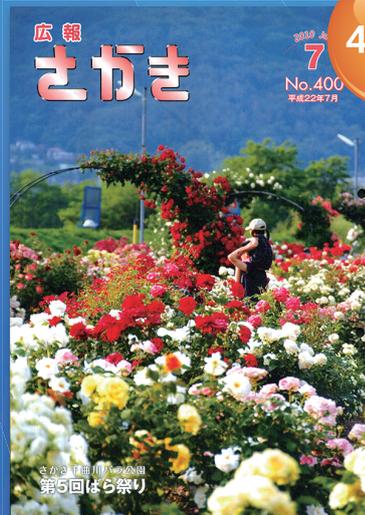
300号



【平成14年3月号】

- ・町循環バスの運行を開始
- ・手打ちうどん講習会受講者募集

400号



【平成22年7月号】

- ・第5回ばら祭り 3万6千人来園
- ・釣りキチ三平当りくじ

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307

■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち
すぐメール

配信情報

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード