

お知らせ

9月の税の納期

- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
- 納期限は9月30日(水)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)

口座振替は、9月30日(水)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、9月17日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先
総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

ペレットストーブなどの設備導入費を補助します

町では、県産材の活用並びにペレットストーブ・ペレットボイラーの普及による木質バイオマスエネルギーの利用促進

を図るため、その購入費用の一部を補助します。交付条件などの詳細については左記までお問い合わせください。

対象者 町内に居住もしくは事業所を有する個人または事業者で、町税を滞納していない方

補助額 ペレットストーブ及びペレットボイラーの本体購入経費及び施設整備に要する経費の2分の1以内(限度額10万円)

※予算額10万円に達し次第締切

◎問い合わせ先
商工農林課農林整備係
☎82-3111(内線155)
直通75-6207

「公証週間」のお知らせ

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの一週間を「公証週間」と定め、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、制度の利用を呼びかけています。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成などによって公証人に証明させる制度で、次のような約束事には公

正証書の作成をおすすめします。

○遺言・お金の貸し借り・不動産の売買や貸し借り・離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い・任意後見契約など大切な契約や取引において、公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれますのでご利用ください。

◎問い合わせ先
上田公証役場
☎0268-22-5477

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて当せん金額は5億円です!

- ・1等3億円×11本
- ・前後賞各1億円×22本
- (発売総額330億円)
- ・11ユニットの場合)

発売期間
9月23日(水)～10月20日(火)
発売金額 1枚300円

また、ハロウィンジャンボにも同時発売します。
この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により各市町村に配分されますので、県内の売り場でお買い求めください。

トルコギキョウの産地見学会を開催します

JANAの及び長野農業農村支援センターでは、トルコギキョウ生産者の確保・育成を図るため、収穫時期の栽培ハウスを見学する「産地見学会」を開催します。トルコギキョウに関心のある方や栽培経験のない方でもご参加いただけますので、お申込みください。(お花のプレゼントもあります)

日時 10月10日(土)

午前9時～11時30分

集合場所 JANAのちくま北都アグリサポートセンター駐車場(千曲市)

申込方法 10月2日(金)までに左記へお電話でお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

長野農業農村支援センター
☎026-234-9535
JANAのちくま営農センター
☎026-261-0180

みつばちへの農業被害の防止について

農業によるみつばちへの被害を防止するためには、農業使用者とみつばち飼育者が周辺の環境を十分に確認し、情報

交換をすることが大切です。巣箱周辺の作物の防除方法やみつばちの飼育場所など、ご不明な点は左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

長野農業農村支援センター
農業農村振興課
☎026-234-9514

・農業、防除に関すること
長野農業農村支援センター
技術経営普及課
☎026-234-9536

司法書士無料法律相談

10月1日の「法の日」を中心に、県下全域で司法書士無料法律相談を実施します。

日時 10月3日(土)

午後1時～4時

場所 役場3階第3会議室
相談内容 不動産・法人の登記、多重債務、高齢者・障がい者などの財産管理、相続、不動産の取引、裁判所への提出書類作成など

※事前予約制(左記まで連絡)

◎予約・問い合わせ先

室川司法書士事務所
(長野県司法書士会上田支部長)
☎0268-28-8440
(午前9時～午後5時)

講座・教室

リトミック教室(後期)
を開催します

音楽を通じて、身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちを育てる楽しい教室です。保護者の方と一緒に参加をお願いします。

興味のある方は、体験してから参加することもできますのでお問い合わせください。

日時 令和2年10月7日から
令和3年2月24日まで
毎週水曜日
午前10時〜11時30分

場所 文化センター大会議室

指導者 中沢敏江さん

参加費 4000円

対象 1歳半〜3歳児と保護者

申込受付 9月1日(火)〜

◎申込・問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)

☎82-2069



ストレッチ&
ウォーキング教室

運動のきつかけづくりとして、血流を良くし、筋肉をほぐす効果があるストレッチを試みませんか？

今年度はより多くの方が参加できるように昼の部を開設しました。健康運動指導士のもと、昼の部はストレッチを中心に筋力の維持を、夜の部はさらにウォーキングを加え、活動量の増加を目指します。

運動習慣をつけたい方、最近体型が気になる方、そして初めての方も受講をお待ちしています。

申込方法などについて詳しくは、下記までお問い合わせください。

日程

【昼の部】10月8日、10月22日、11月5日、11月26日、12月3日(木曜 計5回)

【夜の部】11月9日、11月16日、12月14日、12月21日、1月18日、1月25日、2月8日、2月15日(月曜 計8回)

時間

【昼の部】午後2時〜3時

【夜の部】午後7時〜8時

内容 体組成測定(教室開始前)、ストレッチ・有酸素運動

筋力トレーニング、ウォーキング

場所 保健センター

講師 宇治春菜先生(健康運動指導士)

受講料

【昼の部】1500円

【夜の部】2000円

申込締切

【昼の部】9月25日(金)

【夜の部】10月16日(金)

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

直通75-6230

ヨガ教室を開催します

保健センターでは10月から健康増進のため「ヨガ教室」を開催します。筋肉を使うことで、脳卒中などの血管病や筋力低下の予防に効果があります。参加を希望される方は下記までご連絡ください。

日程 10月15日、10月29日、11月12日、11月19日、12月17日、12月24日、1月14日、1月28日、2月18日、2月25日(木曜 計10回)

時間 午後2時〜3時

場所 保健センター

参加費 3000円

定員 15名

申込期限 9月25日(金)まで
◎申込・問い合わせ先
保健センター

☎82-3111(内線511)

直通75-6230

シルバー人材センター
「健康スマイル体操」
受講者募集

やさしい先生と楽しく体を動かしましょう。運動習慣のない方でもお気軽にご参加いただけます。

日程・会場

○9月4日(金)・10月2日(金)

八幡公民館(千曲市)

○9月30日(水)

ことぶきアリーナ(千曲市)

時間 午前10時15分〜11時15分

講師 日野文字子氏(フィットネスインストラクター)

参加費 1回500円(シルバー人材センター登録会員は無料)

持ち物 水分補給用の飲み物

ヨガマットまたはバスタオル、上履き、フェイスタオル

定員 15名(定員になり次第締切)

対象 坂城町・千曲市在住の概ね60歳以上の方

※新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクを着用して受講してください。

◎申込・問い合わせ先

(公社)更埴地域シルバー人材センター

【坂城支所】☎82-2316

【本所】

☎026-272-5630

かいごに関する入門的研修
受講者募集

長野県高齢者生活協同組合では、左記のとおり介護に関する4日間の研修を実施します。介護福祉に興味のある方、家族やご自身の今後のために介護を学びたい方など、どなたでも受講できます。

日時 10月24日・11月7日・11月14日・11月21日(すべて土曜日)

午前10時〜午後4時30分

会場 上田市技術研修センター(上田市下之郷812-10)

受講料 無料

定員 20名(定員になり次第締切)

申込締切 10月15日(木)

◎申込・問い合わせ先

長野県高齢者生活協同組合

☎026-217-3601

