

# 特定健康診査(40～74歳国保加入者) のご案内

## 一般健康診査(39歳以下・75歳以上)

当初5月・6月に予定していた町の集団健診(特定健康診査・一般健康診査)は、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により延期となっておりましたが、下記のとおり、12月と令和3年1月に分けて実施します。対象となる方は、日程等をご確認のうえ受診いただくようお願いします。



### 実施日程・会場・受付時間・料金

#### ①特定健康診査(40～74歳の国保加入者)・一般健康診査(39歳以下)

日程	会場	受付時間	健診料金
12月7日(月)	文化センター 体育館	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時	○特定健康診査…無料(心電図含む) 【40～74歳の国民健康保険加入者】 ○一般健康診査…2,800円 【19～39歳の方】
12月22日(火)			
12月23日(水)			
12月24日(木)			

#### ②一般健康診査(75歳以上)

日程	会場	受付時間	健診料金
令和3年 1月7日(木)	文化センター 体育館	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時	○一般健康診査…無料(75歳以上の方) 【後期高齢者医療保険加入者】
1月8日(金)			

75歳以上の方の申込みが多く、混雑が予想されます。感染リスクの高い、持病のある方は、集団健診をお控えいただくようお願いします。

#### ③休日・夜間健康診査希望者

日程	会場	受付時間	対象者
【休日健診】 12月6日(日)	文化センター 体育館	午前8時30分～11時30分	○休日・夜間健康診査希望者 【特定健康診査】 【一般健康診査(39歳以下・75歳以上)】
【夜間健診】 12月21日(月)		午後1時～3時30分 午後5時～7時30分	

### 申込方法

#### ■すでに申込みをされている方

○特定健診・一般健診(39歳以下)、休日・夜間健診希望者

→11月上旬に問診票等の通知をお送りします。

○一般健診(75歳以上)

→12月上旬に問診票等の通知をお送りします。

※健診方法の変更やキャンセルを希望される方は、必ず保健センターへご連絡ください。

#### ■新規にご希望される方

対象に該当し、まだ申込みをされていない方は、保健センターで申込みをお願いします。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、申込みがない方の受診はできません。必ず事前に申込みをしていただくようお願いします。

### 注意事項

○文化センター体育館は土足厳禁のため、上履き等をご持参ください。

○体調不良の方や2週間以内に新型コロナウイルスに感染、または感染の疑いのある方と濃厚接触がある場合は、受診を控えていただきます。

○受診の際は必ずマスクの着用をお願いします。

○新型コロナウイルス感染症の流行状況により、日程が変更となる可能性があります。ご了承ください。

**集団健診の際に、併せて下記の検診もお受けいただけます**

検診内容	対象者	検診料金
大腸検診	40歳以上	800円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	840円
骨検診	40歳以上の女性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に未検査の方	900円
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査を受けていない方	無料 (クーポン券持参の方)

**特定健康診査（40～74歳の国保加入者）で右記日程の都合がつかない方**

※特定健康診査(40～74歳の国民健康保険加入者)で右記日程の都合がつかない方は、下記の個別健診もあります。また、人間ドック受診予定の方は補助券の交付申請または補助金の申請をお忘れなく！

実施場所	実施期間	健診料金
町内・千曲市 個別健診実施医療機関	令和3年2月27日(土)まで (千曲市の一部医療機関は令和2年12月末日までの実施になります)	無料 (心電図を希望実施する場合は追加料金1,430円がかかります)

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511・512) 直通75-6230

**「十六夜観月殿」茅葺き屋根の葺き替え工事が完了**



▲改修後の十六夜観月殿

坂城町網掛地籍にある「十六夜観月殿」は、古くから観月の名所として知られ、周辺には俳句に親しむ人々が多く、句碑を建立しており、その文化的価値の高さからこの一帯は「十六夜観月殿と周辺の景観」として町の指定文化財(名勝)にもなっています。

しかし、前回の観月殿の改修から時間が経過していることや、昨年の令和元年東日本台風の影響により、茅葺き屋根の損傷が進んでいたことから、地元網掛区の皆さんのご尽力のもと、長野県地域発元気づくり支援金を利用し、観月殿の茅葺き屋根の葺き替え工事が進められ、9月15日に完成しました。

工事は、日本を代表する茅葺

き職人の杉山信義さんと松木礼さんを中心に、資材の搬出作業を子どもたちが手伝うなど、地元住民の方も協力して進められました。

皆さんもぜひ茅葺き屋根の様子や観月殿からの景観をご覧にお出かけください。



▲子どもたちも作業をお手伝い



▲(左から)山村町長、松木礼さん、杉山信義さん