

当番医（医科・歯科）



1月

1日(金) 武市医院	【中之条】 ☎82-2606
二階堂医院	【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
飯島医院	【千曲市中】 ☎(026)272-0269
滝沢歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
2日(土) さかき生協診療所	【中之条】 ☎82-0101
千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000
3日(日) 森本眼科クリニック	【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
岡田外科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
樽沼歯科医院	【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
10日(日) 村上堂大井クリニック	【網掛】 ☎81-3131
やまざき医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
島田クリニック	【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
関歯科医院	【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
11日(月) 長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
かいぬま耳鼻咽喉科医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
長野寿光会上山田病院歯科室	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-0300
17日(日) 東信よしだ内科	【上五明】 ☎81-1330
みやばやし小児科アレルギー科	【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221
菅谷東クリニック	【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493
あんず歯科クリニック	【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
24日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
鶴沢眼科	【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031
千曲中央病院 歯科	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
31日(日) いろかわ医院	【立町】 ☎82-2143
中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
あんずの里クリニック	【千曲市森】 ☎(026)272-1005
渡辺歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	満3か月～4か月児	7日(木)午後1時
10か月児健康相談	令和2年3月～4月生	26日(火)午前9時
2歳児健康相談	平成30年9月～10月生	14日(木)午前9時
3歳児健康診査	平成29年7月～8月生	19日(火)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

10日(日)、24日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目	①粗大ごみ、家電6品目(有料)
	②資源物のサンデーリサイクル (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
	③小型家電の無料回収

11月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和元年11月分	193.62 t	+6.08 t
■令和2年11月分	199.70 t	

いろいろな相談



心配ごと法律相談

8日(金)、20日(水)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

8日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(金) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

20日(水) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、12日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

6日・13日・20日・27日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター

すこやか相談

27日(水) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

まちのうごき

世帯数：6,187世帯(－13)
人口：14,683人(－45)
男：7,260人(－20)
女：7,423人(－25)

まちの交通事故

件数：4件
累計：33件(－12)
死者：0人
累計：0人(±0)
令和2年11月中
※累計は1月から
()は前年比
負傷者：5人
累計：40人(－24)

図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

1月4日(月)まで年末年始休館です。返却はブックポストをご利用ください。

1月の催し物

☆おはなし会

16日(土) 午前10時30分～10時50分

☆「のぼんて」さんの紙芝居

23日(土) 午前10時30分～11時15分

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

30日(土) 午前10時30分～11時15分

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

19日(火) 午後2時～ 2階集会室

※点字・点訳講座以外は、定員15組(当日受付)です。2階集会室で、感染症防止対策をして行います。マスク、手指消毒にご協力ください。

新着図書

11月には一般書146冊、児童書86冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本



テノウチ、ムネノウチー刀鍛冶として生きること

(著：川崎晶平／双葉社)

宮入行平刀匠に弟子入りし、日本刀展覧会で多くの賞を受賞している、川崎晶平さんのエッセイ集。修業時代の裏話や独立時の苦労話、刀剣の世界と刀鍛冶の生き方を綴っています。坂城町の話もたくさん出てきます。

☆一般図書

・村上水軍—その真実の歴史と経営哲学
(著：園尾隆司／金融財政事情研究会)

1月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

防災行政無線(同報系)のお知らせ

戸別受信機の受信・取り扱いについて

- 電波受信状態などの影響により、戸別受信機から放送が流れない・流れなくなった・音が途切れる・雑音が入るなどの状況になった場合は、アンテナを伸ばす・アンテナの位置や受信機本体の場所を変えてみるなど、受信ができるかどうかまずご自身でお試ください。なお、電波の受信状態に影響を与える例としては、受信機付近でLED照明や家電製品を使用している場合があります。戸別受信機の設置場所を変更したい場合も、受信機の場所を移動させ、受信できるかどうか確認をお願いします。
- ※ご自身で試しても受信ができない場合は、町から業者を手配し、電波の受信状況を確認しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ※受信機に付属のアンテナで受信できない場合、屋外へのアンテナ設置工事をご提案する場合があります。
- 戸別受信機には乾電池が内蔵されていますが、乾電池は停電などの非常時に使用できるよう、普段は付属のACアダプタでコンセントから電源を取ってください。また、乾電池は残量があっても、長期間使用すると液漏れする場合がありますので、1年毎の交換を推奨します。(乾電池・電気代などの維持管理に係る費用は自己負担となります。)

転出等による戸別受信機の回収について

- 戸別受信機は無償貸与しているため、転出する場合は役場への返却が必要となります。また、町内で他の自治区へ転居する場合は、戸別受信機の地区設定の変更等が必要となるため、役場に一旦ご持参ください。設定変更完了後に設置に伺います。
- このほかにも、変更の手続きが必要な場合がありますので、戸別受信機をお持ちの方で、転出・転居する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- なお、一人世帯の方で、お亡くなりになった場合も役場へ返却いただきますようお願いします。

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後4時30分(1月)

- ※上記のほか、放送を行うことがあります。
- ※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室
☎82-3111(内線223) 直通75-6211