

広報

さわま

2021 August

8

No.533

令和3年8月

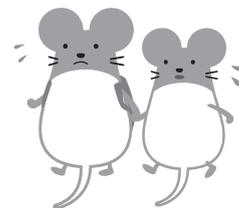
物語「もりのへなそうる」の世界をモチーフにした部屋の中を冒険しています

さあ！物語の世界へ冒険の始まりだあ

町内3保育園で夏祭り (写真は村上保育園)

「毎年8月30日～9月5日は防災週間」

町総合防災訓練を実施します



町では、昨年と同様に、新型コロナウイルス感染症対策として、参加者を限定して下記のとおり「総合防災訓練」を実施します。

なお、訓練に参加されない方も、この機会にハザードマップを再確認し、安全な親戚・知人宅への避難を含めて、災害時にはどこへ避難するかを普段から決めておきましょう。



町総合防災訓練

- 日時 8月29日(日) 午前7時30分～10時
- 場所 坂城小学校(主会場)
- 対象 坂城地区(四ツ屋区、戌久保区は除く)
- 参加者 ○坂城地区の各区の三役等
○坂城地区の各区の婦人消防隊正副分隊長
○坂城地区の民生児童委員
○その他関係団体等

■訓練内容

令和元年東日本台風(台風19号)の経験を踏まえた大雨による土砂災害および水害を想定し、下記の各種訓練を実施します。

○情報伝達訓練

- ・防災行政無線(同報系)による一斉放送および地区放送
- ・防災行政無線(移動系)による連絡通信

○避難所開設・運営訓練

- ・新型コロナウイルス感染症に配慮した避難所の開設および運営(携帯電話等電源供給、段ボールベッド展示等)
- ・災害時公衆無線LAN開設訓練
- ・給水訓練(安心の蛇口使用) など

■注意事項

当日は、訓練用の情報を、防災行政無線(同報系)の屋外スピーカーおよび戸別受信機から放送するとともに、防災WEB、さかしまちすぐメール、ツイッター、UCVのL字放送に配信するほか、下記時間帯には、町に滞在する方の携帯電話に緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

☆緊急速報メール配信予定時間

- 《1回目》午前8時00分～8時15分
- 《2回目》午前8時30分～8時45分



専用の警告音が鳴ります!

緊急速報メールは、携帯電話をマナーモードにしても警告音が鳴ります。鳴らないようにするためには、携帯電話の電源をお切りください。



◎問い合わせ先 住民環境課生活安全係 ☎82-3111(内線124) 直通75-6204

8月1日から保険証が新しくなりました

医療機関などを受診するときは、新しい保険証をお使いください。保険証は7月下旬に郵送しましたので、記載されている内容をご確認いただき、誤りがありましたら、福祉健康課保険係までご連絡ください。なお、古い保険証は8月1日以降使えませんので、福祉健康課保険係にご返却いただくか、各自で破棄するなど必ず処分してください。

保険証は台紙からはがしてお使いください。(保険証部分には色がついています。)

後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の新しい保険証は黄色です

▼ 保険証の見本

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 令和 4年 7月31日

被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8

住 所 埴科郡坂城町大字○○○○番地○○

氏 名 坂城 太郎 性別 男

生年月日 昭和 5年 8月20日 資格取得年月日 平成20年 4月 1日

発効期日 平成20年 4月 1日 交付年月日 令和 3年 8月 1日

一部負担金の割合 1割

保険者番号 3 9 2 0 5 2 1 6 保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合

長野県後期高齢者医療広域連合之印

▼ クリーム色の封筒で届きます



国民健康保険

国民健康保険の新しい保険証はうぐいす色です

長野県国民健康保険被保険者証 有効期限 令和 4年 7月31日

記号 番号 (枝番)

氏 名

生年月日 年 月 日 性別

適用開始年月日 令和 年 月 日

交付年月日 令和 年 月 日

世帯主氏名

住 所

保険者番号 2 0 0 0 0 0 10公費・21公費は一部負担金に 交付者名

長野県国民健康保険被保険者証 有効期限 令和 4年 7月31日

発効期日 令和 3年 8月 1日

記号 番号 (枝番)

兼高齢受給者証

負担割合 2割

氏 名

生年月日 年 月 日 性別

適用開始年月日 令和 年 月 日

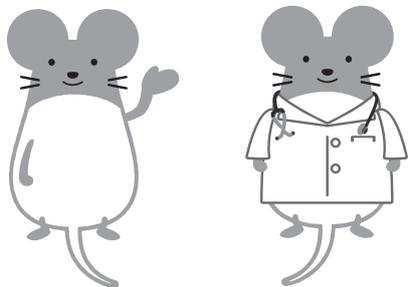
交付年月日 令和 年 月 日

世帯主氏名

住 所

保険者番号 2 0 0 0 0 0 10公費・21公費は一部負担金に 交付者名

▲ 保険証の見本 (70歳未満の方)



▲ 保険証兼高齢受給者証の見本 (70歳以上75歳未満の方)



▲ 水色の封筒で届きます

限度額適用認定証の申請をお忘れなく

医療費が高額になる場合、医療機関に提示することで窓口での支払額を限度額までにするための「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年7月31日までとなっています。

8月以降に引き続き認定証が必要な場合は、忘れずに福祉健康課にて交付申請をお願いします。

◎問い合わせ先 福祉健康課保険係 ☎82-3111(内線133・134) 直通75-6205

後期高齢者医療保険・国民健康保険のお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、児童1人につき一律5万円の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

■支給対象者

下記の **1** または **2** または **3** のいずれかに該当する方

- 1** 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和3年分の町民税均等割が非課税の方
- 2** 令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満）を養育する父母等で、令和3年分の町民税均等割が非課税の方（例：養育する児童が高校生のみの方）
- 3** 令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満）を養育する父母等で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年分の町民税均等割が非課税である方と同じ水準となっている方

※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれる新生児も対象となります。

■支給額

児童1人あたり5万円

■申請

上記 **1** に該当する方は**申請は不要**です。7月30日（金）に手当を振込む口座に振込みました。

上記 **2** **3** に該当する方は**申請が必要**です。

■申請期限

令和4年2月28日（月）

※令和4年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定請求などをした方は令和4年3月15日（火）まで

詳細については、下記までお問い合わせください。

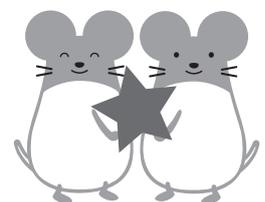
◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111（内線136） 直通75-6205

この補助金は、坂城町を広くPRできる商品の生産設備の整備拡充、商品の開発またはその販売の取組みを支援し、さかきブランドの創出を図るものです。7月6日(火)に事業審査会を開催し、申請者によるプレゼンテーションおよび書類審査により、左表のとおり補助対象事業が決定しました。

◎問い合わせ先

商工農林課農業振興係 ☎82-3111(内線152) 直通75-6207

令和 **3** 年度
さかきブランド事業
決定！！



児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

期限までに「現況届」や「所得状況届」の提出をお願いします

毎年、児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」、特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は「現況届」と「生計維持関係等申出書」の提出が必要です。受給者の皆さんには届出書類を送付しますので、期限までに提出をお願いします。

● 児童扶養手当「現況届」

届出期間 8月2日(月)～8月31日(火) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 ひとり親家庭など(父または母が重度の障がいがある場合を含む)で18歳未満の児童を養育している方

※児童扶養手当受給から5年を経過された方には「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を送付しました。該当される方は、あわせて提出してください。

● 特別児童扶養手当「所得状況届」

届出期間 8月12日(木)～9月10日(金) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 20歳未満で精神、又は身体に障がいを有する児童を家庭で監護、養育している父もしくは母、又は父母に代わって児童を監護している方

● 特別障害者手当・障害児福祉手当「現況届」と「生計維持関係等申出書」

届出期間 8月12日(木)～9月10日(金) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 (1)特別障害者手当 日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者(障がいを重複して有する方)

(2)障害児福祉手当 日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児

※各種手当については、新規で受給したい方や現在手当を受給していて状況が変化した方などからの相談を随時受け付けていますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線136) 直通75-6205

申請者	事業名	内容	事業費	交付決定額
塩野入 寿	坂城産人参を使用したジュースの商品開発	坂城産の規格外人参を使用し、栄養価を考えた健康志向の人参ジュースの商品化。	476,410円	200,000円
株式会社 まちづくり坂城	ねずこん2色ボールペンの商品化	町マスコットキャラクター「ねずこん」をモチーフにした「ねずこん2色ボールペン」を商品化。	480,700円	200,000円
坂城葡萄酒醸造 株式会社	「さかきりんごジャムゆずはちみつ」の商品化	「坂城林檎発泡酒 ゆずはちみつ」に使用した「ゆずの皮のはちみつ漬け」を活用し、坂城町産のりんごとミックスしたジャムを商品化。	444,136円	200,000円

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

今年の夏も感染症対策と熱中症予防に 気をつけましょう

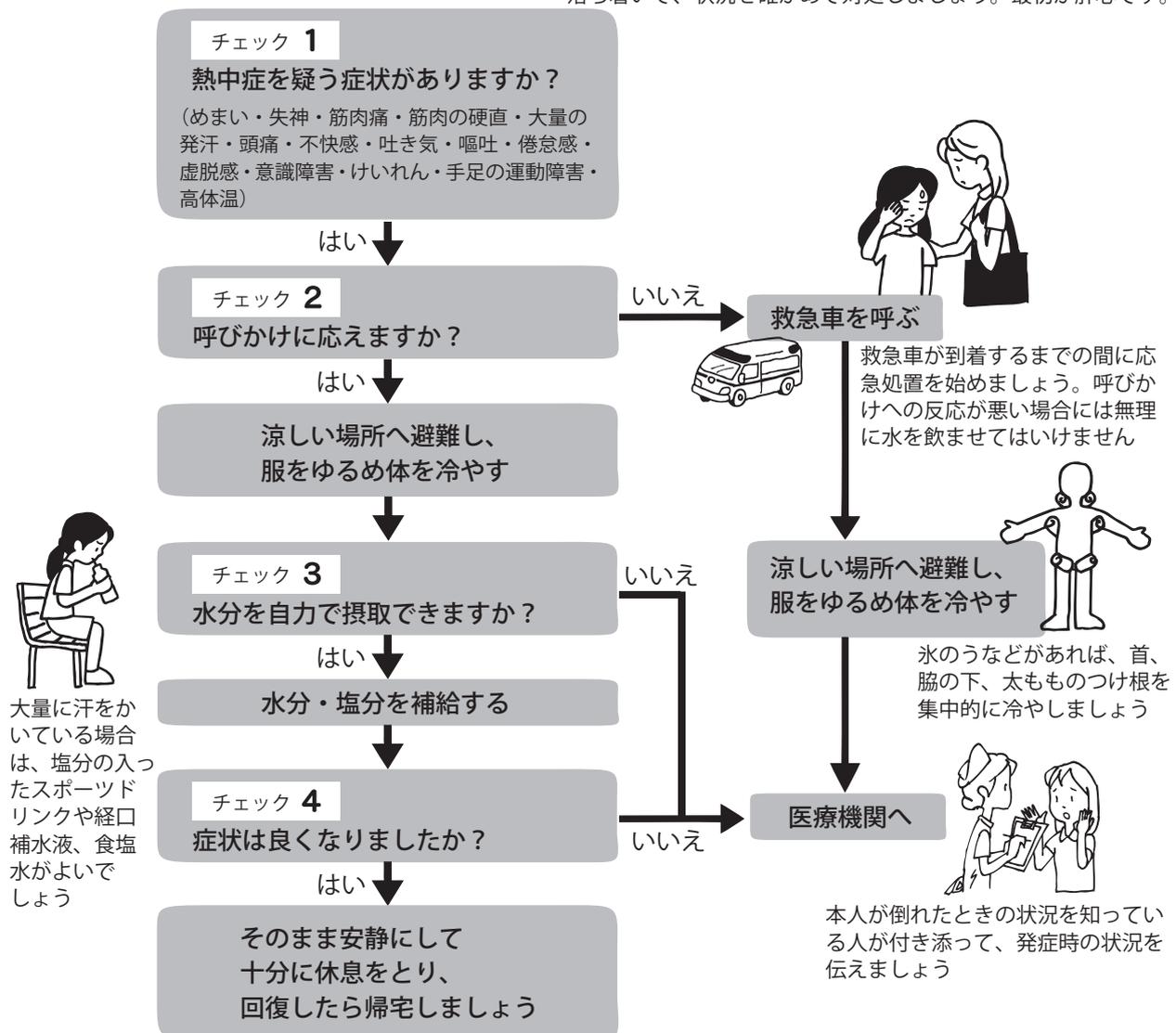
新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用を推奨していますが、マスクを着用することで熱中症のリスクも上がります。従来の熱中症対策をしながら、3密を避けて周囲の人との距離を十分にとれる場所では、適宜マスクをはずして休憩しましょう。

- ・マスク着用時は、激しい運動は避けましょう。
- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・扇風機やエアコンを利用して、室温を調整しましょう。
- ・外出は暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
- ・涼しい服装を心がけ、外に出る際は、帽子や日傘を活用しましょう。
- ・十分な睡眠と3食をしっかりとり、体調を整えましょう。



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初が肝心です。



環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」より

町人権擁護委員の 田原さんと小林さんが 表彰されました

5月18日(火)、令和3年度上田人権擁護委員協議会定時総会が上田市で開催され、人権擁護委員として長年にわたり、基本的人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に尽力された功績のあるお二人に、長野地方務局長から感謝状が田原茂樹さんに、長野県人権擁護委員連合会長から表彰状が小林晴茂さんに授与され、6月23日(水)、町長を表敬訪問されました。

田原さんは、平成26年7月から3期目、小林さんは平成27年10月から2期目で引き続き人権擁護委員として活動いただきます。



▲(左から) 田原さん、山村町長、小林さん

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳(住所、氏名、生年月日、性別)の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況を公表するように定められています。令和3年4月1日から令和3年6月30日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者および人数	
4月2日	金井区育成会	—	区育成会の役員把握	金井区民	13人抽出
4月5日	戊久保区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	戊久保区内の平成15年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた男女	13人抽出
4月6日	四ツ屋区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	四ツ屋区0歳から12歳までの子どもおよびその保護者	100人抽出
4月6日	入横尾区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	入横尾区内の平成18年4月2日から平成30年3月31日までに生まれた男女	47人抽出
4月6日	月見区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	月見区内の平成18年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた男女	150人抽出
4月7日	御所沢区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	御所沢区民	15人抽出
4月7日	旭ヶ丘区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	旭ヶ丘区内の平成18年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた男女	50人抽出
4月8日	新地区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	新地区内の3歳以上の未就学児童と会員の把握	26人抽出
4月9日	金井区育成会	—	区育成会の把握	金井区民	130人抽出
4月13日	横町区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	横町区民	5人抽出
4月19日	上平区育成会	—	区育成会名簿作成	上平区民	38人抽出
5月18日	立町区	—	高齢者祝賀事業	立町区民	66人抽出
5月21日	一般社団法人新情報センター	総務省統計局	家計消費状況調査	大字網掛、上平内の無作為の16歳以上の男女	50人抽出
6月1日	坂端区	—	敬老祝賀	坂端区民	44人抽出
6月3日	新地分館	—	敬老祝賀	令和3年9月19日時点で74歳以上の新地区民	167人抽出
6月10日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	大字南条内の20歳以上の男女	15人抽出
6月21日	網掛区	—	敬老祝賀	網掛区内の75歳以上の区民	150人抽出
6月25日	中之条分館	—	敬老祝賀	中之条区内の75歳以上の区民	400人抽出
6月28日	金井分館	—	子どもへ花火配布	金井区民	70人抽出

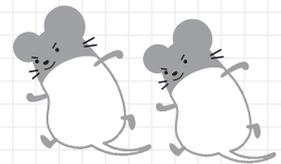
◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 直通75-6204

令和3年度 坂城町職員採用試験 受験案内

区 分		採用予定人員	資 格
大学卒	行 政	若干名	平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または令和4年3月までに卒業見込みの方
大学卒業程度	行 政 (社会人)		昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し、企業などで1年以上の勤務経験のある方
大学・高専卒	行 政 (土木)		昭和60年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学または高等専門学校の土木の専門課程を卒業、または令和4年3月までに卒業見込みの方

受 験 資 格

- ・令和4年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方とします。
- ・次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - 1) 日本の国籍を有しない方
 - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方



受 験 手 続 き

受験申込書および履歴書

- ・持参・郵送による申込方法
受験申込書および履歴書に、本人が必要事項を記入し、総務課総務係（役場庁舎2階）に持参または郵送してください。受験申込書および募集要項は町ホームページからダウンロードするか郵送により請求してください。

・インターネットによる申込方法

町ホームページから「ながの電子申請サービス」にアクセスして手続きを行ってください。

受付期間 令和3年7月26日(月)～8月18日(水)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は、8月18日の消印のあるものまで有効

受験票 受付期間終了後に郵送します。9月10日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。

試験の方法及び内容

第1次試験 日時：令和3年9月19日(日) 午前10時（受付開始：午前9時30分） 場所：坂城町役場

試験の種類	試験区分	種 目	内 容
大学卒	行 政	教養試験 (2時間)	時事、社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題《20題》 文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題《20題》 (40題択一式)
		専門試験 (2時間)	憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策、政治学、行政学、 国際関係 (40題択一式)
大学卒業程度	行 政 (社会人)	社会人 基礎試験 (1時間50分)	①社会的関心と理解について問う分野、言語的な能力を問う分野、 論理的な思考力を問う分野の3分野 (75題択一式) ②社会人の職務・職場への適応性を性格傾向の面から検証する (150題択一式)
		専門試験 (2時間)	憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策、政治学、行政学、 国際関係 (40題択一式)
大学・高専卒	行 政 (土木)	教養試験 (2時間)	時事、社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題《20題》 文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題《20題》 (40題択一式)
		専門試験 (2時間)	数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画 含む)、材料・施工 (30題択一式)

※「行政」「行政(土木)」の試験区分において、事務適性検査、職場適応性検査及び性格特性検査(50分)を、「行政(社会人)」の試験区分においては、事務適性検査及び性格特性検査(30分)を実施します。

第2次試験 日時・場所は、10月上旬までに第1次試験合格否通知書で通知します。

最終学校卒業(または見込み)証明書および同校成績証明書の提出を求めます。

面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項などについての作文試験

資格検査：受験資格の有無および申込書記載事項の真否についての調査

結果発表・採用

結果発表 第1次試験の結果は10月上旬までに、第2次試験の結果は12月上旬頃までに通知します。

採 用 最終合格者(第2次試験合格者)は、令和4年4月1日以降に採用する予定です。また、採用後の健康管理の参考とするため、健康診断書(様式指定・医療機関で受検)の提出を求めます。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町総務課総務係
☎0268-82-3111(内線212) 直通0268-75-6210 メール soumu@town.sakaki.nagano.jp

お知らせ

8月の税の納期

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
納期限は8月31日(火)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)
口座振替は、8月31日(火)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、8月20日(金)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

町敬老祝事業
9月に敬老祝いをお渡しします

町では、高齢者の方に敬老の意を表し、長寿をお祝いするた

め、毎年9月に該当される方に敬老祝いをお渡ししています。該当者 次の①もしくは②に該当し、9月1日現在で、町内に住所を有する方

①今年度99歳以上の方
(大正12年3月31日以前生まれの方)

★訪問日時等については、個別に通知をします。

②今年度88歳になる方
(昭和8年4月1日〜昭和9年3月31日生まれの方)

★新型コロナウイルス感染症感染予防のため、9月中に敬老いを郵送します。

※養護老人ホームなど福祉施設に入所されている方は対象になりません。

◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)
直通75-6205

ペレットストーブなどの設備導入費を補助します

町では、県産材の活用並びにペレットストーブ・ペレットボイラーの普及による木質バイオマスエネルギーの利用促進を図るため、その購入費用の一部を補助します。交付条件など

の詳細については左記までお問い合わせください。

◎対象者 町内に居住もしくは事業所を有する個人または事業者で、町税を滞納していない方

補助額 ペレットストーブ及びペレットボイラーの本体

購入経費及び施設整備に要する経費の2分の1以内(限度額10万円)

※予算額10万円に達し次第締切

◎問い合わせ先

商工農林課農林整備係
☎82-3111(内線155)
直通75-6207

女と男かがやき川柳
作品募集

坂城男女共同みんなの会では、『男女共同参画』をテーマにした川柳を募集します。

個性と能力が発揮でき、夢や可能性に誰もがチャレンジできる男女共同参画社会の実現に向け、家庭や職場・学校など日常生活で感じたことを、五・七・五に託してお寄せください。

応募方法

持参・郵送・FAX・メールで次のことを記載して応募してください。

- ①川柳(一人1句)
- ②住所・連絡先電話番号

◎氏名(ふりがな)、ペンネームは7文字以内でお願いします。本名も必要です。

◎応募期限 8月20日(金)まで

◎応募・問い合わせ先

坂城男女共同みんなの会事務局(隣保館内)
電話・FAX82-6603
メールアドレス
jinken@town.sakaki.nagano.jp

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、8月中旬から下旬にかけて、町内全農地を対象とした農地パトロール(利用状況調査)を実施します。

農地の利用状況の把握と遊休農地の発生防止・解消、違反転用対策等のため、農業委員会と役場職員が町内を巡回し調査します。遊休農地や違反転用農地を発見した場合は、土地の所有者等に対し指導を行います。

調査にあたり、農地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ先

農業委員会事務局
(商工農林課内)
☎82-3111(内線156)
直通75-6207

開催総数
第156回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」
親族に頼らず生きていく選択

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

8月25日 水 [受付]午後1時30分
[時間]午後2時~4時

会場：上田創造館
第二会議室(1階)

資料代：300円
講師：丸山美菜
(日本よりそい家族会 常務理事)

【要予約】0120-12-8851
平日9:00~17:00

NPO法人 **日本よりそい家族会**
本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2
支所/長野市・松本市・群馬県高崎市

Pick Up Information

し尿・家庭用雑排水汚泥収集 休業日のお知らせ

●し尿収集の【休業日】

- ・8月7日(土)～8月9日(月)
- ・8月14日(土)～8月16日(月)

申込先：(株)アクティブ ☎82-3675

※不在の場合があるため、電話はなるべく午前中をお願いします。

●家庭用雑排水汚泥収集の【休業日】

- ・8月8日(日)～8月9日(月)
- ・8月14日(土)～8月16日(月)

申込先：(株)アスター ☎026-273-2610

☆休業期間の前後は大変混み合いますので、お早めにお申込みください。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係

☎82-3111 (内線 125) 直通 75-6204

サマージャンボくじ発売中

今年のサマージャンボくじは、1等・前後賞合わせて当せん金額は7億円です！

- ・1等5億円×23本
- ・前後賞各1億円×46本

(発売総額690億円・23ユニットの場合)

期間

8月13日(金)まで

金額 1枚300円

また、サマージャンボミニも同時発売します。この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により、各市町村に配分されますので、長野県内の売り場でお買い求めください。

県営住宅8月統一募集

受付期間

8月18日(水)～27日(金)

※ただし、土・日曜日を除く。

受付場所

長野県住宅供給公社3階
(長野市南県町1003-1)

募集団地等

8月上旬頃、長野県住宅供給公社ホームページに掲載します。

◎問い合わせ先

長野県住宅供給公社県営住宅課
☎026-227-2322

地域商業活性化にご協力・ 「J」支援をお願いします

坂城商品券は現在、取扱加盟店80店舗で利用できます。1枚500円からご購入できますので、ギフトや御礼、地区行事の記念品などにいかがでしょうか。

有効期限は発行から6カ月です。ご購入は坂城町商工会へお越しください。



取扱加盟店一覧は坂城町商工会ホームページでご覧いただけます。

◎問い合わせ先

坂城町商工会
☎82-33351

太陽光発電設備と蓄電池を 設置される方へ

長野県では、県民の皆様が行

う太陽光発電設備と蓄電池の設置を応援します。

補助金名

既存住宅エネルギー自立化補助金
対象となる方

自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、

- ①太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方
- ②蓄電池のみを設置する方

※太陽光発電設備は10キロワット未満のもの、蓄電池は4キロワット未満のもの

が対象です。

補助額

1戸当たり20万円(蓄電池の設置のみの場合15万円)

※グループ・パワー・チョイス(共同購入事業との併用はできません)。

申込開始日

令和3年7月16日(金)から
※詳しくは、長野県ホームページ

(<https://www.pref.naganan.jp/zercarbon/jitsui.html>)をご覧ください。

◎申込・問い合わせ先

長野県長野地域振興局
環境・廃棄物対策課

☎026-234-9590

※坂城町住宅用スマートエネルギー設備導入事業補助金とも

講座・教室

家事援助講座

目からウロコの家事力アップ♪

水回りの掃除、洗濯、収納の基本から応用までの技をプロから学べるチャンスです。講師は洗濯王子で有名な中村祐一さんを始め、家事の専門家みなさん。お気軽にご参加ください。

日時 9月1日(水)、9月8日

(水)、9月15日(水)、9月22日

(水) 全4回 時間は午前中

場所 戸倉創造館

参加費 無料

定員 10人

講師 中村祐一さん、橋本晶子

さん、(株)サンクリーン甲信越

対象 坂城町・千曲市在住の概

ね60歳以上でシルバー人材セ

ンターへの入会が必要です

申込開始日 8月2日(月)から

◎申込・問い合わせ先

シルバー人材センター窓口

坂城支所 82-23316

本所 026-272-5630



**あんず室内合奏団
第20回記念定期演奏会**
坂城町の宮入柚子さんがゲスト出演されます。

◎**申込・問い合わせ先**
長野市国際交流コーナー
☎026-2223-0053

受講料 無料
受講できる方
坂城町・長野市・千曲市・小川村・飯綱町に在住している方

日時 9月18日～12月11日
(毎週土曜日全13回)
午後2時～4時

詳しくは町ホームページをご覧ください。

**オンライン日本語教室
開催のお知らせ**

外国人の方などで、日本語を勉強したい方のために、ZOOMを活用した「オンライン日本語教室」を開催します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

公演日 8月29日(日)

時間 午後2時開演

場所 上山田文化会館(大ホール)
プレイガイド 山根屋書店 ほか

◎**問い合わせ先**

若林さん
090-5323-9040

**長野県技術専門学校
令和4年度入校生募集**

県下6校の技術専門学校では令和4年度入校の訓練生を募集します。

受付期間

・普通課程 推薦入校 9月27日(月)～10月14日(木)
一般入校 11月1日(月)～11月18日(木)

・短期課程 12月13日(月)～2月7日(月)

入校選考

・普通課程 推薦入校 10月25日(月)
一般入校 11月29日(月)

・短期課程 2月17日(木)

詳細については、左記にご連絡いただくか、長野県ホームページをご覧ください。

◎**問い合わせ先**

長野県産業人材育成課
☎026-2335-7199

自衛官募集のお知らせ

《防衛大学校学生》

資格 高卒(見込みを含む) 21歳未満の者

受付 推薦・総合選抜 9月5日(日)～9月10日(金) 一般 7月1日(木)～10月27日(水)

試験日 推薦 9月25日(土) 26日(日) 総合選抜【一次】9月25日(土) 【二次】10月30日(土) 31日(日) 一般【一次】11月6日(土) 7日(日) 【二次】12月7日(火)～11日(土)

《防衛医科大学校医学科学生》

資格 高卒(見込みを含む) 21歳未満の者

受付 7月1日(木)～10月13日(水)

試験日 【一次】10月23日(土) 【二次】12月15日(水)～17日(金)

《防衛医科大学校看護学科学生》

資格 高卒(見込みを含む) 21歳未満の者

受付 7月1日(木)～10月6日(水)

試験日 【一次】10月16日(土) 【二次】11月27日(土) 28日(日)

◎**問い合わせ先**

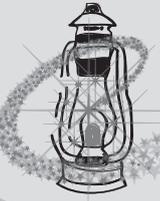
自衛隊長野地方協力本部
☎026-2335-6026

東京2020パラリンピック聖火ビジットを行います

東京2020パラリンピック聖火リレーの開催に合わせて、長野県では聖火フェスティバルを行います。ランタンに着火する「採火」の式典、採火された火を灯したランタンの展示等を行うイベント「聖火ビジット」が県内各地で予定されており、町でも「聖火ビジット」を行います。新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容を変更する場合があります。

- 日時 令和3年8月14日(土) 午前9時～正午(予定)
- 場所 びんぐしの里公園 びんぐしわくわくステージ



◎**問い合わせ先**
福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線136) 直通75-6205

**令和4年4月1日から
中小事業主にも職場に
おけるパワハラ防止措
置が義務化されます**

事業主はパワーハラスメント防止指針、相談窓口等を労働者

に周知し、相談に適正に対応することが求められます。

詳細は長野労働局ホームページをご覧ください。

◎**問い合わせ先**

長野労働局
雇用環境・均等室

☎026-227-0125

学校だより

児童会テーマ「思いやりあふれる南条小学校」に向けて
南条小学校児童会長 前沢武洋

昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大により、南条小学校でも今までと違う学校生活になってしまいました。そんな中でもうれしいニュースがいくつかあります。

まず、4月に新1年生が入学したことです。ぼくたち6年生は1年生と姉妹学級です。サツマイモを植えたり、毎日の清掃と一緒に取り組んだりしています。休み時間にも一緒に遊んでいる人がたくさんいます。また休み時間に思いっきり遊び、みんなの笑っている姿がたくさん見られるようになりました。

もう一つは、Chromebookです。様々な形で授業ができるように、坂城町から1人1台ずつ、Chromebookを貸していただきました。早速、授業で使用し、発表のときや意見交換などに役立てています。坂城町の皆さんありがとうございました。

今年は遠足にも行けて、少しずつ、みんなの笑顔や楽しい事や、今までの日常が、戻って来たように思います。さらに楽しく笑顔あふれる学校になるように、選挙でもかかげた、「思いやりポスト」を設置しました。「思いやりポスト」は、思いやりがいっぱいになる学校にするための活動です。このポストに「ありがとう」



と感じたことを投函し、それを相手に届けて自分の気持ちを伝えれば、相手も「いいこととして、良かったな」と感じる事ができると思います。

昨年は人と接する数が減り、友達とも会えなかったですが、今ではみんなと会えたからこそ、1人ひとりの優しさを感じ、お互いを思い合えることができるようになりました。僕たち、1人ひとりが、南条小学校の279人を思いやれるヒーローなのです。これからも、みんなの思いやり、優しさが発揮され、思いやりあふれる南条小学校をつくりたいです。

食育だより



夏の食生活、こんなとらに気を付けて！

食育・学校給食センター
☎82-25559

早寝・早起き
をしよう！



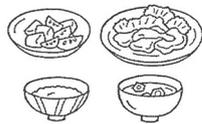
暑さを乗り切るためには生活リズムを乱さないことが大切です。寝る時間・起きる時間を決めて、早寝早起きをしましょう。

夏野菜をたっぷり食べる！



夏の太陽を浴びて育った夏野菜からは、ビタミンやミネラルがとれます。水分も多いので、しっかり食べると水分補給もできます。

栄養バランスに
気をつけよう！



暑さに対する抵抗力を高めるためにもバランスの良い食事が大切です。主食・主菜・副菜・汁物(飲み物)がそろった食事をしましょう。

朝ごはんをしっかり食べよう！



1日3回の食事は、生活リズムを整えるためにも大切な働きをしています。特に朝ごはんは、1日の元気のもとになります。

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育てのアイデア



【怒らないですむ、声掛け変換法】

- ☆指示は具体的で肯定的に
 - ☆命令ではなく、お願いや説明に替えて
 - ☆禁止は、「お母さん」を主語にして気持ちを伝えて
- 例えば……

- 走っちゃダメ！→歩こうね
- 早くしなさい！→5分で終わればあと10分遊べるよ
- うるさい！→ライオンさんの声をねずみさんの声にしてね
- 危ないからダメ！→ママ、○ちゃんのケガが心配だなあ。。

「3兄弟を育てる母のラクラク笑顔になる 108 の子育て法」より
大場美鈴著作 ポプラ社

きらきらっと★



(左から)天田 ^{なぎさ} 凧咲さん、^{なつ} 凧翼さん
(右)伊藤 ^{しおり} 汐里さん

8月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
3日(火)	1歳までの子育てと遊び④	午前10時
5日(木)	お話でてこい	午前10時
7日(土)	土曜開館日 親子の会・子育て研修会	午前中
11日(水)	図書交換	午前10時
18日(水)	1歳までの子育てと遊び⑤	午前10時
19日(木)	ボランティア懇話会	午前10時
24日(火)	わくわくタイム～リズムにのって～	午前10時
26日(木)	ぐりぐらサークル	午前10時
28日(土)	土曜開館日 ハッピーベビー教室	午前中
30日(月)	ママのための就労相談	午前10時
31日(火)	身体測定と食育相談	午前中

子育て研修会のお知らせ

- 日時 8月7日(土) 10時～11時半
- 会場 子育て支援センター
- 講師 長野大学社会福祉学部
教授 赤塚 正一先生
- 演題 『子育てに必要なこと』
- その他 参加費無料

参加については支援センターのおたより(すくすくひろば)の参加申込書でお申し込みいただくか、直接、支援センターまで電話でお申し込みください。お子様を連れてお気軽にご参加ください。お待ちしております。

赤塚先生は、子どもたちの発達にご専門の先生です。

④1歳までの子育てと遊び④⑤は言語聴覚士さんと栄養士さんのお話です。基本的には7月の①～③に参加された方が対象ですが、ご希望の方は子育て支援センターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	基本的に毎日、相談を受け付けます。 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 5日(木)、30日(月)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 10日(火)、25日(水) 村上保育園 3日(火)、18日(水)	

- 保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。
- どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

8月の子育てグループの予定

いっぱいあそぼう!ぐりぐらサークル

26日(木):水遊び
リーダー:池田 麻衣子さん
参加する方は、水遊びの用意をして
お越しください。



8月の土曜開館日は第1・4土曜日になります。
第2土曜日は休館です。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

当番医（医科・歯科）



8月

- 1日(日) とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
 林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
- 8日(日) みやばやし小児科アレルギー科【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221
 かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387
 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 9日(月) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 大塚歯科クリニック 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-5508

（お盆期間中【14日(土)～16日(月)】に内科関係の医療機関を受診する場合は、各医療機関にご確認のうえ受診してください。）

- 14日(土) 宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133
 15日(日) こうだ内科 【新地】 ☎75-7887
 中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
 あんず歯科クリニック【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
- 16日(月) 千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
- 22日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101
 中沢内科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013
 滝沢歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132
- 29日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 大塚歯科クリニック 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-5508

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 Tel.82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和3年4月生	5日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和3年1月生	27日(金)午前9時
10か月児健康相談	令和2年10月生	25日(水)午前9時
1歳児健康相談	令和2年6月～7月生	11日(水)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和元年12月～令和2年1月生	17日(火)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

8日(日)、22日(日) 午前8時30分～10時
 坂城町役場 北側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

6月分の家系系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和2年6月分 223.82 t
 ■令和3年6月分 200.06 t **-23.76 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(火)、20日(金)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

17日(火) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

4日・11日・18日・25日(すべて水曜日)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

すこやか相談

30日(月) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	枝	・	っ
木	木	木	枝	・	っ
木	木	木	枝	・	っ

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップパーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物
田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
 長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552
 090-3333-0560

HP:https://tanaka-kaihatsu.jp
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

- 7月～8月は開館時間を延長します。開館は午前9時30分、火曜日～金曜日は午後7時まで開館します。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用は短時間をお願いします。また、マスクの着用と手指の消毒にご協力ください。

8月の催し物

☆おはなし会

8月はお休みです。

☆「のぼんて」さんの紙芝居

8月はお休みです。

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

8月はお休みです。

☆点字・点訳講座

日時：3日(火) 午後2時～

場所：2階集会室

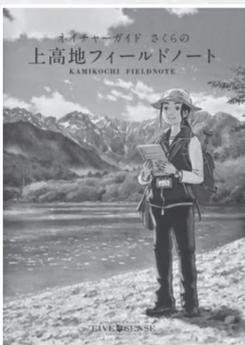
講師：山口静枝さん

新着図書

6月には一般書262冊、児童書76冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

ネイチャーガイドさくらの上高地フィールドノート
(著：五千尺、文・MAP・イラスト：山部茜／信毎書籍出版センター)



河童橋で写真を撮って周りを眺めるだけの短時間の観光から、ゆっくりと上高地の自然を満喫し、施設を利用する滞在型の観光へ。上高地の代表エリア、滞在時間別おすすめコース、自然の魅力などをネイチャーガイドが紹介します。

図書館では、ほかにも、山に関する本をそろえています。

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

が休館

不法就労防止

●外国人雇用事業主の皆様へ

不法就労は、法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。在留カードを見れば外国人が就労できるか容易に確認することができます。必ず在留カードを確認してください。

●不法就労となる場合

- ①不法滞在者が働く場合
- ②出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働く場合
- ③出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働く場合

●注意点

近年は、精巧な偽造在留カード等を使用するなどの不法滞在外国人が増加しています。

外国人雇用や在留資格、不法滞在外国人等に関する相談・情報提供は、出入国在留管理庁または警察署までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

防災行政無線(同報系)のお知らせ

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後6時(8月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室

☎82-3111(内線223) 直通75-6211

まちのうごき

世帯数：6,183世帯(-19)

人口：14,523人(-44)

令和3年7月1日現在

男：7,170人(-35)

※()は前月比

女：7,353人(-9)

まちの交通事故

件数：3件

累計：21件(+9)

令和3年6月中

死者：0人

※累計は1月から

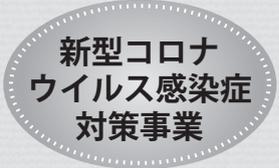
累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：6件

累計：31人(+15)

「さかきのお店応援券」の取扱店を募集します！



「さかきのお店応援券」を取扱う事業者は、あらかじめ町への登録が必要となります。取扱いをお考えの事業者の皆さんは申込み手続きをお願いします。

■ 応援券利用期間

令和3年10月1日(金)から令和4年1月31日(月)まで

■ 換金手続期限

令和4年2月28日(月)

※ 換金の請求を受けた日から30日以内に口座へ振り込みます。

■ 取扱店募集期限

令和3年8月20日(金)

※ 8月20日以降も取扱店登録申請は可能ですが、応援券に同封されるチラシに店名は掲載されません。町ホームページでは20日以降の情報も随時更新していきます。

■ 申込方法

登録申請書に必要事項を記入の上、商工農林課までご提出ください。

※ 登録申請書の様式は、町ホームページまたは商工農林課窓口で配布しています。

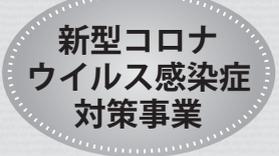
さかきのお店応援券事業

町内飲食・小売店等の利用促進や地域における消費喚起を促すため、町内の取扱店で利用可能な応援券を町民1人あたり2,000円分、世帯主に支給します。申請は不要で、9月末までに世帯主あてに郵送します。なお、配偶者からの暴力を理由に住民票を異動していない方につきましては、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111(内線153) 直通75-6207

飲食店等新型コロナウイルス感染防止対策補助金

申請受付中



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために必要な機器の購入や設置に係る経費に対する補助金の申請を受付けています。店舗等を利用される皆さんの安心・安全及び利用促進につなげるため、感染防止対策などを行う事業者の方はご利用ください。

■ 対象者

町内で以下の事業を営む事業者(日本標準産業分類による)

小売業(織物・衣服・身の回り品、飲食料品、機械器具、その他)、飲食店、洗濯・理容・美容・浴場業、その他の教育・学習支援業、医療業

■ 対象経費

令和3年4月1日から令和3年12月28日までの間に購入または工事を完了し、同期間内に支払いが済んでいるもの

○補助対象例○

衛生管理(サーモカメラ、CO2モニター、空気清浄機、手洗い場改修)/換気対策(換気扇・窓・網戸) 飛沫対策(アクリル板、ビニールカーテン)/除菌対策(除菌噴霧器、自動消毒器)

■ 補助限度額

10万円(補助率10/10)[1事業者1回限り]

■ 申請期限

令和3年11月30日(火)

※ 補助金交付申請書の様式は、町ホームページまたは商工農林課窓口で配布しています。

◎問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111(内線153) 直通75-6207

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111 直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまちすくメール

—— 配信情報 ——

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp

