

広報

さかき

ゆるキャラグランプリ

2021 November

11

No.536

令和3年11月

ねずこん生誕10周年



「ねずこん」命名



1年間頑張ったねずこんに金メダル



「ねずこんの歌」発表



NEWねずこん登場





「ねずみ大根収穫&直売市」開催！ 旬のねずみ大根を堪能しませんか？

町を代表する特産の「ねずみ大根」が旬を迎え、下記のとおり「ねずみ大根収穫&直売市」を2会場で同日開催します。

ねずみ大根の収穫・販売はもちろん、巨峰ワイン販売や生誕10周年を迎えたねずこんの誕生日イベントやグッズ販売など予定していますので、ご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、ご来場される方のマスク着用のほか、会場内での消毒やソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。

■ねずみ大根直売市

日時 11月13日(土)
午前10時～午後2時【雨天決行】

場所 さかき地場産直売所「あいさい」

内容

- ・ねずみ大根ほか農産物・加工品の販売
- ・テイクアウト用肉みそ丼ほか限定販売
- ・さかきヌーボー2021(巨峰ワイン) 限定販売
- ・ねずこん10周年記念バッチプレゼント (午前11時～/正午～ 先着各100名様)
- ・ねずこんグッズ販売
- ・来場者プレゼント(先着300名様)
- ・おしぼりうどん店スタンプラリー

◎問い合わせ先

ねずみ大根まつり実行委員会事務局
(商工農林課農業振興係内)

☎82-3111(内線152) 直通75-6207



■ねずみ大根収穫

日時 11月13日(土)
・開会・ねずこん10周年セレモニー
午前9時30分～9時45分
・収穫開始

午前10時～正午【雨天決行】
場所 坂城インター線沿いの畑
(国道18号から高速道坂城ICに向かい右側の畑)

※のぼり旗など目印あり

内容

参加費1,000円で指定袋1枚にねずみ大根を詰め放題収穫(町内おしぼりうどん店で使える、おしぼりうどん割引券300円相当付き)※先着200名または畑から大根がなくなり次第終了



ねずこんのお誕生日♪
みんなにも祝ってほしいでチュ!

ねずこん生誕10周年記念 ねずこんカードラリー開催中!!

対象の観光施設5カ所に入館すると、各施設1種類のねずこんカードがもらえます。全5種類のカードを集めて、下記カード設置場所にお持ちいただいた方にねずこんプレミアムカードとカードホルダーをプレゼント!

◆期間 令和3年10月15日(金)～令和4年1月31日(月)

◆カード設置場所

- ① 町立図書館 県宝旧格致学校校舎を見学された方に配布します。
- ② 坂城駅 駅員さんが不在の時は坂木宿ふるさと歴史館で配布します。
- ③ びんぐし湯さん館 入館された方に配布します。(入館料がかかります)
- ④ 坂木宿ふるさと歴史館 入館された方に配布します。(入館料がかかります)
- ⑤ 鉄の展示館 入館された方に配布します。(入館料がかかります)

坂木宿ふるさと歴史館、鉄の展示館では中学生以下の入館料は無料です。各設置場所の開館日、開閉館時間はホームページやそれぞれの施設へお問い合わせください。

◎問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111(内線153) 直通75-6207



新型コロナ
ウイルス感染症
対策事業

10月から実施中！！

新しい

新型コロナウイルス感染症対策事業

のご案内

中小企業者等事業継続支援金事業

新型コロナウイルス感染症の第4波、第5波などの影響を受けている町内中小企業者に対して、事業の継続を下支えし、経営の安定化を応援するため、事業全般に広く使える支援金制度を創設しました。

- 対象者 町内の中小企業者（法人及び個人事業者）※中小企業基本法に基づく中小企業者
- 支援金額 上限20万円（1事業者1回限り）
※下記(2)の対象となる月と前年又は前々年の同月を比較し、売上げの減少額を支援
- 申請受付期間 令和3年10月1日（金）から令和3年11月30日（火）まで
- 要件
 - (1) 町内に本社等主たる事業所があり、申請日において倒産若しくは廃業していないこと。
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年4月から9月までのいずれか1か月の売上げが、前年又は前々年同月比で30%以上減少していること。
 - (3) 国の月次支援金及び県の新型コロナ中小企業者等特別応援金を受給しておらず、かつ、今後も受給しないこと。
 - (4) 県が推進する新型コロナ対策推進宣言の実施、または、信州の安心なお店の認証を受けていること。
 - (5) 引き続き1年以上事業を継続する意思があること。
 - (6) 町税に滞納がないこと。

「信州の安心なお店」推進交付金事業

新型コロナウイルス感染症の拡大により、大きな影響を受ける町内事業所の利用促進と店舗等が安心・安全の確保を図る取り組みを行い、経営の安定と早期回復を目指す事業所を支援します。

- 対象者 町内で事業を行い、県の実施する「信州の安心なお店認証制度実施要綱」により認証を受けた法人または個人事業者
 - 支援金額 一律10万円（1事業者1回限り）
 - 申請受付期間 令和3年10月1日（金）から令和3年12月28日（火）まで
 - 要件
 - (1) 町内で店舗等を構えて事業を営むものであること。
 - (2) 県が実施する「信州の安心なお店認証制度」に対し、認証申請を行った事業者であること。
 - (3) 引き続き1年以上事業を継続する意思があること。
 - (4) 町税に滞納がないこと。
- ※「信州の安心なお店認証制度」については、信州の安心なお店応援キャンペーン事務局（☎026-217-5219）にお問い合わせください。

◎問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111（内線153） 直通75-6207

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

まだ間に合います！ 特定健診を受けましょう！

特定健診って…

お金がかかるのかな？

時間もかかるでしょう？

コロナ感染が心配…

休日しか受けられない！



町の集団特定健診は、**無料・休日健診あり・完全予約制**で換気・消毒等の感染対策を行っています。健診にかかる時間は**1時間程度**です！！



血管の傷みは自覚症状なく進み、見つかった時には重症化し、脳血管疾患や心疾患が起こりやすくなります。その結果、介護認定を受ける方が多く、その経過をたどったところ、多くは健診の未受診者や不定期受診者でした。コロナ禍だからこそ、1年に1度は健診を受け、自身の健康状態についてチェックしましょう！

集団健診

文化センター体育館で、次の日程で行います。

健診日	受付時間	対象・料金	内容
12月5日(日)	午前8時30分 ～11時30分	○特定健診：無料(心電図含む) (40歳～74歳の国民健康保険加入者は心電図検査も含め無料です)	★身体測定 (身長・体重・腹囲)
12月6日(月)	午前8時30分 ～11時30分 午後1時30分 ～3時30分	○一般健診 19歳～39歳の方：2,800円 75歳以上の方：無料 (心電図を希望する場合は追加料金900円)	★血压測定 ★尿検査 ★血液検査 ★診察 ★心電図

個別健診

40歳～74歳の国民健康保険加入者のみ対象です。

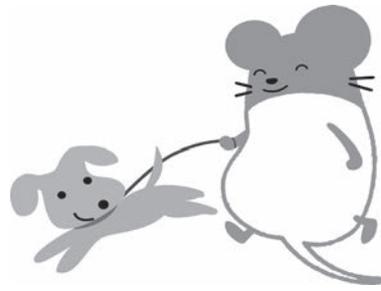
実施場所	実施期間	料金
町内・千曲市 個別健診実施医療機関	令和4年2月28日(月)まで (千曲市の一部医療機関は12月末までの実施になります)	無料 (心電図を希望する場合は追加料金1,430円)

受診の際は必ずマスクの着用をお願いします。

体調不良の方や2週間以内に受診者本人および家族が、法務省等が定める諸外国への渡航歴や県外等感染者が多数発生している地域との往来がある方、2週間以内に新型コロナウイルスに感染または感染の疑いのある方との濃厚接触がある場合は受診を控えるようお願いします。

この犬の飼い主さんへ
この犬の飼育者さんへ

責任を持って「しつけ」をしましょう



犬・ねこなどのペットは、私たちの生活に潤いと安らぎをもたらしてくれます。その一方で、ペットの鳴き声などによる近隣とのトラブルやフンの処理に対する苦情なども多く寄せられています。

飼い主の皆さんは、責任を持ってしつけをし、人と動物が安心して暮らせるようにしましょう。

狂犬病予防のために

狂犬病は、世界の広い地域で発生している、人と動物に共通した病気です。日本においても、平成18年にフィリピンで犬に咬まれ、帰国後発症し死亡した事例が発生しています。

狂犬病は、感染後、発症すると治療することができませんが、飼犬に予防注射をすることで発症を予防することができます。飼犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を予防できます。

犬の登録と狂犬病予防注射は済んでいますか

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬には、飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられており、室内で飼っている犬についても登録と注射が必要です。

これらの手続きが済んでいない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、今年度まだ注射を受けていない犬には、必ず早めに受けさせましょう。

また、飼犬の登録は住民環境課や坂城町・千曲市の動物病院

で受け付けています。(登録手数料3000円が必要です。)
※交付された鑑札と狂犬病予防注射済票は犬に付けておきましょう。

犬は必ず繋いで飼いましょう

繋いである鎖やリード・首輪が壊れて逃げ出し、思わぬ事故を起こさないために、日頃から鎖やリード・首輪の点検を行い、劣化を発見した場合は、早めに新しいものに交換しましょう。

万が一、放れてしまった場合は、思わぬ事故につながりかねませんので、住民環境課に連絡をしてください。

※注射済票や連絡先の名札などが首輪に付いていたことから、飼い主の元に返すことができた事例もあります。

※また、日頃からゲージ等に留まることに慣れさせるなど、災害時の同行避難を想定したしつけを心がけましょう。

犬が死亡した時は

犬が死亡した時や犬の所有者、所在地などが変更になった時は、住民環境課に届け出をお願いします。また、葛尾組合では、犬・ねこなどのペットの火葬を行っています。

◎問い合わせ先

葛尾組合
☎82-2349

飼い主のいないねこにエサを与えない

ねこの飼い主の方は、屋内飼育に努めましょう。また、外にいるねこにエサを与えているとその場所には他のねこも集まってきます。そのねこたちは、いたずらやフン・尿をして近所の方々に迷惑をかけているかもしれません。

外にいるねこにエサを与えている方は『自分が飼っているねこ』と同じであるという自覚を持って責任ある行動を取りましょう。

フンや尿は飼い主が責任をもって片付けましょう

道路・公園などの公共の場所や他人の土地などに犬やねこのフンが放置され、フンによる苦情が多数寄せられています。

自宅の敷地内でフンをするようにしつけ、犬の散歩の際は、スコップ、袋、水を入れたペットボトルなどを持参し、他人の土地や公共の場所を汚さないようにしましょう。



◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)

いいみらい
11月30日は「年金の日」
「ねんきんネット」で未来の生活設計について考えてみませんか？



—11月はねんきん月間です—
**あなたの年金 簡単便利な
「ねんきんネット」で！！**

加入記録や年金見込額試算が、24時間、
パソコンやスマートフォンから確認できます



ねんきんネット

検索



**国民年金の各種届出・申請には個人番号
(マイナンバー) と本人確認が必要です**

被保険者の方の個人番号(マイナンバー)及び本人確認書類(免許証など)をお持ちのうえ、手続きをお願いします。



■届出・申請する場合に必要なもの

- ①被保険者の方の「個人番号(マイナンバー)通知カード」または「個人番号(マイナンバー)カード」
- ②・被保険者の方の顔写真付き身分証明書など 1点
例: 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など
- ・顔写真付きの身分証明書がない場合 2点
例: 保険証、福祉医療などの医療受給者証、学生証、年金手帳など

※個人番号(マイナンバー)カードは、1枚で番号確認と本人確認を行うことができます。代理の場合は、委任状など(代理権の確認)にあわせて、代理人の本人確認が必要です。

※「免除・納付猶予申請」の際に、配偶者の方が別世帯である場合は、配偶者の個人番号(マイナンバー)の確認が必要となります。

町では11月のねんきん月間に、長野南年金事務所出張相談を開設します。
この機会に年金記録や保険料について相談してみませんか。

次のような保険料の疑問はありませんか。
ご予約のうえお越しください。

- 免除・納付猶予の申請は？
- 学生の免除は？
- 保険料(後払い)の追納は？
- 結婚前の年金が合算されているか？
- 昔の勤務先で支払った厚生年金の記録は？
- 任意加入や受給予定の年金額を増やすには？

11月の長野南年金事務所 出張相談日

日時 11月18日(木)
午前10時～正午(予約制)
場所 坂城町役場 第3会議室(3階)
※相談を希望される方は、11月10日(水)までに
住民環境課住民係へご連絡ください。

◎予約・問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122・123) 直通75-6204

ご利用ください！《年金予約相談》

長野南年金事務所及び町では、年金受給相談の予約を受け付けています。ご予約の際は、基礎年金番号、氏名、相談内容などをお伺いします。

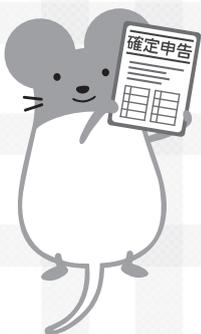
- ・長野南年金事務所 お客様相談室 ☎026-227-1284(随時予約可)
- ・坂城町年金相談(毎月1回開催、予約制、日時・会場は広報さかき「いろいろな相談」欄をご覧ください。)

令和4年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書について

- 日本年金機構では、老齢・退職年金受給該当者の方へ申請書を送付しています。
- 前年の申告から変更がない場合は、「変更なし」に○をし、署名等をしてから同封した返信用封筒で提出してください。
 - 税制改正により所得税率が5.105%となりますので、控除対象となる配偶者や扶養親族がない方、障がい者または寡婦(寡夫)に該当しない方、確定申告により控除を受ける方などは提出が不要となります。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には送付された証明書(または領収証書)を添付してください。

また、令和3年10月1日以降に、はじめて国民年金保険料を納付された方については、令和4年2月上旬に送付される予定です。

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳（住所、氏名、生年月日、性別）の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況を公表するように定められています。令和3年7月1日から9月30日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者および人数
7月1日	一般社団法人中央調査社	株式会社朝日新聞社	2021年新聞およびWeb利用に関する総合調査	大字網掛582～満15歳以上の日本人の男女 20人抽出
7月13日	泉区長	—	敬老会事業のため	泉区75歳以上の方 6人抽出
7月19日	横町区	—	高齢者名簿作成	横町区 69人抽出
7月28日	入横尾区長	—	敬老会記念品配布のため	入横尾区 79人抽出
7月29日	金井区分館	—	敬老祝品対象者作成のため	金井区内75歳以上の男女 300人抽出
8月4日	上五明区長	—	敬老祝金支給者確認のため	昭和19年以前出生者 107人抽出
8月6日	月見区	—	敬老祝賀事業のため	月見区75歳以上の方 116人抽出
8月11日	上平区	—	敬老会参加者の確認	上平区 75人抽出
8月11日	苅屋原区長	—	避難安否確認住民把握	苅屋原区民 170人抽出
8月11日	御所沢区	—	敬老祝賀事業名簿作成	御所沢区 72人抽出
8月17日	坂端区長	—	敬老祝賀事業名簿作成	坂端区 50人抽出
9月6日	鼠区長	—	敬老者名簿確認	鼠区 117人抽出
9月8日	月見区	—	敬老会のため	月見区75歳以上の方 116人抽出
9月10日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所世論調査部	全国メディア意識世論調査実施のため	坂城地区16歳以上の男女 12人抽出
9月16日	一般社団法人新情報センター	総務省統計局	家計消費状況調査のため	大字網掛、上平の一部 100人抽出

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 直通75-6204

調査結果

測定調査時期	空中散布			無人ヘリ散布		
	苅屋原	上平	中之条	苅屋原		
散布前日	日中					
散布当日	散布中	調査した4地点32検体すべてが、国の基準である濃度評価値(60 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)を下回る定量下限値(0.05 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)未満でした。				
	散布直後					
散布翌日	日中					
	早朝					
散布2日後	日中					
散布4日後	日中					

※空中散布及び無人ヘリ散布の実施内容や調査結果について、詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 商工農林課農林整備係 ☎82-3111(内線155)直通75-6207

町では、松くい虫防除対策の一環として6月23日(水)に空中散布及び無人ヘリ散布(1回目)を、7月14日(水)に無人ヘリ散布(2回目)を実施しました。散布周辺地域の気中の農薬成分を測定するため、町内4箇所(安全確認調査(気中濃度)を行い、その調査結果は左表のとおりです。

調査農薬成分
チアクロプリド(薬剤名:エコワン3フロアブル)

調査箇所
・空中散布(1箇所あたり8回)
苅屋原広場
上平区民会館
さかき千曲川バラ公園(中之条)
・無人ヘリ散布(8回)
苅屋原広場

測定方法
航空防除農薬環境影響評価検討会報告書(平成9年12月、環境庁水質保全局)に準じる。

松くい虫 空中散布・無人ヘリ散布における防除対策 安全確認調査(気中濃度)結果

保育園・幼稚園

10月2日(土)、町内の3保育園と幼稚園で運動会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、運動会は、年少・年中・年長が別々に行う多部制とし、保護者の観覧も子ども1人に1名という制限での開催となりました。

子どもたちは、かけっこや障害物競走やリズム体操、鼓隊行進など、頑張つて練習してきた成果を思う存分発揮し、ひとつひとつのプログラムが終わるごとに大きな拍手に包まれていました。



▲坂城幼稚園



▲坂城保育園

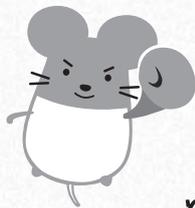


▲南条保育園



▲村上保育園

また閉会式では、頑張った子どもみんなに、メダルやトロフィーが手渡され、もらった子どもたちは嬉しそうに友達と見せ合っていました。



村上小学校・坂城保育園・南条保育園・村上保育園・坂城幼稚園・南条小学校・坂城小学校・南条小学校

保育園・幼稚園・小学校

運動会

小学校

10月5日(火)村上小学校、10月21日(木)坂城小学校、南条小学校で運動会が開催されました。両日とも秋晴れで絶好の運動会日和となりました。



▲村上小学校



▲坂城小学校



▲南条小学校

村上小学校の開会式では、赤組、白組の応援合戦が繰り広げられ、児童たちは、これから始まる種目に向け気合を入れていました。

坂城小学校では、1つの種目が終わるごとに他の学年の児童が感想発表をして温かい言葉を送るなど、互いの頑張りを認め合っていました。

南条小学校では、2年ぶりに全校で集う運動会となり、その喜びを実感しながら、各種目ごと、他の学年の児童みんなで応援をしていました。

お知らせ

11月の税の納期

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 納期限は11月30日(火)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)

口座振替は、11月30日(火)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、11月18日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先
総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

県道長野上田線の夜間全面通行止めのお知らせ

広報さかき10月号でお知らせしました県道長野上田線舗装修繕工事の2工区(網掛地区

内)につきまして、左記のとおり工事期間が決まりましたのでお知らせします。

工事期間
11月29日(月)～12月25日(土)
午後9時～午前6時まで夜間全面通行止めとなります。

※右記工事期間外に、測量および路面標示作業のため、昼間片側交互通行規制を行う場合がありますので、併せてご理解ご協力をお願いします。

◎問い合わせ先
長野県平曲建設事務所維持管理課
☎026-273-1720

女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開設します。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立、子育てなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月16日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 隣保館
相談員 女性専門相談員
◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
☎82-6603

就学援助制度のご案内

町では、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に、学用品や学校給食費などの援助を行っています。

令和4年度に新小学1年生または新中学1年生になる児童生徒の保護者で、就学援助費を希望される方は、申請を行うことで新入学用品費を入学前に受給することができます。入学前支給を希望される方は、教育文化課学校教育係までご連絡ください。

※就学援助制度の受給には一定の要件があります。

申請締切 11月30日(火)
◎申請・問い合わせ先
教育文化課学校教育係
☎82-3111(内線253)
直通75-6209

秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)

全国統一防火標語
「お家時間 家族で点検 火の始末」

■住宅防火
いのちを守る10のポイント

◆4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■住宅用火災警報器は10年を目安に取り換えましょう!

○古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知し

なくなる場合があります。設置した時に記入した「製造年月日」、または本体に記載されている「製造年」で確認してください。

○定期的に点検を実施しましょう。点検をしないと、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。

○点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先
千曲城消防本部予防課
☎026-276-0119

固定資産評価替えに向けた実地調査について

固定資産税の評価額は、3年に一度全国一斉に評価替え(価格の見直し)を行います。それに伴い令和6年度評価替えに向けて、町内全域の事前調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

期間 11月～令和4年1月
内容 標準宅地見直し調査等(撮影、測量を含む)

調査員 委託業者(株式会社パスコ)調査員は身分証明書を身につけています。

◎問い合わせ先
総務課税務係
☎82-3111(内線143)
直通75-6206

相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

司法書士・税理士による相続税や贈与税、相続や贈与に関する各種手続き、成年後見制度に対する悩みをワンストップで解決できる相談会を開催します。

日時 11月24日(水)

午後1時30分～4時30分(最終受付4時)

場所 上田商工会議所
相談料 無料

※事前に予約が必要です。長野県司法書士会のホームページまたは電話でお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

長野県司法書士会事務局
☎026-232-7492

借入の返済にお困りの方 ご相談ください

相談無料、匿名でも構いません。ひとりで悩まずご相談ください。

受付日時 平日

午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

◎問い合わせ先

財務省関東財務局長野財務事務所

「多重債務専門相談窓口」
☎026-234-2970

11月11日(木)～17日(水)は 「税を考える週間」です

国税庁では国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、「税を考える週間」として、集中的に広報活動を行っています。

国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設けていますので、この機会にご覧ください。

また、SNSやオンライン講演会なども実施しています。

◎問い合わせ先

上田税務署総務課
☎22-1234

講座・教室

ストレッチ& ウォーキング教室

運動を始めるきつかけづくりとして、まずはからだを動かしてみませんか？

筋肉をほぐして血流を良くすると脳が活性化します。疲労予防効果としてもお勧めです。ストレッチを中心にウォー

キング要素を加え活動量の増加も目指します。コロナ禍で運動不足になった、運動習慣をつけたい、最近体型が気になる方そして初めての方もお待ちしています。

日程 12月13日から27日および1月17日から2月14日までの毎週月曜日(計8回)

時間 午後7時～8時

内容 体組成測定 教室開始前、ストレッチ・有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキング

場所 保健センター
講師 宇治春菜先生、石坂美里先生(健康運動指導士)

受講料 2000円
◎申込・問い合わせ先

申込締切 12月6日(月)
保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

ニコニコペース 体操教室

笑顔を保てる程度のペースで体操を行います。11月25日は足圧バランス計測も行います。

日時 11月25日(木)、12月2日(木)、12月9日(木)、12月23日(木)(全4回)

場所 戸倉創造館大ホール

参加費 無料
定員 30名

対象 シルバー人材センターの活動に興味がある坂城町・千曲市在住の概ね60歳以上の方

申込開始 11月4日(木)

左記窓口または電話でお申込みください。

◎申込・問い合わせ先
(公社)更埴地域シルバー人材センター

坂城支所 ☎82-2316
本所 ☎026-272-5630

坂城町吹奏楽団 ウィンターコンサート

坂城町吹奏楽団ではウィンターコンサートを開催します。入場は無料です。新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用でご来場ください。

日時 11月21日(日)午後3時30分開演(午後3時開場)

場所 文化センター大会議室
演奏曲目 茶色の小瓶、レッツ・スイング、ファンダンゴ、生命の奇跡、となりのトトロほか

◎問い合わせ先
吾妻さん
☎82-4813

開催総数
第176回



一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催

11月29日(月) [受付]13時30分～
[時間]14時～16時

上田創造館
コミュニティホール(2階)

■資料代/300円 ■定員/15名
■講師/石巻 美智也 (日本よりそい家族会 代表理事)

◎12月13日(月) 個別相談会開催

NPO法人 **日本よりそい家族会**

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル11-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00



学校だより

第55回大峰祭

坂城中学校 生徒会長 玉田 柊

9月24日、25日の2日間にわたって行われた坂城中学校の第55回大峰祭は、生徒の皆さん、先生方、PTAの方、上田女子短期大学灯プロジェクト実行委員会、町の皆様方のご協力により、大成功におわりまし

た。新型コロナウイルスの影響により、大峰祭の計画が毎週変更され、その対応に忙しい日々が続きました。今回の大峰祭テーマである「オールスター」が意味するものは、SDGsをもとにした全校生徒の個性が尊重され、自分自身を表現して輝く「友愛」の姿の実現です。このテーマの実現のために、個性の表現の場として「ステージ発表」を行ったり、町民の皆様にご自分の大切な人や平和、人権尊重に思いをはせる機会をお届けするために上田女子短期大学と協力し「灯プロジェクト」を行いました。ステージ発表では発表者が全力でそれぞれの個性を發揮し、それを見る側は表現された個性



▼灯プロジェクト キャンドル展示の様子（大峰祭閉会式）

を受けとめて盛り上がりました。灯プロジェクトの夜の展示には、多くの方が来校し、キャンドルの明かりが穏やかに輝く中、家族や友達との大切な時間を過ごしていました。これらの企画はたくさんの方の支えがあつて実現しました。特に灯プロジェクトでは上田女子短期大学の方やPTAの方など、本

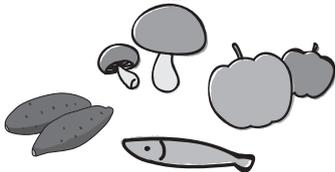
当にたくさんの方の支えがあり、私たちの活動は多くの方の支えの上に成り立っていると感じています。今回の大峰祭を通して私達は人の個性のすばらしさ、身近な人の大切さを知ることができ、多様性が重視されるこれからの社会で生きる力「友愛」を得るきっかけになったと思います。文化祭を通して「オールスター」を坂城中に創り上げることができ、本当によかったですと思います。

家庭で食品ロス削減について考えてみませんか？



食育だより

旬の食べ物を使う



「旬」とはその食材がよく穫れ、熟し、味の良い季節や時期のことで、鮮度の良いものがたくさん出回ります。素材の味で十分おいしく、季節の味として、大切に食べる気持ちも出てきます。

家族と一緒に料理をする

作り手になると食べ物への見方が変わります。作ることの大変さや、感謝の気持ち、残すことのもったいなさなどを意識することができます。また、野菜や果物の皮や芯は最低限だけ切り落とすなど、食材を無駄にしない工夫を子どもたちに伝える機会にもなります。

お買い物は計画的に



必要な分だけ購入できるよう、事前にチェックしましょう。賞味期限内ですぐに食べてしまうものは、日付の新しさにこだわらず購入することで、お店で無駄に処分されるものを減らすことにもつながります。

食育・学校給食センター
082-25559

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子どものほめ方のポイント

✿ 毎日忙しい家事に育児、目に留まるのは子どもがやってほしくないいたずらをしたり、時間がないのになかなか行動に移さなかったりしたときです。目立たないけれど、「子どもがちゃんとできたこと」を、つい見逃して声をかけそびれる…なんてことはありませんか。

✿ そこで、余裕のある時には、意識して子どもをほめるといいですね。ほめるポイントは次の3つだそうです。

1. 成果よりプロセスをほめる
勉強したから、前回より10点アップしたね
2. 具体的にほめる
このレゴ怪獣、色の組み合わせがすごくきれい！
3. 質問してほめる
へー、上手！どうやって作ったの？

「自分でできる子に育つ ほめ方叱り方」(株)Discover より

きらきらっと★



かなた
大林 叶拓さん (9か月)

11月のピックアップ！

安心感の輪 子育て講座

日時 11月12日(金)・19日(金)
午前10時～11時30分

定員 5組(2回連続参加可能な方)

参加費 無料

内容 子どもの安心感を育む子育てを一緒に考えてみましょう。

1歳までの子育てと遊び

日時 ① 11月2日(火) 公認心理師

② 11月9日(火) 助産師

③ 11月15日(月) 保健師

④ 11月30日(火) 言語聴覚士

⑤ 12月13日(月) 栄養士

午前10時～11時

参加費 無料

内容 4か月から1歳までのお子さんを対象にした5回連続の講座です。①～⑤まで専門の先生による実践やお話から、子育てのヒントを学びましょう。

アロマセラピー

日時 11月16日(火) 午前10時～11時

参加費 500円

内容 植物の香りを親子で楽しみながら、心身ともに穏やかにリラックスしてみませんか。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

11月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内容	時間
2日(火)	1歳までの子育てと遊び①	午前10時
9日(火)	1歳までの子育てと遊び②	午前10時
12日(金)	安心感の輪 子育て講座	午前10時
13日(土)	開館日	午前中
15日(月)	1歳までの子育てと遊び③	午前10時
16日(火)	アロマセラピー	午前10時
19日(金)	安心感の輪 子育て講座	午前10時
22日(月)	就労支援	午前10時
25日(木)	お話出てこい(図書館司書)	午前10時
27日(土)	開館日	午前中
30日(火)	1歳までの子育てと遊び④	午前10時

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 4日(木)	午前9時～午後1時
		坂城保育園 18日(木)	
		村上保育園 17日(水)、30日(火)	

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



11月

3日(水)	いろかわ医院	【立町】	☎82-2143
	中沢医院	【千曲市小島】	☎(026)272-0131
	樽沼歯科医院	【千曲市内川】	☎(026)261-5005
7日(日)	村上堂大井クリニック	【網掛】	☎81-3131
	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	あかいけ歯科クリニック	【鼠】	☎81-3377
14日(日)	やまざき医院	【千曲市上徳間】	☎(026)276-2700
	いなりやまクリニック	【千曲市稲荷山】	☎(026)214-3501
	こみやま歯科医院	【千曲市力石】	☎81-7011
21日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	しおいり歯科医院	【千曲市雨宮】	☎(026)273-8080
23日(火)	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0405
	鶉沢内科クリニック	【千曲市屋代】	☎(026)272-3713
	関歯科医院	【千曲市粟佐】	☎(026)285-0418
28日(日)	さかき生協診療所	【中之条】	☎82-0101
	島谷医院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1201
	近藤歯科医院	【中之条】	☎82-5121

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和3年7月生	4日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和3年4月生	29日(月)午前9時
10か月児健康相談	令和3年1月生	26日(金)午前9時
2歳児健康相談	令和元年7月～8月生	16日(火)午前9時
3歳児健康診査	平成30年5月～6月生	19日(金)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

9月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和2年9月分 201.02 t
■令和3年9月分 203.34 t **+2.32 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(水)、19日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

16日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

10日・17日・24日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター

すこやか
相談

30日(火) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	枝	・笹	・草
					子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★立木伐採

★木くずチップバーク材の販売

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時~午後6時

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用は短時間をお願いします。また、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。

11月の催し物

☆おはなし会

13日(土) 午前10時30分~11時

☆「のぼんて」さんの紙芝居

20日(土) 午前10時30分~11時15分

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

28日(日) 午前10時30分~11時15分

☆点字・点訳講座 講師:山口静枝さん

2日(火)、16日(火) 午後2時~

新着図書

9月には、一般書97冊、児童書87冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

あめだま

(作:新美南吉、編:保坂重政、絵:長野ヒデ子/につけん教育出版社、発売:星雲社)



少し古いですが、昭和8年、新美南吉さんが19歳の時に書いた童話です。名作です。この話にも、お侍が刀を抜くシーンが出てきます。

朗読駅伝では、外国や日本の刃が出てくるお話をいろいろと読みます。ふるってご参加ください。

11月の休館日

■が休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

朗読駅伝のお知らせ

青木裕子さん(軽井沢朗読館館長・元NHKアナウンサー)を中心に朗読や群読をします。テーマは「刃」です。

朗読する方を募集しています。参加をご希望される方は、町立図書館(82-3371)までお問い合わせください。

日時 11月27日(土)

午後1時30分~3時

会場 中心市街地コミュニティセンター



指名手配被疑者の

検挙にご協力を

令和3年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約570人にのぼっています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配され、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、これら被疑者の早期発見を図るため、11月に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、住民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

よく似た人を見かけたというわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数: 6,146世帯(-9)

人口: 14,445人(-26)

令和3年10月1日現在

男: 7,127人(-14)

※()は前月比

女: 7,318人(-12)

まちの交通事故

件数: 2件

累計: 25件(+1)

令和3年9月中

死者: 0人

※累計は1月から

累計: 0人(±0)

()は前年比

負傷者: 2件

累計: 35人(+4)

坂城町ごみ減量化推進委員会が 県知事表彰を受賞



坂城町ごみ減量化推進委員会(大池令子会長ほか8名)が、長野県知事表彰の「令和3年度循環型社会形成推進功労者表彰」を受賞されました。同会は、平成22年度に発足し、主に生ごみの減量化・資源化を進めるため、各地区へ出向いてダンボールコンポストを使った堆肥化の実演を行うなど、廃棄物の適正処理及び資源化等の推進にご尽力いただき、この度、循環型社会形成の推進における功績が認められました。

町では、引き続き、同会の皆様のご協力をいただきながら、ごみの減量化・資源化のための施策に取り組んでまいります。

同会では、会員を募集しています。ご興味のある方は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125) 直通75-6204



▲町ごみ減量化推進委員会の皆さんと山村町長

町消防団第1分団小型動力ポンプ更新



町では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して、町消防団第1分団(鼠・新地 地区)の小型動力ポンプを更新しました。

今後も引き続き、地域防災力の向上と地域の安心・安全のため、予防消防をはじめとする消防団活動を実施していきます。



地元区の皆さんが

遊歩道を整備しています

町では、毎年、里山の遊歩道の倒木処理や下草刈りなどの作業を、地元区の皆さんに行っていただいています。葛尾城遊歩道は大宮区、あたご山遊歩道は日名沢区・大宮区・新町区・坂端区(年度交替制)、狐落城遊歩道は網掛区、室賀峠遊歩道は上五明区の皆さんです。

今年も各区の皆さんに、きれいに整備していただいていますので、遊歩道を利用して、身近な自然の素晴らしさが実感できる里山散策にお出かけください。

※現在、県内では野生イノシシによる豚熱(豚コレラ)の感染状況は、落ち着いてきましたが、さらなる拡大を防ぐため、下山後は靴底や衣類に付いた土をよく落としてください。ご協力をお願いします。



▲上五明区の作業の様子(室賀峠遊歩道)

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち すくメール

— 配信情報 —

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp

