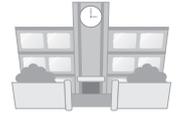




学校だより

南条小学校の修学旅行



思いと感謝のつまった修学旅行

六年 大日方里央菜

私達は、事前に決めていた修学旅行の「スローガン」たくさん学んで、たくさん楽しんで、思い出に残る修学旅行にしよう」に向けて、自分たちでコースを考えたり、係活動を行ったりしてきました。それらの活動やみんなの思いが一つになって、今回の修学旅行になったのだと思います。

最初は東京に行きたかったな...という思いがみんなあったと思います。だけど、県内の修学旅行に実際に



際に行ってみると楽しくて、行けてよかったと思います。東京に行けなかったからこそ学べたことがありました。自分のことだけでなく、周りの友達ともいっしょに楽しもうとしている姿や、女子も男子もいっしょに楽しんでる姿が見られて、私も楽しかったです。係の仕事も、部長ということでしっかり役目を果たせました。スローガンのこともしっかりみんな達成できたと思います。

計画を何回も練り直してくれた先生や旅行会社のみなさん、本当にありがとうございました。

思い出に残った修学旅行

六年 中沢 旬

待ちに待った修学旅行、ぼくがこの旅行で感じたことは、「東京には行けなかったけれど、県内だからこそできることもあった」ということです。県内だったから行くのにも時間がかからずに、たくさん見学したり、遊んだりできたのだと思います。そして、県内でも行つたことがない場所に行くことができました。松本城の歴史や、諏訪大社のこと、時計のしくみなど、たくさんのが学べました。ファミリールランドでも、いろいろなアトラクションでたくさん楽しんで、とてもいい思い出ができました。



スローガンの「たくさん学んで、たくさん楽しんで、思い出に残る修学旅行にしよう」が達成できたと思います。

修学旅行は行けるかどうかわからなかったけれど、多くの方々のおかげで行くことができました。一泊二日で行くことができ、本当に良かったです。

寒さに負けない食事をしよう！

ビタミン ACE で抵抗力をつけよう！

粘膜を強くし、抵抗力をアップするのに欠かせないのが「抗酸化ビタミン」と呼ばれるビタミン A、C、E です。旬の野菜や果物、魚介などに多く含まれています。

体をあたためよう！



体を冷やさないことも大切です。食事ではタンパク質不足にならないよう、肉、魚、豆腐が食べられて、体も温まる鍋料理は冬のおすすめです。

食事の手洗いを忘れずに！

風邪予防で大切なことはウイルスを体内に入れないことです。そのための手洗いはとても効果的な予防方法です。石けんでていねいに洗いましょう。

規則正しい生活が一番！

疲れが溜まると体の抵抗力がダウンします。朝昼夕の食事を決まった時間にとって生活のリズムをつくり、早めの就寝を心がけましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-2559