



# 迎春

餅つき (坂城保育園)

広報

# さかま

2022 January



No.538

令和4年1月

# 年頭のごあいさつ



壬寅  
坂城町長 山村弘

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

今年の干支は、壬寅（みずのえ）とら・じんいん、そして五黄の寅（ごおうのとら）でもあります。「壬」は、いろいろな問題を持たねばならないということを表し、「寅」は、志を同じくするものが助け合うことを表します。また「五黄の寅」とは、中国発祥の占いの一つ、九星気学において最も強い力を持つ「五黄土星」と、十二支のなかで困難を克服してゆく強い行動力を持つ「寅」の年が重なった、36年に一度の、まさに最強の年であり、コロナ禍のなか、課題をしっかりと把握し、問題解決に向け一致団結し、新

たな時代を築いていくという気概が求められています。

さて、令和2年から引き続きコロナ禍において、当町においても感染症対策の最優先事項として進めてまいりましたワクチン接種につきましては、集団接種と個別接種、また町内企業の皆様の職域接種もあわせて実施され、比較的早期に、多くの方への接種を進めることができました。

今後行うこととされている3回目のワクチン接種につきましても、円滑に実施できるよう、現在準備を進めているほか、今後も、国や県と連携し、新型コロナウイルス感染症に影響を受けた町民の皆様の暮らしや地域経済に対し、きめ細やかな支援に取り組んでまいります。

昨年を振り返りますと、令和3年は、当町のまちづくりの指針となる「第6次長期総合計画」をはじめ、「第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略」「公共施設個別施設計画」など様々な重要計画がスタートする年でありました。

なかでも、町の最上位計画である第6次長期総合計画におきましては、10年後の町の将来像を「輝く未来を奏でるまち」と定めるなかで、令和12年度までの10年間と、その先の輝く未来につなげていくための、新たな坂城町を

始動させたところであります。

この新たな流れから引き続き本年の大きな動きとしましては、町の基幹産業である工業のさらなる発展のために進めてまいりました新工業団地整備（テクノさかき工業団地の拡張）につきまして、本年に造成を完了し、分譲を開始するよう準備を進めているところであります。

この新工業団地整備と県道坂城インター線の延伸にあわせた町基幹道路の整備といたしまして、町道A09号線の整備を進めていくほか、南条地区の産業道路の拡幅や、今後村上地区で進められていく国道18号バイパス整備の進捗にあわせた町道整備など、将来を見据えた町民生活と企業活動の基盤となる町道の整備を進めてまいります。

また、新たな地域公共交通としてのタクシー車両を利用したデマンド交通導入の実証実験を令和4年度から開始いたします。現在ご利用いただいております町の循環バスとあわせて運用し、より利便性の高い交通網の整備を進めてまいります。

次に、生涯学習とスポーツ活動の拠点の整備といたしまして、坂城町体育館の耐震化を含めた大規模改修に本年着工するほか、文化センターにつきましても、令和5年度に改修を行えるよう、本年には設計に着手

をする予定であります。

びんぐし湯さん館につきましては、本年、開館から20周年を迎えるなかで、老朽化した機械設備等の改修のほか、さらに多くの方から愛される施設としていくための、リニューアル工事を予定しているところであります。

そのほか、コロナ禍においても注目を集めるDX（デジタル変革）の取り組みといたしまして、住民票や税関係の証明書のコンビニ交付サービスの導入や、電子申請の拡充など行政手続き関連のDXのほか、水門の電動・リモート化や、ICTを活用したスマート農業の研究、小・中学校に整備された1人1台端末を活用したICT教育（GIGAスクール構想）の推進など、様々な分野でのDXを進めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の今後については、まだ不透明な状況ではありますが、これに屈することなく、ウィズコロナ・アフターコロナの社会にあってなお、将来に渡って持続可能な、誰一人取り残さない社会の実現を目指し、SDGsそして「輝く未来を奏でるまち」の達成に向け、皆様とともに前進してまいります。

町民の皆様におかれましても、本年が良き年になりますようお願いし、新年のごあいさつとさせていただきます。

# 令和4年 2022 迎春



坂城町議会議長  
小宮山 定彦

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

一年前、気軽に人に会ったり、自由に好きなところへ行けるコロナ前の普通の生活、日常が戻ることを願いながら新しい年を迎えたものでした。その願いも空しく昨年一年が過ぎました。「どこまで続く泥濘(ぬかるみ)ぞ」(討(とう)匪(ひ)行(こう))と言ったら大袈裟(おかし)に過ぎるでしょうが、終わりの見えない重苦しい空気が世の中全体を覆っていた気がします。東京オリンピック・パラリンピックも無観客では氣勢(きせき)が上がらず、ばら祭り、坂城どんどん、町民運動会など町の各種イベントや行事は軒並み中止、もしくは縮小開催を余儀なくされました。議会活動も先進地行

政視察は制限され、皆様のご意見を伺える貴重な機会である「これからの坂城町を語ろう」議会報告会は2年続けて開催できませんでした。

明るい話題はなかっただろうかと思いついてみると、大リーグを舞台にしたエンゼルスの大谷翔平選手の活躍が思い浮かびます。シーズン中の「シヨータム」は、オフになっても続きナ・リーグのMVPを始め11冠を受賞しました。野球ファンだけでなく多くの日本人を喜ばせてくれました。また、個人的には、将棋の藤井聡太棋士が棋界最高の棋戦「竜王戦」で豊島竜王を破り4冠目を獲得しました。勝負が決まったその瞬間、思わず快哉を上げました。と同時に終局の時の相手棋士に対する深く長いお辞儀、弱冠19歳の立ち居振る舞いの美しさに心が洗われる気がしました。

そして今、ヨーロッパでは新型コロナウイルスの感染が再拡大の様相を示しています。日本に比べて人口の少ないヨーロッパ各国で一日に数万人の感染者数が報じられています。アルファ、ベータ、ガンマ、デルタなどの変異株に加えオミクロン株などという新たな変異株が出現しました。嘘か真かわかりませんが、この変異株は免疫を回避しワクチンの効果を低下させると懸念されています。このような調子だとそのうち新型コロナウイルスの呼称に使っ

ているギリシャ文字(24文字)が足りなくなってしまうのでは、というのも悪い冗談でなくなるかもしれません。

一方、国内では専門家の間にも諸説あり原因は特定されていますが、ついに「終息」したかと思われるほど鳴りを潜めています。第6波は来ないと言断することは誰にもできないでしょうが、少なくともここ当分は「収束状態にある」と言えるのではないかと、淡い期待を込めて愚考する次第です。

新型コロナウイルスの脅威があるうと行政が止まるわけにはいきません。昨年は令和3年度から12年度までの10年間にわたる町の最上位計画「第6次長期総合計画」がスタートしました。それに基づいた、より具体的な令和4年度版「実施計画」が3月末までに出揃います。農業振興地域整備計画が総合的に見直され、デマンド交通(乗合タクシー)の実証実験も開始、新工業団地の分譲が令和4年度早々に始まり、中心市街地の整備に向けた検討も進められます。葛尾組合ごみ焼却施設に代わって「ちくま環境エネルギーセンター」は、すでに試運転が開始されています。議会としては、執行機関である町が提案した施策を最終的に決定する議決機関としての役割に加えて、進捗状況を不断に注視し町が行う事業が適切

に実施されているかをチェックする監視・評価機関の役割も果たしていかなければなりません。今更のことかもしれませんが、新年は議員一同その職責の重さを自覚し直す良い機会だと思えます。

また、町はICTによるスマートなまちづくりを目指して「チャレンジS A K A K I D X」という名のデジタル変革への取組みを進めております。町村議会議長会でも、ICT化・デジタル化への中・長期構想として「オンライン会議」による委員会の開催、タブレット端末等を活用した議会運営、デジタル化音声認識システムを活用した議事録の作成、インターネットを活用した議会情報の公開や議会中継などが取り上げられています。当議会では、ICT化の一環として昨年12月の定例会より電子採決システムが稼働し始めました。当面は「議会改革等特別委員会」を中心にタブレットの活用を一刻も早く実現したいと考えています。デジタルに弱い私には荷が重たい気がしますが、議員としての資質向上のため臆せず取り組もうと思っております。

結びに、本年が皆様一人ひとりとりまして幸せで実り多い年になりますようお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

もうすぐ

準備はお早めに！町申告相談は  
2月16日(水)～3月15日(火)

# 令和3年分所得の申告時期です

今年度も申告相談は、新型コロナウイルス感染症対策のため、**事前予約制**とします。相談を希望する方は、下記までご連絡ください。予約の受付は2月1日(火)から開始します。

◎申告相談事前予約専用電話 ☎75-0411

## 「収支内訳書」「医療費控除の明細書」の作成相談会をご利用ください

所得申告で「収支内訳書」「医療費控除の明細書」が必要な方のための作成相談会を行います。相談をご希望される方は、「収支内訳書」「医療費控除の明細書」等の作成に必要な書類の準備をお願いします。

※事前に申込みが必要です。申込期限までに、総務課税務係窓口(1階)か電話でお申込みください。

日時 令和4年1月28日(金)

場所 役場 講堂(3階)

①午前10時～正午

②午後1時30分～4時30分

申込期限 1月14日(金)

内容

- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受けるための「医療費控除の明細書」の作成
- 事業所得(農業・営業・不動産)の「収支内訳書」の作成

◎予約・問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111(内線141・144) 直通75-6206

## 所得申告の医療費控除に医療費通知を添付することができます

確定申告など所得申告で医療費控除を受ける際は、**医療費通知を添付することで医療費の明細の記入を省略**することができます(1～10月の診療分のみ)。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

《国民健康保険加入の方》 福祉健康課保険係 ☎82-3111(内線133) 直通75-6205

《後期高齢者医療保険加入の方》 長野県後期高齢者医療広域連合事務局 保健事業室 ☎026-229-5320

《その他の医療保険の方》 ご自身が加入している医療保険者にお問い合わせください。

## 上田税務署から確定申告に関するお知らせ

上田税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を下記のとおり開設しますので、申告に必要な書類等をお持ちのうえ、ぜひご利用ください。

期間 1月24日(月)から3月15日(火)まで  
《土日祝日を除く》

時間 【受付】午前8時30分から午後4時まで  
【相談】午前9時から

場所 上田税務署 別館会議室

※新型コロナウイルス感染症対策のため、還付申告の方の申告相談を1月24日(月)から受け付けています。

※確定申告会場の混雑緩和のため、入場には当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した「入場整理券」が必要です。

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

◎問い合わせ先 上田税務署 ☎22-1234

スマートフォン専用画面が  
利用しやすくなりました

簡単便利なスマートフォンでの申告をご利用ください。給与所得で年末調整が済んでいない方、年金収入や雑所得がある方など、申告対象者の利用範囲が広がりました。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できます。e-Taxで送信・書面で印刷して送付のいずれかの方法でご提出ください。

作成コーナー 検索

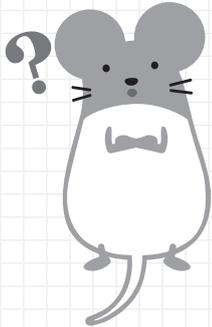
www.keisan.nta.go.jp

## 事業主のみなさんへ

### 償却資産（固定資産税）の申告はお早めに！

申告は  
1月31日(月)まで

#### 償却資産とはなんですか？



企業や個人が、土地や家屋以外で事業のために所有している設備（自動車税・軽自動車税の課税対象となるものを除く）のことで、構築物、機械・装置、器具・備品などが対象となります。

また、**発電量が10kw以上の太陽光発電設備**を、売電などの目的で所有している場合、その設備も償却資産に含まれます。**（家の屋根やカーポートに設置しているものも対象となる場合があります。）**

償却資産を所有している皆さんは、毎年1月1日（賦課期日）現在の所有状況を、**その資産の所在する市町村に申告**することが法律で定められています。

なお、所得税の確定申告で、**損金または経費として減価償却費を計上している方は**、申告が必要な資産を所有している場合があります。下記の例を参考に、ご確認をお願いします。



#### 対象となる償却資産の例

##### 飲食店・喫茶

看板、テーブル、椅子、レジスター、厨房設備、冷蔵庫など

##### 理容・美容業

理・美容椅子、パーマ器、洗面設備、湯沸器、サインポールなど

##### 小売業

陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、冷凍ストッカーなど

##### 農業

ビニールハウス、消毒機、脱穀機、ぶどう棚など

##### 不動産賃貸

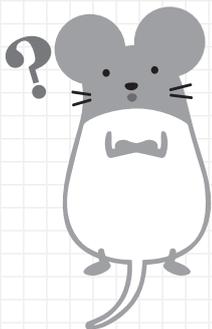
受変電設備、路面舗装、駐車場、コンクリート塀など

##### 製造・加工・設計業

パソコン、プリンター、測定工具、旋盤、リフトなど

※ご自分の所有する資産が申告の対象か確認したい方は、お気軽に総務課税務係までお問い合わせください。

#### 申告はどのようにするのですか？



##### ◎初めて申告する方

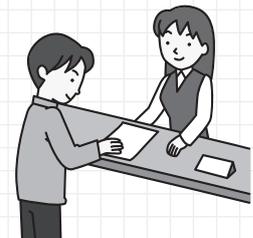
→様式が定められていますので、総務課税務係へお問い合わせのうえ、所定の申告用紙により申告をお願いします。

##### ◎昨年申告された方

→12月中旬に令和4年度用の申告書を送付しました。

※**申告期限は1月31日(月)まで**ですので、期限内の提出にご協力をお願いします。

※**はがきによる申告の方は、1月21日(金)までに投函してください。**



#### 先端設備等導入計画の認定を受けている中小事業者の皆さんへ

生産性向上特別措置法に基づく固定資産税の特例を受ける場合は、**工業会証明書の写し、認定を受けた計画の写し、認定書の写し**を添えて、期限までに申告してください。

※特例の概要や適用対象等については、**町ホームページ**をご覧ください。下記担当までお問い合わせください。

町税の電子申告システム（eLTAX：エルタックス）に対応していますので、**インターネットにて申告手続きを行うことができます。** ※事前に利用届出が必要です。

◎問い合わせ先 総務課税務係 償却資産担当 ☎82-3111(内線143) 直通75-6206

## 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111 (内線511)  
直通75-6230

受診が済んでいない方…まだ間に合います！

# 1年に1回、「特定健診」を 受けましょう！



### 個別健診のご案内《ご自身の体の状態を知りましょう！》

- 対象者 坂城町国民健康保険加入者で40～74歳の方
- 医療機関 町内および千曲市内の実施医療機関(下記参照)
- 料金 **無料**(心電図を実施した場合は1,430円かかります)
- 実施期間 令和4年2月28日(月)まで
- 内容 問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、尿検査、血液検査、診察  
【心電図は希望者のみ実施】



※健診を希望される方は、問診票等が必要となりますので保健センターまでご連絡ください。

### 実施医療機関一覧(50音順)

坂城町・・・いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、松尾医院、村上堂大井クリニック

千曲市・・・安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、いなりやまクリニック、岡田外科医院、長野寿光会上山田病院、坂口整形外科、島田クリニック、島谷医院、菅谷東クリニック、鶴沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、もみのき内科クリニック、やまざき医院

※市川内科医院・菅谷医院・千曲中央病院・中沢内科医院の令和3年度個別健診は、12月で終了しました。

## 「さかきのお店応援券」 のご利用をお忘れなく！！

新型コロナウイルス感染症の拡大により、影響を受けている町内事業所の利用促進を図り、地域の消費喚起と消費回復、家計支援を目的に、さかきのお店応援券事業を実施しています。

町民の皆さんにお配りした「さかきのお店応援券」の利用期限は、**1月31日(月)**までです。

この応援券は、青色の取扱店共通応援券と赤色の飲食店専用応援券の2種類あり、ご利用いただける店舗には、「さかきのお店応援券 取扱店」のポスターが掲示されています。

新型コロナ  
ウイルス感染症  
対策事業

期限

1月31日(月)



子育て世帯の  
みなさまへ

## 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付（先行給付金）のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、18歳までの子どもがいる世帯に対し、子育て世帯臨時特別給付（先行給付金）を支給します。

申請が必要な方には、12月下旬に申請書類を郵送してありますので、所得要件をご確認いただき、申請手続きを行ってください。

なお、町から令和3年9月分の児童手当（特例給付を除く）の支給を受けた方には12月24日（金）に給付金を児童手当の指定口座に振込みました。

今後出生する新生児については、改めて新生児分の申請が必要となりますので福祉健康課窓口で申請手続きを行ってください。

最新情報については、町ホームページにて随時お知らせします。

### ■申請が必要な支給対象者

- 1 令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日から平成18年4月1日に生まれた高校生等のみを養育している方
- 2 所属庁から児童手当を受給している公務員等の方
- 3 令和3年10月1日から令和4年3月31日までに出生した新生児の児童手当（特例給付を除く）の受給者

### ■所得要件

上記1～3に該当する方で、令和2年中の所得が児童手当（本則給付）の支給基準となる所得制限限度額の範囲内の方

### ■支給額

対象児童1人につき5万円

### ■申請期限

令和4年3月17日（木）（令和4年3月に出生した新生児の児童手当の受給者を除く）

### ■申請方法

申請書および添付書類を福祉健康課へ提出してください。

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111（内線136） 直通75-6205

## ねずこん生誕10周年 「ねずこんカードラリー」まだまだ開催 チュー

ねずこん生誕10周年を記念した「ねずこんカードラリー」を1月31日（月）まで実施しています。

町内観光施設5か所をまわり、「ねずこん」のオリジナルカードを集めると、ねずこんプレミアムカードと集めたカードを入れるカードホルダーを先着500名の方にプレゼントします。

### カード設置場所

- ①町立図書館／②坂城駅／③びんぐし湯さん館／④坂木宿ふるさと歴史館／
- ⑤鉄の展示館

◎問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111（内線153） 直通75-6207

新型コロナ  
ウイルス感染症  
対策事業



町内の小中学校の図書振興のために

## 国際ソロプチミスト千曲様からご寄附いただきました



国際ソロプチミスト千曲の皆さんより、町内小中学校の図書振興のためご寄附をいただきました。11月18日(木)に国際ソロプチミスト千曲の皆さんが来庁され、宮澤多恵子会長から山村町長、清水教育長に目録が手渡されました。

コロナ禍のため思うような活動が出来ない状況が続いているという中、今年もご寄附いただきありがとうございました。

地域防災力向上のために

## 町消防団第9分団の消防ポンプ自動車を更新

町消防団第9分団(網掛・小網・月見)の消防ポンプ自動車を更新され、11月20日(土)入魂式が行われました。

第9分団の旧消防車両は、平成10年に配備され、網掛・小網・月見地区を中心に23年間活躍してきました。このたび更新された新型車両により、更なる地域防災力の向上と地域の安心・安全のため、予防消防をはじめとする消防団活動を実施していきます。



## ちくま環境エネルギーセンター 試運転開始で火入れ式



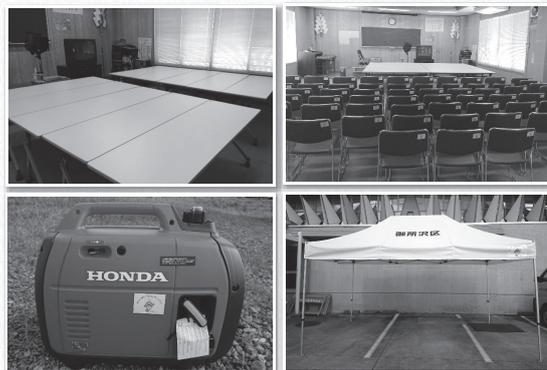
▲ボタンを押し焼却炉点火

平成30年8月から長野広域連合が千曲市屋代地区に建設を進めている「ちくま環境エネルギーセンター」が試運転の運びとなり、12月4日(土)、火入れ式が執り行われました。

長野広域連合関係者、千曲市、坂城町、地元関係者、工事関係等約50名が出席し、新施設の順調な完成と、安心で安全な運営を祈願しました。

## 「コミュニティ助成事業」を活用して 御所沢区

### 集会施設の備品を整備



宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として一般財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、御所沢区に机、椅子、発電機、テントなどを整備しました。誰もが使いやすい環境整備と行事で使用する備品整備により、活力ある地域コミュニティの形成が期待されます。

## 耳をそっと傾けて

## 第2回朗読駅伝「刃-YAIBA-」を開催

11月27日(土)、中心市街地コミュニティセンターで、朗読駅伝「刃-YAIBA-」が開催されました。

平成26年6月に引き続き2回目の開催となった今回は、坂城コーラスの皆さんの「坂城町の歌」「Stand Alone」の美しい歌声から始まりました。



▲朗読した皆さんと鈴木館長

青木裕子さん▶



「朗読駅伝」では、黄色のたすきをかけた青木裕子さんがトップランナーとなり、10名の方で順番に、今回のテーマである「刃」にちなんだ小説や絵本などの朗読が行われ、聞きに来られた方は静かに耳を傾けていました。

青木裕子さんは、元NHKアナウンサーで、現在は、朗読をライフワークとしておられ、長野県軽井沢町に「軽井沢朗読館」を設立し、2013年には軽井沢町立図書館長に就任、現在は顧問・名誉館長として活躍されています。

「朗読駅伝」完走後、青木さんから「皆さん、とても自然体で読んでいて、心地良い時間でした。」と講評がありました。また、朗読に参加された方からも「面白かった!」と感想がありました。

## 皆さんのご協力に感謝

## 169系電車のボランティア清掃を実施

11月13日(土)、坂城駅前多目的広場で、169系電車のボランティア清掃を行いました。新型コロナウイルス感染防止のため、人数限定で事前申込み制とし、参加者の方には検温や手指の消毒にご協力いただき実施しました。

169系電車は、平成25年に町に静態保存されてから、毎年、大勢の皆さんのご協力をいただいてボランティア清掃を行っており、今年で9回目となります。169系電車保存会の皆さんと町内外からの一般参加者の方が集まり、車両外側をブラシできれいにしたり、車両内の雑巾がけや窓拭きなどを行いました。

今回清掃に参加してくださった皆さん全員に、限定ピンバッジがプレゼントされました。



## お知らせ

### 1月の税の納期

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

納期限は1月31日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません)。  
口座振替は、1月31日(月)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、1月20日(木)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行は次の期からの振替になります)。

#### ◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

直通75-6206

### 町商工業振興補助金

町では、商工業振興施策として、町内事業所が事業用資産を取得した場合に、固定資産相当額(新設の機械及び増設の場合)は100万円が限度)を補助金として交付します。

#### 補助対象条件

- 令和3年中に取得した資産
- 耐用年数3年以上の固定資産
- 課税対象資産(3年未満の償却資産は除く)
- 公害発生の無い資産及び施設
- 町税の未納がないもの
- 指定施設以外は中小企業基本法第2条の中小企業を対象(工業については従業員数200人以下に限る)

#### 申請期限

1月31日(月)

#### 提出書類

- 申請書
- 取得資産明細書
- 公害防止に関する概要書
- 町税納税証明書
- 取得資産の設置図(建物の場合は位置図など)
- 指定施設の場合は、右記の他に支払いを証する書類、施設の概要及び効果に関する書類

※申請書などは、町ホームページからダウンロードしていただくか、左記までご連絡ください。

#### ◎申請・問い合わせ先

商工農林課商工観光係

☎82-3111(内線153)

直通75-6207

### 特定(産業別)最低賃金

改正のお知らせ

昨年10月に実施された長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」についても改正が行われました。

具体的な賃金額などについては、長野労働局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◎問い合わせ先  
長野労働局労働基準部賃金室  
☎026-223-0555  
長野労働基準監督署  
☎026-223-6310

### 1月26日(水)は文化財防火デーです

毎年この日を中心とし、全国的に文化財防火運動が展開されます。町内でも、旧格致学校校舎などで消火訓練や通報訓練を行っています。

貴重な文化財を火災の被害から守るためには、所有者・管理者の努力だけではなく、地域の皆さんの協力が必要です。日頃よりの防災意識に加え、周辺文化財へのご配慮をお願いします。

#### ◎問い合わせ先

文化財センター

☎82-11109

### 甲種防火管理新規講習の開催

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理新規講習を開催します。この講習を修了することにより、甲種防火管理者となるための資格を有することになります。

日時 2月17日・18日の2日間

・17日(木)午前9時～午後5時

・18日(金)午前9時～午後3時

会場 千曲坂城消防本部

受講料 6000円

定員 (講習初日徴収)  
30名

(定員に達し次第締切)

申込期間 1月18日(火)～31日(月)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

(※土日も受付可)

申込方法

受講希望者は各消防署へお申込みください。申込みは受講者本人以外の方でもできます。

◎申込・問い合わせ先

・戸倉上山田消防署予防係

☎026-276-0119

・更埴消防署予防係

☎026-274-0119

・坂城消防署予防係

☎82-0119

## 坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



### 取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	笹	つ
			枝	草	子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★立木伐採

★木くずチップパーク材の販売

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

### 田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業  
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業  
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552  
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>  
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12  
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

### 110番の正しい利用を

ためらわず正しく使う110番  
1月10日は「110番の日」  
です。  
110番通報は事件・事故の  
緊急通報用電話です。通報の際  
は「慌てず」「落ち着いて」「警察  
官の質問に答えてください」。

### 110番通報の際の質問内容

- 「何が」「いつ」「どこで」「あつたのか?」
- 犯人の特徴は?
- 今、どうなっているのか?
- あなたの住所・氏名・電話番号は?

### 緊急でない通報の場合

警察に対する相談は、警察安全相談電話(#9110)にお願いします。  
落とし物や拾い物、運転免許関係の問い合わせは、千曲警察署に連絡してください。

### 携帯電話から通報する場合

携帯電話からの110番通報は全体の約80%を占めています。運転中の携帯電話の使用は禁止されていますので、ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に車を停車させてから通報をお願いします。

また、通報している場所や目標物を確認してから通報してください。

### 問い合わせ先

千曲警察署地域課  
☎026-272-0110

### 日本政策金融公庫

### 「国の教育ローン」の案内

「国の教育ローン」は、高校短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。  
融資額 お子さん1人につき350万円以内  
金利 年1・65%  
※母子家庭の方などは年1・25%  
(令和3年11月1日現在)  
返済期間 15年以内

### 返済期間

※母子家庭の方などは18年以内  
詳しくは、「国の教育ローン」で検索するか、左記コールセンターへお問い合わせください。

### 問い合わせ先

教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
(ナビダイヤル)  
☎03-53321-8656



## 催し

### 坂城町消防団出初式

坂城町消防団出初式を挙行します。消防団・婦人消防隊、消防署等車両による街頭行進を行ないますので、感染・防寒対策の上、皆さんの観覧をお待ちしています。  
期日 1月16日(日)  
街頭行進 午前9時30分  
逆木通り

### 式典

午前8時45分から10時まで、逆木通りが全面通行止めになりますので、ご協力をお願いします。  
式典 午前10時  
文化センター大会議室

### 問い合わせ先

住民環境課生活安全係  
☎82-3111(内線124)  
直通75-6204



▲令和元年度の様子

### はつらつ健康講演会

からだの老廃物を排せし、心臓の働きには欠かせない電解質の調整をするなど目に見えないところからだを支えている、縁の下の力持ちは腎臓です。自覚症状は透析になる寸前まで出ないため、今から腎臓を守るために、日常生活でできることについて、わかりやすくお話しいただきます。また、ロビーでは、血管年齢や骨密度測定等の簡単ヘルスチェック、保健師による健康相談コーナー、減塩コーナー、歯科医師会コーナーも開設しますので、お気軽にご参加ください。

日時 1月29日(土)  
午後2時~3時30分  
(開場 午後1時)  
場所 坂城テクノセンター  
参加費 無料(要事前申込み)  
講師 信州上田医療センター 腎臓内科 高橋寧史先生  
主催 埴科地域包括医療協議会  
共催 坂城町・千曲市  
◎申込み・問い合わせ先  
保健センター  
☎82-3111(内線511)  
直通 75-6230

### Pick Up Information

### 里親出前講座

さまざまな事情により、自宅で生活できない赤ちゃんは、地域から離れて乳児院などの施設で暮らさなければなりません。

子どもの養育に理解や愛情を持っている方などが、一定期間家庭に迎え入れて、その成長をサポートする里親「フォスターホーム」について知識を深めてみませんか?

長野県の現状や里親制度についてお話しします。知らないことをどんどん聞いてみましょう。

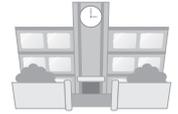
日時 2月16日(水) 午前11時15分~  
場所 子育て支援センター(坂城保育園2階)  
参加費 無料

◎問い合わせ先 子育て支援センター  
☎82-2291



# 学校だより

南条小学校の修学旅行



## 思いと感謝のつまった修学旅行

六年 大日方里央菜

私達は、事前に決めていた修学旅行のスローガン「たくさん学んで、たくさん楽しんで、思い出に残る修学旅行にしよう」に向けて、自分たちでコースを考えたり、係活動を行ったりしてきました。それらの活動やみんなの思いが一つになって、今回の修学旅行になったのだと思います。

最初は東京に行きたかったな...という思いがみんなあったと思います。だけど、県内の修学旅行に実際に



際に行ってみると楽しくて、行けてよかったと思います。東京に行けなかったからこそ学べたことがありました。自分のことだけでなく、周りの友達ともいっしょに楽しもうとしている姿や、女子も男子もいっしょに楽しんでる姿が見られて、私も楽しかったです。係の仕事も、部長ということでしっかり役目を果たせました。スローガンのこともしっかりみんな達成できたと思います。

計画を何回も練り直してくれた先生や旅行会社のみなさん、本当にありがとうございました。

## 思い出に残った修学旅行

六年 中沢 旬

待ちに待った修学旅行、ぼくがこの旅行で感じたことは、「東京には行けなかったけれど、県内だからこそできることもあった」ということです。県内だったから行くのにも時間がかからずに、たくさん見学したり、遊んだりできたのだと思います。そして、県内でも行ったことがない場所に行くことができました。松本城の歴史や、諏訪大社のこと、時計のしくみなど、たくさんのが学べました。ファミリールランドでも、いろいろなアトラクションでたくさん楽しんで、とてもいい思い出ができました。



スローガンの「たくさん学んで、たくさん楽しんで、思い出に残る修学旅行にしよう」が達成できたと思います。

修学旅行は行けるかどうかわからなかったけれど、多くの方々のおかげで行くことができました。一泊二日で行くことができ、本当に良かったです。

## 寒さに負けない食事をしよう！

### ビタミン ACE で抵抗力をつけよう！

粘膜を強くし、抵抗力をアップするのに欠かせないのが「抗酸化ビタミン」と呼ばれるビタミン A、C、E です。旬の野菜や果物、魚介などに多く含まれています。

### 体をあたためよう！



体を冷やさないことも大切です。食事ではタンパク質不足にならないよう、肉、魚、豆腐が食べられて、体も温まる鍋料理は冬のおすすめです。

### 食事の手洗いを忘れずに！

風邪予防で大切なことはウイルスを体内に入れないことです。そのための手洗いはとても効果的な予防方法です。石けんでていねいに洗いましょう。

### 規則正しい生活が一番！

疲れが溜まると体の抵抗力がダウンします。朝昼夕の食事を決まった時間にとって生活のリズムをつくり、早めの就寝を心がけましょう。



# 食育だより

食育・学校給食センター  
082-25559

# ★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## 子育てのヒント

食事や着替えの度に、なかなかママの言うことを聞いてくれなくて、悪戦苦闘しているという相談を時々受けます。ポイントは、ママがイニシアティブを取ることです！ママが声掛けしているつもりでも、気づいたら、子どものペースに巻き込まれていることが意外にあります。声掛けを減らすことと、声掛けのタイミングがコツです。

以下、奥田先生の本の中から引用します。

「ご飯よー」というお母さんの呼びかけに対して、子どもが「今遊んでいるの」と返した時、「食べてからやろうね」「まだ終わらないの？」と子どもの誘導にのって、会話のターン数を増やすのではなく、「お母さんは食べよう。いただきます」と言って、それ以上の声掛けはせず、食べ始めましょう。(中略) たとえ、子どもが渋々食卓へついたとしても、「すぐ来たね」「えらいね」「ご飯食べたら一緒に遊ぼうね」と、そこで声をかけます。

「叱りゼロで『自分からやる』子に育てる本」  
奥田健次著 大和書房

## 1月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
8日(土)	開館日	午前中
13日(木)	わくわくタイム～お正月遊び～	午前10時
19日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
22日(土)	開館日	午前中
25日(火)	就労支援 専門相談員が対応します	午前10時
26日(水)	お話でてこい どんぶらこ劇場による人形劇	午前10時
28日(金)	親子リトミック	午前10時

 いずれの行事にも事前の予約をお願いします。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

**新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。**

## 今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 11日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 18日(火)、27日(木) 村上保育園 6日(木)	

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。  
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
◇第2・4土曜日 午前9時～正午

## きらきらっと



西原 希子さん (1歳6か月)

いつでも明るい未来への希望をもって、進んでいってほしいです。

## 子どもの冬の健康対策

### ■冬に多い子どもの病気

感染性胃腸炎・RSウイルス感染症  
マイコプラズマ肺炎 等

### ■予防のポイント

- ・手洗いとうがい
- ・おもちゃの洗浄、消毒
- ・部屋の中の湿度の保持と換気
- ・規則正しい生活リズム

### ■罹患してしまったら・・・

- ・こまめな水分補給で脱水を防ぐ  
(乳児用のイオン水や経口補水液も上手に利用)
- ・加湿と換気で部屋の乾燥を防ぐ
- ・早めの医療受診
- ・タオルや食器の共有を避ける



### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

## 当番医（医科・歯科）



1月

- 1日(土) 東信よしだ内科 【上五明】 ☎81-1330  
 みやばやし小児科アレルギー科【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221  
 あんずの里クリニック【千曲市森】 ☎(026)272-1005  
 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 2日(日) 松尾医院 【立町】 ☎82-2013  
 とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413  
 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788  
 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
- 3日(月) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341  
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
- 9日(日) 長野寿光会上山田病院【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581  
 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680  
 もみのき内科クリニック【千曲市寂時】 ☎(026)272-3610  
 長野寿光会上山田病院歯科室【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-0300
- 10日(月) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101  
 やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700  
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713  
 林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
- 16日(日) とも泌尿器科クリニック【千曲市磯部】 ☎(026)261-5815  
 安川整形外科クリニック【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611  
 中沢内科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013  
 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 23日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020  
 岡田外科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828  
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269  
 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
- 30日(日) 武市医院 【中之条】 ☎82-2606  
 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582  
 いなりやまクリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501  
 滝沢歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132

**診療時間** 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
 ☎82-3111(内線 511, 512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時	健診	対象児	受付日時
			10か月児健康相談	令和3年3月生	28日(金)午前9時
4か月児健康診査	令和3年9月生	6日(木)午後1時	2歳児健康相談	令和元年9月～10月生	19日(水)午前9時
7か月児健康相談	令和3年6月生	25日(火)午前9時	3歳児健康診査	平成30年7月～8月生	18日(火)午後1時

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

9日(日)、23日(日) 午前8時30分～10時  
 坂城中学校 南側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
  - ②資源物のサンデーリサイクル  
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
  - ③小型家電の無料回収

**11月分の家庭系可燃ごみの前年比** (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和2年11月分 199.70 t  
 ■令和3年11月分 230.51 t **+30.81 t**

ごみを減らしましょう！

## いろいろな相談



**心配ごと法律相談**

11日(火)、20日(木)  
 午前9時30分～正午  
 役場第4・5会議室(3階)

11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

**行政相談**

17日(月) 午前9時30分～正午  
 役場第5会議室(3階)

**年金相談**

18日(火) 午前9時～午後4時  
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、11日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

**障がい者(児)相談**

5日・12日・19日・26日(すべて水曜日)  
 午後1時30分～4時  
 老人福祉センター

**すこやか相談**

31日(月) 午前9時～正午  
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

# 図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時～午後6時

12月29日(水)から1月3日(月)は  
年末年始休館です。

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用は短時間をお願いします。また、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。

## 1月の催し物

### ☆おはなし会

8日(土) 午前10時30分～11時

### ☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

15日(土) 午前10時30分～11時15分

### ☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

22日(土) 午前10時30分～11時15分

### ☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

18日(火) 午後2時～

## 新着図書

11月には、一般書125冊、児童書84冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本

総合百科事典ポプラディア 第3版 全18巻  
(監修：秋山仁、今泉忠明、大石学、西本鶏介/ポプラ社)



子どものための総合百科事典「ポプラディア」が11年ぶりに新しくなりました。1巻あたりの重さが3分の1になり、使いやすくなっています。2万5000項目を見直して、新しく6500項目が追加されました。大人が読んででも十分ためになるポプラディアを手にとってみてください。

## 1月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

～あなたの生活は大丈夫？  
我慢しないで～

## 『全国一斉生活保護相談会』

長野県司法書士会では、生活保護に関する無料電話相談会を実施します。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 1月30日(日)  
午前10時から午後4時まで

電話番号 0120-052-088  
(当日のみの専用番号です)

◎問い合わせ先 長野県司法書士会  
☎026-232-7492

## 防災行政無線(同報系)のお知らせ

### 定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

### 定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後4時30分(1月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室  
☎82-3111(内線223) 直通75-6211

## まちのうごき

世帯数：6,140世帯(-1)

人口：14,414人(-13)

令和3年12月1日現在

男：7,111人(-3)

※( )は前月比

女：7,303人(-10)

## まちの交通事故

件数：5件

累計：32件(±0)

令和3年11月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

( )は前年比

負傷者：6件

累計：44人(+4)

## 坂城高校

### デジタル庁の「デジタル社会推進賞」 最優秀賞受賞！

1人1台端末やAI（人工知能）活用型学習アプリなどデジタル学習教材を用いて、「個別最適な学び」と「地域連携型探求活動」に取り組んでいる坂城高校及び長野県教育委員会が「デジタル社会推進賞」のプラチナ賞（最優秀賞）を受賞しました。

この賞は、デジタル庁が優れたデジタル化の取り組みを行っている個人やチームを表彰するものです。

11月10日（水）、デジタル庁の事務方トップの石倉洋子デジタル監が坂城高校を訪れ、城田真之坂城高校校長へ表彰状が手渡されました。これを受け、11月17日（水）、城田校長が町長を表敬訪問くださいました。

城田校長は「生徒たちの学力が向上し、意欲が高まるなどの効果が出ている。また、生徒達が主体的に坂城町のことについて調べるなど、地域とのつながりも広がりを見せている。」とお話くださいました。



## 永年勤続表彰しました



▲(株)アルプスツール

▲KYB-Y S(株)

この表彰は、町内企業の発展と地域産業の振興に寄与され、勤続30年以上にわたり業務に精励されました方を表彰するもので、令和3年度は、12社、53名の方に「永年勤続者表彰」を行い、その功績に感謝を表しました。

## 第37回危険業務従事者叙勲 丸山隆夫さん 瑞宝単光章を受章



元長野県千曲坂城消防組合坂城消防署長の丸山隆夫さんが、第37回危険業務従事者叙勲において、瑞宝単光章を受章されました。

丸山さんは、昭和46年4月に旧坂城戸倉上山田消防組合消防士となり、長年にわたり地域住民の生命、身体及び財産を災害から守り、平成22年4月から平成24年4月までの2年間は坂城消防署長として地域防災と消防組合の発展に大きな足跡を残されました。

おめでとーうーちーいます

## 網掛区 県元気づくり支援金 長野地域振興局長賞を受賞！

網掛区が、県の「地域発元気づくり支援金」事業で、長野地域振興局長賞を受賞しました。

県では、毎年、地域の元気を生み出す事業に取り組み、地域づくりを実践する団体などを支援する「地域発元気づくり支援金」を実施しています。網掛区は昨年度、この支援金を活用して地元で親しまれている十六夜観月殿の茅葺き屋根の葺替えを地元の皆さんで協働して行い、そこで俳句会を行ったり、この保存活動を記録として残すなどしました。

これらの活動が評価され、12月3日（金）、長野合同庁舎で表彰式が行われました。

▶(左から)清水区長、朝倉区長、吉沢地区振興局長、山村町長



## 「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111  
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307  
■印刷 滝沢印刷合同会社

## さかきまち すゑメール

### 配信情報

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスする次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 [t-sakaki@sg-m.jp](mailto:t-sakaki@sg-m.jp)

