

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育て支援センターに
遊びに来てください！

子育て支援センターは自由あそびや、親子で楽しめる行事のほか、子育ての講座や研修会などで多くのみなさんに利用していただいています。

子育てを頑張っているおうちの方たちを応援していきますので、気軽におでかけください。子育て支援センターの場所は、右記の地図をご覧ください。



4月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
9日(土)	開館日	午前中
13日(水)	わくわくタイム～こいのぼり制作～	午前10時
18日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
19日(火)	1歳までの子育てと遊び①	午前10時
22日(金)	親子リトミック	午前10時
23日(土)	開館日	午前中
26日(火)	1歳までの子育てと遊び②	午前10時
28日(木)	身体測定と食育相談	午前10時

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前8時30分～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 21日(木)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 14日(木)	
		村上保育園 12日(火)	
食育相談		28日(木)	

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

おうち時間は充電時間

4月は、新しい生活をスタートさせる子どもたちが多いですね。新しいお友だち、新しい先生、新しいクラス… 子どもたちにとって、新鮮な毎日は刺激的で、張り切る場面がたくさんあります。でもその分、家での充電がとても大切になります。

子どもは気づかぬうちにエネルギー切れになるまで、頑張ってしまう事もあります。夜や休日に、おうちの方と過ごすことで子どもはエネルギーをフル充電してまた新しい朝に向かうことができます。

「おうち充電時間」のためのヒントになる言葉を「魔法の言葉かけ」という本から一部引用していくつか紹介します。

笑顔には、笑顔が返ってきます
(鏡の法則)

親が楽しそうにしていると子どもも自然に楽しくなりますね。

笑いとはスキンシップは、
親子関係の潤滑油

笑いは心をほぐし、スキンシップは子どもにも親にも安心感を与えます。

できたこと、うまくいったことは、
その場ですぐ認めてほめて

後でほめてもらうより、ずっと子どもは嬉しいです。

「〇〇できたね。パパママ、嬉しい！」
のアイメッセージ！は効果的

親の嬉しい気持ちをプラスのメッセージにすると一層子どもの心に響きます。

できない課題は手助けを

失敗を繰り返すより、親が上手に手助けすることで、子どもはやる気になり、早くひとりでできるようになりますよ。

「魔法の言葉かけ」 講談社