

広報

とがま

2022 May

5

No.542

令和4年5月



贈
ビ
ー
ナ
ス
会



新1年生

小中学校入学式

(写真は南条小学校)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

住宅リフォーム ブロック塀などの塀撤去

にかかる費用の補助制度

町民の皆さんの住環境の向上と道路の安全性の確保を目的として、町内業者に依頼して行う住宅リフォーム工事およびブロック塀などの塀の撤去にかかる費用の一部を助成します。

受付開始 令和4年 **5月10日**(火)

募集件数 **先着 26件**

募 集 要 件

申請できる方

- ①坂城町に住民登録のある方
- ②対象となる住宅またはブロック塀等の所有者
- ③町税などの滞納がない方

対象となる住宅

- 町内にある個人住宅で、
- ①自己または家族の居住に供する住宅
 - ②店舗併用住宅などの住宅部分

施工者の要件

町内に本社のある住宅関連業者
(個人事業者を含む)

対象工事費

20万円以上（住宅リフォームのみ）

補助額

- リフォーム工事の対象経費の20%以内(限度額5万円)
- ブロック塀などの塀の撤去工事費の2分の1以内(限度額5万円)

工事の着工

補助金の交付決定後に着工してください。

工事の完了

令和5年3月24日までに完了のうえ、実績報告書を提出してください。

その他

- 住宅用火災警報器が設置されている住宅、またはリフォーム工事に併せて設置する住宅を補助対象とします。ただし、火災警報器の器具代は補助対象となりません。
- 下水道供用開始区域で、下水道接続されていない場合は接続してください。
- 過去に同様の補助金等の交付を受けていない住宅が対象です。
- 他の補助制度の対象となっていない住宅に限ります。
- 塀などの撤去は、建築基準法施行令を遵守して作られた塀の撤去工事に限ります。

※その他要件がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

住宅リフォーム
について



ブロック塀等撤去
について



住宅リフォームの対象工事

個人住宅の修繕・補修・模様替え・同一棟の増築・一部改築・設備改善工事など（下記工事例を参考にしてください。詳しくはお問い合わせください。）

◎対象となる工事例

- ・同一棟の増築工事
- ・一部改築工事
- ・屋根、外壁の改修工事
- ・サンルーム、バルコニーの増築
- ・窓ガラス、サッシ、網戸、雨戸の修繕、設置工事
- ・床、壁、天井材の張替え工事
- ・システムキッチン、床暖房工事
- ・浴室、ユニットバス、トイレ設置工事

×対象とならない工事例

- ・工事に係る設計費等
- ・家電、家具などの物品の購入費
- ・同一棟でない物置、車庫などの設置工事
- ・カーポート、物置、ウッドデッキ設置工事

◎問い合わせ先 建設課管理係 ☎82-3111(内線174) 直通75-6208

令和4年度の
協定

農作業標準賃金・農作業機械標準料金

| 作 業 名 | | 賃金又は料金 ()内は前年度との増減 | | 適 用 | |
|------------------|------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------|--|
| 人 力 作 業 | 農繁期作業 田植え・収穫 | 970円 (+ 10円) | | 1時間当たり | |
| | 一般作業 | 877円 (+ 17円) | | // | |
| | 剪定作業 | 1,860円 (+ 20円) | | // | |
| | 袋掛け作業 | 877円 (+ 17円) | | // | |
| 動 力 作 業 | トラクター耕うん | 1回目 | 10,700円 (+ 400円) | 10a当たり | 基盤整備して いない田、5a未 満の田及びワラ を入れた場合 は、それぞれ料 金を加算する |
| | | 2回目 | 8,900円 (+ 400円) | | |
| | すき起こし | 10,500円 (+ 400円) | | 10a当たり | |
| | 代かき作業 | 8,500円 (+ 500円) | | 10a当たり | |
| | 田植え機 | 苗付 | 36,000円 (+ 600円) | 10a当たり (苗箱施薬代は別途) | 倒伏、湿田の場 合は20%増し |
| | | 田植えのみ | 11,200円 (+ 200円) | | |
| | | 苗のみ(1箱) | 1,070円 (+ 10円) | | |
| | | 苗運搬費 | 1,530円 (+ 20円) | | |
| | 自脱型コンバイン | ワラ切断 | 24,200円 (+ 400円) | 10a当たり | |
| | | ワラ結束 | 25,100円 (+ 400円) | | |
| | 運搬費 | 1,920円 (+ 20円) | | | |
| バインダー | 11,600円 (+ 200円) | | 10a当たり (結束ひも付) | | |
| ハーベスター | 9,800円 (+ 100円) | | 10a当たり (機械1人付) | | |
| バックホー | 4,400円 | | 1時間当たり (オペレーター付) (運搬費別) | | |
| スピードスプレヤー(散布のみ) | 3,950円 | | 10a当たり | | |
| ワラ切断(カッター) | 3,550円 | | 1時間当たり | | |
| 乗用草刈機 | 3,300円 | | 10a当たり | | |

※圃場条件・作業の難易・土質・圃場の大小等により料金を加算する

※最低賃金の改定により人力作業の賃金が長野県の最低賃金を下回ることになった場合は、改定の日から県の最低賃金を標準賃金とします。

◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係 ☎82-3111(内線156) 直通75-6207

軽自動車税(種別割)のお知らせ

納付書は5月中旬頃
お届けします

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車(原付バイク)、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車を4月1日現在所有している方に対して課税されます。月割りの課税や還付をすることはありません。なお、軽四輪車は初度検査年月(新車登録がされた日)によって年税額が異なりますのでご注意ください。

| 軽自動車 (自家用) | 年税額 | | |
|---------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | 平成27年4月1日以降 に新車新規検査を受け た車両 | 平成21年4月1日から平 成27年3月31日までに 新車新規検査を受けた車両 | 平成21年3月31日ま でに新車新規検査を受 けた車両 |
| 四輪貨物 | 5,000円 | 4,000円 | 6,000円 |
| 四輪乗用 | 10,800円 | 7,200円 | 12,900円 |



納税通知書が届かない方へ

令和4年度軽自動車税の納税通知書は5月中旬に発送予定です。5月下旬になってもお手元に届かない場合は下記までご連絡ください。

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111(内線143) 直通75-6206

6月1日本稼働 ちくま環境エネルギーセンター



令和3年12月から試運転を開始した、長野広域連合の新ごみ焼却施設「ちくま環境エネルギーセンター」の外構工事や余熱利用施設などが完成し、6月1日から本稼働します。本稼働に伴い次の2点が変更になります。

**変更
1**

処理手数料の改定 (直接施設へ持ち込む手数料)

5月31日まで
20 kgまでごとに
400円

▶

6月1日から
10 kgまでごとに
170円

**変更
2**

ちくま環境エネルギーセンターの 電話番号の変更

5月31日まで
026-214-5340

▶

6月1日から
026-214-9017

なお、この変更に伴い、下記の冊子の裏表紙に記載の電話番号も変更となりますので、ご注意ください。

余熱利用施設

焼却施設から発生する熱を利用した施設「ReSPA (リスパ) シンコースポーツ」が開館します。
この施設には、ランニングやウェイトトレーニング用のマシンなどが用意され、男女浴室を設けています。
施設利用料は、大人200円・子ども90円です。

資源物とごみの分け方・出し方・減らし方の冊子が新しくなりました



広報さかき4月号と一緒にお配りしていますので、ご覧いただき、引き続き、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

- 燃えるごみの中に、プラスチック製容器包装や紙類・布類が多く混入しています。資源に回せるものは、できるだけ資源に回しましょう。(5～10ページをご覧ください。)また、生ごみはできるだけ堆肥にしましょう。(3ページをご覧ください。)
- 燃えないごみの中に、使用済小型家電が多く含まれています。電気・電池で動く小型の電子機器等は、使用済小型家電として出してください(無料)。使用済小型家電は、町内4箇所の回収ボックスとサンデーリサイクルの際に回収しています。(11ページをご覧ください。)

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 直通75-6204

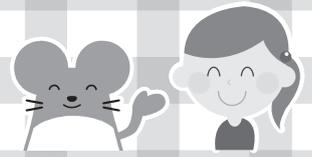
住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳(住所、氏名、生年月日、性別)の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限定されており、閲覧状況を公表するように定められています。令和4年1月4日から3月31日までの閲覧状況は、次のとおりです。

| 閲覧日 | 閲覧者(受託者) | 委託者 | 閲覧目的 | 対象者および人数 | |
|-------|-------------------|--------|-------------|----------|--------|
| 1月7日 | 苅屋原区 | — | 区費算定のため | 苅屋原区民 | 166人抽出 |
| 1月19日 | 一般社団法人 新情報センター | 総務省統計局 | 家計消費状況調査のため | 大字坂城の一部 | 50人抽出 |
| 1月20日 | 大宮区 | — | 区費算定のため | 大宮区民 | 11人抽出 |
| 2月14日 | 込山区 | — | 区民名簿作成のため | 込山区民 | 15人抽出 |
| 3月24日 | 込山区 | — | 区民名簿作成のため | 込山区民 | 24人抽出 |
| 3月28日 | 月見区育成会 | — | 育成会名簿作成のため | 月見区民 | 4人抽出 |
| 3月29日 | 入横尾区 | — | 育成会名簿作成のため | 入横尾区民 | 53人抽出 |

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 直通75-6204

ひとりで悩まないで
女性専門相談員
相談してみましょう



女性の諸問題に関する認識を深め、女性の地位向上と福祉の安定を図るため、町では2名の女性専門相談員を委嘱しています。

相談員は、女性が抱えるさまざまな悩みや問題について、一緒に解決の方法を探り、助言や情報を提供します。相談された内容や秘密は堅く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

女性専門相談員

佐藤あさいさん(島)

宮原広美さん(四ツ屋)

任期

令和4年4月1日～

令和6年3月31日

(2年間)

◎お問い合わせ先

隣保館

☎82-6603

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

風しんの任意予防接種と抗体検査について



町では、先天性風しん症候群の予防を目的に、**町内に住民登録をしている、妊娠前の女性およびその同居者**が、任意で予防接種を受けた場合の接種費用の一部を助成します。(助成を受けるには申請が必要です。)

風しんとは？

風しんウイルスが原因で起こる感染症です。咳やくしゃみなどで飛び散る『飛まつ』を介して感染します。学校や職場、公共交通機関など人の集まる場所で感染が拡大します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状がみられ、多くの場合は数日で治ります。妊娠初期に風しんに感染すると、お腹の赤ちゃんに感染して眼や耳、心臓などに障がいを引き起こす(先天性風しん症候群)恐れがあります。

対象者

- 1 妊娠を希望されている女性
- 2 妊娠を希望されている女性の同居者
- 3 妊婦の同居者
- 4 風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が低く予防接種を勧奨された方

※ただし、妊娠中は接種できません。また、町税の滞納のない方で**助成は1人1回まで**となります。



対象となる予防接種

風しん予防接種、麻しん風しん予防接種のいずれか

申請手続き

予防接種後、次の書類を用意して保健センターで申請手続きを行ってください。

助成額

接種費用の1/2以内(上限3,000円)

★風しん助成金交付申請書
(保健センター窓口、町ホームページにあります)

申請期間

予防接種を受けた日が属する年度の3月31日まで

★風しん抗体検査の結果

★予防接種の領収書

風しん抗体検査について

県内の保健所(保健福祉事務所)で、抗体検査を**無料で受けることができます**。ただし、抗体検査を受けたことがある方、風しんワクチンを受けたことがある方、風しんにかかったことがある方は対象外となります。詳しくは下記保健所までお問い合わせください。

○**対象者** ・妊娠を希望する女性 ・抗体価の低い妊婦等や妊娠を希望する女性の配偶者、同居家族

○**近隣の保健所(保健福祉事務所)**

・上田保健所 ☎25-7149 上田市材木町1-2-6(上田合同庁舎内)

・長野保健所 ☎026-225-9039 長野市中御所岡田98-1

将来に渡る良好な水環境を保全するために

広がる下水道供用区域

受益者負担金の

納付をお願いします

下水道事業 受益者負担金

令和4年度に 新たに対象となる方

下水道の供用区域の拡大に伴い、順次、下水道建設費の一部を負担する受益者負担金の納付をお願いしています。今年度新たに対象となるのは、南条・中之条・村上地区の一部の区域です。(該当者の方には、『受益者申告書』をお送りします。)該当区域に土地を所有・借用している方で、下水道への接続が可能になると、納付をしていただくこととなります。

手続き

『受益者申告書』がお手元に届きましたら、対象となる土地を確認のうえ、申告書を提出してください。提出された申告内

容を審査し、賦課または猶予の決定をします。
負担金額

一つの敷地(土地の筆が複数でも、一つの区画を形成している一団の土地)に対して、一律に負担となる均等割と敷地面積割の合算になります。

○均等割 19万3千円
○面積割 350円/㎡
猶予について

農地などで徴収猶予の要件に当てはまる場合は、負担金の徴収が猶予されます。

納付時期と方法

納期は、8月・10月・12月・2月の年4回となり、5年間で20回の分割納付となりますが、全額一括前納や1年分の前納などには報奨金が交付されます。

すでに納付対象で納付が済んでいない方と、今年度から新たに賦課の対象となる方(賦課決定通知を同封)には、7月中に

納付書を発送します。

接続はお早めに

新たに受益者負担金の賦課対象となる区域を含め、現在下水道が供用開始されている区域において、まだ下水道へ接続されていない方は、早期の接続をお願いします。

水洗化について

宅内排水設備工事

下水道の宅内排水設備工事は、町に登録されている「下水道排水設備指定工事店」でなければできませんので、工事契約の際に確認してください。工事店の一覧表は建設課にありますのでお問い合わせください。(町ホームページでもご覧いただけます。)

水洗化ローンをご利用ください

この制度は、下水道が供用開始された区域の方が、宅内から下水道への接続工事(宅内排水設備工事)に要する資金のあつ旋と利子補給を行い、下水道の普及促進を図るものです。

融資あつ旋額

1世帯20万円以上100万円以下(ただし、排水設備工事に要した費用以内)

利率 3・60%(保証料込)

利子補給

利子の2分の1相当を補給

償還方法

5年60回払い以内の元利均等月賦償還

下水道使用料について

下水道に接続すると、水道の使用量に応じて、2か月に一度、下水道使用料を納めていただくようになります。

下水道使用料の納入には、便利な口座振替をご利用ください。また、コンビニエンスストア・金融機関・役場窓口での現金納入もできます。

合併処理浄化槽 設置整備事業の補助金

公共下水道の事業認可区域などの下水道整備計画がされていない区域で、専用住宅に合併処理浄化槽を設置する場合は補助対象となります。申請される方は、着工前にご相談ください。

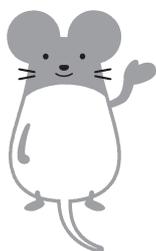
◎問い合わせ先

建設課下水道係

☎82-3111

(内線170・179)

直通75-6208



令和4年度 坂城町職員採用試験 受験案内

| 区 分 | | 採用予定人員 | 資 格 |
|--------|-------------|--------|--|
| 大学卒 | 行 政 | 若干名 | 平成8年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または令和5年3月までに卒業見込みの方。 |
| 大学・高専卒 | 行 政 (土木) | | 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学または高等専門学校の土木の専門課程を卒業、または令和5年3月までに卒業見込みの方。 |

受 験 資 格

- ・令和5年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方
- ・次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - 1) 日本の国籍を有しない方
 - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

受 験 手 続 き

受験申込書及び履歴書

- ・持参・郵送による申込方法
 受験申込書及び履歴書に、本人が必要事項を記入し、総務課総務係に持参または郵送してください。
 受験申込書及び募集要項は町ホームページからダウンロードするか郵送により請求してください。
- ・インターネットによる申込方法
 町ホームページから「ながの電子申請サービス」にアクセスして
 手続きを行ってください。

**町ホームページは
こちらから →**



受付期間 5月16日(月)～6月8日(水)
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は、6月8日の消印のあるものまで有効
受験票 受付期間終了後に郵送します。6月30日(木)までに届かない場合はお問い合わせください。

試験の方法及び内容

第1次試験 日時：7月24日(日) 午前10時（受付開始：午前9時30分） **場所**：坂城町役場

| 試験の種類 | 試験区分 | 種 目 | 内 容 |
|-------------|-------------|-----------------|---|
| 各試験区分 共通 | | 教養試験 (2時間) | 時事、社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題【20題】 文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題【20題】 (40題 択一式) |
| | | 各種検査 (合計50分) | 事務適性検査、職場適応性検査及び性格診断検査 |
| 大学卒 | 行 政 | 専門試験 (2時間) | 憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策、政治学、行政学、 国際関係 (40題 択一式) |
| 大学・高専卒 | 行 政 (土木) | | 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画 含む)、材料・施工 (30題 択一式) |

第2次試験 日時・場所は、8月下旬までに第1次試験可否通知書で通知します。
 最終学校卒業（または見込み）証明書及び同校成績証明書の提出を求めます。
面接試験：個別面接による試験 **作文試験**：一般事項などについての作文試験
資格検査：受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

結果発表・採用

結果発表 第1次試験の結果は8月下旬までに、第2次試験の結果は10月上旬頃までに通知します。
採 用 最終合格者（第2次試験合格者）は、令和5年4月1日以降に採用する予定です。また、採用後の健康管理の参考とするため、健康診断書（様式指定・医療機関で受検）の提出を求めます。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町総務課総務係
 ☎0268-82-3111(内線212) 直通0268-75-6210 メール soumu@town.sakaki.nagano.jp

お知らせ

5月の税の納期

軽自動車税

納期限は5月31日(火)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。口座振替は、5月31日(火)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、5月20日(金)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行については、手続きに時間がかかるため、事前にご相談ください。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

無料耐震診断のご利用を

町では、住宅の耐震化を進めるため、次の条件に当てはまる住宅への耐震診断士の派遣を無料で行っています。また、耐震診断を行った結果、倒壊の可能性が高いと診断された住宅の改修費用に対しても、経費の4/5以内(限度額100万円以

内)を補助しますので、現在お住まいの住宅の耐震性を確認しましょう。

★無料耐震診断 募集4戸

募集条件

- ・昭和56年5月31日以前に着工された町内の住宅
- ・所有者が自ら居住する住宅
- ・木造在来工法の住宅(木造であつてもツーバイフォー工法のもの対象外)
- ・長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

◎申込・問い合わせ先

建設課管理係
☎82-3111(内線174)
直通75-6208



6月1日は人権擁護委員の日 人権相談所を開設します

人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(水)

午前9時〜正午

場所 役場第3会議室(3階)

◎問い合わせ先

隣保館
☎82-6603

養護老人ホームはにしな寮 パートタイム職員募集

養護老人ホームはにしな寮では、介護職員(パートタイム)を募集します。

募集人員 1名(年齢・性別不問)

募集期間 随時

仕事内容 入所者の朝食配膳、食事介助、食堂清掃など

勤務場所 養護老人ホームはにしな寮

月の勤務日数 11日以内

勤務時間 午前6時〜9時

賃金 時給1,240円

手当等 通勤手当、処遇改善手当、賞与、制服貸与あり

◎問い合わせ先

長野広域連合養護老人ホームはにしな寮庶務係
☎82-2236

自衛官募集のお知らせ

《第2回一般幹部候補生》
資格 22歳以上26歳未満の者
受付期限 6月16日(木)まで
試験日 【一次】6月25日(土)【二次】8月1日(月)〜7日(日)

《自衛官候補生》

資格 18歳以上32歳未満の者

受付 年間通じて行っています

試験日 受付時にお知らせします

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
☎026-2335-6026

甲種防火管理新規講習の開催

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理新規講習を開催します。この講習を修了することにより、甲種防火管理者となるための資格を有することになります。

各事業所において、防火管理者が未選任となっている場合や、交代等を予定されている場合は、この機会にぜひ受講してください。

日時

6月8日・9日の2日間(連続)

・8日(水)午前9時〜午後5時

・9日(木)午前9時〜午後3時

会場 千曲市更埴文化会館(千曲市杭瀬下1-64番地)

受講料 6,000円(講習日初日に徴収します)

定員 40名(定員に達し次第締切)

申込期間 5月9日(月)〜5月31日(火)

受付時間 午前8時30分〜午後5時15分

(※土日も受付可)

申込方法

各消防署へお申込みください。(申請は受講者本人以外の方でも可能です。)

◎申込・問い合わせ先

・戸倉上山田消防署予防係

☎026-2776-0119

・更埴消防署予防係

☎026-2774-0119

・坂城消防署予防係

☎82-0119

河川愛護モニター募集

応募資格

満20歳以上。千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方で、活動範囲の近隣(おおむね5km以内)に居住する方。

※公職に就いている方を除く。

活動内容

千曲川・犀川における河川の利用状況や河川環境に関する意見など、最低月1回の報告

募集人数 若干名

任期 令和4年7月1日〜

令和5年6月30日

報酬 月額4,580円(予定)

応募締切 5月23日(月)

※応募方法など詳しくは、千曲川河川事務所ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎応募・問い合わせ先

千曲川河川事務所占用調整課

☎026-227-7768

資源循環型施設整備事業に係る環境影響評価方法書の説明会開催について

上田地域広域連合では、資源循環型施設（統合クリーンセンター）整備事業に関する環境影響評価に着手しており、その説明会を開催します。

■事業者の名称

上田地域広域連合

■代表者及び主たる事務所の所在地

上田地域広域連合長土屋陽一
上田市上丸子1612番地

■対象事業の名称

上田地域広域連合資源循環型施設整備事業

■対象事業の種類及び規模

廃棄物処理施設の建設
ごみ焼却施設 処理能力最大144t/日

■対象事業実施区域

上田市常盤城2320番地ほか

■環境影響想定地域の範囲

上田市及び坂城町

《説明会》

開催日時 5月23日(月)、25日(水)、30日(月)

各日も午後7時から

場所

・【23日・25日】

上田市サントミューゼ小ホール

・【30日】

坂城町文化センター大会議室

《公告・縦覧》

告示日 5月中旬

縦覧期間 告示日から1か月間

縦覧方法 告示日以降に長野県

および上田地域広域連合のホームページをご確認ください。

《意見書の提出》

提出期間 縦覧期間満了日の翌

日から2週間を経過するまで

提出方法 告示日以降に長野県

および上田地域広域連合のホームページをご確認ください。

◎問い合わせ先

上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室

☎71-7705

和平公園「山の家」

「バンガロー」

オープン！

4月29日(金)から10月31日(月)まで、和平公園山の家・バンガローが利用できます。利用を希望される方は、下記までお申込みください。

また、和平公園では、「キャンプ」をすることもできます。キャンプをしたい方も下記までご連絡ください。

なお、和平公園の利用の際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策にご協力をお願いします。また、新型コロナウイルス

又感染症の感染動向によっては貸出中止となる場合があります。利用料金

・山の家

高校生以上 1泊 210円
小中学生 1泊 160円

・バンガロー(1棟につき)

1泊 3,140円

・毛布

1枚 100円(10枚単位)

※各施設は「日帰り」利用もできます。詳しくは左記までお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

都市公園管理センター(びんぐしの里公園内)

午前8時30分～午後5時

☎82-0234



▲山の家



▼バンガロー

役場の人事異動

柳澤 ひろみ

議会議長(福祉健康課主幹)

宮原 卓

福祉係長(商工観光係長)

渡邊 大意

葛尾組合派遣(福祉係長)

塚本 圭司

商工観光係長(県研修派遣)

【新規採用】

春日 英里 総務課

齋藤 龍 福祉健康課

滝澤 和樹 建設課

篠崎 舞香 企画政策課

菊池 拓人 住民環境課

南澤 光慶 教育文化課

関 香菜絵 坂城保育園

猪瀬 萌 南条保育園

風間 希歩 南条保育園

岡嶋 美空 村上保育園

吉和 雪乃 坂城保育園

【県派遣職員】

両角 悠希 企画政策課

【会計年度任用職員】

宮下 勝治 南条児童館長

宮嶋 和博

財政係長(保険係長地域包括支援センター係長)

三井 健志

施設係長(公民館係長)

宮崎 あかね

保険係長(地域包括支援センター係長(議会議長))



学校だより

令和4年度坂城小学校 児童会



児童会長として

前澤 快

僕は令和四年度坂城小学校の児童会長になった前澤快です。児童会長としてみんなの声をかけ、助け合える坂城小学校にしていきたいです。そのために大切にしたいことは二つあります。

一つ目は仲良くなるための「かかわり」です。具体的には、姉妹学級や全校で遊んだり姉妹学級で掃除したりすることです。少なくとも二週間に一回くらいは違う学年同士で遊ぶ時間を作りたいと思います。遊びたい内容はアンケートを取って決めます。また、掃除も、クラスだけではなく姉妹学級や他のクラスとでもできるといいなあと思っています。

二つ目はあいさつです。まだ恥ずかしいとかめんどくさいという理由であいさつをできない人が多くいます。児童会長として全校の皆さんと、あいさつをするよさについて一緒に考えていきたいと思えます。

活動の中では去年の六年生が取り組んでいた坂城っ子ポイントの仕組みなども参考にしながら、全校のみんなが進んで活動に参加できるようにしていきたいです。

僕は児童会長としてこのようなことを実行して全校みんなの声をかけ助け合える坂城小学校にしていきたいです。

全力挨拶ですてきな坂城っ子

竹鼻 咲羽

今年度、坂城小学校副児童会長になった竹鼻咲羽です。

私は全校のみなさんが「誰にでも声を掛け合い助け合う学校作り」を目指しています。コロナ禍で交流が難しい中、私が考えたのは名刺作りです。名刺を作って渡し合えば、顔や名前を知ることができると思いました。顔や名前を知っていれば声をかけやすいからです。とはいえ、すぐには話せないかと思っています。そのため挨拶を全校で全力で取り組みれば良いと思います。そうすれば全校の仲が縮まり、同時に挨拶も素敵な学校になると思います。私が特に大切にしたいことは、相手の目を見て大きな声で挨拶することです。

これからは、全校のみなさんが、相手の目を見て大きな声で挨拶ができるよう、全力で取り組んでいきたいです。



▲(左から)竹鼻副会長 前澤会長



牛乳や乳製品は、体に吸収されやすく、豊富なカルシウムの供給源として積極的にとりたい食品ですが、これからの季節は暑さに負けない体づくりにも役立ちます。牛乳や乳製品にアレルギーのある方は、大豆や大豆製品、小魚、海藻、小松菜などの青菜類でカルシウムをとりましょう。

牛乳を 飲もう

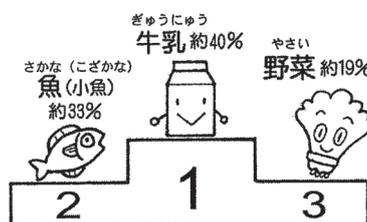


食育だより

運動後の 体のケアに効果的

激しい運動やスポーツをした後は筋肉が傷んでいます。傷んだ部分をケアし、新しい筋肉をつくる時に牛乳に含まれる「乳たんぱく質」がとても効果的にはたらくといわれます。

体内へのカルシウム吸収率は 牛乳・乳製品がダントツです！



暑さに負けない 体づくりのために

血液量を増やして汗をかく能力を高め、筋力をアップして血液を送る力を高めていると、暑さに強い体になれるそうです。過ごしやすい春から「運動+牛乳」で夏の暑さに備えましょう。運動後30分以内に飲むのがよいといわれています。

食育・学校給食センター
82-2559





子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

外でいっぱい遊ぼうね!



新緑が眩しい5月です。暖かくなってきたので、公園へ行ったり、長めのお散歩へ行ったりする機会も増えますね。

毎日の生活の中に、体を動かす遊び（散歩、遊具）や物に触れる遊び（お砂遊び、おもちゃ）を取り入れるといいですね。

おうちの方たちが自然体で子どもの遊ぶ姿を受け止めて応じることで、子どもたちはゆっくりと、体や心や言葉が発達していきます。子どもをじっくり見ていると、毎日、子どもの「できた!」や「見つけた!」のいい顔に触れることができます。



5月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

| 日程 | 内容 | 時間 |
|--------|--------------------|-------|
| 6日(金) | 砂場遊び | 午前10時 |
| 7日(土) | 開館日 | 午前中 |
| 10日(火) | 1歳までの子育てと遊び③ | 午前10時 |
| 11日(水) | 図書交換 10日までに絵本の返却を。 | |
| 13日(金) | わくわくタイム～からだづくり～ | 午前10時 |
| 17日(火) | お話出てこい | 午前10時 |
| 18日(水) | ボランティア懇話会 | 午後1時 |
| 24日(火) | 1歳までの子育てと遊び④ | 午前10時 |
| 26日(木) | ママのためのヨガ教室 | 午前10時 |
| 28日(土) | 開館日 | 午前中 |
| 31日(火) | 1歳までの子育てと遊び⑤ | 午前10時 |

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

| 家庭児童相談員 | 支援センター | 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く） | |
|--------------|--------|----------------------|-------------------|
| | 分室訪問 | 坂城保育園 9日(月) | 午前9時 ～ 午後1時 |
| 南条保育園 18日(水) | | | |
| 村上保育園 23日(月) | | | |
| 坂城幼稚園 27日(金) | | | |

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方について等）も行っています。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

手指を

上手に使えるように

「スプーンですくう」「ボタンを留める」「水道の蛇口をひねる」などの動きも手先を使う動きです。

さらに細かい手指の動きを必要とする操作としては「靴紐結び」「箸を使ってご飯を食べる」などがあります。

この細かい動作をしているのは、親指、人差し指、中指の3本ですね。そして、それを支えているのが、薬指と小指です。

発達の順番としては、薬指、小指から先に発達して、その後、親指、人差し指、中指が発達して、細かい動作ができるようになります。

ハイハイをはじめたばかりの赤ちゃんを観察すると、手の外側の薬指と小指に体重をかけて移動しているのが分かります。このハイハイの体験などを繰り返すことも、実はいずれは、細かい手指の動きができるようになることにつながっているのです。



今月の行事 ピックアップ!

1歳までの子育てと遊び

4か月から1歳までのお子さんを対象にした5回連続講座です。4月の①②の続きの③④⑤回目があります。各専門の方からお話をお聞きます。参加費は無料です。

- ③5月10日(火) 保健師
- ④5月24日(火) 言語聴覚士
- ⑤5月31日(火) 栄養士

ママヨガ教室(26日(木))

ママのためのヨガ教室です。お子さんはプレイルームでお預かりすることもできます。

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



5月

| | | |
|--------|-------------|-------------------------|
| 1日(日) | 千曲中央病院 | 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212 |
| | しおいり歯科医院 | 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080 |
| 3日(火) | 二階堂医院 | 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582 |
| | 菅谷東クリニック | 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493 |
| | 大村歯科医院 | 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066 |
| 4日(水) | やまざき医院 | 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700 |
| | 安川整形外科クリニック | 【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611 |
| | 近藤歯科医院 | 【中之条】 ☎82-5121 |
| 5日(木) | かいぬま耳鼻咽喉科医院 | 【千曲市内川】 ☎(026)275-3341 |
| | 島谷医院 | 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201 |
| | 竹内歯科医院 | 【千曲市屋代】 ☎(026)273-4500 |
| 8日(日) | 森本眼科クリニック | 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020 |
| | いなりやまクリニック | 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501 |
| | 関歯科医院 | 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418 |
| 15日(日) | いろかわ医院 | 【立町】 ☎82-2143 |
| | 中沢医院 | 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131 |
| | あかいけ歯科クリニック | 【鼠】 ☎81-3377 |
| 22日(日) | さかき生協診療所 | 【中之条】 ☎82-0101 |
| | とぐらクリニック | 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405 |
| | あんず歯科クリニック | 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654 |
| 29日(日) | 千曲中央病院 | 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212 |
| | 千曲中央病院 歯科 | 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130 |

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通 75-6230



| 健診 | 対象児 | 受付日時 |
|-----------|---------------|------------|
| 4か月児健康診査 | 令和4年1月生 | 12日(木)午後1時 |
| 7か月児健康相談 | 令和3年10月生 | 24日(火)午前9時 |
| 10か月児健康相談 | 令和3年7月生 | 11日(水)午前9時 |
| 2歳児健康相談 | 令和2年1月～2月生 | 17日(火)午前9時 |
| 3歳児健康診査 | 平成30年11月～12月生 | 9日(月)午後1時 |

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

3月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和3年3月分 202.76 t
■令和4年3月分 197.90 t

-4.86 t

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(火)、20日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

16日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

11日・18日・25日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター

すこやか相談

30日(月) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも
片付けます!



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
木 木 木 枝 笹 っ
木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップパルク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行くこう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時~午後6時

新型コロナウイルス感染症対策のため、学習室は利用できません。館内の利用も30分以内でお願いします。

5月の催し物

新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります

☆おはなし会

14日(土) 午前10時30分~11時

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

21日(土) 午前10時30分~11時15分

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

28日(土) 午前10時30分~11時15分

☆点字・点訳講座 講師:山口静枝さん

17日(火) 午後2時~

新着図書

3月には、一般書67冊、児童書42冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

見捨てられた者たち

(著:マッシミリアーノ・ヴィルジーリオ、訳:清水由貴子/ハヤカワ文庫)



ナポリを舞台に、犯罪組織のメンバーの息子と銀行員の息子という交わるはずのないふたりが会ってから、数奇な運命にもてあそばされる少年たちの30年を描く小説。ポルタ・ドリエンテ文学賞受賞。

図書館には、ほかにも海外小説の文庫をそろえています。

5月の休館日

が休館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |



ようこそ 坂城へ!



倉石 和洋 教頭

坂城中学校

新教頭着任

4月1日付け

特殊詐欺被害防止広報用新名称

電話でお金詐欺



電話でお金詐欺防止キャラクター ビジィさん

振り込め詐欺などの「特殊詐欺」について、長野県警察では、より具体的な手口のイメージがしやすく効果的な防止につなげるために、「電話でお金詐欺」という新たな名称で被害防止啓発を行うことを決めました。

特殊詐欺の多くは、犯人からの電話で始まることが多く、「自分は大丈夫」という考えが一番危険で「まさか自分が」という被害者が大勢います。

犯人から電話を受けない(留守番電話設定が有効)、受けても騙されない(家族、友人や警察に相談する)ことが被害を防ぎます。

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数: 6,167世帯(+32)

人口: 14,351人(-4)

令和4年4月1日現在

男: 7,080人(+7)

※()は前月比

女: 7,271人(-11)

まちの交通事故

件数: 4件

累計: 6件(-9)

令和4年3月中

死者: 0人

※累計は1月から

累計: 0人(±0)

()は前年比

負傷者: 4件

累計: 6人(-16)

南条産業団地 町道A09号線 竣工式を行いました

企業の新たな事業展開や、事業規模の拡大、雇用創出を図るとともに、地域経済の活性化につなげるため、昨年7月から拡張工事を行っていた南条産業団地と、隣接する町道A09号線の改良工事が終了し、4月15日(金)、坂城テクノセンターで竣工式が行われました。

当日は、町関係者をはじめ国・県関係者や施工業者が出席しました。

南条産業団地と町道A09号線の整備が完了したことにより、町内企業への就職を契機とした町への移住・定住につながる事が期待されるほか、国道18号線の渋滞緩和、国道18号バイパスと上信越自動車道坂城インターチェンジ間のアクセスの向上、しなの鉄道テクノさかき駅の利用者の拡大も期待されます。

工事期間中は通行止めなどにご協力いただきありがとうございました。



デマンド交通 乗り合いタクシー 運行開始式を行いました

町の公共交通について、現在運行している循環バスに加え、町民の皆さんの利便性を高めていただくため、今年度から町内のタクシー業者のひしこタクシー株式会社様にご協力いただき、乗り合いタクシーを運行しています。

運行開始に先立ち、4月1日(金)、役場で「デマンド交通 乗り合いタクシー運行開始式」が行われ、山村町長をはじめ、ひしこタクシー(株) 畑山社長、町地域交通利用促進協議会 塚田区長会長などが出席しました。

この、乗り合いタクシーは、タクシー車両を利用して、自宅と医療機関や商業施設、金融機関など町内36か所の目的地(所定の停留所)の間を、複数の人が乗り合い運行する新たな交通システムです。循環バスと違い、路線やバス停に関係なく、自宅から目的地まで、目的地から自宅まで送迎されます。75歳以上の方が利用でき、利用料金は1回あたり500円で、車両後部から車いすでも乗ることができます。普段、タクシーをご利用の方はもちろん、急なお出かけなどの際には是非ご利用ください。詳しくは、広報さかき4月号と一緒に配りした「デマンド交通(乗り合いタクシー)が始まります!」のチラシをご覧ください。詳しくは、広報さかき4月号と一緒に配りした「デマンド交通(乗り合いタクシー)が始まります!」のチラシをご覧ください。



▲(左から)塚田会長、山村町長、畑山社長

**利用登録者募集中です！
詳しくはこちらから**



「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

— 配信情報 —

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスする次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード