



学校だより

坂城中学校 大峰祭～TREASURE～



坂城町の皆さん、こんにちは。坂城中学校生徒会長の吾妻史悠です。

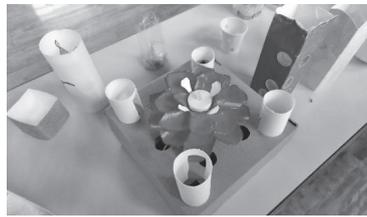
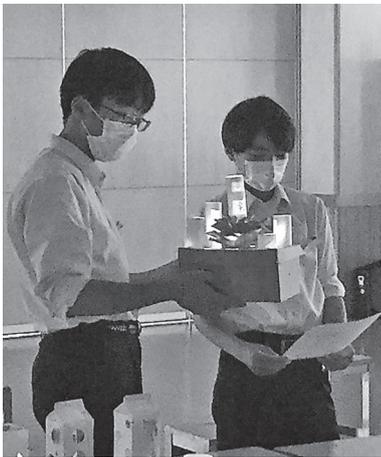
坂城中学校では、9月22日、23日に大峰祭を開催します。今年度の大峰祭テーマは「TREASURE(宝物)」です。

このテーマには、「大峰祭を通して自分の新しい宝物を見つけたら、再認識したりして欲しい。そして、自分の宝物(多様性)だけでなく友達のものも探し、互いに認め合って欲しい。」という願いが込められています。また、「SDGsへの貢献活動をするのが、地球という星やそこに住む生き物全て(宝物)を大切にしていけることに繋がっていく。」という意味も込められています。

大峰祭では、このテーマに寄せた活動として、学習発表や音楽会、体育祭やステージ発表などを企画しています。特に今年度の全校制作では、「TREASURE キャンドルプロジェクト」と題し、上田女子短期大学の皆さん、坂中PTAの皆さんとコラボレーションして、世界に一つだけの「TREASURE キャンドル」通称「トレキャン」を作成します。

「トレキャン」とは、各家庭で使わなくなった資源を活用して作るキャンドルのことで、それらにSDGsに関する願いを込めます。材料選びや加工の仕方、デザイン、込める願いなどが自由なのでそこには一人一人の多様性が表現されます。

また、完成したトレキャンを大峰祭一



日目の夜に坂城中の広場に展示し、地域の方々にも鑑賞していただきたいと考えています。坂城町の皆さん、是非坂城中学校に足を運んでいただけたらと思います。この活動を通して、互いの多様性を認め合ったり、SDGsへの関心を高めたり、PTAの方々や地域の方々との繋がりを深めたりしていければと思います。

坂城中の生徒やPTAの皆さん、地域の皆さんにとって素敵な思い出に残る大峰祭となればと思います。今後とも、坂城中学校へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

食育だより



食育・学校給食センター
82-2559



よくかんで食べよう！

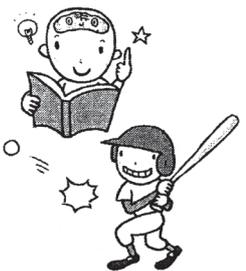
社会環境の変化に伴い、子どもの食生活が大きく変わり、やわらかい料理を好んで食べ、給食でも、よくかまずに飲み込んで食べるような姿も見られるようです。ご家庭でも、豆類やシーフード、海藻といった、かみこたえのある物を料理に加えていただいたり、食べる時間を十分に、余裕をもっとってあげるとよいでしょう。

よくかむことの



効果

食べ物の消化を助け
栄養の吸収をよくする



脳の活動を活発にし、
身体の運動機能も高める

そろそろ
まんぶくだよ



食べ過ぎを防ぎ、
肥満を予防する



むし歯を防ぎ、
歯並びをよくする