

広報

2022 December

12

No.549

令和4年12月

さむぎ



私とおんなじくらいの
大きい大根とれたあ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ねずみ大根まつり2022

令和4年度 坂城町表彰

10月22日(土)、文化センターで、令和4年度坂城町表彰式が行われ、ご功績のあった皆さんが表彰されました。



【前列左から】宮崎副町長、鈴木忠さん、山村町長、山崎洋一さん、清水教育長
【後列左から】久保光正さん、磯野真さん
※堀内由美子さん、池上清一さんは都合により欠席

■ 功績表彰 (敬称略)

鈴木 忠

平成26年から2期8年にわたり町教育委員会委員として、学校教育の充実、生涯教育、人権教育の振興に尽力されました。また、平成21年から6年間にわたり生涯学習推進協議会委員を務め、この間会長としても2年間尽力されました。

堀内由美子

平成23年から5期10年にわたり、介護相談員として介護サービス利用者の福祉向上に尽力されました。また、平成30年から2期4年にわたり、町介護保険運営協議会委員として、介護保険の運営と福祉の向上に尽力されました。

山崎 洋一

平成10年から24年間にわたり、町消防団第3分団員として、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

池上 清一

平成8年から26年間にわたり、町消防団第7分団員として、副分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

磯野 真

平成12年から22年間にわたり、町消防団第8分団員として、副分団長、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

久保光正

平成9年から25年間にわたり、町消防団第11分団員として、副分団長、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

新しい民生(児童)委員の皆さんを紹介します

任期：令和4年12月1日から3年間

民生(児童)委員の一斉改選により、新たに次の皆さんが厚生労働大臣から委嘱されました。地域の皆さんが安心して生活できるよう、福祉に関するさまざまな相談や支援を行い、行政機関との連携を図るなど、地域福祉を推進します。福祉に関するお悩みなどは、地区担当の民生(児童)委員へご相談ください。

各地区の民生(児童)委員の皆さん【敬称略】

組 合	氏 名	担 当 地 区
鼠 4	中 沢 義 治 <small>なかざわよしじ</small>	鼠1、2、3甲、3乙、4
新地団地	細 川 勝 好 <small>ほそかわかつよし</small>	鼠団地、新地団地
新地団地	上 野 敬 一 <small>うえのゆきかず</small>	新地5、6東、6西、7
金 井 8	宮 下 義 男 <small>みやしたよしお</small>	金井8、9、11
金 井 10	三 井 登 志 子 <small>みついとしこ</small>	金井10、13、14
金 井 19	山 崎 京 子 <small>やまざききょうこ</small>	金井12、19、20
入横尾15	日 岐 美 代 子 <small>ひきみよこ</small>	入横尾15、16、17
町横尾18-3	栗 田 泰 夫 <small>くりたやすお</small>	町横尾18-1、18-2、18-3、泉1
泉 2	田 中 一 夫 <small>たなかかずお</small>	泉2、3、4
中之条1	長 嶋 重 徳 <small>ながしましげのり</small>	中之条2、3、4、29、雇用促進
中之条8	塚 田 智 子 <small>つかだともこ</small>	中之条5、6、7、8、9、10、10-1
中之条1	宮 森 繁 弘 <small>みやもりしげひろ</small>	中之条1、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20
中之条25	宮 入 修 治 <small>みやいりしゅうじ</small>	中之条24、25、26
中之条27	達 家 正 子 <small>たつやまさこ</small>	中之条21、22、23、27、28
四ツ屋9	山 上 範 子 <small>やまがみのりこ</small>	四ツ屋2、8、9
四ツ屋3	宮 坂 幸 子 <small>みやさかさちこ</small>	四ツ屋1、3、4、5、6
戌久保3	池 田 徳 子 <small>いけだのりこ</small>	四ツ屋7、戌久保1、2、3、4
御所沢3	柳 沢 や す 子 <small>やなぎさわやすこ</small>	御所沢
南日名2	深 井 弘 子 <small>ふかいひろこ</small>	南日名、和平
北日名5	久 保 真 弓 <small>くぼまゆみ</small>	北日名
日名沢1	中 嶋 丈 吉 <small>なかじまじょうきち</small>	日名沢、旭ヶ丘
田 町 4	宮 下 勝 治 <small>みやしたかつじ</small>	田町
横 町 1	大 塚 敏 雄 <small>おおつかとしお</small>	横町
込 山 6	上 原 晴 人 <small>うえはらはるひと</small>	込山
立 町 5	宮 入 有 子 <small>みやいりゆうこ</small>	立町
新 町 1	黒 岩 隆 <small>くろいわたかし</small>	新町
大 宮 4	吉 澤 正 照 <small>よしざわまさてる</small>	大宮
坂 端 2	竹 中 彦 一 <small>たけなかひこいち</small>	坂端
苧屋原2	水 出 初 雄 <small>みずいではつお</small>	苧屋原
堀 上	大 井 恵 子 <small>おおいけいこ</small>	小網、堀上、新堀上、福沢
東 原	小 宮 山 敬 子 <small>こみやまけいこ</small>	村東、川東、新田、網掛団地、網掛上手、中央、東原、西原
月 見 1	朝 倉 和 雄 <small>あさくらかずお</small>	月見1、2、3、9、10、11
月 見 7	矢 嶋 順 子 <small>やじまじゅんこ</small>	月見4、5、6、7、8
東 本 道	塚 田 明 <small>つかだあきら</small>	五明上手、東本道、向村
下 西	鈴 木 恒 夫 <small>すずきつねお</small>	上本道、下西、本道、鎌原
島 第 一	西 澤 直 勝 <small>にしざわなおかつ</small>	小野沢、島、島第一
上平第一	小 出 啓 介 <small>こいでけいすけ</small>	出浦甲部、東部、北部、上平第一、若草団地
鼠 団 地 4	池 田 隆 <small>いけだたかし</small>	主任児童委員(全町)
小 野 沢	平 林 博 子 <small>ひらばやしひろこ</small>	主任児童委員(全町)

警察署の窓口受付時間が 変わります

長野県警察では、警察署等における一部窓口業務の受付時間を試行的に変更します。町民の皆さんにはご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

※警察本部および運転免許センターの受付時間に変更はありません。

くわしくは長野県警察ホームページでご確認ください。



変更日 令和5年1月4日（水）から
受付時間（平日）午前9時～午後4時

◎問い合わせ先

長野県警察本部
☎026-233-0110（代表）
千曲警察署
☎026-272-0110（代表）



長野県警察
HP

ご利用はお早めに！

利用期限 令和5年1月31日（火）

「さかきのお店応援券」



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内事業所の利用促進を図り、地域の消費喚起を促すため、「さかきのお店応援券」事業を実施しています。

応援券は青色の取扱店共通券と赤色の飲食店専用券の2種類があり、利用できるお店の最新情報は町ホームページに掲載しています。

また、取扱店も随時募集しており、お申込みは商工農林課で受け付けています。

2種類！

取扱店
共通



飲食店
専用



町HP

◎問い合わせ先

商工農林課商工観光係
☎82-3111（内線153）
直通75-6207

12月3日～9日は「障害者週間」

「障害者週間」は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に障害者基本法で定められています。

日頃の生活の中で、障がいについて理解を深め、人格と個性を尊重し合いながら、共に支え合い、共に生きていく社会をつくりましょう。

信州パーキング・パーミット制度



公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等専用駐車区画を適正にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を交付する制度です。

利用証は、この制度に賛同する協力施設で、専用の案内表示のある駐車場で利用できます。

- 申請先 福祉健康課
- 持ち物 障がい等の状況がわかる書類（障害者手帳、母子健康手帳、介護保険被保険者証、診断書等）

長野県HP



ヘルプマーク



義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々

が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう東京都が作成したマークです。

長野県でも、希望される対象者の方に配布しています。

- 配布場所 福祉健康課

長野県HP



くわしくは、福祉健康課にお問い合わせいただくか、県のホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111（内線136） 直通75-6205

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、

無料で「風しん抗体検査」を受けることができます



風しんの発生およびまん延の予防を目的に、今まで風しん予防接種を受けたことがなく、抗体保有率が他の年代と比較して低い世代を対象に、抗体検査および予防接種を実施しています。下記の対象者に該当される方には、抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付しますので、希望される方は保健センターにご連絡ください。

風しんとは？

風しんウイルスが原因で起こる感染症です。咳やくしゃみなどで飛び散る「飛まつ」を介して感染します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状がみられ、多くの場合は数日で治ります。妊娠初期に風しんに感染すると、お腹の赤ちゃんに感染して眼や耳、心臓などに障がい（先天性風しん症候群）を引き起こす恐れがあります。

対象者

昭和37年（1962年）4月2日～昭和54年（1979年）4月1日の間に生まれた男性

実施期限

令和7年3月31日

検査を受けるには

検査実施医療機関または健康診断を受けてください。

【町内実施医療機関】※町外医療機関は各医療機関にお問い合わせください。

- ・いらかわ医院（☎82-2143） ・こうだ内科（☎75-7887）
- ・さかき生協診療所（☎82-0101） ・武市医院（☎82-2606）
- ・松尾医院（☎82-2013） ・村上堂大井クリニック（☎81-3131）

抗体価が一定基準以下だった場合

実施医療機関で予防接種（麻しん・風しん混合ワクチン）を受けてください。

町では、予防接種費用の一部助成をしています。くわしくは、町ホームページをご覧ください。



対象者以外の方はこちら

妊娠を希望する女性または抗体価の低い妊婦等や妊娠を希望する女性の配偶者、同居家族を対象に、県内の保健所（保健福祉事務所）で、抗体検査を無料で受けることができます。

くわしくは下記保健所までお問い合わせください。

- ・上田保健所
☎25-7149
- ・長野保健所
☎026-225-9039

高齢者肺炎球菌予防接種は受けましたか？

町では、肺炎球菌による肺炎の発症および重症化を防ぐため、高齢者の方を対象に「肺炎球菌予防接種」を実施しています。対象となる方で、今まで接種したことのない方は保健センターまでお問い合わせください。なお、対象となる方には令和4年4月上旬にハガキまたは予診票をお送りしています。

対象者

- ①今年度 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- ②今年度 60歳以上 65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより重い障がいを有する方

実施期限

令和5年3月31日（金）

接種料金

自己負担金 2,000円

実施医療機関

町内医療機関および町外の実施医療機関



お知らせ

12月の税の納期

町県民税(第4期)
国民健康保険税(第6期)
介護保険料(第6期)
納期限は12月26日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)
口座振替は、12月26日(月)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、12月15日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

第52回元旦マラソン大会

期日 令和5年1月1日(日)
場所 町武道館南駐車場(御堂川側)
受付・スタート
☎82-2069

クラス(定員)

○親子ペア ……1.5km(25組)
○小学生の部 ……1.5km(50組)
……3km(50名)
○一般の部(中学生以上)
……1.5km(50名)
……3km(50名)

表彰・タイム計測は行いません。

時間 受付:午前9時

開会式:午前9時30分

競技開始:午前10時

申込締切 12月15日(木)

※町内在住者に限りませ

※当日申込はありません。

※雨雪による中止の場合があります

◎申込・問い合わせ先

教育文化課生涯学習係
☎82-2069

第56回 書初展

今年度は都合により席書大会は実施しません。

日時 令和5年1月4日~6日

○4日(水)午後3時~4時

○5日(木)午前9時~午後4時

○6日(金)午前9時~10時

場所 町文化センター

申込締切 12月15日(木)

※小中学生は各学校で取りま

とめます。

◎申込・問い合わせ先

坂城町公民館
☎82-2069

蜜蜂を飼育される方は「飼育届」の提出を!

蜜蜂を飼育される方は趣味を含め、毎年1月末までに、長野地域振興局へ養蜂振興法第3条の規定にもとづく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。蜜蜂飼育届(様式)は、長野県ホームページからダウンロードできます。飼育場所の地番がわからない場合は、飼育場所を示した地図を添付してください。



長野県のホームページはこちら

◎提出・問い合わせ先

長野県農業農村支援センター
農業農村振興課
☎026-234-9514

自衛官募集のお知らせ

《第4回自衛官候補生》
資格 18歳以上33歳未満の者
受付期限 令和5年1月16日(月)
試験日 令和5年1月20日(金)~22日(日)

※試験の詳細は左記にお問い合わせください。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
☎026-235-6026

司法書士による年末困りごと無料相談会

長野県司法書士会では、日本司法書士会連合会と全国の司法書士会との共催で、生活や金銭的な悩み、職場、家庭の悩みなどについて「全国一斉年末借金・生活お困りごと36時間LINE・E・電話相談会」を実施します。

日時 12月3日(土)午前10時~12月4日(日)午後10時

(深夜や早朝でも相談可能)

相談方法

◆電話 0120-7832-36

◆LINE 友だち検索で「@378tidyc」を検索、「日司連(司法書士36時間無料相談)」を友だちに追加してください。

※相談は無料で秘密は厳守します。

◎問い合わせ先 長野県司法書士会

☎026-232-7492

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料

障害年金相談会

秘密厳守

…………… 社会保険労務士には専門家としての知恵があります ……………

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方

3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1水(変更あり)
上田市ふれあい福祉センター
▶毎月第3水(変更あり)
坂城町文化センター
時間▶13時30分~16時30分
▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070
大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188
芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和4年10月1日から時間額908円に改正されました。この機会にご確認ください。

長野労働局のホームページはこちら



◎問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

放送大学 入学生募集

放送大学では2023年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約8万5,000人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業は、BS放送やインターネットの視聴、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

放送授業1科目の授業料は1万1,000円(入学金は別)で、半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

資料を無料で差し上げています。お気軽に左記までご請求ください。なお、出願期限は第1回が2月28日(火)、第2回が3月14日(火)です。

放送大学のホームページはこちら



◎請求・問い合わせ先

放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332

**借入の返済にお困りの方
ご相談ください**

相談無料、匿名でも構いません。ひとりで悩まずにご相談ください。

受付日時 平日

午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

◎問い合わせ先

財務省関東財務局長野財務事務所
「多重債務専門相談窓口」
☎026-234-2970

年 末 年 始 休 業 日 程

ごみ収集処理

【ごみ収集処理の休業】

◆12月31日(土)～1月3日(火)

〈年内の燃えるごみの最終収集日〉

- 南条、中之条地区と網掛、小網…12月29日(木)
- 坂城地区と上五明、上平、月見…12月30日(金)

※ごみを千曲環境エネルギーセンターへ直接持ち込む場合は、12月30日(金)が年内最終日となります。
※詳しくは、ごみ収集カレンダーをご確認ください。

火 葬 業 務

【葛尾組合火葬業務の休業】

- 12月29日(木)～31日(土)…午前のみ受け入れ
- 1月1日(日)…終日休業
- 1月2日(月)・3日(火)…午前のみ受け入れ

し尿・雑排水汚泥収集

【家庭用雑排水汚泥収集の休業】

◆12月29日(木)～1月3日(火)

年内の収集申込期限 12月23日(金)
申込先 (株)アスター ☎026-273-2610

【し尿収集の休業】

◆12月29日(木)～1月4日(水)

年内の収集申込期限 12月26日(月)
申込先 (株)アクティブ ☎82-3675

※年末は混み合いますので、早めにお申込みください。

◎問い合わせ先

- ◇ごみ処理、し尿・家庭用雑排水汚泥の収集について
住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125) 直通75-6204
- ◇火葬業務について 葛尾組合 ☎82-2349



坂城自由墓地 ご見学・ご相談会開催中！

樹木葬＝一般墓
相談会

永代使用料 15万円～

許可番号：2坂住第228号

☎0800-800-0233 080-5609-1395
管理：株式会社ニッセキライフ 販売：株式会社信濃

駐車場 完備 ご予約お問い合わせ





第29回
ライブ・ステージショー

「世界最小の管弦楽団」最小限の人数で
最大限の幸せを皆様にお届けします

アンサンブル・ヴィータ
…八重奏団…

12月10日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)

会場 坂城テクノセンター 大研修室

入場料 一般 前売券 1,300円(当日券 1,600円)

小・中学生 前売券 700円(当日券 800円)

チケット販売 町文化センター

※定員 90名。定員に達し次第受付終了です。
また、未就学児の入場はご遠慮ください。

◎問い合わせ先 教育文化課生涯学習係 ☎82-2069

町消防団第6分団

小型動力ポンプ更新

町では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源とする、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して、町消防団第6分団(南日名・北日名・和平地区)の小型動力ポンプを更新しました。

今後も引き続き、地域防災力の向上と地域の安心・安全のため、予防消防をはじめとする消防団活動を実施していきます。



長埴建設労働組合による

保育園奉仕活動



▲長埴建設労働組合坂城支部の皆さん

10月23日(日)、町内の3保育園で、長埴建設労働組合による奉仕活動が行われました。

坂城支部の職人の皆さんが3保育園にわかれ、園児が安全に過ごせるよう、園児の使用する机や椅子、下駄箱のすのこなどの修理や目隠し用扉の設置などをしていただきました。また、施設の日常的な手入れ方法などのアドバイスもいただくことができました。

コロナ禍で2年間中止となっていた活動を再開していただき深く感謝申し上げます。

坂城の少年少女剣士大活躍!



▲団体戦優勝の坂城中女子

10月23日(日)、坂城中学校で第22回更埴地区少年剣道坂城大会が開催されました。

大会には、坂城町と千曲市の小中学生130名が参加し、日頃の稽古の成果を発揮していました。

★団体戦★

中学生女子の部 優勝(坂城中)

柳澤凜さん、小松原波寿美さん、櫻井美月さん、鈴木美羽さん、新井黎香さん、倉島楓さん、丸山蒼菜さん

中学生男子の部 2位(坂城中)

小学生高学年の部 3位(町内3小学校混合)

★個人戦★

小学1年生 3位 塚田帆乃夏さん(南条小)、田中壯さん(南条小)

小学2年生 2位 川村美和人さん(坂城小)

小学3年生 3位 田中直(南条小)さん、長谷川蒼大さん(坂城小)

南条小金管バンド部「南条ハッピーブラス」 東海小学生バンドフェスティバルで金賞！

南条小学校金管バンド部「南条ハッピーブラス」が第34回長野県小学校バンドフェスティバルのステージ部門でオリジナルジャズソウル賞を獲得し、10月16日（日）に長野市ビックハットで開催された第26回東海小学生バンドフェスティバルに出場し、金賞を受賞しました。

10月12日（水）は、「南条ハッピーブラス」代表の2人が県大会結果と東海大会出場の報告のため、役場を表敬訪問し、激励を受けました。代表の横田さんは「今までの練習の成果が発揮できるよう、みんなの心をひとつにして演奏したいです。」、瀬下さんは「皆さんにきれいな音を聞いてもらえるよう頑張りたいです。」と話してくれました。



坂城千曲リトルリーグ リトルリーグ信越連盟秋季大会で優勝！

坂城千曲リトルリーグが「2022年度第47回リトルリーグ信越連盟秋季大会」A共済杯全国選抜リトルリーグ野球信越連盟大会兼第47回産経新聞社・サンケイスポーツ旗争奪戦兼第1回長野県ライオンズ旗争奪戦」で優勝しました！

10月18日（火）、坂城千曲リトルリーグの選手や監督、保護者の方々などが、優勝と全国大会出場の報告のため役場を表敬訪問しました。決勝戦ではサヨナラ勝ちというドラマチックな展開で優勝したチームは、「全国大会でも優勝したい」という強い思いを語っていました。



「鉄道フェスタ in さかきプチ～いろんな乗り物に会いにいこう！～」開催

10月9日（日）、坂城駅前多目的広場で「鉄道フェスタ in さかきプチ～いろんな乗り物に会いにいこう！～」が開催されました。

坂城駅前に静態保存されている169系電車が町に来て来年で10周年を迎えます。そこで今年は、プレイイベントとして、車両開放や坂城町169系電車保存会の皆さんによる169系電車ツアー・実演、ボンネットバス乗車体験などのイベントが行われました。

イベント開始前から、乗り物に関心のある方が続々と集まって、思い思いに写真を撮っていました。ボンネットバス乗車体験では、坂城駅から万葉超音波温泉、戸倉駅を経由して一周できるコースとなっていて、親子連れなどが楽しんでいました。また、しなの鉄道の観光列車「ろくもん」と169系電車、ボンネットバスの3台が並んだ際には、多くの方がなかなかお目にかかれないスリーショットを熱心に撮影していました。



おっきいの穫れたあ！ さつまいも掘り！！

9月28日（水）、村上保育園の年中児と年長児がさつまいも掘りを行いました。

さつまいもは、上五明地域農振地保全会の皆さんが栽培されました。

上五明地域農振地保全会は遊休農地を解消するために活動されていて、この活動を通して地区や地域の子もたちと一緒に交流ができる、さつまいも栽培をされています。

次々と穫れるさつまいもに夢中の園児たちは、「こっちは〇〇くんのさつまいもね！で、こっちは☆☆ちゃんのさつまいもね！」「◆◆くんはあっちから掘って！私はこっちから掘るから！」と友達と協力しながら、次々と掘り出していました。

収穫を終えた園児たちは、ずっしりと重い袋いっぱいさつまいもを懸命に畑から運んでいました。



大 集 合 !



おいしそう♪

坂城町農業クラブが園児たちにりんごとぶどうをプレゼント

10月7日（金）、町に在住する農業経営者などで構成される坂城町農業クラブが、町内3保育園および坂城幼稚園を訪問し、自ら生産したりんごとぶどうを園児たちにプレゼントしました（写真は坂城保育園）。これは、町の特産であるりんごとぶどうの「旬のおいしさ」を届ける食育活動として平成26年から行われているものです。

園児たちは、先生から「何の果物をもらったかなあ?!」と聞かれると、元気よく「シャインマスカット!」「ナガノパープル♪」「りんご~!」と元気よく答えていました。そして、りんごの種類が『秋映』と聞くと「秋に実るから秋映って言うのお?」と質問していました。





大豊作♪

ねずみ大根の収穫！！

11月4日（金）、村上小学校の3、4年生が信州の伝統野菜にも認定されているねずみ大根の収穫を行いました。

町内の3小学校では、3年生から4年生の総合学習の一環で、ねずみ大根の栽培学習を行っています。8月の終わりに種まきをした学校近くの畑は青々とした大根の葉でいっぱいでした。

担任の先生からの「ハイ！スタート！」の合図で児童たちは凄まじい勢いで獲り始め、あっという間に青々としていた畑が茶色の土ばかりの状態に！今年は大豊作で、収穫した大根は、児童が屈めば隠れることができるくらいの小山に積み上げられていました。

その後、葉っぱを落とす作業では、作業が早く終わった4年生が3年生を手伝うなど、みんなが協力して作業していました。

収穫した大根は自宅に持ち帰って味わうということでした。



おいしいもの

まっかあ～！



りんご狩り！！



11月15日（火）、南条保育園の年長児がりんご狩りを行いました。

このりんご狩りは、南条中之条農業資源維持向上管理機構の皆さんが、子どもたちにりんごを実際に収穫してもらうことで農業の大切さを学んでほしいと、毎年この時期行っているもので、コロナ禍のため3年ぶりに行われました。

園児たちは、赤々とした大きなりんごがたくさん実っている畑を見て「りんごがいっぱい！」と嬉しそうに友達と話していました。そして、りんごの獲り方を畑の園主の中村さんから教えてもらい収穫開始！畑に入った園児たちは、大きくて赤いりんごを熱心に探して、お気に入りを見つけると両手で一生懸命もぎ取っていました。中には、なかなかお気に入りのりんごが見つからず、管理機構の皆さんに美味しそうなりんごを見つけてもらう園児もいました。



学校だより

坂城高等学校 みのりとき 成果の季節



1年を振り返って

生徒会女子副会長 酒井 初うい

生徒会が新体制となつてから1年間、不慣れながら私達役員は様々な行事の企画、運営に携わつてきました。四苦八苦しつつも、試行錯誤を重ね、行事がより良いものとなるよう一丸となつて取り組みました。中でも、坂城高校最大の生徒会行事である葛尾祭は、多くの苦勞を伴うものでした。しかし、全校の皆さんの協力により2日間を無事に終えることができ、安堵感でいっぱいでした。準備期間が短いながらも、寸暇を惜しんで活動に積極的に参加してくれた役員をはじめとする全校生徒の皆さん、未熟であった私達を支えてくださった諸先生方、いつも温かく見守ってくださいつついる地域の方々、皆様のご支援なくしては成り立ちませんでした。心より感謝申し上げます。

☆進路室より

本校では、生徒が「自らライフキャリアをデザインし、地域社会に主体的に関わり、貢献できる」ようになることを学校目標として、日々活動しています。3年次の進路選択に主体性を持つて臨むためにも、1年次から「選り、考え、創る」学びを実践しています。1年次から、就労観や地元企業を知ることが目的に、地元企業をお招きしての企業学習会を実施しています。本年度は、「中高生向けに企業の魅力発信する」というテーマを設定し、高校生だからこそ見えている視点で活動を進めます。2年次には、生徒それぞれが計画や準備をして行うインターシップを実施し、それぞれの進路に向けた具体的な取り組みが始まります。こうした地元企業に支えられた活動を通して、生徒たちは自らの進路に向き合うようになっており、本年度も30%を超える生徒が町内の企業へと内定をいただいております。地域社会に貢献できる人材が

育っていると感じています。

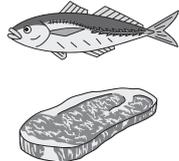


寒さを吹き飛ばす冬の食事とは？

寒い冬を元気に乗り越えられるよう、下記のポイントに注意しましょう。

タンパク質はたっぷり！

魚、肉、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品は、体を作るタンパク質をたくさん含み、寒さに負けない丈夫な体を作ります。



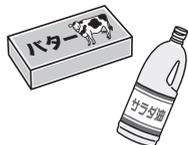
粘膜を強くするビタミンA

風邪などのウイルスはのどや鼻から侵入してきます。ビタミンAはのどや鼻の粘膜を強くし、体の抵抗力を高めてくれます。



脂質も上手に利用！

油や脂肪などの脂質は少しの量でたくさんのエネルギーを作り、体を温めてくれます。



毎日とりたいビタミンC

体の抵抗力を高めます。果物だけでなく、野菜やいも類にも多く含まれています。



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559



★ 子育て支援センターだより ★



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

今年も残すところ1ヵ月となりました。12月はクリスマスやお正月の準備など、子どもたちやご家族にとって楽しくもあり慌ただしくもある季節ですね。朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたので体調管理に気をつけてお過ごしください。

本年も皆様より、多くのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお祈りします！



12月のピックアップ！



クリスマス会

12月20日(火)

子育て支援センターのクリスマス会を親子で楽しみましょう。町の保育園の元保育士さんたちが結成した『劇団チポリーノ』さんがデビューします。楽しみですね。サンタさんがやってくるかも…？



12月の行事予定 (時間正確にお集まりください)

日程	内 容	時 間	
6日(火)	わくわくタイム「クリスマス制作」	親子でクリスマス制作を楽しみましょう♪	午前10時
10日(土)	開館日		午前中
12日(月)	1歳までの子育てとあそび⑤	みかんグループさんの5回目の講座です。	午前10時
16日(金)	うきうき親子時間(堀内二美さん)	お子さんとママのためのふれあいあそびの講座です。	午前10時
20日(火)	クリスマス会	劇団チポリーノさんの人形劇も楽しみましょう！	午前10時
22日(木)	子育てサークル「アンパンマン」	一緒に活動してくださる皆さんを募集しています！	午前10時
24日(土)	開館日		午前中
26日(月)	身体測定と発育相談	町保育園管理栄養士のお話を聞きます。個別相談できます。	午前10時

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。
 支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。
 新型コロナウイルスの状況により、行事が中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支 援 センター	午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	TEL82-2291	
分室訪問	坂城保育園 6日(火)	TEL82-2111	午前9時 ～ 午後1時
	南条保育園 22日(木)	TEL82-3630	
	村上保育園 今月はお休みです	TEL82-2229	
	坂城幼稚園 9日(金)	TEL82-3295	
○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。 また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。			

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
- お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



12月

- 4日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】☎81-3131
 安川整形外科クリニック【千曲市屋代】☎(026)273-6611
 宮島歯科医院【千曲市粟佐】☎(026)273-3064
- 11日(日) あおぞら整形外科クリニック【千曲市内川】☎(026)276-1550
 島谷医院【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1201
 滝沢歯科医院【千曲市粟佐】☎(026)272-1132
- 18日(日) 千曲中央病院【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212
 青木歯科医院【千曲市八幡】☎(026)272-1335
- 25日(日) 松尾医院【立町】☎82-2013
 菅谷東クリニック【千曲市粟佐】☎(026)272-0493
 あかいけ歯科クリニック【鼠】☎81-3377
- 30日(金) 武市医院【中之条】☎82-2606
 かつの耳鼻咽喉科【千曲市粟佐】☎(026)274-3387
 中沢医院【千曲市小島】☎(026)272-0131
 滝沢歯科医院【千曲市磯部】☎(026)276-4636
- 31日(土) さかき生協診療所【中之条】☎82-0101
 やまざき医院【千曲市上徳間】☎(026)276-2700
 坂口整形外科【千曲市屋代】☎(026)273-8680
 小宮山歯科医院【立町】☎82-2029

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和4年8月生	1日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和4年5月生	19日(月)午前9時
10か月児健康相談	令和4年2月生	21日(水)午前9時
1歳児健康相談	令和3年10月～11月生	9日(金)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和3年4月～5月生	20日(火)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
 役場 北側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

10月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和3年10月分 203.07 t
 ■令和4年10月分 203.57 t **+0.50 t**

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと法律相談 9日(金)、20日(火)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 15日(木) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談 20日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、12日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 7日・14日・21日(すべて水曜日)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

すこやか相談 26日(月) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
 木 木 木 枝 笹 っ
 木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分
ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
 - ★木くずチップパーク材の販売
 - ★マニフェスト発行OK!
- お気軽にご相談ください**

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物
田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
 長野県知事許可2006127108
 ◎一般廃棄物処分業
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
 090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行くこう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

12月29日(木)～1月3日(火)は年末年始休館です。新年1月4日(水)午前10時より開館します。

2022年も1年間
ありがとうございました。



12月の催し物

新型コロナウイルスの状況により
中止・変更になる場合があります

☆クリスマス会

10日(土) 午前10時30分～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

17日(土) 午前10時30分～

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

6日(火)、20日(火) 午後2時～

新着図書

10月には一般書126冊、児童書119冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

上田丸子電鉄の記憶——鉄道写真集 丸子線・真田傍陽線・別所線

(写真：奥村榮邦、編：信濃毎日新聞社出版部／信濃毎日新聞社)



かつて上田小県地域には、上田駅を中心に3方向へ私鉄路線が伸びていました。半世紀前までは相次いで廃止され、現在は別所線だけが残っています。この写真集は、当時の丸子線、真田傍陽線、別所線の沿線を歩き、カメラに収めたものです。3路線の全駅の写真をはじめ300枚が掲載され、当時の様子がよみがえります。

12月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

年末特別警戒・年末の交通安全運動

12月15日～31日

年末を迎え、人の動きが活発化することに伴い、強盗などの凶悪犯罪、電話でお金詐欺(特殊詐欺)などの各種犯罪および交通事故等の増加が懸念されることから、皆さんの生活の安全と安心を確保するために、広報啓発活動を実施するほか、街頭警戒活動を強化していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

年末特別警戒スローガン

年の暮れ みんなでつくろう 安心の街

年末の交通安全運動スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

イトーヨーカドー アリオ上田店より

「とくし丸」運休のお知らせ

年末年始の移動販売車「イトーヨーカドーとくし丸」は運休となります。

年明けは、1月4日(水)から運行開始しますのでご利用ください。

運休期間

12月31日(土)～1月3日(火)

◎問い合わせ先 アリオ上田店外商部
☎27-6611

まちのうごき

世帯数：6,193世帯(+2)

人口：14,285人(-9)

令和4年11月1日現在

男：7,072人(-10)

※()は前月比

女：7,213人(+1)

まちの交通事故

件数：7件

累計：34件(+7)

令和4年10月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：8件

累計：39人(+1)

価格高騰緊急対策

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線135) 直通75-6205

1

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

■対象世帯

1.令和4年度住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点で町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

2.家計急変世帯

予期せず家計が急変(令和4年1月から12月までの収入が減少)し、世帯全員が住民税非課税相当にあると認められる世帯

※上記のいずれも、住民税を課税されている方の扶養親族等である場合、その世帯は対象外となります。

■支給額

1 世帯あたり5万円

■支給方法

1.令和4年度住民税非課税世帯

「支給のお知らせ」に記載の銀行口座へ、12月下旬以降に順次振込みます。

給付金を受給するための手続きは不要です。なお、受給口座を変更する場合は、手続きが必要になります。

2.家計急変世帯

給付金申請書の提出が必要で、申請内容・添付書類等の確認後に順次振込みます。

申請期限は、令和5年2月28日(火)必着です。

2

物価高騰の影響を受ける子育て世帯に支援金を支給します

■対象者

1.令和4年10月1日時点で町に住民登録がある平成16年4月2日以降に生まれた児童・生徒

2.令和4年10月2日から令和5年2月28日までの間に出生し、町に住民登録がある児童

3.令和4年10月2日から令和5年2月28日までの間に町内に転入した平成16年4月2日以降に生まれた児童・生徒

■支給額

対象児童・生徒1人につき1万円

■支給方法

▶申請が不要な方

令和4年10月1日時点で町に住民登録がある児童・生徒で、町から令和4年10月支給の児童手当を受給している児童・生徒の養育者には、12月下旬以降順次、対象児童・生徒分の支援金を児童手当受給口座に振込みます。なお、受給口座を変更する場合は、手続きが必要になります。

▶申請が必要な方

◆上記『■対象者「2.」』に該当する児童の養育者(令和4年10月1日に出生した児童の養育者を含む)

◆上記『■対象者「3.」』に該当する児童・生徒の養育者(令和4年10月1日に町内に転入した対象児童・生徒の養育者を含む)

◆支給対象となる児童・生徒を養育する公務員

◆所得制限により、児童手当の支給がされない養育者

◆支給対象児童・生徒の内、高校生のための養育者

◆支給対象児童・生徒を養育する町外在住者(単身赴任等)

支援金は、申請内容・添付書類等の確認後に順次振込みます。申請期限は令和5年3月13日(月)必着です。

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307

■印刷 滝沢印刷合同会社

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すくメール

—— 配信情報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード