

広報

とわかま

2023 May

5

No.554

令和5年5月

第18回
ぼら祭り

5月27日 (sat)



6月11日 (sun)

写真は昨年度のバラ公園の様子です

住宅リフォーム ブロック塀などの塀撤去

にかかる費用の補助制度

町民の皆さんの住環境の向上と道路の安全性の確保を目的として、町内業者に依頼して行う住宅リフォーム工事およびブロック塀などの塀の撤去にかかる費用の一部を助成します。

受付開始 令和5年 **5月10日**(水)

募集件数 **先着 26件**

募 集 要 件

申請できる方

- ①坂城町に住民登録のある方
- ②対象となる住宅またはブロック塀等の所有者
- ③町税などの滞納がない方

対象となる住宅

- 町内にある個人住宅で、
- ①自己または家族の居住に供する住宅
 - ②店舗併用住宅などの住宅部分

施工者の要件

町内に本社のある住宅関連業者
(個人事業者を含む)

対象工事費

20万円以上（住宅リフォームのみ）

補助額

- リフォーム工事の対象経費の20%以内(限度額5万円)
- ブロック塀などの塀の撤去工事費の2分の1以内(限度額5万円)

工事の着工

補助金の交付決定後に着工してください。

工事の完了

令和6年3月22日までに完了のうえ、実績報告書を提出してください。

その他

- 住宅用火災警報器が設置されている住宅、またはリフォーム工事に併せて設置する住宅を補助対象とします。ただし、火災警報器の器具代は補助対象となりません。
- 下水道供用開始区域で、下水道接続されていない場合は接続してください。
- 過去に同様の補助金等の交付を受けていない住宅が対象です。
- 他の補助制度の対象となっていない住宅に限ります。
- 塀などの撤去は、建築基準法施行令を遵守して作られた塀の撤去工事に限ります。

※その他要件がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。下記問い合わせ先で確認ください。

住宅リフォーム
について



ブロック塀等撤去
について



住宅リフォーム補助事業の対象工事

個人住宅の修繕・補修・模様替え・同一棟の増築・一部改築・設備改善工事など（下記工事例を参考にしていただき、詳しくはお問い合わせください。）

◎対象となる工事例

- ・同一棟の増築工事
- ・一部改築工事
- ・屋根、外壁の改修工事
- ・サンルーム、バルコニーの増築
- ・窓ガラス、サッシ、網戸、雨戸の修繕、設置工事
- ・床、壁、天井材の張替え工事
- ・システムキッチン、床暖房工事
- ・浴室、ユニットバス、トイレ設置工事

× 対象とならない工事例

- ・工事に係る設計費等
- ・家電、家具などの物品の購入費
- ・同一棟でない物置、車庫などの設置工事
- ・カーポート、物置、ウッドデッキ設置工事

◎問い合わせ先 建設課管理係 ☎82-3111(内線174) 直通75-6208



4月1日付

小学校・中学校の校長着任



みやざわ ひろし
宮澤 宏 校長
(南条小)



みやもと たかし
宮本 隆 校長
(村上小)



くぼた としや
久保田 俊也 校長
(坂城中)

軽自動車税(種別割)のお知らせ

納付書は5月中旬頃
お届けします

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車(原付バイク)、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車を4月1日現在所有している方に対して課税されます。月割りの課税や還付をすることはありません。なお、軽四輪車は初度検査年月(新車登録がされた日)によって年税額が異なりますのでご注意ください。

軽自動車 (自家用)	年税額		
	平成27年4月1日以降 に新車新規検査を受け た車両	平成22年4月1日から平 成27年3月31日までに 新車新規検査を受けた車両	平成22年3月31日ま でに新車新規検査を受 けた車両
四輪貨物	5,000円	4,000円	6,000円
四輪乗用	10,800円	7,200円	12,900円

納税通知書が届かない方へ

令和5年度軽自動車税の納税通知書は5月中旬に発送予定です。5月下旬になってもお手元に届かない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。



口座振替による納付の方へ

変更になりました



令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNK S)を利用して、軽自動車検査協会でも納付状況を確認できるようになりました。

これにより、納税証明書の提示が原則不要になりましたので、毎年6月中旬に発送していた軽自動車税納税証明書の発送は、今年度から行いません。

なお、小型二輪車については、これまでどおり、納税証明書を発送します。

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111(内線143) 直通75-6206

保健センターだよ!

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

子宮頸がん 9価の「HPVワクチン」を 公費で接種できるようになりました

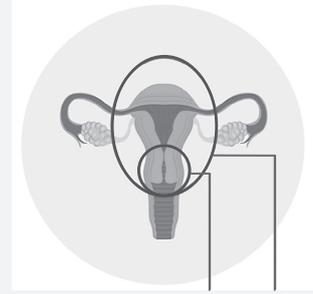
3 すべての人に
健康と幸せを



子宮頸がんの現状

子宮頸がんは、子宮の頸部（子宮の出口付近）にできる「がん」です。

日本では、毎年 11,000 人の女性がかかる病気で、さらに毎年、約 2,900 人の女性が亡くなっています。子宮頸がんと新たに診断される女性は、20 歳代から増え始め、30 歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）方も 1 年間に約 1,000 人います。25～40 歳の女性のがんによる死亡の第 2 位は、子宮頸がんによるものです。



頸部 子宮

HPVワクチンとは

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。ワクチンは、防ぐことができるHPVの種類（型）によって、2価ワクチン（サーバリックス）、4価ワクチン（ガーダシル）、9価ワクチン（シルガード）の3種類あります。

9価ワクチンは、9種類のHPVの感染を防ぐワクチンで、その中でも子宮頸がんの原因の 80～90% を占める、7種類のHPVの感染を予防することができ、令和 5 年度から公費で接種できるようになりました。

HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されています。

HPVワクチン接種

	定期接種	キャッチアップ
対象者	平成 19 年 4 月 2 日 ～平成 24 年 4 月 1 日生まれの女性 (小学校 6 年～高校 1 年相当の女性)	平成 9 年 4 月 2 日 ～平成 19 年 4 月 1 日生まれの女性 (上記のうち、小学校 6 年から高校 1 年の頃に 接種の機会を逃した女性)
接種回数	3 回 ただし、15 歳までに 9 価ワクチンで接種を 開始した場合は 2 回	3 回 すでに 1 回または 2 回接種済みの方は残り の回数
接種期間	高校 1 年相当の年度末まで	令和 7 年 3 月末まで
費用	無 料	
実施医療機関	【町内】いろかわ医院（☎82-2143） こうだ内科（☎75-7887） 武市医院（☎82-2606） 【町外（県内）】実施に有無については、直接医療機関へお問い合わせください。	

HPVワクチンのリスク

ワクチン接種後には、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。まれですが、重い症状（重いアレルギー症状、神経系の症状）が起こることがあります。

HPVワクチン接種の償還払い

HPVワクチン接種の積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃して自費で受けた方に対して、費用の償還払いを実施しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

町HP



HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されていますが、ワクチンで防げないHPV感染もあります。子宮頸がんを早期に発見し治療するため、20歳になったら、2年に1回、検診を受けましょう。町でも子宮頸がん検診を実施しています。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

令和5年度の
協定

農作業標準賃金・農作業機械標準料金

作 業 名		賃金又は料金 ()内は前年度との増減		適 用	
人 力 作 業	農繁期作業 田植え・収穫	990円 (+ 20円)		1時間当たり	
	一般作業	908円 (+ 31円)		〃	
	剪定作業	1,890円 (+ 30円)		〃	
	袋掛け作業	908円 (+ 31円)		〃	
動 力 作 業	トラクター耕うん	1回目 2回目	11,210円 (+ 510円) 9,320円 (+ 420円)	10a 当たり	※圃場条件・作業の難易・土質・圃場の大小等により料金を加算する
	すき起こし	11,000円 (+ 500円)		10a 当たり	
	代かき作業	9,280円 (+ 780円)		10a 当たり	
	田植え機	苗付 田植えのみ 苗のみ(1箱) 苗運搬費	38,170円 (+2,170円) 11,870円 (+ 670円) 1,090円 (+ 20円) 1,560円 (+ 30円)	10a 当たり (苗箱施薬代は別途)	倒伏、湿田の場合は20%増し
	自脱型コンバイン	ワラ切断 ワラ結束 運搬費	24,970円 (+ 770円) 25,900円 (+ 800円) 1,960円 (+ 40円)	10a 当たり	
	バインダー	11,970円 (+ 370円)		10a 当たり (結束ひも付)	
	ハーベスター	10,100円 (+ 300円)		10a 当たり (機械1人付)	
	バックホー	4,400円		1時間当たり (オペレーター付) (運搬費別)	
	スピードスプレヤー(散布のみ)	3,950円		10a 当たり	
	ワラ切断(カッター)	3,550円		1時間当たり	
乗用草刈機	3,300円		10a 当たり		

※最低賃金の改定により人力作業の賃金が長野県の最低賃金を下回ることになった場合は、改定の日から県の最低賃金を標準賃金とします。

◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係 ☎82-3111(内線156) 直通75-6207

役場の人事異動

係長以上を掲載()内は前任

山下 昌律

住民環境課長(生涯学習推進
幹兼生涯学習係長)

大橋 勉

会計管理者 会計室長(会計
室長 会計係長)

柳澤 英明

葛尾組合派遣 事務局長(公
益財団法人さかきテクノセン
ター派遣 事務局長)

鳴海 聡子

収納対策推進幹兼収納推進
係長(収納対策推進幹)

清水 智成

公益財団法人さかきテクノセ
ンター派遣 事務局長(まち
創生推進室長兼まち創生推
進係長兼契約・管財係長)

浅野井 靖

生涯学習推進幹兼生涯学習係
長(交通網対策・都市・公園
専門幹兼都市・公園係長兼交
通網対策担当係長)

高橋 卓也

交通網対策・都市・公園専門
幹兼都市・公園係長兼交通網
対策担当係長(主幹 学校教
育係長)

小河原 秀昭

まち創生推進室長 DX推
進専門幹(農業振興専門幹兼
農業振興係長)

川島 徳夫

住民専門幹兼住民係長(主幹
収納推進係長)

花形 武彦

まち創生推進係長 契約・管
財係長 DX推進担当(主幹
固定資産税担当係長)

山崎 直子

主幹 会計係長(主幹 環境
保全係長)

田中 秀紀

環境保全係長(教育文化課主
査)

岡本 拓也

固定資産税担当係長(総務課
主任)

小林 利史

学校教育係長(商工農林課主
任)

田子 謙介

農業振興係長(商工農林課主
任)

【新規採用】

篠井 ちひろ

教育文化課
建設課

片桐 謙吾

教育文化課

中川 樹季

商工農林課

春原 嶺治

福祉健康課

永井 陽菜

企画政策課

老野 比奈美

企画政策課

【県派遣職員】

荒川 唯 企画政策課

令和5年度 坂城町職員採用試験 受験案内

区 分		採用予定人員	資 格
大学卒	行 政	若干名	平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または令和6年3月までに卒業見込みの方
大学・高専卒	行 政 (土木)		昭和61年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学または高等専門学校の土木の専門課程を卒業、または令和6年3月までに卒業見込みの方

受 験 資 格

- ・令和6年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方
- ・次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - 1) 日本の国籍を有しない方
 - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

受 験 手 続 き

受験申込書及び履歴書

・持参・郵送による申込方法

受験申込書及び履歴書に、本人が必要事項を記入し、総務課総務係に持参または郵送してください。受験申込書及び募集要項は町ホームページからダウンロードするか郵送により請求してください。

・インターネットによる申込方法

町ホームページから「ながの電子申請サービス」にログインして手続きを行ってください。



受付期間 5月15日(月)～6月7日(水)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は、6月7日の消印のあるものまで有効

受 験 票 受付期間終了後に郵送します。6月30日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。

試験の方法及び内容

第1次試験 日時：7月9日(日) 午前10時(受付開始：午前9時30分) 場所：坂城町役場

試験の種類	試験区分	種 目	内 容
各試験区分 共通		教養試験 (2時間)	時事、社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題【20題】 文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題【20題】 (40題 択一式)
		各種検査 (合計50分)	事務適性検査、職場適応性検査及び性格特性検査
大学卒	行 政	専門試験 (2時間)	憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策、政治学、行政学、 国際関係 (40題 択一式)
大学・高専卒	行 政 (土木)		数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画 含む)、材料・施工 (30題 択一式)

第2次試験 日時・場所は、8月下旬までに第1次試験可否通知書で通知します。

最終学校卒業(または見込み)証明書及び同校成績証明書の提出を求めます。

面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項などについての作文試験

資格検査：受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

結果発表・採用

結果発表 第1次試験の結果は8月下旬までに、第2次試験の結果は10月上旬頃までに通知します。

採 用 最終合格者(第2次試験合格者)は、令和6年4月1日以降に採用する予定です。また、採用後の健康管理の参考とするため、健康診断書(様式指定・医療機関で受検)の提出を求めます。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町総務課総務係
☎0268-82-3111(内線212) 直通0268-75-6210 メール soumu@town.sakaki.lg.jp

KYB-YS 株式会社様からご寄附いただきました

3月17日(金)、上田市交流文化芸術センター(サントミュージーゼ)にて催された KYB-YS (株)の合併に伴う式典において、同社から当町へ、ご寄附をいただきました。

同社は、昭和21年に合資会社柳沢螺子製作所として誕生し、昭和28年に柳沢精機製作所を設立、平成23年に KYB-YS (株)に社名変更、令和5年4月からはカヤバ(株)長野工場となりました。

「人々の暮らしを安全・快適にする技術や製品を提供し、社会に貢献する KYB グループ」という経営理念のもと、優れた技術により安心・安全で高品質な商品・サービスを提供するだけでなく、町においては、テクノさかき工業団地組合、さかき産学官連携研究会、坂城町労務管理協議会等の団体に参画し、様々な活動に参加されるなど、長きにわたり、地域のために多大なる貢献をいただきました。



▲(式典にて左から) 新田仁志社長、山村町長



▲(左から) 山村町長、齊藤靖設計部部長、設計部 荒川拓也さん

また、同社は秋田県立大学科学技術学部知能メカトロニクス学科齋藤敬教授との共同研究で「Journal of Robotics and Mechatronics (ジャーナルオブロボティクスアンドメカトロニクス) 誌」に発表した論文が、「The Best Paper Award (ベストペーパーアワード) 2022」を受賞しました。

この賞は、ロボティクス・メカトロニクス分野の研究を奨励、発展に寄与することを目的とし、前年の同誌に掲載された論文の中から厳正な審査を経て選定された、最も優秀な論文1編に送られる大変権威ある賞です。

発表された研究は平成30年度の「坂城町コトづくりイノベーション補助金」を活用してスタートしたものだということで、町内に集積するさまざまな技術や知識を活かした新製品開発の支援を行っている町としても、このような成果につながったことは大変嬉しいことです。

株式会社上田自動車学校様からご寄贈いただきました

町内児童の登下校時の交通事故防止のため、(株)上田自動車学校様から町内3小学校の新1年生に反射材とハンカチが寄贈されました。

3月23日(木)、畑洋樹代表取締役社長、塩澤和馬インストラクター、小澤奈美インストラクターが役場を訪れ、町長に寄贈品が手渡されました。

毎年、新小学1年生のために交通事故防止グッズをご寄贈いただいております、今年で6年目となります。今年は、町のマスコットキャラクター「ねずこん」が交通ルールについて教えてくれるハンカチと、上田千曲高等学校の生徒の皆さんがデザイン、制作したねずこんの反射板をいただきました。

新1年生のみなさん、ねずこんとともに交通ルールを守って、楽しい学校生活を送ってください！



▲(左から) 山村町長、畑社長、塩澤さん、小澤さん、清水教育長

お知らせ

5月の税の納期

軽自動車税

納期限は5月31日(水)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。口座振替は、5月31日(水)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、5月22日(月)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行については、手続きに時間がかかるため、事前にご相談ください。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

インボイス制度説明会

上田税務署では、インボイス制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。各回とも参加は無料で、事前登録が必要になりますので、期限までにお電話で登録をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの状況で開

催を中止する場合があります。

開催日時	登録期限
5月16日(火) 午前10時～	5月12日(金)
5月16日(火) 午後2時～	5月12日(金)
5月24日(水) 午前9時30分～	5月22日(月)
5月29日(月) 午前9時30分～	5月25日(木)
6月6日(火) 午前9時30分～	6月2日(金)
場所 上田税務署 別館2階会議室	

定員は各回とも30名で、時間は1時間程度です。

◎申込・問い合わせ先

上田税務署
法人課税第一部門
☎21-0440
個人課税第一部門
☎21-0434

6月1日は人権擁護委員の日 人権相談所を開設します

人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

日時 6月1日(木)
午前9時～正午
場所 役場第4会議室(3階)
◎問い合わせ先
隣保館
☎82-6603

給食調理員(パート)募集

(株)坂城町振興公社では、町内保育園や小・中学校の給食調理員を募集しています。気軽にお問い合わせください。

《食育・学校給食センター》

勤務時間 午前8時30分～午後3時30分
勤務日数 週4～5日
休日 土日祝日、その他給食の提供がない日など

給与 時給960円

交通費 あり(会社規定による)

《坂城保育園》

勤務時間 午前8時30分～午後3時
勤務日数 週5日
休日 土日祝日、その他給食の提供がない日など

給与 時給960円

交通費 あり(会社規定による)

◎応募・問い合わせ先

(株)坂城町振興公社
☎81-7000

県営住宅5月補充募集

受付期間 5月9日(火)～15日(月)
受付場所 長野県住宅供給公社3階
(長野市南長野南町100-3-1-1)
募集団地等

長野県住宅供給公社のホームページに掲載しています。
◎問い合わせ先
長野県住宅供給公社
県営住宅課
☎026-227-2322

河川愛護モニター募集

応募資格 満20歳以上。千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方で、活動範囲の近隣(おおむね5km以内)に居住する方。
※公職に就いている方を除く。

活動内容

千曲川・犀川における河川の利用状況や河川環境に関する意見など、最低月1回の報告

募集人数 若干名

任期 令和5年7月1日～

令和6年6月30日

報酬 月額4,580円(予定)

応募締切 6月19日(月)

応募方法など詳しくは、千曲川河川事務所ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎応募・問い合わせ先
国土交通省
千曲川河川事務所占用調整課
河川愛護モニター募集係
☎026-227-7768

既存住宅エネルギー自立 化補助金等 受付開始

長野県が実施する、既存の住宅への太陽光パネル・蓄電池等の設置を支援する補助金申請受付・共同購入の募集が4月14日(金)から始まりました。

町が実施している「住宅用スマートエネルギー設備導入事業補助金」とも併用可能です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。



長野県
ホームページ

◎問い合わせ先

長野県環境部ゼロカーボン推進室
☎026-235-7179

環境影響評価の 現地調査見学会を開催

資源循環型施設整備事業に係る環境影響評価の現地調査見学会を開催します。

日時 5月27日(土)午前10時～午後4時

場所 清浄園(上田市常磐城2320番地)

内容

- ①バルーンを飛ばしての上空の気象観測
- ②調査で使用する機器を使った体験
- ③パネル展示(資源循環型施設整備事業、環境影響評価)

詳しくは上田地域広域連合ホームページをご確認ください。

◎問い合わせ先

上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室
☎71-7705

講座・講習

認知症に負けない からだづくり講座

認知症は誰もがなる可能性があります。ありますが、血管を守り、血流をよくし、脳を活性化することで予防できます。この機会に気

軽にご参加ください。

開催日 5月～2月の毎月1回

5月17日、6月7日、7月5日、

8月2日、9月20日、10月4日、

11月1日、12月6日、令和6

年1月10日、2月7日(すべて水曜日)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 保健センター2階

内容 認知症予防・フレイル予防体操。血圧測定、食事や健康相談もできます。

参加費 無料

申込みは不要です。当日、運動のしやすい格好でご参加ください。

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

直通75-6230

甲種防火管理新規講習 の開催

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理新規講習を開催します。この講習を修了することにより、甲種防火管理者となるための資格を有することになります。各事業所において、防火管理者が未選任となっている場合や、交代等を予定されている場合は、この機会にぜひ受講してください。

日時 6月15日・16日の2日間(連続)

・15日(木)午前9時～午後5時
・16日(金)午前9時～午後3時
会場 千曲市更埴文化会館
(千曲市杭瀬下1-64番地)

受講料 6,000円

定員 70名(定員に達し次第締切)

申込期間 5月15日(月)～5月31日(水)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

(※土日も受付可)

申込方法 各消防署へお申込みください。(申請者は受講者本人以外の方でも可能です。)

◎申込・問い合わせ先

・戸倉上山田消防署予防係

☎026-276-0119

・更埴消防署予防係

☎026-274-0119

・坂城消防署予防係

☎82-0119

催し

「第23回長野県障がい者スポーツ大会」9月開催!

「長野県障がい者スポーツ大会」が4年ぶりに開催されます。対象は県内在住で障がいのある12歳以上(令和5年4月1日時点)の方です。

第3分団に新しい積載車を整備

町消防団第3分団に新しい軽四輪駆動積載車が整備されました。

新積載車は、後部座席に屋根があるデッキバンタイプで、順次このタイプに更新をしているところです。乗員の安全性が向上し、悪天候時の移動の疲労を軽減することができるほか、広報啓発活動もよりスムーズに行えるようになります。

今後も引き続き、地域防災力の向上と地域の安心・安全のため、予防消防をはじめとする消防団活動を実施していきます。



日程 9月10日(日)・17日(日)
場所 長野市・松本地域周辺
種目 個人8種目(陸上、水泳、卓球、サウンドテーパー、テニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング) 団体4種目(バスケットボール(車いす・ツイン・知的障がい)、ソフトバレーボール)

申込期限 6月2日(金)

◎申込・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線136)

直通75-6205

町民ゴルフ大会開催の お知らせ

町民ゴルフ大会を4年ぶりに開催します。詳細は6月1日(木)の新聞折り込みをご覧ください。

開催日 7月23日(日)

場所 浅間高原カントリー倶楽部

◎問い合わせ先

文化センター

☎82-2069





学校だより

令和5年度 飛躍の年へ

坂城高等学校 校長 佐野 浩一郎



4月に着任しました校長の佐野浩一郎です。65名の新入生とともに坂城高等学校でお世話になります。どうぞよろしくお願ひします。

世の中を不安に陥れた新型コロナウイルス感染症の扱いが変わり、コロナ禍前の活動に戻ってきます。ただ単に前に戻るのではなく、より進化した教育活動となるよう、アイデアを出し合いながら取り組んでまいりたいと思います。本校の大きな取り組みの一つが「坂城学」を核とした地域連携型探究活動です。地元企業でのインターンシップ、幼小中高の連携、教育連携を結ぶ埼玉工業大学との学習・研究交流など一層の充実を目指し、地域の将来を担う人材育成に地域の皆様のお力をお借りしながら共に取り組んでまいりたいと思います。

さて、本校は、昨年10月に第37回時事通信社「教育奨励賞」努力賞を受賞しました。令和3年度まで経済産業省「未来の教室」実証事業で取り組んだ成果が改めて評価されました。情報通信技術（ICT）を活用した個別最適な学びや探究的な学びを通して、生徒の学習意欲や学力の向上がみられています。

「未来の教室」からは進み、今や小中高生すべてが1人1台タブレット端末で学習する時代になりました。高校の新入生は既に中学校でタブレットを活用してきています。もの珍しさでICTを使う段階から、学習目標達成のためにい



かに効果的にICTを活用するか、という段階に進んでいます。本校では以前より「すらら」という教材を使って生徒それぞれのペースに合わせた学習を取り入れてますが、昨年度は一部の学年で「Inspire Home」という教材も活用し、生徒が感じたことを全国の高校生と互いに共有しながら、発想を拡げるとともに自分の考えを深める学習活動に取り組んでいます。こうしたさまざまな教材をうまく活用しながら、生徒の資質能力の向上を目指していきたいと思っています。

元気のもと食から… バランスの良い食事をしよう！

☆6つのグループの食品を、バランス良く摂るようにしましょう☆

1群

筋肉や血液を作るたんぱく質が豊富

2群

骨や歯を作るカルシウムが豊富

3群

皮膚や粘膜を健康に保つカロテンが豊富

4群

病原菌への抵抗力を高めるビタミンCが豊富

5群

体を動かすエネルギー源炭水化物が豊富

6群

効率良いエネルギーになる脂質が豊富

食べ物は6つの基礎食品群に分けられます。バランスよく食べるためには、6つの食品群を上手に組み合わせることが大切です。不足しがちな3群、4群は十分に、摂取しがちな6群は控えめにしましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
082-2559





子育て支援センターだより

3 子育ての心
健康と幸せ



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

今年度の子育て支援センターのスタッフです よろしくお願ひします!

新緑の木々にすがすがしさを感じる季節となりました。子育て支援センターでは、季節の変化を感じながら親子で楽しめる活動を取り入れて、楽しい親子の時間を応援していきたいと思ひます。

行事への参加、自由遊びなど、気軽に子育て支援センターへおでかけください!



加藤保育士 大井所長 山本相談員

お子さんの成長と、
安心して子育てできる
毎日を応援して
いきます!

5月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容		時 間
8日(月)	砂場あそび	坂城保育園の砂場で砂あそびを楽しみましょう!	午前10時
9日(火)	1歳までの子育てとあそび③	いちごグループさんの3回目の講座です。	午前10時
11日(木)	ママヨガ教室(山崎千恵さん)	ママのためのヨガ教室です。お子さんも一緒に!	午前10時
13日(土)	開館日		午前中
16日(火)	お話でてこい(宮下知江さん)	わらべうたあそびや絵本の読み聞かせを楽しみましょう♪	午前10時
18日(木)	親子コアキッズ体操(徳武有紀さん)	親子で体を動かして遊びます。動きやすい服装でご参加を!	午前10時
23日(火)	1歳までの子育てとあそび④	いちごグループさんの4回目の講座です。	午前10時
25日(木)	子育てサークル「アンパンマン」	メンバーさん、募集中です!	午前10時
27日(土)	開館日		午前中
30日(火)	1歳までの子育てとあそび⑤	いちごグループさんの5回目の講座です。	午前10時

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。
新型コロナウイルスの状況により、行事が中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支 援 センター	午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	☎82-2291	
分室訪問	坂城保育園 22日(月)	☎82-2111	午前9時 ～ 午後1時
	南条保育園 25日(木)	☎82-3630	
	村上保育園 12日(金)	☎82-2229	
	坂城幼稚園 15日(月)	☎82-3295	

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
- お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



5月

- 3日(水) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101
 とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 4日(木) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
- 5日(金) とも泌尿器科クリニック【千曲市磯部】 ☎(026)261-5815
 いなりやまクリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501
 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
- 7日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】 ☎81-3131
 やしろあきたクリニック【千曲市屋代】 ☎(026)247-8468
 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 14日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
 滝沢歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132
- 21日(日) あおぞら整形外科クリニック【千曲市内川】 ☎(026)276-1550
 菅谷東クリニック 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493
 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
- 28日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 あんずの里クリニック【千曲市森】 ☎(026)272-1005
 若林歯科医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-0103

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和5年1月生	11日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和4年10月生	30日(火)午前9時
10か月児健康相談	令和4年7月生	29日(月)午前9時
2歳児健康相談	令和3年1月～2月生	23日(火)午前9時
3歳児健康診査	令和元年11月～12月生	8日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時
 坂城中学校 南側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

3月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和4年3月分 197.90 t
 ■令和5年3月分 191.97 t

-5.93 t

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと法律相談

10日(水)、19日(金)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(月) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

16日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

10日▶役場第5会議室(3階)
 24日▶老人福祉センター
 午後1時30分～4時
 (曜日はすべて水曜日)

すこやか相談

26日(金) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
 木 木 木 枝 定 笹 っ
 木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップバーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
 長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
 090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

5月の3・4・5日（祝日）は開館します。

5月の催し物

新型コロナウイルスの状況により
中止・変更になる場合があります

☆おはなし会

13日（土） 午前10時30分～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

20日（土） 午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

19日（金） 午前10時30分～

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

2日（火）、16日（火） 午後2時～

新着図書

3月には一般書225冊、児童書182冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

都道府県別日本の地理データマップ 1～8 第4版 （監修：松田博康／小峰書店）



47都道府県の地理を豊富なデータとカラー図版で紹介。基本データのほか、世界のなかの日本の特色、世界とのつながりがよくわかり、社会科学や総合的な学習の時間の資料として役立つ本です。

図書館では、ほかにも各学科の調べ学習の手助けをになる本をそろえています。

5月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

春の全国交通安全運動

5月11日（木）～20日（土）

【全国重点】

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保**
 - 首を振って右左の安全確認をしっかりとしましょう。
 - 横断歩道を渡りましょう。
 - 手を上げるなどのハンドサインで、横断する意思を伝えましょう。
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上**
 - 横断歩道の近くではスピードを落とし、歩行者がいたら必ず止まりましょう。
 - 飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない環境を作りましょう。
 - 「思いやり」の気持ちを持って運転しましょう。
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底**
 - 改正道路交通法の施行により、4月1日から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務とされました。自転車に乗車するときは、ヘルメットを着用し、通行ルールを守って安全に利用しましょう。
 - 自転車損害賠償保険等に加入しましょう。

【長野県重点】

- 高齢運転者の交通事故防止**
 - 通り慣れた道でもしっかりと安全確認しましょう。
 - 加齢等に伴い身体機能が変わるので、より丁寧な安全確認をしましょう。
 - 運転に不安を感じたら、安全運転相談窓口にご相談しましょう。

◎問い合わせ先

千曲警察署総務課 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数：6,234世帯（+24）
人口：14,231人（-12）
令和5年4月1日現在 男：7,049人（-7）
※（ ）は前月比 女：7,182人（-5）

まちの交通事故

件数：6件
累計：15件（+9）
令和5年3月中 死者：0人
※累計は1月から 累計：0人（±0）
（ ）は前年比 負傷者：8件
累計：20人（+14）

主催:坂城ライオンズクラブ 共催:坂城町

日時 5月14日(日) 雨天決行!

午前9時~午後1時

場所 町文化センターおよび体育館

名称を「こどもフェスティバルinびんぐし」より変更しました

第1回 さかきまつり フェスタ

内容が変更となる場合があります
詳しくは
坂城ライオンズクラブ
Facebookを
要チェック!! ▶▶▶



ねずこんに
会いに来てね★
白バイやパトカーも
来るよ!



体育館

文化センター前の
駐車場

ステージ発表

坂城高校・坂城中学校・坂城小学校
南条小学校・村上小学校・坂城幼稚園
フラダンス・空手・ダンス など

フードコーナー

わたあめ・やきいも
ポップコーン・団子
やきとり・パン・プリン
からあげ・フランクフルト
焼きそば・かき氷
手づくり雑貨 など

体験ワークショップ

五寸くぎナイフづくり
まが玉づくり
バルーンアート
おもちゃづくり



駐車場は文化センター、図書館、夢の湯などを
利用いただき、路上駐車はご遠慮ください。

◎問い合わせ先 坂城ライオンズクラブ ☎090-6373-8702

町体育館リニューアル!



令和4年6月から実施していた町体育館耐震補強
と大規模改修工事が終了し、3月28日(火)、町体育館
で竣工式が行われました。

リニューアルした体育館は、新しくボルダリングウ
ォールや大型スクリーンが設置されたほか、オストメ
イトやおむつ交換台が設置された多目的トイレも新た
に増設され、より使いやすくなっています。また、空調
設備も整備され、快適にご利用していただくことがで
きます。

町体育館、ボルダリングの利用については、教育文
化課生涯学習係(文化センター/☎82-2069)にお
問い合わせください。



「広報さかき」へのご意見・ご要望を お寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち すメール

—— 配信情報 ——
[災害・防災情報] [町からのお知らせ]
[安心・安全情報] [町のイベント情報]

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメール
アドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp

