

城の雛さま 坂城のお雛

3月24日まで開催中

坂木宿ふるさと歴史館・鉄の展示館

イベントも多数開催しています！

詳しくは11ページをご覧ください



令和6年 坂城町消防団出初式



1月14日(日)、令和6年坂城町消防団の出初式が挙行されました。

今年は、令和6年能登半島地震の発生を受けて街頭行進は中止となりましたが、町体育館で行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々を称え表彰が行われました。

表彰された方は下記のとおりです。
(敬称略。()内は所属分団。なお「ラ」はラッパ分団。)

坂城町 消防団員表彰

【消防庁長官退職報償】

- 瀧澤直之(1) 宮嶋和博(2)
- 塚田広司(5) 西沢英基(6)
- 山崎法通(8)

【長野県知事退職報償】

- 中村康平(4) 三橋優介(ラ)
- 西原健太(ラ) 三澤健史(ラ)

【坂城町長表彰】

退職感謝状

- 瀧澤直之(1) 宮嶋和博(2)
- 中村康平(4) 塚田広司(5)
- 西沢英基(6) 山崎法通(8)
- 三橋優介(ラ) 西原健太(ラ)
- 三澤健史(ラ) 鈴木聡史(ラ)

退任者表彰

- 大峽惟高(1) 三井佑輔(2)
- 関和弘(2) 中村和義(3)
- 武田佑輔(3) 竹内春樹(4)
- 鈴木康弘(5) 塩川哲朗(6)
- 尾崎製吾(6) 片桐凌(7)
- 佐藤和樹(8) 瀬下誠(9)
- 滝沢敏之(10) 山辺繁雄(11)
- 永井伸幸(11) 塚田正博(ラ)
- 鈴木悠木(ラ)

優秀章

- 市川雅基(2) 中島晃平(2)
- 細田陽(2) 二見昂輝(4)

滝澤克彦(4) 尾崎製吾(6)

玉木旬(7) 深井洋幸(7)

丸山修一(8) 吾妻賢太(9)

井澤諒(9) 赤池佳亮(9)

川島大輝(9) 近藤祐太(10)

近藤祥多(10) 庄田純一(10)

村上裕基(11) 春原晟弥(11)

【日本消防協会会長表彰】

精績章

三井武(2)

【長野県消防協会会長表彰】

功績章

黒岩千尋(8)

永年勤続功労章

小宮山大輔(6) 小宮山剛史(6)

島田由(6) 小宮山貴久(6)

功労章

春日雄次(6) 塚田夏樹(10)

努力章

小山忠彦(1) 中澤誉樹(11)

精績章

浅井隆志(3) 成澤卓哉(5)

技術章

柄沢亮(9) 齊藤達也(ラ)

精勳章

伊東潤(2) 中島ケン(7)

宮入俊(ラ) 小山翔平(5)

玉木旬(7) 豊田竜二(8)

吾妻賢太(9) 朝倉貫太(11)

【埴科消防協会会長表彰】

功労章

- 小林拓也(3) 滝澤和雄(5)

荒木隆光(11)

市川雅基(2)

小宮山大輔(6) 神林春美(ラ)

勤続章20年

宮島秀行(2) 北原和斉(7)

塚田夏樹(10)

勤続章15年

柳沢雄太(1) 風間拓也(3)

小宮山直(5) 中沢淳也(5)

澤崎太(7) 佐藤啓介(9)

小宮山翼(9) 滝沢敏之(10)

師田洋一(10) 浅賀光雄(11)

山岸輝基(11)

勤続章10年

中村一貴(3) 鈴木康弘(5)

朝倉貫太(11) 福田徹(ラ)

田子謙介(ラ) 浮貝清司(ラ)

消防団員を募集
しています!!

私たちと一緒に、大切な街
や家族を守りましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎82-3111(内線124)

直通75-6204



物価高騰対応重点支援給付金を 支給します



1

■対象世帯

令和5年12月1日時点で町に住民登録があり、世帯全員分の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯であって、次の要件すべてを満たす世帯

- 広報さかき1月号掲載の「坂城町電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分)」(7万円)を受けていない世帯であること
- 住民税均等割課税者の扶養親族等のみで構成される世帯ではないこと

■支給額

1世帯あたり10万円

■支給方法

- ①坂城町から「長野県・坂城町価格高騰特別対策支援金」(2万円)を受けた方
 - 2月下旬に町から「支給のお知らせ」をお送りしました。
 - 給付金を受給するための手続きは不要です。なお、受給口座を変更する場合や受給を辞退する場合は、3月6日(水)までに届出をお願いします。
 - ②①以外の方
 - 給付金を受けるためには手続きが必要です。
 - 2月下旬に町から「対象要件確認書」をお送りしましたので、お手元に届いた対象要件確認書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。
- 申請期限は、4月15日(月)必着です。



子育て世帯物価高騰対応重点支援給付金を 支給します

2

■対象世帯

18歳以下の子ども(平成17年4月2日以降に生まれた方)のいる世帯であって、次のいずれかの要件を満たす世帯

- 上記 **1** の「物価高騰対応重点支援給付金」(10万円)の対象となった世帯であること
- 広報さかき1月号掲載の「坂城町電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分)」(7万円)の対象となった世帯であること

■支給額

子ども1人あたり5万円

■支給方法

- 給付金を受けるためには手続きが必要です。
- 2月下旬に町から「対象要件確認書」をお送りしましたので、お手元に届いた対象要件確認書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

申請期限は、4月15日(月)必着です。



各給付金について、ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111 (内線135) 直通75-6205

令和6年度 行政協力員・区長 名簿

【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	西澤二三男	団地4	☎ 82-6008
新地	北澤 忠雄	7	☎ 82-2822
金井	宮原 邦彦	13	☎ 82-3722
入横尾	鈴木 和美	15	☎ 82-6461
○町横尾	松崎 英和	18-3	☎ 82-8859
泉	本間 努	3	☎ 82-6473
◎中之条	小澤 猛	25	☎ 82-4753
四ツ屋	中曽根茂智	4	☎ 82-1970
○戌久保	矢嶋 誠	2	☎ 82-8057
御所沢	中村 和彦	1	☎ 82-4581
田町	大塚 雅彦	2	☎ 82-6556
横町	大塚 和夫	1	☎ 82-6818
立町	柳沢 勝彦	3	☎ 82-7591
込山	瀧沢 治	5	☎ 82-6110

区名	氏名	組合	連絡先
旭ヶ丘	小宮山弘人	4	☎ 82-5597
南日名	宮原 建男	1	☎ 82-2037
○北日名	鈴木 忠	1	☎ 82-4417
日名沢	石原 吉紀	1	☎ 82-2745
新町	栗田 有樹	1	☎ 82-7638
大宮	小林 清樹	1	☎ 82-2664
坂端	中沢 修司	6	☎ 82-1610
苅屋原	千野 尚之	1	☎ 82-5228
網掛	金子 輝雄	川東	☎ 82-6073
上五明	鈴木 清	五明上手	☎ 82-5914
上平	滝澤 毅彦	小野沢	☎ 82-2772
○小網	赤池 邦浩	小網	☎ 82-5755
月見	赤羽 清文	8	☎ 82-7586

◎会長 ○副会長

バラード 薔薇人の会 会員を募集しています!



薔薇人の会は、ばらの育成および技術向上の講習会などを開催し、「ばらの香るまちづくり」を支援している会員約 50 名のボランティア団体です。

さかき千曲川バラ公園の維持管理、花壇の植栽などの整備活動に協力し、美しい花を育て、ばらの魅力を高めています。作業を通して、ばらの育成・技術も習得でき、楽しみながら活動しています。

ばらに興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。初心者の方も大歓迎です。
(年会費 1,000 円)

◎申込・問い合わせ先
薔薇人の会事務局 (建設課都市・公園係内)
☎82-3111 (内線177) 直通75-6208

いきいき水中健康教室受講者募集中!

申込み期限
4月5日(金)

陸上での運動に比べて体への負担が少ない水中運動で気軽に健康づくりを始めましょう!

期 間 4月9日(火)～6月11日(火) 毎週火曜日全10回
時 間 午後1時30分～2時30分
内 容 水中運動、ストレッチ
受 講 料 3,500円 ※要別途入館料550円
定 員 25名

詳しくは、下記へお問い合わせください。



◎申込・問い合わせ先 びんぐし湯さん館 ☎81-7000

きらめき

坂城町女性団体連絡会だより 第43号

発行 坂城町女性団体連絡会
編集 女団連だより編集委員会



活動報告

「女と男ふれあいさかき」 2023

植松 朱美

11月11日、坂城テクノセンターにおいて、女と男ふれあいさかき2023を開催し、「坂城男女共同みんなの会の活動について」の活動発表と、映画監督・ノンフィクション作家の信友直子さんによる記念講演を行いました。

信友さんの講演演題は「認知症が私たち家族にくれたギフト」でした。2018年、信友さんの認知症の母と、老老介護する父の日常を描いた映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」が公開され、大ヒットになりました。

認知症になったお母様を、お父様は、人に迷惑を掛けたくない、一人で介護すると言い張り、介護認定をしてサービスを受ける事に大反対だったそうです。しかし、ピリピリしていくご両親を見て、このままでは大変な事になると、内緒でヘルパーさんを頼みました。ヘルパーさんが来た事で、社会との繋がりができ、両親の表情も明るくなっていました。

お父様に対しては、どんな人か考えた事もなかったそうですが、

認知症になった妻に「恥ずかしい事はない、面倒見るのは当たり前」と、ピンチに陥ったらここまでやるいい男なんだと気付かせてもらった事、それが、認知症が家族にくれたギフトだったとの事でした。また、認知症の方は本人が一番傷ついており、皆に迷惑を掛けていると不安に思っている事を知りました。

そして、介護で大事なものは、プロの人とシェアをし、ご近所さんに打ち明ける事だったと。ご近所さんには「言ってくれないから助けてあげられなかったよ、言うのが遅い」と怒られたそうです。介護だけではなく、様々な環境で生きていく私達も、困っている時は誰かに相談する、助け合うことが大事だと思いました。



▲信友直子さん
(講演会にて)

「町政懇談会に参加して」

山極 友子

1月30日、坂城町男女共同参画センターにおいて、「坂城町女性団

体連絡会」と「坂城男女共同みんなの会共催の町政懇談会が、山村町長、白井副町長、塚田教育長を招いて開催されました。

最初に山村町長から、町の第6次長期総合計画実施計画について説明があり、その後意見交換・質疑応答を行いました。

Q 町の育休退園の現状はどうか。

A 育休取得時にすでに町内保育園を利用している子どもは、出産後1年を経過する日の月末まで、保育園を継続して利用できる。それ以降も、個々の状況に応じて対応している。

Q 町内に病児・病後児保育ができる施設を設置してほしい。

A スペースや人材確保の面で、設置は難しい。千曲市にある「あぶりこっこ」や上田市の上田病院といった近隣施設、坂城町社会福祉協議会の行っている「ファミリースポーツセンター事業」等を利用してほしい。

Q 通園申請をする際、社会情勢に応じた配慮をしてほしい。

A 申請受付などの際に、個々の事情に応じて対応している。

Q 新複合施設について、町民の意見を聞く機会があるか知りたい。

A ワークショップ等で、中高生やシニア等、幅広い世代の意見を聞いている。また、基本構想・計画の素案ができ次第、2月上旬に公表し、町民の意見を聞く予定である。

Q 区や公民館単位で、病気の予防教育を行ってほしい。

A 現在は、乳幼児健診で、生活習慣病予防となる生活習慣の指導を行ったり、健康に関する出前講座を行っている。地域に向いての講座・教育は今後の研究課題にしたい。

Q 鉄のほそ道の整備拡充をしてほしい。

A 鉄のほそ道だけでなく、鉄の展示館、ふるさと歴史館も含めた、中心市街地の活性化に向けた整備ができるよう、検討を進めていく。

Q 学校給食費の無償化はありがたいが、子どもから量が足りないという声があった。適した量の提供をしてほしい。

A 質も量も無償化前と同様に保っている。ただ、量に関しては、人によって食事が異なるため、クラスの中で調整するという事でご理解いただきたい。

Q 坂城町には刀匠が3人もいる。町としてこの特色を生かし、刀鍛冶の町をアピールしていくための今後の計画をお聞きしたい。

A 鉄の展示館で展示会等を行ったリ、ホームページをリニューアルしたり、SNSや観光ガイドマップ等の活用により、日本刀の魅力を発信していきたい。

住みやすい坂城町、希望の持てる坂城町になるように、お互い努力しなければと感じる会となりました。

農業委員会だより

貸し借りをしたい

農業用倉庫を建てたい

売りたい、買いたい

農地以外(住宅など)で使いたい

農地を相続した

こんなときは…

農業委員会で手続きが必要です

農地は、人々の食を育む大切な資源であることから「農地法」で守られており、様々な制限があります。

農地に関する手続きは、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

なお、農地法等の許可申請は毎月15日が締め切りです。申請書や添付書類に不備があると受付できませんので、余裕をもって申請手続きを行うようお願いします。

■農業委員会処理件数(令和5年1月～12月受付分)

農地法第3条 農地の売買・賃貸借等	34件
農地法第4条 農地の転用(自己のため)	3件
農地法第5条 農地の転用(売買・賃貸借等)	26件
農業経営基盤強化促進法による農地の貸借	136件

アグリサポーター募集中



空いている時間を活用して、ぶどうやりんごなどの果樹栽培のお手伝いをしてみませんか?詳しくは下記までお問い合わせください。

■時給 948円以上(予定)

■時間 午前8時～午後5時

時間については、ご相談に応じますので、気軽にお問い合わせください。



◎問い合わせ先

坂城町農業支援センターアグリサポーター事務局(商工農林課内)

☎82-3111(内線152)

直通75-6207

法務省
HP



農地について、相続により取得した場合は、相続登記申請のほかに、町農業委員会への届出が必要です。

令和6年4月1日以降、農地を含む不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。

なお、「相続登記の申請義務化」について詳しくは、長野地方事務局上田支局(☎2312001)へお問い合わせいただくか、左記QRコードからご確認ください。

農地を相続した場合には
農業委員会へ届出をお願いします



▼購読者募集中!

2015年4月より紙面がかわりました!

全国農業新聞

農家の思いを伝え
農業・農村の「未来」を
ともに考えます。

週刊)月4回金曜日発行
月700円、年8,400円(消費税別)

全国農業新聞は地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

発行所 全国農業新聞社
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL 03-5561-1111 FAX 03-5561-1112
www.nacn.jp

※こちらの賃借料は、有料の貸借のみを集計したものであり、無料の貸借は含まれません。

実勢借地料
(10アール当たり・年額)

平均値	田	4,839円
	畑	8,278円
最大値	田	9,937円
	畑	15,000円
最小値	田	1,000円
	畑	3,000円

農地法第52条の規定に基づき、賃借料情報を提供します。農地の賃貸借契約を締結する場合の目安となるよう、地域の実勢を踏まえ算出しました。

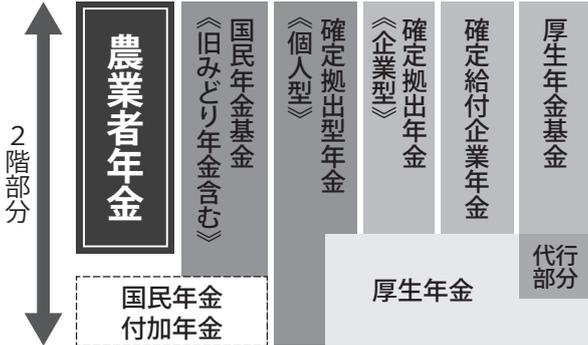
なお、この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手双方で話し合い、納得のうえ、賃借料を決めてください。

農地の実勢賃借料の
情報提供(令和6年)

農業者年金に
加入しませんか

次の要件をすべて満たす方が加入できます。

- ①国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除されている方を除く)
- ②20歳以上60歳未満の方(60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も可)
- ③年間60日以上農業をしている方



農業者年金のおすすめポイント
★複利運用で資産が増えます。
(直近10年間の運用利回りの平均は、年率2・74%【令和4年度末】)

- ★掛金の所得控除で節税できます。(掛金の全額が、社会保険料控除として所得から控除されます。)
- ★運用益が非課税です。
- ★手数料が無料です。
- ★元本割れへの対応があります。
- ★終身年金なので、生きている限り年金を受け取ることができます。

※公的年金が2階建てであることをわかりやすくするため、一部情報を簡略化しています。

さかきファミリィ農園
利用者募集!

町と町農業支援センターでは、農業振興および遊休農地対策の一環として、ファミリィ農園を開設しています。あなたも野菜づくりにチャレンジしてみませんか?

- 【坂城】 栗田農園 岡の原農園
- 【中之条】 中之条農園
- 【村上】 上五明農園
- 区画面積 一区画50㎡
- 年間使用料 2,700円



4月から利用される方を募集中です。農業に興味のある方、自分で野菜づくりをしてみたい方は商工農林課までお申込みください。

農地相談会を
開催しました

2月上旬に、町内3か所で農業委員・農地利用最適化推進委員が、皆さんの相談をお受けしました。

相談会以外でも、農地を貸したい・売りたいなどのご相談は、気軽に地元の農業委員・農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までお寄せください。

貸したい・売りたいといった農地情報について、農地を借りたい・買いたい方にご紹介し、農地の有効活用につなげていきます。



◎問い合わせ先

坂城町農業委員会事務局
(商工農林課農業振興係内)
☎82-3111(内線156)
直通75-6207

坂城中 3 年生による模擬議会開会



1月19日(金)、役場議場で、坂城中学校3年生が実際の議会形式に則り模擬議会を行いました。

坂城中学校では、3年間をかけて総合的な学習の時間に、chromebookを活用しての学びや職場体験など多方面から「坂城町」について学んでいます。最終年の3年生では、「町に貢献する」をテーマに、過去2年間の学習から学んだことや感じたことを踏まえ、坂城町のまちづくりの指針「坂城町第6次長期総合計画」に示す6つの基本目標ごとグループに分かれ、1つずつ質問を考えました。

議場では、滝沢町議会議長の議事進行のもと、代表の6名の生徒が町長や担当課長に直接質問を行いました。どれも、深く調べたうえで考えられた質問であることが伝わってきて、緊張の中でも、きりっとした様子で鋭い質問をしていました。

閉会後の感想発表で、片岡隼杜さんは「私たちは3年後に有権者になります。ひとりの有権者として自立していきたいと思います。」と述べ、生徒の皆さん、ひとりひとりが有権者として政治に関心を持っていこうとする凛々しい姿が見えました。

坂城町第6次長期総合計画 6つの基本目標

- ★暮らしと産業、安心の基盤づくり
- ★健康でいきいきと暮らせるまちづくり
- ★技術と魅力が集うものづくりのまち
- ★災害に強く、環境にやさしいまちづくり
- ★未来へつなぐ子育てと学びのまちづくり
- ★すべての人がともにつくるまち



交通死亡事故ゼロ 2000 日を達成しました

▶(前列左から) 千曲警察署 村澤署長、山村町長、大槻副局長(後列左から) 千曲警察署 小林交通課長、千曲交通安全協会坂城支部 丸山支部長、坂城町交通指導員会 深井会長、町住民環境課 山下課長



令和5年10月22日に、町内の交通死亡事故ゼロ2000日を達成しました!

これを受け、1月10日(水)、長野県長野地域振興局で表彰が行われ、長野県交通安全運動推進本部長 阿部守一 長野県知事(伝達:長野地域振興局 大槻 覚 副局長)から山村町長に賞状が手渡されました。

引き続き、交通死亡事故ゼロ2000日を更新中です。

お一人おひとりが事故に遭わないよう、交通安全を心がけていきましょう。

米大リーグ ドジャースの大谷翔平選手から 3小学校にグローブが届きました

1月上旬、米大リーグ、ロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手からの野球グローブが町内3小学校に届きました。これは、昨年から大谷選手が順次全国の小学校に3個ずつグローブを寄贈しているものです。

各小学校では全校児童にお披露目され、代表の児童たちが、早速グローブをはめてキャッチボールを楽しみました。

「大谷選手になった気分!」「サイン入りのグローブで勇気をもらった」などと、児童たちはとても嬉しそうに感想を話していました。



▲各小学校に届いたグローブ
(右利き・左利き・低学年用)

◆□◆ 3小学校でのお披露目の様子 ◆□◆



▲南条小学校



▲坂城小学校



▲村上小学校

坂城中1年生 「坂城町キラリ観光コース」を作成!

8ページでもご紹介したとおり、坂城中学校では、3年間をかけて、「坂城町」について学んでいます。

1年生は、「坂城町のひと・もの・ことに触れ、坂城町のキラリを実感し、坂城町をもっと好きなる」を目的に、町内の「キラリ」輝く魅力を、実際に生徒自身が足を運んで探索、体験し、それを「自然」「歴史・伝統」「特産品」などジャンルでグループをつくり、「坂城町キラリ観光コース」を作成しました。

その発表会が1月23日(火)、坂城中学校体育館で行われ、多くの保護者や地域の皆さんが訪れていました。



生徒たちは、自身が体感したことや防災など、身近な話題をコース作成に活かしたり、外国人向けに英語で紹介したりと、生徒たちが見つけた「キラリ」がいつぱいの輝く未来を奏でるまちを紹介していました。

なお、この「坂城町キラリ観光コース」は町ホームページでもご覧いただけますので、是非活用して、まち歩きしてみませんか!

町HP



お知らせ

3月の税の納期

国民健康保険税(第9期)
介護保険料(第9期)
納期限は4月1日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料は、コンビニでは納付できません)
口座振替は、4月1日(月)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月21日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります)
◎問い合わせ先
総務課収納推進係
☎82-31111(内線142)
直通75-6206

坂城駅前・テクノさかき駅前 駐輪場利用申込み

令和6年4月以降の坂城駅およびテクノさかき駅の駅前自転車駐輪場の利用申込みを受付けます。ご希望される方はお申込みください。

年間利用料金

○自転車 2,000円/年
○バイク 3,000円/年

受付日時

《1日目》 3月22日(金)
午後2時~5時
《2日目》 3月23日(土)
午前10時~正午
午後1時30分~4時

※3月25日以降は、随時受付しています。

◎申込・問い合わせ先

坂城駅前観光案内所
(有) 信州観光バス坂城営業所
☎81-2121
(営業時間 午前9時~午後5時
ただし日曜日休業)

「高齢者元気応援システムKIZUKU」運用終了について

水道メーターを使った高齢者見守り事業「高齢者元気応援システムKIZUKU」の運用は、3月31日(日)をもって終了します。

なお、ひとり暮らしの高齢者の方には、緊急通報の手段として「あんしん電話」の貸出しを行っています。ご希望の方は左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

地域包括支援センター

☎82-31111(内線137)
直通75-6205



ストレッチャー車の貸出し終了について

傷病者の方を乗せるベッドを搭載したストレッチャー車の貸出しを3月15日(金)をもって終了します。

車いすが必要な高齢の方や障がいのある方の通院には、坂城町社会福祉協議会で行っている「外出支援サービス」や車いすごと乗車できる軽自動車の貸出しをご利用ください。利用には条件がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会
☎82-2551

新規狩猟免許取得試験費用の助成をします

坂城町有害鳥獣駆除対策協議会では、近年増加している鳥獣の農作物被害対策として、試験に合格し、新規に狩猟免許を取得された方へ助成金を交付します。希望される方は事前に下記

までお問い合わせください。
狩猟免許の種類
第一種銃猟免許、第二種銃猟免許、網猟免許、わな猟免許

助成対象者

○町内に住所を有し、新規に狩猟免許を取得する方

○免許取得後は坂城町猟友会に入会し、有害鳥獣捕獲に従事することができの方

助成内容

- 狩猟免許試験受験手数料(実費分)
- 狩猟免許取得講習会テキスト代(実費分)
- 狩猟免許取得講習会テキスト交付申請書類
- 狩猟免許取得助成金交付申請書
- 狩猟免許試験受験手数料領収書の写し
- 狩猟免許取得講習会テキスト代領収書の写し

※詳しくは左記までお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先

坂城町有害鳥獣駆除対策協議会事務局(商工農林課農林整備係内)
☎82-31111(内線155)
直通75-6207

・狩猟免許試験について

長野地域振興局林務課林務係
☎026-234-9521

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



取扱品目

生木	雑木	庭木	剪定枝	竹・笹・草	根っ子
----	----	----	-----	-------	-----

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップバーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30~17:00営業

令和6年能登半島地震

災害義援金の受付について

1月に石川県能登地方で発生した地震により被災された方々を支援するため、義援金を受付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。

なお、1月末現在、皆さんからお寄せいただいた義援金の額は837,299円です。引き続き、多くの皆さんのご支援をお願いいたします。

受付期間

12月27日(金)まで

受付方法

◆**窓口での受付**
義援金箱を次の窓口を設置しています。

- ・福祉健康課(役場1階)
- ・坂城町社会福祉協議会(老人福祉センター)

◆**日本赤十字社での受付**

日本赤十字社へ直接振込むことができます。詳しくは日本赤十字社のホームページをご覧ください。

◎**問い合わせ先**

福祉健康課福祉係
☎82-33111(内線132)
直通75-6205

献血にご協力を!

保健センターに献血バスが来ます。輸血を必要としている方の尊い命を救うため、多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 3月26日(火)午前9時30分～11時30分/午後1時～2時

《**採血基準(全血献血400ml)**》
年齢 男性17歳～69歳
女性18歳～69歳

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

体重 50kg以上
他に血圧、血色素量、献血回数などの基準があります。

◎**問い合わせ先**

保健センター
☎82-33111(内線511)
直通75-6230

自衛官募集のお知らせ

《**一般幹部候補生**》

資格 22歳以上26歳未満の者

受付期限 4月12日(金)

試験日 【一次】4月20日(土)

21日(日)【二次】5月24日(金)

～5月30日(木)【三次】海・空

飛行要員のみあり。

《**第1回一般曹候補生**》

資格 18歳以上33歳未満の者

受付期限 5月7日(火)

試験日 【一次】5月17日(金)
～26日(日)【二次】6月15日(土)～6月30日(日)

◎**問い合わせ先**

自衛隊長野地方協力本部
☎026-235-6026

千曲市

**ふるさとハローワーク
開庁時間変更について**

ハローワーク篠ノ井が千曲市役所で開設している「ふるさとハローワーク」の開庁時間が4月1日(月)から変わります。

変更前 午前8時30分

変更後 午前9時30分

なお、閉庁時間は午後5時です。(土日祝日、12月29日～1月3日はお休みです。)

◎**問い合わせ先**

ハローワーク篠ノ井
☎026-293-8609

**千曲衛生センターで
肥料を販売しています**

千曲衛生センターでは、千曲肥料(千曲3号)を有料で販売しています。センターで発生した汚泥と剪定枝チップを混合し発酵させた有機肥料です。予約

販売していますので、希望する方は、お電話ください。

販売価格 軽トラック(250kg)1,000円

注意事項

※運搬を希望する場合は、別途運搬代1,000円頂きます。

※ひとり2台までとします。

※予約は希望日の1か月前までにお願います。

※数量に限りがあります。また、希望日にお渡しできない場合がございます。

成分：チッソ2.8～4.8%・リン6.1～8.7%・カリ0.3～0.5%・C/N比3～5

◎**予約・問い合わせ先**

千曲衛生センター
☎026-272-0534

催し

現在、3月24日(日)までの期間で、「第9回坂城のお雛さま」を坂木宿ふるさと歴史館と鉄の展示館で開催中です。期間中は各種イベントも行われていますので、気軽にお越しください。

史館(受付 午前9時30分)
参加費 400円(入館料含む)

**お雛さまカードと
春のリース作り**

日時 3月2日(土)午後2時

場所 坂木宿ふるさと歴史館

参加費 500円(入館料別)

定員 5名

※事前予約制です。坂木宿ふるさと歴史館(☎82-4193)にお申込みください。

**アクセサリー作り
または羊毛フェルトで
ブローチ作り**

日時 3月2日(土)・10日(日)

16日(土)・24日(日)

午前10時～正午/午後1時

～3時の間随時受付(ただし、3月2日は午前のみ)

場所 坂木宿ふるさと歴史館

参加費 500円(入館料別)

香りを楽しむ

水引のお花づくり

日時 3月9日(土)・17日(日)

午前10時～正午/午後1時

～3時の間随時受付

場所 坂木宿ふるさと歴史館

参加費 1,000円(入館料別)

◎**各種催しの問い合わせ先**
坂木宿ふるさと歴史館
☎82-4193

**坂木宿とお雛さまを
めぐるガイドツアー**

日時 3月3日・10日・17日(す

べて日曜日) 午前10時～正午

集合場所 坂木宿ふるさと歴



学校だより

令和6年度に向けて
坂城高等学校



私の抱負

令和6年度生徒会会計

廣瀬 キヨシ

私が生徒会執行部になつてから早くも2か月が経とうとしています。生徒会も新体制となり、正直私には初めての経験なので、とても緊張していますが、生徒会執行部として生徒全員が参加し、全員が楽しめる学校を役員全員と創りあげていきます。そして夏に行われる生徒会最大の行事である葛尾祭では、いつも温かく支えていただいている地域の方々や先生方の協力もいただいで、より良いものにしていき、逆に恩返しになる様な活動もしていきたいです。

また、私は大学進学を目指しています。第一志望の大学に合格するため、学力を基礎から応用まで徹底的に身に付け、受験も生徒会活動も悔いの残らぬよう努力していきたいと思っています。

令和5年

葛尾祭の後夜祭



令和5年

立会演説会



進路室より

本校では、生徒が「自らライフキャリアをデザインし、地域社会に主体的に関わり、貢献できる」ようになることを学校目標として、日々活動しています。3年次の進路選択に主体性に臨むためにも、1年次から「選り、考え、創る」学びを実践しています。1年次は、就労観や地元企業を知ることが目的に、地元企業をお招きしての企業学習会を実施しています。本年度は、「働く人の価値観に触れる」ことを大切にしながら、企業の魅力を探ってきました。2年次には、生徒一人一人が計画して行うインターンシップを実施しています。地元企業にも多数の受け入れをしていただき、それぞれの進路に向けた具体的な取組を始めています。地元企業に支えられた活動を通して、生徒たちは自らの進路に向き合うようになり、本年度も30%を超える生徒が坂城町内の企業の内定をいただいております。地域社会に貢献できる人材が育っていると感じております。



▲令和5年
「坂城学」企業学習会（1年）

生活習慣病を予防するために 食生活の振り返りチェック

いくつチェックが入りましたか？
すべてにチェックが入るように心がけるとよいです。



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559



規則正しい時間に食事をしている

早寝、早起き、朝ご飯の習慣をつけましょう

よくかんで食べる

満腹感を感じ、食べ過ぎを防ぎます

野菜を毎食食べている

食物繊維が脂質や糖質の吸収を抑え、ビタミン・ミネラルが体の調子を整えます

味の濃いものを食べすぎている

脂質・塩分の取り過ぎを防ぎます

おやつは時間と量を決めて食べる

糖質の取り過ぎを防ぎます

バランスのよい食事を意識するとよいです

主食・主菜・副菜をそろえましょう！

生活習慣病は、食事・運動・睡眠など、毎日繰り返している生活習慣が深く関係する病気のことです。普段の食生活について考えてみませんか。



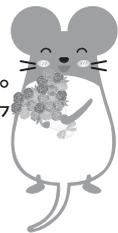
☆ 子育て支援センターだより ☆

3 すべての人に健康と幸せを



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

今年度もたくさんのお子さんやおうちのみなさんとの出会いがあり、うれしい1年となりました。子育て支援センターをご利用いただいたみなさん、行事にご協力いただいた講師やボランティアのみなさん、1年間ありがとうございました！！



3月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容		時 間
8日(金)	お話でてこい(ララサリマさん)	親子でパネルシアターを楽しみましょう！	午前10時
9日(土)	開館日		午前中
13日(水)	わくわくタイム	おでかけバックをつくりましょう！赤ちゃんも大歓迎♪	午前10時
21日(木)	子育てサークル「アンパンマン」	メンバー募集中！赤ちゃんメンバーも増えましたよ～	午前10時
23日(土)	開館日		午前中

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。なお、行事の内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話（☎82-2291）でお申込みください。



親子でいっぱい体を動かしました



サンタさんが来てくれました！



地域の小学生と交流しました



制作を楽しみました

今月の相談日

今月の分室訪問はお休みです。相談を希望される方は事前に支援センターに気軽にお申込みください。

支援センター	
☎82-2291	午前9時～午後5時

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医 (医科・歯科)



3月

- 3日(日) 安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
- 10日(日) こうだ内科 【新地】 ☎75-7887
やしろあきたクリニック【千曲市屋代】 ☎(026)247-8468
宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 17日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】 ☎81-3131
おかだクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
滝沢歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132
- 20日(水) 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
- 24日(日) かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387
飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
若林歯科医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)213-7574
- 31日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
宮原歯科医院 【網掛】 ☎82-8711

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和5年11月生	7日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和5年8月生	6日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和5年5月生	18日(月)午前9時
2歳児健康相談	令和3年11月～12月生	11日(月)午前9時
3歳児健康診査	令和2年9月～10月生	4日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

1月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和5年1月分 190.78 t
■令和6年1月分 187.72 t

-3.06 t

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

11日(月)、21日(木)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

11日は弁護士、21日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(金) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

19日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、11日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

6・13日▶役場第5会議室(3階)
27日▶老人福祉センター
午後1時30分～4時
(曜日はすべて水曜日)

すこやか相談

25日(月) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料 障害年金相談会

秘密厳守

…………… 社会保険労務士には専門家としての知恵があります ……………

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・
ペースメーカー・特定疾患等の方

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1水(変更あり)
上田市ふれあい福祉センター

▶毎月第3水(変更あり)
坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分

▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

図書館へ行くこう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時～午後6時

3月31日(日)はシステム点検のため、エコー
ル内のすべての図書館が休館します。
本の返却はブックポストにお願いします。

3月の催し物

☆おはなし会

9日(土) 午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

15日(金) 午前10時30分～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

16日(土) 午前10時30分～

☆どんぶらこのパネルシアター

30日(土) 午前10時30分～

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

5日(火)、19日(火) 午後2時～

新着図書

1月には一般書151冊、児童書85冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

いまこそガーシュウィン
(著：中山七里／宝島社)

題名に音楽家の名前のつ
いたミステリー小説の第9
作。天才ピアニスト・岬洋
介が事件を解決します。



ドビュッシー、ラフマニノフ、ショパン、ベ
ートーヴェン、モーツァルトと続いてきたシリーズ
の最新作をどうぞ。

3月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3月1日(金)から 受験申込み開始



採用サイト
こちら



長野県警察では警察官・警察行政職員を募集
します。

3月1日(金)から警察官採用試験の受験申
込みの受付が始まります。今年から出願方法がイン
ターネット受付のみとなりましたのでご注意くだ
さい。不明な点は下記までお問い合わせください。

■採用試験日程

《警察官A(R7.4採用)・大卒(男女)(第1回)》

受付 3月1日～4月15日

試験日【1次】5月12日(日)

《警察官B(R6.10採用)・大卒以外(男女)》

受付 3月1日～4月15日

試験日【1次】5月12日(日)

《警察官A(R7.4採用)・大卒(男女)(第2回)》

受付 5月22日～6月20日

試験日【1次】7月14日(日)

《警察官B(R7.4採用)・大卒以外(男女)》

受付 7月17日～8月26日

試験日【1次】9月22日(日)

《警察行政職員(R7.4採用)・大卒程度》

受付 4月15日～5月20日

試験日【1次】6月16日(日)

《警察行政職員(R7.4採用)・高卒程度》

受付 7月17日～8月26日

試験日【1次】9月29日(日)

◎問い合わせ先

千曲警察署総務課 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数: 6,226世帯(-13)

人口: 14,103人(-26)

令和6年2月1日現在

男: 7,011人(-17)

※()は前月比

女: 7,092人(-9)

まちの交通事故

件数: 3件

累計: 3件(-1)

令和6年1月中

死者: 0人

※累計は1月から

累計: 0人(±0)

()は前年比

負傷者: 5件

累計: 5人(-1)

3月は
自殺対策
強化月間

自分と身近な人を守るために

まもろうよ ころろ



自殺は個人の問題ではなく、今は「社会の問題」として考えられています。自殺にころろが傾く時は、家庭問題、学校問題、健康問題など様々な要因が重なっていると言われています。

悩みや心配ごとがあった時には、誰かに話をしてみませんか。

家族や友人など親しい人に話してみたり、医療機関や相談機関、また電話やSNSなどの相談方法もあります。悩みを聞いてもらうことで、気持ちを落ちつけることができるかもしれません。



電話で相談

チャイルドライン (18歳以下専用相談窓口)

☎0120-99-7777

午後4時～9時 (年末年始を除く)

18歳までの子どものための専用相談窓口です。

お家のこと、学校のこと、
友達のことなども相談することができます。



ころろの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

平日 (祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～午後4時 / 午後6時30分～
10時30分 (受付は午後10時まで)

“消えてしまいたい” “家族や知人に死にたいと訴える人がいる” “身内が自殺してつらくてどうしようもない” などの自殺に関する相談に応じます。



SNSで相談

NPO法人 あなたのいばしょ

24時間365日

年齢や性別を問わず、誰でも無料・

匿名で利用できるチャット相談窓口です。



NPO法人 BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を
実施しています。



ころろの健康に関する各種相談窓口は、上記以外にもあります。悩みを抱えているご自身や身近な方の事情や年代、相談方法などに合わせてご相談ください。

詳しくは、右記QRコードから
ご確認いただくか、町ホームページ「ころろの健康」で検索
してください。



対面で相談

ころろの健康相談

3月6日(水)午後2時～5時

場所:保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談に応じます。希望する方は事前に保健センター【☎82-3111(内線511)直通75-6230】へお申込みください。

日頃から、ストレスや心配事をため込まないようにしたいものですが、なかなか難しいですね。

ショックなニュースや自殺に関する報道に触れ、心がざわついたなど、ストレスを感じた時には、「情報から距離を置く」「深呼吸やストレッチなどをして、ひと息入れて気持ちを落ち着ける」など、自分なりの対処法が多ければ多いほど、場面に応じてストレスを上手に和らげることができます。

こうした方法を試してみても、なかなかつらい気持ちが消えない人は、遠慮なく、相談窓口を利用してみてください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511) 直通75-6230

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

— 配信情報 —

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード