

# 信州 さかき

坂城町 観光ガイド



「あまもじくらくら」  
何の「んじゅ」?

えっ?これも大根!?  
しっほの生えた大根  
さかきの特産  
ねずみ大根!

バラいっぱい町  
「ばら祭り」に  
いらっしゃ〜い!

歴史探索、健康づくり、グルメ!  
おすすめ!  
「さかき巡り」コース

思わず笑顔。行こうよさかき。  
観光マップ



坂城町の魅力を  
どんどん宣伝するぞ!!  
ねずこん

信州・坂城町 観光ガイド 「信州さかき」

## 坂城町の概要

坂城町は、長野県の東信地域と北信地域の結節点に位置し、町の中央には千曲川(信濃川)が流れ、周囲を1000m級の山々に囲まれた自然豊かな町です。  
町の主要産業は工業であり、機械・金属加工業を中心に多種多様な技術を持つ約200社の企業が集積しています。独自の創意工夫と先進的技術の開発により、常に時代の先端を歩んできたことから「ものづくりのまち」と呼ばれています。  
また、日本で最も降雨量が少ない地域であり、晴天の日が多い気候を活かして、りんごやぶどうの生産も盛んに行われています。  
このように、工業を中核として農業・商業などが融合する特色ある町です。

## ねずみ大根 マスコットキャラクター 「ねずこん」です!

坂城町特産のねずみ大根をモチーフにしたマスコットキャラクター「ねずこん」。ぷりんとしたお尻とかわいらしい尻尾が特徴です。坂城町の応援をするため、日々頑張っています。



## 坂城町への アクセス

電車	坂城町	坂城町	坂城町
東京駅	北陸新幹線 約1時間30分	上田駅	しなの鉄道 約10分
名古屋駅	中央本線(特急しなの) 約2時間50分	篠ノ井駅	しなの鉄道 約20分
金沢駅	北陸新幹線 約1時間20分	長野駅	しなの鉄道 約30分

車	坂城町	坂城町	坂城町
東京	関越自動車道 約1時間	藤岡JCT	上信越自動車道 約1時間10分
大阪・名古屋方面 東名小牧JCT	中央自動車道 約2時間20分	岡谷JCT	長野・上信越自動車道 約1時間
新潟	北陸自動車道 約1時間30分	上越JCT	上信越自動車道 約1時間30分
金沢	北陸自動車道 約2時間		

発行/坂城町役場 商工農林課  
〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
TEL(代表).0268-82-3111 TEL(直通).0268-75-6207  
FAX.0268-82-3138

坂城町ホームページ  
<https://www.town.sakaki.nagano.jp/>

ねずこん公式サイト  
<http://www.nezukon.info/>

ステキさかき観光協会  
<https://sakaki-kanko.com/>

ねずこんFacebook  
<https://www.facebook.com/nezukon/>

# 「あまもつくら」な味覚、 特産品ねずみ大根

俳人松尾芭蕉が更科紀行のなかで「身にしみて 大根辛し 秋の風」と詠んだように、古くからこの坂城町の一部地域で栽培され、親しまれてきた辛味大根が「ねずみ大根」です。「何でそんな名前なの?」とよく聞かれますが、百聞は一見にしかず、その形をご覧いただくと納得していただけます。その形状は、首の部分よりも下の方が膨れており、根の先端はねずみの尻尾のようにも見えるところからその名の由来があります。

ここ坂城町は年間降水量が非常に少なく、野菜の適作地とはいえない自然環境にあります。そうしたなか、ねずみ大根は昔から「緻で耕せば、火花が出るような小石混じりの畑」が栽培に適しているとされ、他の土地ではねずみ大根本来の形や風味は出せないといわれています。

11月になるとねずみ大根自身が寒さから身を守るため、大根内部にでんぷん質をさらに蓄えることから、辛くしかも奥行きのある味になります。また、「あまもつくら」と呼ばれる、辛さの後にほのかに感じる甘さが特徴です。そしてこの味を活かした食べ方は何と云っても名物の「おしぼりうどん」(下写真左)に尽きるでしょう。

これは、ねずみ大根のしぼり汁に味噌のほか、ネギ、かつおぶし、クルミなどの薬味をお好みで入れ、釜揚げうどんをこの汁に浸けて食べる料理です。食べると辛さが口の中に広がり、汗をかきほっと体が温まってくる地域を代表する伝統食です。辛いけれど美味しい、病みつきになる逸品です。

ボクは「ねずごん」、ねずみ大根が大好き! さかき町を日本全国にPRしています!



秋が深まるとさかき地場産直売所「あいさい」などで販売されます。ねずみ大根についての詳しい情報は「坂城町ねずみ大根振興協議会」まで。TEL.0268-82-3111 <https://nezumi-daikon.com>

戦前より、菊、カーネーション、トルコギキョウなどの切り花の産地として全国的に知られていた坂城町。昭和50年代よりバラの栽培が最盛期を迎え、バラを町花としたことから、「花を育て」「花を楽しむ」拠点として、平成13年、千曲川のほとりに「さかき千曲川バラ公園」が誕生しました。毎年2300株以上のバラが、大輪の見事な花を咲かせ、来園者の目を楽ませてくれます。公園は、ボランティア団体「薔薇人(バラード)の会」の皆さんによって手入れがなされ、

れ、会員の方の中には「自身が植えた『思いの株』があり、人一倍の愛着をもって世話をしています。バラ公園が一年で最も美しい6月上旬頃、『ばら祭り』が開催されます。期間中はバラを楽しむだけでなく、様々な品種のバラの苗や町特産品の販売、バラ挿し木講習会や育て方相談なども行われ、毎年多くの来園者で賑わいます。その美しい彩りだけでなく、公園全体にあふれる甘い香りを楽しみに、ぜひお出かけください。



「ばら祭り」のかわいい情報は「ステキさかき観光協会」まで。TEL.0268-82-3111 <https://sakaki-kanko.com/>



# 甘い香りと彩り豊かなバラがお出迎え さかき千曲川バラ公園

## 春

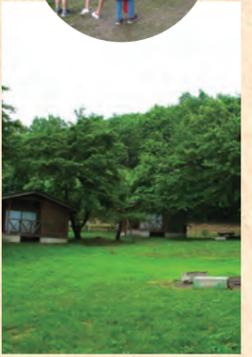
可憐な山野草と町内の桜。そして6月、一斉に開花するバラの花が見頃を迎えます。



村上義清の本城であった葛尾城跡は、ゴールデンウィークまで桜が楽しめるお花見の穴場スポットです。また、町内の里山にはいたる所に山野草が見られます。カタクリ、二輪草、ヤマブキ、ひとときわ白く彩るこぶしの花や、黄色の花を咲かせるウコロン桜などが訪れる人の目を惹きつけてくれます。

## 夏

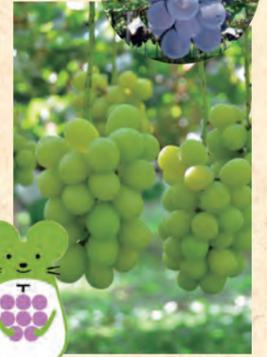
涼を求めて高原へ。バーベキューやキャンプで夏を満喫。



標高千メートルの和平高原は夏でも涼しく過ごせます。日帰りでもバーベキューをしたり、宿泊には少人数向けバンガローや大人気で泊まれる山の家があります。自然散策、夜には満天の星空など、非日常が楽しめます。国道から車で20分と、アクセス良好です。

## 秋

りんご、ぶどうなどの果物や、野菜、町内の里山で穫れた地物キノコが店頭に並びます。



恵まれた自然と農家の皆さんの努力によって、坂城町にはおいしい果物がたくさん育っています。特にりんごやぶどうなどの果物類は郷土の宝です。また、地場産直売所の「あいさい」では毎年9月に「ぶどう直売市」が開催されます。旅の途中にお立ち寄りください。

## 冬

ねずみ大根がおいしい季節、収穫体験もできる「ねずみ大根まつり」開催。



11月、特産のねずみ大根に親しんでいただく「ねずみ大根まつり」が開催されます。ねずみ大根をはじめ、農産物・加工品の販売、スタンプラリーなどが開催されます。また、「ねずみ大根収穫体験」も行われますので、ご家族連れでご参加ください。詳しくは「坂城町ねずみ大根振興協議会」まで。

## 鉄道ファン必見! 169系車両が、しなの鉄道坂城駅にて常設展示中!

平成25年4月、惜しまれつつも引退となった169系。引退にあたり車両の保存を望む多くの鉄道ファンの声があり、しなの鉄道坂城駅前多目的広場に常設展示されています。



運転席に「ねずごん」がいるの你知道吗?

①から⑩までの施設は次ページの坂城町マップで場所をご確認いただけます

県立 旧格致学校校舎／マップ④

明治11年(1878年)の建築。入口のアーチ、ガラスの開き戸などに洋風形式を取り入れ、屋根や漆喰塗の外壁は日本伝統の様式を取り入れています。全体的に装飾が少なく、質素で落ち着いた明治初期の擬洋風校舎であるところに格致学校の特徴があります。現在は「歴史民俗資料館」となっています。松本の開智学校、佐久の中込学校に次いで長野県内で3番目に古い学校です。「格致学校」の校名は、儒教の教書に「格物致知」という言葉があり、物事の道理をきわめて、自分の知識を完成するという意味から引用されたものです。



開館時間／10:00～16:00  
休館日／月、祝日、月末日、年末年始等。  
隣接の町立図書館開館日に見学可。

昭和橋／マップ⑤

昭和橋は、坂城地区と上五明地区を結ぶ、9つのアーチが連なる鉄筋コンクリートのローゼ橋です。日本土木学会により、平成14年度の選奨土木遺産に選ばれました。漫画家の矢口高雄さんの「釣りキチ三平」「LOVEFISH三平クラブ」の漫画に度々登場するモダンな橋です。



坂城町文化財センター／マップ③

坂城町内の遺跡から掘り出された出土品(埋蔵文化財)を主に展示しています。町内には縄文・弥生時代の集落址、古墳時代の古墳、中世・近世の城館や製鉄所跡など地域の成り立ちを探る上で重要な歴史的遺跡が数多く存在することが確認されています。

開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)  
入場料／無料 休館日／土・日曜日・祝日



人間国宝 故宮入行平刀匠

本名：宮入堅一 大正2年3月17日生まれ  
昭和38年5月人間国宝保持者に指定  
昭和52年11月24日没  
開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)  
観覧料／一般400円、20名以上の団体300円(中学生以下無料)  
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)  
※特別展の場合は、開館時間・休館日・料金が変更になる場合があります。

「鉄の展示館」／マップ②



坂城町が「刀匠の町」と言われる由縁は、名誉町民第一号である、故宮入行平刀匠が昭和38年に人間国宝に認定され、現在その宮入一門会と呼ばれる全国で比類なき活躍をしておられる多くの刀匠を育てたことに由来しています。また町内には村上義清時代頃と思われるたたら製鉄炉が2基確認されています。故宮入行平刀匠の功績を顕彰するとともに、日本が世界に誇る日本刀の素晴らしさをご覧いただけます。

坂木宿ふるさと歴史館／マップ①

郷土の名将・村上義清と、江戸時代、北国街道の宿場町として栄えた「坂木宿」の歴史・文化をひもとく様々な史料を展示する歴史館です。昭和4年に建築された木造建築を、当時の面影を残して修復した、趣きのある建物でもあります。



開館時間／9:00～17:00  
(入館は16:30まで)  
観覧料／一般100円  
20人以上の団体50円  
(小学生及び町内中学生は無料)  
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

行こうよ、さかき  
おすすめコース・その1

Start!

坂城町の歴史と  
人間国宝の足跡を  
訪ねる旅

坂城町は、いたる所から原始・古代の遺跡が発掘されており、太古の昔から栄えていたことが推察されます。戦国時代になると、勇将「村上義清」の本城「葛尾城」が置かれ、甲斐の武田信玄と幾多の名勝負を演じる舞台となりました。江戸時代には徳川幕府の天領となり、また北国街道の宿場町としてにぎわいました。



下山後は、日帰り温泉施設「びんぐし湯さん館」へ。登頂した里山を眺めながら疲れを癒します。マップ⑧

ちょっと足を伸ばして、五里ヶ峰(1,094m)からは遠く北アルプスも見えますよ!

葛尾城跡  
～五里ヶ峰  
約60分

下山

毎年GW頃まで桜が見頃!!

葛尾城跡から上田市方向の眺望。雄大な千曲川の流れを眺めていると、ここを本城としていた村上義清公になった気分です。



葛尾城跡の「堀切」。まさに山城の雰囲気▲



坂城神社  
～葛尾城跡  
約60分

葛尾城跡に到着!坂城の町を一望できます。マップ⑦

里山の稜線や頂上から見る坂城町の景観は素晴らしいものがあります。また、遠くを望めば北アルプスの雄大な峰、戸隠連峰、根子岳、烏帽子岳、八ヶ岳そして場所によっては富士山を望むことができます。



坂城神社／マップ⑥

創建は古く白鳳年間(7世紀)とされ、村上氏の信仰も厚いものでしたが、天文22年(1553)武田信玄侵攻による葛尾城の落城の際、焼失。その後武田信玄が祭祀の復興を図りました。葛尾城跡への登山口です。

行こうよ、さかき  
おすすめコース・その2

健康づくり  
里山トレッキング  
入門編

坂城神社～葛尾城跡  
～五里ヶ峰へ  
コース図は次ページにもあります

初心者向  
往復約5時間  
距離約5km

その他のトレッキングコースは、ステキさかき観光協会のHPをご覧ください。  
<https://sakaki-kanko.com/>

●里山といっても山歩きは天候に左右されます。安易に考えず、食糧(非常食を含む)、飲料水、雨具、地図、磁石、携帯電話は必需品です。●山歩きは思うより体力を消耗します。体調に異常があれば無理せずに、計画を延期したり、登山途中であれば引き返すことも大切です。●登山予定を家族等に話してから出かけましょう。

ワイナリー(レストラン併設)

町出身の醸造家による、坂城町初のワイナリー。併設のレストランで、料理とワインが楽しめます。

何度も試作を繰り返して、ねずみ大根の風味を引き出した「ねずみ大根焼酎」。やや辛口で清涼感があり、口当たりが良いというところ、女性にも好評です。また、本格焼酎40度、大辛ねずみもリニューアルした、40度、極上、大辛ねずみも発売されています。

これまでご好評をいただいた味を更に深めようと数々の試作後より、厚みややか厚みのある味の極上品が完成しました。色は極薄で熟成させた澄んだ琥珀色で、香りも舌触りもよりやわらかく、たいへん飲みやすい焼酎となりました。希少な辛味大根の焼酎を、興味ください。



株式会社坂城町振興公社  
電話0268(8)17000

オリジナル酒類も好評です。

「手づくり大根おろしドレッシング」はねずみ大根のおろしがたっぷり入ったノンオイルドレッシング。米黒酢を使用し、さっぱりと仕上げました。

この名の由来はねずみ大根のおろしを絞ることからきています。ねずみ大根の絞り汁に味噌、かつお節、ねぎなどの薬味をお好みで入れ、釜揚げうどんを浸けて食べるシンプルな料理です。「あまもつくら」と表現される味は、辛さの後ろからほのかな甘味を感じる奥深い味わいで、汗が出るほど体の芯から温まるのが特徴。地域を代表する食文化のひとつです。おしほりうどんが食べられるお店は次ページで紹介しています。



味ロジ株式会社  
電話0268(8)20567

特産のねずみ大根関連商品がいろいろあります!

「おまもつくら」はねずみ大根の切り干しと大根葉と人参と卵の花が練り込まれたパウンドケーキ。食べた瞬間にとろろ大根の風味が口の中に広がります。「おまもつくら」はねずみ大根のおろしがたっぷり入ったノンオイルドレッシング。米黒酢を使用し、さっぱりと仕上げました。



おまもつくら!

味ロジ(びんぐし亭)／マップ⑩

地元で生産された農産物の素材の持つおいさを引き立て、防腐剤、化学調味料等は添加せず、加工製造した商品のほか、季節野菜や果物を販売しています。また、喫茶も営業しています。びんぐしの里公園で遊んだ後や、公園散策のご休憩にお寄りください。



びんぐし亭／TEL.0268-82-0567  
営業時間／9:00～16:30 年末年始休業

昼夜の気温差が大きい坂城町は、りんごやぶどうの栽培に最適です。坂城の自然に育まれたりんご・ぶどうは、味・色・香り、どれをとっても素晴らしい、多くのファンを魅了しています。



さかき地場産直売所「あいさい」／マップ⑨

新鮮で、おいしく、安心・安全な農産物や加工品を販売する「さかき地場産直売所「あいさい」」。坂城町で穫れた野菜や果物の販売のほか食堂を併設し、町特産品・ねずみ大根を使った、さかき名物「おしほりうどん」も提供しています。うどんはもちろんです。ぜひご興味ください。

あいさい／TEL.0268-75-8267  
営業時間／8:30～16:00 無休(年末・年始は休業)  
食堂営業時間／11:00～13:30(土日は14:00)

行こうよ、さかき!

大まんぞくの  
グルメがたくさん!

Start!

思わず笑顔。  
行こうよさかき。

観光マップ



『おしぼりうどん』  
提供店

- 1 かいぜ TEL.0268-81-3595
- 2 こっくどー TEL.0268-82-3078
- 3 さかき地場産直売所(あいさい)  
TEL.0268-75-8267
- 4 びんぐし湯さん館 TEL.0268-81-7000
- 5 みちくさ TEL.0268-82-7773
- 6 良竺庵(おしぼりそばを提供)  
TEL.0268-82-1567
- 7 長寿庵 TEL.0268-82-2816

営業時間、休業日など各店舗  
にお問い合わせください。  
提供店の詳しい情報は  
ねずみ大根振興協議会HP▶



『ワイナリー&レストラン』

- 1 坂城葡萄酒醸造株式会社  
(ヴィーノ・デッラ・ガッタ・サカキ)  
TEL.0268-82-2208

ぼらもち さかき



林道太郎山線

太郎山 1164m

虚空蔵山 1076m

至上田菅平IC

鳩ヶ峯 1319m

大道山(堂叡山) 1291m

大峰山 1327m

鏡台山 1269m

至更埴JCT

五里ヶ峰 1094m

葛尾城跡 7

姫城跡

坂城神社 6

千曲川

箕橋

箕(こうがい)の渡し

坂城町役場

坂城大橋

坂城小学校

坂城保育園

坂城幼稚園

文化センター

図書館

旧格致学校歴史民俗資料館

文化の館

坂城消防署

地場産直売所あいさい

テクノさかき駅

南条保育園

南条小学校

吉野健康広場

耕雲寺

鼠宿

鼠橋

和合城跡

千曲川

御堂川

至更埴JCT

至更埴JCT

長野市  
方面へ

戸倉  
上山田温泉



和平高原ノマップ12

和平高原は、国道18号から車で20分ほどの距離にある標高1,000mの高原地帯で、遠く北アルプスも眺望できる豊かな自然環境の中、ハイキング、自然散策など、四季折々の自然が満喫できます。収容人員100名の宿泊施設「和平高原山の家」や「ハンガロー」で宿泊もできます。  
利用期間/毎年5月~10月  
公園管理センター TEL.0268-82-0234

坂城町の桜



御堂川沿いの桜ノマップ1

坂城町中之条の御堂川の川沿いにあるソメイヨシノの桜並木。提灯に照らされた夜桜も見事です。

6

軽井沢町  
東京方面へ

5

びんぐしの里公園ノマップ11

広い芝生と豊富な遊具。野外ステージやテニスコート、屋内ゲートボール場も併設された、大人も子どもも大満足の公園です。いっぱい遊んで汗をかいたら、公園内の「びんぐし湯さん館」へどうぞ!

野外ステージやテニスコート、屋内ゲートボール場のご利用は要予約(有料)です。  
ご利用申し込み/公園管理センター TEL.0268-82-0234 利用時間/8:30~17:00



びんぐし湯さん館ノマップ8

豊富な湯量を誇る天然温泉で、各種内風呂、多彩な露天風呂、可動床式の運動浴室、大広間などを備えた日帰り温泉施設。露天風呂からは坂城町が一望でき、絶景のパノラマが広がります。館内の食事処では郷土料理の「おしぼりうどん」を提供。ゆっくり一日楽しめる温泉です。

料金/大人550円、小学生330円  
※未就学児は無料。中学生以上は大人料金です。  
営業時間/10:00~21:00  
休館日/毎月第4水曜日 TEL.0268-81-7000

坂木宿ふれあいガイド

「北国街道坂木宿めぐりコース」や「村上義清コース」など、ボランティアガイドがご案内します。要予約。詳しくはお問い合わせください。  
坂木宿ふるさと歴史館(マップ1)  
TEL.0268-82-4193  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)



散策にはレンタサイクルをご利用ください!

「坂城駅前観光案内所」及び「坂城勤労者総合福祉センター(テクノさかき駅横)」において、レンタサイクルの貸出しを行っています。利用後は2ヶ所のいずれかに返却してください。  
料金/1日300円 利用時間/9:00~17:00  
坂城駅前観光案内所 TEL.0268-81-2121  
定休日/日・祝日  
坂城勤労者総合福祉センター TEL.0268-81-1234  
定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

