

広報

さかき

2024 June

6

No.567

令和6年6月



第2回

さかき☆フェスタ

(ステージ発表 坂城幼稚園)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

坂城町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

7月1日
から
利用可能

坂城町文化センターリニューアル！

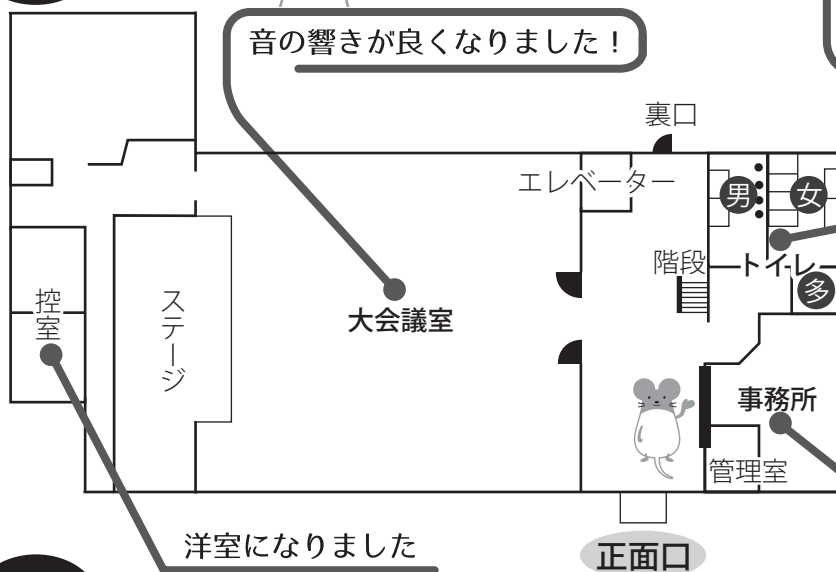
令和5年7月から改修のため休館していた文化センターが工事を完了し、7月から開館します。

これに伴い、施設の利用や各種講座などの申込みの受付は、7月1日（月）から文化センター1階事務所（正面口から入って右側）で行います。（6月中は役場2階で受付けています。）

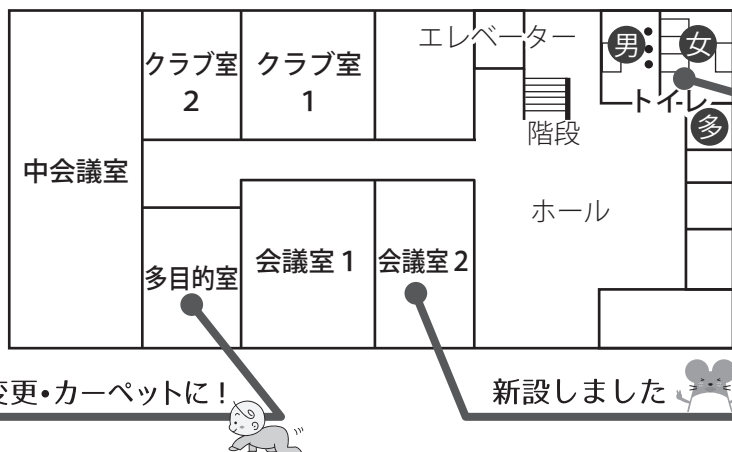
なお、施設の利用申込みは希望する日の2か月前から受付けています。

施設の概要

1階



2階



施設使用料（1時間あたり）

大会議室	830円	会議室1	210円
中会議室	410円	会議室2	160円
多目的室 （旧和室）	160円	クラブ室1	210円
		クラブ室2	160円

上記以外に空調を使用した場合は冷暖房料が発生します。また、利用条件により使用料が変わる場合がありますので、詳しくは教育文化課生涯学習係にお問い合わせください。

文化センター改修工事竣工記念 お披露目コンサート

音響設備が大幅に向上した文化センター大会議室で、臨場感あふれるクラシックコンサートをお楽しみください！



日時 7月21日（日）
午後2時～4時
場所 町文化センター
定員 150名
料金 無料
出演者 チェリスト
海野 幹雄さん
他



新複合施設建設委員会 新たな委員さんを募集します



町では老朽化が進む保健センターと老人福祉センターの統合に加え、子育て支援センターおよび図書館の一部機能を併せ持つ『新複合施設』建設のため、令和5年度に町内の団体や中学・高校生、町民の皆さんにもご意見をいただき「新複合施設 基本構想・基本計画（以下、基本構想等）」を策定しました。

今年度は、この基本構想等に沿って「基本設計」を実施するにあたり、新たな建設委員を募集します。

皆さんのご意見・ご要望などを基本設計に反映させていきたいと考えていますので、関心のある方のご応募をお待ちしています。

◆募集

期間 6月3日（月）～24日（月）

人数 若干名

要件 町内に在住し、新複合施設に対する識見を有する方

任期 新複合施設竣工までの間（概ね令和8年度まで）

◆申込方法

企画政策課窓口、または、町ホームページから応募用紙をダウンロードし、応募理由（300文字程度）を記入のうえ、下記応募先へ提出してください。

◆選考

応募いただいた内容に基づき選考を行います。

◆おもな活動内容

令和6年度は3～4回の委員会開催を予定しています。



町HP



◎応募・問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室 ☎82-3111（内線241）直通75-6211

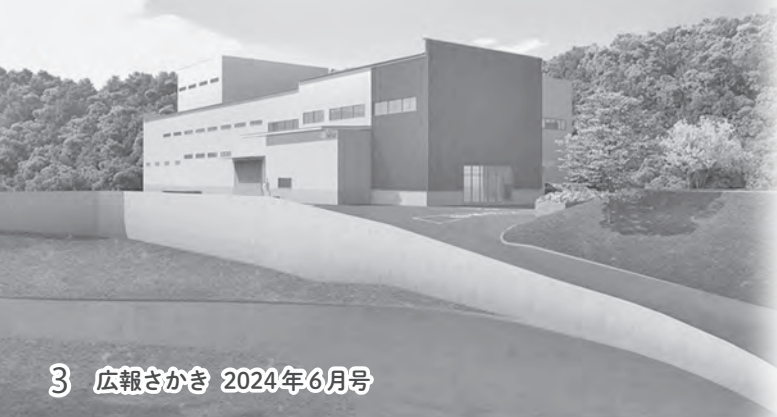
葛尾組合 新リサイクルセンター建設工事が始まります

令和3年に稼働を停止した旧ごみ処理焼却施設を今月から解体撤去し、新たに「新リサイクルセンター」を建設します。なお、解体および建設工事期間中も、通常どおり容器包装プラスチックやペットボトルの回収は行います。

新リサイクルセンターでは、

- ◆資源物の高資源化と製品プラスチックの処理に対応した最新システムを導入します。
- ◆上山田地区の不燃ごみ処理場を移設し施設の集約化と処理の効率化を図ります。
- ◆リサイクルの環境学習の場など、不燃ごみ・資源ごみの安定処理とともに資源循環社会の推進、プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律への対応、SDGs やカーボンニュートラルの実現など、時代の要請に応えた施設整備を目指します。

竣工 令和9年3月予定
外観イメージ



製品プラスチックとは？



「容器包装プラスチック」「ペットボトル」以外のプラスチックでできている製品のことで、具体例としては、ポリバケツ、洗面器、ハンガーなど、それ自体が商品であるものを「製品プラスチック」といいます。



◎問い合わせ先 葛尾組合 ☎82-2349

松くい虫防除対策の一環として 空中散布を実施します

町では、松くい虫による被害が拡大傾向にあることから、総合的な松くい虫防除対策の一環として、人の手による伐倒駆除や予防が困難な自在山風致地区および葛尾城跡風致地区において、ヘリコプターによる空中散布を実施します。実施に際しては、長野県防除実施基準に基づき、安全性を考慮して行いますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

町ホームページ
は
こちら



実施日時	6月19日(水) ※雨天順延 散布時間帯 日の出～午前6時
実施箇所面積	・自在山風致地区（上平） 15ha ・葛尾城跡風致地区（苅屋原） 10ha
ヘリポート	上五明運動公園
使用薬剤	エコワン3フロアブル（ネオニコチノイド系） ※松くい虫防除用薬剤として、農林水産省で登録された薬剤です。（登録番号 第20897号）
安全確保対策 安全確認調査	・散布区域は、学校・住宅・道路などからの距離を200m以上離します。 ・散布区域において風速3m/秒を超える場合は実施しません。 ・降雨の場合や散布に影響のある降雨が予測される場合は実施しません。 ・気中濃度調査及び水質調査を行います。 ・試験紙（ミラーコート紙）を設置し、薬剤の散布状況を把握します。
健康相談窓口	保健センター ☎82-3111（内線511） 直通75-6230

※散布区域及びヘリポートの位置図は町ホームページでご覧いただけます。

注意事項

- 散布時間内は、洗濯物を取り込み、家屋などの窓を閉め、極力屋外へ出ないようにしてください。
- 散布時間中に通勤・通学などをする場合は、帽子、マスク等を着用するなど、対策をとるようお願いします。
- ヘリポートには近づかないでください。
- 散布当日は、散布区域に近づいたり立ち入らないでください。
また、散布後1週間程度は散布区域に立ち入らないようにしてください。
- 散布後1週間程度は散布区域およびその周辺で山菜などを採取しないでください。
- 散布区域およびその周辺で、すぐに食用にする野菜などは覆いをかけ、薬剤が付着する可能性のある農作物などは、1週間は使用しないでください。
- 屋外に駐車している自動車などは覆いをし、薬剤が付着した場合は水洗いをしてください。
- 雨天・強風などで順延または時間変更がある場合は、防災行政無線による放送および「さかきまちすぐメール」でお知らせします。
- 万が一、頭痛、めまい、吐き気など、体調に異常があった場合は、かかりつけ医で受診していただくか、下記の医療機関へ緊急時の対応を依頼しましたので速やかに受診してください。
 ◎千曲中央病院 千曲市杭瀬下 58 番地 ☎026-273-1212
 ◎長野寿光会 上山田病院 千曲市上山田温泉 3-34-3 ☎026-275-1581
 ◎いらかわ医院 坂城町大字坂城 10096-6 ☎82-2143

優れた技能を表彰－候補者の推薦を－



坂城WAZA パワーアップ事業

ものづくり技術の継承や、素晴らしい技能を尊重する気運を盛り上げるため、ものづくりの優秀な技術者や新技術を創出された方を表彰します。

候補者の推薦を受け付けていますのでぜひご応募ください。

推薦できる方

- ・候補者が勤務する事業所
- ・坂城町商工会
- ・テクノハート坂城協同組合
- ・その他産業関係団体

推薦方法

候補者に関する推薦理由書、履歴書などの書類を作成のうえ、商工農林課へ提出してください。

提出期限 7月31日(水)

表彰区分	推 薦 基 準
若年技能者 奨励表彰	・23歳未満で町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方
優秀技能者 表彰	・町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方
卓越技能者 表彰	・50歳以上で町内事業所に勤務する方 (経営者を含む) ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方 ・後進技能者の指導育成に寄与している方
新技術・発明 表彰	・新技術の創出を行った個人またはグループ ・特許、実用新案、品種登録などの登録がされていること ・新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること

※詳しくは下記までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

◎提出・問い合わせ先

商工農林課商工観光係

☎82-3111(内線153) 直通75-6207

試験飛行について

空中散布の前日、散布区域を確認するため、ヘリコプターの試験飛行を行います。

実施日の変更について

坂城町より前に空中散布の実施を予定している豊丘村(6月17日)、駒ヶ根市(6月18日)が悪天候などにより順延となった場合は、坂城町の実施も変更となります。また、散布当日の天候で順延になる場合は、防災行政無線および「さかきまちすぐメール」でお知らせします。

散布開始時間について

なるべく早く散布を終了させるため、日の出とともに散布を開始しますので、ご理解とご協力をお願いします。

苅屋原地区で 地上散布(無人ヘリ) を実施します

人による伐倒駆除ができず、人家に近いため空中散布もできない急峻な山の裾野部分へ、無人ヘリコプターによる地上散布を実施します。

散布区域 苅屋原地区 4.5ha
(葛尾城跡風致地区)

実施日時

1回目: 6月19日(水)

〔空中散布と同じ〕

空中散布終了後(午前6時頃)から午前9時頃まで

2回目: 7月10日(水)

〔3週間後〕

日の出から午前9時頃まで

※小中学生の通学時間帯は散布しません

※雨天順延

使用薬剤 エコワン3フロアブル

◎問い合わせ先 商工農林課農林整備係

☎82-3111(内線155) 直通75-6207

町では、地域の皆さんの創意工夫によって行う自治区の実施を支援しています。各自治区からの申請受付後、選考委員による審査を実施し、今年度は16件の助成事業が決定しました。

地域づくり活動支援事業 選考委員（敬称略）

- ・横関 隆登 長野大学環境ツーリズム学部准教授
- ・小澤 猛 坂城町行政協力員会会長
- ・鈴木 忠 坂城町行政協力員会副会長
- ・赤池 邦浩 坂城町行政協力員会副会長
- ・松崎 英和 坂城町行政協力員会副会長
- ・矢嶋 誠 坂城町行政協力員会副会長
- ・柄澤 俊彦 坂城町公民館長

申請事業・交付決定額

区 名	事 業 名	総 事 業 費	交付決定額
入横尾	入横尾区グランド整備及びお宮美化運動による区活性化	293,000円	215,000円
泉	災害時初動対応機材の設備・訓練、及び区民の絆づくり事業	331,656円	266,000円
中之条	災害時の対応力向上及び区民の防災意識の向上	412,660円	195,000円
四ツ屋	コミュニティーを重視した防災力向上事業	280,730円	280,000円
御所沢	区民ふれあいの集い&区民防災訓練	139,428円	29,000円
田 町	田町公民館を核とした防災・縁日事業	338,000円	166,000円
横 町	横町区災害時緊急連絡及び避難所設置運営体制強化等事業	325,329円	300,000円
旭ヶ丘	夏休みと敬老のお祝いコミュニティー・フェスティバル	270,000円	170,000円
南日名	区民の拠り所「季野宮」周辺の環境整備活動	309,460円	259,000円
日名沢	防災減災のための事業及び延命地藏尊祭り	536,520円	195,000円
新 町	災害対応力向上事業	90,000円	90,000円
大 宮	伝統文化の継承と保全及び公共広場の整備を利用した 区民活性化事業	371,400円	100,000円
坂 端	坂端区防災マップ作成事業	49,000円	49,000円
網 掛	自主防災力強化	250,000円	73,000円
上五明	区民の防災意識啓発事業	330,000円	109,000円
月 見	明るく、活力溢れるふるさとづくり	400,000円	120,000円

※助成対象となる事業費には一定の制約があります。助成の上限は30万円です。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室 ☎82-3111（内線241） 直通75-6211

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

年に1回！自分のからだの点検を

『個別健診』が始まります！



特定健診・一般健診は、自覚症状なく進行する高血圧・糖尿病・脂質異常症等の生活習慣病を重症化する前に発見する健診です。毎年受診し、生活習慣の改善に役立てましょう。

昨年度から 75 歳以上の方も個別健診で受診できるようになりました。

対象者 【特定健康診査(特定健診)】

坂城町国民健康保険加入者で、

昭和 25 年 4 月 1 日～昭和 60 年 3 月 31 日生まれの方

※昭和 24 年生まれの方は、健診時に 74 歳の場合に対象となります。

【一般健康診査(一般健診)】

後期高齢者医療保険加入者



実施期間 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

健診場所 町内・千曲市内の 27 医療機関(下記参照)



健診内容 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図

※一般健診の心電図検査は希望する方のみ実施します。

※眼底検査は実施しません。

健診費用 無料

※一般健診で心電図を希望実施した場合は 1,430 円追加されます。

受診方法 ①個別健診を希望する方は、個別健診専用の問診票等が必要

ですので、保健センターへお申込みください。

②約 1 週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。

③案内通知をご確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。

④医療機関で健康診査を実施します。

⑤約 1 か月半後に結果書が届きます。

実施医療機関連絡先などはこちらをご覧ください。(町 HP)



実施医療機関(50音順)

坂城町 いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、村上堂大井クリニック

千曲市 安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、市川内科医院、いなりやまクリニック、おかだクリニック、長野寿光会上山田病院、坂口整形外科、さわらび内科クリニック、島田クリニック、島谷医院、菅谷東クリニック、千曲中央病院、鵜沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、もみのき内科クリニック、やしろあきたクリニック、やまざき医院

※中沢医院は 9 月末まで、市川内科医院と千曲中央病院は 12 月末までの実施となります。

※とも泌尿器科クリニックは特定健診のみの実施で、一般健診は実施していません。

集団健診については、広報さかき 4 月号または町ホームページをご覧ください。



地域包括支援センターでは、おもに4つの業務を行っています

高齢者の相談に応じます

高齢者に関することなら何でもご相談ください。ご本人、ご家族、ご近所どなたでもお気軽にどうぞ。

高齢者の権利を守ります

詐欺や悪徳商法などから高齢者の権利を守るため、さまざまな制度や対応方法について一緒に考えます。

介護予防を支援します

いつまでも元気で暮らせるように、身体機能低下予防やレクリエーション、各種運動教室を開催します。

地域のネットワークを作ります

医師・民生児童委員・ボランティアなど、さまざまな方々と連携し、地域で支え合うネットワークを作ります。



高齢者を対象とした介護予防教室等を開催しています。
詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者福祉サービスをご存じですか？

自宅で介護（要介護3～5の認定者）している場合に次のサービスを利用できます。

介護慰労金の支給 【介護者慰労事業】	寝たきり等の高齢者を在宅で3か月以上介護している方へ介護慰労金を支給します。（年額 90,000 円以内）
介護用品購入費用の補助 【介護用品購入費支給事業】	寝たきり等の高齢者が使用のおむつ類の介護用品を購入する費用を支給します。（年額 75,000 円以内）
寝具の洗濯サービス 【寝具洗濯等サービス事業】	寝たきり等の高齢者が日常使用している掛布団・敷布団の洗濯を行います。（年2回）
訪問理美容サービス 利用券の交付 【訪問理美容サービス利用券交付事業】	寝たきり等の高齢者に、訪問理美容サービス利用券を3か月につき1枚を交付します。（1枚 3,000 円／年4枚以内）

補助額アップ！

各サービスを利用するためには、申請手続きが必要です。サービス利用を希望する場合は、手続きのお手伝いをしますので、気軽に地域包括支援センター（下記）までご連絡ください。



坂城町地域包括支援センター

住 所 坂城町大字坂城 10050 番地（福祉健康課内）

電 話 【代表】82-3111（内線 137・138）【直通】75-6205

開所時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）



「地域包括支援センター」は、
高齢者の皆さんを支援する拠点です

主任ケアマネジャー・保健師・
社会福祉士が、高齢者の方の
介護や健康、医療、福祉など
さまざまな相談に応じます。



青少年のひろば

■発行・編集 坂城町青少年を育む町民会議
(坂城町教育委員会 教育文化課生涯学習係)

2024. 6
NO.89

4 質の高い教育を みんなに	5 ジェンダー平等を 実現しよう
10 人や国の不平等を なくそう	16 平和と公正を すべての人に
	17 パートナシップで 目標を達成しよう

坂城町では、青少年の健全育成を図る「坂城町青少年を育む町民会議」(山村弘会長、後藤敏一理事長)が組織され、「教育部会」「育成部会」「環境部会」の3つの部会を設け、それぞれ部会長を中心に活動を行っています。

「坂城町青少年を育む町民会議」とは

本組織は、青少年に関する諸問題のもつ重要性に鑑み、関係団体相互の連絡および協力を図り、町民が総ぐるみで次世代を担う心豊かな青少年の健全育成を図ることを目的として活動しています。

「教育部会」「育成部会」「環境部会」の活動

「教育部会」は小中学校、高校、幼稚園、保育園、PTAなど学校等に関係する方や、スポーツ

委員、シニアクラブ連合会などで組織され、子どもたちが安全に生活できるような環境づくりなどを行うために日々活動しており、今年度から駅前などでの街頭啓発活動を坂城高校と連携して行います。

今年度の活動方針

少年団などの代表者とともに、毎年坂城町PTA連合会と一緒に研究集会などを開催してきました。今年度は新たな取り組みとして、夏休みの小学生高学年を対象とした町内企業見学会を予定しています。

「育成部会」は、各地区の育成会長を主体に構成され、育成会行事の支援のほか、子どもたちが自然に親しめるような「川の学校」などの講座や地域の再発見・世代間交流などを目的とした「ウォークラリー交流会」を開催しています。

「環境部会」は、坂城町交番や少年警察ボランティア、民生児童

坂城町の将来を担う青少年を健全に育成するためには、青少年が規範意識をもち、町民の一員として自覚と誇りがもてるよう、家庭・学校・地域が一体となって支えていく必要があります。

新型コロナウイルス感染症の流行や急速な少子高齢化は、青少年を取り巻く環境に大きな影響を及ぼしました。また、スマートフォンなどの普及とともに利用者の低年齢化も進行し、インターネット(SNS等)の悪用、ネットやゲーム依存が進む恐れや、犯罪に巻き込まれる危険性が増えています。

坂城町青少年を育む町民会議

令和6年度の主要行事

教育部会(宮澤宏部会長)

○夏休み町内企業見学会
8月1日(木)

育成部会(池田隆部会長)

○川の学校

6月22日(土)・23日(日)

○ウォークラリー大会

11月9日(土)

○ジュニアリーダー養成研修会

12月7日(土)

○坂城町子ども会リーダー研修会

令和7年3月25日(火)

環境部会(守屋清子部会長)

○駅前等街頭啓発活動

7月1日(月)

11月1日(金)



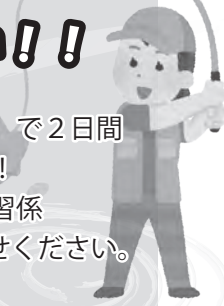
▲昨年度のウォークラリーの様子

「川の学校」

参加者募集中!!

小学校3年生以上(保護者同伴)で2日間参加できる方が対象です!

・詳しくは教育文化課生涯学習係
(☎82-2069)にお問い合わせください。



6月は
環境月間

それはごみ？

見る人かわれば
宝物

（坂城町小学生環境に関する
標語コンクール最優秀賞）

国連では、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日を「世界環境デー」と定めています。これを受けて毎年6月を「環境月間」と定め、全国で環境保全に関するさまざまな行事や啓発活動が行われます。

ごみと資源物を
しっかりと分別して、
ごみを減らしましょう

3か所の回収ボックスに出す
か、サンデーリサイクルの際に
無料で回収しています。

生ごみを
減らしましょう

生ごみ処理機・堆肥化
容器購入の補助を実施し
ています

生ごみは大量の水分を含んで
います。水分をよく切るだけで、
ごみの減量につながるうえに、焼
却施設の燃焼効率も上がります。

町では、ごみ減量化推進のた
め、一般家庭を対象に生ごみ処
理機・生ごみ堆肥化容器の購入
費に対して補助金を交付してい
ます。

○補助金額
購入金額の2分の1以内（上
限5万円）※百円未満切り捨て

町HP



不法投棄は絶対に
やめましょう

一般ごみや家電製品、粗大ご
みを山林、河川、路上、空き地
および私有地等へ捨てること
は不法投棄であり、土壌汚染や
有害鳥獣等の発生原因となり、
環境へ悪影響をもたらします。
不法投棄をすると、個人の場

合、5年以下の懲役または10
0万円以下の罰金、もしくは
その両方の罰が科されます。法
人の場合は、3億円以下の罰金
となります。

不法投棄を『しない』『させ
ない』『見逃さない』環境づく
りにご協力をお願いします。

犬・猫の飼い方に
ついて

犬・猫のフンや尿、猫の屋外
飼育などによる苦情が多く寄せ
られています。

犬の飼い主の方は、散歩の際、

袋やシャベル、水などを持参し
て、飼い犬のフンや尿は責任を
持って片付けてください。

また、猫の飼い主の方は、屋
内飼育に努めましょう。エサを
与えている猫は『自分の飼い猫』
と同じです。名札を付けて、飼
い主が誰であるか分かるように
し、近所の庭や敷地で糞尿やイ
タズラをして、周囲の生活環境
を害さないよう、責任を持って
しつけましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111（内線125）
直通75-6204

資源物リサイクルボックスを
ご利用ください

資源物を出す方の利便性の向上を図
り、さらなるごみの減量化・資源化を
促進するため、役場南側駐車場に資源
物リサイクルボックスを設置していま
す。ぜひご利用ください。



- ・回収物…新聞紙、雑誌、チラシ、ダンボール、牛乳パック、雑がみ
- ・利用日…365日（通年）
- ・利用時間…午前8時30分～午後5時



河川等水質調査結果

「きれいな川」はみんなの願い

町では、毎年定期的(年4回)に河川などの15箇所水質調査を行い、監視および汚濁防止に努めています。

また、国では、健康の保護および生活環境を保全するうえで維持することが望ましい基準として環境基準を定めています。「生活環境の保全に関する環境基準」に基づいた千曲川における基準値と、調査を行った河川・用水の測定結果は下表のとおりです。

PHは1箇所、BODは2箇所、SSは1箇所基準値を上回りましたが、DOはすべての箇所基準値を満たしています。大腸菌についてはこれまで

大腸菌群数を調査していましたが、自然由来の細菌も含んだ値が検出されると考えられ、令和4年4月より大腸菌のみを調査するよう国の基準が見直され、今回4箇所基準値を上回っています。

皆さんの環境に対する意識の向上や下水道の普及などにより、水質は改善傾向にあります。が、河川の水質汚濁の原因として生活排水の影響も考えられます。使用したテンプラ油を直接流さないなど、家庭から出る水を汚さないようにしましょう。

★河川へのごみの不法投棄や農薬の投棄は絶対にしないでください。

主な河川・用水の水質調査結果

過去5年間の結果については、町ホームページに掲載しています。

調査日 令和6年3月4日

調査項目	pH	BOD	SS	DO	大腸菌数
千曲川の基準値	6.5~8.5	2以下	25以下	7.5以上	300以下
単位	—	mg/ℓ	mg/ℓ	mg/ℓ	CFU/100mℓ
①六ヶ郷用水上流	7.8	1.7	6	11	42
②出浦沢川	7.3	1.1	1未満	11	160
③六ヶ郷用水下流	7.8	4.0	88	11	200
④福沢川	7.6	1.5	2	10	50
⑤宮沢川	7.9	1.9	3	12	1,100
⑥日名沢川	7.9	1.4	1	12	210
⑦前田用水	8.8	1.5	1未満	16	46
⑧入田川	8.0	1.2	2	11	36
⑨反町川(御堂川)	8.0	1.4	2	11	59
⑩中之条用水下流	7.7	1.6	3	11	11,000
⑪前沢川	7.2	1.3	2	11	960
⑫谷川	7.7	1.0	1未満	12	50
⑬塚田用水	7.9	17.0	15	11	1,000
⑭中之条用水・塚田水分岐点	7.9	1.4	6	12	220
⑮欠口用水	8.1	1.5	6	12	100

用語解説

pH…水中の水素イオン濃度を示します。値が7の時は中性、これより高くなればアルカリ性が、低くなれば酸性が強くなります。

BOD(生物化学的酸素要求量)…河川などの汚れの程度を示すもので、微生物によって消費される酸素の量です。値が高いほど有機物の量が多く、汚れていることを示します。

SS(浮遊物質)…粒径2mm以下の水に溶けない物質です。水の濁りの原因となるので浮遊物が有機性である場合は腐敗し、水質が悪化します。

DO(溶存酸素)…水中に溶け込んでいる酸素の量です。水の自浄作用や水生生物の生存には欠かせないもので、清浄な河川に有機物の流入量が多くなり汚濁が進行すると、値が減少します。

大腸菌数…人や動物の腸管に常存し、糞便汚染を捉えるための指標です。

問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
直通75-6204



お知らせ

6月の税の納期

町県民税(普通徴収)
納期限は7月1日(月)

今月から町県民税(普通徴収)

の納税が始まります。6月中旬頃までに納付書を発送しますの
で、納期限までに最寄りの金融
機関またはコンビニなどで納め
てください。6月分の口座振替
は、7月1日(月)に指定口座か
ら振替をしますの、振替日前
日までに残高をご確認ください。
納付方法や口座の変更を希望
される場合は、6月20日(木)ま
でにご連絡ください。(ゆうちょ
銀行については、手続きに時間
がかかるため、事前にご相談く
ださい。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

新しい選挙管理委員が 決まりました

任期満了に伴い、4月1日付
けで、選挙管理委員会の委員が
決定しました。任期は、令和6
年4月1日から令和10年3月31

日までです。

委員長 岩野幸夫さん

職務代理 中村耕一さん

委員 荒井洋子さん

委員 滝澤毅彦さん

◎問い合わせ先

坂城町選挙管理委員会事務局
(総務課内)
☎82-3111(内線212)
直通75-6210

児童手当現況届の提出が 必要な方へ

町では、児童手当受給者の現
況を公簿等で確認することで、
毎年6月の現況届の提出を原則
不要としています。

ただし、次に該当する方は現
況届の提出が必要ですので、町
から送付する現況届を期日まで
に提出してください。

■配偶者からの暴力等により、
住民票の住所地が坂城町と異
なる方

■支給要件児童が戸籍や住民票
に記載のない方

■離婚協議中で配偶者と別居し
ている受給者の方

■法人である未成年後見人、施
設等の受給者の方

■その他、状況を確認する必要
がある方

提出期限 6月28日(金)

期日までに提出がない場合、
6月以降の児童手当が受けられ
なくなります。

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)
直通75-6205

永年勤続者表彰

町内事業所に30年続けて勤務
する常用雇用者の方を表彰しま
す。該当者のいる事業所は、調
査票を提出してください。

対象者 平成5年4月2日から
平成6年4月1日の間に入社
し、町内事業所に勤務する常
用雇用者。ただし、法人役員、
個人事業主および家族従業員、
町外工場・営業所などの現地
採用者は該当しません。

提出締切 7月10日(水)

提出・問い合わせ先

商工農林課商工観光係
☎82-3111(内線153)
直通75-6207
FAX 82-3138

6月は男女共同参画週間

平成11年に「男女共同参画社
会基本法」が制定され、6月23
日から29日までが「男女共同参
画週間」と定められました。

令和6年度のキャッチフレーズ
は「だれもがどれも選べる社会に」
です。性別に関わらず、誰もが、職
場、学校、地域、家庭などで、それ
ぞれの個性と能力を発揮できる
「男女共同参画社会」の実現のた
めに、私たちにできることは何か、
この機会に考えてみませんか？

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係
(隣保館)
☎82-6603

6月1日(土)～10日(月)は 電波利用環境保護周知 啓発強化期間

電波の不正利用は、電波法違
反、犯罪です。電波を利用する時
は、必ずルールを守りましょう。
○無線機器を使用の際は「技適
マーク」の確認を。

○電波の利用には、原則免許が
必要です。

○外国規格の無線機器にはご注
意ください。

◎問い合わせ先

信越総合通信局
・不法無線局に関すること
監視調査課

☎026-234-9976
・放送受信障害に関すること
受信障害対策官

☎026-234-9991

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	・笹・草	っ
			枝		子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★立木伐採

★木くずチップパーク材の販売

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30~17:00営業

自衛官募集のお知らせ

《第2回自衛官候補生》

資格 18歳以上33歳未満の者

受付期限 9月3日(火)

《第2回一般曹候補生》

資格 18歳以上33歳未満の者

受付期限 9月3日(火)

《海上・航空自衛隊航空学生》

資格 高校卒(見込み含む)23歳

未満の者(海自)・24歳未満の

者(空自)

受付期限 9月5日(木)

各試験の詳細は、防衛省ホー

ムページをご覧ください。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

☎026-235-6026

善意の灯

令和6年4月に、次の方から
ご寄附・ご寄贈いただきました。
厚く御礼を申し上げます。

◎日置電機(株)

代表取締役社長 岡澤尊宏 様

小・中学校児童・生徒用として

小・中学校用図書 4冊

◎埼玉県 井原輝義 様

鉄の展示館展示品(備品)として

刀 2点

◎坂城町 田中裕己 様

町文化センター備品として

電子ピアノ 一式

講座・催し

6月の血流アップ

からだづくり講座

簡単な体操、食での血流改善、
血圧測定や個別に健康相談など
できる講座です。動きやすい格
好でご参加ください。

日時 6月12日(水)午前10時〜

場所 保健センター2階

参加費 無料

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

直通75-6230

シルバーで楽しむ集い

■はじめての寄せ植え

日時 6月26日(水)午前10時〜

講師 田島多美子先生

参加費 無料

(別途材料費1,500円)

定員 15名

申込開始 6月3日(月)

※寄せ植えする鉢は持参いた
か購入(800円)できます。

■健康スマイル体操

健康づくりとフレイル予防

日時

6月13日(木)午前10時15分〜

6月27日(木)午後1時30分〜

参加費 500円(会員無料)

◆各講座共通事項◆

場所 更埴地域シルバー人材セ
ンター本所

対象 坂城町・千曲市在住の概

ね60歳以上の方

◎申込・問い合わせ先

(公社)更埴地域シルバー人材
センター坂城支所

☎82-2316

2024信州ねりんピック
スポーツ交流大会

開催日 9月28日(土)

会場 中野市北公園(中野市運

動公園)・山ノ内町夜間瀬川緑

地公園マレットゴルフ場

種目 グラウンド・ゴルフ、ゲー

トボール、ソフトテニス、ソフ

トバレーボール、ウォークラリ

ー、ペタンク、弓道、テニス、マ

レットゴルフ

参加資格 県内在住の60歳以上

の方

参加費 ひとり500円

申込期限 7月31日(水)

詳しくは、(公財)長野県長寿
社会開発センターホームページ
をご覧ください。

◎問い合わせ先

2024信州ねりんピック

実行委員会事務局

☎026-226-3741

住民基本台帳の閲覧状況

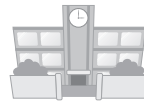
住民基本台帳(住所、氏名、生年月日、性別)の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況を公表するように定められています。令和6年1月1日から3月31日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者	閲覧目的	対象者および人数	
1月9日	苅屋原区	避難者名簿作成のため	苅屋原区民	157人抽出
1月10日	旭ヶ丘区	区民名簿作成のため	旭ヶ丘区民	1人抽出
3月18日	四ツ屋区	全国子ども安全共済加入のため	四ツ屋区民	34人抽出
3月21日	横町区	育成会等提出書類作成のため	横町区民	10人抽出
3月29日	鼠区	全国子ども安全共済加入のため	鼠区民	37人抽出
3月29日	入横尾区	全国子ども安全共済加入のため	入横尾区民	41人抽出

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 直通75-6204



学校だより



坂城小学校



一年生を迎える会

児童会副会長 南澤 航
みなみさわ こう

四月に一年生を迎える会がありました。ぼくは一年生を迎える会するとき「素敵だな。素晴らしいな。」と思ったことが二つあります。

一つ目は、司会を頑張れたことです。ぼくは司会をしました。一年生の名前を言ったり、終わりの言葉を言ったりしました。失敗をしたのが今も本当にくやしいです。例えば、セリフを忘れたり、とぼしたり、一年生の名前が分からなくて言うのが遅れたり、声が小さくなったり。ピンチだらけのぼくを助けてくれたのは、もう一人の司会の友達でした。ぼくが失敗したとき友達が協力してくれたので司会をやりとげられました。

二つ目は、全校が楽しめたということです。入場の曲が流れてきたとき、リズムに合わせて全校みんなが手拍子をしていました。さらに、全校でじゃんけん列車で楽しめました。このように一年生を迎える会では色々な出来事がありました。一年生も楽しかったと思います。

最後に、実はもう一個いいなと思った点があります。それは、つかれてクタクタになるまでがんばれたということです。司会を終えたとき、ぼくはクタクタで大の字になってたおれこみました。「たおれるほど、ぼくはがんばったんだな」と思っただけです。一年生を迎える会は全校、一年生、司会まで全員が楽しめた最高の会でした。

新しい児童会

児童会長 寺島 大悟
てらしま だいご

四月になって新しい児童会が始まりました。今年の児童会スローガンは「学年をこえて、みんながなかよくたのしくすごせるさかきっこ」です。坂城小学校の児童会はこのテーマを実現できるように四、五、六年生が委員会活動頑張っています。

そこで、委員会の活動で学年をこえて交流できる活動を計画しました。例えば、去年行った清掃委員会の活動で、違う学年の清掃分担場所に行って掃除をするという取り組みです。この活動は、他の学年と交流できるのでとてもいいと思います。今年は、清掃委員会以外の委員会でもそういった活動をしていきたいと思っています。そうすれば学年をこえた交流が増えるので、児童会テーマの実現につながると思います。

つぎに、五月十三日に第一回の児童総会があります。今年の児童総会は、四、五、六年生みんなが気軽に意見を言い合っていて、意見を共有できる児童総会にしていきたいです。そうやって、みんなの意見を取り入れた児童会にしていきたいと思っています。

このような活動をしながらか、学年をこえてみんながなかよくたのしくすごせる「さかきっこ」を目指して児童会を頑張っていきます。

(内容は5月7日現在です。)

朝ごはんをステップアップ!

食べる習慣がない人

まずは、主食を食べることを目指しましょう。

主食を食べている人

主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品から食べやすいものを1品プラスしましょう。

主食+1品食べている人

さらに1品追加しましょう。主食・主菜・副菜を揃えると、栄養バランスが整いやすくなります。



「朝ごはん」を食べよう

みなさん、「朝ごはん」を毎日食べていますか? 朝ごはんは眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動するためのエネルギー源としてとても大切です。また、毎日食べている人は、そうでない人に比べて学力や運動能力が高い傾向にあることが分かっています。しっかり食べて、いい1日をスタートさせたいですね。

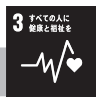


食育だより

食育・学校給食センター
82-2559



子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

さわやかな5月もあっという間に終わり、梅雨入りの時期となりました。雨が続きたり、蒸し暑かったり、涼しかったりするこの季節。快適な子育て支援センターで楽しい親子の時間をお過ごしください。
ご来館、お待ちしております！

6月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
5日(水)	わくわくふれあい遊び	親子で歌に合わせてマッサージをして触れ合いましょう。
7日(金)	ママハンドメイド	布を使った小物づくり。
8日(土)	開館日	午前中
17日(月)	親子バレエ	親子で楽しみましょう！
	身体測定と食育相談	個別の相談も応じていますので気軽にご相談を。
18日(火)	わくわくタイム（砂水遊び）	坂城保育園の砂場で砂遊びを楽しみましょう！
22日(土)	開館日	午前中
27日(木)	子育てサークル「ねずこん」	お絵描きと新聞を使った遊びをします♪

いづれの行事にも事前申込みをお願いします。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話（☎82-2291）でお申込みください。



子育てサークル「ねずこん」

子育てサークル「ねずこん」は、メンバーさん同士で活動内容を相談しながら楽しく活動中です。
参加希望の方や「見学してみたいな」という方は、気軽に支援センター職員にお声がけください。



歩く前の赤ちゃんも大歓迎です！



今月の相談日

気軽にご相談ください。希望する方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支 援 センター	午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	☎82-2291
分室訪問	坂城保育園 25日(火)	☎82-2111
	南条保育園 10日(月)	☎82-3630
	村上保育園 21日(金)	☎82-2229
	坂城幼稚園 24日(月)	☎82-3295

午前9時
～
午後1時

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。
また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方について等）も行っています。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



6月

2日(日)	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
	あんずの里クリニック	【千曲市森】 ☎(026)272-1005
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】 ☎(026)273-4500
9日(日)	鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
	飯島医院	【千曲市中】 ☎(026)272-0269
	あかいけ歯科クリニック	【 鼠 】 ☎81-3377
16日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
23日(日)	やまざき医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
	かつの耳鼻咽喉科	【千曲市栗佐】 ☎(026)274-3387
	宮本歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
30日(日)	とよき内科	【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
	稻荷山医療福祉センター	【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
	小宮山歯科医院	【 立 町 】 ☎82-2029

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時
日精樹脂工業(株)様 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

4月分の家庭系
可燃ごみの前年比

（家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計）

■令和5年4月分 180.38 t
■令和6年4月分 208.73 t **+28.35 t**

いろいろな相談



心配ごと 法律相談

10日(月)、20日(木)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前**までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

17日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

18日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(月)までに住民環境課
住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児) 相談

12日(水) ▶役場第5会議室(3階)
26日(水) ▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の**2日前**までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

社協 結婚相談

8日(土) 午前9時～11時
老人福祉センター

相談をご希望の場合は、社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512)直通75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和6年2月生	13日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和5年11月生	26日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和5年8月生	27日(木)午前9時
1歳児健康相談	令和5年4月～5月生	19日(水)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和4年10月～11月生	21日(金)午後1時

すこやか相談 28日(金) 午前9時～正午 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

広 告 枠

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料

障 害 年 金 相 談 会

秘密厳守

..... 社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方

3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1㊥(変更あり)
上田市ふれあい福祉センター

▶毎月第3㊥(変更あり)
坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分
▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

6月の催し物

☆おはなし会

8日(土) 午前10時30分～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

15日(土) 午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

28日(金) 午前10時30分～

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

4日(火)、18日(火) 午後2時～

新着図書

4月には、一般書 207 冊、児童書 156 冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

はじめてのバラ——気軽に楽しく満開に！

(NHK 趣味の園芸) (著：松尾 祐樹／NHK出版)



バラを木のサイズでおおまかに3つのタイプに分けて選び方のコツを紹介し、季節ごとのバラの手入れと作業の基本をはじめての人にもわかりやすく解説。病虫害対策と栽培の疑問、お悩みのQ&Aも掲載。

6月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

夏期の水難防止

水難は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。特に、魚釣りや水遊び中に溺れるなどの水難が後を絶ちません。

昨年県内では、9件の水難が発生し、9名の方が亡くなっています。

「水」の危険性について、家族や仲間と話し合い、魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用するなど、必要な安全対策を行いましょう。

水難に遭わないために次のことに注意してください。

■子どもから目を離さない

子どもを遊ばせる時は、周囲に危険箇所がないかを確認め、目を離さないようにしましょう。

■魚釣りや水遊びは複数で

万が一水難に遭ったとしても助けを呼ぶことができるように、なるべく複数人で出かけましょう。

■危険箇所の点検を

各家庭や地域等で、危険箇所を点検するとともに、危険箇所の管理者に事故防止施設の設置を要望するなど、安全対策を講じましょう。



◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数：6,229世帯(－4)

人 口：14,008人(－22)

令和6年5月1日現在

男：6,953人(－7)

※()は前月比

女：7,055人(－15)

まちの交通事故

件数：1件

累計：9件(－8)

令和6年4月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：1件

累計：12人(－10)



▲御厨社古墳

4月27日（土）、上平区にある御厨社古墳^{みくりやしや}で、見学会を開催しました。
この古墳は、6世紀後半（古墳時代後期）に作られたもので、千曲川水系にある横穴式石室としては最大級の古墳です。その歴史的価値の高さから、昭和56年に町の指定文化財（史跡）に指定されました。所在地に隣接する住宅の建替えに伴い、一時的に古墳の全体像を見学しやすい状態となったことから、所有者の方で協力をいただき見学会を計画しました。

この日は、町の学芸員が解説を行い、参加した約30名はそれを聞きながら、古墳内部を見学したり、勾玉や管玉などの古墳の副葬品に見入っていました。地元にこんなに大きな古墳があったとは知らなかったという声も聞かれ、改めて町の歴史の豊かさに触れる機会となりました。

なお、御厨社古墳は私有地にありますので、見学を希望の際は、所有者にお声がけのうえ、見学してください。



町指定文化財
御厨社古墳の
現地見学会を
開催しました



▲勾玉と管玉

◎問い合わせ先

教育文化課文化財係（文化財センター内）
☎82-1109

坂城中

丸山眺駕さんと 山崎優里愛さん
全国大会出場！



こうが ゆりあ
坂城中学校3年の丸山眺駕さんと、2年の山崎優里愛さんがそれぞれ全国大会出場の報告のため、4月18日（木）、町長を表敬訪問しました。

丸山さんは、千曲市を拠点に近隣の市町の生徒で構成する硬式野球チーム「千曲ボーイズ」に所属しています。千曲ボーイズは、3月に行われた「スターゼンカップ」第54回日本少年野球春季全国大会に2年ぶり5回目の出場、ベスト16入りを果たしました。丸山さんは更に高みを目指して『全国』での借りは『全国』で返したいと思います。」と静かな口調で今後の抱負を話していました。

山崎さんは、3月に行われた「2024 DUNLOP CUP 全国選抜ジュニアテニス選手権北信越地区予選大会」で2位という成績を収め、「2024 DUNLOP CUP 第45回全国選抜ジュニアテニス選手権大会 兼 ワールドジュニアテニス世界大会代表選考会」に出場します。

山崎さんは可愛い笑顔ながら堂々とした様子で、全国大会に向けて「頑張ります!」と話していました。

「広報さかき」へのご意見・ご要望を
お寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 株式会社ソーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

—— 配 信 情 報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp



QRコード