

広報

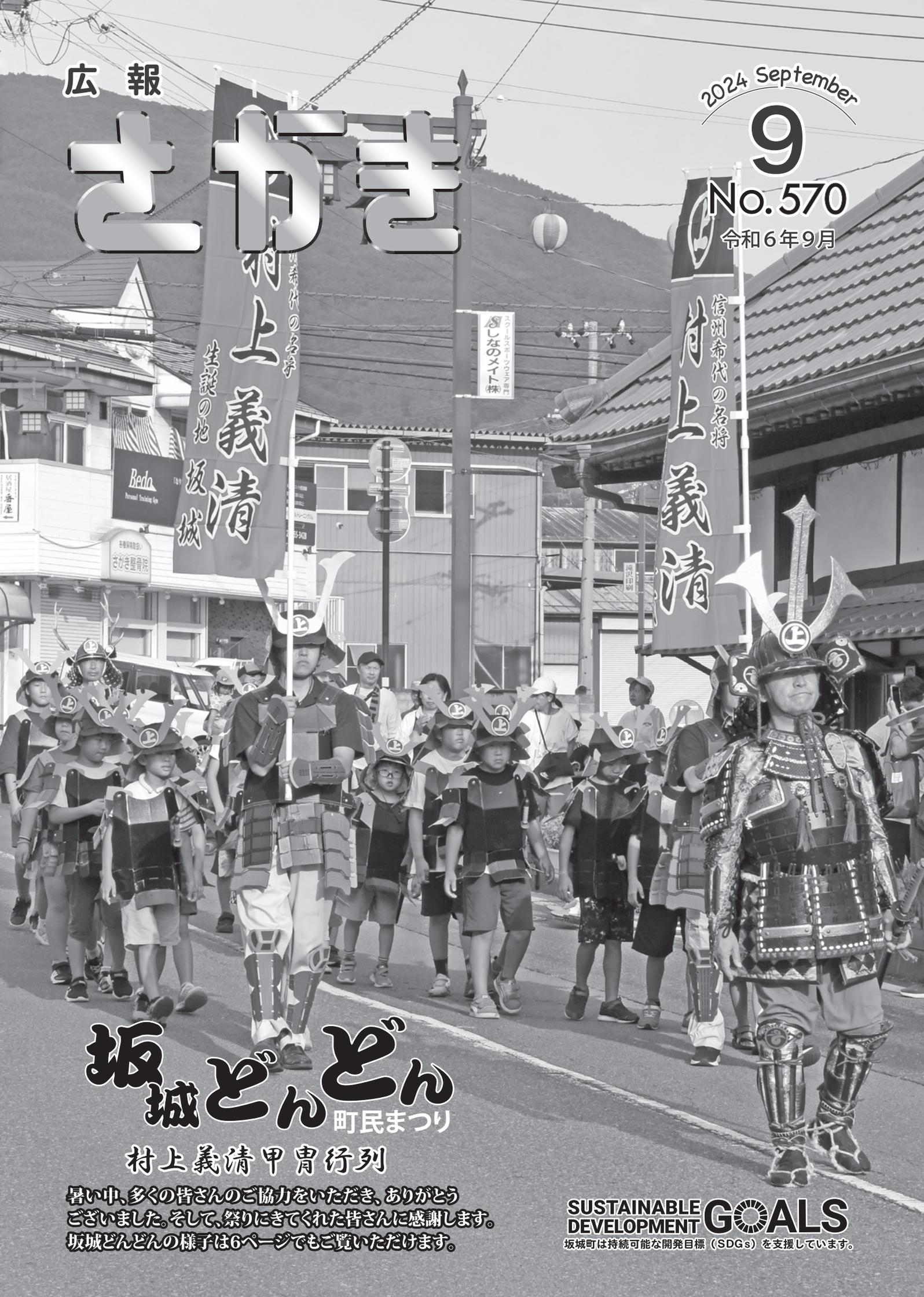
2024 September

9

No. 570

令和6年9月

さわまき



坂城どんどん

町民まつり

村上義清甲冑行列

暑い中、多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。そして、祭りにきてくれた皆さんに感謝します。坂城どんどんの様子は6ページでもご覧いただけます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

坂城町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

坂城町体育協会表彰

7月2日(火)に行われた「令和6年度坂城町体育協会理事会」で、3名の方に功績章と功労章が贈られました。

功績章第19号を受章した塚田博さんは、野球部の部長として、体育協会理事を23年間務め、協会の発展に尽力されました。

功労章第6号を受章した渡邊英雄さんは、30年間、坂城サッカースポーツ少年団で青少年の指導とサッカーの普及に尽力されました。

功労章第7号を受章した小山真裕さんは、坂城町スポーツ少年団陸上部の発足当時から青少年の指導に尽力され、多くの成績優秀者を育成してきたことによる受章です。

なお、本理事会で協会の名称が「坂城町体育協会」から「坂城町スポーツ協会」に変更となりました。



▲(左から) 渡邊さん、塚田さん、小山さん
坂城町スポーツ協会 高井会長

金子亜瑠さん 陸上競技でインターハイ 出場！



▲(左から) 塚田教育長、山村町長、金子さん
坂城町スポーツ協会 高井会長

長野日本大学高校3年の金子亜瑠さんが6月に新潟県で開催された「令和6年度北信越高等学校体育大会 兼 第63回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会」の女子三段跳で自己ベストを更新する11.97メートル(全国26位)で見事優勝し、7月に開催された「令和6年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」へ出場しました。

インターハイ前の7月3日(水)に役場に来庁した際には、「今年のインターハイのキャッチフレーズが『ありがとうを強さに変えて』なので、日頃支えてくれるすべての人に感謝し、楽しみながら全力で本番に臨みたい」と太陽のような明るい笑顔で抱負を話していました。

町内小中学校の学校給食で「新紙幣発行献立」を提供

20年ぶりの新紙幣発行が7月3日(水)から始まりましたが、これにちなんで、新紙幣発行開始日である3日の学校給食は「新紙幣発行献立」が提供されました。

学校給食から新紙幣発行というニュースに関心を持ってもらう目的で考えられた献立は、1万円札の渋沢栄一の生まれた埼玉県
の郷土料理である「みそポテト」、5千円札の津田梅子の父である津田仙が西洋野菜を栽培し普及させた第一人者であることから、ブロッコリー、キャベツなどの西洋野菜を使った「津田仙サラダ」、
千円札の北里



柴三郎の出身である熊本県の郷土料理「つぼん汁」、麦ごはん
と新紙幣イメージがパッケージに印刷された海苔です。

南条小学校の5年生の教室では配膳が始まると、1万円、5千円、千円の新紙幣のイメージが印刷されている海苔を、誰にどの種類が当たるか分からないように裏返して配ったり、本人には見えないようにして選ばせていました。そして、自分のところに配られた海苔のパッケージを見て「やったあ！！1万円札だあ！！」「これが本物ならなあ！！」などと言いながら友達と見せ合いっこしていました。そして、給食を美味しそうにあっという間に完食していました！



竹内紗雪さん なぎなたでインターハイ 出場！

上田西高校1年の竹内紗雪さんが、5月に開催された「令和6年度長野県高等学校総合体育大会なぎなた競技大会(兼)第63回全国高等学校なぎなた選手権大会長野県予選会」の個人試合の部で2位という成績を収め、「令和6年度全国高等学校総合体育大会なぎなた競技大会(インターハイ) 第63回全国高等学校なぎなた選手権大会」に出場しました。

7月16日(火)には、インターハイ出場報告のため、役場に来庁し、「全国大会に出場するにあたっては、大勢の皆さんに支えてもらって出場できることに感謝している。試合では、自分から打っていくことを意識して1試合、1試合頑張りたい」とほんわかとした可愛らしい笑顔で決意を語っていました。



▲(左から) 山村町長、竹内さん、坂城町スポーツ協会 高井会長、塚田教育長

隣保館ふれあい交流フェスティバルを開催！



▲第2部 打楽器三重奏コンサート
(左から) 山口さん、平野さん、京谷さん

地域交流や文化活動の推進を図ることを目的として、7月6日(土)、「隣保館ふれあい交流フェスティバル」を開催しました。

第1部は、絵手紙、つるし飾りなどの作品展と、オカリナ、手話ソング、フォークダンス、パドル体操、社交ダンス、文化箏の活動発表が隣保館で行われ、出演した皆さんは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

第2部は、山口真由子さん(ヴィブラフォンが中心)、平野有希子さん(マリンバが中心)、京谷ひとみさん(ドラムなどのパーカッションが中心)の3名による打楽器三重奏のコンサートが坂城テクノセンターで行われ、曲目により楽器を交代しながら、リズムカルな音楽から美しい旋律まで“打楽器”だけの心弾む音楽が奏

でられ、来場した皆さんは心地よいひと時を楽しんでいました。



町体育館が「日本の近代建築 290 選」に選ばれる！

町体育館が DOCOMOMO Japan の 2023 年度選定建築物の 1 件となり、「日本のモダン・ムーブメントの建築 290 選」に選ばれました。

DOCOMOMO Japan は 20 世紀の建築における重要な潮流であったモダン・ムーブメントの歴史的・文化的重要性を認識し、その成果を記録するとともに、それにかかわる現存建物・環境の保存を訴えるために、オランダで設立された国際組織の日本支部で、毎年国内の近代建築の選定が行われ、2023 年度で累計 290 件となっています。体育館にお越しの際には外観もじっくりご覧になってみてください。



町内小中学生 陸上競技で大活躍！！

町内の小学生と中学生が陸上競技で大活躍し、それぞれ上位の大会に出場しました。

村上小学校6年 中村璃久さんは、6月に開催された「日清食品カップ長野県小学生陸上競技交流会兼第41回長野県小学生陸上競技大会兼第10回東海小学生陸上競技大会予選会」の6年生男子100メートルで6位となり、8月に岐阜県で開催された「第10回東海陸上競技大会」へ出場しました。

坂城中学校3年 滝澤来樹さんは、「第70回全日本中学校通信陸上競技長野県大会兼第79回特別国民スポーツ大会陸上競技長野県予選 第51回全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格取得競技会」走幅跳で6メートル77の記録を出し、福井で開催された「第51回全日本中学校陸上競技選手権大会」へ出場しました。また、6月に開催された「第63回長野県中学校総合体育大会(夏季大会)」の男子2、3年共通走幅跳では1位となり8月に新潟県で開催された「第45回北信越中学校総合競技大会」へも出場しました。

坂城中学校3年 山下結衣さんと早野優空さんは、6月に開催された「第63回長野県中学校総合体育大会(夏季大会)」の女子3年100メートルでそれぞれ、2位、3位という成績を収めたほか、坂城中学校1年 宮下慈生さん、塩野入愛花さん、吉和七海さん、北原琴羽さんとともに出場した女子4×100メートルリレーで2位となり、8月に新潟県で開催された「第45回北信越中学校総合競技大会」へ出場しました。

8名の皆さんが上位大会出場前の7月30日(火)に来庁した際には、あどけない表情でありながらも「支えてくれる皆さんに感謝しながら、大会では日頃の成果を発揮して楽しみたい」と口々に抱負を話していて、その姿はととても輝いていました。



第41回坂城町町民ゴルフ大会を開催！

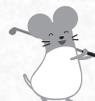
7月21日(日)、坂城町ゴルフ協会主催、町・町教育委員会・坂城町スポーツ協会共催の「第41回坂城町町民ゴルフ大会」が浅間高原カントリー倶楽部で3年ぶりに開催され、約140名の皆さんが競い合いました。

「一般の部」と「シニア・レディース(60歳以上)の部」に分かれ、ハーフスコアの新しいペア方式で集計が行われ、皆さん、日頃の成果を発揮し、各々楽しんでいました。



【一般の部の結果】

- 1位 富田治さん
- 2位 本山直樹さん
- 3位 田中昌樹さん



【シニアの部の結果】

- 1位 関繁充さん
- 2位 青柳秀夫さん
- 3位 柳澤博美さん



169系電車ボランティア清掃

7月14日(日)、坂城駅前多目的広場で、169系電車のボランティア清掃が行われました。

169系電車は、平成25年に町に静態保存されてから、毎年、大勢の皆さんにご協力をいただいてボランティア清掃を行っており、今年で12回目となります。169系電車保存会の皆さんと町内外からの一般参加の方が集まり、例年は車両外側のブラシ掃除と車内清掃を行っていますが、今年はいにくの雨だったため、車内の雑巾がけや窓拭きなどを行いました。そして、清掃終了後、参加してくださった全員に、記念のピンバッジがプレゼントされました。

多くの皆さんのご協力に感謝します。



「～坂城町文化センター リニューアルオープン記念～ サマー・コンサート」を開催



7月21日(日)、音の響きが向上した町文化センター大会議室で、「～坂城町文化センター リニューアルオープン記念～サマー・コンサート」を開催し、ヴァイオリン・チェロ・ハープ・ピアノによる華麗なるアンサンブルを来場した約160名の皆さんが堪能しました。

海野幹雄さん(チェロ)、瀬崎明日香さん(ヴァイオリン)、奥田恭子さん(ハープ)、海野春絵さん(ピアノ)のアンサンブルは、チャイコフスキーやメンデルスゾーン、ラヴェルなどの曲を、このコンサートのみでしか聞くことができない、三重奏や四重奏などで披

露し、曲によっては演奏者がステージから降りてきて、来場者の皆さんのすぐ隣で迫力のある演奏をしてくれるなど、会場の皆さんは普段ではなかなか経験できない、優雅で美しい音の響きに魅了されているようでした。また、演奏の間には、それぞれの楽器の説明やびっくりするような実話が紹介され、笑いも起きていました。

アンコールではアンサンブルによる「坂城町の歌」が披露され、いつも聞いている歌とはまるで違う「坂城町の歌」に皆さん聞き入っていました。

なお、このアンサンブルバージョンの「坂城町の歌」は町の防災行政無線の定時放送の音楽として流していますので、注目してみてください！

また、コンサート休憩中には、7月に、林榮子様からご寄附いただいた、

森仁志さんの油絵「有明の月」の紹介がされ、多くの人が鑑賞していました。文化センターにお出かけの際には、1階事務室の向かい側に展示されていますので、是非ご覧ください。



◀ 森仁志「有明の月」を鑑賞する皆さん





おどり連 正調の部優勝
北国街道～道中連



おどり連 正調の部準優勝
横町区連



おどり連 正調の部3位
坂城町商工会「SMILE連」



おどり連 パフォーマンスの部優勝
坂城中学校3学年



おどり連 パフォーマンスの部準優勝
寺澤フラスタジオ



おどり連 パフォーマンスの部3位
坂城剣道錬成会



こまつライブ



47回 坂城どん 町民まつり



ナチュラルムーブメント 3.2.1



坂城高校ダンス部



坂城がんばる空手道



上五明長持ち会



寺澤フラスタジオ



坂城中学校吹奏楽部



坂城神輿会



169系電車



千曲川坂城陣太鼓



広報さき 2024年9月号 6



レクリエーション・軽スポーツ交流会参加者募集

秋のスポーツシーズンに合わせ、障がいのある方もない方も、一緒に楽しめるレクリエーション・軽スポーツ交流会を開催します。事前の申込みをお願いしていますが、当日の飛び込み参加も大歓迎です！大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



日時 10月12日(土)
午前10時～正午
場所 坂城町体育館

内容 ボッチャ、フライングディスクなど
(内容は、変更になる場合があります。)

対象者 町内にお住まいの方

持ち物 上履き・飲み物・タオル

参加費 無料

申込み 電話・ファックスのいずれかで左

記申込み先まで ①氏名 ②住所 ③連

絡先の3点をご連絡ください。

申込締切 9月27日(金)

※申込みをいただいた方には、詳しい日程

などを別途お知らせします。

◎申込・問い合わせ先 福祉健康課福祉係

☎82-3111 (内線136)

直通75-6205

FAX 82-3702



ストレッチヨガ教室 & ストレッチ&ウォーキング教室開催!



at 保健センター

運動するきっかけづくりとして、まずはからだを動かしませんか?初めての方ももちろん、日頃の運動不足を感じている方、最近体型が気になる方など、皆さんの参加をお待ちしています。参加を希望する方は保健センターへお申込みください。

ストレッチヨガ教室

日 程	10月9日、23日 11月6日、27日 12月18日、25日 1月8日、22日 2月19日、26日 (すべて水曜日・全10回)
時 間	午後2時～3時
場 所	保健センター
参 加 費	3,000円
持 ち 物	ヨガマットまたはバスタオル 飲み物
申込み期限	9月13日(金)

ストレッチ & ウォーキング教室

昼の部はストレッチを中心に筋力の維持を、夜の部はウォーキング要素を加え活動量の増加を目指します。場所は保健センターです。

		昼の部	夜の部
日 程		10月17日、31日 / 11月14日、28日 / 12月12日、26日 / 1月16日、30日 / 2月20日、27日 (すべて木曜日・全10回)	11月11日、18日、25日 / 12月2日、16日、23日 / 1月6日、20日 (すべて月曜日・全8回)
時 間		午後2時～3時	午後7時～8時
受 講 料		3,000円	2,000円
内 容		体組成測定、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキングなど	
申込み期限		9月13日(金)	10月11日(金)

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線512) 直通75-6230



いきいき水中健康教室受講者募集中!

申込み期限
9月30日(月)

陸上での運動に比べて体への負担が少ない水中運動で気軽に健康づくりを始めましょう!

期 間 10月8日(火)～12月10日(火) 毎週火曜日全10回
時 間 午後1時30分～2時30分
受 講 料 3,500円 ※要別途入館料550円 **定 員** 20名
詳しくは、下記までお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先 びんぐし湯さん館 ☎81-7000



毎年9月は（公財）日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です。期間中は、がんとその予防について、正しい知識や早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に行われています。

がんから身を守るために、定期的に「がん検診」を受け、「5つの健康習慣」を実践しましょう。



どうして「検診」が大事なの？

検診で早期発見・早期治療をすれば
90%以上が治ります。



がん検診は「健康な人」に「がん」があるかどうかを調べる検査です。

がん検診にもさまざまなものがありますが、肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つのがん検診を定期的に受けることを国は推奨しています。これは、これまでの研究で、罹患率や死亡率が高い一方で検診を行うことで死亡率を下げる効果があることが確認されているためです。検診で早期発見・早期治療すれば90%以上が治ります。もし、検診で「要精密検査」の結果が出ても怖がらず、速やかに専門医を受診しましょう。

早期にがんを見つけ治療につなげるためには、自覚症状のない「健康」な時から定期的に検診を受けることがとても重要です。



がんを予防するためには？

まずは「5つの健康習慣」を実践
してみましょう。



がんから身を守る「5つの健康習慣」を実践することで、しない場合（0～1つのみ実践）と比べて、がんになるリスクが約40%低くなるという推計が示されています。

禁煙

タバコを吸う人は吸わない人よりがんになるリスクが約1.5倍高くなります

節酒

1日いずれか1酒類で飲酒量の目安は次のとおりです
日本酒：1合
ビール：大瓶1本
焼酎：2/3合
ワイン：1/3本
ウイスキー・ブランデー：ダブル1杯

食生活の見直し

次の3つを意識してみるのがポイントです

- 塩分を控える
- 野菜と果物を食べる
- 熱いものは少し冷ましてから飲食する

身体を動かす

仕事や運動などで身体活動量が高い人ほど、がんの発生リスクが低くなります

7ページも参考に
してみてください！



適性体重の維持

太りすぎや痩せすぎに注意し、肥満度指標 BMI21.0～26.9の間を維持するとがんのリスクが低くなります
BMI = 体重kg ÷ (身長m)²



20歳と40歳の女性の皆さんへ
無料クーポン券を利用して検診を！

がん検診の動機付けと受診促進のため、子宮頸がんは20歳、乳がん（マンモグラフィ）は40歳に達した女性にがん検診の費用が無料になるクーポン券を発行しています。それぞれ、対象となる方には「がん検診無料クーポン券」を送付しましたので、大切な身体を守るため、この機会に検診を受けましょう。

検診の種類	対象者	検診期限
子宮頸がん	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性	令和7年1月31日（金）
乳がん	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性	



結核レントゲン検診は受けましたか？

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 直通75-6230

まだ結核レントゲン検診を受けていない65歳以上の方を対象に、9月24日(火)の下記の時間で結核レントゲン検診を実施します。感染症法により、65歳以上の方は毎年1回検診を受けるように義務づけられています。

結核菌の潜伏期間は長く、結核菌の感染から数十年経過した後に免疫の低下などによって発病することがあり、高齢者に多くみられます。結核から身を守るために、毎年1回の定期検診を受けましょう。

該当する方には9月上旬までに受診票を再度送付しますので、ご都合の良い時間帯・会場へお越しください。

日程

レントゲン検診日時		会場
9月24日(火)	9:15~10:15	さかき地場産直売所「あいさい」※
	10:30~11:30	中之条公民館
	13:15~14:00	びんぐしの里公園駐車場(びんぐし亭隣)
	14:15~15:45	保健センター

★検診料金は無料です。

★次の項目に該当する方は、結核レントゲン検診を受ける必要はありません。

- ・町の肺がん検診を受けた方
- ・8月に町の結核レントゲン検診を受けた方
- ・病院や勤務先などで胸部レントゲン検診を受けた(受ける)方

※送付する受診票には「南条地区さかきテクノセンター」と記載がありますが、施設改修工事のため「さかき地場産直売所あいさい」に会場が変更となりました。ご注意ください。

1997年4月2日～2009年4月1日生まれの女性の皆さんへ 子宮頸がん(HPV)ワクチンの接種期限が近づいています



対象の皆さんへ7月末～8月上旬頃にご案内を送付しました。接種を希望する方は予診票が必要になりますので、保健センターへご連絡ください。

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の方

子宮頸がん(HPV)ワクチン予防接種は、国の方針により、平成25年6月から令和4年3月まで積極的な接種勧奨を差し控えていました。この差し控え期間の影響を受けて、接種の機会を逃した方を対象に、公費(無料)でHPVワクチンの予防接種ができる「キャッチアップ接種」を実施しています。

キャッチアップ接種の**実施期限は令和7年3月31日**です。それ以降の接種は全額自己負担となります。HPVワクチンの接種を完了するまでには合計3回の接種が必要で、期間は約6か月かかるため、接種を希望する方は**9月中旬に初回接種の開始をご検討ください**。

※すでに1回または2回接種済みの方は、残りの回数を公費で接種できます。

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性の方

平成20年4月2日生まれ以降の小学校6年生から高校1年生相当までの皆さんは「定期接種」の対象です。定期接種対象の方の接種期限は高校1年生相当の年度末になるため、今年度高校1年生相当の方は、**令和7年3月31日が期限**です。期限を過ぎた場合の接種は全額自己負担となります。接種を希望する方は、**初回の接種を9月中に行ってください**。

実施医療機関

町内▶いろかわ医院(☎82-2143) こうだ内科(☎75-7887) 武市医院(☎82-2606)

町外▶実施の有無については直接医療機関へお問い合わせください。なお、県外の医療機関で受ける場合には、接種前に保健センターへの申請が必要になりますので、希望する方はお申し出ください。

HPVワクチンを接種する際には、効果とリスクをご確認のうえ実施してください。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 直通75-6230

申請はお済みですか？申請期限は10月31日（木）です

1

令和6年度坂城町低所得者支援給付金



■対象世帯

令和6年6月3日時点で町に住民登録があり、世帯全員分の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯または令和6年度住民税所得割が非課税の世帯であって、次の要件すべてを満たす世帯

- 広報さかき1月号掲載の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分)」(7万円)の給付対象世帯でないこと
- 広報さかき3月号掲載の「物価高騰対応重点支援給付金」(10万円)の給付対象世帯でないこと
- 住民税均等割課税者の扶養親族等のみで構成される世帯でないこと

■支給額

1世帯あたり10万円

■支給方法

給付金を受給するためには手続きが必要です。

①世帯全員が、令和5年分の住民税が申告済みの世帯

対象世帯へ「支給要件確認書」をお送りしましたので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

②世帯のなかに、令和5年分の住民税が未申告の方が含まれる世帯

対象世帯へ「申請書」をお送りしました。世帯内の未申告の方が令和5年分の住民税申告後、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

申請期限は、10月31日(木)必着です。

2

令和6年度坂城町低所得者支援給付金(子育て世帯加算分)

■対象世帯

18歳以下の子ども(平成18年4月2日以降に生まれた方)のいる世帯であって、次の要件を満たす世帯

- 上記 **1** の「令和6年度坂城町低所得者支援給付金」(10万円)の対象となった世帯

■支給額

子ども1人あたり5万円

■支給方法

給付金を受給するためには手続きが必要です。

対象世帯へ「支給要件確認書」をお送りしましたので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

申請期限は、10月31日(木)必着です。

各給付金について、ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111 (内線132) 直通75-6205



令和7年4月1日以降に採用予定の職員を募集しています！



令和6年度坂城町職員採用試験受験案内

区分	採用予定人員	資格
行政	若干名	平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または令和7年3月までに卒業見込みの方
行政(社会人)		昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し、企業などで1年以上の勤務経験のある方
行政(土木)		昭和62年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学または高等専門学校の本専課程を卒業、または令和7年3月までに卒業見込みの方

受験資格

- 令和7年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方
- 次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - 日本の国籍を有しない方
 - 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

町HP



受験手続き

受験申込み 電子申請のほか、持参・郵送による方法が選択できます。

- 電子申請による申込み
町ホームページから「ながの電子申請サービス」にログインして手続きを行ってください。

- 持参・郵送による申込み
受験申込書および履歴書に、本人が必要事項を記入し、総務課総務係に持参または郵送してください。
受験申込書や募集要項は町ホームページからダウンロードするか総務課総務係へお問い合わせください。

受付期限 9月11日(水) ※郵送の場合は、9月11日の消印のあるものまで有効

受験票 受付期間終了後に郵送します。10月10日(木)までに届かない場合はお問い合わせください。

試験の方法及び内容

第1次試験 日時：10月20日(日) 午前10時(受付開始：午前9時30分) 場所：坂城町役場

試験区分	試験の種類	種 目
行政	大学卒	教養試験(2時間) ・ 専門試験(2時間) ・ 適性検査等(50分)
行政(社会人)	大学卒業程度	社会人基礎試験(1時間20分) ・ 専門試験(2時間) ・ 適性検査等(30分)
行政(土木)	大学・高専卒	教養試験(2時間) ・ 専門試験(2時間) ・ 適性検査等(50分)

第2次試験 日時・場所は、11月中旬までに第1次試験合否通知書で通知します。

内容：面接試験、作文試験、資格検査

各試験の結果は、第1次試験は11月中旬までに、第2次試験は12月下旬までに通知します。

◎問い合わせ先 総務課総務係 ☎82-3111(内線212) 直通75-6210 メール soumu@town.sakaki.lg.jp

会員募集中!

一緒に始めませんか?

仲間づくり
健康づくり
生きがい

・概ね60歳以上の方

障子の張り替え
収穫作業

草取
草刈

植木
剪定

この他にも様々なお仕事があります。詳しくはお問い合わせください。

高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人
更埴地域シルバー
人材センター

坂城支所 坂城町大字中之条811-3
☎0268-82-2316
本 所 千曲市大字杭瀬下820-3
☎026-272-5630

「果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業」のご案内



「果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業」とは

長野地域（坂城町・長野市・須坂市・千曲市・小布施町・高山村・信濃町・小川村・飯綱町）において、「ストーブの薪が欲しい方（ユーザー）」と「不要な果樹剪定枝等を引き取ってほしい農家の方」を募り、それぞれに相手を紹介する事業です。

この事業を通じて、果樹の剪定枝等を薪ストーブなどの燃料（まき）として活用することで、地球温暖化の原因となる化石燃料に由来する二酸化炭素の排出を減らし、併せて不要な剪定枝等の有効活用を通じた農業振興支援を図ることを目的としています。

事業のおおまかな流れ

- ①ユーザー、または果樹剪定枝等を提供したい農家が、長野市地球温暖化防止活動推進センター（以下、センター）に郵送・ファックス・メールのいずれかの方法で申込み。
- ②センターで申込みを取りまとめ、適当と思われる何人かの住所・氏名など必要な情報を申込者それぞれに提供。
- ③ユーザー、農家ともに、提供された情報を基に条件が合いそうな相手方に問い合わせ。
- ④日時を調整し、ユーザーが相手方農家の果樹園など現地へ行き、必要な作業をして果樹剪定枝等を持ち帰る。

事業に申込みできる方

長野地域にお住まいの、以下のような方が対象です。

- ◆果樹農家で果樹剪定枝等の処分に困っている方（※庭木、建築廃材等は本事業の対象とはしていません。）
- ◆薪ストーブ等の燃料を自己調達したい方（※木を適当な長さに切る、割るなどの作業や、運搬などを自ら行える方）

申込み方法

希望する方は、（１）ユーザー（薪利用者）または（２）農家（薪提供者）の別に
 応じた専用の申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メールのいずれ
 かの方法でセンターへ提出してください。

申込み締切

11月8日（金）必着

ただし、農家（薪提供者）については、令和7年3月中旬頃まで受け付けます。

申込み・問い合わせ先

長野市地球温暖化防止活動推進センター

☎026-237-6681 FAX 026-237-6690 メール eco-mame@dia.janis.or.jp

申請書はこちらから
 ダウンロードできます。
 また、坂城町企画政策課
 にもあります。



認知症についてご存じですか？

毎月9月は世界アルツハイマー月間とされ、認知症に関する普及啓発を行っています。

「認知症」とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、記憶や判断力などの認知機能が低下して、社会生活に支障が出ている状態をいいます。年齢を重ねるほど、発症する可能性が高まり、今後も認知症の方は増え続けると予想されます。

また、65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と呼んでいます。認知症は誰もがなりうる病気です。早期発見と治療が大切です。気になる症状がある方は早めに専門の医師に相談しましょう。もし専門の医師が分からなかったら、地域包括支援センターにご連絡ください。また、下記の窓口では電話相談を行っています。

相談窓口	電話番号	受付時間
認知症の人と家族の会 長野県支部	☎026-293-0379	月～金曜日 午前9時～正午
若年性認知症コールセンター （長野県宅老所・グループホーム連絡会）	☎0263-31-5006	月～金曜日 午後1時～8時 （祝日、年末年始を除く）

◎問い合わせ先 地域包括支援センター ☎82-3111（内線 137・138）直通 75-6205

上田地域定住自立圏（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村）主催

39歳以下独身向け婚活交流会

日時 11月24日(日)
午後1時～5時30分(受付 午後0時30分)

会場 上田 東急REIホテル
(上田市天神4-24-1 / ☎24-0109)

内容 男女別身だしなみ&婚活セミナー、1対1トーク、フリートーク

対象 39歳(昭和60年以降生まれの方)以下で
【男性】上田地域定住自立圏に在住または在勤の独身の方
【女性】独身の方。ただし県内および嬬恋村に在住または在勤の方を優先

定員 男女各20名 (申込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)

参加費 男性 2,000円 女性 1,500円
※事前のお支払いで返金はしません。
※お土産の用意があります。

申込期間 9月2日(月)～10月20日(日)

申込方法
右記QRコードから、または、
上田市移住交流推進課にメール、
(ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp)でお申込みください。なお、電話、FAXでは受付けていませんのであらかじめご了承ください。



◎問い合わせ先 上田地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課 ☎71-6734

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳（住所、氏名、生年月日、性別）の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限定されており、閲覧状況を公表するように定められています。令和6年4月1日から6月30日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者および抽出人数(人)
4月2日	御所沢区	—	全国子ども安全共済加入	御所沢区民 14
4月3日	鼠区	—	全国子ども安全共済加入	鼠区民 32
4月3日	月見区	—	育成会名簿作成	月見区民 19
4月4日	上五明区	—	全国子ども安全共済加入	上五明区民 11
4月5、8、10日	四ツ屋区	—	全国子ども安全共済加入	四ツ屋区民 5
4月5日	金井区	—	全国子ども安全共済加入	金井区民 25
4月8日	旭ヶ丘区	—	全国子ども安全共済加入	旭ヶ丘区民 60
4月9日	自衛隊長野地方協力本部	—	自衛官及び候補生募集案内送付	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの日本人駐 135
4月10日	戌久保区	—	全国子ども安全共済加入	戌久保区民 24
4月16日	田町区	—	全国子ども安全共済加入	田町区民 13
4月22日	北日名区	—	老人会会員資格調査	北日名区民 170
4月24日	旭ヶ丘区	—	区民名簿作成	旭ヶ丘区民 10
4月26、30日	月見区	—	老人会名簿作成	月見区民 145
5月7日	御所沢区	—	老人クラブ会員名簿作成	御所沢区民 137
5月22日	上平区	—	敬老会名簿確認	上平区民 173
6月10日	㈱サーベイリサーチセンター	内閣府	首都圏の住宅の感電ブレーカー普及状況調査	村上地区 26
6月13日	日名沢区	—	令和6年度20歳・令和7年度小学校入学の祝い	日名沢区民 9
6月18日	網掛区	—	敬老会の行事開催	網掛区民 138

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 直通75-6204

お知らせ

9月の税の納期

- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
- 納期限は9月30日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)

口座振替は、9月30日(月)に指定口座から振替をします。で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望する場合は、9月18日(水)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

高齢者新型コロナウイルス感染症の予防接種について

高齢者の方などを対象に下記のとおり、新型コロナウイルス感染症の予防接種の実施を予定しています。

対象者

- 接種日時点で65歳以上の方
 - 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾病により身体障害者手帳1級をお持ちの方
- 実施期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
- 接種回数 実施期間中に1回
- 詳細は、広報さかき10月号でお知らせします。

◎問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

男女共同参画フォーラム 開催のお知らせ

長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」が主催する男女共同参画フォーラムを、隣保館をサテライト会場としてオンライン開催します。

社会政策とジェンダー研究を専門とする大沢真理さん、講演では、現代社会の諸問題を解決するための貴重なヒントを提供します。

日時 9月7日(土)
午後1時30分

場所 隣保館

演題 「誰ひとり取り残さない世界を—ジェンダー平等が

カギ

講師 大沢真理さん(経済学者、東京大学名誉教授、東京大学元大学執行役・副学長、社会科学研究所元所長)

参加費 無料

※オンライン開催のため講師は来場しません。

当日参加も受け付けていますが、できるだけ事前に左記申込先へお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館内)
☎82-6603

計量器(はかり)の定期検査を実施します

農産物や食品、製造品等を測る計量器、学校等において体重を測定するはかりなど、取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今回、町内の事業所等を対象とした定期検査を実施しますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料(検査代金)が必要となります。

日時 10月8日(火)

午前10時30分～正午
午後1時～2時30分

場所 B・1プラザさかき(坂城駅前)

◎問い合わせ先

商工農林課商工観光係
☎82-3111(内線153)
直通75-6207

長野県計量検定所検定・検査課
☎0263-47-4006

ボタン電池と充電式電池の処分について

使用済みとなったボタン電池および電気製品に使用されるリチウムイオンなどの充電式電池は、不燃ごみとして廃棄してしまつと発火などの原因となります。

処分をする際は、セロハンテープなどで絶縁し「回収協力店」へ出してください。なお、回収協力店については左記へお問い合わせください。

充電式電池は役場にある回収ボックスをご利用ください。また、ボタン電池より薄いコイン電池はしっかりと絶縁し「不燃物」として処理できます。

その他、ご不明な点については、左記へお問い合わせください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
直通75-6204

広告枠

障害年金専門の社会保険労務士による 事前予約制



無料

障害年金相談会

秘密厳守

..... 社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方

3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶ 毎月第1水(変更あり) 上田市ふれあい福祉センター
▶ 毎月第3水(変更あり) 坂城町文化センター

時間▶ 13時30分～16時30分
▶ 土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070
大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188
芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

空き家対策無料相談会

お持ちの空き家の活用についての困りごとなどについて、宅地建物取引士が相談に応じます。相談を希望する方は事前に申込みをお願いします。

日時 9月26日(木)

午前10時～正午

場所 役場第4会議室(3階)

相談内容 空き家の売却等

※相談時間は1回25分です。

◎申込・問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

直通75-6204

不動産評価等の無料相談会

(一社)長野県不動産鑑定士協会および(公社)日本不動産鑑定士協会連合会による不動産評価についての困りごとや悩みごとについての無料相談会を実施します。

【上田会場】

日時 10月1日(火)

午前10時～午後4時

場所 上田商工会議所4階

【長野会場】

日時 10月3日(木)

午前10時～午後4時

場所 長野市役所第1庁舎5階

※両会場とも予約不要です。

◎問い合わせ先

(一社)長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

自衛官募集のお知らせ

《第3回一般曹候補生》

資格 令和7年4月1日現在

で18歳以上33歳未満の者

受付期間 10月1日(火)～11月

28日(木)

《陸上自衛隊高等工科学校生徒》

資格 令和7年4月1日現在

で15歳以上17歳未満の男子

受付期間 10月1日(火)～【推

薦】11月29日(金)【一般】令

和7年1月16日(木)

各試験の詳細については、防衛

省ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

☎026-235-6026

公共職業訓練「パソコン+オンライン教養科」受講生募集

早期就職を希望する求職者の方を対象に、パソコンの基礎知識を習得し、日商PC検定2・3級やITパスポート資格に挑戦する3か月の公共職業訓練です。

期間 10月17日(木)～令和7

年1月16日(木)(土日祝日、

12月28日～1月5日は休講)

場所 アナハイム株式会社

アナハイムパソコンスクール

(上田市御所607)

費用 受講料無料。ただし教科

書代や各検定料など別途実

費負担あり。

対象者・定員 求職者20名

申込み方法 9月20日(金)ま

で、最寄りのハローワーク

職業訓練担当窓口へお申込

みください。

入校選考 10月3日(木)に実

施。詳細は後日連絡します。

◎問い合わせ先

長野県工科短期大学校

☎39-1111

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて当せん金額は5億円です!

・1等3億円×12本

・前後賞各1億円×24本

(発売総額360億円)

・12ユニットの場合

発売期間

9月17日(火)～10月17日(木)

発売金額 1枚300円

また、ハロウィンジャンボミ

二も同時発売します。

この宝くじの収益金は、長野

県内での販売実績により各市町

村に配分されますので、県内の売り場でお買い求めください。

千曲衛生センターで肥料を販売します

千曲衛生センターでは、千曲肥料(千曲3号)を有料で販売します。センターで発生した汚泥と剪定枝チップを混合し1か月半かけ発酵させた有機肥料です。予約販売しますので、希望する方は、お電話ください。

販売価格 軽トラック1台(約

250kg)1,000円

予約受付開始 9月9日(月)

販売開始 9月24日(火)

注意事項

※運搬を希望する場合は、別途

運搬代1,000円頂きます。

※ひとり2台までとします。

※数量に限りがあります。また、

希望日にお渡しできない場合

合があります。

成分：チンソ 2.8%・リン 6.1%

8.7%・カリ 0.3%・C/N比 3.5

◎予約・問い合わせ先

千曲衛生センター

☎026-272-0534

9月10月は行政相談月間

行政相談は、国や県、町が行っている仕事に対する苦情や意

見、要望を受け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生

かす仕組みです。

「どこに相談したらいいかわからない」「窓口には行きづらい」などという時、気軽に相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

相談は、総務省行政相談セン

ター「きくみ長野」(☎057

0-090110)のほか、総

務大臣から委嘱された行政相

談委員が受付けています。

町では、月例相談を毎月中旬

に開催しています。今月の日程

は18ページ「いろいろな相談」

をご覧ください。

◎問い合わせ先

長野行政監視行政相談センター

☎026-235-5566

善意の灯

令和6年7月に、次の方からご寄附・ご寄贈いただきました。厚く御礼を申し上げます。

○坂城町 林榮子様

坂城町備品として

絵画 1点

○坂城町 村田俊明様

地域の歴史・文化資料として

屏風 2双



学校だより

月影寮との交流 村上小学校



四年東組 山岸壮太 やまがし そうた

一回目の交流会は、月影寮の体育館で行われました。月影寮の体育館に入るときに、みんなが楽しそうに入るのがこわかったけど、中の人たちが出むかえてくれたので、少し楽しみな気持ちで入れました。入ったら、まず寮長の花見さんのお話を聞きました。障がいについての話と、暮らしやすい町についての話を聞きました。障がいのある人でもくらしやすい町があることで、楽しい生活ができるなと思いました。次に月影寮の人たちの自己紹介がありました。声の大きい人や、声が聞き取りにくい人がいて、障がいもさまざまあるんだなと思いました。最後に、全員でジャンケンゲームをして、一回目の交流会は終わりました。月影寮にいる、障がいのある人たちは、ひとりで生活するのが大変だと思うので、月影寮のしせつはとってもいいと思いました。ぼくのおばあちゃんも、目に障がいがあるので、助けてあげようと思います。

二回目の交流会は、村上小の会議室で行われました。月影寮の人たちが来たら、一緒に人権の花の植えかえ作業をしました。ぼくの班はYさんと一緒に植えかえをしました。やり方を教えようとしたら、なれた手つきでポットから土を出してびびりしました。植えかえがあつという間に終わったので、Yさんといっしょにジャンケンゲームをやりました。Yさんはとてもジャンケンが強かったです。Yさんの言っていることはあまりわからなかったけど、ジャンケンで遊ぶのがとても楽しかったので、次の交流会も楽しみたいです。



四年東組 池内聖琳 いけうち せいりん

六月に、月影寮に行つて交流会をしました。月影寮にはいろいろな障がいのある人たちがいて少しびびりました。はじめに障がいのことについて寮長の花見さんのお話を聞きました。車椅子のことや、月影寮の方たちのことを教えてもらいました。とてもいい勉強になりました。その後自己紹介をしました。私はクラスで一番はじめに言ったので、とてもはづかしかつたです。でも、スラスラはつきり言えたので、よくできたと思います。

交流会の最後に、ジャンケン大会をしました。交流委員で代表を二人決めて前に出ました。ジャンケンのうちわを一つ決めて、みんなに見えるように上げて、負けてしまった人はすわつていきます。とても楽しくできてよかったです。

障がいのある月影寮の方たちは、あと出しをしてしまつたりしていたけど、村上小の四年生は、何も言わずに楽しくやりました。

これからも、少しずつ障がいの勉強をしていきたいです。また、月影寮の方たちといっしょに、遊びたいな。



食育だより

9月1日は防災の日!

学校給食で「防災教育献立」を

提供しました

防災教育は、地震や台風などの自然災害に対し、避難訓練を行つたり備えを見直したりして、自分の命を守るためにとっても大切です。

防災の備えとして食育・学校給食センターでは、給食が提供できない時の対応策に、全国の栄養教諭・学校栄養職員が開発した「救給カレー」を取り入れられないだろうかと考え、8月26日(月)の「防災教育献立」として提供することにしました。今回給食で一度食べておくことによって、いざという時にも子どもたちは安心して食べることができまふ。

この機会に皆さんも災害時の備えについて考えてみませんか。

救給カレー



東日本大震災の教訓から、子どもたちの栄養バランス、心、体力のことを考え、救護物資が届くまでの「いのちをつなぐ」非常食として開発されました。カレーとご飯が入っていて、冷たいままでも美味しく食べられるのはもちろん、国産の原材料を使い、かつアレルギー特定原材料等 28 品目は不使用です。

食育・学校給食センター
82-2559





子育て支援センターだより

3 すべての人に健康と幸せを



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

秋の気配を朝夕に感じるとはいえ、まだまだ残暑厳しい日々が続くこの季節。快適な子育て支援センターでゆったり親子の時間をお過ごしください。お待ちしております。

9月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容		時 間
3日(火)	親子リトミック	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう♪	午前10時
4日(水)	保育園・幼稚園 入園説明会	保育園と幼稚園の違いや入園までの流れについての説明会です。	午前10時
5日(木)	うきうき親子時間	親子で楽しめる活動がいっぱいの講座です。	午前10時
7日(土)	開館日		午前中
11日(水)	チポリーノ	パネルシアター、ペープサートを親子で楽しみましょう!	午前10時
12日(木)	ママのヨガ教室	ママのためのヨガ教室です。お子さんもご一緒にどうぞ。	午前10時
26日(木)	子育てサークル「ねずこん」	メンバーさん募集中! 赤ちゃんも大歓迎です★	午前10時
27日(金)	わくわくタイム(ミニ運動会)	運動会ごっこをして親子で楽しみましょう!	午前10時
28日(土)	開館日		午前中

いずれの行事にも事前申込みをお願いします。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。

7月に行った行事の様子

わくわくタイム「お店屋さんごっこ」



おめんやさん
うちわやさん
こまやさん
さかなつりやさん
おもちゃやさん
が開店しました!

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望する方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支援センター	午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	☎82-2291	
分室訪問	坂城保育園 9日(月)	☎82-2111	午前9時 ～ 午後1時
	南条保育園 10日(火)	☎82-3630	
	村上保育園 30日(月)	☎82-2229	
	坂城幼稚園 24日(火)	☎82-3295	
分室訪問では、育児・子育ての相談や、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。			

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医 (医科・歯科)



9月

- 1日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
千曲中央病院歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
- 8日(日) かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387
いなりやまクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501
つかだ歯科クリニック 【御所沢】 ☎82-6988
- 15日(日) とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
- 16日(月) 鶴沢眼科 【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031
やしろあきたクリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)247-8468
柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
- 22日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133
- 23日(月) 武市医院 【中之条】 ☎82-2606
あおぞら整形外科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)276-1550
林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
- 29日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
滝沢歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和6年5月生	5日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年2月生	30日(月)午前9時
10か月児健康相談	令和5年11月生	27日(金)午前9時
2歳児健康相談	令和4年5月～6月生	12日(木)午前9時
3歳児健康診査	令和3年3月～4月生	9日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

7月分の家庭系
可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計)

■令和5年7月分 205.47 t
■令和6年7月分 207.79 t

+2.32 t

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(火)、20日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

17日(火) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

11日(水) ▶役場第5会議室(3階)
25日(水) ▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

24日(火) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
木 木 木 枝 笹 っ
木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップパーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行こう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

9月25日(水)から30日(月)まで、蔵書点検のため休館します。返却は返却ポストをお願いします。エコー内ほかの図書館もご利用ください。

9月の催し物

- ☆本のソムリエ 講師：鈴木図書館長
11日(水) 午前10時30分～正午
- ☆おはなし会
14日(土) 午前10時30分～
- ☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～
20日(金) 午前10時30分～
- ☆「のぼんて」さんの創作紙芝居
21日(土) 午前10時30分～
- ☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん
3日(火)、17日(火) 午後2時～

新着図書

7月には一般書107冊、児童書96冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

図解いちばんわかりやすい耳鳴り・難聴の治し方——「医師がすすめる名医」の最善・最短メソッド(著：坂田英明/河出書房新社)



耳鳴りや、加齢性難聴、突発性難聴の原因、治療や対処法を解説。ケアやトレーニングも紹介しています。

図書館では、ほかにも健康や医療に関する本をそろえています。最近どうも調子がよくないなあという方は、ぜひご覧ください。

9月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和6年4月1日から 「相続登記の申請が義務化」 されました

令和6年4月1日以降、不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になりました。令和6年4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。

なお、相続登記に関する相談は、長野県司法書士会が運営する「常設電話相談」を利用すると大変便利です。

■「常設電話相談」(相談無料)

☎026-232-6110

受付時間 平日 正午～午後3時

また、ご自身の相続への備えとして、自筆証書遺言書保管制度のご利用も、是非、ご検討ください。

◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局 ☎23-2001

防災行政無線(同報系)のお知らせ

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後5時30分(9月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先

企画政策課まち創生推進室

☎82-3111(内線241) 直通75-6211

まちのうごき

世帯数：6,249世帯(+16)

人口：13,961人(-10)

令和6年8月1日現在

男：6,932人(-1)

※()は前月比

女：7,029人(-9)

まちの交通事故

件数：3件

累計：16件(-11)

令和6年7月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：3件

累計：20人(-15)

\このマークが目印！/



2050 ゼロカーボン実現に向け

電気自動車用充電設備を整備



充電環境の確保により、電気自動車・ハイブリッド車等の利用者の利便性向上と電気自動車などの普及促進を図り、自動車から排出される温室効果ガスを削減する取り組みとして、町内の公共施設へ専用充電設備を整備しました。

How to use

充電設備 利用方法

TerraChargeアプリ、またはスマートホン等のQRコード読取機能からEV充電器に表示のQRコードを読み込む

充電終了時刻を設定する

充電コネクタを車につなぎ、アプリで充電を始める

充電が終了し、車から充電コネクタを外して完了



- 設置機器 ▶ 普通充電器 (6 kWh)
- 設置数 ▶ 下記設置場所に各2基
- 使用料 ▶ 1時間400円 (キャッシュレス決済のみ)

設置場所は次のとおりです。

- 坂城町役場 南側駐車場
- 坂城町文化センター 駐車場
- 坂城町立図書館 北側駐車場
- びんぐし湯さん館 第1駐車場
- びんぐしの里公園 都市公園管理センター北側駐車場
- 坂城地場産直売所「あいさい」駐車場
- 坂城勤労者総合福祉センター 西側駐車場

◎問い合わせ先 企画政策課企画調整係 ☎82-3111 (内線 224) 直通 75-6211



坂城中学生海外派遣事業に参加した8名が研修報告

将来、坂城町を支えていく中学生を海外に派遣し、豊かな国際感覚を養い、グローバルな視点をもって、これからの進学を含め、国際社会に生きる心豊かな人間の育成を図ることを目的として、町では、昨年度から「坂城中学生海外派遣事業」をスタートさせました。

その初めての海外派遣が3月23日(土)から28日(木)までの6日間の日程でアメリカ合衆国カリフォルニア州で行われ、坂城中学校2年生(現在3年生)の男女8名が参加しました。

現地では、サンフランシスコの中学校での授業体験や現地学生の家でのホームステイによる交流、シリコンバレーにあるスタンフォード大学のキャンパスツアーや企業、博物館の見学など貴重な体験をしました。

7月3日(水)には、山村町長に研修報告書を手渡しに役場を訪れ、言葉が通じたことも嬉しかったが、現地の中学生がとても「自由」に見えたこと、またジェンダーレスが進んでいたことなど、海外派遣研修を通して初めて感じたことや、異文化や新しい人との交流で多くを経験したことを報告し、これから自分たちは、もっと自分で考えて行動していくことが大切であると感じた研修の成果を話していました。

9月に行われる坂城中学校の文化祭「大峰祭」では、全校生徒に向けた報告会を予定しているとのこと。

報告書は
こちらから
(町HP)



「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち すメール

配信情報

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp

