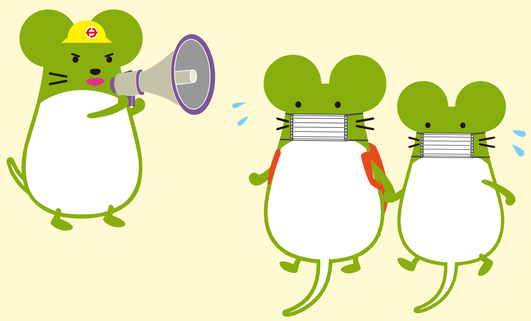
もしもに備えよう！

さかきまち 防災ハザードマップ

～ Sakaki Town Hazard Map ～



坂　城　町

わが家の防災メモ

火事・救急 119番　警察 110番　災害用伝言ダイヤル 171番

■NTT 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

伝言の録音方法：171 ▶ 1 ▶ 被災地の人の電話番号（市外局番から）▶ 伝言を吹き込む（30秒以内）

伝言の再生方法：171 ▶ 2 ▶ 被災地の人の電話番号（市外局番から）▶ 伝言を聞く

わ が 家 の 避 難 場 所		
避 難 場 所 名		TEL：
家族の集合場所（避難場所で出会えなかった場合）		TEL：

家族・親せき・知人の連絡先、家族の通う学校や勤務先など

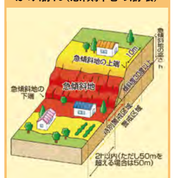
氏 名・連 絡 先	電 話 番 号	備考（学校・勤務先など）

災害の基礎知識 1

土砂災害とは

土砂災害とは、大雨や地震が引き金となって、山や崖が崩れたり、水と混じり合った土や石が川から流れ出たりすることにより、生命や財産が脅かされる自然現象です。土砂災害は、突然発生することから予測は非常に難しく、繰り返し起こるという特徴があります。下記に主な土砂災害の種類とその特徴を挙げたので確認してみましょう。

がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）



雨水がしみ込んで、やわらかくなった斜面が急激に崩れ落ちます。日本で最も多い土砂災害で、人家の近くでも突然起きるため、逃げ遅れて犠牲となる人も多い災害です。

土 石 流

長雨や集中豪雨などで、山腹や渓流の石や土砂が一気に下流へ押し出されます。強大な威力と圧倒的なスピードで、進行方向にあるものを次々とのみ込み壊滅させていきます。

地 す べ り

脆弱な地質の土地に豪雨が降り、緩くなった斜面の一部が地下水の影響と重力でゆっくり下方へ移動する現象です。発生すると家屋や道路、鉄道など広範囲に被害を与えます。

土砂災害警戒区域

土砂災害の恐れのある区域を「土砂災害警戒区域」と呼びます。その中でも家屋を破壊し、人命に危害のおそれのある区域を「土砂災害特別警戒区域」と呼んで区別しています。これらの区域は、長野県が砂防基礎調査を実施した後、市町村長の意見を聞きながら県知事が指定し、県民のみなさんに公示しています。

警戒区域（イエローゾーン）
土砂災害のおそれのある区域

危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

特別警戒区域（レッドゾーン）
人命に危害のおそれのある区域

特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制等が行われます。

※詳しくは「長野県 土砂災害防止法」で検索

災害の基礎知識 2

避難情報のポイント

台風や大雨によって洪水や浸水の可能性がある場合には、この警戒の度合いに応じて、気象庁や坂城町から、レベル１からレベル５までの避難情報をお知らせします。ハザードマップの浸水想定区域（水色に色塗りされた場所）など、危険な場所にいる人は、レベル３以上の発表があった場合は、必要に応じて、避難の準備または安全な場所へ避難しましょう。また、町が避難所を開設したときは、どの避難所が利用できるかを町からお知らせします。

	警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
〈町が発令〉	警戒レベル5 災害発生又は切迫	**命の危険　直ちに安全確保！** 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	緊急安全確保
	⇩ 警戒レベル４までに必ず避難！ ⇩		
	警戒レベル4 災害のおそれ高い	**危険な場所から全員避難** 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避 難 指 示
	警戒レベル3 災害のおそれあり	**危険な場所から高齢者等は避難** 高齢の方、障がいのある方、乳幼児等とその支援者は避難をしましょう。その他の人も避難の準備又は危険を感じたら自主的に避難を。	高齢者等避難
〈気象庁が発表〉	警戒レベル2 気象状況悪化	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等
	警戒レベル1 今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報

町からの避難指示などの発令や情報は、以下のような様々な方法で発信しています。

【坂城町ホームページ】
緊急情報がある場合、トップページにポップアップ表示
www.town.sakaki.nagano.jp/

【坂城町ツイッター】
ユーザー名は「@sakaki_town」

【坂城町防災 WEB】
防災や災害情報を取扱う専用サイト
www.bousai-sakaki.jp/

【さかきまちすぐメール】
登録型メールサービス
登録はこちら→

【上田ケーブルビジョンＬ字放送】
緊急性の高い情報について画面上にテロップ表示
※加入者のみ

【緊急速報メール】
対象エリアにいるユーザーの携帯電話に、災害に関する情報をメール形式で一斉送信

避難時の心得

避難時の注意事項

※新型コロナウイルスは避難所など大勢の人が集まると感染しやすくなります。感染防止のため、マスクなどを日頃から準備しておきましょう。

災害時の避難は普段通っている道でも、夜間などは足元が見えないことが多いので慎重に行動しましょう。また、頭上からの落下物や飛来物にも十分注意しましょう。いざという時慌てないためにも、どこへどの道を通って避難するのかを普段から家族や隣近所で話し合っておきましょう。

- 避難路の確認
- 非常時の持出しは少なくする
- 火の始末 戸締り
- 災害情報を正確につかむ
- 隣近所で声を掛け合う
- 出来るだけ徒歩で避難する
- 協力して避難する
- 避難所では感染症対策を

災害の発生が事前に予測できる場合などは、町から避難指示等を発令する場合があります。テレビやラジオ、インターネット、携帯電話、周りの状況に注意し、発令があった場合には、適切な行動がとれるよう心がけましょう。ただし、土砂災害などは予測が困難であるため、危険を感じたら避難指示等の発令が無くても隣近所で声を掛け合い、早めに自主避難できるよう心がけましょう。

風水害時の注意事項

大雨が降るときには、気象台は様々な気象情報を発表します。気象は急変するため、身の周りの状況の変化にも注意が必要です。情報を有効活用し、危険が迫る前に早めに避難しましょう。

また、大雨による避難の際には以下の点に注意して避難しましょう。

- 履きなれた靴を履く
- 棒を使って水面下を確認
- お互いの体をロープで結んで避難する
- 逃げ遅れた時は堅牢な建物へ避難する

土砂災害時の注意事項

土砂災害から身を守るためには、土砂災害が発生する前に避難するほかありません。土砂災害が起こる前には、各現象に前兆現象が現れる場合があります。下に挙げたものは主な前兆現象です。こうした前兆現象を確認したら、近所に声をかけあって、ただちに安全な場所に避難しましょう。

- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- 山鳴りがする

- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水が湧き出してくる

- 地面がひび割れたり陥没する
- 斜面から水が噴き出す
- 井戸や沢の水が濁る

日頃の備え

非常持出品の大原則７箇条

① 男性１人 15kg、女性１人 10kg 程度を目安に
② 非常持出品はリュックで！
③ １人に一個の非常袋を用意する
④ 車のトランクに非常袋を入れておく
⑤ 非常袋は何箇所かに分散して保管する
⑥「わが家の防災の日」を決めて中身を点検する
⑦「わが家の家族」に応じた「無くてはならない」ものを準備する

非常時 持出品

●生活用品
□衣類・下着　□タオル　□寝具・毛布　□懐中電灯
□携帯ラジオ・予備電池　□マスク・アルコール消毒液・体温計（感染症対策）
●貴重品
□現金（要 10 円玉）　□通帳・印鑑　□権利証書　□健康保険など
●非常食関係
□飲料水　□乾パン　□紙皿など食器　□缶切りなど
●救急医療品
□傷薬・包帯・絆創膏　□かぜ薬・胃腸薬　□常備薬など

非常時 備蓄品

●生活用品
□毛布・寝袋　□新聞紙　□洗面用具　□鍋・やかん
□トイレットペーパー　□筆記用具　□バケツなど
●非常食
□飲料水（１人１日 2ℓを目安に）　□保存食（缶詰，レトルト食品など）
□チョコレートなどの菓子類　□調味料など
●燃料
□卓上コンロ　□携帯コンロ　□ガスボンベ　□固形燃料など

指定避難場所・施設 一覧

地区名		避難場所・施設	所在地	避難場所	応急避難所	中核避難所
南条	1	鼠宿公民館	大字南条 276	●	●	
	2	鼠団地集会所	大字南条 482-68	●	●	
	3	新地公民館	大字南条 781	●	●	
	4	新地団地集会所	大字南条 979-10	●	●	
	5	金井８組合公民館	大字南条 1757	●	●	
	6	金井地区麦・大豆等生産振興センター	大字南条 2330-1	●	●	
	7	南条林業センター	大字南条 2525-4	●	●	
	8	入横尾公民館	大字南条 3764	●	●	
	9	坂城テクノセンター	大字南条 4861-35	●		
	10	町横尾ミニ公園（旧南条保育園跡地）	大字南条 4745	●		
	11	泉区グランド	大字南条 4600	●		
	12	南条小学校	大字南条 2036	●		●
	13	町横尾公民館	大字南条 4729-3		●	
	14	泉区公民館	大字南条 4640-2		●	
	15	南条保育園	大字南条 2003-18			●
	51	坂城町勤労者総合福祉センター	大字南条 4910-14		●	
中之条	16	中之条公民館	大字中之条 1341	●	●	
	17	千曲坂城消防本部坂城消防署	大字中之条 1126-1	●		
	18	坂城町文化センター	大字中之条 2468	●		●
	19	坂城中学校	大字中之条 926	●		●
	20	坂城町体育館	大字中之条 2468			●
坂城	21	四ツ屋公民館	大字坂城 9315	●	●	
	22	成久保公民館	大字坂城 8958-5	●	●	
	23	田町公民館	大字坂城 6541	●	●	
	24	南日名公民館	大字坂城 4549-3	●	●	
	25	北日名公民館	大字坂城 3075-1	●	●	
	26	日名沢公民館	大字坂城 1939-3	●	●	
	27	大宮公民館	大字坂城 1187	●	●	
	28	新町公民館	大字坂城 1067-1	●	●	
	29	立町公民館	大字坂城 6388	●	●	
	30	坂端公民館	大字坂城 10202	●	●	
	31	苅屋原公民館	大字坂城 296-1	●	●	
	32	坂城高等学校	大字坂城 6727	●		●
	33	坂城小学校	大字坂城 6228	●		●
	34	坂城保育園（子育て支援センター含む）	大字坂城 6204	●		●
	35	中心市街地コミュニティセンター	大字坂城 6313-2	●		
	36	御所沢公民館	大字坂城 7180-2		●	
	37	旭ヶ丘公民館	大字坂城 6069-5		●	
	38	込山公民館	大字坂城 6313-2		●	
	39	横町公民館	大字坂城 6313-2		●	
上五明	40	上五明公民館	大字上五明 733- イ	●	●	
上平	41	村上保育園	大字上平 1540	●		●
	42	村上小学校	大字上平 1428-1	●		●
	43	上平児童館	大字上平 982-2	●		
	44	小野沢集会所	大字上平 1601	●		
	45	小網公民館	大字上平 2229-1	●	●	
	46	上平公民館（坂城町ふれあいセンター）	大字上平 1334-4		●	
	47	上平区民会館	大字上平 340		●	
網掛	48	網掛公民館	大字網掛 564-4	●	●	
	49	福沢集会所	大字網掛 2991-4	●		
	50	月見区集会所	大字網掛 900-42	●	●	

行政機関・医療機関等 一覧

行政機関

名　称	所　在　地	電　話　番　号
坂城町役場	坂城 10050	0268-82-3111
千曲坂城消防本部 坂城消防署	中之条 1126-1	0268-82-0119
千曲坂城消防本部 戸倉上山田消防署	千曲市磯部 1221	026-276-0119
長野県千曲警察署	千曲市粟佐 1548-1	026-272-0110
長野県千曲警察署 坂城町交番	坂城 9474-5	0268-82-2008
千曲川河川事務所戸倉出張所	千曲市大字戸倉字芝宮 2222	026-275-0133
長野国道事務所上田出張所	上田市踏入 2-16-33	0268-22-2737
長野県千曲建設事務所	千曲市屋代 1881	026-273-1720
長野県長野保健福祉事務所	長野市大字中御所字岡田 98-1	026-223-2131

医療機関

名　称	所　在　地	電　話　番　号
いろかわ医院	坂城 10057	0268-82-2143
こうだ内科	南条 842-2	0268-75-7887
さかき生協診療所	中之条 1032-1	0268-82-0101
武市医院	中之条 2525	0268-82-2606
東信よしだ内科・リウマチ科	上五明 643-2	0268-81-1330
松尾医院	坂城 6322-1	0268-82-2013
村上堂大井クリニック	網掛 1545-1	0268-81-3131

電気・水道・下水道・電話

名　称	所　在　地	電　話　番　号
中部電力株式会社 上田営業所	上田市中央 1-7-29	0268-22-1240
上田水道管理事務所	上田市大字諏訪形 613	0268-22-2110
千曲川流域下水道建設事務所	長野市真島町川合 1060-1（アクアパル千曲）	026-283-4170
NTT 東日本	（電話の故障のお問い合わせ）	113