

広報

# とわかま

2025 March

3

No.576

令和7年3月



## 坂城町消防団出初式

(2ページもご覧ください)

**消防団員を募集しています！**

私たちと一緒に、愛する街を、家族を守りましょう。

◎問い合わせ先 住民環境課生活安全係

☎82-3111 (内線 124) 直通 75-6204

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

坂城町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



# 令和7年坂城町消防団出初式

1月26日(日)、令和7年坂城町消防団の出初式が盛大に挙行され、逆木通りでは中嶋団長以下、消防団員・幼年消防クラブが明るい陽ざしの下で街頭行進を行い、親子連れや子どもたちなどが沿道から威風堂々とした行進に見入っていました。その後、町体育館に会場を移して式典を行い、消防団活動に功績のあった多くの方々が表彰されました。

表彰された方は下記のとおりです。(敬称略。( )内は所属分団。なお、「ラ」はラッパ分団。)



## 坂城町 消防団員表彰

### 【消防庁長官退職報償】

- 関 和弘(2) 島田 由(6)
- 小宮山剛史(6) 相川宗由(7)
- 瀬下 誠(9) 春日貴之(9)
- 塩野入浩介(9) 宮入真道(9)
- 近藤悠作(10) 塚田泰斗(10)

### 【長野県知事退職報償】

- 松木 豊(7) 西沢しのぶ(7)
- 関 運平(ラ)

### 【坂城町長表彰】

- 宮下喜幸(前団長)
- 池田美智康(前副団長)
- 飯島裕一(前副団長)
- 山極友子(前婦人消防隊長)
- 関 和弘(2) 島田 由(6)
- 小宮山剛史(6) 相川宗由(7)
- 松木 豊(7) 西沢しのぶ(7)
- 瀬下 誠(9) 春日貴之(9)
- 塩野入浩介(9) 宮入真道(9)
- 近藤悠作(10) 塚田泰斗(10)
- 関 運平(ラ) 松村直明(ラ)

### 【退任者表彰】

- 西澤丈典(1) 真島圭介(1)
- 三井 武(2) 浅井隆志(3)
- 山崎 博(3) 滝澤和雄(5)
- 春日雄次(6) 宮原 勉(6)
- 中島ケン(7) 玉木 旬(7)
- 黒岩千尋(8) 朝倉亮一(9)

- 【日本消防協会会長表彰】
- 精勤章
- 小宮山大輔(6)
- 【長野県消防協会会長表彰】
- 退職者感謝状
- 宮下喜幸(前団長)
- 池田美智康(前副団長)
- 飯島裕一(前副団長)
- 功績章
- 小山忠彦(1)
- 【永年勤続功労章】
- 小山忠彦(1) 深井洋幸(7)
- 宮下洋一(3) 近藤貴志(11)
- 功労章
- 小林拓也(3) 荒木隆光(11)
- 努力章
- 今井圭一郎(4) 丸山修一(8)
- 精勤章
- 佐藤和樹(8) 吾妻賢太(9)
- 技術章
- 小山翔平(5) 宮入 俊(ラ)
- 精勤章
- 高尾幸矢(7) 市川雅基(2)
- 金子淳也(7) 山崎大輔(ラ)
- 二見昂輝(4) 滝澤伸雄(5)
- 深井洋幸(7) 赤池佳亮(9)
- 【埴科消防協会会長表彰】
- 功労章
- 伊東 潤(2) 大峽惟高(1)
- 成澤卓哉(5) 塩川哲朗(6)
- 柄沢 亮(9) 直江芳樹(1)



- 細田 陽(2) 豊田竜二(8)
- 朝倉貫太(11) 長田真依(ラ)
- 勤続章20年
- 中村和義(3) 小林広和(5)
- 春日雄次(6) 吉池昌志(7)
- 黒岩千尋(8)
- 勤続章15年
- 三井佑輔(2) 若麻績弘道(4)
- 丸山直人(4) 山城 明(4)
- 天田健二郎(5) 宮原 勉(6)
- 古沢 剛(7) 柳沢祐司(9)
- 竹内栄雄(10)
- 勤続章10年
- 町田大貴(4) 成澤卓哉(5)
- 柄沢 亮(9) 塚田正博(ラ)
- 齊藤達也(ラ)



# 春の全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

「守りたい 未来があるから 火の用心」

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### ◆4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### ◆6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

## ■住宅用火災警報器は10年を目安に交換えしましょう！

- ①古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。設置した時に記入した「製造年月日」、または本体に記載されている「製造年」で確認してください。
- ②定期的に点検を実施しましょう。点検をしないと、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。
- ③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課

☎026-276-0119



## 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111 (内線511)  
直通75-6230

# 健康診査・がん検診等の申込みが スマホやパソコンからも できるようになりました



町では、町民の皆さんが生活習慣病を予防して健康で元気に過ごせるよう、年に1回の健(検)診を推奨しています。このため、毎年、町に住民登録している19歳以上の方全員に、「健康診査・がん検診等申込書」を配布し、保健補導員の方を通じてなど、提出をお願いしていますが、令和7年度分から紙での申込みのほかに電子申請もできるようになりました。

### 電子申請方法

坂城町 特定健診 検索

#### STEP

1

右記QRコードから、または町ホームページから申込みフォーム(「ながの電子申請サービス」)を開く。

#### STEP

2

お手元に届いた「健康診査・がん検診等申込書」を見ながら入力する。

#### STEP

3

該当項目の入力が終了したら「登録する」をクリックすると申込みは完了。



### 入力時の注意事項



- ・年齢・性別・加入保険により申込みができない場合があります。その場合は紙の申込書の項目に「\*\*\*\*\*」と表示されていますので、ご自身の受けられる健(検)診を確認しながら申込んでください。
- ・入力は、1人ずつになります。ご家族分を同時に申込みことはできません。

### 健(検)診のご案内

各健(検)診等のご案内は、健(検)診日程の近くにご自宅に郵送します。なお、健(検)診の変更・キャンセル・追加は随時受付していますので、保健センターへご連絡ください。

# 1

## 物価高騰対応重点支援給付金を支給します



### ■対象世帯

令和6年12月13日時点で町に住民登録があり、世帯全員分の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯。ただし、住民税均等割課税者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外。

### ■支給額

1世帯あたり3万円

### ■支給方法

① 世帯全員が、令和5年分の住民税が申告済みの世帯で、坂城町から下記ア～ウのいずれかの給付金を受けた世帯

ア…「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）」

（広報さかき令和6年1月号掲載／7万円）

イ…「物価高騰対応重点支援給付金」（広報さかき令和6年3月号掲載／10万円）

ウ…「令和6年度坂城町低所得者支援給付金」（広報さかき令和6年7月号掲載／10万円）

- 3月下旬以降に町から「支給のお知らせ」をお送りします。
- 給付金を受給するための手続きは不要です。なお、受給口座を変更する場合や受給を辞退する場合は、手続きが必要になります。

② 世帯全員が、令和5年分の住民税が申告済みの世帯で、口座情報がない世帯

- 給付金を受給するためには手続きが必要です。
- 対象世帯へ「支給要件確認書」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

③ 世帯のなかに、令和5年分の住民税が未申告の方が含まれる世帯

- 給付金を受給するためには手続きが必要です。
- 対象世帯へ「申請書」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

■申請期限 7月31日（木）必着

# 2

## 子育て世帯物価高騰対応重点支援給付金を支給します

### ■対象世帯

18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降に生まれた方）のいる世帯であって、上記1の「物価高騰対応重点支援給付金」（3万円）の対象となった世帯。

### ■支給額

子ども1人あたり2万円

### ■支給方法

① 令和6年12月13日時点で対象児童が属する世帯

- 3月下旬以降に町から「支給のお知らせ」をお送りします。
- 給付金を受給するための手続きは不要です。なお、受給口座を変更する場合や受給を辞退する場合は、手続きが必要になります。

② 令和6年12月13日以降に出生した児童が属する世帯（7月31日（木）までの申請が必要）

- 給付金を受給するためには手続きが必要です。
- 3月までに出生届を出した対象世帯へ「支給要件確認書」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。
- 4月以降に出生届を出す対象世帯の方は、届出の際に、福祉健康課窓口で「支給要件確認書」に必要事項を記入し提出してください。

■申請期限 7月31日（木）必着

◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111（内線132） 直通75-6205

申請期限  
令和7年  
3月31日

児童手当受給者の皆さんへ

# 児童手当制度が拡充されました



児童手当法の改正により、令和6年10月分（令和6年12月支給分）から制度が拡充されました。

## 改正の概要

### 所得制限を撤廃

所得上限限度額を超過していた方も支給対象とする

### 支給期間を延長

中学生（15歳到達後の最初の年度末まで）以下を支給対象としていたが、高校生年代（18歳到達後最初の年度末まで）も支給対象とする

### 第3子以降の支給額を増額

月額15,000円から月額30,000円に増額

### 第3子以降の子どもの数え方を見直し

上の子について、高校生年代までをカウント対象という扱いを見直し、親などの経済的負担がある場合は22歳年度末までカウント対象とする

### 支給回数が増加

年3回（2月、6月、10月）から年6回偶数月（2月、4月、6月、8月、10月、12月）に変更

## 支給額の例（子どもが3人の場合） 「改正前」：令和6年9月分まで 「改正後」 令和6年10月分から

子どもの年齢	20歳		17歳		13歳	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
子どもの数え方	算定対象外	第1子	第1子	第2子	第2子	第3子
支給月額	支給対象外	支給対象外	支給対象外	10,000円	10,000円	30,000円

## 改正に伴い手続きが必要な方

次の3つのいずれかに該当する方は手続きが必要ですので、手続きがまだお済みでない方は福祉健康課へご連絡ください。

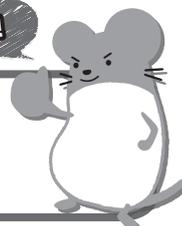
1. 高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）の子のみ養育している方
2. 高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）の子と22歳到達後の最初の年度末までの子を合わせて、3子以上養育している方
3. 養育者と養育している高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）の子の住所が別の方

▶ 手続き期限 3月31日（月） ◀

忘れずに申請を！



上記手続き期限を過ぎた場合は、令和6年10月分にさかのぼっての児童手当の支給はできませんのでご注意ください。



◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111（内線136）直通75-6205

# 農業振興地域整備計画の総合見直しが完了

農業振興地域整備計画は、「農業振興地域の整備に関する法律」（以下、「農振法」という。）に基づき、農業を振興すべき地域の指定と当該地域における農業的整備のための施策を計画的に推進することを目的に定めた計画です。

当町を取り巻く情勢の変化などによる農業振興の方向性を検討するため、令和4年度から進めてきた総合見直しが完了したので公表します。おもな見直し内容は次のとおりです。

## 農振農用地区域の見直し

山林原野化している農地で、農業上の利用確保が困難な土地（自然的不適当地）や道路や河川の整備に伴い、農用地とすることが不適当な土地（法定不適当地）などについて、農振農用地区域（※）からの除外を行いました。

（※）農振農用地区域とは

今後農業振興を図るために守るべき優良農地として指定された区域で、区域内の農地については、原則として農地転用が禁止されています。

## 農振除外申請について

農振農用地区域内の農地について、住宅や工場、資材置場など、農地以外の用途で使用するには、農地転用の申請をする前に農振農用地区域から除外する手続き（農振除外）が必要です。

町は、6月と12月の年2回、農振除外の可否について審議を行う協議会を開催しています。農振除外は、土地利用の必要性や緊急性、その他農振法で定められた要件を満たす場合にのみ認められます。事前の相談は随時受付けていますので、申請を検討されている場合には、商工農林課農業振興係へご相談ください。

見直し後の計画については、町ホームページをご覧ください。商工農林課窓口で閲覧できます。

◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係 ☎82-3111（内線156）直通75-6207



## 住民票の写しの記載が変更になります



令和7年1月より住民記録システムを国の定めた標準仕様に合わせたため、住民票の写しの記載が変更となりました。おもな変更点は、「前住所」欄が廃止され、「転入前住所」欄が新設されました。これにより、町内転居の履歴は記載されなくなりました。ただし、令和7年1月以降の転居による履歴は、申出により「異動前住所」として記載することができます。詳しくは下記へお問い合わせください。

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111（内線122）直通75-6204

## 住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳（住所、氏名、生年月日、性別）の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況を公表するように定められています。令和6年10月1日から12月27日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者および抽出人数	
10月8日	中之条区	—	区民名簿作成	中之条区民	13人
10月31日	(一社)中央調査社	(独)国立病院機構 久里浜医療センター	ネット・ゲーム使用と生活習慣に関する実態調査	坂城地区（昭和20年～平成26年生まれ）	19人
11月6日	込山区	—	消防費徴収	込山区の20～30歳の男性	19人
12月2日	込山区	—	区民名簿作成	込山区民	0人
12月3日	込山区	—	区民名簿作成	込山区民	21人
12月5日	旭ヶ丘区	—	区民名簿作成	旭ヶ丘区民	14人

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111（内線122）直通75-6204

# きらめき

坂城町女性団体連絡会だより 第45号

発行 坂城町女性団体連絡会  
編集 女団連だより編集委員会



## 活動報告

### 「女と男ふれあいさかき」

2024

山崎 美代子

11月9日(土)、文化センターにおいて、女と男ふれあいさかき2024が開催されました。

記念講演では講師に日本防災士会長野県支部長の大久保隆志さんをお招きし、「能登半島地震から考える私たちにできること」と題してご講演いただきました。大久保さんは1月1日に能登を襲った大地震発生直後から防災士会の方々と連携し、6日には石川県に9時間かけて物資を届けられたそうです。

その後も珠洲市の正院小学校の避難所で電気も水道も使えない中、避難者の方に寄り添い何か月にも渡り支援されています。避難所での支援経験から多くの課題などを写真や映像を交えたお話は、普段のニュースでは知り得ないことが多く驚きでした。復興もままならない中、追い打ちをかけたのが9月の豪雨災害です。能登の被災者の方々からは「神も仏もないのか」「もう心が折れた」という言葉を聞かされ、かける言葉が見つからなかったそうです。

日本各地で自然災害が多く発生

しています。「なぜ人は備えないのか」それは自分に都合の悪い情報を見ず、過小評価するからだそうです。確かに私も「自分は大丈夫だ」「この地域はないだろう」そんなことを思っていました。災害はいつどこでも起こり得るので、能登の地震では、家が壊れても近所の人が助けてくれる、多くの命を救った事実もあります。この講演を聞いて災害にあつたらどう対応するのか、普段からシミュレーションしておくこと、ご近所の方々とコミュニケーションをとること、地域の防災力を高めていくこと、それらが極めて大切であると感じました。



▲大久保隆志さん

### 「あいとぴフォーラム」に参加して

池田 典子

9月7日(土)、隣保館において、講師の大沢真理さんによる「誰ひとり取り残さない世界をージェンダー平等がカギ」と題した講演会がオンラインで行われました。

東京大学名誉教授で経済学博士でもある大沢さんは、社会政策・労働市場のジェンダー不平等や福祉政策に関する研究で評価されており、国内外の学会で活躍し、ジェンダー平等の推進に尽力されている方です。

講演の中で、いま日本が抱える課題として男女平等・雇用・年金・貧困・少子高齢化などがあるが、世の中は日々進化しているにも関わらず日本の社会政策は「昭和時代そのまま」であることが問題とのことでした。

要するに男性が社会に出て働き、女性が家庭を守るといった考え方が未だにあるということです。それでは何も変わらない、それどころか日本が抱える問題がいま以上に深刻化してしまう恐れがある、社会政策で決定権を持つ場において、女性も自分の意見を述べて、活躍できる場を増やしていくことも課題のひとつということでした。講演の最後に大沢さんから、公の場で自分の意見を発言し、行動することは誰でも簡単にできるものではなく、その人が持つ能力を十分に発揮し、活躍するためにも人材を育てていくことが重要で、これは男女ともに共通するそうです。

今回この講演会に参加して、正直少し難しい部分もありましたが、互いを尊重して誰もが充実した毎日を送ることができる世の中になつて欲しいと思いました。

## 団体の紹介

### 更生保護女性会

天田 恵子



▲オンライン講演会の様子

更生保護とは、罪を犯した人や非行のある青少年が実社会で健全に更生できるように支援し、犯罪や再犯の予防を図る活動です。私たちは、女性としての立場から、誰もが安心して心豊かに生きられる明るい社会づくりを目指して活動しています。

具体的な活動としては、はにしな寮でのボランティアや街頭啓発活動(社会を明るくする運動)、視察研修などを保護司会と協同して行っています。また、更生保護女性会独自では、更生施設への食事作りや児童館でのボランティアなどを行っています。

更生保護の基本「明るい社会、つくりは、家庭や地域の身近なところから互いに気持ち良い挨拶をすることから始まります。皆さんで広めていきましょう。会員募集中です。

# 坂城町会計年度任用職員 選考対象者登録制度のお知らせ

町では、会計年度任用職員（※）の選考対象者登録の申込みを随時受付けています。

町が、新たに会計年度任用職員を任用する場合に、選考対象者として登録された方のうちから、書類または面接による選考を行います。

選考を経てからの任用となりますので、先着順ではありません。また、登録したことで会計年度任用職員として任用することを約束するものではありませんのでご注意ください。なお、選考は必要に応じて行うもので、任用する時期、職種および勤務条件はその都度異なります。

※「会計年度任用職員」とは、地方自治体が任用する非常勤の職員のうち、4月から3月までの1会計年度の期間内を限度に任用される、いわゆる臨時・パート・アルバイトの職員をいいます。

## 1. 職種および職務内容

- (1) 事務補助
- (2) 資格または特殊な技能、若しくは経験を必要とする職（保育士、保健師など）

## 2. 勤務日数・時間など

祝祭日および年末年始を除く月曜日から金曜日の勤務を原則とし、下記(1)、(2)の区分によります。ただし、職務内容により異なる場合があります。

- (1) フルタイム勤務 1日7時間45分、週5日の勤務
- (2) パートタイム勤務 (1)よりも短い勤務時間、日数での勤務

## 3. 給与、休暇など

条例・規則の規定により、基本給および通勤手当、期末手当等を支給します。また、規定により、任用期間が一定以上の場合、週（または年間）の勤務日数に応じた有給または無給の休暇があります。

## 4. 保険加入など

一定以上の任期、週勤務時間を超える場合は、勤務条件により、健康保険、厚生年金、雇用保険への加入があります。ただし、退職手当の支給対象となった場合は、雇用保険の対象ではなくなります。

## 5. 登録方法

次のどちらかの方法で登録手続きをしてください。

- (1) 書面での登録  
坂城町会計年度任用職員選考対象者登録申込書（町ホームページからダウンロード可能）を記入し、郵送または総務課総務係（役場2階）の窓口へ提出してください。
- (2) ながの電子申請サービスでの登録  
右記のQRコードから登録手続きをしてください。

ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

◎受付・問い合わせ先 総務課総務係 ☎82-3111(内線212・213) 直通75-6210



障害年金専門の社会保険労務士による		事前予約制
	<b>無料</b> <b>障害年金相談会</b>	秘密厳守
..... 社会保険労務士には専門家としての知恵があります .....		
1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方	3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等 身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で 日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)	
2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ ペースメーカー・特定疾患等の方	4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方	
手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。		

場所▶毎月第1水(変更あり) 上田市ふれあい福祉センター  
▶毎月第3水(変更あり) 坂城町文化センター  
時間▶13時30分～16時30分  
▶土・日も相談可能(要予約)  
お問合せは下記事務所まで  
**長野障害年金研究会**  
西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070  
大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188  
芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931  
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

お知らせ

3月の税の納期

国民健康保険税(第9期)  
介護保険料(第9期)  
納期限は3月31日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料は、コンビニでは納付できません。)  
口座振替は、3月31日(月)に指定口座から振替をしますの  
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月19日(水)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)  
◎問い合わせ先  
総務課収納推進係  
☎82-3111(内線142)  
直通75-6206

坂城駅前・テクノさかき駅前 駐輪場利用申込み

令和7年4月以降の坂城駅およびテクノさかき駅の駅前自転車駐輪場の利用申込みを受付けます。希望する方はお申込みください。

年間利用料金

○自転車 2,000円/年  
○バイク 3,000円/年

受付日時

《1日目》 3月21日(金)  
午後2時〜5時  
《2日目》 3月22日(土)  
午前10時〜正午  
午後1時30分〜4時

※3月24日以降は、随時受付しています。

◎申込・問い合わせ先

坂城駅前観光案内所  
(有)信州観光バス坂城営業所  
☎81-2121  
(営業時間 午前9時〜午後5時 ただし日曜日休業)

献血(ご)協力を!

保健センターに献血バスが来ます。輸血を必要としている方の尊い命を救うため、多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 3月26日(水)  
午前9時30分〜11時30分  
午後1時〜2時  
採血基準(全血献血400ml)  
年齢 男性17歳〜69歳  
女性18歳〜69歳  
体重 50kg以上

※65歳〜69歳の方は、60歳〜64歳の間に献血経験のある方に限ります。また、血圧、血色素量、献血回数などの基準があります。

◎問い合わせ先  
保健センター  
☎82-3111(内線511)  
直通75-6230

不動産評価等の無料相談会

(一社)長野県不動産鑑定士協会および(公社)日本不動産鑑定士協会連合会による不動産評価についての困りごとや悩みごとについての無料相談会を実施します。

【上田会場】

日時 4月4日(金)  
午前10時〜午後4時  
場所 上田商工会議所4階

【長野会場】

日時 4月4日(金)  
午前10時〜午後4時  
場所 長野市役所第1庁舎5階  
※両会場とも予約不要です。

◎問い合わせ先  
(一社)長野県不動産鑑定士協会  
☎026-225-5228

司法書士による債務整理  
二次被害電話無料相談会

長野県司法書士会では、「債務整理の二次被害」に遭われた方の被害回復と生活再建を図

るため電話による無料相談を実施します。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 3月29日(土)  
午前10時〜午後4時  
電話番号  
☎0120-448-788  
(当日のみの専用番号です)

◎問い合わせ先

長野県司法書士会  
☎026-232-7492



「2025年国勢調査」  
調査員募集

町では、令和7年10月1日を基準日として全国一斉に実施される「2025年国勢調査」に従事していただける調査員を募集しています。国勢調査は、国の最も基本的で重要な統計調査として5年ごとに実施されます。調査は基準日の前後概ね1か月程度で、調査員の業務は、調査票の配布、聞き取り、回収、検査が主な内容です。多数の調査員のご協力が必要な調査となりますので、ぜひご応募ください。

申込方法 町ホームページから

善意の灯

次の方からご寄附・ご寄贈いただきました。

厚く御礼を申し上げます。  
○坂城町 日置秀雄様・妙子様  
救急救護体制整備費用として  
金 3,500万円

○宮後工業㈱  
代表取締役社長 宮後正様  
文化センター備品として  
東京オリピック聖火ランナー  
トーチおよびユニフォーム  
一式

○ミヤリサン製菓㈱  
代表取締役社長 鶴野浩司様  
教育(奨学制度)のためとして  
金 80万円

○坂城町商工会女性部  
部長 西澤豊子様  
町立図書館蔵書(児童書等)  
費用として  
金 10万円

## (株)竹内製作所 宮入修一さん 優秀コーチ賞を受賞！

1月19日（日）に広島県で開催された「天皇盃 第30回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」で、長野県のコーチを務めた(株)竹内製作所に勤務の宮入修一さんが優勝チームコーチ賞を受賞しました。その報告のため、1月28日（火）、役場に来庁しました。

この大会は、中学生から社会人までの選手が一本の襷をつなぎ7区間48kmを走るもので、長野県は、2時間16分55秒という大会新記録を打ち出し、大会初の4連覇と最多を更新する11度目の優勝を飾りました。

宮入さんは、かつて自身も実業団で陸上選手として活躍されていたそうです。現在は勤務先の協力のもと、普段は、仕事の傍ら「千曲坂城クラブ（地域クラブ）」などで小中学生の陸上の指導されています。

「選手たちは、阿部守一長野県知事や長野県議会議員をはじめとする多くの応援をも糧として強い気持ちで走り切った」と静かな口調でお話されていた宮入さんの言葉からは、陸上への熱い思いが伝わってきました。



▲(左から) (株)竹内製作所人事部長 山本覚さん、山村町長、宮入さん、長野県議会議員 竹内正美さん、(株)竹内製作所取締役 小林修さん

## 坂城町商工会女性部様からご寄附いただきました



▲(左から) 守屋尚子副部長、山崎あき子副部長、山村町長、鈴木館長、西澤部長、神田みね子副部長、平林啓子副部長、塚田教育長

坂城町商工会女性部の皆さんより、今年も町立図書館へご寄附をいただきました。1月28日（火）に坂城町商工会女性部の皆さんが来庁し、西澤豊子部長から山村町長と塚田教育長、鈴木図書館長へ寄附金が手渡されました。

長野県で生まれた児童文学作家 椋鳩十の「子に本を読み聞かせる母が増えれば世の中は明るくなる」という言葉を引用して、西澤部長は「世界では戦争により惨劇が起きている状況が続いているが、そんな中このような寄附活動ができることの喜びを感じている。親と子どもたちが絵本に触れることにより明るい未来につなげてほしい」と思いを託していました。

いただいた寄附金は、絵本や児童書などを購入する予定です。ぜひ図書館で、購入した絵本などを手に取って楽しんでください！

## 「長野県立大学発信力ゼミ × 坂城町 × 村上義清公」 坂城町活性化の成果報告会が行われました

長野県立大学 グローバルマネジメント学部 二本松泰子教授のゼミ「発信力ゼミII 5組」の1年生9名は、「坂城町と村上義清公」をテーマに地域活性化の学習を実地踏査を行うなどして、進めてきました。そして具体的に活性化につなげるための情報発信方法として、動画やステッカーを制作しました。その報告会が1月31日（金）、町長、教育長などが出席し役場で行われました。

当日来庁した7名が発表した動画やステッカーはどれも、「坂城町」と初めて出会った瑞々しい世代の視点が存分に発揮されたものばかりで、町長はじめ教育長などはひとつひとつに感心しており、町長からは「インパクトのあるものや発想が面白い。これらを有効に活用していきたい。」と学生たちに伝えていました。一方学生からは、「砕けすぎていると怒られるのではないか、ヒヤヒヤしたが温かく受け入れてもらい嬉しい」「この学習をきっかけに坂城町が好きになった。また坂城町を訪りたい」などの感想がありました。

動画作品は町ホームページを通して見るできるので、ぜひご覧ください！



町HP



## 長野日大 近藤さん、佐久長聖 小林さん 剣道で全国大会出場



▲(左から) 山村町長、近藤さん、小林さん  
坂城町スポーツ協会 高井会長、塚田教育長

1月13日(月・祝)に長野県立武道館で行われた「令和6年度全国高等学校剣道選抜大会長野県予選会」の女子団体で長野日本大学高校が、男子団体で佐久長聖高校が優勝し、それぞれ全国大会出場の切符を手に入れました!

長野日大高校で副将を務めた近藤美紀さん(2年生)と佐久長聖高校で中堅を務めた小林快吏さん(2年生)が全国大会出場の報告のため、2月3日(月)、役場に来庁しました。

「全国大会に出場するのは初めてなので、自分の力を出し切って精いっぱい頑張りたい」と抱負を語った2人、緊張もするかもしれませんが、仲間と日々練習してきた自分を信じて、思う存分戦ってきてください!

## (公財)さかきテクノセンター 30周年記念事業 Nearly ZEB 改修報告会・記念講演「2025 新春経済講演会」

2月4日(火)、坂城テクノセンターで「(公財)さかきテクノセンター 30周年記念事業 Nearly ZEB 改修報告会」と記念講演「2025 新春経済講演会」が行われました。

(公財)さかきテクノセンターは、開館30周年を迎える坂城テクノセンターを記念し、そして、2050ゼロカーボン、カーボンニュートラルの実現に向け、センター建物のゼロエネルギー化を図り、同時に地域企業・地域全体のゼロカーボン化の推進・支援をしていくための「さかきテクノセンター ZEB 化事業」を今年度実施し、この度完成、お披露目されました。

ZEBとは、Net Zero Energy Building(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)の略で、快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることを指した建物のことを指します。坂城テクノセンターは太陽光発電設備や蓄電池設備、ガス発電・コージェネシステムの導入、内窓や高効率空調設備の設置などにより、快適な室内環境を維持しながら、建物の年間消費一次エネルギー収支が、第三者機関の評価で基準より82%削減されていると認証されました。

また、このZEB化事業の完了により、町と(公財)さかきテクノセンターとの「災害時における施設使用等の協力に関する協定」も発効し、災害時には約100名程度が避難できる施設としても活用できるようになりました。

続いて行われた記念講演では、信州大学特別特任教授・東京大学特別教授 堂免一成さんをお迎えして、「水から創るクリーンエネルギー：グリーン水素」と題して講演いただきました。

堂免教授は、昨年(2024年)9月にイギリスの学術情報会社の「クラリベイト引用栄誉賞(Clarivate Citation Laureates)」を受賞した、将来のノーベル賞候補と注目される方です。太陽光を利用して水から水素を製造する光触媒研究の第一人者で、講演



では、教授が大学院博士課程の時に発見した水分解光触媒研究についてやその後の研究の成果、現在飯田市で進めている約5,000㎡の広さに「光触媒水分解パネル」を設置し実用化に向けて更に研究を推し進めていることについてなど、とても楽しそうにお話していました。

会場は、ほぼ満員となり、皆さん熱心に堂免教授のお話に関心していました。



▲堂免教授



# 学校だより

## 令和7年度生徒会 スタートに向けて



坂城町の皆さん。こんにちは。令和7年度坂城中学校生徒会長になりました。小林珠歩です。

私が目指す学校像は「全員で協力しあい、ゴールに向かって頑張れる坂城中学校」です。この目標達成のために、新しい企画を提案したり、思い出に残るような大峰祭を創りたいです。

特に私の公約である「G友（Goal Friends）」はこれから必ず実現したいと思います。この企画は全校で協力して、作ったオブリジェに大峰祭への意気込みや目標を書いて、士気をあげることを目的として行います。1年の中で一番大きな行事となるので、全校の皆さんの思い出に残るように全校で協力していきたいと思えます。

このように今年の生徒会にしかできないことにたくさん挑戦して、全校の皆さんが達成感でいっぱいになれるように活動していきたいです。初めてやることに對して不安な気持ちもありますが、必ずいい企画にできるように役員全員で精一杯努めます。

今年の生徒会ではより一層レベルアップし、笑顔あふれる、明るい坂城中学校を坂城町に発信していけるように頑張りますので、令和7年度坂城中学校の生徒会をよろしくお願ひします。



# 食育だより



食育・学校給食センター  
82-2559



## 美しい食べ方で食べよう！

食事のマナーは、自分自身がスムーズに気持ちよく食事を進め、周りの人を嫌な気持ちにさせないために大切なことです。箸とお碗を使う日本の食事は、特に次のことに気をつけ、毎日実践しましょう。

### 姿勢を正そう

テーブルと体の間をこぶし1つくらい開け、背筋を伸ばしましょう。



### お碗を持って食べよう

お碗を持って食べるようにすると、姿勢が良くなり、食べこぼしも防げます。



### 箸は正しく持とう

つまむ・切る・裂く・すくうなど、箸の機能を全て使うことができます。



### ご飯とおかずを交互に

1つのものばかりではなく、ご飯とおかずを交互に食べましょう。



# ★子育て支援センターだより★

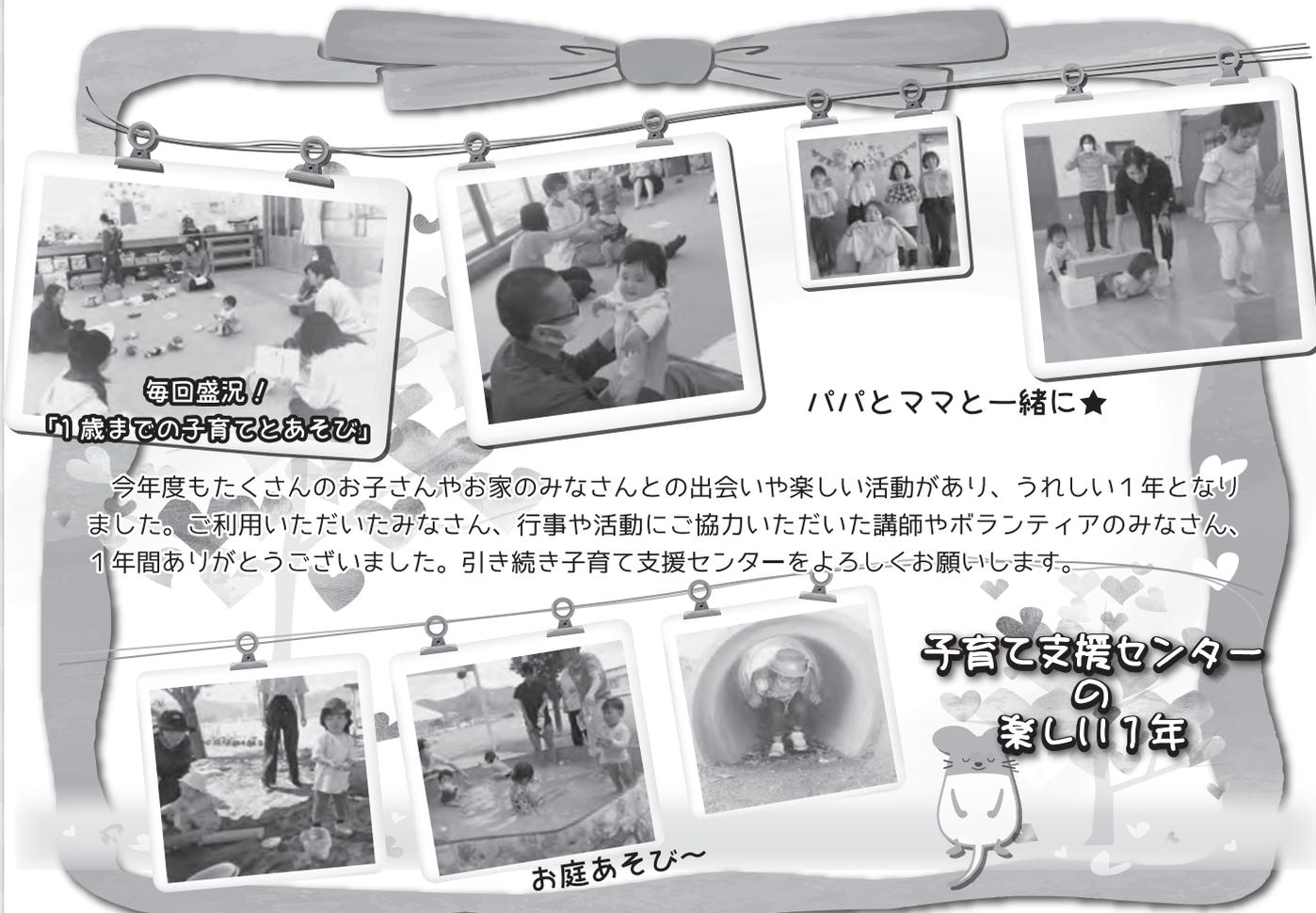


— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## 3月の行事予定 (時間正確にお集まりください)

日程	内 容		時 間
7日(金)	わくわくふれあい遊び	体動かしてふれあい遊びをしましょう!	午前10時
8日(土)	開館日		午前中
12日(水)	わくわく製作	親子で牛乳パックを使った工作を楽しみましょう!	午前10時
21日(金)	子育てサークル「ねずこん」	一緒に活動してくださるメンバーさん募集中です♪	午前10時
22日(土)	開館日		午前中
24日(月)	お話でてこい「ララサリマ」	親子でパネルシアターを楽しみましょう!	午前10時

いづれの行事にも事前申込みをお願いします。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。



毎回盛況!  
1歳までの子育てとあそび

パパとママと一緒に★

今年度もたくさんのお子さんやお家のみなさんとの出会いや楽しい活動があり、うれしい1年となりました。ご利用いただいたみなさん、行事や活動にご協力いただいた講師やボランティアのみなさん、1年間ありがとうございました。引き続き子育て支援センターをよろしく申し上げます。

お庭あそび～

子育て支援センター  
の  
楽しい1年

## 今月の相談日

今月の分室訪問はお休みです。  
相談を希望する方は事前に支援センターに気軽にお申込みください。

支援センター	
☎82-2291	午前9時～午後5時

## あそびに来る方へ

**開館日・時間**  
 ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
 ◇土曜開館日 午前9時～正午

## センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、  
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

# 当番医 (医科・歯科)



3月

- 2日(日) 村上堂大井クリニック【 網 掛 】☎81-3131  
 やまざき医院 【千曲市上徳間】☎(026)276-2700  
 青木歯科医院 【千曲市八幡】☎(026)272-1335
- 9日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212  
 若林歯科医院 【千曲市杭瀬下】☎(026)213-7574
- 16日(日) 松尾医院 【 立 町 】☎82-2013  
 島田クリニック 【千曲市小島】☎(026)273-8788  
 宮原歯科医院 【 網 掛 】☎82-8711
- 20日(木) 二階堂医院 【千曲市磯部】☎(026)275-5582  
 鍋沢内科クリニック 【千曲市屋代】☎(026)272-3713  
 竹内歯科医院 【千曲市屋代】☎(026)273-4500
- 23日(日) こうだ内科 【 新 地 】☎75-7887  
 菅谷東クリニック 【千曲市粟佐】☎(026)272-0493  
 大村歯科医院 【千曲市戸倉】☎(026)275-0066
- 30日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212  
 滝沢歯科医院 【千曲市磯部】☎(026)276-4636

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
 ☎82-3111(内線 511, 512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和6年11月生	6日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年8月生	17日(月)午前9時
10か月児健康相談	令和6年5月生	19日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和4年11月～12月生	5日(水)午前9時
3歳児健康診査	令和3年9月～10月生	10日(月)午後1時

## こころの健康相談

7日(金) 午後2時～5時 保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 511) 直通 75-6230】へお申込みください。

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時  
 びんぐし湯さん館 第1駐車場

対  
象  
品  
目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル  
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

## 1月分の家庭系可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年1月分 187.72 t  
 ■令和7年1月分 170.14 t **-17.58 t**

## いろいろな相談



### 心配ごと法律相談

10日(月)、19日(水)  
 午前9時30分～正午  
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

### 行政相談

17日(月) 午前9時30分～正午  
 役場第5会議室(3階)

### 年金相談

18日(火) 午前9時～午後4時  
 役場第5会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

### 障がい者(児)相談

12日(水) ▶役場第5会議室(3階)  
 26日(水) ▶老人福祉センター  
 午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

### すこやか相談

25日(火) 午前9時～正午  
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

## 坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



### 取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	笹	つ
			枝	草	子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

### ぜひお持ち込みください

- ★片付けから解体工事まで
- ★立木伐採
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

## 田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業  
 長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業  
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552  
 090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>  
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12  
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

# 図書館へ行くこう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時～午後6時

## 3月の催し物

### ☆おはなし会

8日(土) 午前10時30分～

### ☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

15日(土) 午前10時30分～

### ☆「どんぶらこ」さんのパネルシアター

22日(土) 午前10時30分～

### ☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

28日(金) 午前10時30分～

### ☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

4日(火)、18日(火) 午後2時～

## 新着図書

1月には一般書112冊、児童書111冊が入りました。  
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本

#### 信州上田10ストーリーズ——日本遺産短編小説集

(編：上田市日本遺産推進協議会／著：ペリー 荻野、橋本達典、岡沼美樹恵、山木 敦、秦野邦彦／東京ニュース通信社)



文化庁が認定する長野県上田市の日本遺産「レイラインがつなぐ太陽と大地の聖地」。5人の作家が、実際に上田市を訪れ、上田市を舞台とした、時代もジャンルも超えた10編の物語を執筆しました。物語の中に登場する町、神社仏閣、名物、温泉のガイドブック的な要素も加えて、1冊に。

## 3月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

## 図書館へ行くこう+α

### バスで行く博物館・資料館 「千曲市森將軍塚古墳館」

開催日時 3月20日(木・祝) 午後1時30分～4時  
参加希望の方は、午後1時30分に町立図書館前に集合してください。詳しくは町立図書館へお問い合わせください。

## アグリサポーター募集中!

空いてる時間を活用して、ぶどうやりんごなどの果樹栽培のお手伝いをしてみませんか?

■時給 1,000円以上(予定)

■時間 午前8時～午後5時

時間については、ご相談に応じます。詳しくは下記へお問い合わせください。

### ◎問い合わせ先

坂城町農業支援センターアグリサポーター事務局  
(商工農林課内)

☎82-3111(内線152)

直通 75-6207

## 参加者募集

主催：坂城ライオンズクラブ  
共催：坂城町、坂城町商工会

第3回

## さかきすつフェスタ

今年も「さかきの子ども」を主人公に、みんなで楽しく明るいフェスタを開催します!

ステージ発表の参加者を募集します!

開催日 5月11日(日) 午前9時～午後1時

会場 びんぐしの里公園

ステージ発表を希望する方は、3月10日(月)までに下記へお申込みください。

◎申込・問い合わせ先 坂城ライオンズクラブ事務局

☎090-6373-8702

## まちのうごき

世帯数：6,200世帯(-22)

人口：13,810人(-54)

令和7年2月1日現在

男：6,848人(-32)

※( )は前月比

女：6,962人(-22)

## まちの交通事故

件数：1件

累計：1件(-2)

令和7年1月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

( )は前年比

負傷者：1件

累計：1人(-4)



# 2025年3月31日までに HPVワクチンを 1回以上接種した方は 2025年4月以降も、残りの接種を 公費で受けられることになりました

子宮頸がん（HPV）ワクチン予防接種は、国の方針により、平成25年6月から令和4年3月まで積極的な接種勧奨を差し控えていました。そのため、差し控え期間の影響を受けてまだ接種が完了していない方を対象に、公費（無料）でHPVワクチンの予防接種ができる「キャッチアップ接種」を、令和7年3月31日までを期限として現在実施しています。

しかし、この夏以降の大幅なワクチンの需要増加により、接種を希望しても受けられなかった方がいる状況から、通常必要な3回の接種のうち、令和7年3月31日までに1回目の接種をしていれば、令和7年4月以降も令和8年3月末まで、残りの接種を公費で受けられるようになりました。

## 4月以降公費接種できる方

「キャッチアップ接種」の対象者だった平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性および「定期接種」の最終年だった平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間にHPVワクチンを1回以上接種している女性

※令和7年4月1日時点で1回もHPVワクチンを接種していない方は対象になりません。

## 実施医療機関

町内 ▶ いろかわ医院 (☎82-2143) こうだ内科 (☎75-7887) 武市医院 (☎82-2606)

町外 ▶ 実施の有無については直接医療機関へお問い合わせください。なお、県外の医療機関で受ける場合には、接種前に保健センターへの申請が必要ですので、希望する方はお申出ください。

## 接種期限

令和8年3月31日

# 今月（3月）末までに 1回目の接種をしていれば 公費で全3回の 接種を完了することが 可能です



HPVワクチンを接種する際には、効果とリスクをご確認のうえ実施してください。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

子宮頸がんの予防には、予防接種と検診があります。町では子宮頸がん検診を実施していますので、20歳を過ぎたら2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう！

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 直通75-6230

## 「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111  
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307  
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

## さかきまち すてメール

— 配信情報 —

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp



QRコード