

広報

2025 July

7

No.580

令和7年7月

さわかき



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

坂城町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

思いをつなぐ。
(坂城小学校運動会 リレー)

第27回参議院議員通常選挙

任期満了による、参議院議員通常選挙(長野県選挙区選出・比例代表選出)が行われます。

私たちの生活や将来にかかわる大切な選挙です。棄権することなく、投票しましょう。

投票日 7月20日(日)(予定)

※ このお知らせは、6月16日現在で作成しており、投票日を7月20日(日)と想定しています。

投票時間 午前7時～午後8時

投票場所 入場券に記載された投票所

持ち物 入場券

坂城町で投票できる方

- ① かつ②に該当する方は、投票することができます。
- ① 平成19年7月21日までに生まれた方で、町内に住所を有する方。
- ② 令和7年4月2日までに坂城町への転入届が済んでいて、選挙人名簿登録基準日「令和7年7月2日」現在、引き続き町内に住所のある方。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行かれない方は、宣誓書を提出することで期日前投票ができます。

期日前投票にお出かけの際は、予め宣誓書に記入(自署)いただきますようご協力をお願いします。(投票日当日に投票をされる場合、宣誓書の記入は必要ありません。)

期間 7月4日(金)～7月19日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階ロビー期日前投票所

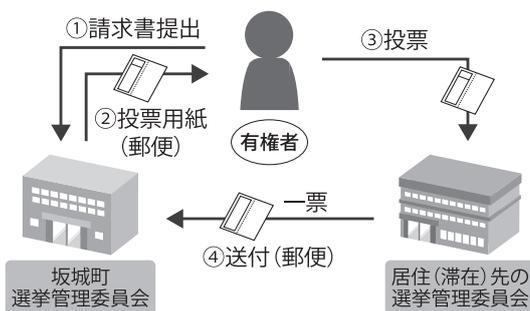
◎問い合わせ先

坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎82-3111(内線212) 直通75-6210

不在者投票

坂城町の選挙人名簿に登録されている、長期出張などのため投票日当日、坂城町以外の市町村に滞在する場合には、滞在先の市区町村選挙管理委員会でする投票をすることができます。この場合、事前に投票用紙を請求していただく必要があります。(郵送で処理するため日数を要します。)

不在者投票制度のイメージ



★郵便による不在者投票
身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方および介護保険法上の要介護者で表に示す要件

郵便による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級と3級
肝臓・免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・肝臓・小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5

★病院などでの不在者投票
県選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院や老人ホーム等の施設では、その施設内で不在者投票ができます。
お早めに各施設へお問い合わせください。

に該当する方は、自宅で郵便による不在者投票ができます。さらに、上肢・視覚に障がい(身体障害者手帳1級など)のある方は、代理記載による自宅での不在者投票ができます。
いずれの場合もあらかじめ「郵便等投票証明書」の交付が必要となります。証明書の交付など不明な点については、お問い合わせください。

長野県子育て世帯支援特別給付金（ひとり親世帯分）

食費等の物価高騰で影響を特に受ける低所得のひとり親世帯の生活支援を行うため、子育て世帯支援特別給付金を支給します。

支給対象者

- 1 児童扶養手当の支給を受けている方
- 2 公的年金等を受給していることにより、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- 3 令和7年1月以降に家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入となっている方

支給額

児童1人あたり1万円

申請手続き

- 支給対象者1に該当する方
 - ・ 申請不要です。
 - ・ 4月28日に児童扶養手当の受取口座に長野県から振込してありますので、ご確認ください。
- 支給対象者2, 3に該当する方
 - ・ 申請が必要です。
 - ・ 申請書等は町ホームページに掲載していますので、添付書類とあわせて提出してください。
 - ・ 申請書等の郵送をご希望の方は、下記までご連絡ください。

申請期限

令和7年8月29日（金）

◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線132) 直通75-6205

～戦没者等のご遺族の皆さんへ～

第12回特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給するものです。

支給対象者

令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、下記の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

【戦没者等の死亡当時のご遺族で】

- 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
 - ※ 戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が変わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
 - ※ 戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間

令和10年3月31日まで（※請求期間を過ぎると弔慰金を受けることができなくなります。）

◎請求・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線132) 直通75-6205

令和7年度 後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険税 改定のお知らせ

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険加入者の所得が下記の「軽減判定基準所得」に該当する場合、所得額に応じて保険料の軽減が行われます。

今年度の変更点

「5割軽減」および「2割軽減」の判定基準の引き上げ

軽減割合	軽減判定基準所得
7割軽減	『43万円+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)』以下
5割軽減	『43万円+(30万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)』以下
2割軽減	『43万円+(56万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)』以下

※1 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方の数(給与所得を有する方を除く)の合計をいいます。

介護保険料

今年度の変更点

介護保険料の所得基準額の変更

介護保険料の算定に用いる所得基準額の変更に伴い、所得段階の第1段階から第5段階の所得基準について、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が「80万円以下」から「80万9千円以下」に引き上げました。

国民健康保険税

国民健康保険税の計算には、下記の各区分ごとにそれぞれの税率を乗じて算出し、「軽減判定用所得額」に該当する場合、所得額に応じて保険税の軽減が行われます。

今年度の変更点1

保険税率の改定

「資産割」が廃止され、「均等割」及び「平等割」の「医療分税率」、「後期高齢者支援金分税率」、「介護分税率」を改定しました。

今年度の変更点2

保険税の課税限度額の改定

「医療分税率」及び「後期高齢者支援金分税率」の課税限度額を改定しました。

今年度の変更点3

軽減判定基準の引き上げ

「5割軽減」および「2割軽減」の判定基準を引き上げました。



7月中旬に
国民健康保険加入世帯に
納税通知書を発送しますので
ご確認ください。

国民健康保険税率	区分	摘要	医療分税率	後期高齢者支援金分税率	介護分税率(40歳から)
	所得割	{前年所得額-基礎控除(43万円)}×税率	6.75%	2.70%	2.40%
	資産割	固定資産税額(土地・家屋)×税率	1.00%	0.50%	0.80%
	均等割	被保険者1人あたり (被保険者が未就学児(6歳以下)の場合)	21,800円 (10,900円)	9,100円 (4,550円)	8,300円 (-)
	平等割	1世帯あたり	21,800円	9,100円	8,200円
		課税限度額	66万円	26万円	17万円

廃止

軽減判定基準

軽減割合	軽減判定用所得額 (世帯主と国保加入者と特定同一世帯所属者の前年の所得金額の合計)
7割軽減	『43万円+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)』以下
5割軽減	『43万円+30万5千円×(世帯の国保加入者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)』以下
2割軽減	『43万円+56万円×(世帯の国保加入者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)』以下

※1 被保険者のうち、一定の給与所得がある方と公的年金等の支給を受けている方

介護保険・国民健康保険について

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111(内線143) 直通75-6206

イノシシ・クマの出没マップを公開しました

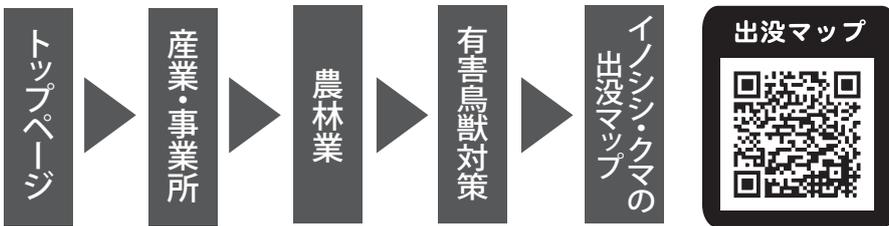
近年、町内でイノシシ・クマの目撃・被害情報が多数寄せられていることから、町では、イノシシ・クマの出没情報を地図上で確認できる「出没マップ」を町ホームページに掲載しています。

このマップでは、随時、住民の皆様から寄せられた目撃・被害情報や町が把握している情報を更新していきますのでご活用ください。

■ ご協力をお願い

- ・ イノシシやクマを見つけた際は、すぐ下記の問い合わせ先にご連絡ください。
- ・ 特に早朝や夕方に山へ入る際は、十分にご注意ください。
- ・ 生ごみや廃果を屋外に置かないなど、野生動物を寄せつけない環境づくりにご協力ください。

■ 閲覧方法（町ホームページ内）



▼ 出没マップ（イメージ）



◎問い合わせ先 商工農林課農林整備係 ☎82-3111 (内線155) 直通75-6207



7月12日（土） 午前9時30分～午後5時（予定）

第1部 活動発表

会場 隣保館

■ 作品展

展示 絵手紙、吊るし飾り など
時間 午前9時30分～午後4時40分

■ グループ発表

発表 オカリナ、フォークダンス、
パドル体操、社交ダンス
時間 午後1時～3時

第2部 コンサート

会場 中心市街地コミュニティセンター

時間 午後3時30分～5時（予定）

入場料 無料

プログラム（内容を変更する場合があります）
ドビュッシー《月の光》／サティ《ジムノペディ第1番》／バッハ《G線上のアリア》など
木管楽器のみの三重奏のコンサートです！

◎問い合わせ先 隣保館 ☎82-6603

会員募集!

私たちと一緒に
働きませんか?

用務員・
施設管理

屋内外
清掃

除草作業

家事援助

植木剪定

高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人
更埴地域シルバー
人材センター

坂城支所 坂城町大字中之条811-3

☎0268-82-2316

本所 千曲市大字杭瀬下820-3

☎026-272-5630

8月スタート! **ストレッチ & ウォーキング** (夜の部 (前期))

受講者募集!



ストレッチを中心にウォーキング要素を少し加えた内容を通して、筋力の維持と活動量の増加を目指します。初めての方はもちろん、日頃の運動不足を感じている方、最近体型が気になる方など、皆さんの参加をお待ちしています。参加を希望する方は保健センターへお申込みください。

日程 8月22日(金)～10月24日(金) 毎週金曜日 全8回 (※毎月第2金曜日は休み)
時間 午後7時～8時
内容 ストレッチ、ウォーキング、体組成測定、有酸素運動、筋力トレーニング など
場所 保健センター
受講料 2,000円 申込み期限 7月31日(木)

ストレッチ&ウォーキングの「昼の部」と「夜の部(後期)」、ストレッチヨガ教室については、10月以降に開催します。詳しくは広報さかき9月号に掲載予定です。

◎申込・問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線512) 直通75-6230



保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

65歳以上の皆さんへ

結核レントゲン検診を受けましょう



レントゲン検診日時	会場
8月5日(火)	9:15~10:15 J A虹のホールさかき
	10:30~10:50 B.1プラザさかき(坂城駅前)
	11:00~11:20 田町十王堂
	13:15~13:30 小網公民館
	13:50~14:40 深味食堂様駐車場
	15:00~15:20 入横尾公民館
8月6日(水)	9:15~9:40 網掛公民館
	9:55~10:45 月見区集会所
	11:00~11:40 上平公民館(ふれあいセンター)
	13:15~13:45 新田様宅駐車場
	14:00~14:50 さかき地場産直売所「あいさい」
	15:10~15:50 J Aながのアグリサポート坂城
8月7日(木)	9:15~10:10 泉区公民館
	10:20~10:40 町横尾公民館
	10:50~11:50 金井振興センター
	13:15~13:30 滝沢様宅駐車場(御所沢公民館隣)
	13:45~15:00 中之条公民館
8月8日(金)	9:15~10:00 新町公民館
	10:20~10:40 北日名公民館
	11:00~11:30 南日名公民館
	13:15~13:40 上五明公民館
	14:00~14:15 泉徳寺様庭
	14:30~15:00 保健センター

65歳以上の方を対象に、左記の日程で結核レントゲン検診を実施します。感染症法により、65歳以上の方は毎年1回検診を受けるよう義務づけられています。結核は過去の病気と思われがちですが、日本は他の先進国と比べて結核の罹患率が高く、新たな結核患者が80歳以上の高齢者に増えています。結核から身を守るために、毎年1回の定期検診を受けましょう。

- ★該当する方には受診票を送付しますが、受診票が届いていない方で、検診を希望する場合は、直接検診会場へお越しください。
- ★次の項目に該当する方は、検診を受ける必要はありません。
- 町の肺がん検診を受けた方
- 病院や医院などで胸部レントゲン検診を受けた(受ける)方
- 勤務先で検診を受けた(受ける)方
- ★検診料金は無料です。

※ご都合の良い日時・会場で受診してください。



海外派遣研修報告会



USA

3月22日(土)から27日(木)まで6日間の日程で、坂城中学生アメリカ合衆国海外派遣研修を実施しました。

この事業は、ホームステイや、現地中学校での交流や、海外企業への訪問などの体験を通じ、豊かな国際感覚を養うとともに、国際化の進む社会に対応し、幅広い視野を持つ人材を育成することを目的に実施しています。

今回参加したのは、2年生(現3年生)の池田頼生さん、小林望珠さん、成澤愛梨さん、宮沢紗世さん、川島美咲さん、小熊あやさん、小林珠歩さん、塩野龍空さんです。

現地では、サンフランシスコの中学校での授業体験や現地学生のご家庭でのホームステイによる交流、シリコンバレーにあるスタンフォード大学のキャンパスツアーや企業、博物館の見学など貴重な体験をしました。

5月21日(水)、山村町長に研修報告書を手渡しに役場を訪れ、自動運転タクシーの乗車体験や、アメリカと日本との食文化の違いなど、海外派遣研修を通して初めて感じたことや、異文化や新しい人との交流で多くを経験したことを報告しました。

秋に行われる坂城中学校の文化祭「大峰祭」では、今回の参加者による全校生徒に向けた報告会を予定しているとのことです。



▲現地中学校での授業体験



▲スタンフォード大学

報告会の様子と中学生による研修報告書は町HPをご覧ください。



THAILAND

3月23日(日)から27日(木)まで5日間の日程で、坂城町高校生タイ国研修を実施しました。

この研修は、将来坂城町を支えていく子どもたち、特に、多感な時期にある高校生が、海外で活躍する町内企業の視察や、現地学生との交流、歴史・文化などの異文化体験を通じて、国際感覚を養い、坂城町、更には日本を再認識するとともに、将来展望を考える機会とすることを目的に実施しています。

今回参加したのは、水出花香さん、富山紗也夏さん、山岸果穂さん、竹前颯汰さん、浅野井拓さん、樋口碧さん、小林果穂さん、渡邊にこさんの8名です。

現地では、町内企業である、(株)桜井製作所、日精樹脂工業(株)、(株)都筑製作所の3社を視察したほか、在タイ日本国大使館の訪問、現地学生とのバンコク散策、寺院や遺跡などでタイ国の歴史・文化に触れました。

5月21日(水)に開催した研修報告会では、参加した高校生から「タイと日本の違いを五感で感じる事ができた」「坂城町の企業の活躍を知ることができた」「初めての海外で不安もあったけど思い切って行ってよかった」「英語が少ししか話せなくてもコミュニケーションがとれて嬉しかった。もっと英語の勉強を頑張りたい」などの感想が述べられていました。



▲(株)桜井製作所



▲日精樹脂工業(株)



▲(株)都筑製作所



現地での研修中の様子は Facebook からご覧になれます！

報告会の様子と高校生による研修報告書は町HPをご覧ください。



お知らせ

7月の税の納期

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
納期限は7月31日(木)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。口座振替は、7月31日(木)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、7月22日(火)までにご連絡ください。(金融機関によっては、手続きに時間がかかる場合があります。)

問い合わせ先

総務課収納推進係
☎02-3111-1(内線142)
直通75-6206

金婚式を迎えられる皆さんへ

金婚式を迎えられるご夫婦に、お祝いとして記念写真を町内施設にて撮影し、贈呈いたします。写真撮影は、お申込みいただいたご夫婦1組ずつ行います。

今年該当するのは、昭和50年1月1日から同年12月31日まで

でに入籍し、現在町内にお住まいのご夫婦です。

記念写真を希望される方は、7月31日(木)までに、申込書を福祉健康課へ提出してください。なお、写真撮影の日程等詳細につきましては、申し込みをしたご夫婦に後日ご連絡します。

申請・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎02-3111-1(内線136)
直通75-6205



難病の方に対して

見舞金を支給します

難病などで治療をしている方に対し、見舞金を支給します。該当する方は申請書を町ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ申請してください。

見舞金 12,000円

該当者 左記の受給者証(有効期限が令和7年4月1日以降のもの)を長野県から交付されている方

・特定医療費(指定難病)受給者証

- 特定疾病医療費受給者証
特定疾患医療受給者証
ウイルス肝炎医療費受給者証
小児慢性特定疾病医療費受給者証

申請・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎02-3111-1(内線136)
直通75-6205

みつばちへの農業危被害の防止について

農業によるみつばちへの危被害を防止するためには、農業使用者とみつばち飼育者が周辺の環境を十分に確認し、お互いに情報交換をすることが大切です。巣箱周辺の作物の防除方法やみつばちの飼育場所など、不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ先

長野農業農村支援センター
みつばち飼育に関すること
農業農村振興課
☎026-234-9514

農薬、防除に関すること
技術経営普及課
☎026-234-9536

教科書展示会のお知らせ

小・中学校で使用する教科書

の展示会が開催されています。この機会に地域の子どもたちが使う教科書をご覧ください。

お問い合わせ先

長野県北信教育事務所
☎026-234-9549

サマージャンボ宝くじ発売

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて当せん金額は7億円です!

- 1等5億円×23本
前後賞各1億円×46本
(発売総額690億円・23ユニットの場合)

期間 7月11日(金)~8月11日(月)
金額 1枚300円
また、サマージャンボミニも同時発売します。この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により、各市町村に配分されますので、長野県内の売り場でお買い求めください。

おもちゃ花火の取り扱いについて

毎年、おもちゃ花火の誤った使用方法による火災、負傷事故が起きています。おもちゃ花火を取り扱う際は、

ルールやマナーを守り安全に使用しましょう。詳しくは、QRコードからご確認ください。

お問い合わせ先

長野県北信教育事務所
☎026-234-9549

催し

今月の血流アップ 体づくり講座

日時 8月6日(水)午前10時~11時30分
場所 保健センター2階

内容 簡単な体操・血圧測定、生活や食の血流改善などの学習ができます。また、個別に食事や健康相談もできます。

参加費 無料(事前申込み不要)
服装等 動きやすい服装、飲み物持参でご参加下さい。

お問い合わせ先

保健センター
☎02-3111-1(内線511)
直通75-6230



女性のための相談会

町の女性専門相談員による相談会を開催します。

パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立・子育てなど女性の悩みや困りごとなどの相談に応じます。

相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

日時 7月15日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 隣保館

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係
(隣保館)

☎82-6603

2025

信州ねりんピック

■スポーツ交流大会

開催日 9月27日(土)

会場 大町市内各運動競技施設・池田町アルプス広場マレットゴルフ場

種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ベタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

参加資格 県内に在住の60歳以上の方

参加費 一人あたり500円

(保険料含む)

申込期限 7月25日(金)まで

■シニア作品大会

開催日 11月7日(金)・8日(土)

会場 木曾町文化交流センター
部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

応募資格 県内に在住の60歳以上のアマチュアの人

出品料 無料(作品返却時の送料は出品者が負担)

応募期限 8月20日(水)まで

詳しくは、(公財)長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

2025信州ねりんピック
実行委員会事務局

☎026-226-3741

福祉の職場相談会

福祉の職場を詳しく知りたいう方や就職を考えている方のための相談会を開催します。

当日は、職場の仕事や資格の説明、また福祉事業者の方と直接面談もできます。

日時 8月8日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 シャトルレーゼホテル長野
(長野市七瀬1-1)

詳しい内容は長野労働局または長野県福祉人材センターのホームページをご覧ください。

◎申込・問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎026-2293-8609

長野県福祉人材センター

☎026-2226-7330

司法書士による 相続登記特別無料相談

長野県司法書士会では、相続登記について無料で相談に応じます。

日時 8月4日(月)～8日(金)

午前9時～午後4時

場所 県内各司法書士事務所

※必ず事前に電話でお問い合わせの上お出かけください。

相談料 無料

予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください。

各司法書士事務所について

は、長野県司法書士会のホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

長野県司法書士会

☎026-232-7492

募集

ひとひと 女と男かがやき川柳 作品募集

坂城男女共同みんなの会では、「男女共同参画」をテーマにした川柳を募集します。

個性と能力が発揮でき、夢や可能性に誰もがチャレンジできる男女共同参画社会の実現に向け、家庭や職場、学校など日常生活で感じたことを、五・七・五に託してお寄せください。

応募方法
持参・郵送・FAX・メール・左記QRコードで次のことを記載して応募してください。

①川柳(1人1句)

②住所・連絡先電話番号

③氏名(ふりがな)、ペンネームは7文字以内でお願いします。本名も必要です。

◎応募・問い合わせ先

坂城男女共同みんなの会事務局(隣保館内)

電話・FAX 82-6603

メール jinken@town.sakaki.lg.jp



自衛官募集のお知らせ

■第2回自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の者

申込期限 9月2日(火)

試験日 【WEB試験】9月16日(火)～9月21日(日)の内

1日【口述試験・身体検査】9月27日(土)～10月5日(日)のうち1日

■第2回一般曹候補生
資格 18歳以上33歳未満の者

受付 7月1日(月)～9月2日(火)

試験日 【1次】9月13日(土)～21日(日)の内1日【2次】10月11日(土)～26日(日)のうち1日

■海上・航空自衛隊航空学生
資格 高卒(見込み含む)23歳未満の者(海自、24歳未満の者(空自))

受付 7月1日(月)～8月29日(金)

試験日 【1次】9月20日(土)又は27日(土)【2次】10月16日(木)～23日(木)のうち指定する1日【3次(海自)】11月21日(金)～12月17日(水)のうち指定する1日【3次(空自)】11月15日(土)～12月18日(木)のうち指定する6日

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
☎026-2335-6026

千曲坂城消防組合 消防職員を募集します

千曲坂城消防組合では、令和8年4月1日付け採用の職員を募集します。

試験区分 消防(初級)

募集人員 若干名

受験資格

- ①平成13年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
- ②高等学校卒業程度の学力を有する方、または令和8年3月までに卒業見込みの方
- ③令和8年4月1日時点で坂城町または千曲市に住民登録し、居住している方で、将来にわたって管内(坂城町・千曲市)に居住する予定の方

※①～③すべてに該当する方が対象です。

試験日程・会場

・第1次試験

9月21日(日) 消防本部庁舎

・第2次試験

10月31日(金) 消防本部庁舎ほか

申込期間

7月7日(月)～8月15日(金)

※郵送は8月15日必着

申込方法 千曲坂城消防本部または各消防署にある受験願書

に必要事項を記入のうえ、消防本部または各消防署へ直接提出するか、消防本部総務課

宛てに郵送してください。また、受験願書の郵送を希望する場合は、180円切手を貼り返信先を記入したA4サイズの封筒を同封のうえ左記へ請求してください。

◎請求・申込・問い合わせ先

千曲坂城消防本部総務課

(千曲市大字磯部1221番地)

☎026-275-2122

ハロートレーニング

9月開講コース受講者募集

募集コース

①機械CAD/NC加工科

定員15名

②機械CADデザイン科

定員20名

訓練期間 令和7年9月2日

(火)～令和8年2月25日(水)

場所 ポリテクセンター長野

対象者 ハローワークに求職

の申込みをしている方

受講料 無料(テキスト代は別途)

内容 ものづくりの知識・技

能・技術を身につけ、早期に

就職をしていただくための

ハロートレーニング(公共職

業訓練)です。

募集締切日 8月7日(木)ま

ではお近くのハローワークへ

◎問い合わせ先

ポリテクセンター長野

☎026-243-7856

「無料耐震診断のご利用を」

町では、地震に対する住宅の安全性を確保するため、次の条件に当てはまる住宅について、耐震診断士による無料の耐震診断を実施します。また、耐震診断の結果、倒壊の可能性が高いと診断された住宅については、耐震改修経費の4/5以内(最大115万円)を補助します。

募集戸数

募集4戸(先着順になりますので、まずはお問い合わせください。)

募集条件

- 昭和56年5月31日以前に町内で着工された住宅
- 所有者が自ら居住する住宅
- 木造在来工法の住宅(木造であってもツーバイフォー工法のもの対象外です)
- 長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

◎問い合わせ先 建設課管理係 ☎82-3111(内線174) 直通75-6208

「就職応援会～人事の方に聞いてみよう～」開催のお知らせ

篠ノ井公共職業安定所では、「就職応援会」を開催します。お仕事をお探しの方が企業の採用担当者から直接お話を聞くことができる機会となります。事前申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

坂城町建設業編

日時 7月9日(水) (受付時間:午前10時30分～午前11時30分)

場所 篠ノ井公共職業安定所2階会議室

坂城町編

日時 7月30日(水) (受付時間:午後1時30分～午後2時30分)

場所 坂城町文化センター

※ 参加企業については、篠ノ井公共職業安定所にお問い合わせください。

◎問い合わせ先 篠ノ井公共職業安定所紹介部門 ☎026-293-8609(ナビ番号5)



学校だより

村上小学校 「がんばった運動会」



四年東組 小池 美涼

わたしは、運動会であきらめずにがんばった競技があります。それは短きより走です。どの競技もがんばったけど、特に短きより走はがんばりました。練習のとき、一位をとれたときもあつたし、四位のときもありました。カーブのあるコースで練習したときは、一位がギリギリだったので、本番が雨のえいきょうで直線コースになってしまつて、とても不安でした。でも、本番はギリギリ一位をとれて、うれしかったです。

次ががんばつたのは、表現の「村上ソーラン」です。わたしは四年生で、さいごのソーランだったので、思いっきりおどろうと思ひました。本番は、おどつていてとても楽しいなと思ひました。もうちょっと大きな声でかけ声を言えば、もっとよかつたなと思ひました。

そしてわたしは、運動会で初めて係活動をしました。わたしは、運動・じゅんび係で、かけっこで順位ごとに案内をする仕事や、競技で使う道具を出したりかたづけたりする仕事をしました。係活動は初めてやるので、役に立てるかなと思ひていました。本番は、がんばつてはたらかました。実際にやってみて、少しは役に立てたかなと思ひました。がんばつてよかつたです。

わたしは白組で、今年は赤組に勝つことができました。来年もまた勝てるように、がんばりたいです。



給食で人気の「厚揚げの肉みそがけ」を作ってみよう！



食育だより

作り方

- ① 厚揚げは食べやすい大きさに切っておきます。
- ② ボールに材料Aを入れ、混ぜ合わせておきます。
- ③ 片栗粉は水で溶いておきます。
- ④ フライパンに油を引いてひき肉を炒めます。しっかり火が通ったら生姜を加えさらに炒めます。
- ⑤ ②を加え、混ぜながら加熱します。
- ⑥ 火を弱めて③を加え、とろみがついたら火を止めます。
- ⑦ 別のフライパンに油を引き、厚揚げを両面焼きます。
(またはオーブントースターで焼きます)
- ⑧ 上から⑥の肉みそをかけてできあがりです。

※厚揚げの油が気になる方は、油抜きをしてから使ってください。

材料 (4人分)

厚揚げ	180g
油	適量
豚ひき肉	100g
おろし生姜	少々
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ2
A 酒	大さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2
みそ	小さじ2
片栗粉	小さじ1/2
水	小さじ1/2



鶏ひき肉でもおいしく作れます。また、肉みそに豆板醬を少々加えた「ピリ辛」バージョンも子どもたちに人気があります。

厚揚げは、木綿豆腐に比べてカルシウムや鉄が2倍以上含まれます。家庭で不足しがちな栄養素がとれる優秀な食材です。

食育・学校給食センター
82-2559



子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

七夕、夏まつり、花火など夏を彩るイベントが楽しい季節となりました。暑さ対策、十分な水分補給等、体調管理に気を配り、思いがけないけがや事故に注意をしながら、親子で楽しい経験をいっぱいしたいですね。

子育て支援センターでは親子で楽しめる夏の行事を計画し、みなさんのご来館をお待ちしています！

7月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	行事	内容	時間
1日(火)	わくわくタイム(七夕制作)	親子で季節の行事を楽しみましょう！	午前10時
2日(水)	1歳までの子育てと遊び①	めろんグループさんの1回目の講座です♪	午前10時
3日(木)	お話でてこい(どんぶらこ劇場)	楽しい人形劇です♪	午前10時
11日(金)	1歳までの子育てと遊び②	めろんグループさんの2回目の講座です♪	午前10時
12日(土)	開館日		午前中
15日(火)	1歳までの子育てと遊び③	めろんグループさんの3回目の講座です♪	午前10時
17日(木)	子育てサークル「ねずこん」	夏の遊びを親子で楽しみましょう！	午前10時
23日(水)	うきうき親子時間	親子で楽しめる活動がいっぱいの講座です♪	午前10時
26日(土)	開館日		午前中
28日(月)	わくわくタイム(フラダンス)	親子でフラダンスを楽しみましょう！	午前10時
29日(火)	1歳までの子育てと遊び④	めろんグループさんの4回目の講座です♪	午前10時

いずれの行事にも事前申込みをお願いします。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。申込みについてなど詳しくは町ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



1歳までの子育てと遊び ～第2クールが始まります！～

楽しい行事が盛りだくさん！



子育て支援センターでは、心理師、助産師、保健師、栄養士、言語聴覚士でチームを組んで「1歳までの子育てと遊び」と題して、それぞれの専門的な立場から、お話や一緒に活動をしています。

「こんな時どうする?」「どうしたらいいかわからない」等のご質問にもお答えします。赤ちゃんと一緒にご参加くださいね。



今月の相談日

場所	開催日	連絡先	お知らせ
坂城保育園	7日(月)	82-2111	お気軽にご相談ください！ 希望される方は、事前に左記連絡先までご連絡いただき、時間等を調整のうえお申込みください。
南条保育園	14日(月)	82-3630	
村上保育園	22日(火)	82-2229	
坂城幼稚園	23日(水)	82-3295	

※子育て支援センターでは、随時、相談を受け付けていますので、ご活用ください。

あそびに
来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

町HP



休日緊急医（医科・歯科）



7月

- 6日(日) とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
- 鵜沢眼科 【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031
- 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
- 13日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
- 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
- 20日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
- 稲荷山医療福祉センター【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
- 宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133
- 21日(月) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
- おかだクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
- 林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
- 27日(日) あんずの里クリニック 【千曲市森】 ☎(026)272-1005
- 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
- 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511,512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年3月生	3日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年12月生	16日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和6年9月生	15日(火)午前9時
2歳児健康相談	令和5年3月～4月生	18日(金)午前9時
3歳児健康相談	令和4年1月～2月生	10日(木)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

5月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年5月分 195.38 t
■令和7年5月分 212.72 t **+17.34 t**

いろいろな相談



心配ごと法律相談

10日(木)、18日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、18日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(火) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

15日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

9日(水) ▶老人福祉センター(1階)
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

22日(火) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	・	つ
			枝	笹	子
				・	
				草	

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP:https://tanaka-kaihatsu.jp/company/

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行くこう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

◆ 7月～8月は開館時間を延長します ◆

火～金 午前9時30分～午後7時
土・日 午前9時30分～午後6時

7月の催し物

☆おはなし会

12日(土) 午前10時30分～

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

15日(火) 午後2時～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

19日(土) 午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

25日(金) 午前10時30分～

☆「どんぶらこ」さん：パネルシアター

26日(土) 午前10時30分～

新着図書

5月には一般書113冊、児童書105冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

ボタン穴から見た戦争——白ロシアの子供たちの証言

(著：スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ、
訳：三浦 みどり／岩波書店)

2015年にノーベル文学賞を受賞したウクライナ生まれのベラルーシの作家の作品です。ほかに、原作のまんが「チェルノブイリの祈り」(全3巻／白泉社)もあります。



7月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	28	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

小さな町の大きな ワインフェスティバル 坂城駅前葡萄酒祭 2025



6月1日(日)に開祭された坂城駅前葡萄酒祭は、坂城町や県内のワインをはじめとしたお酒や食べ物のお店が立ち並び、コンサートによる音楽とともに多くの人で賑わいました。

音訳ボランティアおとわの会

音の広報をご活用ください！

音の
広報
(町HP)



まちのうごき

世帯数：6,207世帯(+5)

人口：13,730人(-11)

令和7年6月1日現在

男：6,811人(-5)

※()は前月比

女：6,919人(-6)

まちの交通事故

件数：4件

累計：11件(±0)

令和7年5月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：5件

累計：12人(-3)

おどり流し参加者募集

地域や学校、職場、友達同士など、好きな連を作りご参加ください。連の基準は1連10人以上を基本とします。

おどり連コンテストは、正調、パフォーマンスの2部門で審査します。

各おどり連の特色を生かし張り切って踊りましょう。

参加を希望する方は、7月7日(月)までに商工農林課へお申し込みください。

参加申込書の取得や踊りの振付けの確認は、町ホームページをご覧ください。



フリーマーケット参加者募集

参加を希望する方は7月7日(月)までに商工農林課へお申し込みください。

祭

祭

祭

祭

祭

祭

8月2日(土)

坂城駅前 横町・玄町通り

メインゲスト

日用品演奏ユニット「kajii」 16時～メインステージ



茶碗、どんぶり、湯呑みなどを並べたオリジナル楽器「食琴(しょつきん)」をメインに、タライ、空き缶、ペットボトル、お菓子の空き箱など、身近にある色んなものが楽器になる!

どんな音が鳴り響くのか、不思議で楽しい演奏をみんなで一緒に楽しもう

イベント内容は、決まり次第町ホームページでお知らせするとともに、7月下旬に発送する新聞の折込チラシでも案内します。

◎問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111(内線153) 直通75-6207

町民まつり 第48回 坂城

どんぶり

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111 直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち ずいメール

配信情報

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg.jp

