

さかきふれあい大学教養講座

信濃村上氏フォーラム～語り継ぐ村上義清～

日時 10月26日(土) 午後1時～4時30分

会場 文化センター

参加費 無料(事前申込不要)

コーディネーター

笹本正治さん(長野県立歴史館 特別館長)

◎問い合わせ先

教育文化課生涯学習係(文化センター内) ☎82-2069



フォーラムの前に行ってみよう!

坂木宿ふるさと歴史館では、信濃村上氏の資料を展示しています。

10月中の土日祝日は、広報さかき9月号と一緒に配布したフォーラムのチラシを持参すると入館料が無料になります。この機会にぜひご来館ください。

◎問い合わせ先

坂木宿ふるさと歴史館 ☎82-4193



■日時

11月2日(土)

午前9時～11時30分(小雨決行)

■会場

千曲坂城消防本部 戸倉上山田消防署
(千曲市大字磯部 1221)

■内容

○放水・救助体験

○消防救急車両展示

救助隊による訓練展示

○第45回防火ポスター展入選作品展示

○消防服装体験 など

※内容は変更する場合があります。

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部 総務課

☎026-276-0119

はっつ健康講演会

講師の矢島さんは、厚生労働省で「メタボ健診」(特定健診)を導入した方です。導入した理由をお聞きます。また、私たちのまちの健康実態からこのままの自分の将来を予測し、今から出来る予防・改善のために知っておきたいことを、医師でもある講師に最新情報を含め教えていただきます。

ロビーでは、血管年齢や骨密度測定、野菜摂取測定(ベジチェック)等の簡単ヘルスチェック、保健師による健康相談コーナー、減塩コーナーも開設しますので、気軽にご参加ください。

日時 11月2日(土) 午後1時～3時30分(講演開始 午後2時)

会場 文化センター

演題 「今私たちが知っておきたいこと、出来ること～脳・心臓・腎臓を守るために」

講師 矢島鉄也さん(元厚生労働省健康局長 現千葉大学客員教授(医師))

参加費 無料(事前申込不要)

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511) 直通75-6230

令和6年度 坂城町戦没者追悼式を実施します

戦没者に追悼の誠をささげ、平和への誓いを新たにするため、坂城町戦没者追悼式を実施します。

■日時 11月7日(木) 午前10時～11時

■会場 文化センター

■対象者 戦没者のご遺族、参列を希望する方

■内容 式辞、黙とう、追悼のことば、献花

■参列申込 参列を希望する場合には事前の申込みが必要です。

福祉健康課に電話でお申込みいただくか、町ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえお申込みください。

■申込期限 10月18日(金)

■注意事項 当日は華美な服装を避け、平服でお越しください。

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線135) 直通75-6205



町HP

