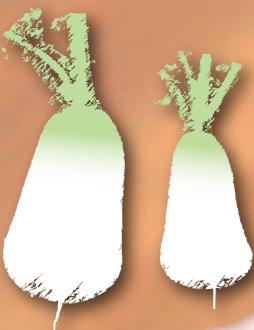


# 信州さかき

坂城町 観光ガイド



えっ?これも大根!?  
しっぽの生えた大根  
**さかきの特産**  
**ねずみ大根!**

バラいっぽいの町  
**「ばら祭り」に**  
**いらっしゃ~い!**

歴史探索、健康づくり、グルメ!  
**おすすめ!**  
**「さかき巡り」コース**

思わず笑顔。行こうよさかき。

**観光マップ**

「あまもつぐら」って  
何のこと?



信州・坂城町 観光ガイド 「信州さかき」

## 坂城町の概要

坂城町は、長野県の東信地域と北信地域の結節点に位置し、町の中央には千曲川(信濃川)が流れ、周囲を1000m級の山々に囲まれた自然豊かな町です。

町の主要産業は工業であり、機械・金属加工業を中心に多種多様な技術を持つ約200社の企業が集積しています。独自の創意工夫と先進的技術の開発により、常に時代の先端を歩んできたことから「ものづくりのまち」と呼ばれています。

また、日本で最も降雨量が少ない地域であり、晴天の日が多い気候を活かして、りんごやぶどうの生産も盛んに行われています。

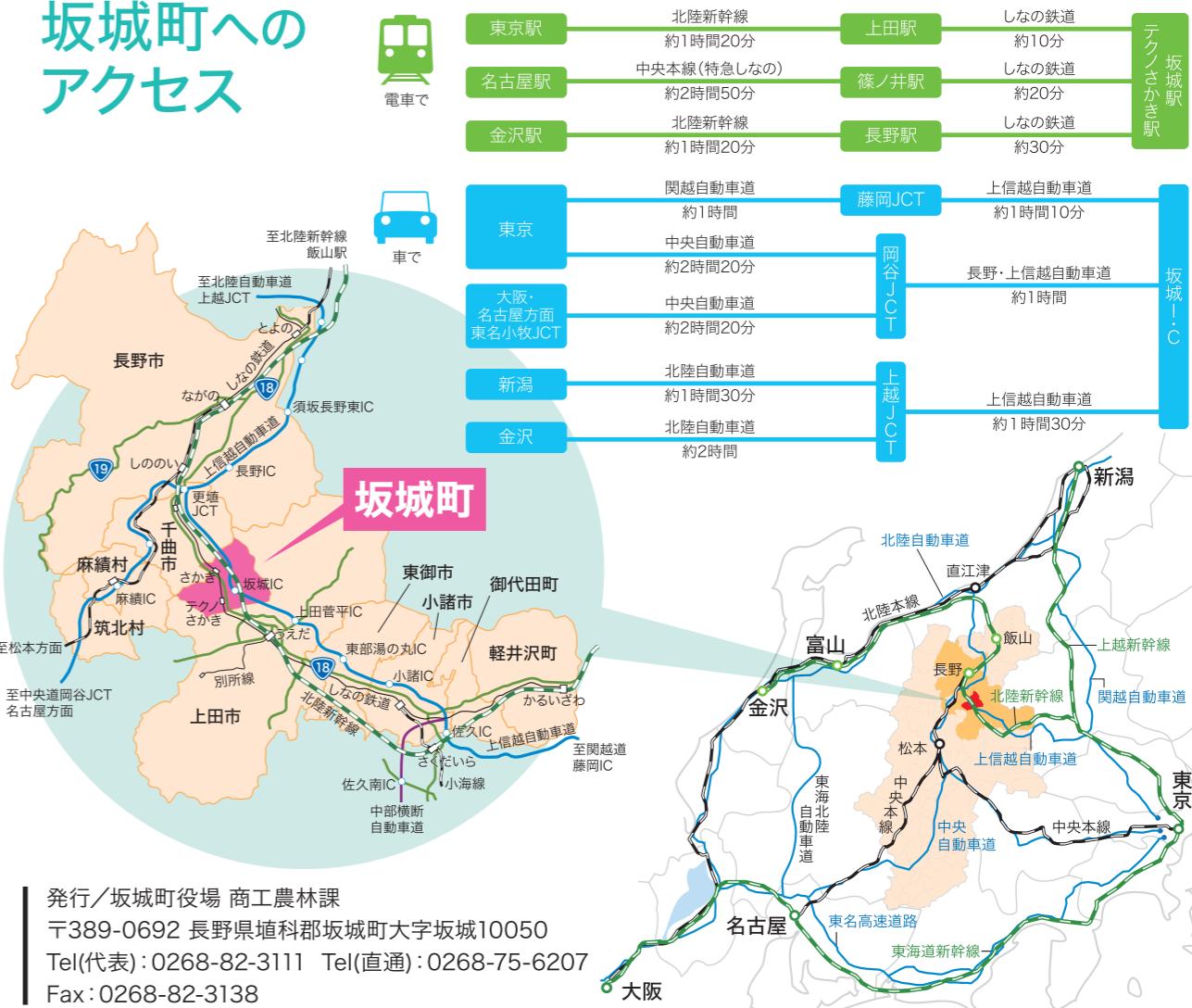
このように、工業を中心として農業・商業などが融合する特色ある町です。

ねずみ大根  
マスコットキャラクター  
**「ねずこん」です!**

坂城町特産のねずみ大根をモチーフにした  
マスコットキャラクター「ねずこん」。ぷりんとした  
お尻とかわいい尻尾が特徴です。坂城町  
の応援をするため、日々頑張っています。



## 坂城町への アクセス



発行/坂城町役場 商工農林課  
〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
Tel(代表): 0268-82-3111 Tel(直通): 0268-75-6207  
Fax: 0268-82-3138



坂城町ホームページ  
<http://www.town.sakaki.nagano.jp/>



ねずこん公式サイト  
<http://www.nezukon.info/>



ステキさかき観光協会  
<http://sakaki-kanko.com/>



ねずこんFace book  
<https://www.facebook.com/nezukon/>

# 「あまもつくり」な味覚、 特産品ねずみ大根

俳人松尾芭蕉が更科紀行のなかで「身にしみて 大根辛し 秋の風」と詠んだように、古くからこの坂町の一部地域で栽培され、親しまれてきた辛味大根が「ねずみ大根」です。「何でそんな名前なの?」とよく聞かれますが、百聞は一見にしかず、その形をご覧いただくと納得していただけます。その形状は、首の部分よりも下の方が膨れしており、根の先端はねずみの尻尾のように見えます。

りも下の方が膨れており、根の先端はねずみの尻尾のように見えます。

とからその名の由来があります。

ここ坂城町は年間降水量が非常

に少なく、野菜の適作地とはい難

い自然環境にあります。そうしたな

か、ねずみ大根は昔から「鍬で耕せ

ば、火花が出るような小石混じりの

畑」が栽培に適しているとされ、他の

土地ではねずみ大根本來の形や風

味は出せないとされています。

11月になるとねずみ大根自身が

寒さから身を守るために、大根内部に

でんぶん質をさらに蓄えることか

ります。また、「あまもつくり」と呼ば

れる、辛さの後にほのかに感じる甘

さが特徴です。そしてこの味を活か

した食べ方は何と言つても名物の

「おしぶりうどん」(下写真左)に尽

きるでしょう。

これは、ねずみ大根のしづく汁に

味噌のほか、ネギ、かつおぶし、クル

ミなどの薬味をお好みで入れ、釜揚

げうどんをこの汁に浸けて食べる料

理です。食べると辛さが口の中に広

がり、汗をかくほど体全体が温まっ

てくる地域を代表する伝統食です。

辛いけれど美味しい、病みつきにな

る逸品です。



秋が深まると坂城町地場産直売所「あいさい」などで販売されます。  
ねずみ大根についてのくわしい情報は「坂城町ねずみ大根振興協議会」まで。  
TEL.0268-82-3111 http://nezumi-daiyon.com/

## 春

可憐な山野草と町内の桜。  
そして6月、一斉に開花する  
バラの花が見頃を迎えます。

村上義清の本城であった葛尾城跡は、ゴールデンウィークまで桜が楽しめるお花見の穴場スポットです。また、町内の里山にはいたる所に山野草が見られます。カタクリ、二輪草、ヤマブキ、ひときわ白く彩るごぶしの花や、黄色の花を咲かせるウコンなどが訪れる人の目を楽しませてくれます。

## 夏

涼を求めて高原へ。  
パーべキュー や キャンプで  
夏を満喫。



## 秋

りんご、ぶどうなどの果物や、  
野菜、町内の里山で獲れた  
地物キノコが店頭に並びます。

お立ち寄りください。



## 冬

ねずみ大根がおいしい季節、  
収穫体験もできる  
「ねずみ大根まつり」開催。

11月、特産のねずみ大根に親しんでいただく「ねずみ大根まつり」が開催されます。おしぶりうどんの振る舞い、農産物加工品の販売、お楽しみ抽選会など盛りだくさんのイベントです。「ねずみ大根収穫体験」も行われますので、ご家族連れてご参加ください。詳しくは「坂城町ねずみ大根振興協議会」まで。



甘い香りと彩り豊かなバラがお出迎え  
さかき千曲川バラ公園

「ばら祭り」のくわしい情報は「ステキさかき観光協会」まで。  
TEL.0268-82-3111 http://sakaki-kanko.com/

鉄道ファン必見!169系車両が、  
しなの鉄道坂城駅にて常設展示中!

平成25年4月、惜しまれつつも引退となった169系。引退にあたり車両の保存を望む多くの鉄道ファンの声があり、しなの鉄道坂城駅前多目的広場に常設展示されることになりました。



運転席に  
「ねずみさん」が  
いるの分かるかな?



思わず笑顔。  
行こうよさかき。  
観光マップ



### 『おしほりうどん』 提供店

- ①かいぜ ☎0268-81-3595
- ②こっくどーる ☎0268-82-3078
- ③さかき地場産直売所(あいさい) ☎0268-75-8267
- ④びんぐし亭 ☎0268-82-0567
- ⑤びんぐし湯さん館 ☎0268-81-7000
- ⑥みちくさ ☎0268-82-7773
- ⑦良竺庵 ☎0268-82-1567

営業時間、休業日など各店舗  
にお問い合わせください。

提供店の詳しい情報は  
ねずみ大根振興協議会HP▶



### 『ワイナリー&レストラン』

- ①坂城葡萄酒醸造株式会社  
(ヴィーノ・デッラ・ガッタ・サカキ) ☎0268-82-2208

### 『ばらのまちさかき』

- ①坂城町役場



至更埴JCT  
鏡台山 1269m

五里ヶ峰 1094m  
和平高原 1269m  
山の家キャンプ場

上信越自動車道  
北陸新幹線  
雨日名分岐点

葛尾城跡 7  
姫城跡  
坂城神社 6

坂城保育園  
坂城小学校  
坂木宿ふるさと歴史館  
鉄の展示館  
坂城駅  
坂城町役場  
村上義清供養塔  
坂城町交番  
坂城幼稚園  
文化センター  
図書館  
坂城中学校  
坂城消防署  
坂城IC  
テクノさかき駅  
南条保育園  
南条小学校  
吉野健康広場  
耕雲寺  
和合城跡  
菖蒲平  
鼠宿  
千曲川  
千曲川さかきPA  
さかき千曲川バラ公園  
文化の館  
坂城駅前観光案内所  
至更埴JCT  
至太郎山IC

大道山(堂巖山) 1291m  
大峰山 1327m  
太郎山 1164m

長野市  
方面へ

軽井沢町  
東京方面へ



### びんぐしの里公園／マップ⑪

広い芝生と豊富な遊具。野外ステージやテニスコート、屋内ゲートボール場も併設された、大人も子どもも大満足の公園です。いっぱい遊んで汗をかいたら、公園内の「びんぐし湯さん館」へどうぞ!  
野外ステージやテニスコート、屋内ゲートボール場のご利用は要予約(有料)です。  
ご利用申し込み/公園管理センター TEL.0268-82-0234 利用時間/8:30~17:00



### びんぐし湯さん館／マップ⑧

豊富な湯量を誇る天然温泉で、各種内風呂、多彩な露天風呂、可動床式の運動浴室、大広間などを備えた日帰り温泉施設。露天風呂からは坂城町が一望でき、絶景のパノラマが広がります。館内の食事処では郷土料理の「おしほりうどん」を提供。ゆっくり一日楽しめる温泉です。

料金/大人550円、小学生330円  
※未就学児は無料。中学生以上は大人料金です。  
営業時間/10:00~21:00  
休館日/毎月第4水曜日 TEL.0268-81-7000

### 坂木宿ふれあいガイド

「北国街道坂木宿めぐりコース」や「村上義清コース」など、ボランティアガイドがご案内します。  
要予約。詳しくはお問い合わせください。

坂木宿ふるさと歴史館(マップ①)  
TEL.0268-82-4193  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)



散策にはレンタサイクルをご利用ください!

「坂城駅前観光案内所」及び「坂城勤労者総合福祉センター(テクノさかき駅横)」において、レンタサイクルの貸し出しが行っています。利用後は2ヶ所のいずれかに返却してください。

料金/1日300円 利用時間/9:00~17:00  
定休日/日・祝祭日  
坂城駅前観光案内所 TEL.0268-81-2121  
勤労者総合福祉センターTEL.0268-81-1234



### 坂城町の桜



### 御堂川沿いの桜／マップ①

坂城町中之条の御堂川の川沿いにあるソメイヨシノの桜並木。提灯に照らされた夜桜も見事です。