

広報

2021 March

3

No.528

令和3年3月

# とわかま



3月28日まで開催中！

第6回 坂城のお雛さま～立雛の世界～

# 令和3年 坂城町消防表彰式

## 坂城町長表彰 退職感謝状

※敬称略

- ・長谷川 修（前消防団長）
- ・宮下 喜幸（前消防副団長）
- ・片山 和人（第4分団元分団長）
- ・宇田川 恵司（第7分団元分団長）
- ・田中 広一（第8分団元副分団長）
- ・大橋 敬之（第10分団元分団長）
- ・鈴木 忠（前消防副団長）
- ・山崎 あき子（前婦人消防隊長）
- ・岡本 拓也（第4分団元分団長）
- ・小宮山 孝一（第7分団元副分団長）
- ・下鳥 智明（第10分団元分団長）
- ・清水 智成（ラッパ分団元分団長）



【前列左から】宮崎副町長、長谷川修さん、山村町長、小宮山団長、清水教育長  
 【後列左から】宮入副団長、宮下喜幸さん、鈴木忠さん、片山和人さん、中嶋副団長  
 ※山崎さん、岡本さん、宇田川さん、小宮山さん、田中さん、下鳥さん、大橋さん、清水さんは都合により欠席

昨年発生した行方不明者の捜索にあたり、危険を顧みず懸命に捜索活動に尽力された方々を表彰しました。

- ・中島 茂雄
- ・武重 安彦
- ・中島 新一
- ・長谷川 和幸
- ・片山 和人
- ・武重 隆之介
- ・中之条区

## 坂城町表彰 善行表彰

※敬称略



【前列左から】宮崎副町長、武重安彦さん、中島茂雄さん、山村町長、小宮山団長、中島新一さん、清水教育長  
 【後列左から】宮入副団長、武重隆之介さん、長谷川和幸さん、片山和人さん、塚田正平さん（中之条区代表）、中嶋副団長

1月24日（日）、文化センター大会議室で「令和3年坂城町消防表彰式」を開催しました。

# 坂城町 消防団員表彰

※敬称略（ ）は所属分団

## 【消防庁長官退職報償】

片山和人(4) 宇田川恵司(7)  
小宮山孝一(7) 田中広一(8)  
下鳥智明(10) 清水智成(ラッパ)

## 【長野県知事退職報償】

岡本拓也(4)

## 【坂城町長表彰】

### 退職感謝状

※2ページのとおり

### 退任者表彰

直江芳樹(1) 池上 遼(1)  
飯島健一(2) 田中秀紀(2)  
塩入 誠(2) 宮下洋一(3)  
滝澤克彦(4) 林 卓志(5)  
小宮山貴久(6) 安宅 誠(7)  
豊田竜二(8) 澤崎章一郎(9)  
松崎和也(10) 久保光正(11)  
岡田治樹(11) 三澤健史(ラッパ)  
谷田邊智子(ラッパ)

## 【長野県消防協会長表彰】

### 退職者感謝状

長谷川修(前消防団長)  
鈴木 忠(前消防副団長)  
宮下喜幸(前消防副団長)

### 功績章

島田 由(6)

### 永年勤続功労章

小宮山哲也(6)

### 功労章

三井 武(2) 近藤貴志(11)

### 努力章

宮澤卓也(1) 黒岩千尋(8)

### 精績章

風間拓也(3) 今井圭一郎(4)

高木由明(5)

### 技術章

朝倉亮一(9) 田子謙介(ラッパ)

### 精勤章

中村和義(3) 町田大貴(4)  
鈴木康弘(5) 赤羽俊哉(7)  
佐藤和樹(8) 佐藤啓介(9)  
近藤祥多(10) 山城和史(10)  
宮下紘樹(11) 浮貝清司(ラッパ)

## 【埴科消防協会長表彰】

### 功労章

宮島秀行(2) 山崎 博(3)  
笠井政人(6) 青木秀雄(7)  
山辺繁雄(11)

### 勤続章 20年

若林裕也(1) 塚田広司(5)  
西澤英司(6) 谷川雄一(6)  
岩浅和仁(7) 磯野 真(8)  
宮原篤司(9) 宮下紘樹(11)

### 山辺繁雄(11)

### 勤続章 15年

三井 武(2) 塩入 誠(2)  
滝澤克彦(4) 清水 悠(5)  
市川恭平(8) 赤羽貴志(9)  
塩野入浩介(9) 中澤誉樹(11)  
永井伸幸(11)

### 勤続章 10年

坂田和也(1) 小山貴司(2)  
浅井隆志(3) 小林拓也(3)  
今井圭一郎(4) 三井 淳(4)  
中沢恵太(5) 中沢裕樹(5)  
大塚 惇(7) 児玉晃喜(9)  
金子俊一(9) 澤崎章一郎(9)  
三橋優介(ラッパ) 西原健太(ラッパ)

# 千曲坂城消防本部からのお知らせ

## 春の全国火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)

令和2年度全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

### 住宅防火

いのちを守る7つのポイント

#### ◆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### ◆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



◎問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課

☎026-276-0119

## 飲食事業者等事業継続緊急支援金(新設)

新型コロナウイルスの感染拡大により、令和2年度の年末年始の売り上げに大きな影響を受けた町内の飲食店及び飲食関連事業者等の事業継続を支援するため、支援金の給付を行います。

**支給対象者** 町内に本社又は本店を有し、町内で次の事業を営む法人又は個人事業者であること。  
ア 飲食サービス業 イ 飲食料品小売業 ウ 飲食料品卸売業

**支給額** 一律20万円[1事業者1回限り] **申請期限** 令和3年3月12日(金)まで

**支給要件(概要)** ○令和2年12月又は令和3年1月の売上高が、前年同月と比較して30%以上減少していること。  
○引き続き1年以上事業を継続する意思があること。  
○長野県新型コロナ対策推進宣言を行っていること。

※その他、申請方法や提出書類については下記までお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111(内線153) 直通75-6207

### 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111(内線511)  
直通75-6230

### 新しい生活様式に対応した

## 「こころの健康づくり」を心がけましょう



新型コロナウイルスの流行により、自分や大切な人の健康についての心配や不安、心身の疲れやストレスを感じている人も多いと思います。こころの健康を保つために、生活の中でできるセルフケアの方法を取り入れていきましょう。



#### ①情報との付き合い方を見直す

新型コロナウイルス感染症に関して、必要以上に不安を与えるような情報も交錯しています。公的な正しい情報を把握するように心がけましょう。

#### ②大切な人とのコミュニケーションを保つ

コミュニケーションの機会が減ると孤独感が増し、気持ちも落ち込みやすくなります。電話やSNS、オンラインなど様々なコミュニケーションの方法を上手に利用して関わりを保つようにしましょう。

#### ③過度のアルコールやカフェインの摂取を控える

家にいる時間が長くなることでアルコールやカフェインの摂取量が増えやすくなります。過度な摂取は身体の健康にも影響があることから、適量を意識して摂取しましょう。

#### ④健康的な生活習慣を心がける

食事や睡眠を十分にとり、運動を適度に行いましょう。特に生活リズムの乱れによる睡眠不足は、心身の回復を妨げ、情緒が不安定になりやすく生活の質に大きく影響します。

### 身近な心の健康に関する相談窓口

#### ○坂城町保健センター

☎82-3111(内線511・512)

直通75-6230

受付時間:

平日午前8時30分から

午後5時15分まで

### 新型コロナウイルスに関する心の健康相談

#### ○長野県精神保健福祉センター

☎026-266-0280

受付時間: 平日午前8時30分から午後5時15分

※新型コロナウイルスの問題に起因し、「眠れない」「不安で落ち着かない」など気分がすぐれない方からの心の健康に関する相談をお受けします。



# 飼い犬の登録・狂犬病予防注射を受けましょう

## 令和3年度の新規登録及び集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。室内で飼っている犬についても、登録と注射が必要です。

これらの手続きをしていない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので必ず登録し、予防注射を受けましょう。

### 登録と予防注射の料金

○新規登録の犬 6,600円

登録手数料	3,000円
注射料金	3,050円
注射済票交付手数料	550円

内訳

○登録済みの犬 3,600円  
(注射料金及び注射済票交付手数料)

登録済みの犬を飼育されている方には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、注射の際に必ず持参してください。病気や老衰などにより注射が困難な場合は、獣医師の猶予

証明書の提出が必要です。

なお、下表の日程で受けられない方は、動物病院で受けてください。

※注射は県内及び近隣市町村の感染状況を踏まえて実施しますが、流行状況によって中止または延期となる場合には、町HPおよび防災行政無線でお知らせします。

### 犬を飼う上での注意点

○飼い主や住所の変更、犬の死亡・譲渡・その他変更などがあった場合は、役場住民環境課への届出が必要です。  
○定期的に首輪などの点検をしましょう。万が一、犬が放

新規登録と集合注射日程表(変更の場合あり)

実施日	場所	時間
4月21日(水)	北日名公民館前	9:10 ~ 9:20
	南日名公民館前	9:30 ~ 9:40
	大宮公民館前	9:50 ~ 10:00
	虹のホールさかき駐車場	10:10 ~ 10:20
	田町十王堂	10:30 ~ 10:40
	御所沢資源物収集所前	10:50 ~ 11:00
	四ツ屋神明神社	11:10 ~ 11:20
4月27日(火)	苅屋原泉徳寺北側駐車場	9:00 ~ 9:10
	ふるさと歴史館駐車場	9:20 ~ 9:30
	上五明公民館前	9:40 ~ 9:50
	月見区集会所前	10:00 ~ 10:10
	小網公民館前	10:20 ~ 10:30
	網掛公民館裏	10:40 ~ 10:50
	ふれあいセンター前	11:00 ~ 11:10
5月7日(金)	上平区民会館(旧上平公民館前)	11:15 ~ 11:25
	鼠公民館裏	9:10 ~ 9:20
	セブンイレブン南条店裏側駐車場	9:30 ~ 9:40
	金井麦大豆生産振興センター	9:50 ~ 10:00
	泉区公民館前	10:10 ~ 10:20
	入横尾公民館前	10:30 ~ 10:40
	文化の館駐車場	10:50 ~ 11:00
5月9日(日)	中之条公民館前	11:10 ~ 11:20
	セブンイレブン南条店裏側駐車場	9:00 ~ 9:15
	金井麦大豆生産振興センター	9:25 ~ 9:40
	中之条公民館前	9:50 ~ 10:05
	四ツ屋神明神社	10:15 ~ 10:30
	虹のホールさかき駐車場	10:40 ~ 10:55
	県道村上信号横コイン精米所前	11:05 ~ 11:20

れてしまった場合は、必ず役場住民環境課に連絡してください。

○登録した際に交付される鑑札と、狂犬病予防注射済票を犬に付けておきましょう。連絡先などを記入した名札などを付けておくと、飼い主がすぐにわかります。

○犬・ねこのフンによる苦情が多数寄せられています。犬の散歩の際は、スコップ、袋などを持参し、飼い主が責任をもって片付けましょう。また、他人の土地や公共の場所を汚さないようにし、自宅をフンをするようにしつけましょう。

○日頃からゲージに留まることに慣れさせるなど、災害時の同行避難を想定したしつけを心がけましょう。

◎問い合わせ先  
住民環境課環境保全係  
☎82-3111(内線125)  
直通75-6204

# 青少年のひろば

発行・編集 坂城町青少年を育む町民会議  
坂城町教育委員会 教育文化課生涯学習係

2021.3 NO.82

青少年を育む町民会議では、町の子どもたちが、心身ともに健やかに成長できるように、育成部会、教育部会、環境部会の各部会において、学校や諸団体、地域の皆さんの協力のもと、様々な取り組みを行っています。今年度の町民会議の主な活動内容をお伝えします。

## 長野地方子ども会 ジュニアリーダー 養成研修会

長野地方子ども会育成連絡協議会主催の「ジュニアリーダー養成研修会」が、昨年8月5日(水)、6日(木)の2日間、開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、中止となりました。

養成研修会は、リーダーとしての心構え、レクリエーションの進め方や考え方を学び、また、野外炊飯などの共同活動を通して、協調性や自主性を養う研修で、来年度も開催予定です。

## 坂城町青少年健全育成 交流会(ウォークラリー 大会)

昨年10月17日(土)、文化センターグラウンドをスタート・ゴール会場として、中之条地区に設定されたコースを巡る「ウォークラリー」による青少年健全育成交流会を開催予定でしたが、雨のため中止となりました。

この交流会は、ふるさと坂城町を知ることができるとともに、異なる年代との交流を図る意義深い事業となっております。来年度も開催予定ですので、楽しみにお待ちください。

## 青少年環境防犯 パトロール

昨年10月22日(木)、町内の商店、駅、神社などのパトロールを実施しました。お伺いした商店などの皆さんからは、今後も坂城町の青少年の健全育成のためにご協力をいただけると力強い言葉をいただきました。

## 青少年健全育成活動に 対して4名の方が表彰 されます

長野県将来世代応援県民会議会長表彰として、坂城町青少年を育む町民会議から育成部会長の山崎弘幸さん(上平)、理事長の後藤敏一さん(坂端)が表彰されます。

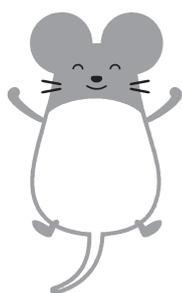
山崎さん・後藤さんは、坂城町青少年を育む町民会議理事として、平成12年の発足当初

から現在まで、町の青少年健全育成活動に関する助言や指導などを行っていただいています。

また、少年警察ボランティアからは、滝澤顕さん(中之条)、池田啓子さん(新町)が表彰されます。

滝澤さん・池田さんは、長年にわたり少年の健全育成及び非行防止活動、補導活動に尽力されています。

4名の皆さんは、1月23日(土)に長野県青少年育成県民運動50周年記念大会で表彰される予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止対策のため、令和3年度に開催が延期となりました。



### 広告枠

**障害年金専門の社会保険労務士による 事前予約制**



## 無料 障害年金相談会

…………… 社会保険労務士には専門家としての知恵があります ……………

**場所▶**毎月第1水(変更あり)  
上田市ふれあい福祉センター

**▶**毎月第3水(変更あり)  
坂城町文化センター

**時間▶**13時30分～16時30分

**▶**土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

**長野障害年金研究会**

西澤社会保険労務士事務所 / ☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所 / ☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所 / ☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

**①**うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

**③**視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で日常生活や労働で制限のある方  
※働いていても受給できる場合があります。

**④**障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

# きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行 坂城町女性団体連絡会

編集 女団連だより編集委員会

「おだやかに・心豊かな生活をめざして」



会長 西澤 豊子

今年度は、世界中の社会生活が根底から覆えさせられた年になりました。その年に女性の団体の代表で構成される「女性団体連絡会」の会長をお引受けすることとなりました。当然ながら、そして残念なことにも11の各団体とともに当会も十分な活動ができないままに一年を振り返る時期となりました。

当会においても、例年行われていた「視察研修」、町への要望を直接《生》の声で伝えることのできる「町政懇談会」、皆がよりよい生活をめざすために開催され、多くの町民の皆様にご参加いただいていた「女と男ふれあいさかき」と全ての行事が中止となりました。しかし、《命を守る》ために必要な判断だったと思っています。

現在活動している11団体が活発に躍動し、町内の様々な場面の生活を支えていることを多くの町民の皆様を知っていただき、一人ひとりの力は小さなものですが、縦

に横に手をつなぎ、根を張り、縁の下の力持ちともいえる当会に誇りを持って活動している団体活動に関心を持っていただけたらうれしく思います。

発足当時、20を超える団体が参加していた当会も、現在は11団体です。社会の変動の中、活動が中止になったり、女性だけの活動ではなくなったものもあるのではと思いますが、女性ならではの観点から《命》を大切にし、そこにあるであろう「希望」を見つけ、立ち止まらず坂城町の将来に手助けできるように、地道に活動を続けていくことが我が町の明るい未来を築く一翼になっていくと信じています。

どうぞこれからも家庭の中から、また社会の中からそれぞれの会へ応援をし、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。



▲令和2年度 坂城町女性団体連絡会理事

## 団体の紹介

### 「坂城町婦人会」

南澤 靖子

「婦人会ってまだあるの？」のお声を頂戴することもありますが、婦人会は元気で活動しております。と言っても昨年は、三月の総会は中止になり、続いて恒例のお花見、視察研修も取り止め、続く料理講習会、文化祭、研修旅行も中止になりました。

コロナ禍の中、各種事業が中止になりましたが、唯一、春と秋に行っていた古紙回収事業だけは、続けることが出来ました。家庭で不要になったチラシ、カタログ等の古紙を集め、ティッシュペーパー・トイレットペーパーを共同購入。町内の多くの皆様にもご協力いただいております。この婦人会の取り組みをこれからもよろしくお願いいたします。

### 「女性専門相談員」

佐藤 あさい

昨年は、新型コロナウイルスで明け、感染の収束も見い出せないまま暮れた一年でした。その様な中で、右も左も分からないまま、お

引受けした女性専門相談員「スローガンは、「女性のための相談窓口」ということで、私たち専門員二名で活動を始めました。人間誰しも良いことは人に話せませんが、悪いこと、心配ごとなどはなかなか他人には打ち明けられませんね。そんな時こそ、私たち相談員にお話しください。相談日は年三回、相談日以外でも、随時、隣保館で受け付けておりますので、どんな小さなことでも結構です。相談内容は、完全秘密ですので、お気軽にご相談ください。

その結果、胸の支えが取れ、すっきりしたと思っておだけますよう微力ながら少しでもお役に立てたらと思ひ頑張つて活動してまいりますと思ひます。

## 令和2年度坂城町女性団体連絡会

- 会長 西澤 豊子
- 副会長 宮入 京子
- 坂城町婦人会 師田 智恵子
- 農村女性ネットワークさかき
- 女性専門相談員
- 保健補導員会
- 消費者の会
- 交通安全協会坂城支部女性部
- 商工会女性部
- 更生保護女性会
- 婦人消防隊
- 日赤奉仕団
- 農村生活マイスター

# 農業委員会だより

貸し借りをしたい

農業用倉庫を建てたい

売りたい、買いたい

農地以外(住宅など)で  
使用したい

農地を相続した

こんなときは…

**農業委員会で手続きが必要です**

農地は、わたしたちの食を育む大切な資源であることから「農地法」で守られており、様々な制限があります。

農地に関する手続きは、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局(商工農林課内)へご相談ください。

なお、農地法等の許可申請は毎月15日が締め切りです。申請書や添付書類に不備があると受付できませんので、余裕をもって申請手続きを行うようお願いします。

## ■農業委員会処理件数(令和2年1月～12月受付分)

農地法第3条 農地の売買・賃貸借等	26件
農地法第4条 農地の転用(自己のため)	6件
農地法第5条 農地の転用(売買・賃貸借等)	20件
農業経営基盤強化促進法による農地の貸借	157件

## 農地の実勢賃借料の 情報提供(令和3年)

農地法第52条の規定に基づき、賃借料情報を提供します。農地の賃貸借契約を締結する場合の目安となるよう、地域の実勢を踏まえ算出しています。

なお、この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手双方で話し合い、納得のうえ、賃借料を決めてください。

## 実勢借地料 (10アール当たり・年額)

平均値	田	5,396円
	畑	10,287円
最大値	田	9,209円
	畑	22,172円
最小値	田	2,000円
	畑	4,587円

※こちらの賃借料は、有料の貸借のみを集計したものであり、無料の貸借は含まれません。

## アグリサポーターを 募集します

空いている時間を活用して、ぶどうやりんごなどの果樹栽培のお手伝いをしてみませんか？

初心者の方には作業の講習会を開催しています。

時給 900円

時間 午前8時～午後5時

(時間は相談可)

作業 果樹などの農作業

○りんご

(花摘み・摘果・葉摘みなど)

○ぶどう

(房こき・摘粒など)

◎申込・問い合わせ先

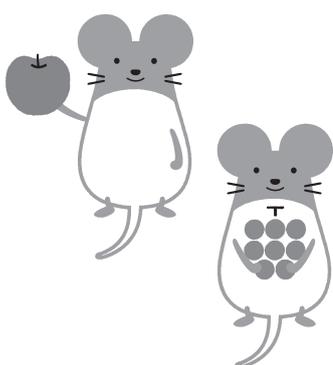
坂城町農業支援センター

アグリサポーター事務局

(商工農林課農業振興係内)

☎82-3111(内線152)

直通75-6207



## ▼購読者募集中!

2015年4月より紙面がかわりました!

**全国農業新聞**  
NATIONAL AGRICULTURAL NEWS

農家の思いを伝え  
農業・農村の「未来」を  
ともに考えます。

全国農業新聞は地域農業者の  
代表機関である農業委員会の  
ネットワークが発行する  
速報の農業総合専門紙です。

(週刊)月4回金曜日発行  
月700円、年8,400円  
(消費税別)

編集長 田中 隆  
発行所 全国農業新聞社  
東京都千代田区二番町9-8  
〒100-0002 東京都千代田区二番町9-8  
TEL 03-4950-1100 FAX 03-2041-0122  
agnews@nca.or.jp  
http://www.nca.or.jp/agnews

### 農業者年金に加入しませんか

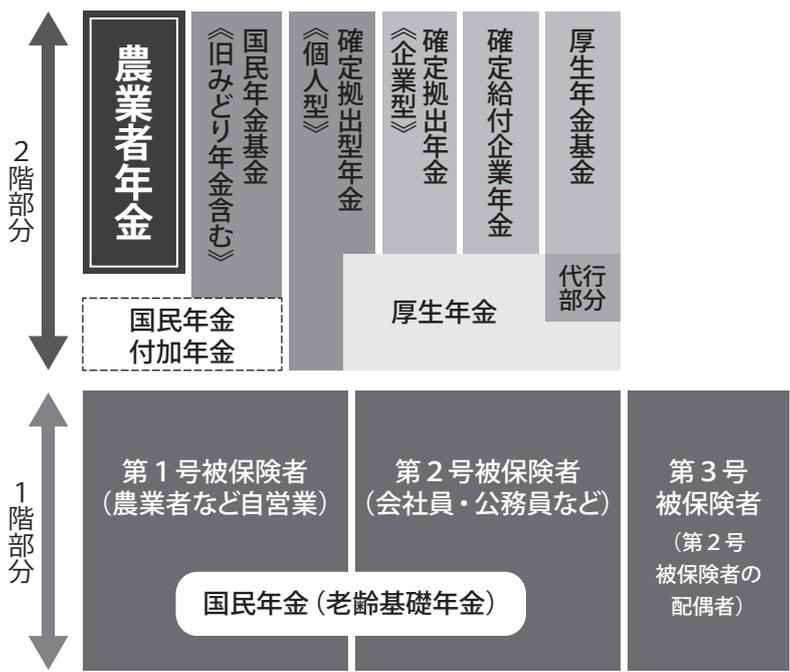
以下の要件をすべて満たす方が加入できます。

- ① 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除されている方を除く）
- ② 60歳未満の方
- ③ 年間60日以上農業をしている方

### 農業者年金は年金制度の「2階」部分です

国民年金の年金支給額（令和2年4月現在）は、1人月額約6万5千円、夫婦2人で月額約13万円です。（保険料を夫婦とも20歳から60歳まで40年間支払った場合）

それに対し、高齢農家の現金支出（平成28年ベースでの推計）は月額約24万円となっており、国民年金だけでは約10万円程度不足することになります。この不足部分を解消するため、国民年金の「上乗せ年金」として、農業者年金制度が設けられています。



※公的年金が2階建てであることをわかりやすくするため、一部情報を簡略化しています。

- ★農業者年金のおすすめポイント  
自分の支払った保険料全額が、将来の自分の年金のために積立・運用される「積み立て方式・確定拠出型」です。
- ★複利運用で資産が増えます。  
（直近10年間の運用利回りの平均は、年率3・47%【令和元年度末】）
- ★運用益が非課税です。  
（通常、金融機関で運用した利息などには利子税20・315%がかかりますが、これが

- 非課税になります。）
- ★手数料が無料です。  
（加入時や月々の手数料、運用管理手数料などの負担がありません。）
- ★元本割れへの対応があります。  
（65歳の年金裁定時に、積立が元本割れしていた場合には、マイナス分を補う仕組みがあります。）
- ★終身年金なので、生きている限り年金を受け取ることができます。

### さかきファミリィ農園利用者募集!

町及び町農業支援センターでは、農業振興及び遊休農地対策の一環として、ファミリィ農園を開設し、希望者に貸し付けています。あなたも野菜づくりにチャレンジしてみませんか？

- 【坂城】 栗田農園 岡の原農園
- 【中之条】 中之条農園
- 【南条】 金井農園
- 【村上】 上五明農園
- 【区画面積】 一区画50㎡
- 【年間使用料】 2700円

※4月から利用される方を募集中です。農業に興味のある方、自分で野菜を作ってみたい方は役場商工農林課までお申込みください。



### 農地相談会を開催しました

2月上旬に、町内4か所で農業委員・農地利用最適化推進委員が、農地に係る皆さんのご相談をお受けしました。相談会以外でも、農地を貸したい・売りたい等のご相談は、お気軽に地元の農業委員・農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までお寄せください。



◎問い合わせ先  
坂城町農業委員会事務局  
（商工農林課農業振興係内）  
☎82-3111（内線156）  
直通75-6207

# お知らせ

## 3月の税の納期

国民健康保険税(第9期)  
介護保険料(第9期)  
納期限は3月31日(水)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料は、コンビニでは納付できません。)

口座振替は、3月31日(水)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月22日(月)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行は次の期からの振替になります。)

### ◎問い合わせ先

総務課収納推進係  
☎82-3111(内線142)  
直通75-6206

## 上田税務署からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大並びに緊急事態宣言発令の状況を鑑み、申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限を、4月15日(木)

まで延長します。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

申告や相談にあたっては、ご自宅等からFaxや電話相談などをご利用できますので、感染防止の観点からもぜひご活用ください。

### ◎問い合わせ先

上田税務署  
☎0268-22-1234

## 献血にご協力を!

保健センターに献血採血車が来ます。輸血を必要としている方の尊い命を救うため、多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 3月22日(月)

午前9時30分～11時30分  
午後1時～2時

採血基準(全血献血400ml)

○年齢 【男性】17～69歳  
【女性】18～69歳

○体重 50kg以上  
※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※ほかに血圧、血色素量、献血回数などの基準があります。

### ◎問い合わせ先

保健センター  
☎82-3111(内線511)  
直通75-6230

## 坂城駅前・テクノさかき駅前 駐輪場利用申込み

令和3年4月以降の坂城駅およびテクノさかき駅の駅前自転車駐輪場の利用申込みを、3月19日(金)午後1時から受け付けます。駅前自転車駐輪場を利用される方は、利用申込みのうえ、ご利用ください。

### 年間利用料金

○自転車 2000円/年  
○バイク 3000円/年  
受付日時

《1日目》 3月19日(金)  
午後1時～5時

《2日目》 3月20日(土)  
午前10時～午後4時

※3月22日以降は、随時受付を行います。(日曜日休業)

### ◎申込・問い合わせ先

坂城駅前観光案内所  
(有)信州観光バス坂城営業所  
☎81-2121

## しいたけ駒打ち体験

原木きのこ生産団体「おおい原木会」では、どなたでもご参加いただける『しいたけ駒打ち体験』を開催します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施しますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

## 令和3年度 資源物「サテ-リサイクル」・回収日程 粗大ごみ・小型家電

日付	回収場所
4月4日、18日	坂城町役場 北側駐車場
5月2日、16日	坂城中学校 南側駐車場
6月6日、20日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
7月4日、18日	びんぐし湯さん館 第1駐車場
8月8日、22日	坂城町役場 北側駐車場
9月5日、19日	坂城中学校 南側駐車場
10月3日、17日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
11月7日、21日	びんぐし湯さん館 第1駐車場
12月5日、19日	坂城町役場 北側駐車場
1月9日、23日	坂城中学校 南側駐車場
2月6日、20日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
3月6日、20日	びんぐし湯さん館 第1駐車場

回収時間 午前8時30分～10時

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係  
☎82-3111(内線125) 直通75-6204

## 長野広域連合 意見募集のお知らせ

長野広域連合ごみ処理広域化基本計画の見直し(案)についてのご意見を募集します。

同計画の見直し(案)の閲覧や提出方法など、詳しくは長野広域連合ホームページをご覧ください。

### 募集期間

3月1日(月)～3月15日(月)  
※様式は自由です。

### ◎提出・問い合わせ先

長野広域連合環境推進課  
☎026-213-5300

令和3年度 行政協力員・区長 名簿

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	西沢 昭三	3甲	☎ 82-7848
新地	柳沢 謙二	6東	☎ 82-7835
金井	山崎 五男	12	☎ 82-6313
入横尾	田中 克人	16	☎ 82-5307
○町横尾	西沢 正文	18-1	☎ 82-6261
泉	春原 修	4	☎ 82-7355
○中之条	長嶋 重徳	1	☎ 82-0452
四ツ屋	小野 千秋	4	☎ 82-6407
戌久保	酒井 俊夫	2	☎ 82-7274
御所沢	滝沢 幸映	1	☎ 81-2077
田町	小宮山勝人	3	☎ 82-2135
横町	大日向敏直	1	☎ 82-4808
立町	市川 明夫	3	☎ 82-2769
○込山	高見澤 洋	6	☎ 82-4415
旭ヶ丘	池上 正桂	4	☎ 82-4382
南日名	小宮山忠明	3	☎ 82-4477
北日名	潤賀 國彦	5	☎ 82-5094
日名沢	塚田 武利	2	☎ 82-5669
新町	篠崎 正江	3	
大宮	小宮山正憲	1	☎090-1610-8584
坂端	後藤 敏一	4	☎ 82-2375
◎荻屋原	水出 康成	2	☎ 82-4555
網掛	朝倉 富士雄	新田	☎ 82-5780
上五明	塚田 陽一	向村	☎ 82-4774
上平	辺見 政嗣	小野沢	
小網	梅原 淳一	小網	☎ 82-5092
○月見	星 哲夫	3	☎090-1867-5777

◎会長 ○副会長

【敬称略】

千曲・坂城 野菜セミナー  
受講生募集

野菜の出荷または直売所等への販売をお考えの方(家庭菜園・自家消費目的を除く)を対象にセミナーを開催します。

日時(第1回)

4月24日(土)

午前10時～11時30分

集合場所 JAながのちくま中部アグリサポートセンター  
駐車場(千曲市)

内容 アスパラガス、ミニトマト、ズッキーニ、タマネギの栽培について  
(全6回・第4土曜日)

申込方法 3月15日(月)までに左記へご連絡ください。  
募集定員 15名(先着順)

◎問い合わせ先

長野農業農村支援センター  
☎026-234-9535

JAながのちくま中部アグリサポートセンター  
☎026-275-6767

千曲・坂城 フラワーセミナー  
受講生募集

JAながの及び長野農業農村支援センターでは、トルコギキョウやその他の花き(アリウム、小菊、ルリタマアザミ、ユ

カリ等)を将来栽培し、販売したいとお考えの方を対象に、基礎知識と技術習得のためのセミナーを開催します。

開催時期 4月～11月(全7回)

■開講式及び第1回セミナー

日時 4月23日(金)午後3時～5時  
場所 JAながのちくま宮農センター(千曲市)

※2回目以降は生産農家の畑で実施

申込方法 4月16日(金)までに左記へご連絡ください。

◎申込・問い合わせ先

長野農業農村支援センター  
☎026-234-9535

JAながのちくま宮農センター  
☎026-261-0180

福祉の職場説明会を開催します

「福祉の職場を詳しく知りたい」または「就職を考えたい」という方のために、福祉の職場説明会(職場や仕事・資格の説明、面談)を行います。福祉事業所の方と直接面談ができます。

日時 3月5日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 ホテルメルパルク長野

※詳しくは、長野労働局または長野県福祉人材センターホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎026-293-8609

長野県福祉人材センター

☎026-226-7330

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。

車検、廃車、名義変更などの手続きは、なるべく早めに行うようにしてください。

◎問い合わせ先

長野運輸支局

☎050-5540-2042

誰もが使いやすい施設に  
入横尾・新町・立町区の  
集会施設に机と椅子を  
整備しました

宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として一般財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、入横尾、新町、立町の3区に机、椅子、チェアポーターを整備しました。誰もが使いやすい施設環境を整備することにより、活力ある地域コミュニティが形成されていくことが期待されます。





# 学校だより

## 「Re start ゼロからの出発」

南条小学校金管バンド「南条ハッピーブラス」

部長 片岡 隼<sup>はやと</sup>杜

坂城町のみなさん、こんにちは。  
僕たちは、南条小学校金管バンド「南条ハッピーブラス」です。今年度の南条ハッピーブラスは、6年生4名、5年生9名、4年生6名の計19名で活動してきました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、思うように練習することができませんでした。合奏では1mから2mの間隔をあけて演奏したり、1時間おきに換気や消毒を行ったりしました。今までと同じようにできないことに戸惑いながらも、できる練習を毎日積み重ねてきました。

多くの大会やコンテストが中止になる中、動画審査によって開催された「日本管楽合奏コンテスト」全国大会に4年連続出場することができ、優秀賞をいただきました。コンテストに向けて長い時間をかけて練習してきた大会曲「Twister」「Pops for Brass」は、戦いが始まるシーンのように激しく、カッコいい1曲目で始まります。そして、2曲目はその戦いが終わり、楽しく踊っているように明るいエンディングを迎えます。

今年度、僕たちも多くの我慢や辛



い思いをしましたが、宮沢賢治の「雨ニモマケズ」の詩のように、「コロナニモマケズ」音楽を楽しむことを心がけてきました。そして、聴いてくださる方に音楽を通して、少しでも前向きになってほしいという願いを込めて演奏をしてきました。

これで僕たち6年生は、引退し、卒業となりますが、南条ハッピーブラスは「感謝とハッピー」を届け続けます。

これからも応援よろしくお願いします。

# 食育だより



食育・学校給食センター  
082-22559

## 生活習慣病に気を付けよう!

最近、肥満や高血圧、高コレステロールなど生活習慣病の危険因子をいくつも持っている子どもが増えているといわれ、原因として偏った食事や不規則な生活があげられています。



生活習慣病を予防するために、子どものうちから食事や生活に気をつけ、良い習慣を身につけることが大切です。

### ■生活習慣病予防のために心がけたいこと

- ① 一度に食べすぎず、三度の食事を規則正しく摂るようにならしましょう。
- ② 肥満を予防するため、お菓子や甘い飲み物を摂りすぎないようにしましょう。
- ③ ビタミンをしっかり摂るため、野菜(特に緑黄色野菜)を食べるようにしましょう。
- ④ 食物繊維を摂りましょう。玄米や麦ごはんなどの穀類、野菜、海藻、豆、芋などに豊富に含まれる食物繊維には、コレステロールを下げる働きがあります。
- ⑤ 薄味に慣れるようにし、塩分を摂りすぎないようにしましょう。
- ⑥ 脂肪の摂りすぎを防ぐため、「蒸す」「ゆでる」「煮る」など、いろいろな調理法を組み合わせてみましょう。



# ☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## みんな大きくなったね！



早いもので、今年度もあと1か月となりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年3～5月は遊びの場の利用を休止させていただきました。5月25日から利用を再開し、行事も7月から人数を制限して開催しました。

再開後は、利用を楽しみにされていた皆さんが遊びに来てくださいました。やはり子育て支援センターは、子どもたちとパパ・ママたちの笑顔があふれているのが一番だと感じた1年でした。抱っこされていた子が歩き始め、おしゃべりもするようになり、子どもたちの成長とともに、パパさん・ママさんたちもたくましくなった気がします。

子育て講座や行事に参加してくださった皆さん、行事のたびにお手伝いしてくださったボランティアの皆さん、ありがとうございました。

## 3月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
4日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時
10日(水)	お祝い会 (4月に入園するお子さんが対象)	午前10時
13日(土)	開館日	午前中
18日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
27日(土)	開館日	午前中

※内容の詳細は、未就園児がいるご家庭に毎月配布している「すくすくひろば」を参考にしてください。ご不明な点は、センターまでお問い合わせください。

## 今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 2日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 3日(水) 村上保育園 4日(木)	
保育園栄養士の食育相談	随時（申込みにより日時を決定） ※相談希望の方は、センター及び各分室にお申込みください。		

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合がありますので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

## 坂城町の「育メン」紹介！



大須賀 駿介さん

ゆいと  
結人くん（令和元年9月生）

土曜開館日の「牛乳パックの椅子作り」に親子で参加されました。パパとママで協力して、完成させた大好きなアンパンマンの椅子にご機嫌な結人くんです。

「人にやさしくできる 元気な子に育て欲しい」というのがご両親の願いだそうです。

## 3月の子育てグループの予定

- ☆子育てサークルの会員を募集しています！
- ☆新しいサークルづくりも大歓迎です！

### いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

15日：お別れ会  
リーダー：池田 麻衣子さん

### はらぺこあおむし(金曜日)

12日：お別れ会  
リーダー：笠井 菜さん



## センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

## 当番医（医科・歯科）



3月

7日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
滝沢歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
14日(日) やまざき医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
鴉沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-0103
20日(土) いろかわ医院	【立町】 ☎82-2143
中沢医院	【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
宮原歯科医院	【網掛】 ☎82-8711
21日(日) 二階堂医院	【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
飯島医院	【千曲市中】 ☎(026)272-0269
竹内歯科医院	【千曲市屋代】 ☎(026)273-4500
28日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
松尾歯科医院	【御所沢】 ☎82-6988

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	満3か月～4か月児	4日(木)午後1時
10か月児健康相談	令和2年5月～6月生	24日(水)午前9時
2歳児健康相談	平成30年11月～12月生	10日(水)午前9時
3歳児健康診査	平成29年9月～10月生	12日(金)午後1時

## まちのうごき

令和3年2月1日現在  
※( )は前月比

世帯数：6,199世帯(－1)  
人口：14,663人(－16)  
男：7,257人(－12)  
女：7,406人(－4)

## まちの交通事故

令和3年1月中 ※累計は1月から  
( )は前年比

件数：7件  
累計：7件(+5)  
死者：0人  
累計：0人(±0)  
負傷者：8人  
累計：8人(+6)

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時  
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
  - ②資源物のサンデーリサイクル  
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
  - ③小型家電の無料回収

1月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和2年1月分 190.44 t  
■令和3年1月分 182.18 t **-8.26 t**

ごみを減らしましょう！

## いろいろな相談



**心配ごと法律相談** 10日(水)、19日(金)  
午前9時30分～正午  
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

**行政相談** 15日(月) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

**年金相談** 17日(水) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

**障がい者(児)相談** 3日・10日・17日・24日(すべて水曜日)  
午後1時30分～4時  
老人福祉センター

**すこやか相談** 25日(木) 午前9時～正午  
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

## 坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます！



### 取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根  
木 木 木 枝 定 笹 っ  
木 木 木 枝 草 子

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップバーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分  
産業廃棄物・一般廃棄物

**田中開発有限会社**

- ◎産業廃棄物処分業  
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業  
坂城町指令第28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552  
090-3333-0560

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12  
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

# 図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

3月31日(水)は、システム更新のため、エコール内の全図書館が休館します。

## 3月の催し物

### ☆おはなし会

13日(土) 午前10時30分～10時50分

### ☆「のぼんて」さんの紙芝居

20日(土) 午前10時30分～11時15分

### ☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

27日(土) 午前10時30分～11時15分

### ☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

2日(火)、16日(火) 午後2時～2階集会室

※点字・点訳講座以外は、定員10組(当日受付)です。2階集会室で、感染症防止対策をしております。

※マスク、咳エチケット、手指消毒にご協力ください。

## 新着図書

1月には一般書208冊、児童書99冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本

#### 推し、燃ゆ

(著：宇佐見りん／河出書房新社)

昨年下半年の芥川賞受賞作。アイドルを推すことが生きがいの高校2年生の物語。同期の直木賞を受賞した西條奈加さんの「心淋し川」や、ほかの直木賞候補作、さらに本屋大賞ノミネート作(大賞発表は4月14日)も図書館にそろっています。



## 3月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## ■警察官・警察行政職員を募集します

長野県警察では、本年も警察官・警察行政職員を募集します。3月1日からは警察官採用試験受験申込みの受付を開始します。

今年から第一次試験での資格加点制度を導入しましたので、詳しくは下記までお問い合わせください。

一緒に信州の治安を守りましょう。

### 《警察官A(R4.4採用)・大卒(男女)》※1回目

受付 3月1日～4月12日

試験日 【1次】5月9日(日)

### 《警察官B(R3.10採用)・大卒以外(男女)》

受付 3月1日～4月12日

試験日 【1次】5月9日(日)

### 《警察官A(R4.4採用)・大卒(男女)》※2回目

受付 5月21日～6月21日

試験日 【1次】7月11日(日)

### 《警察官B(R4.4採用)・大卒以外(男女)》

受付 7月2日～8月10日

試験日 【1次】9月19日(日)

### 《警察行政職員(大卒程度)・行政/建築》

受付 4月22日～5月19日

試験日 【1次】6月20日(日)

### 《警察行政職員(高卒程度)・行政》

受付 7月2日～8月10日

試験日 【1次】9月26日(日)

### ◎問い合わせ先

千曲警察署総務課 ☎026-272-0110



## ■自衛官を募集します

防衛省・自衛隊では、さまざまな職種・専門分野ごとに、入隊される自衛官を募集しています。各自衛官の概要や申込み方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

### 《一般幹部候補生》

資格 22歳以上26歳未満の方

受付 3月1日～4月28日

試験日 【1次】5月8日(土)・9日(日)

### 《一般曹候補生》

資格 18歳以上33歳未満の方

受付 3月1日～5月11日

試験日 【1次】5月21日(金)～30日(日)のうち1日

### 《予備自衛官補》

資格 18歳以上34歳未満の方

受付 4月9日(金)まで

試験日 4月17日(土)～21日(水)のうち1日

### ◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部 ☎026-235-6026



# 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種について

新型コロナウイルスのワクチンが2月14日に承認され、現在、国や県の調整により医療従事者等への接種が進められています。

町では、町民の皆様への接種を円滑に実施するため、「新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム」を設置し準備を進めており、多くの方に早期に接種していただけるよう、文化センター体育館などを会場とした集団接種を軸に検討しています。

接種については、4月以降、高齢者の方から順次行っていく予定で、対象となる方には事前に接種券を送付しますが、具体的な日程は、国からワクチンの供給予定が示され次第お知らせします。

- 接種対象年齢 16歳以上の方
- 接種回数 2回（現在承認されているワクチンは、1回目の接種から、通常3週間後に2回目の接種を受けます。）
- 接種料金 無料（全額公費負担となります。）

## ◎問い合わせ先

保健センター ☎82-3111（内線511・512） 直通75-6230

## ■ワクチン接種順位



## マイナポイントの 対象期間が延長されました



マイナンバーカードを活用した消費活性化策「マイナポイント」の予約・申込期限が、令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請された方に限り、令和3年9月末まで延長されました。

※すでにマイナンバーカードを取得されている方も延長の対象となります。

### マイナポイントをもらうには？

- 令和3年3月末までにマイナンバーカードの申請が済んでいること
- マイナポイントの予約・申込後、チャージやお買い物を令和3年9月末までに行うこと

## ◎問い合わせ先

- ・マイナンバーカードについて 住民環境課住民係 ☎82-3111（内線123） 直通75-6204
- ・マイナポイントについて 企画政策課企画調整係 ☎82-3111（内線224） 直通75-6211

## ■役場ではマイナンバーカードやマイナポイントに関する手続きのサポートをしています！

住民環境課（1階）、企画政策課（2階）窓口では、マイナンバーカードの申請やマイナポイントの予約や申込み手続きなどのサポートをしていますので、お気軽にご利用ください。

○平日午前8時30分から午後5時15分まで

○平日午後5時15分から午後8時まで【夜間窓口】

○第2・4土曜日午前9時から午後3時まで【休日窓口】

→ ※要事前予約



## 「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

- 編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111 直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
- 印刷 滝沢印刷合同会社

## さかきまち すくメール

### —— 配信情報 ——

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード