

広報

2016 June

6

No.471

平成28年6月

# さわまき

森林を守り  
未来へつなぐ

全国植樹祭なごの応援イベント

坂城町植樹祭

※関連記事15ページ

18歳から投票に行こう!

# 参議院議員通常選挙



選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられます。（※6月19日以降に公示される国政選挙から）任期満了による参議院議員通常選挙が実施されますので、皆さん投票に行きましょう。

また、18歳以上になると有権者となり選挙運動ができます（18歳未満の選挙運動は禁止）。近年、インターネットを利用した選挙運動が解禁され、選挙運動は身近なものになっていますが、下記のルールを守りましょう。（※選挙運動期間は公示（告示）日から投票日前日までです。）

## 有権者の選挙運動ルール

- |   |   |
|---|---|
| <p>..... これはできる .....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎友人や知人に直接、特定の候補者への投票や応援を依頼する</li> <li>◎電話を使って、特定の候補者への投票や応援を依頼する</li> <li>◎選挙運動メッセージをホームページやブログなどに書き込む</li> <li>◎選挙運動メッセージをSNS（フェイスブックやツイッターなど）に投稿する</li> <li>◎選挙運動の様子を収めた動画を動画投稿サイト（ユーチューブなど）に投稿する</li> </ul> | <p>..... これはできない .....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>×選挙運動期間外の選挙運動</li> <li>×電子メールを使った選挙運動<br/>候補者や政党などは電子メールを使って投票を呼び掛けることができますが、有権者は禁止されています。</li> <li>×選挙運動用のホームページや候補者から届いた電子メールなどを印刷して配る</li> </ul> |
|---|---|

## 不在者投票（郵便投票）制度について

不在者投票制度では、滞在地での投票（仕事や旅行、学業で町内不在の方）や、指定病院・施設での投票（入院・入所の方）の他、身体に重度の障がい（右記参照）があり投票所へ行くことが困難な方は、ご自宅などで郵便による投票を利用することができます。さらに上肢・視覚に障がい（身体障害者手帳1級など）のある方は、代理記載制度を利用することができます。

要件に該当し利用される方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付申請手続きが必要です。（町選挙管理委員会事務局で、通年手続きができます。）

### 郵便による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級と3級
肝臓・免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・肝臓・小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5

## 明るい選挙啓発ポスター募集



© CIS

長野県選挙管理委員会では、明るく、楽しく、美しいポスターを募集します。

**内容** 明るい選挙をテーマに自由に表現したポスター

**応募資格** 町内に居住の方（小・中・高の児童、生徒は除く）

**応募要領** ・画用紙の四つ切（542mm×382mm）、八つ切（382mm×271mm）、またはそれに準じる大きさで描画材料は自由  
・裏面右下に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別を記入

**応募締切** 8月29日（月）

**提出先** 坂城町選挙管理委員会事務局

※入賞作品は選挙啓発に活用します。また、入賞者の町名、氏名を新聞紙面、県ホームページなどで公表します。

◎問い合わせ 坂城町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎82-3111（内線214） 有線 88-1007

# ばら祭り

6月1日～12日の  
イベント

## パフューマリーケミスト 蓬田勝之氏講演会

6月5日(日)  
午後1時30分～  
世界で初めてばらの香りを7タイプに分類した香料分析のエキスパート・蓬田勝之さんの、長年の研究活動やばらの魅力についてお話いただきます。

## 勤労者総合福祉センター受講生による 音楽・ダンス・アート

6月1日(水) ハーモニカ  
6月4日(土) シナプソロジー  
6月7日(火) ヨガ  
6月8日(水) オカリナ演奏、絵手紙  
6月9日(木) 水彩画、太極拳  
6月11日(土) フラダンス  
※雨天の場合、勤労者総合福祉センターで実施

## ばらの育て方相談

期間中毎日  
午前9時～午後4時30分

## 押し花・レカンフラワー ・アートプリント体験会

※材料費は別途  
期間中毎日  
午前9時～午後4時

## ばらの挿し木講習会

6月5日(日)、11日(土)  
午前10時～正午  
※先着100名限定

## オリジナルローズ 「さかきの輝」ほか ばら苗木の販売

期間中毎日

## イカルス渡辺の「演芸ロック」

6月4日(土) 2回公演  
午前11時～・午後1時30分～  
2008年、デビュー曲が有線演歌チャート1位という快挙を達成したイカルス渡辺さんの、音楽のジャンルにとらわれない、音楽・笑い・感動全てが一つのステージで成立するエンターテインメントをお楽しみください。

## ばら祭りスタンプラリー

期間中にばら公園及び町内観光施設や飲食店で開催。イベント会場のスタンプ3個、または町内店舗1個＋イベント会場1個を集めたら、施設及び店舗に設置したポストに投函してください。ばら祭り終了後、抽選で50名の方にねずこんグッズをプレゼントします。  
応募締切 6月30日(木)

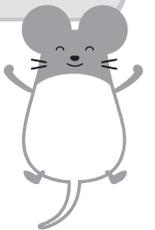
## 「ミスト・サクソフォン・アンサンブル」による ミニコンサート

6月12日(日) 午前11時～  
クラシックや童謡、歌謡曲などで一度は耳にしたことのある名曲を、サクソアンサンブルによる華やかな演奏でお楽しみください。

## ねずこん握手会・ 写真撮影会

6月11日(土)  
午後1時30分～  
1時45分

みんな  
来てね



◎問い合わせ先 建設課 都市・公園係 ☎82-3111 (内線 177) 有線 88-1017

## 隣保館 ふれあい交流フェスティバル

日時 7月2日(土) 午前9時30分～午後4時40分

- ◆作品展  
絵手紙、吊るし飾りなどの展示  
時間 午前9時30分～午後4時40分  
場所 坂城町隣保館
- ◆グループ発表  
社交ダンス、オカリナ、フォークダンス、パドル体操、コーラス、太極拳の活動発表  
時間 午後1時～3時  
場所 坂城町隣保館
- ◆「第2部」  
◆ふれあいコンサート  
現在、全国各地のコンサートホールをはじめ、保育園、幼稚園、小中学校ホテル、各種イベントなどで、幼児から高齢者まで幅広い年代を対象に「童謡コンサート」を行っている坂入姉妹(姉・恵美、妹・真紀)による姉妹デュオ)のコンサートを開催します。  
時間 午後3時30分～4時40分  
場所 中心市街地コミュニティセンター  
入場料 無料  
プログラム(変更の場合あり)  
・ふるさと  
・夏の思い出  
・学生時代  
・森の水車 など
- ◎問い合わせ先  
坂城町隣保館  
☎・有線 82-6603

# 3R ものをかうとき 考えよう

豊かな環境づくり県民会議 環境保全に関する標語コンクール【小学生・中学生の部】入選作品

国連では、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日を「世界環境デー」と定めています。これを受けて、毎年6月を「環境月間」と定め、全国で環境保全に関するさまざまな行事や啓発活動が行われます。



**資源物とごみの分別収集を徹底し、ごみ減量化を進めましょう！**

町の各家庭から出される可燃ごみは、平成22年度の有料化により一旦大幅に減少しましたが、23年度から微増傾向となったことから、25年度は町内全自治区において、ごみ減量化・資源化の懇談会を開催しました。その結果、町民の皆さんのご協力により前年比77tの減少となりましたが、26年度以降は微増傾向となっています。

引き続き分別収集を徹底し、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

みんななかよく  
それが幸せ  
ぼくの大好きないきものたち

また、ごみ袋に入れる生ごみは水分をよく切るとともに、できるだけ堆肥化するように心がけましょう。町では、一般家庭が生ごみ堆肥化容器、生ごみ処理機を購入した際に補助する制度がありますのでご利用ください。

各家庭で分別を徹底し、ごみ減量化の目標を立てましょう。

**不法投棄は絶対にやめましょう！**

家電製品や粗大ごみを山林や河川などへ不法投棄することは犯罪です。電気店への持込みや

粗大ごみの回収などを利用して適切な処分をしてください。

一般廃棄物の不法投棄は6か月以下の懲役または50万円以下の罰金、産業廃棄物の不法投棄は5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられます。不法投棄は絶対にやめてください。

**食べ残しを減らしましょう！**

日本の食品ロスは、年間642万トン（農林水産省・環境省「平成24年度推計」）で、日本の食用の魚介類の量（年間622万トン）に匹敵する数量です。「食への感謝」「もったいない」などの気持ちで食べ残しをしないことは、ごみの減量化に向けた行動の一つです。

家庭での料理・食事や外食の際などは、食べ残しをしないようにしましょう。

**レジ袋の削減から3Rを広げましょう！**

買い物をする際にはマイバックを持参し、不要なレジ袋はもらわないようにしましょう。

一人ひとりの心掛けが、環境保全につながります。

※3Rとは、  
**REDUCE**

(リデュース・ごみの減量)

**REUSE**  
(リユース・再使用)

**RECYCLE**  
(リサイクル・ごみの再生)  
の頭文字のことです。

**犬・猫のフンは責任をもって片づけましょう**

犬のフンによる被害が相次いでいます。飼い主の方は、散歩の際、袋とシャベルを持参して、飼犬のフンは責任を持って必ず片付けてください。

また、猫は自宅でフンをするように躰けてください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係  
☎82-3111(内線125)  
有線88-1025



なごのけんリサイクルキャラクター「クルるん」

# 河川等水質調査結果 「きれいな川」はみんなの願い

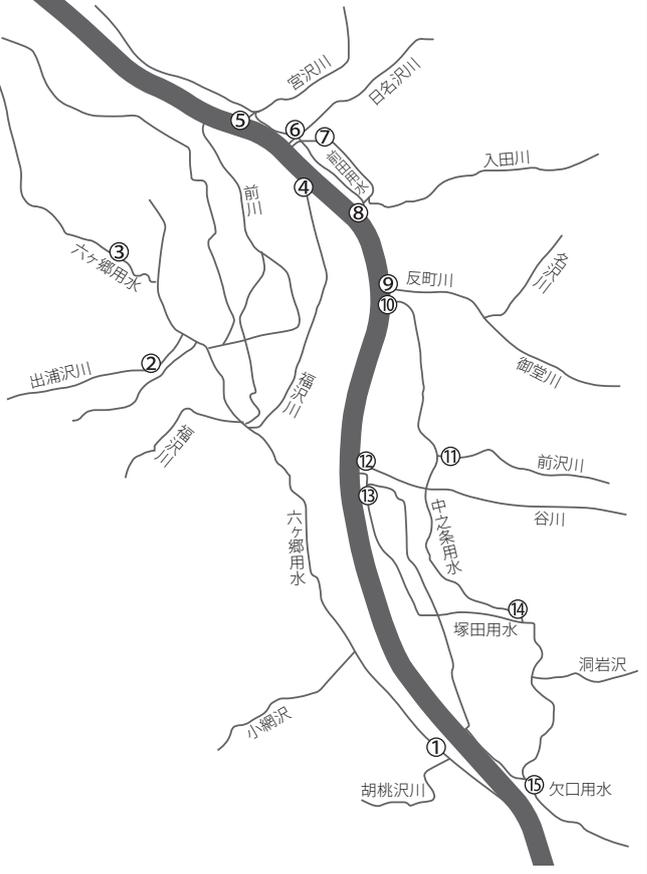
町では毎年定期的（年4回）に河川などの15箇所水質調査を行い、監視及び汚濁防止に努めています。また、国では、人の健康の保護及び生活環境を保全するうえで維持することが望ましい基準として環境基準を定めています。これに基づいて、千曲川における基準値と、調査を行った河川・用水の測定結果は下表のとおりです。

PHは2箇所、BODは11箇所、SSは1箇所基準値を上回りましたが、DOは全ての箇所基準値を下回っています。5

年前の調査に対して下水道の普及により水質は改善傾向にありますが、大腸菌群数は、8箇所基準値を上回っていました。河川の水質汚染の原因として、生活排水の影響も考えられます。使用したテンプラ油を直接流さないなど、家庭から出る水を汚さないようにしましょう。

また、下水道供用開始区域内で未接続の場合は、早めに接続を済ませましょう。

★ごみの不法投棄や農薬の投棄は絶対にしないでください。



## 主な河川・用水の水質調査結果

調査日 平成28年3月1日  
 ※（ ）内は参考値：平成23年3月3日の調査値

調査項目	pH	BOD	SS	DO	大腸菌群数
千曲川の基準値	6.5~8.5	2以下	25以下	7.5以上	1000以下
単位	—	mg/l	mg/l	mg/l	MPN/100ml
①六ヶ郷用水上流	7.7 (7.9)	1.6 (1.9)	4 (6)	13 (12)	200 (2)
②出浦沢川	7.4 (7.3)	1.3 (0.7)	1 (2)	12 (13)	200 (100)
③六ヶ郷用水下流	7.6 (8.8)	2.6 (1.3)	9 (6)	12 (12)	13,000 (600)
④福沢川	7.7 (7.5)	4.6 (3.2)	10 (4)	11 (12)	54,000 (170,000)
⑤宮沢川	7.7 (7.8)	2.3 (2.1)	5 (3)	12 (13)	2,800 (3,100)
⑥日名沢川	8.5 (8.7)	3.6 (1.6)	1 (3)	13 (13)	100 (2)
⑦前田用水	9.8 (8.2)	2.5 (4.4)	1 (3)	17 (13)	100 (35,000)
⑧入田川	8.0 (8.1)	2.2 (1.8)	4 (4)	12 (12)	900 (4,000)
⑨反町川(御堂川)	7.7 (8.1)	2.4 (1.4)	1 (2)	11 (11)	2,100 (1,400)
⑩中之条用水下流	7.5 (7.8)	2.9 (6.6)	17 (5)	12 (11)	6,000 (17,000)
⑪前沢川	7.2 (7.2)	4.5 (3.5)	53 (9)	12 (11)	14,000 (140,000)
⑫谷川	7.5 (8.9)	1.7 (1.2)	1 (2)	12 (11)	500 (700)
⑬塚田用水	7.3 (8.8)	17 (5.4)	19 (7)	9.7 (12)	11,000 (8,000)
⑭中之条用水・塚田用水分岐点	7.1 (8.0)	6.7 (2.7)	5 (4)	10 (12)	270,000 (12,000)
⑮欠口用水	8.9 (9.2)	1.6 (1.2)	4 (4)	12 (11)	900 (800)

## 用語解説

**pH**：水中の水素イオン濃度を示します。値が7の時は中性、これより高くなればアルカリ性が、低くなれば酸性が強くなります。

**BOD (生物化学的酸素要求量)**：河川などの汚れの程度を示すもので、微生物によって消費される酸素の量です。値が高いほど有機物の量が多く、汚れていることを示します。

**SS (浮遊物質)**：粒径2mm以下の水に溶けない物質です。水の濁りの原因となるので浮遊物が有機性である場合は腐敗し、水質が悪化します。

**DO (溶存酸素)**：水中に溶け込んでいる酸素の量です。水の自浄作用や水生生物の生存には欠かせないもので、清浄な河川に有機物の流入量が多くなり汚濁が進行すると、値が減少します。

**大腸菌群数**：人や動物の腸管に常存し、魚類の腸内や畑の土中にも生存しています。

## 問い合わせ先

住民環境課環境保全係  
 ☎ 82-3111 (内線125)  
 有線 88-1025

# 慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう

～生活習慣病からの新規透析導入患者の減少にむけて～

全国の血液透析患者数は平成26年末の時点で32万人を超え、なお増加の一途をたどっています。その原因となる疾患は、糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、腎硬化症をはじめとする慢性腎臓病（以下、「CKD」）です。

CKDの実態を知り、発症予防・早期発見・重症化予防に取り組みましょう。

## CKDとはこんな病気です

CKDは、1つの病気の名前ではなく、腎臓の働きが徐々に低下していく様々な腎臓病の総称です。

### CKDの定義

腎臓の障害（たん白尿など）、もしくは糸球体ろ過量（GFR） $60\text{m l /分/1.73m}^2$ 未満の腎機能低下が、3か月以上続くこと。

### ● 放置するとどうなるの？

最悪の場合は腎不全となり、透析に至ることもあります。さらに、脳卒中・心血管疾患の強い危険因子であることもわかってきました。つまりCKDは、腎臓だけの問題ではなく、全身の血管系の問題として捉えることが必要です。

### ● 発症や進行には何の関係しているの？

1. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症など）
2. 肥満
3. 生活習慣（食塩の過剰摂取、過度の飲酒、喫煙など）
4. 年齢（腎臓は年齢とともに機能が低下します）

### ● 予防や治療はできるの？

現在は、医療の進歩により、生活習慣の改善や早期から適切な治療を受けることで、発症を防ぐことや透析への進行を遅らせることができますようになりました。

### ● どんな検査でわかるの？

尿検査のたん白の有無と血液検査のクレアチニン検査から計算した糸球体ろ過量（GFR）でわかります。また、尿たん白とGFRを組み合わせた病期分類（CKD重症度分類）を用いて、その経過をみていくことが重要です。

※CKD重症度分類について詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

## CKDは、透析が必要となる手前まで自覚症状がほとんどありません！

貧血、疲労感、むくみなどの症状が現れたときには、病気はかなり進行している可能性があります。自分の腎臓の働きを把握するには、尿たん白検査とクレアチニン検査が必要です。

坂城町では、国民健康保険で実施している特定健康診査（特定健診）に尿たん白検査とクレアチニン検査が含まれています。国保加入者は特定健診を受診して、腎機能の状態を確認しましょう。

## 坂城町の取組み

町では、平成20年度の特定健診が始まる以前からクレアチニン検査を実施しており、特定健診開始時においてもクレアチニン検査を行い、CKDの早期発見に努めてきました。また、重症化予防のため、適切な生活習慣を継続できるための保健指導を実施しています。このような活動の結果、全国的には増加傾向にある中、町の透析患者は昭和50年から増加していましたが、平成22年度をピークに減少しています。

### 町の透析患者の年次推移

年度	昭和50年 (1975)	平成55年 (1980)	昭和60年 (1985)	平成2年 (1990)	平成7年 (1995)	平成12年 (2000)	平成17年 (2005)	平成22年 (2010)	平成26年 (2014)
人数	1	3	5	11	21	34	44	55	42

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111（内線511） 有線 88-1047

# 健康づくりへの第一歩 健診を受けましょう！

40～74歳の

国民健康保険加入者の方へ

## 個別健康診査が始まります！

町では、平成28年6月から29年2月まで、医療機関において個別健康診査を実施します。

健診を受けることで、自分の体の状態を把握でき、また、自分が「血管を傷める原因」を持っているのかなどを知ることができます。血管が傷み続けると心筋梗塞、脳卒中、腎臓病を発症する危険性が高くなります。ご自分の体を守るために、ぜひ健診を受診してください。

**対象者** 坂城町国民健康保険加入者で、健診当日に40歳～74歳の方  
(昭和16、17年生まれの方は、75歳になると個別健診を受けられませんので74歳中にお受けください)

**実施期間** 平成28年6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

**健診場所** 特定健康診査医療機関(町内・千曲市27医療機関)

**健診内容** 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧・尿検査・診察・血液検査  
※心電図検査は希望される方のみ実施します。 ※眼底検査は実施しません。

**健診費用** 2,600円 ※「40歳スタート健診」に該当される方は1,000円です。  
お手元に届いている『受診券』を忘れずにお持ち下さい。  
※心電図を希望実施した場合は1,404円追加されます。

**受診方法** ①保健センターへお申込みください。  
②約1週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。  
③案内通知をご確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。  
④医療機関で健康診査を実施します。  
⑤約1か月～1か月半後に結果書が届きます。



◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 有線88-1047



## 後期高齢者医療制度 無料歯科健診のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合では、長野県歯科医師会の協力のもと、昨年度中に75歳になった被保険者を対象に、無料の歯科健診を実施します。健康維持や生活の質の向上のため、ご自身の歯の状態を把握し、口腔機能の維持・改善を図ることは大切です。この機会にぜひ受診しましょう。

**対象者** 昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者の方

**実施期間** 7月1日(金)～11月30日(水)

**受診方法** 対象の方には、当広域連合から6月下旬に案内通知兼受診券と、問診票を郵送しますので、上記期間中に県内の県歯科医師会所属の歯科医院で受診してください。  
※対象となる歯科医院については、下記問い合わせ先へご確認ください。  
※受診の際には、受診希望の歯科医院に直接予約をしてください。

**健診項目** 歯の状態、口腔衛生状態、歯周疾患の有無、咬合状態、嚥下機能の検査

**自己負担** 1回の健診は無料ですが、健診の結果により治療や精密検査が必要となった場合の費用は、自己負担となります。

◎問い合わせ先 長野県後期高齢者医療広域連合 給付課給付係 ☎026-229-5320

# 日本刀の 匠たち

## 第7回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会

鉄の展示館では、昨年に引き続き、公益財団法人日本刀文化振興協会と共催により、現代刀職者たちの技術を競うコンクール展を開催します。本展は日本刀製作に関わる全国最大の公募展で、全国の匠たちが、渾身の力を込めて製作した作品が出品されます。東京以外では当館が唯一の開催となっており、大変貴重なコンクール展です。会期中は日本刀に関わる様々なイベントも予定していますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

6/18<sup>土</sup>  
▲ 8/21<sup>日</sup>

### 開館時間

午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

### 入館料

500円(中学生以下は無料)

◎問い合わせ先 鉄の展示館  
☎・有線82-1128

## 会期中のイベント

### 1 「刀職者実技研修会」一般公開

日本刀製作に関わる様々な伝統技術(刀身製作・研磨・拵下地・金具製作・柄巻)の専門的技術向上を図るための研修会を一般に公開します。

**日時** 8月19日(金)～21日(日)  
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

**会場** 鉄の展示館隣接コミュニティセンター

**見学料** 無料(※鉄の展示館への入館が必要)

### 2 大人の工作! 「切り出しナイフ」を作ろう!

自分の手で整形、焼き入れ、研磨し、切り出しナイフを作ります。

**日時** 6月26日(日)、7月17日(日) 午後1時～5時

**会場** 宮入鍛刀道場 **定員** 10名(定員に達し次第締切)

**対象** 高校生以上 **参加費** 6,000円

**申込み** 6月18日(土)午前9時から、鉄の展示館で電話受付。

### 3 ビギナー歓迎! 初心者のための刀剣講座

古刀から現代刀まで、名刀の数々を手にとって鑑賞します。

**日時** 7月3日(日) 午前10時～正午

**会場** 鉄の展示館隣接コミュニティセンター **定員** 先着30名

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴) **参加費** 500円

### 4 日本刀に触れてみよう! 押し型のとり方を中心に…

本物の日本刀を鑑賞し、押し型のとり方を体験します。

**日時** 7月10日(日) 午前10時～正午

**会場** 鉄の展示館隣接コミュニティセンター **定員** 先着20名

**対象** 高校生以上 **参加費** 1,000円

### 5 かまたきみこさんの刀剣講座

女性漫画家かまたきみこ氏による刀剣講座を行います。

**日時** 7月24日(日) 午前10時～正午

**会場** 鉄の展示館隣接コミュニティセンター **定員** 先着50名

**対象** 高校生以上 **参加費** 1,000円

### 6 夏休み応援企画! 手作りナイフを作ろう!!

五寸釘を使って、自分だけのオリジナルナイフを作ります。

**日時** 7月31日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

**会場** 鉄の展示館隣接コミュニティセンター

**定員** 各回先着30名 **対象** 小学生以上 **参加費** 500円

### 7 女子限定!! 日本刀に触れてみよう! <ビギナー編>

本物の日本刀に触れてみませんか? 初心者大歓迎!!

**日時** 8月7日(日) 午後1時～3時

**会場** 鉄の展示館隣接コミュニティセンター **定員** 先着50名

**対象** 高校生以上 **参加費** 500円

### 8 小柄小刀を作ろう!

3日間かけて、本物の小柄小刀を作ります。

**日時** 8月19日(金)～21日(日) 午前10時～午後4時

**会場** 宮入鍛刀道場 **定員** 10名(定員に達し次第締切)

**対象** 高校生以上 **参加費** 30,000円

**申込み** 6月18日(土)午前9時から、鉄の展示館で電話受付。

昨年  
の最高賞  
「経済産業大臣賞」作品  
根津啓「平成27年春製作の刀」

# 15 自治区の事業に助成

町では、自律と協働のまちづくりに向けて、各自治区が創意工夫によって行う地域づくり活動を支援しており、選考会の審査により、今年度は15の助成事業が決定しました。

## 地域づくり活動支援事業 選考委員（敬称略）

委員長	松下 重雄	長野大学環境ツーリズム学部准教授
副委員長	小宮山 宏	坂城町行政協力員会会長
委員	三井 正敏	坂城町行政協力員会副会長
〃	高井 光雄	坂城町行政協力員会副会長
〃	吉原 高美	坂城町行政協力員会副会長
〃	安藤 清雄	坂城町行政協力員会副会長
〃	中島 敏	坂城町公民館長



選考会の様子

## 申請事業・交付決定額

区名	事業名	総事業費	交付決定額
金井	金井区防災対策啓発事業	224,000円	222,000円
入横尾	入横尾区夏祭り及び初期消火講習会	455,000円	98,000円
泉	子供たち～お年寄りまでのつながり事業	341,000円	181,000円
四ツ屋	四ツ屋区名沢川さくら堤整備事業	328,000円	297,000円
御所沢	防災訓練と区民ふれあいの集い	130,000円	16,000円
田町	十王堂縁日と十王堂縁日関連施設整備事業	350,000円	82,000円
旭ヶ丘	区防災対策強化事業（遊歩道整備）	298,000円	250,000円
南日名	南日名 夏まつり	153,000円	96,000円
北日名	北日名区ミニ公園づくり事業	177,000円	127,000円
日名沢	あんしん・安全な地域づくりと子育て支援	730,000円	300,000円
大宮	葛尾城跡登山者専用駐車場及び多目的広場の整備事業 並びに伝統継承活動	215,000円	70,000円
苅屋原	区民ふれあいの集い（清掃の日、夏祭り）と防災知識 の普及・啓発事業	391,000円	298,000円
網掛	網掛区防災意識啓発事業	439,000円	297,000円
上五明	「上五明区民一絆（きずな）フェスティバル」の開催	363,000円	297,000円
月見	「ふるさと創生」世代をつなぐ安らぎの地域づくり	400,000円	98,000円

※助成対象となる事業費には一定の制約があります。助成の上限は30万円です。

# 松くい虫防除対策の一環として 空中散布を実施します

町では、松くい虫による被害が拡大傾向にあることから、総合的な松くい虫防除対策の一環として、人の手による伐倒駆除や予防が困難な自在山風致地区及び葛尾山風致地区において、ヘリコプターによる空中散布を実施します。実施に際しては、長野県防除実施基準に基づき、安全性に考慮して行いますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

実施日時	6月22日(水) ※雨天順延 散布時間帯 日の出～午前6時
実施箇所面積	・自在山風致地区(上平) 15ha ・葛尾山風致地区(苅屋原) 10ha
ヘリポート	坂城町「埴科用水頭首工」横
使用薬剤	エコワン3フロアブル(ネオニコチノイド系)
安全確保対策 安全確認調査	<ul style="list-style-type: none"> <li>散布区域は、学校・住宅・道路などからの距離を200m以上離します。</li> <li>散布区域において風速3m/秒を超える場合は実施しません。</li> <li>降雨の場合や散布に影響のある降雨が予測される場合は実施しません。</li> <li>気中濃度調査及び水質調査を行います。</li> <li>試験紙(ミラーコート紙)を設置し、薬剤の散布状況を把握します。</li> </ul>
健康相談窓口	保健センター ☎82-3111(内線511) 有線88-1047

※散布区域及びヘリポートの位置図は町ホームページでご覧いただけます。

## 注意事項

1. 散布時間内は、洗濯物を取り込み、家屋などの窓を閉め、極力屋外へ出ないようにしてください。
2. 散布時間中に通勤・通学などをする場合は、帽子、マスク等を着用するなど、より安全な予防対策をとるようお願いいたします。
3. ヘリポートには近づかないでください。
4. 散布当日は、散布区域に近づいたり立ち入らないでください。また、散布後1週間程度は散布区域に立ち入らないようにしてください。
5. 散布後1週間程度は散布区域及びその周辺で山菜などを採取しないでください。
6. 散布区域及びその周辺で、すぐに食用にする野菜などは覆いをかけ、農薬が付着する可能性のある農作物などは、1週間は使用しないでください。
7. 屋外に駐車している自動車などは覆いをし、農薬が付着した場合は水洗いをしてください。
8. 雨天・強風などで順延または時間変更がある場合は、有線放送、屋外放送及び「さかきまちすぐメール」でお知らせします。
9. 万が一、頭痛、めまい、吐き気など、体調に異常があった場合は、かかりつけ医で受診していただくか、下記の医療機関へ緊急時の対応を依頼しましたので速やかに受診してください。

◎千曲中央病院 千曲市杭瀬下 58 番地

☎026-273-1212

◎長野寿光会 上山田病院 千曲市上山田温泉 3-34-3

☎026-275-1581

◎いろかわ医院 坂城町大字坂城 10096-6

☎・有線82-2143

※小児の診療は、いろかわ医院で受診できます。

## 平成28年度 第1回 坂城経営フォーラム

講師 **明道弘政** 氏

(金沢工業大学  
大学院教授)



演題 「**企業品質の  
現状と動向**」

変化する時代の中で、常に高い顧客価値を創造するためには企業のイノベーションが求められています。モノづくりの技術から企業経営、そして継続的な事業展開に求められる「企業品質」についてご講演をいただきます。

平成27年6月6日に、金沢工業大学と坂城町、公益財団法人さかきテクノセンター及びテクノハート坂城協同組合との連携・協働に関する協定が取り交わされました。

この協定は、ものづくりのまちの産業振興、研究開発、教育及び人材育成、インターンシップの4つの項目において、相互に協力し地域の発展と人材の育成に寄与することを目的とするもので、今回の講演会もその一環として計画しました。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時 **6月20日(月) 午後3時**

場 所 **坂城テクノセンター  
大研修室 (1階)**

入場料 **無料**

主催 公益財団法人さかきテクノセンター  
テクノハート坂城協同組合

明道教授のプロフィールについては、以下のホームページをご参照ください。

[http://www.kanazawa-it.ac.jp/tokyo/business/teacher/t\\_hiromasa\\_myodo.htm](http://www.kanazawa-it.ac.jp/tokyo/business/teacher/t_hiromasa_myodo.htm)

◎申込・問い合わせ先

(公財) さかきテクノセンター ☎・有線 82-0001

## 試験飛行について

空中散布の前日、散布区域を確認するため、ヘリコプターの試験飛行を行います。

## 実施日の変更について

坂城町より先に空中散布の実施を予定している豊丘村(6月20日)、駒ヶ根市(6月21日)が天候などにより順延になった場合は、坂城町の実施も変更となります。また、散布当日の天候で順延になる場合は、一斉放送により周知します。

## 散布開始時間について

なるべく早く散布を終了させるため、日の出とともに散布を開始しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 苅屋原地区で 地上散布(無人ヘリ) を実施します

人による伐倒駆除ができず、人家に近い山裾部分へ、無人ヘリコプターによる地上散布を実施します。

散布区域 苅屋原地区 4ha  
(葛尾山風致地区)

実施日時

1回目: 6月22日(水)

[空中散布と同日]

空中散布終了後(午前6時頃)から午前9時頃まで

2回目: 7月20日(水)

[4週間後]

日の出から午前9時頃まで

※小中学生の通学時間帯は散布しません

※雨天順延

使用薬剤 エコワン3フロアブル

◎問い合わせ先 産業振興課農林整備係  
☎82-3111 (内線155) 有線88-1040

# 千曲交通安全協会会長をご紹介します



会長  
塩野入 猛さん

# 今年度から2年間 交通安全に尽力してくださる方々(敬称略)

【任期】平成28年4月1日～  
平成30年3月31日

千曲交通安全協会坂城支部役員  
交通事故のない「安全で快適な交通  
社会」の実現を目指します。

役職	氏名
支部長	丸山勝弘
副支部長(村上半会長)	朝倉 剛
南条分会長	赤池敏昭
中之条分会長	窪田穂伸
坂城分会長	富山忠幸
女性部長(村上分会女性部長)	竹村衣里
副女性部長(南条分会女性部長)	高山直美
中之条分会女性部長	山崎直子
坂城分会女性部長	中村初子

5月14日(土)、千曲市戸倉創造館で、第68回千曲交通安全協会定期総会が開催され、塩野入 猛さんが新会長として選任されました。  
千曲交通安全協会は、交通事故の防止を図り、明るい交通秩序を確立することを目的に活動しています。

## 坂城町交通指導員

街頭指導の実施など、交通安全について適切な指導と助言を行い、町の交通安全の確保にご協力いただいています。

地区	氏名
旭ヶ丘	深井洋一(会長)
御所沢	滝沢幸映(副会長)
中之条	中嶋博隆(監事)
上平	菊原英人
横町	相川正道
金井	宮下安博
中之条	中島知明
小網	太田好友
新地	勝本隆司

## 千曲坂城消防組合

# 指令台が高機能化

千曲坂城消防本部内に整備を進めてきました高機能型指令台が完成し、4月1日から運用を開始しています。  
これは、統合型位置情報システムにより発信者の場所を瞬時に特定することができ、また、新たに災害状況等案内装置が設置され、専用番号に電話をすることにより、管内で発生した災害を自動で案内できるようになりました。



## 119番は消防車や救急車を要請する、緊急通報専用の電話番号です！

「いまの火災はどこ？」「サイレンが聞こえるんだけど…」「今日の当番医は？」などの電話が119番にかかってくる場合があります。

しかし、119番は火災、救急や事故をいち早く通報したり、消防車や救急車を要請するための緊急通報専用の電話番号で、相談や問い合わせといった情報サービスではありません。また、回線数には限りがありますので、問い合わせ電話のために、**本当に命にかかわる急迫した通報が受信できないこともあるのです。**

消防出場情報の音声案内は026-214-0119です。また、個別の相談や問い合わせについては坂城消防署(☎・有線82-0119)までご連絡ください。

千曲坂城消防組合管内の災害案内  
026-214-0119

119番の適正利用にご理解とご協力をお願いします。



# 青少年のひろば

■発行・編集 坂城町青少年を育む町民会議  
 (坂城町教育委員会 教育文化課生涯学習係)

2016.6  
NO.73

坂城町では、青少年の健全育成を図る「坂城町青少年を育む町民会議」(会長 山村弘、理事長 柳澤哲)が組織され、「教育部会」「育成部会」「環境部会」の3つの部会を設け、それぞれ部会長を中心に活動を行っています。

## 「坂城町青少年を育む町民会議」とは

次代を担う青少年が心身とも健全に成長することは、私たち町民すべての願いであり、青少年を健全に育成することは私たちの責務です。

青少年の心身を豊かに育むためには、教育現場だけではなく地域の一人ひとりがそれぞれの立場で、青少年に関する問題に関心を持ち、「家庭」「学校」「地域社会」が連携して、育成に取り組むことが大切です。

坂城町青少年を育む町民会議は、青少年の健全育成に携わる団体、及び全町民を会員として、

青少年の健全育成という目的を実現するために、3つの部会を設置し活動しています。

「教育部会」は、小中学校、高校、幼稚園、保育園、PTAなど学校等に関係される方や、スポーツ少年団などの代表者とともに、毎年坂城町PTA連合会と一緒に研究集会を開催しています。

「育成部会」は、各地区の育成会長を主体に構成され、育成会行事の支援のほか、子どもたちが自然に親しめるような講座の開催や、地域の再発見・世代間交流などを目的とした「ウォークラリー交流会」を開催しています。

「環境部会」は、坂城町交番や少年警察ボランティア、民生児童委員、老人クラブ連合会などで組織され、子どもたちが安全に生活できるような環境づくりなどを行うために、危険箇所などのパトロールを実施しています。

## 子ども会リーダー研修会を開催しました

3月24日(木)、坂城町文化センター及び体育館において、子ども会リーダー研修会が開催されました。この研修会は、4月から各地区の子ども会会長になる児童を対象に、リーダー



▲全員で意見を出し合う姿

になるための心構え、レクリエーションの行い方などを習得するために毎年開催されています。今回は、町内の23名の児童が参加し、昨年夏に開催された「長野地方子ども会ジュニアリーダー養成研修会」に参加した中学生5名と村上小学校の石黒教諭が講師にあたりました。



▲中学生リーダーが見守りながらレクを楽しむ様子

次代の坂城町を担う青少年が心身ともに健全に成長するため、町民全員が青少年に関する問題に関心を持ち、それぞれの立場で取組みを進めましょう。

## 今後の活動予定

### 教育部会(南澤博部会長)

- 坂城町PTA連合会研究会の共催  
11月5日(土)

### 育成部会(山崎弘幸部会長)

- 講座「川の学校」  
7月2日(土)・3日(日)
- ジュニアリーダー養成研修会(中学1年生対象)  
8月2日(火)・3日(水)
- ウォークラリー交流会  
10月15日(土)
- 村上地区にて開催予定  
子ども会リーダー研修会(小学校5年生該当)  
平成29年3月23日(木)

### 環境部会(守屋清子部会長)

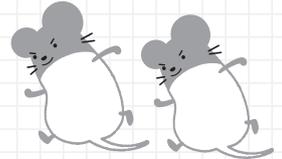
- 商店、公園などのパトロールを実施予定

# 平成28年度 坂城町職員採用試験 受験案内

区 分	採用予定人員	資 格	
大学卒	行政	若干名	平成4年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または平成29年3月までに卒業見込みの方。
	行政(学芸員)	若干名	昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学芸員の資格を有する方、または平成29年3月までに確実に取得できる見込みの方。
大学卒業程度	保健師	若干名	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方、または平成29年3月までに確実に取得できる見込みの方。
短大卒	保育士	若干名	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による短期大学卒業程度の知識を有し、保育士の資格を有する方、または平成29年3月までに確実に取得できる見込みの方。

## 受験資格

- 平成29年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方とします。
- 次のいずれかに該当する方は、受験できません。
  - 1) 日本の国籍を有しない方
  - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方。



## 受験手続き

### 受験申込書及び履歴書

- 郵便で請求する場合は、封筒の表に「坂城町職員募集要綱 請求」と朱書きし、92円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して坂城町役場総務課へ郵送してください。(町HPにも募集要項及び受験申込書を掲載します。)
- 受験申込書及び履歴書に、本人が必要事項を記入し、坂城町役場総務課総務係(庁舎2階)に持参又は郵送してください。(受験申込書及び履歴書に記載された個人情報とは適正に管理し、職員採用試験のみに使用します。)

受付期間 平成28年6月1日(水)～6月14日(火)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は、6月14日の消印のあるものまで有効

受験票 受付期間終了後に郵送します。7月1日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。

※受験票には、履歴書と同一の写真を添付してください。

## 試験の方法及び内容

第1次試験 日時：平成28年7月24日(日) 午前10時(受付開始：9時30分) 場所：坂城町役場

試験の種類	試験区分	種 目	内 容
大学卒	行政	教養試験(2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 (40題 択一式)
		専門試験(2時間)	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係 (40題 択一式)
	行政(学芸員)	教養試験(2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 (40題 択一式)
大学卒業程度	保健師	教養試験(2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 (40題 択一式)
		専門試験(1時間30分)	公衆衛生看護学、疫学・保健統計学及び保健医療福祉行政論 (30題 択一式)
短大卒	保育士	教養試験(2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 (40題 択一式)
		専門試験(1時間30分)	社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容、子どもの保健(精神保健を含む) (30題 択一式)

※全ての試験区分において、事務適性検査、職場適応性検査及び一般性格診断検査(合計50分)を実施します。

第2次試験 日時・場所は、9月中旬までに第1次試験合否通知書で通知します。

最終学校卒業証明書、同校成績証明書、健康診断書(様式指定・医療機関で受検)の提出を求めます。

面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項などについての作文試験

身体検査：職務遂行上必要な健康度について、健康診断書に基づく検査

資格検査：受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

## 結果発表・採用

結果発表 第1次試験の結果は8月下旬から9月中旬までに、第2次試験の結果は10月下旬頃までに通知します。

採用 最終合格者(第2次試験合格者)は、平成29年4月1日以降に採用する予定です。ただし、学芸員、保健師、保育士は、学芸員、保健師または保育士の資格を取得できなかった場合は採用しません。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町役場総務課総務係  
☎0268-82-3111(内線212) 有線88-1006 Eメール soumu@town.sakaki.nagano.jp

## 緑豊かな住みよいまちへ 坂城町植樹祭に参加者多数



6月5日(日)に、52年ぶりに長野県を会場に開催される「第67回全国植樹祭」の応援イベントとして、4月24日(日)、びんぐし山で、平成28年坂城町植樹祭が開催されました。

町内外から親子連れの方を含む約150名が参加されるなか、びんぐしの里公園の野外ステージで開会式を行い、その後山に登り、町林業委員の皆さんのご指導のもと、赤松300本、山桜60本、山つつじ100本を植樹しました。この内、赤松300本は、一

般財団法人日本緑化センターから「宝くじ松」配布事業として、山桜30本、山つつじ50本は「第67回全国植樹祭」の応援イベントの参加特典として配布されたものです。

作業終了後には参加された皆さんにとん汁とおにぎりが振る舞われ、びんぐし湯さん館の入湯券が贈られました。

豊かな自然、美しい景観をつくり、私たちに様々な恵みを与えてくれる森林を守り育て、未来に引き継いでいきたいと思います。

## 愛情を込めたお菓子が全国のさまざまな世代から支持されて 紅谷和洋菓子舗が食品流通構造改善促進機構会長賞を受賞



▲左から、山村町長、常盤松壽さん、登喜子さん

常盤松壽さんが妻・登喜子さんやご家族と営む紅谷和洋菓子舗が、(公財)食品流通構造改善促進機構主催による第25回優良経営食品小売店等表彰事業の特定加工食品小売業部門において「食品流通構造改善促進機構会長賞」を受賞されました。

この事業は、優れた経営技術確立して地域社会の消費者の支持を得ている食品等小売店などを表彰するものです。

同舗は、和洋菓子の多くの工程を手作業で行い、全国菓子博で受賞した商品をはじめ、数々の坂城銘菓を開発。全国の幅広い世代から注文があるとのこと。このような店づくりが評価され、今回の受賞の運びとなりました。

## 非日常の空間でやすぎのひと時を 第27回 文化の館 春の合同茶会



▲裏千家(野点席)



▲江戸千家(本席)

4月29日(金)、文化の館で、第27回春の合同茶会が開催され、子どもからお年寄りまで大勢の方が会場を訪れました。

今回は、江戸千家が本席(屋内)を行い、裏千家が前日の雨の影響で文化の館の2階を野点席(屋外)に見立てて行いました。参加した皆さんは、美味しいお茶とお菓子を楽しみ、心地よいゆったりとした時間を過ごされていました。

お知らせ

6月の税の納期

町民税(普通徴収)  
納期限は6月30日(木)

今月から平成28年度町民税(普通徴収)の納税が始まります。6月中旬頃までに納付書を発送しますので、納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。6月分の口座振替は、6月30日(木)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、6月20日(月)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係  
☎82-3111(内線142)  
有線88-1032

自衛官候補生の募集

自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官を募集します。

資格 18歳以上27歳未満の者  
受付期間 6月1日～7月1日  
試験日 7月16日～18日  
◎問い合わせ先  
自衛隊長野地方協力本部  
長野地域事務所

☎026-2335-6026

児童手当現況届の提出を

児童手当を受けている保護者の方は、児童手当を引き続き受ける要件を確認するため、6月1日現在の状況を記載した「平成28年度 児童手当現況届」の提出が必要です。この現況届の提出があるまでは、手当が支給されませんので、必ず提出してください。

なお、現況届の用紙は町からお送りしますが、6月中旬になっても届かない場合はご連絡ください。

提出書類

- (1)児童手当現況届
- (2)健康保険証の写し等
- (3)平成27年分の所得・課税・扶養証明書(児童手当用所得証明書)

※(3)は、平成28年1月2日以降に坂城町に転入された方のみ  
提出期限 6月30日(木)

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係  
☎82-3111(内線136)  
有線88-1028

金婚式を迎えられる皆さんへ

町では、今年金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いする合同金婚式を計画しています。

今年該当するのは、昭和41年1月1日から同年12月31日まで

に入籍し、現在町内にお住まいのご夫婦です。該当される方は6月30日(木)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

福祉健康課福祉係  
☎82-3111(内線136)  
有線88-1028

無料耐震診断のご利用を

町では、地震に強いまちづくりを進めるため、耐震診断士を無料で派遣しています。お住まいの住宅の耐震性を確認し、地震に備えましょう。

募集条件

- ・昭和56年5月31日以前に町内に着工された住宅
- ・所有者が自ら居住する住宅
- ・木造在来工法の住宅(木造であってもツーバイフォー工法のもの是对象外)
- ・長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

◎申込・問い合わせ先

建設課管理係  
☎82-3111(内線176)  
有線88-1014

住宅用火災警報器の設置状況調査を行います

千曲坂城消防本部では、住宅火災による死傷者をなくし、更なる住宅用火災警報器の普及

促進と設置後の適切な維持管理のため、住宅用火災警報器の設置状況調査を行います。

6月1日(水)から、あらかじめ無作為に抽出した住宅を、身分証明書(消防手帳)を携帯し制服または活動服を着用した消防職員が戸別訪問し、玄関先で聞き取り調査を行います。なお、消防職員が住宅用火災警報器や消火器を販売することはありません。

◎問い合わせ先

坂城消防署予防係  
☎・有線82-0119

若者の就職や職場の悩み相談をメールや夜間・休日にお受けします

【メール相談】

ジョブカフェ信州のホームページ(<http://www.jobcafe-hinshu.pref.nagano.lg.jp>)からご相談ください。

期間 平成29年3月末まで

毎週24時間受付

【夜間・休日相談会(要予約)】

夜間 毎月3回・木曜日

午後6時～8時

休日 毎月1回・日曜日

午前10時～午後1時

会場 長野市もんぜんぶら座

相談料 無料

◎問い合わせ先

若年者地域連携事業推進センター  
☎0263-27-5010

町内企業 合同企業説明会のお知らせ

2017年春に大学を卒業される方を対象にした、坂城町内企業による合同企業説明会を開催します。首都圏にお住まいでUターン就職をご検討のお子様にご連絡ください。

- ◆日時 平成28年6月14日(火) 午後1時～5時
  - ◆会場 池袋サンシャインシティ ワールドインポートマートビル5F コンファレンスルームRoom9
  - ◆参加予定企業 (株)アルプスツール、KYB-Y S(株)、(株)竹内製作所、日精樹脂工業(株)ほか
- 詳しくは、役場産業振興課商工観光係にお問い合わせください。【☎82-3111(内線154) 有線88-1037】

池袋開催

**お気軽にご参加ください！  
坂城町精神障がい者家族会  
「ひまわり会」**

坂城町にお住まいの精神障がい者のご家族が集まって、お互いの悩みを語り合ったり、病气や障がい、福祉制度などについて学んだりしています。ひとりでも悩まず、お気軽にご参加ください。

**活動内容**

- ・2〜3か月に1回の定例会の実施
- ・施設見学や研修会などへの参加

**場所** 保健センターなど  
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

**◎申込・問い合わせ先**

ひまわり会事務局  
(坂城町保健センター内)  
☎82-3111(内線511)  
有線88-1047



**税務職員採用試験案内**

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

**受験資格**

(1)平成28年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して

3年を経過していない者及び平成29年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

**試験の程度** 高等学校卒業程度  
**申込方法**

・【原則】次のアドレスからインターネット申込み  
<http://www.jinji-shikengo.jp/juken.html>

**受付期間**  
6月20日午前9時〜29日

・【インターネット申込みができない場合】郵送または持参提出先 希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局

**受付期間** 6月20日〜22日  
※6月22日までの消印有効

**第1次試験日** 9月4日(日)  
**◎問い合わせ先**

関東信越国税局人事第一課試験係  
☎048-6000-3111

**催し**

**坂城町国際交流協会  
熊本地震復興支援  
チャリティコンサート**

坂城町国際交流協会では、町出身の川島亜子さん(サクソフオーン)と川崎龍さん(ピアノ)

ノ)をお迎えし、熊本地震の復興支援を目的としたチャリティコンサートを開催します。

当日会場では義援金箱を用意し、義援金を募ります。義援金は被災地に全額寄付します。大勢の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

**日時** 6月25日(土)

**開場** 午後5時40分  
**開演** 午後6時  
**終了** 午後7時10分

**会場** 中心市街地コミュニティセンター 2階ホール

**入場料** 無料

**◎問い合わせ先**

坂城町国際交流協会事務局  
(企画政策課内)  
☎82-3111(内線241)  
有線88-1000

**第36回町民ゴルフ大会**

**日時** 7月24日(日)

**場所** 浅間高原カントリー倶楽部

**申込受付期間**

6月25日(土)〜27日(月)  
午前10時〜午後4時

**申込場所** 文化センター2階ロビー

**参加資格** 町民又は町内勤務者

**◎問い合わせ先**

教育文化課生涯学習係  
☎82-2069  
有線82-6349

**講座・教室**

**さかきふれあい大学教養講座  
吉岡 忍さん講演会**

日航機墜落事故を題材とした「墜落の夏」で講談社ノンフィクション賞を受賞された佐久市出身の作家・吉岡忍さんに、東日本大震災を素材にしながら、現実と過去(歴史)と未来の話をしていただきます。

**日時** 6月25日(土)

午後2時〜3時30分

**会場** 文化センター大会議室

**講師** 吉岡忍さん(ノンフィクション作家・日本ペンクラブ常任理事)

**演題** 「3・11後を生きる——フィクションとノンフィクションのあいだ」

**受講料** 無料

**◎問い合わせ先**

教育文化課生涯学習係  
☎・有線82-2069

**のびのびストレッチ教室**

ストレッチ体操で運動不足を解消するとともに、血流の流れを良くして肩こり・腰痛・冷え症などを改善、予防しませんか。初めての方でもどなたでもできる体操です。お気軽にご参加ください。

**じゅるのりハビリ教室**

心の病気を持った仲間同士が様々な活動を通して生活経験を深め、地域での自立と社会参加を目指す教室です。仲間と一緒に一歩踏み出してみませんか。いつからでも参加できます。見学も大歓迎です。

**日程** 月2回  
**時間** 午前10時〜11時30分  
**場所** 保健センター  
**参加費** 無料(材料費などは自己負担)  
**◎申込・問い合わせ先**  
保健センター  
☎82-3111(内線512)  
有線88-1047





# 学校だより

坂城小学校 4年  
古谷日和、安藤理沙



私は、4年生になってがんばりたいと思う  
ことがあります。児童会活動があるので、  
児童会活動をがんばりたいです。私は、代  
表委員です。全校を笑顔にさせるためには、  
朝のあいさつをはつきりとさせることが大切  
だと思いました。朝のあいさ  
つをはつきりとさせると、みん  
なが笑顔になります。朝のあ  
いさつの時には、いつも笑顔で  
あいさつをして、相手の人も  
笑顔にさせる習慣をつけてい  
きたいです。これからも、児  
童会活動やいろんなことをいっ  
ぱいがんばっていききたいと思  
います。



▲子どもフェスティバルでの  
4年生のステージ発表

私は、クラスがえしてからのめあてがあ  
ります。それはけんかがない楽しいクラスに  
することです。そのために悪口を言わないこ  
とと、じまんをしないことをこころがけたい  
です。あと、みんなが勝手なことを言うて  
るとそれもだめなことにつなが  
るので、そのようなことをや  
らないということ。そう  
すればけんかのない楽しいク  
ラスになると思うのでけんか  
を起こすようなことをやめた  
いです。



「4年生になってから」 古谷日和

「クラスがえしてからのめあて」 安藤理沙

# 交番だより

坂城町交番  
☎・有線82-2008



## 第67回全国植樹祭に伴う交通規制

6月4日から6日の3日間、全国植樹祭  
関連行事が開催され、上信越自動車道や長  
野市、飯山市、中野市及び須坂市の主要道  
路とその付近で一時的な通行止めを伴う交  
通規制が行われます。

交通規制の実施地域、路線、時間帯など、  
詳しくは長野県警察ホームページでご確認  
いただくか交番へお問い合わせください。  
皆さんの温かい思いやりの気持ちと異変  
を感じた場合などの積極的な通報などで無  
事に諸行事を終了させたいと思っております  
ので、ご理解とご協力をお願いします。

## 梅雨期の災害に備えて

長野県の平年の梅雨期間は、6月初旬か  
ら7月下旬で、長雨や局地的な大雨が多く、  
土砂崩れや河川の氾濫などの災害が発生し  
やすくなります。自分や家族、財産を守る  
ために以下のことに気をつけましょう。

- 最新の気象情報などに注意する。
- 増水した河川など危険な場所に近づかず、  
危険な兆候があつたら早めに避難する。
- 避難勧告・指示には速やかに従う。
- アウトドアのレジャーの際は天候に注意する。
- 非常持ち出し品と避難場所の確認など日  
頃から準備しておく。

# 食育だより

食育・学校給食センター  
☎・有線82-2559

## 骨の健康を考えよう！

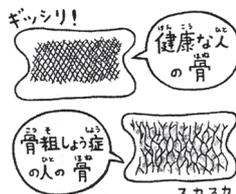
### 成長期に骨量を増やそう！

子どもの骨は大人の骨と違って、  
急激に成長し、体積も増えていく  
という特徴があります。よって、骨  
密度も子どもの頃から成人に向け  
て徐々に上昇していくものと思われがちですが、骨の  
体積が急激に増加する成長期には、骨の石灰化、いわゆる  
骨化が追いつかなくなり、一時的に骨密度が減る時期  
があるということがわかってきました。

「骨粗しょう症」は、骨の成分のカルシウムなどが減  
少し、骨がスカスカ力になってしまつ病気で、高齢者の  
病気とみられがちですが、その第一歩は子ども時代か  
ら始まっています。成長期に十分に骨量を増やしてお  
かないと、将来、骨粗しょう症になるリスクを高めてし  
まいます。

### 上手にとろう、カルシウム！

カルシウムは一度にたくさんとつても  
吸収できる量が限られています。成長期  
には毎日の生活の中で気をつけ、牛乳・  
乳製品、小魚や海藻、カルシウムを多く  
含む小松菜などの野菜を食事やおやつに  
上手に取り入れながら、コツコツとつ  
ていきましょう。



# 子育て支援センターだより

— 子育て支援センター 有線82-2291 —



## ～虫歯予防は赤ちゃんの時から～

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

乳歯は虫歯になりやすく進行も早いので、大人になってもよい歯でいられるように、赤ちゃんの時から歯磨きの習慣を身につけましょう。

大好きな歌に合わせて磨いたり、歯磨きカレンダーにごほうびシールを貼ったりと、楽しく歯磨きができる工夫をしてみましょう。大人による仕上げ磨きも大切です。仕上げ磨きは、子どもにとってうれしいスキンシップの時間。上手に磨けたことをほめながら仕上げをお願いします。

「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」

(H27健康週間標語)

☆子育て支援センターでは、毎日9時からプレイルームを開放しています。下記の行事にも大いにご参加ください。

## 6月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内容	時間
2日(木)	1歳までの子育て③ 持ち物:バスタオル	午前10時
6日(月)	砂水あそび	午前10時
11日(土)	開館日	午前中
15日(水)	1歳までの子育て④ 持ち物:バスタオル	午前10時
16日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時
21日(火)	牛乳パックの椅子作り	午前9時30分
	ボランティア懇話会	午後1時
24日(金)	児童相談所巡回相談	終日
25日(土)	開館日	午前中
28日(火)	身体測定と食育相談	午前10時
30日(木)	砂水あそび	午前10時

## 今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 7日(火)・21日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 14日(火)・30日(木) 村上保育園 9日(木)・23日(木)	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。  
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。  
○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

## 坂城町の育メン紹介!



北原 和斉さん(日名沢)  
心雪ちゃん(H26.12生)

ママが家事を済ませる間、お兄ちゃんは野球の練習に出かけ、パパは、女の子たち3人を連れて支援センターに遊びにきてくれました。

パパはお姉ちゃんたちを上手に遊ばせながら、心雪ちゃんのオムツ替えもささっと手際よく済ませていました。

「どの子ども、明るく元気に育ててほしいな。」と話す優しくて頼もしいパパです。

## 6月の子育てグループの予定

### 赤ちゃん小組(水曜日)

15日:親子リズム 22日:梅の実とり  
リーダー:浦川あすかさん

### スコーレ母親教室(第2火曜日)

14日:手塚よし子先生  
「見逃さないで!子どもの心のSOS」  
～キャッチしたい子どものメッセージ～  
リーダー:太田とよ子さん

### いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

10日:あんずの里公園へお出かけ  
24日:坂城保育園で園庭遊び  
リーダー:天田優子さん

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

## 当番医（医科・歯科）



6月

5日(日) とも泌尿器科クリニック【千曲市磯部】☎(026)261-5815  
 稲荷山医療福祉センター【千曲市野高場】☎(026)272-1435  
 若林歯科医院【千曲市杭瀬下】☎(026)273-0103

12日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】☎81-3131  
 岡田外科医院【千曲市稲荷山】☎(026)272-2828  
 宮原歯科医院【網掛】☎・有線82-8711

19日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】☎(026)275-3341  
 千曲中央病院【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212  
 竹内歯科医院【千曲市屋代】☎(026)273-4500

26日(日) いろかわ医院【立町】☎・有線82-2143  
 島田クリニック【千曲市小島】☎(026)273-8788  
 松尾歯科医院【御所沢】☎82-6988

7月

3日(日) とよき内科【千曲市磯部】☎(026)276-0413  
 安川整形外科クリニック【千曲市屋代】☎(026)273-6611  
 大村歯科医院【千曲市戸倉】☎(026)275-0066

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
 ☎82-3111(内線511、512)有線88-1047



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成28年2月生	24日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成27年11月生	17日(金)午前9時
10か月児健康相談	平成27年8月生	16日(木)午前9時
1才児健康相談	平成27年4月生～5月生	28日(火)午前9時
1才6か月児健康診査	平成26年10月生～11月生	14日(火)午後1時



## 広告枠

お車のことならなんでも スバルショップ坂城千曲川

**(有)柳沢モータース**

『スーパー乗るだけセット』月々定額でお得に新車に乗ろう

立会車検で納得整備・1日車検で便利でお得



北陸信越運輸局指定工場  
 エコアクション21 認証登録事業所

365日24時間  
 受付!

お客様の生活をまもり安心をお届けする 特級代理店

**(株)しなの総合保険センター**

私達はお客様がより良い保険にご加入されることを願っています

三井住友海上火災保険㈱新特級代理店  
 三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店

安心ネットワーク  
**(82) 7043**

## 粗大ごみの回収



5日(日)、19日(日) 午前8時30分～10時  
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

**対象品目**

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

4月分の家庭系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成27年4月分 211.52 t  
 ■平成28年4月分 199.68 t **-11.84 t**

ごみを減らしましょう!

## いろいろな相談



心配ごと相談

10日(金)、20日(月)  
 午前9時～11時30分  
 役場第4会議室(3階)

10日は司法書士、20日は弁護士による法律相談を合わせて開設。法律相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

15日(水) 午前9時～正午  
 役場第5会議室(3階)

年金相談

15日(水) 午前9時～午後4時  
 役場第4会議室(3階)

相談をご希望の場合は、6月7日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)有線88-1022】へお申込みください。

障がい者(児)相談

8日(水)、22日(水)  
 午後1時30分～4時  
 役場第5会議室(3階)

こころの健康相談

15日(水) 午後2時～5時  
 文化の館

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線512)有線88-1047】へお申込みください。

# 図書館へ行くこう

町立図書館：☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

## 6月の催し物

- ☆格致学校講座：バスで行く 坂城町の土木遺跡  
6月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
参加費 100円 定員 20名 ※図書館までお申込みください
- ☆おはなし会 午前11時～  
11日(土) 2階・集会室、25日(土) 1階・畳スペース
- ☆点字・点訳講座  
7日(火)、21日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

## 新着図書

4月には、一般書119冊、児童書118冊が入りました。  
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本 吹けよ風呼べよ嵐



(著：伊東 潤／祥伝社)  
上杉謙信と武田信玄の4回にわたる川中島合戦を、村上義清とともに戦った須田満国・満親父子を主人公に描いた歴史小説。領地が戦場となった村上氏、須田氏の切実な状況が、今までとは違う川中島合戦を描き出している。坂城町の入横尾が合戦の待ち伏せ場所として登場する。満親は、上杉景勝の代になってからも活躍するので、続編にも期待したい。

### ☆一般図書

- ・絶対にすべらない！ 披露宴のあいさつ集  
(編著：立山章雄 監修：池田孝一郎／徳間書店)
- ・御嶽海入門1年  
(編：信濃毎日新聞社／信濃毎日新聞社)
- ・われらが胸の底  
(著：落合恵子、澤地久枝／かもがわ出版)

### ☆児童図書

- ・子どものための防災BOOK 72時間生きぬくための101の方法  
(著：夏 緑 絵：たかおか ゆみこ／童心社)
- ・野菜だしていろいろスープ  
(著：宮沢うらら／汐文社)
- ・路線バスしゅっぱつ！  
(作：鎌田 歩／福音館書店)

## 6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			が休館

# 有線番組表

## 6月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
5日(日)	楽しい民話	舞田の送り犬 金井 青木典子さん
7日(火)	明日の農業	野菜の管理 JAちくま 野沢宮農指導員
8日(水)	こちら119番	危険物安全週間 消防署
12日(日)	楽しい民話	かめになったおじいさん 鼠 玉井かつ子さん
14日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
15日(水)	税務署だより	税務職員募集 上田税務署
16日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 小宮山正雄さん
19日(日)	楽しい民話	田植え地蔵 旭ヶ丘 中村秀子さん
22日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
26日(日)	楽しい民話	泥だらけのお地藏さま 込山 岡田由貴子さん

### 定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

### 帰宅放送の時間 午後6時

### チャンネル放送番組

操作方法は **9**・**4**・**チャンネル番組**

終了するときは **9**・**4**・**0**

チャンネル番組 **2** …FM長野

**3** …NHK・FM

◎問い合わせ先 有線本部

☎82-3111 (内線 222) 有線 88-1000

### まちのうごき

世帯数：6,089世帯(+ 5)  
人口：15,359人 (-21)

平成28年5月1日現在 男：7,562人 (- 4)

※( )は前月比 女：7,797人 (-17)

### まちの交通事故

平成28年4月中 件数：4件

※累計は1月から 累計：17件 (- 1)

( )は前年比 死者：0人

累計：1人 (+ 1)

負傷者：5人

累計：22人 (- 3)

# 楽しい企画が盛りだくさん! 第14回子どもフェスティバル

5月8日(日)、びんぐしの里公園で、坂城ライオンズクラブ主催による「第14回子どもフェスティバル」が開催されました。このイベントは、毎年子どもたちが実行委員となり地域の皆さんと協力して開催されています。

島県葛尾村の子どもたちが友好親善大使として参加し、今年は坂城高校生と一緒によさこいソーラン踊りを披露しました。その後、子どもたちの歌や演奏、ダンスなどのステージ発表と坂城町消防音楽隊の皆さんによるコンサートのほか、さまざまな体験教室が行われ、会場は大勢の来場者で大変な賑わいとなりました。



葛尾村友好親善大使と坂城高校生



## 坂城町スポーツ少年団

### なぎなた部



皆さんもなぎなたと一緒にやってみませんか?



なぎなたとは、長い柄に反り刃がついた形状をしています。日本を代表する武道の一つであり、江戸時代では特に女性のたしなむ武道として一般的でした。時代劇などで女性が持つているのを見たことがある人も多いと思います。また、源義経の家来である武蔵坊弁慶の武器としても有名です。

現在では、年齢や性別に関係なくたくさんの方が稽古に励んでいます。なぎなたは礼儀や姿勢も重要なポイントとなってくるので、そういった点も自然に身につけることができます。

坂城教室でも、年齢性別関係なく楽しく稽古をしています。長野県全体での稽古もあるのですが、他の教室の仲間とも稽古をすることができますよ。

◎問い合わせ先

滝沢一子  
☎82-4136

神林まゆみ

☎82-3445 (事務局)

メールアドレス

naginata\_sakaki@yahoo.co.jp

練習日 ほぼ毎週土曜日  
午後1時～4時

場所 坂城町武道館

※いつでも見学できますが、練習日の確認をしてお越しください。

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
坂城町役場企画政策課  
☎0268-82-3111 FAX 0268-82-8307  
印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール  
配信サービス

さかきまちすてメール

配信情報

災害・防災情報

安心・安全情報

町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード