

広報

# とがま

2015 March

3

No.456

平成27年3月

10年間の集大成をご覧ください。  
県内・町内選りすぐりの雛人形が集う...

第10回

## 坂城古雛まつり

4月5日(日)まで開催中

坂木宿ふるさと歴史館・鉄の展示館ほか

つるし飾りも  
展示中です!



# 4月は統一地方選挙

長野県議会議員一般選挙：4月12日(日)

坂城町長・町議会議員一般選挙：4月26日(日)

任期満了により、4月12日(日)に長野県議会議員一般選挙が、4月26日(日)に坂城町長・町議会議員一般選挙が行われます。私たちの生活や将来に関わる大切な選挙です。棄権することなく投票しましょう。

**投票時間** 午前7時から午後8時まで

**投票場所** 入場券に記載された投票所

**持ち物** 入場券

坂城町で投票できる方

長野県議会議員一般選挙

○平成7年4月13日までに生まれた方。

○平成27年1月2日以前に転入の届出をし、引き続き坂城町に住所を有する方。

○平成27年1月3日以降に坂城町から県内へ転出し、坂城町の選挙人名簿に登録されている方で、県内の最寄りの市町村が発行した「引



き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参した方。

坂城町長・町議会議員一般選挙

○平成7年4月27日までに生まれた方で、引き続き町内に住所を有する方。

○平成27年1月20日以前に転入の届出をし、選挙人名簿に登録されている方。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票ができますので、入場券を持参してご来場ください。

長野県議会議員一般選挙

4月4日(土)～4月11日(土)

坂城町長・町議会議員一般選挙

4月22日(水)～4月25日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所

役場1階ロビー期日前投票所

## 坂城町長・町議会議員選挙立候補手続き説明会

坂城町長・町議会議員一般選挙に立候補を予定する方はご参加ください。

日時 3月20日(金)  
午前10時～  
場所 役場3階講堂



郵便による不在者投票の対象者

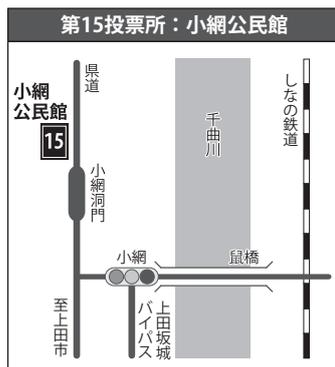
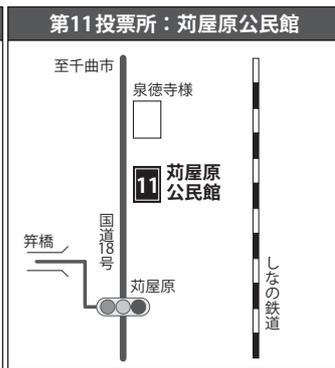
身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級と3級
肝臓・免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・肝臓・小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方及び介護保険上の要介護者で、左表の要件に該当する方は、自宅での郵便による不在者投票ができます。さらに、上肢・視覚に障害（身体障害者手帳1級など）のある方は、代理記載による自宅での不在者投票ができます。いずれの場合も、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申請が必要になります。証明書の交付など不明な点については、お問い合わせください。

郵便による不在者投票

各地区別投票所

地区	投票所	
鼠、鼠団地、新地5・6東・6西、新地団地	第1投票所	鼠公民館
新地7、金井、(株)栗林製作所寮、さかき美山園	第2投票所	金井振興センター
入横尾	第3投票所	入横尾公民館
町横尾、泉	第4投票所	泉区公民館
中之条、雇用促進住宅	第5投票所	中之条公民館
四ッ屋、戌久保、御所沢、田町、さかき美里園、第二美里園 KYB-YS(株)寮、(株)都筑製作所寮、はにしな寮	第6投票所	田町十王堂
南日名、和平	第7投票所	南日名公民館
北日名	第8投票所	北日名公民館
横町、込山、立町、旭ヶ丘、日名沢、寿製薬(株)寮	第9投票所	坂城保育園
大宮、新町、坂端	第10投票所	新町公民館
苅屋原	第11投票所	苅屋原公民館
川東、網掛上手、東原、西原、中央、堀上、新堀上、村東、新田、 網掛団地、月見	第12投票所	網掛集会所
五明上手、上本道、東本道、下西、本道、向村、鎌原	第13投票所	上五明公民館
福沢、小野沢、島、島第一、出浦甲部、出浦東部、出浦北部、 上平第一、若草団地、ともいきライフ月影寮	第14投票所	坂城町ふれあいセンター (上平公民館)
小網	第15投票所	小網公民館



◎問い合わせ先  
 坂城町選挙管理委員会  
 事務局(総務課内)  
 ☎82-3111(内線214)  
 有線88-1007



地域を守る責任と誇りを胸に

# 坂城町消防団出初式 威風堂々と挙行

1月25日(日)、坂城町消防団出初式が挙行されました。松本団長以下、消防団員及び婦人消防隊員約290名が、逆木通りで街頭行進を行いました。また、文化センター体育館で行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々の表彰が行われました。表彰された方は次のとおりです。



## ※敬称略( )は所属分団

### 【消防庁長官表彰】

#### 退職感謝状

- 本多卓矢(3) 風間陽二(4)
- 富田 治(4) 寺澤裕一(5)
- 西沢貴光(6) 高橋仁志(7)
- 柳澤定則(11) 大橋 勉(ラッパ)
- 夏目篤典(ラッパ)

### 【長野県知事表彰】

#### 退職感謝状

- 宮原文治(2) 渡邊大意(ラッパ)

### 【坂城町長表彰】

#### 退職感謝状

- 手塚秀樹(前団長)
- 深井幸年(前副団長)
- 大井義明(前副団長)
- 柳澤かおり(前婦人消防隊長)
- 宮原文治(2) 本多卓矢(3)

- 風間陽二(4) 富田 治(4)
- 寺澤裕一(5) 成澤友規(5)
- 西沢貴光(6) 高橋仁志(7)
- 柳澤定則(11) 大橋 勉(ラッパ)
- 夏目篤典(ラッパ) 渡邊大意(ラッパ)

#### 退任者表彰

- 柳沢雄太(1) 三井 武(2)
- 小林拓也(3) 竹内春樹(4)
- 富山貴央(5) 鎌倉 賢(6)
- 小宮山大輔(6) 尾崎製吾(6)
- 北原和斉(7) 黒岩千尋(8)
- 吉原直樹(9) 塚田泰斗(10)
- 岡田治樹(11) 三橋優介(ラッパ)

#### 優秀章

- 三井佑輔(2) 小山貴司(2)
- 宮島秀行(2) 高木由明(5)
- 小宮山大輔(6) 相川宗由(7)
- 朝倉亮一(9) 春日貴之(9)
- 児玉晃喜(9) 庄田純一(10)
- 松崎和也(10) 塚田洋介(10)
- 塚田泰斗(10) 荒木隆光(11)
- 中澤誉樹(11)

### 【長野県消防協会会長表彰】

#### 退職感謝状

- 手塚秀樹(前団長)
- 深井幸年(前副団長)
- 大井義明(前副団長)

- 功労章
- 渡邊 豊(7) 丸山修一(8)
- 努力章
- 中澤 光(6) 平林慎吾(11)
- 精績章
- 岡本拓也(4) 天田健一郎(5)
- 塩野入浩介(9)

#### 功労章

- 塩入 誠(2) 竹内栄雄(10)
- 精勤章
- 坂田和也(1) 小山忠彦(1)
- 山極卓弥(2) 浅井隆志(3)
- 丸山直人(4) 小林優樹(5)
- 小宮山健一(6) 高橋政輝(8)
- 滝沢敏之(10) 浅賀光雄(11)
- 西原健太(ラッパ)

#### 技術章

- 功労章
- 三井佑輔(2) 中沢淳也(5)
- 宮原 勉(6) 吉池昌志(7)

### 【埴科消防協会会長表彰】

#### 功労章

- 功労章
- 山崎福一(1) 宮下洋一(3)
- 青木進也(4) 鈴木 剛(6)
- 金子淳也(7) 相川宗由(7)
- 深井洋幸(7) 瀬下 誠(9)
- 下鳥智明(10) 竹内一伸(11)
- 近藤貴志(11) 下條 元(ラッパ)

### 勤続章15年

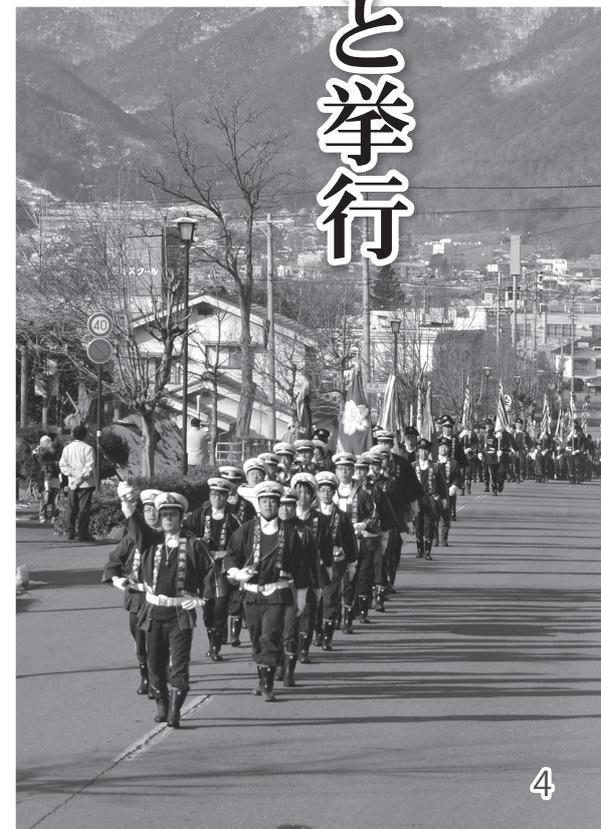
- 関 和弘(2) 宇田川恵司(7)
- 小宮山孝一(7) 田中広一(8)
- 塚田 晃(8) 松本勝巳(8)

### 勤続章20年

- 澤崎 太(7) 赤羽貴志(9)
- 宮澤和樹(9) 山岸輝基(11)

### 勤続章10年

- 中村和義(3) 小林広和(5)
- 春日雄次(6) 吉池昌志(7)
- 高橋政輝(8) 黒岩千尋(8)
- 宮入真道(9) 大塚康二(10)
- 関谷義雄(10) 近藤悠作(10)
- 山田篤紀(ラッパ)



# 国民年金

平成27年度の保険料は月額15,590円



## 安心とともに暮らしを支える国民年金

### 納付は便利な口座振替で

保険料の納付は、納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめしています。また、口座振替で前納（まとめて納める）するとお得になります【下表参照】。前納は申込期限がありますので、年金事務所にご確認ください。

口座振替の申込、振替方法の変更は、年金手帳・預金通帳・口座届出印を持参して役場窓口、年金事務所、金融機関などで手続きをしてください。なお、保険料の一部免除の承認を受けている方は、早割・口座振替の前納はご利用できません。

### 納付が困難なときは

経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度があります。前年の所得が一定以下であるなどの条件がありますので、詳しくは下記年金事務所へお問い合わせください。

### ● 口座振替で納付する場合 ●

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
2年前納	平成27年4月30日	366,840円	15,360円
1年前納	平成27年4月30日	183,160円	3,920円
6ヶ月前納	【前期】平成27年4月30日 【後期】平成27年11月2日	92,480円×2回	2,120円
毎月納付(早割)	納付該当月の月末	15,540円×12回	600円

※手続きの都合上、間に合わない場合がありますので、お申し込みはお早めをお願いします。

### ● 納付書で納付する場合 ●

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成27年4月30日	183,760円	3,320円
6ヶ月前納	【前期】平成27年4月30日 【後期】平成27年11月2日	92,780円×2回	1,520円

※2年前納のお取り扱いはありません。

◎問い合わせ先 長野南年金事務所国民年金課 ☎026-227-1287

## 見直しませんか？ 自分と家族のねんきん。

～未納分をそのままにするともったいないことになるかもしれません。～

### もったいない理由

- ①国民年金は基礎年金です。受け取る金額の中には国負担分があります。未納分があると国負担分も受け取れません。
- ②1か月分の保険料を納めることにより、受け取る年金額が、1,610円(年額)増えます。

### 国民年金保険料納付相談会をご利用ください！

日時 3月17日(火) 午前9時～午後4時 場所 坂城町役場 第4会議室(3階)  
 相談員 長野南年金事務所国民年金課長 白澤雄一さん  
 内容 国民年金の後納制度を利用して、将来の年金受給額を増やしたい人、年金受給を諦めていたが、受給資格期間短縮により受給できる人などの相談に応じます。相談をご希望の場合は、3月16日(月)までに下記住民環境課住民係までご連絡ください。

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 有線88-1022

犬の飼い主  
の皆さんへ

# 飼い犬の登録・狂犬病予防注射を受けましょう

## 平成27年度の登録及び集合注射を次のとおり実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

これらの手続きをしていない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、必ず登録し予防注射を受けましょう。



### 登録と予防注射の料金

- 新規登録の犬 6,500円
  - 登録手数料 3,000円
  - 注射料金 2,950円
  - 注射済票交付手数料 550円
- 登録済みの犬 3,500円  
(注射料金及び注射済票交付手数料)

登録済みの犬を飼育されている方には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、注射の際に必ず持参してください。

病气や老衰などにより注射が困難な場合は、獣医師の猶

予証明書の提出が必要です。室内で飼っている犬も該当します。必ず受けてください。なお、下表の日程で受けられない方は、動物病院で受けてください。

### 犬を飼ううえでの注意点

○飼い主や所在地の変更、犬の死亡などがあった場合は、住民環境課への届け出が必要です。

○犬が放れてしまった場合は、思わぬ事故につながりかねません。必ず住民環境課に連絡してください。

○鑑札と狂犬病予防注射済票を犬に着けておきましょう。

新規登録と集合注射日程表(変更の場合あり)

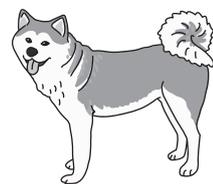
実施日	場 所	時 間
4月 9日(木)	北日名公民館前	午前 9:20 ~ 9:30
	南日名公民館前	9:40 ~ 9:50
	旭ヶ丘公民館前	10:00 ~ 10:10
	大宮公民館前	10:20 ~ 10:30
	虹のホールさかき駐車場	10:40 ~ 10:50
	田町十王堂	11:00 ~ 11:10
	御所沢資源物収集所前	11:20 ~ 11:30
	四ツ屋神明神社	11:40 ~ 12:00
4月 22日(水)	苅屋原泉徳寺北側駐車場	午前 9:15 ~ 9:25
	隣保館前	9:35 ~ 9:45
	ふるさと歴史館駐車場	9:55 ~ 10:05
	上五明公民館前	10:15 ~ 10:25
	月見区集会所前	10:35 ~ 10:45
	綱掛公民館裏	10:55 ~ 11:05
	小綱公民館前	11:15 ~ 11:25
	ふれあいセンター(上平公民館)前	11:35 ~ 11:45
5月 14日(木)	上平区民会館前	11:50 ~ 12:00
	鼠公民館裏	午前 9:15 ~ 9:30
	南条集会所駐車場	9:40 ~ 9:55
	金井麦大豆生産振興センター	10:05 ~ 10:15
	町横尾公民館前	10:25 ~ 10:35
	泉区公民館前	10:45 ~ 10:55
	入横尾公民館前	11:05 ~ 11:15
	文化の館駐車場	11:25 ~ 11:35
5月 24日(日)	中之条公民館前	11:45 ~ 12:00
	鼠公民館裏	午前 9:00 ~ 9:15
	南条集会所駐車場	9:25 ~ 9:40
	泉区公民館前	9:50 ~ 10:00
	中之条公民館前	10:10 ~ 10:25
	四ツ屋神明神社	10:35 ~ 10:45
	虹のホールさかき駐車場	10:55 ~ 11:05
	J A ちくま村上店駐車場	11:20 ~ 11:35
月見区集会所前	11:45 ~ 11:55	

連絡先などを記入した名札などを着けておくと、飼い主がすぐにわかります。

○犬・ねこのフンによる苦情が多数寄せられています。犬の散歩の際は、スコップ、

袋などを持参し、飼い主が責任をもって片付けましょう。また、他人の土地や公共の場所を汚さないようにし、自宅でフンをするようにしつけましょう。

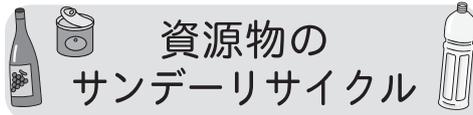
◎問い合わせ先  
住民環境課環境保全係  
☎ 82-3111(内線125)  
有線 88-1025



# 平成27年度の回収日程



粗大ごみ  
家電6品目 (有料)



資源物の  
サンデーサイクル

小型家電  
無料回収



ごみの減量化と資源化の促進を図るため、粗大ごみ及び家電6品目(有料)の回収にあわせて、びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類・布類などの資源回収「サンデーサイクル」と、小型家電の無料回収を右表の日程で実施しますのでご利用ください。

**回収時間** 午前8時30分～10時

- ※毎月第1、第3日曜日に実施しますが、5月、9月、1月は、祝日等により振替となります。
- ※少雨決行。天災(台風・大雪・地震)などにより実施が困難な場合は、中止することがあります。
- ※日程、場所は、毎月広報でもお知らせします。

期日	回収場所
4月5日、19日	坂城町役場 北側駐車場
5月10日、17日	坂城中学校 南側駐車場
6月7日、21日	日精樹脂工業(株)様駐車場
7月5日、19日	びんぐしの里公園 駐車場
8月2日、16日	坂城町役場 北側駐車場
9月6日、27日	坂城中学校 南側駐車場
10月4日、18日	日精樹脂工業(株)様駐車場
11月1日、15日	びんぐしの里公園 駐車場
12月6日、20日	坂城町役場 北側駐車場
1月10日、17日	坂城中学校 南側駐車場
2月7日、21日	日精樹脂工業(株)様駐車場
3月6日、20日	びんぐしの里公園 駐車場

使用済み小型家電の「回収ボックス」を町内3箇所に設置しましたので、ご利用ください。

設置場所	回収時間等
坂城町役場	午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)
文化センター	午前9時～午後6時(休館日を除く)
A・コープびんぐし店	午前9時30分～午後8時30分

- ※40cm×20cmの投入口に入る小型家電(電子機器)が対象です。
- ※投入できる小型家電について詳しくは町ホームページでご確認ください。
- ※ボックスの投入口に入らないものは、上記粗大ごみの回収場所にお持ちください。



◀ A・コープびんぐし店

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111 (内線125) 有線88-1025

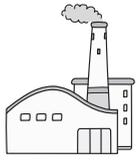
## 平成27年の行政協力員(区長)さんをご紹介します

【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	竹内 好文	鼠団地4	☎・有線 82-5854
○ 新地	沢崎 克明	7	☎・有線 82-4072
金井	三井 光治	10	☎・有線 82-7025
入横尾	宮下 泉	17	☎・有線 82-5594
町横尾	寺澤 勝秋	18-1	☎・有線 82-3648
泉	三橋 和雄	4	☎・有線 82-6676
○ 中之条	安藤 清雄	9	☎ 82-7645
◎ 四ツ屋	成澤 英夫	2	☎・有線 82-3023
戌久保	柳澤 重信	2	☎ 82-7477
御所沢	宮澤 武良	1	☎ 82-4675
田町	櫻井 肇	4	☎ 82-2661
横町	池田 健治	1	☎・有線 82-5116
立町	竹内 睦夫	7	☎ 82-2451
込山	長谷川由喜男	2	☎・有線 82-6210

区名	氏名	組合	連絡先
旭ヶ丘	柳澤 收成	4	☎ 82-7017
○ 南日名	笠井 正徳	1	☎・有線 82-4328
北日名	春日 民雄	2	☎・有線 82-6286
日名沢	春日 善博	1	☎・有線 82-3851
新町	富岡 光男	2	☎・有線 82-6980
大宮	永井 澄郎	3	☎ 82-4063
坂端	前沢 弘道	4	☎・有線 82-4890
苅屋原	神田 吉友	2	☎・有線 82-6677
網掛	金子 敏夫	堀上	☎ 82-2898
上五明	竹内 次雄	下西	☎・有線 82-3817
上平	田島 重章	島	☎ 82-4315
○ 小網	倉科 泉	小網	☎ 71-5213
月見	大井 尚紀	5	☎・有線 82-8255

◎会長 ○副会長



## 葛尾組合 焼却灰中の 放射性物質測定

### 基準値を大幅に下回る

葛尾組合の焼却灰中の飛灰、主灰に含まれる放射性物質の測定結果は下表のとおりで、国が定める基準値8000 ベクレル/kgを大幅に下回りました。これにより、安全性が確認され、施設の運営上の問題はありますが、今後も定期的に測定を行っていきます。

放射性物質	測定値 (ベクレル/kg)	
	飛灰	主灰
セシウム134	不検出	不検出
セシウム137	11	不検出
合計	11	不検出

※放射性ヨウ素は不検出でした  
採取日 1月22日(木)  
測定機関 科学技術開発センター

◎問い合わせ先  
葛尾組合 ☎・有線 82-2349

## バラード 薔薇人の会 会員募集!

薔薇人の会は、ばらの育成及び技術向上の講習会などを開催し、「ばらの香るまちづくり」を支援している会員約70名のボランティア団体です。

さかき千曲川バラ公園の維持管理、花壇の植栽などの整備活動に協力し、美しい花を育て、ばらの魅力を高めています。作業を通して、ばらの育成・技術も習得でき、楽しみながら活動しています。



▲視察研修

ばらに興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。初心者の方も大歓迎です。

(年会費 1,000円)

◎申込・問い合わせ先  
薔薇人の会事務局  
(建設課 都市・公園係内)  
☎82-3111(内線177)  
有線88-1017



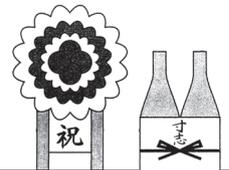
© CIS

## 寄附禁止のルールを守って、 明るい選挙を実現しましょう。

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人に寄附を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附になるので、注意してください。

### 禁止されている寄附(例)

- ✕ 病気見舞い
- ✕ 葬式の花輪、供花
- ✕ 祭りへの寄附や差入れ
- ✕ 落成式、開店祝の花輪
- ✕ 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入れ
- ✕ 町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差入れ
- ✕ 結婚祝、香典
- ✕ 入学祝、卒業祝
- (政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。)
- ✕ お中元、お歳暮



◎問い合わせ先 坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎82-3111(内線214) 有線 88-1007

3月は自殺対策強化月間です

あなたも『ゲートキーパー』の輪に加わりませんか？

自殺は、「個人の自由な意思」や「選択の結果」ではありませんが、その多くが「追い込まれた末の死」です。自殺を考えている人も、一方で「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠や体調不良など自殺につながるサインを示しています。こうしたサインに周囲が気づき、支援の手を差し伸べることができず、多くの自殺は防ぐことができます。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族



ゲートキーパーになって声をかけてみましょう

や地域、職場、教育の場面など、誰もがゲートキーパーになります。

ゲートキーパーの活動

- ① 気づき  
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ② 傾聴  
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ つなぎ  
早めに専門家に相談するよう促す
- ④ 見守り  
寄り添いながら、じっくり見守る

身近な相談窓口

- ・ 坂城町保健センター  
☎ 82-3111 (内線512)  
有線 88-1047
- ・ 長野保健福祉事務所  
☎ 026-225-9045
- ・ 長野県精神保健福祉センター  
☎ 026-227-1810
- 右記窓口の受付時間  
平日 午前8時30分～午後5時15分

平成27・28年度

坂城町小規模工事等受注希望者登録制度への登録を受付けます

町が発注する小規模工事等(50万円未満で内容が簡易な工事や修繕)について、入札参加申請をされていない建設関係事業者の皆さんにも受注機会



会の拡大が図れるよう、平成23年度から小規模工事等受注希望者登録制度を実施しています。

登録を希望される方は申請書に必要書類を添えて申請してください。

【注意事項】

この制度は、登録された事業者を対象として小規模工事等の見積依頼などをすることで、受注を約束するものではありません。

登録ができる方

- ① 坂城町に主たる事業所または住所を有する方(法人、個人は問いません)
- ② 契約を締結する能力を有する方
- ③ 町税その他町に納付すべき使用料、負担金などを滞納していない方
- ④ 町の建設工事入札参加資格者名簿に登録されていない方

希望業種の履行に必要な資格、免許を有する方

受付・登録

随時受付けていますが、毎月20日まで(休日の場合は前開庁日)に受付けたもので、審査に適合した方は翌月からの登録になります。

◎ 申込・問い合わせ先

企画政策課 契約・管財係  
☎ 82-3111 (内線223)  
有線 88-1010

有効期限

平成29年3月31日まで

# 農業委員会だより

## 農地情報の活用で進める農地の有効利用

これまで、農業委員会では、農地の有効利用を進めるため、農地台帳を整備し、農地の出し手と受け手などの利用調整などに活用してきました。

しかし、農業従事者の高齢化などによる耕作放棄地の増大が大きな課題となっています。そこで、地域農業の担い手に、農地集積を図るため、農地台帳の作成・公表が法律で定められました。

その基礎データ収集を目的に、昨年末から今年の1月にかけて、「農地に関する意向調査」を実施させていただきました。

農業委員会では、これらの農地情報を公表するための仕組みとして、新年度から「農地情報

公開システム」がスタートします。現在は、このシステムに対応する農地台帳の改修作業を行っているところです。

この仕組みによって、誰もがインターネット上で農地の所在や意向など一定の情報を見ることのできるようになり、農地の活用促進が期待されています。

## 「人・農地プラン」は農業の未来の設計図です

食料の安定供給に向けて、農地を適正かつ効率的に利用し、担い手を確保していくことは、大変重要な課題です。

町では「人と農地の問題」を解決するため、町内4地区（坂城・中之条・南条・村上）ごとに、地域農業の中心となる担い手を

決め、その担い手へ農地の集積を進める「人・農地プラン」を策定しています。

平成24年度は、坂城地区、南条地区、昨年は、中之条地区、村上地区でプランを作成し、全地区でプランの作成が完了しましたが、より良い計画にするため、随時見直しをしています。平成26年度も坂城地区、南条地区の新たな担い手の位置付けや農地の集積に努めています。

今後も見直しを行い、担い手への農地の集積を進めていきますので、皆さんのご協力をお願いします。



## 農地の実勢借地料の情報提供

標準小作料制度廃止に伴う農地の実勢借地料について、農地法第52条による賃借料情報を提供します。この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手双方で話し合い、納得のうえ借地料を決めてください。

10アール当たり  
(田・畑とも同額)

区分	実勢借地料
平均値	10,513円
最高値	18,315円
最低値	5,000円

**全国農業新聞**

この国の農と食を伝えます。

○発行日/毎週金曜日  
○購読料/月600円  
○申込先  
農業委員会事務局まで!

## 農業者年金に加入しましょう

農業者の皆さん、老後生活への備えは十分ですか。

農業者年金制度は、少子高齢化に即応した農業者の公的年金です。農業者が積み立てた原資とその運用益により、生涯にわたり年金が受けられる「確定拠出型積立方式」の年金です。



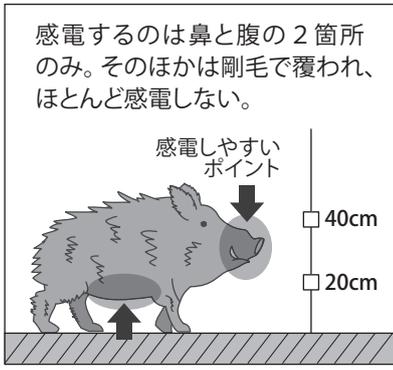
- ◆農業従事者なら広く加入できます
  - ◆保険料を自由に選択できます
  - ◆終身年金で80歳までの保証付きです
  - ◆税制上の優遇措置があります
- ◎加入の申込、お問い合わせは、農業委員会へ

## イノシシなどによる被害を防ぐために

イノシシやニホンジカなどの有害獣による農作物被害が増大しています。また、人家付近に出没することも多く、農作物被害だけでなく、人的被害が発生する可能性も高くなっています。被害を防ぐために、電気柵やトタンを設置する際は、次のことに注意してください。

### 電気柵設置のポイント

- ①支柱の間隔は3m程度とし、最下位の線を地上から20cm、その上に20cmの間隔で張ります。地形の段差がある場合は支柱を増やし、地面との隙間を一定にしましょう。
- ②地面がアスファルトやコンクリートの場合は感電しにくいので、イノシシの足が土



に触れるよう、足から鼻までの距離を考慮しましょう。

③電柵線は支柱の外側（畑から見て）に張りましょう。

### トタン設置のポイント

- ①トタンの隙間ができないようにししましょう。
- ②段差がある場合は、トタンの隙間ができればよいので、二重にするなどの工夫が必要です。地面との隙間もなくしましょう。
- ③道路や川があるから入ってこないだろうと考えずに、四方を囲みましょう。

### 補助制度のご利用を

町では、有害獣による農作物の被害予防策として、被害予防施設を設置する方に、資材購入費の3分の1以内を上限に補助を行っていますのでご活用ください。

また、地域住民が一体となって行う、大規模な有害獣侵入防止柵設置補助事業があります。上平区では、この事業を活用し平成25年度から26年度にかけて山裾を中心に全長約6,900mにわたる侵入防止柵を設置しました。補助の対象・内容など詳しくは、産業振興課農林整備係へお問い合わせください。

## 「農業の担い手として」

### 青年就農者

宇野 康浩(南条)



坂城町にきて15年が経とうとしています。農業を始めて3年目が終わりました。

三重県出身の私が、坂城町に来て最初に驚いたのは、野菜や果物がとても美味しいということでした。特に、義祖父が作ったリンゴを食べた時、今まで食

べていたリンゴとは全然違うと感じました。採れたてのシャキシャキした食感、私のリンゴへのイメージを一新しました。その時、「自分で作ったリンゴを三重県の人に食べてもらいたい。」と思ったのです。

農業をしたことがなかった私ですが、JA主催の講習会、果樹研究会の講習会等に参加し、なんとかりんごを作ることができリンゴ、そうでないリンゴと、まだまだ未熟ですが、より良いリンゴを作ることができるよう頑張っています。

昨年からは、ブドウ作りにも挑戦しています。初めての作業と

いうこともありましたが、予想を上回る忙しさで、周囲の人たちに助けられながらのブドウ栽培でした。今年からは、短梢栽培を取り入れていくために新しく苗を植えます。巨峰だけの畑ですが、数年後には4種類のブドウが採れるようにしたいです。

リンゴもブドウもそうですが、収穫の時期が一番楽しいです。自分で手をかけて育てた果物が、買って頂いたみなさんの手元に届き、食べているところを想像するのが楽しみです。

剪定の時期になり、1年を振り返りながら昨年の失敗を経験とし、今年の栽培に活かしていきたいと思っています。

## さかきファミリー農園 利用者募集!

町及び町農業支援センターでは、農業振興及び遊休農地対策の一環として、ファミリー農園を開設しています。町内に5箇所ある農園に若干の空きがありますので、農園利用を希望する方は、農業委員会までご相談ください。

### 区画面積・利用料

1区画50㎡ 年額2700円

## 編集委員から

※希望多数の場合は、先着順とさせていただきます。

農業委員会改革に向けた議論は、大詰めを迎えているようです。委員会の業務の一つとして「農地利用の担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等」を明確化するとしています。農業委員として一番に取り組まなければならないのは、耕作放棄地

の解消、そして発生防止だと思います。毎年調査していますが、一向に減る気配がありません。私たちが委員はもちろん、農家の皆さんや関係者とともに、知恵を出し合って解決していきたいと思っています。

### ◎坂城町農業委員会事務局

(役場産業振興課内)

☎82-3111

(内線156)

有線88-1040

# きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行 坂城町女性団体連絡会  
編集 女団連だより編集委員会

## 町政懇談会

宮嶋 かつ美

1月29日、坂城町男女共同参画センターにおいて、町理事者の出席のもとに開催されました。その主な内容をお知らせします。

問 「三・四六が引き出す坂城の女子力」の狙いは何か。

答 学生から現役、子育て世代等比較的若い世代に関心を持ってもらうよう企画した。

問 認知症者に対して、自治体でも様々な独自策を講じているが、町の方向付けを伺いたい。

答 認知症の対応は、保健センターで行うが、明確な指針は出されていない。勤労者総合福祉センターでは、脳トレ、ストレッチ講座もあり、それぞれの立場を尊重し、保健センターを中心に検討する。

問 坂城高校に工業科の開設はできないか。

答 以前から要望があり、県教委と協議した経過があるが難しい。高校もインターシッなど積極的に取り入れ努力している。今後も工業の町という特色を活かした方向で、特色ある高校となるよう取り組んでいく。

問 従来、実行委員会形式により行ってきた「女と男ふれあい

さかき」が、昨年度来、役場主体となっている。女団連の関わりについて意見を伺いたい。

答 女団連は、女性の意見を聞くことができる必要な団体で、今後も活動を続けて欲しいと考えている。男女共同参画社会の実現に向けて様々な視点がある中で、国の施策や活気あふれるまちづくりに向け、「働く女性」を重点に取り組んでいる。また、「女と男ふれあいさかき」については、意見交換を行い実り多い会としたい。

【その他質問要望された事】  
空家、限界集落対策・インフラ整備、通学道、学校においての人權教育、子育て支援、保育料の無料化、不妊治療、口腔ケアなどです。



## 団体の紹介

### 日赤奉仕団

中澤 一子

坂城町赤十字奉仕団は、日本赤十字社の活動支援や、災害時に避難している方へ炊き出しを行うなど、赤十字の理念を基に活動しています。日本赤十字社の誕生は、約140年前の西南戦争の際、敵味方を区別することなく、負傷者を救護する「日本博愛社の立ち上げ」から誕生しました。先人達の労苦と、それを支えた幾万もの人道支援の輪が、今日の赤十字活動に繋がっていることを思うと、それを支える奉仕団の活動も、大変意味深いものと感じます。主な活動内容は、総合防災訓練に参加しての炊き出し訓練、赤十字の奉仕活動を支えている社員の募集と、赤い羽根募金への協力です。高齢者の皆さんのための「ニコニコ健康教室」に参加、昼食作りを行っています。また、救急法講習会を開催して、技能修得にも励んでいます。もしも、災害が発生する度に強くそう思います。私たち赤十字奉仕団に出来る事を、精一杯活動することで、町づくりの一端を担いたいと思います。これからも御理解御協力を、よろしくお願いたします。

## 交通安全協会坂城支部

関戸 直子

千曲交通安全協会に女性部があり、心をこめて交通安全のためにボランティアで働いていること、また、交通安全教育センターの元婦人警察官だった皆さんが、交通安全のためにどこへでも出かけて行き、幼児からお年寄りまで、多くの皆様に教育支援を行ってくださっていることを、初めて知りました。交通安全週間に、町内の町かどに立って、安全を見守ったり、幼稚園、保育園、小学校に出張しては、坂城交番のおまわりさんと一緒に、交通安全教育の指導をしています。

今まで知らないところで、多くの方々が、道路での見守り、児童の教育、パトロールなどをしていただくと感じました。なかには、長年の活動に携わっておられる方々がいらつしやう、私自身もその姿勢を見習いたいと思います。

寒いときも暑いときも、長時間町かどに立って、パトロールをしておられます。見かけましたらお声かけくださればうれしいです。

## 編集後記

吹きすさぶ風も、自然の営みは、着々と変化していく。女性団体連絡会の活動も年度末を迎え、感謝。陽気を膨らませて、前進しましょう。  
(北沢)

## 安心・安全のため、より迅速な情報提供が可能に 警察、消防と「すぐメール」の運用協定を締結



▲左から、千曲警察署 金子正直署長、山村町長、千曲坂城消防本部 久保廣康次長

2月10日(火)、町と千曲警察署、千曲坂城消防本部との間で、登録型情報メール配信システム「さかきまちすぐメール」の運用に関する協定が締結されました。

町では、昨年12月から、町内における防災・災害情報、地域の安心・安全のための情報、町からのお知らせなどをメールで受け取れる「さかきまちすぐメール」の運用を開始しました。これまでは町が全ての情報を配信していましたが、この協定により、犯罪に関する情報や火災情報などは、直接警察署や消防本部が配信することとなり、より迅速な情報提供ができるようになりました。

### ★すぐメールの登録はこちらから

右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダーなどで読み取り、表示されたURLにアクセスしてください。QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに直接空メールを送信してください。【すぐメール登録用アドレス [t-sakaki@sg-m.jp](mailto:t-sakaki@sg-m.jp)】その後の登録方法は、広報さかき平成26年12月号か、町ホームページ【<http://www.town.sakaki.nagano.jp/safety/W024H0000053.html>】をご覧ください。



QRコード

2月5日(木)、坂城テクノセンターで、(公財)さかきテクノセンター主催による新春経済講演会が開催されました。

講師には、上田市出身で落語家の立川談慶さんをお迎えし、「無茶ぶり肯定論 大事なことはすべて立川談志(師匠)から教わった」を演題にご講演をいただきました。

談慶さんは大学卒業後就職し、その後立川流に入門。修行時代は、師匠の故立川談志さんから無理難題をさせられる、いわゆる「無茶ぶり」が数多くあったといいます。しかし、それは談志さんが弟子を試しているからこそであり、求められている以上に対応することで、一人前として認めてもらえたとのこと。談慶さんは、「これは一般社会にも通じ、仕事でも相手の無茶ぶりに応えることで主導権を握れるようになる」と話されました。

会場には大勢の来場者が集まり、軽妙なトークで笑いに包まれながらも、社会人としての姿勢について聴講されていました。

## 「無茶ぶり」に応えることが重要 立川談慶さん 新春経済講演会で語る



▲立川談慶さん

## 平和のために働く、自衛官の募集にご協力いただきます 自衛官募集相談員に関野一正さん

▶委嘱を受ける関野一正さん(右)



2月5日(木)、坂城町役場で、関野一正さんが自衛隊長野地方協力本部の福重毅尚本部長と山村町長から、自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛官募集相談員は、募集をするための環境作りや募集情報の提供、募集活動の支援などの活動を行います。任期は2年間で、関野さんは平成23年から務められており、今回で3期目(平成27年4月～平成29年3月)となります。

お知らせ

3月の税の納期

国民健康保険税(第9期)  
介護保険料(第9期)  
納期限は3月31日(火)

納期限までに、最寄りの金融機関及びコンビニなどで納めてください。(介護保険料は、コンビニでは納付できません)。3月分の口座振替は、3月31日(火)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月20日(金)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係  
☎82-31111(内線142)  
有線88-1032

坂城町奨学金  
平成27年度奨学生募集

町では、大学・高校に在学または、職業訓練機関に入所している方で、次の要件を備えている場合は、奨学金を支給します。出願書類は教育委員会にありますので、ご利用ください。

申込締切

①受給者または親権者が坂城町に引き続き1年以上居住

②能力があり、品行方正であること

③経済的理由により、修学が困難であると認められること

④日本育英会ほか、これに類する団体から別に学資の給与を受けていないこと

給与額 月額5000円  
(年2回に分けて支給)

出願期間 4月15日(水)まで

◎出願・問い合わせ先

教育文化課学校教育係  
☎82-31111(内線251)  
有線88-1012

町営住宅の入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集しています。所得の基準など、入居には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

旭ヶ丘ハイツ

・1DK 2室3万円/月  
・3DK 3室5万円/月

中之条団地

・1DK 6室3万円/月  
・3DK 1室5万円/月  
・3LDK 1室6万円/月

◎申込・問い合わせ先

建設課管理係  
☎82-31111(内線176)  
有線88-1044

不妊治療医療費を助成します

不妊治療を受けているご夫婦に対し、医療保険が適用されない医療費の一部を助成しています。平成26年度(26年4月~27年3月)治療分の助成金申請書の提出期限は3月末日までです。詳しくはお問い合わせください。

助成金額

保険適用にならない医療費の2分の1で、限度額は1年度10万円

◎申請・問い合わせ先

保健センター  
☎82-31111(内線511)  
有線88-1047

養護老人ホームはにしな寮  
嘱託介護・嘱託看護職員募集

長野広域連合養護老人ホーム「はにしな寮」では、嘱託介護・嘱託看護職員を募集します。

募集人員

若干名

仕事内容

・介護職 入所者の食事、入浴、排泄介助など  
・看護職 入所者の健康管理や衛生管理指導など

勤務場所

養護老人ホームはにしな寮

雇用期間

平成27年4月1日~勤務時間

1日8時間 週40時間  
賃金(月額)

・介護職 152,400円  
・看護職 179,900円  
※両職ともベースアップあり  
手当等 賞与、資格手当、通勤手当、処遇改善手当など  
待遇 社会保険完備

応募方法 履歴書に写真貼付のうえ、はにしな寮へ持参又は郵送してください。

◎問い合わせ先

長野広域連合養護老人ホームはにしな寮 庶務係  
☎有線82-2236

果樹栽培の応援団  
アグリサポーター大募集

おいしい果物づくりに参加して、育てる喜びと収穫の感動、仲間作りの楽しさを味わってみませんか?個人でもグループでも構いません。多くの方の参加をお待ちしています。

時給

800円

作業時間

午前8時~午後5時  
(右記時間帯以外も相談に応じます。)

作業内容

・りんご(葉摘み、摘果、花摘みなど)  
・ぶどう(房こき、摘粒など)

◎問い合わせ先

坂城町農業支援センターアグリサポーター事務局(産業振興課内)  
☎82-31111(内線152)  
有線88-1036

広告枠

お車のことならなんでも スバルショップ坂城千曲川  
お客さまの生活をまもり安心をお届けする 特級代理店

**(有)柳沢モーターズ** **(株)しなの総合保険センター**

環境車検 ~地球環境とお車にやさしい整備~ 私達はお客様がより良い保険にご加入されますことを願っています

お客様の身近な存在であり続けます。困ったときはいつでもヤナモへ!!

三井住友海上火災保険(株)新特級代理店  
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店

北陸信越運輸局指定工場 エコアクション21 認証登録事業所  
365日24時間 安心ネットワーク 受付! (82) 7043

## 平成27年度 千曲市・坂城町手話奉仕員養成講座 受講者募集のご案内

初めて手話を学ぶ方を対象に、聴覚障害者の生活、福祉制度の理解を深めながら、日常会話に必要な手話の語彙や表現技術を身に付けていただく講座です。多くの方の受講をお待ちしています。

**開講日** 平成27年5月7日～平成28年1月28日  
毎週木曜日 全36回

※8/13、12/24、12/31は休講  
※日程詳細は、町ホームページに掲載

**時間** 午後7時～午後9時  
(初日は午後6時15分受付・6時30分開始)

**場所** 千曲市役所 戸倉庁舎 4階 会議室2  
**内容** 講義及び手話による表現・基本文法等

**対象者** 手話の習得により地域の聴覚障害者と関わりをもつて活動する意欲のある町内在住又は在勤の方(高校生以上)

**受講料** 5,000円(テキスト代含む)

**定員** 20人(多数の場合は抽選となります。)

**申込み** 平成27年4月13日(月)締切

★福祉健康課備え付け、または、町ホームページからダウンロードした申込用紙に必要な事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールで、下記までお申し込みください。

◎申込・問い合わせ先 福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線132・136) 有線88-1026・88-1028

FAX82-3702 メール hukusi@town.sakaki.nagano.jp



**春の全国火災予防運動**  
3月1日(日)～7日(土)

今年の防火標語  
もういいかい 火を消すま  
では まあだだよ  
いのちを守る7つのポイント  
・寝たばこは、絶対しない。  
・ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用する。  
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
・逃げ遅れを防ぐために、住

宅用火災警報器を設置する。  
・寝具及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。  
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。  
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。  
◎問い合わせ先  
千曲坂城消防本部予防課  
☎026-276-0119

催し

町文化協会第22回美術展

日時 3月14日(土)

午前10時～午後5時

3月15日(日)

午前9時～午後4時

場所 文化センター体育館

展示内容 絵画、書道、華道

写真、小中学生の書初め、坂城高校美術部作品

入場料 無料

◎問い合わせ先

坂城町文化協会 塩野入満蔵さん

☎39-2170

ハローアルソンフィリピン  
アクティビティ発表の集い

ハローアルソンでは、フィリピンの恵まれない人々たちを対象に無料の歯科医療などを提供しています。今年の活動報告活動に参加した高校生の生の声をぜひお聞きください。

日時 3月29日(日)

開場：午後0時30分  
開演：午後1時

場所 坂城テクノセンター

賛助金 1000円

◎問い合わせ先

坂城ライオンズクラブ

☎82-8702

ハローアルソン

フィリピン医療を支える会

☎0267-32-3613

しいたけ駒打ち体験

原木きのこ生産組織「おい原木会」と、さかき地場産直売所「あいさい」では、しいたけの駒打ち体験を実施します。大勢のご参加をお待ちしています。

日時 3月21日(土)

午前10時～正午

場所 さかき地場産直売所「あいさい」

内容 長さ90cmの原木5本分のしいたけ駒打ち

参加費 1人2500円

募集人数 30人(申込先着順)

申込期限 3月13日(金)

※町内外問わず、どなたでもご参加いただけます。親子での参加も大歓迎。

※当日は、きのこ汁のサービスマもあり。駒打ちした原木は、その場でお持ち帰りできません。

◎申込・問い合わせ先

さかき地場産直売所「あいさい」

☎75-8267

講座・教室

のびのびストレッチ教室  
【前期】受講者募集

肩こりや腰痛、疲れが抜けない体にお悩みの方、ストレッチ教室に参加してみませんか？参加希望の方は保健センターまでお申込みください。

日程 4月～6月の月2回の

火曜日(計6回)

時間 午後7時～8時

場所 保健センター

受講料 1500円

申込期限 3月31日(火)

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)  
有線88-1047



# 学校だより

坂城小学校 2年生  
「とうふ作り」



坂城小学校の2年生では、生活科の学習でダイズを栽培することになりました。6月に坂城っ子の森の畑にダイズをまき、10月の終わりにはたくさんさんのダイズを収穫することができました。

子どもたちは、ダイズからみそやしょう油など、たくさんのものできることを学習すると、自分たちでとうふを作ってみたいと声を上げました。作り方を調べ、お家の方にもお手伝いいただいて、12月に入りとうふ作りを行いました。

まず、一晩水につけておいたダイズを、ミキサーで潰します。それを10分間煮て、さらしの袋に入れてこします。出てきた液体が「豆乳」で、袋に残ったものが「おから」です。豆乳に「にがり」を入れて固まったものが「とうふ」です。にがりの入れ方にかつが必要で、温度調節が難しかったので



すが、なんとか固まり、とうふらしきものができました。お店で売っているとうふとは違いましたが、それでも自分たちで作ったとうふの味は格別でした。

どうしたらもっとおいしいとうふができるのか知るために、坂城町に夕方になるととうふを売りにくる「風屋とうふ店」さんからお話をさせていただきました。

いろいろなことはあるけれど、とうふ屋さんでもどうすればもっとおいしいとうふになるか、日々研究しているというお話を聞き、子どもたちは、とうふ作りの奥深さを改めて実感しました。とうふ作りに情熱を燃やしているとうふ屋さんの生き方にも触れ、子どもたちの心に「学ぶこと」「働くこと」の大切さが伝わったのではないかと思います。

# 交番だより

坂城町交番  
☎・有線 82-2008



## 特殊詐欺被害防止

### 平成26年特殊詐欺発生状況

【長野県内】

件数：190件  
被害額：10億2,980万9,000円

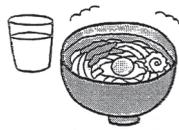
【千曲署管内】

件数：5件  
被害額：3,730万円

### 被害者とならないために

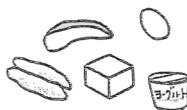
- ・息子から電話でお金の請求があったらオレオレ詐欺を疑うこと
- ・儲かる話、被害回復は詐欺と思うこと
- ・不安を覚えたら家族や警察などに電話してみる
- ・電話番号が表示される「ナンバーディスプレイ」の電話に変えてみる
- ・電話の留守番機能があれば、利用すること
- ・家族間でしか分からない「合い言葉」を決めておくこと

インフルエンザが疑われる時は、速やかに病院で受診してください。



消化がよく  
温かいものを

食欲がない時は、消化のよいお粥やうどんなど、温かいものをとりましょう。



治りかけには  
たんぱく質を  
補給

熱で消耗したたんぱく質を、白身魚、ささみ、卵、豆腐、ヨーグルトなど、消化のよいたんぱく質食品で補給しましょう。



安静と  
保温

温かくして身体を休めましょう。特に初期のうちは安静を心がけ、早めに寝ましょう。



水分とビタミン・ミネラルの補給を

汗や嘔吐、下痢で不足した、水分、ビタミンやミネラル(無機質)は、野菜スープや果物、スポーツドリンクなどで補給しましょう。



# 食育だより

## 風邪をひいた時の注意点

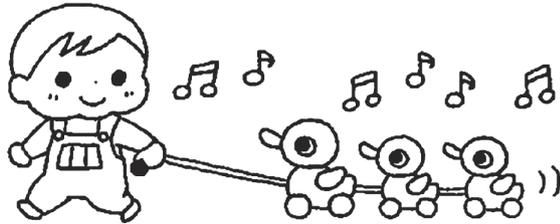
食育・学校給食センター  
☎・有線 82-2559

# ☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎・有線82-2291 —

## みんなの笑顔をありがとう

はじめて支援センターに来たときは、ママに抱っこされ小さかったお子さんも、歩いたり、お話したり、いろいろなことができるようになり、大きな成長を感じます。センターを一人でも多くの方に遊びの場や交流の場として、利用していただくと嬉しいです。また、あそびに来た事がない皆さん、お待ちしております。



## 3月の行事予定 <時間正確に集合してください>

日程	内容	時間
5日(木)	かんたんアロマテラピー	午前10時
12日(木)	お祝い会&試食会 4月に入園するお子さんが対象です	午前10時
14日(土)	開館日	午前中
18日(水)	おはなしでてこい(どんぶらこ劇場さん)	午前10時
19日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
28日(土)	開館日	午前中

## 今月の相談日

支援センター	3日(火)・10日(火)・17日(火) 午前9時～午後5時
相談員の 分室訪問日 (保育園)	南条 11日(水) 午前9時～午後1時
	坂城 11日(水) 午後2時～5時
	村上 4日(水) 午前9時～午後1時
★保育園分室では、育児・子育てのご相談を随時お受けします。 また、保育園栄養士の食育相談を行っています。離乳食・幼児食・食べ方などお気軽にご相談ください。	

## 坂城町の育メン紹介!



近藤哲也さん  
(中之条)  
葵ちゃん  
平成26年4月生

昨年11月に東京から引っ越してきたばかり、パパは地元出身なので、お友だちもいない心細いママを支えて、葵ちゃんの遊び相手になったり、お風呂に入れたりミルクをあげたり…と大活躍です。皆さんお友だちになってあげてくださいね!

## 3月の子育てグループの予定

### 赤ちゃん小组(毎週水曜日)

4日: 手作り製作 11日: 親子リズム  
18日: クッキング 25日: お楽しみ会  
リーダー: 浦川あすかさん

### スコーレ母親教室(第2火曜日)

10日: 手塚よし子先生「子どもが伸びる言葉がけ」～子どもが本当に必要なもの～  
リーダー: 太田とよ子さん

### いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

13日: お別れ会 27日: 自由参加  
リーダー: 松下侑子さん

### みいつけた!(第1・3火曜日)

3日: 自由あそび 17日: 自由あそび(ランチ)  
リーダー: 藤田恵美子さん

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ゴミ袋

## 当番医（医科・歯科）



### 3月

- 1日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎・有線 82-0101  
 菅谷東クリニック 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493  
 安川整形外科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611  
 大村歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066
- 8日(日) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700  
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
 近藤歯科医院 【中之条】 ☎・有線 82-5121
- 15日(日) 村上堂大井クリニック 【網掛】 ☎ 81-3131  
 中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131  
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713  
 滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
- 21日(土) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020  
 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201  
 岡田外科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828  
 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
- 22日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581  
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎・有線 82-2029
- 29日(日) よしだ内科クリニック 【上五明】 ☎・有線 81-1330  
 菅谷医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1024  
 かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387  
 たけい歯科クリニック 【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000

**診療時間** 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
 ☎82-3111(内線 511、512) 有線 88-1047



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成26年11月生	12日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成26年8月生	19日(木)午前9時
10か月児健康相談	平成26年5月生	18日(水)午前9時
2才児健康相談	平成24年11月生～12月生	5日(木)午前9時
3才児健康診査	平成23年9月生～10月生	9日(月)午後1時

## 広告枠

## 粗大ごみの回収



1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時  
 びんぐしの里公園 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
  - ②資源物のサンデーリサイクル(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
  - ③小型家電の無料回収

**1月分の家庭系可燃ごみの前年比** (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成26年1月分 189.62 t  
 ■平成27年1月分 196.00 t **+6.38 t**

ごみを減らしましょう！

## いろいろな相談



**心配ごと相談** 10日(火)、20日(金)  
 午前9時～正午  
 役場第4会議室(3階)

10日は司法書士、20日は弁護士による法律相談を合わせて開設。法律相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線 82-2551】へお申し込みください。(ただし、当日受付可)

**行政相談** 16日(月) 午前9時～正午  
 役場第5会議室(3階)

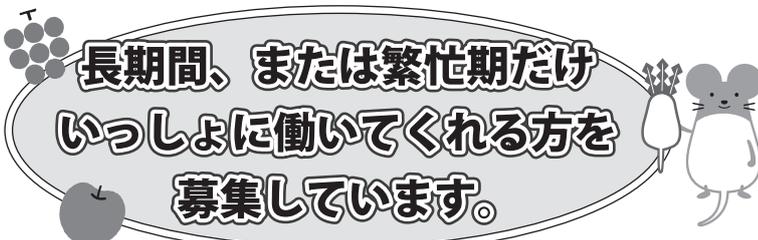
**年金相談** 18日(水) 午前9時～午後4時  
 役場第4会議室(3階)

相談をご希望の場合は、3月10日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 有線 88-1022】へお申し込みください。

**障がい者(児)相談** 午後1時30分～4時  
 11日(水) 役場第5会議室(3階)  
 25日(水) 文化センター相談室

**ハローワーク出張相談** 9日(月)、23日(月)  
 午前10時～午後3時  
 坂城テクノセンター

地元のおばちゃん達が地域で採れた農産物を加工して販売しています。



味のっジ(株)

**加工所** 長野県埴科郡坂城町網掛2020  
 TEL・Fax 0268-82-0141

**直売所・食堂びんぐし亭** 長野県埴科郡坂城町網掛3000  
 TEL・Fax 0268-82-0567

# 図書館へ行こう

町立図書館：☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

## 3月の催し物

### ☆おはなし会

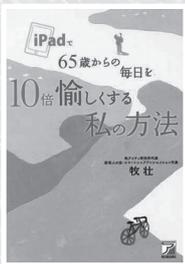
7日(土)、14日(土)、28日(土) 午前10時30分～

### ☆点字・点訳講座

3日(火)、17日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

## 新着図書

### ☆おすすめの本



### iPadで65歳からの毎日を10倍愉しく する私の方法

(著：牧 壮／明日香出版社)

いま人気のiPad(アイパッド)は、パソコンよりもずっと使いやすく、趣味や暮らしに便利。若い人よりも、むしろシニア世代にすすめたいスグレモノ。100歳を超えてiPadを始めた聖路加病院の日野原重明先生がフェイスブックを活用していることなど、iPadの使い方をわかりやすく解説。著者の牧さんも、78歳！iPadは町立図書館に2台用意しています。この機会に一度体験にお出かけください。

### ☆一般図書

- ・スケープゴートینگ——誰が、なぜ「やり玉」に挙げられるのか  
(編：釘原直樹／有斐閣)
- ・世界の美しい書店——WE LOVE BOOKSTORE  
(著：今井栄一／宝島社)
- ・図解 いちばんわかる！ 東洋医学のきほん帳  
(著：伊藤 剛／学研パブリッシング)

### ☆児童図書

- ・自転車のなぜ——物理のキホン！  
(文：大井喜久夫、大井みさほ、鈴木康平 絵：いたやさとし／玉川大学出版部)
- ・捨て犬・未来、命の約束——和牛牧場をたずねて  
(著：今西乃子 写真：浜田一男／岩崎書店)
- ・ルラルさんのぼうえんきょう  
(作：いとう ひろし／ポプラ社)

## 3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

が休館

# 有線番組表

## 3月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
1日(日)	楽しい民話	やびつ峠の飢餓病 込山 岡田由貴子さん
4日(水)	税務署だより	消費税・地方消費税の確定申告 上田税務署
8日(日)	楽しい民話	とりつこうかひつこうか 金井 青木典子さん
10日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
15日(日)	楽しい民話	はんにゃの面 鼠 玉井かつ子さん
18日(水)	こちら119番	野火火災の防止 消防署
19日(木)	川 柳	J A文芸から 選者 中沢月人さん
22日(日)	楽しい民話	さるじぞう 旭ヶ丘 中村秀子さん
25日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
29日(日)	楽しい民話	つつじヶ岡 込山 岡田由貴子さん

### 定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

### 帰宅放送の時間 午後5時

## チャンネル放送番組

操作方法は **9**・**4**・**チャンネル番組**

終了するときは **9**・**4**・**0**

チャンネル番組 **2**…FM長野

**3**…NHK・FM

◎有線本部 ☎82-3111 (内線222)  
有線88-1000

### まちの うごき

平成27年2月1日現在  
※( )は前月比

世帯数：6,048世帯(-3)  
人口：15,650人(-25)  
男：7,705人(-1)  
女：7,945人(-24)

### まちの 交通事故

平成27年1月中  
※累計は1月から  
( )は前年比

件数：6件  
累計：6件(+2)  
死者：0人  
累計：0人(±0)  
負傷者：10人  
累計：10人(+6)

## 女性が輝く社会を目指してトークセッション

### 三四六が引き出す！ 坂城の女子力!!

1月24日(土)、文化センターで、男女共同参画社会を目指し、様々な世代や立場の皆さんによるトークセッション「輝く女性パワーアッププロジェクト」～三四六が引き出す！坂城の女子力!!～を開催しました。

コーディネーターは、タレントで長野大学客員教授の松



▲左から、松山三四六先生、小松美羽さん、塚田理沙さん、宮原麻衣子さん、小海清二郎さん、古田睦美教授

山三四六先生。パネリストは、町出身の画家で坂城町特命大使の小松美羽さんや2014ミス・ユニバース・ジャパン長野代表の塚田理沙さん、長野大学環境ツーリズム学部の古田睦美教授、子育て現役世代代表として宮原麻衣子さん、学生代表として長野大学の小海清二郎さんの5名です。

三四六先生は、「日本がより良くなるためには、女性ももっと輝けるようにならないといけない」と語り、パネリストの皆さんからは、ご自身の経験や今の生活、活動を通じて、主婦業、子育て、仕事との両立などについて述べていただきました。

また、来場した約180名の皆さんにも意見を求め、会場全体で、「女性がより輝くため」「町がよりよくなるため」どうすれば良いのか真剣に考えるひと時となりました。なおこの事業は、長野県地域発元気づくり支援金を活用しています。

## 伝えよう！ 地域の伝統野菜

### 村上小3年生が作ったねずみ大根を給食のドレッシングに



村上小学校3年生が栽培したねずみ大根のドレッシングが、1月30日(金)、町内小中学校の給食に並びました。

児童たちは、昨年ねずみ大根振興協議会(会長：山崎進一さん)の皆さんのご協力を得て大根を栽培。味ロジジ(株)にドレッシングへの加工をお願いしました。ボトルには児童たちが描いた絵をラベルにして貼り、大根の栄養成分などを書いたカードを添えて、小中学校の各クラスに1本ずつ配りました。

児童たちは「ちょっと辛いけどおいしい」と、満足した様子で給食をもりもりと食べていました。

## 心に響く感動の合唱

### ライフ・ステージエコー 2015

1月17日(土)、坂城テクノセンターで、ライフ・ステージエコー2015が開催されました。

「ライフ・ステージエコー」とは「生涯にこだまする」という意味で、生涯学習の一環として毎年開催されています。

今回は、「心に響くあの歌の詩」をテーマに、東京カンマーコーア(指揮：伊佐地邦治さん、ピアノ：小笠原貞宗さん)の皆さんをお招きし、「ハレルヤコーラス」「ふるさと」など、世界の合唱曲や日本の歌信濃讃歌、ゴスペル&ポップスの合唱を全24曲披露していただきました。

会場には約200名のお客様が集まり、合唱団の美しいハーモニーや迫力ある歌声に聴き入っていました。



「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください