

全国の年金事務所で

年金の 予約相談

長野南年金事務所
でも受付中です。

026-227-1284

(音声案内後1を押して2)

を実施しています。



ご予約いただくと…

- ①スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

* 予約相談の実施時間帯

8:30～18:00(月曜日)

8:30～16:00(火～金曜日)

9:30～15:00(第2土曜日)

* 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談をお受けします。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

0570-05-1165

○予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

○お近くの年金事務所でも受付しています。



日本年金機構
Japan Pension Service



老齢年金 ・ 遺族年金 ・ 障害年金

年金の請求やご相談は、

ご予約で！

- ご予約は電話や窓口で、ご希望日の1カ月前から受付します。

予約相談実施時間帯

8時30分～18時（月）

8時30分～16時（火～金）

第2土曜日

9時30分～15時

- 基礎年金番号、氏名、相談内容などをお伺いします。

* ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。
ご不明な点はお問い合わせください。

【予約・お問合せ先】

長野南年金事務所お客様相談室 TEL 026-227-1284

（音声案内後、1→2を押してください）

裏面をご確認ください。

【 予 約 メ モ 】

日 付	時 間	備 考
年 月 日 ()	:	
年 月 日 ()	:	
年 月 日 ()	:	

【ご相談時のお願い】

- 基礎年金番号のわかる年金証書、年金手帳などをご持参ください。
- ご来訪者の本人確認のため、証明書類（運転免許証など）をご持参ください。
- ご本人様以外の方のご相談には、委任状が必要です。

*混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。